



學界班學習心得點滴

◎ 忠恕學院學界培德班提供

升上培德班，也開始了在學界班的第三年，同學們過去二年來在學界班的學習與成長，心中充滿無限的感激與感動，每個人娓娓道出真心話，細數學界班對自己的意義……

※ 劉興昌

學界班是一個令人感動的團體，也是道場中讓後學啟蒙、成長、結婚（認識同修）、生小天使，甚至到最後身軟如綿時仍護持的團體（愿終身護持學界）！

看到您們的成長就是後學前進的動力！

※ 邱欣柔

剛開始真的只是基於交朋友的心態而來到學界班，後來久而久之就習慣了！現在對後學來說，這裡不僅僅只是交到好朋友，而是班上的每個人都在後學心裡佔有一個小小的位置，像朋友、像知己、像親人，越來越重要，一點點的負擔都沒有。來這裡可以讓後學覺得很安心。

※ 余宥瑩

對後學來說，學界就是一個不斷

充電、不斷學習、不斷精進的地方。除此之外，還讓後學認識了一群志同道合的朋友，雖然身處不同地方班，但是彼此切磋砥礪，在每個角落堅守崗位。

在同一個道場持續學習，讓後學有更多機緣與契機去內省自己，重新審視。只能說上天有最好的安排，等著我們去發現與探索，如果錯過了，或許一輩子都看不見這些盲點，更不用說進一步改進或突破。

但說得再多，都是枉然！還是需要大家「慢慢走，細細嚐，好好地投入與覺察，才能了解箇中滋味啊！」

※ 林琬瑄

學界班對我來說就像個大家庭，回來這裡很自在，雖然剛開始會被輔導們的熱情「嚇」到，但久而久之也就習慣了，也無形之中被同化了。

來到這裡可以交到許多跟自己一樣吃素的夥伴、一樣對道有熱忱的朋友，彼此分享而激盪出不同的火花，所以學界對我來說跟家一樣，而幸運的我也因此擁有很多的家人！

※ 張雅涵

學界班給後學的定義和大家一樣，是「家」的感覺，能帶給人溫暖、充滿正向能量的地方！也是一個能夠讓青年學子真正將「道」融入生活當中的「起點」，實踐做中學、學中做的精神，培養「圓滿」一切人、事、物的技巧，將自己所能回饋於社會的最好地方！

※ 李易儒

對我而言，學界就像一個大家庭，家人需要幫助的時候，大家總會絞盡腦汁給一個最好的建議，例如：這次後學剛結束大考，面臨要選擇學校的難題，就聽了很多學長分享過來人的經驗，還有一些科系的未來出路……，真是受益良多，感謝每位學長提供後學寶貴的建議。

而且在這裡大家年齡相仿，做任何事情總是比較容易互動，吃飯聊天也不用有多餘的顧慮，重點是大家都是好人，沒有學校或社會中複雜，這是後學很喜歡來學界班的原因。

※ 陳晏翎

學界班對後學的定義：獲得成長、獲得體悟，可以靜心與暫時拋除煩惱的地方！

※ 廖修德

學界班對我言就像小叮噹的百寶袋，在裡面要什麼資源就有什麼資源，而且和大家在一起時總是歡笑不斷，每

次到了學界班就會忘掉所有的不愉快。

※ 何明達

學界班對後學而言，像結了婚，要邁進第 21 週年的老伴，呵呵！

※ 張建棋

學界對後學來說真的是蠻特別的，一開始因為地方班才進來這裡，之後又因為升學關係暫時停止；再回來時可以遇到大家，真的是很棒的緣份。

學界班在我心目中是一個吸收養分的地方，因為年齡相近，不管是聖凡的許多問題都可以得到解答。謝謝學界的各位夥伴～

※ 吳羿均

對我來說，學界是一個可以好好學習的地方，是一個可以把夢想實現的地方，也是一個傳承的地方。

後學從小就接受許多人的幫助，以及從他們身上學習；漸漸地，自己也開始產生想跟他們一樣的想法。真的沒想過，自己也可以成為一位班長、輔導、活動組成員！所以，在這裡可以開始學著實現自己。

對我而言，學界班真的是一個美好的地方，影響我很多，也期盼大家都可以受到學界班的正向影響，讓我們一起正成長地走下去吧！

※ 林逸慈

學界是一個讓我心情可以放鬆的地方。在學界可以跟大家一起學習道理，一次次提醒自己最該走的方向。

※ 陳澗嫻

來到這個大家庭，像是一個能夠好好休息、充滿能量、安定和可以充實自己的地方，大家開心自在地共同護持和學習，分享彼此的經驗與心得；讓這樣的「好」可以一直傳承下去，是每個身為學界一份子的共同理想和目標，後學覺得在學界的每一天都充滿歡笑和感動！因為有大家，才有這麼愛笑的陳澗嫻。

