



瑞周全真天龍單位 青年服務團幹部研習營（下）

◎瑞周全真天龍單位提供

（接上期）

※ 倪婉甄

一起學習 一起成長 一起體驗

其實這次參加凝聚共識營讓我覺得很意外！只聽說有凝聚活動，胖子（智捷學長）也沒多說什麼，令人意外的是國良學長突然打電話邀請，所以就抱持著多多回地方走走、聚聚的心情參加了。原本以為只是吃吃飯，參加小活動，對我來說，就像是個可以和朋友多多認識的一個活動，自己本身也沒參加過什麼和實際體驗有關的活動。一整天下來，除了讓我體驗到很多第一次，也拉近了平時沒有更

進一步去了解的朋友，感覺大家的心好團結，這些團結都是發自內心地呈現出來，感覺真的很棒！

我很喜歡晚上體驗活動的那種感覺，回想起來還會熱血沸騰哩！只是比較沒想到的是，這是青服團的凝聚！！我原本以為只是瑞周天龍單位單純聚聚而已，接著就跟著大家進入了青服團～。其實原本也想說多多去地方幫忙道務，可是基隆真的是有點距離，自己會想很多很多。也有很多學長都鼓勵我去離家近的道院幫忙，只是還沒想清楚是否要去，因為畢竟很多東西都不會，又是自己主動去，

擔心會不會麻煩到其他人？但是！今天雖然誤打誤撞地加入了青服團，自己的心也定下來了！青服團裡有很多朋友能一起學習、一起成長、一起體驗～。希望後學能多多幫點忙，更希望能多多把握，每次能出席活動。

※ 葉柏伸

心緊緊聯繫在一起

這次被邀請參加天龍青服團幹部凝聚活動時，心裡是蠻開心的，很期待但又很怕受傷害。自己心想應該就是大家約出來彼此聊聊天，藉此活動可以更認識、更了解大家吧！所以心裡其實也沒有想太多，只有一個想法：反正到時候就知道了。不過想是這樣想，心裡難免還是有一點點忐忑不安。

活動的前一天，國良學長在 LINE 傳訊息給後學，告知後學地點及時間，後學看到活動時間表時，眼珠差點跳出來，活動結束竟然要到晚上 10 點！心裡就開始衍生出很多問題，為什麼要到那麼晚？是因為把兩天活動併成一天的關係嗎？時間那麼長，是要進行多少活動？心裡雖然有這麼多的問題，但還是沒有阻礙後學，因為既然之前都已經答應要成為青服團的一份子，怎麼樣也要去參加看看，或許會學習或收穫到什麼不一定。

經過了一整天從早到晚的參與，從一開始的忐忑不安，到一個活動接著一個活動不斷地進行，自己的心防慢慢卸下，心門也慢慢打開。聽著大家心情的分享，讓後學更認識了大家，當然後學也想讓大家更認識後學，所以也很真誠地分享。而且後學都抱持著別想太多的心態，敞開心胸、全心全意地去享受每個活動。

一整天的活動下來，可以感覺到大家心裡好像距離愈來愈近了，也都更了解彼此的想法；有什麼不愉快、誤會也都講開了，覺得大家都可以互相體諒、接受、關懷對方，也能看到其他人的優點，進而彼此互相讚美。其實這本來就是修道人所應該要具備的，只是可能時間一久，大家覺得彼此太熟悉了，所以就忘記要表達出來；相信大家心裡還是懷抱著這些東西，所以藉由活動一步一步地將埋藏在我們內心深處的本性再挖掘出來，真的是一次很棒的體驗。

後學覺得晚上最後的那項活動，真的是一整天的高潮，也是讓後學最感動的地方。大家一起站在一個很容易被擠出去的框框內，不管是靠著、拉著、抱著、腳被踩著，都覺得沒關係，彼此已經不分你我了；不論如何，

就是要讓大家都緊緊地相依相偎，不要跑出去框框外。當下後學的脖子被勾住，重心也一直很不穩，身體撐得很累。但後學那時只有一個念頭，就是「不能放棄」！怎麼樣都要撐住，不能因為後學一個人而拖垮所有的人，相信夥伴們也是一樣的想法。所以經過這樣的活動，讓後學真的很感動，覺得在框框內的我們，彼此的心已經連在一起、繫在一起了，而且是牢牢地牽在一起了，真的是一個很棒的活動。希望大家都能永遠記住在框框內的那份帶有革命情感的感覺，並且讓這份感動在道務的推動上永續下去，這才是這次活動的最主要目的。

後學本來想說，進行一整天的活動一定會很累，都沒有自己的休息時間，隔天又得要接著上班。但結果並沒有，

反而好像充飽了電一樣，後學覺得有了一群共同承擔、共同成長的道伴，心裡反而更加踏實，內心已經不孤單了。希望以後還是要繼續努力，多多充實自己的內在，加強我們的道學，圓融我們的修為，才能接引更多的年輕道伴，把這個青服團擴大，這才是成立天龍青服團的目的，也是在修道路上所必須要完成的功課。相信大家一定做得到，大家一起努力吧！加油！

