



# 道德經白話淺釋<sup>(79)</sup>

陳德陽前人 講述      陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

## 為學日益，為道日損。

- ① 益：增益。
- ② 損：化去脾氣，克己復禮，損去其妄想。

「為學日益」，凡是在《道德經》所論之「學」，在老子的眼光之中都是不究竟的。老子曾經講過：「絕學無憂」《道德經·食母章第20》，為什麼？老子把這個「學」看成是一種假學，也就是由外攝取的後天之學；這個「學」不是內性做自我檢討，而是統統從外面求來的，所得到的是一種知識，以求名、求利、求物慾的享受為人生目的。所以「為學日益」，「日益」是一種物質的享受、外表的豪華。「益」在外相的多采多姿，「益」在名相的不實。

我學得越多，把所學的用在物質的貪得、名利的貪求、權位的貪圖，用妄念來支配六根，藉外物來點綴自我，來提高我的身份。你看我的手錶多有價值，我的衣服都是名牌，我的洋房多豪華；因為我學了很多，用在謀取名利，謀取更好的享受，故曰：「為學日益」。

「為道日損」，則是說明學道的人，他的人生觀點與世俗之人不同；學道之人要損其知見，去除情慾，也就是損七情六慾，損三心四相，損掉這些氣稟、物慾。所以，「為道日損」就是漸漸把人不需要的部份拿掉（去除人之本無，人本性上原本沒有這些貪、嗔、痴、愛、七情、六慾、固執、偏見、殘忍不仁、脾氣、毛病等，都要去除掉）。要回復我們原有又圓又光、光明剔透的自性。

損到剩下只有天性的流露，損到沒有一絲一毫的失誤，損到讓圓滿天德可流露出來，所見皆是光，看到都是好的。故有些修道者讓人望之儼然，即之也溫，令人很尊敬；修到很圓融時，他的談吐、舉止、動作，都達到一種很圓滿的天德流露，所以這個就是聖凡之差別。

## 損之又損，以至於無為；無為，而無不為矣。

①無為：至靜不動中無所不為。

「損之又損」，就是要損到沒有一點的灰塵、塵垢。要損到明性復初，損到無可損之境界，才得清靜之妙，入於自然無為之道也。達此則心如止水，外誘不入，本來面目於此重現，天理由此純全。心若明鏡，亦若皓月，淨靜無餘，了無掛礙，清虛自然，則無為而無不為了。

有如天不言而四時行焉，此天之無為而無不為也；地不語而萬物生焉，此是地之無為而無不為也。至於同為三才之一的人，若能去妄存誠，則不動而可以萬事應，此就是人之無為而無不為之道理。

## 故取天下者，常以無事。

①取：化也。

②天下：眾生。取天下：治世化人，修道、辦道也。

③常：永恆、永遠。

④無事：清靜無欲、無為。

聖人化天下，須以清靜無為之道為主，因修道若能修入無為之境，則內無私慾，便無事不公；心無妄見，便無理不全。因其已經損之又損，所以有如千潭映月，千江有水千江月，吾家一月照萬家。所以古之聖人治世能臻大同之原因，最重要的就是一個「損」字。所以損就是損其外來的物誘，和內在之妄心，損之又損，損到「無」的境界，就可明性復初，返樸歸真了。

《菜根譚》曰：「人生減省一分，便超脫一分。如交遊減，便免紛擾。言語減，便寡愆尤。思慮減，則精神不耗。聰明減，則混沌可完。」由此可見古之善取天

下者，必須常常不忘以無為之道來從事，不勞民力，不耗民財，不重刑罰，唯知以無事之治，能這樣，天下自然無為而治了。

## 及其有事，不足以取天下。

①有事：有為，有慾。


「及其有事」，等到這個人有事，有事就是有貪求、有私慾、有妄見、有妄念，則民擾而道心失；以致於眾叛親離，難收治政之效，反而不足以取天下。

總之，凡是為世俗而求諸學問，其學愈博，求取益多，則物慾愈深；故精神外用，雖日益其光采，可是其本來正在日損。反之，若是進德修業者，其理愈明，則其慾便愈損了；因斂華務實，雖曰損其風華，可是其德性正在日益。此二者是益中有損，損中有益，因其內外之不同，故聖凡就有了分別。現舉故事來印證損益的果報。

佛陀的大弟子當中，被人讚譽為神通第一的目犍連尊者，其族弟積蓄了萬貫家財，珠寶盈庫，奴婢不可計數，可是他卻很慳吝，一點也不肯布施。目犍連尊者得知後，至族弟家裡度化他，尊者說：「你已經有這麼多財產，為何卻吝嗇不願布施？佛陀常說布施可獲報無數，得無量福啊。」

族弟聽了尊者的教導，當即大開倉庫，布施救濟，同時他又叫工人新建一所規模廣大的庫房，準備要收納無量的福報。

不到十天，倉庫裡原本所收藏的金銀財寶布施一空，但新的倉庫卻沒有得到任何的福報。族弟非常懊惱地告訴目犍連尊者：「之前聽到哥哥告訴我，布施可以得到大回報，我不敢違背哥哥的教訓，因此竭盡所藏以布施，使貧窮者都能得到救濟，但是我所有的財寶都已布施一空，卻沒有得到任何新的回報，真是令人很懷疑啊！」



目犍連尊者說：「千萬不要這樣說啊！不能使異學邪見之士聽聞到這樣的言語！如果福德有形相的話，虛空境界也容納不下！我現在權且讓你看到一點細微的福報，隨著我來吧！」

尊者以神足力，手拉其族弟升至六天。見到那裡有一座七寶所建成的宮殿，前後面都有大水池，香風遠布，庫藏盈滿，還有天女隨從無數。

族弟問目犍連尊者道：「怎麼有這樣一處巍峨的宮殿？」尊者要弟弟自己去詢問，那些天女回答說：「有一位目犍連尊者的族弟誠心布施濟貧，等到他命終以後，當生來此。」弟弟聞此言更生善心，回至世間後，越發廣施不倦（原文出自《出曜經·卷第25》）。

（續下期）