※ 謝宗堯

學界對我來說，是一個可以忘掉煩惱，大家互相扶持、一起學習的大家庭！有福同享，有難同當～

※ 許瀚隆

對於後學來說，學界班是一個沒有壓力、快樂學習的地方，在這裡可以解決很多問題，也帶給後學很多快樂。

在這裡，後學無憂無慮地做好道場的事情、忘記不好的心情，還有一群能在排練活動練到睡著時，會叫後學到房間睡的好夥伴。有你們真好，感謝這些優秀的 partner 陪伴著後學。

※ 劉忠宜

後學覺得學界班是一個讓人心靈成長的園地，大家互相學習、成長，並找到生命中的感動～

※ ※ ※

猶記得今年初開班，大家還沉浸在年節歡愉的氣氛時，學界班已緊鑼密鼓揭開了今年度各班次，在這麼歡

樂的氣氛下，培德班開班時不免來辦個「祈愿小天燈」的活動。

天燈共九款，設計取自：濟公活佛慈訓～師云：九盞心燈，九個愿：
三施並進，點一盞「智慧燈」；
恆心堅愿，點一盞「平安燈」；
抱道奉行，點一盞「光明燈」；
真誠付出，點一盞「奉獻燈」；
為道忘軀，度人成全，點一盞「菩薩燈」；
傳道實務，代天宣化，點一盞「喜捨燈」；
濟貧拔苦，點一盞「安康燈」；
慈言度人，點一盞「吉祥燈」；
日日叩求天下安平，點一盞「慈悲燈」；

另外，每個天燈上又繫有一張四字籤詩。九盞心燈九個愿、用真誠——實踐、用真誠——落實，真心誠意，感動三界，仙佛、諸菩薩將會助大家「心燈薪傳，聖凡如意」！

以下是幾位學長抽到小天燈後的心得分享……

※ 許瀚隆

後學抽到的燈是：真誠付出，點一盞「奉獻燈」；籤詩：「領恩學習」。

這盞燈和籤詩好比在說後學的現在跟未來，後學也自我期許：

現在當下——

用真誠付出的心，帶給學員溫暖的感受。用真誠付出的心，來完成點傳師及講師交辦的任務。用真誠付出的心，來完成往後的每個活動：文



▲「道化生活」單元中，熱烈互動。

化之旅、老前人成道五週年感恩追思會表演、學界班的運動會……。用真誠付出的心，謙卑有禮地與道場中的學長互相學習。

未來目標——

用領恩學習的心，學習每一份企劃書的撰寫。用領恩學習的心，分享自身經歷給各位學長。用領恩學習的心，將每個活動做到最好呈現。用領恩學習的心，接下點傳師、講師交辦的每一項任務。

※ 劉忠宜

Hello everybody! 後學抽到的是：為道忘軀，度人成全的「菩薩燈」；籤詩是「三施並進」。

後學其實是屬於斤斤計較型的人，像是做家事時，常常會覺得不甘願，想說怎麼不是姊姊來做，而要叫後學來做？可是當後學在中堂做事時，卻又很甘願。又或是像家人買東西時，後學也常常會問這多少錢、那多少錢，買貴了還會心有不甘地碎念一下；可是當面對捐款幫助別人這件事時，後學卻又覺得心甘情願。

後學覺得籤詩應該是在提醒自己：不要有這種分別的心態。

※ 林琬瑋

後學抽到的燈是：傳道實務，代天宣化「喜捨燈」；籤詩：「以德報怨」。

覺得籤詩就像在勉勵自己，要記住：不論別人如何不善待我，我不該抱怨，反而要以德行讓別人心服口服。

※ 何明達

後學抽到的是：為道忘軀，度人成全「菩薩燈」；詩籤：「犧牲奉獻」。

應該跟很多人抽到後有同樣的感覺，覺得這根本是仙佛來告誡後學的，呵～（或應該說是警告！）

原本今年因為後學在地方班另外有接其他工作，道務上會比較忙，心裡想說：在學界盡量維持出席就好，班務等其它工作能過就過，不然實在沒有時間……

心中才剛有這樣的想法時，很顯然地，仙佛的答案是「不准！」

也許後學還是做不到——「為道忘軀，犧牲奉獻」，但期許自己朝此方向努力，也跟各位學長一起共勉～

※ ※ ※

今年一開始就有這麼豐富的課程與活動，以及講師、輔導、學員們熱情的回饋，相信接下來一定會有滿滿的收穫！就讓我們繼續攜手，一同經歷運動會、三教文化之旅、老前人成道五週年紀念的手語表演等內容，體驗屬於我們的培德班。