※ 許馨予

228 凝聚 把心拉近

首先感謝胤嘉、大觀、雅琪、阿凱學長用心策劃這次的活動，讓大家打開心房，彼此的心也更加貼近。其實後學一開始對這次的活動是以配合的心態參與的；但透過整天的活動，更瞭解每位夥伴對自己、對夥伴、對青服團的想法及看法，也發現了這一切都是上天最好的安排。

中午的分享時段是讓後學最感動的，因為大家的真誠開放分享讓我們更加知道彼此的想法。今年後學一直有想要停下腳步休息一下的想法，對於參與道務的動力也逐漸地下降。很感謝雅琪學長的提醒：與其停下來去找動力或初發心，不如繼續去做，在做中找回動力、找回初發心。



▲感動之後是堅持，更重要的是實踐與承擔。



▲ 生命影響生命，散播正能量傳遞給更多人。

在一天的活動中，讓自己也看到了很多自己的慣性、脾氣毛病，及還要改進的地方。真的很感謝大家的包容及上天的慈悲，給了一次又一次的機會來提點後學。

最後，期許自己今年能全力以赴而不是應付。也希望大家越來越同心，相信只要大家心同了，能付出的力量是很大的，在付出的過程中也是歡喜的、不累的。

※ 朱宸慧

228 凝聚共識營 帶來家人的溫暖

我想，要說得太多，我只能用歌曲〈當我們一起走過〉及〈向晚的迷途指南〉表達我的感想。經過這一天的活動，大家的真誠開放讓彼此又更靠近了！

其實，昨天對我來說，就像經歷了奇幻冒險。套一句智捷學長的話：「漸入佳境是我們新的開始！」昨天最讓我感動的是世儀的那一句：「我覺得很溫暖，你們讓我有家的感覺。」

其實我聽到這句話之後的感覺是「慚愧多於感動」的。感動的是，平時不多話的他竟然會有這樣的感覺；慚愧的是，我不覺得「家人」兩個字這麼簡單，我們所給予的還不到家人如此多。我期待著和大家一起燃燒自己，帶來更多家人的溫暖！

p.s. 非常希望濟公老師可以調寄〈飛龍在天〉，這首歌根本太適合我們單位了!!!

〈當我們一起走過〉

<https://www.youtube.com/watch?v=tAWPPcPaiQo>

〈向晚的迷途指南〉

<https://www.youtube.com/watch?v=nuLJ-aT0Zx4>

※ 曹智捷

天龍青服團 團隊凝聚心得

三天連續假期的中點，自己選擇來到青服團，一開始就只是純粹抱著來看看的心態，但由團隊凝聚活動，漸漸地一步一步更熟悉彼此，拉近彼此的心。一個團隊的開始與運作，都是需要大家同心協力；大家看待事情的角度不同，也必須經過團體間的磨合、嘗試，最後才能達成共識，形成一股向前推動的力量。逐漸由本身做起，去影響更多的人，生命影響著生

命，這也是青服團凝聚的目的所在。

除了團隊的活動外，也能藉此機會讓自己有反思的機會。我們常常看到的都是別人的不好，那自己呢？是否有做到反省、改進，還是一味地要求別人、批評別人、抱怨東抱怨西，這都是值得我們去好好想一想的。

從活動中，看到每個人的心慢慢打開，緊緊團隊的心也越來越強烈，能夠敞開心胸去分享與回饋。雖然每個人的個性、習慣都不相同，但是藉由分享，可以學習不同的經驗，更了解彼此的想法，體察彼此的感受，並試著站在他人的立場思考。

午餐的準備也是一個小測驗，透過早上的活動，看看我們青服團的心，是否已經有初步的凝聚。大家為簡單的一餐努力著，由共同清洗食材、分工料理、下鍋，到最後的上菜。從簡單的動作，就可以體會到大家一起出力、無私奉獻的精神，不分你我他，往目標前進。

從最後晚間的活動，後學體會到，同樣一個簡單的動作，做久了便不簡單；複雜的動作，做久了自然熟能生巧，就會變簡單了。也告訴我們很多事情都會因為我們一時大意或自大，而讓整個團隊停下腳步；但我們該以

什麼樣的心態來維持整個大局？這是要從中去拿捏的，適時調整，給予彼此鼓勵與正面的能量，而不是懷抱著負面的想法與情緒。

全力以赴或全力應付的心態差很多；很多時候我們處理事情的心態是在應付，而不是用全力，這也是要時時放在心中提醒自己的。

最後要感謝雅琪姊、大觀、胤嘉、阿凱學長，能夠策畫這樣的凝聚活動，相信在往後團隊更壯大的時候，更需要這樣的活動來拉近大家的心。也感恩上天能讓後學有緣碰到一路相挺的夥伴們，Everything will be OKOKOKOKOK!!

※ 黃田旭

感謝 天恩師德，看到大家真誠及為道付出的心，相信夥伴們參加過這次的凝聚共識營之後，心性有相當的提升，對未來修、辦道之路，一定是充滿信心。

夥伴們！老前人慈語：「道本一體，理無二致，合德同心，聖業彌久。」修、辦道的理念，不要忘記了，要常記心中。一步一腳印，老實修行。使生命變得更有目標、更有意義。與天龍堂青年服務團夥伴們彼此共勉！

（全文完）