



期中法會心得分享

◎ 許芙蓉

「得來不易，更加珍惜。」後學在修辦路上常用這八個字來自我警惕與督促。的確，大道比起從前是更加普傳與公開化，然而也並非所有眾生皆能求得寶貴大道，後學何其有幸，能在此白陽時期與前賢們同登法船，聽聞佛法，修心煉性，在修道這條路上遵循著老前人所提倡的「以身示道、老實修行」，堅信「德不孤，必有鄰」《論語·里仁篇》，把握並珍惜每次參班聽課與學習分享的機會。

時光荏苒，4年前，後學當時憑著一股傻勁，儘管耳聞忠恕學院台北分部中級部的點傳師及講師教學態度嚴謹，對學員作業要求極嚴格；但後

學毅然決然趕在最後一刻仍報名中級部一年級，自此，這是生命的轉捩點，是考驗與磨練的開始。

今年參與台北分部中級部四年級期中法會期間，對於《道德經》經典報告、抄經與心靈迴響、度人與成全議題等課程，後學內心感觸頗深，藉此跟學長們共同分享。

《道德經》經典報告

後學學習報告的內容是《道德經》第四章：「道沖而用之，或不盈。淵兮似萬物之宗。挫其銳，解其紛，和其光，同其塵。湛兮似或存。吾不知誰之子，象帝之先。」本章是在說明：道是一

切萬物的本體，用時必先「沖」，但沖（顯現）卻不急、不盈，而達中和之道。其沖和之氣，用於日常生活，可以讓我們挫銳、解紛、和光、同塵。假如要探討道的本體，則是若有似無，在生天地前早已存在。

此章闡述「道」的本質是虛空妙有，印證朱熹《中庸章句集注》所提到：「放之則彌六合，卷之則退藏於密。」大到無所不包，小則無所不具。未作用時，本著「喜怒哀樂之未發，謂之中」《中庸》，而顯現出來，則「發而皆中節，謂之和」《中庸》。「和」便是「沖」，不偏不倚、不疾不徐，符合中庸之道。

明白道理後，藉由行住坐臥的日常行為與言語方式的改變，讓我們能與「道」相同。沖卻不急、不盈。首先就內聖來說，我們要消除內心有稜有角的尖銳霸氣，學習謙虛為懷，並消滅干擾內心的貪、嗔、癡三毒，懂得知足、惜福，恢復我們內在那顆純善無雜的光明本性。再者，以外王來說，為人處事要柔和，並向值得效法的典範看齊，見賢思齊。不管是內聖或外王的修行功夫，都是不脫離人世間的，如同《六祖壇經·般若品》所講：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」在凡塵中修道，

才能磨練出真功夫；在凡塵中行道，才能考驗出真智慧。

抄經與心靈迴響

在鄭文德講師的引導下，大家學習收攝放蕩在外的識心，透過抄寫《父母恩重難報經》經文，使內心沉靜下來，回歸本心，聆聽自己內在的聲音，與自己深層對話；在抄寫過程中，是否感受到父母對子女的恩情，以及自己需要反省、懺悔之處？只要有想要感恩或是懺悔，隨時到中堂叩首禮拜。

後學在叩首時，腦海一一浮現父母年輕到現在的畫面，從帶著後學與弟弟進入道場參班；假日父親開車帶全家出遊；當後學生病時，母親在床邊徹夜守候。當時硬朗的身體與充滿活力的體力已不可同日而語，現在雙親頭髮斑白，體型也顯得更為消瘦，皮膚上留下了歲月走過的痕跡。現在父親長途開車到異地，後學還會擔心他的體力是否負荷得了。隨著後學年紀越長，擔心的層面變多了，煩惱也跟著隨之而來；想到這，後學一邊叩首，眼淚卻情不自禁地潸然而下。

心靈迴響當下，後學更是當場淚流不止，想到阿嬤體力上的衰退，父母年紀也漸漸增長，做子女的對長輩照顧更是責無旁貸。俗語說：「樹欲

靜而風不止，子欲養而親不待。」在此刻與內心無聲的對話下，感受特別深刻，對親情又有不同的體悟。雙親在世時，就要秉持著恭敬有禮、溫和服务侍的孝順態度；等雙親離開，再談如何孝順，早已無濟於事。

度人與成全

感謝簡豐德講師慈悲講述這堂課程，讓後學又再次燃起度人的火苗。對於度人、成全和關懷這三層面，後學以前似乎不是很積極，總只顧自己學習，卻忘了已求道的道親其後續的關懷和成全更為重要。直到婚後，後學想試著從家庭做起吧！兩年前，後學嫁入非道化家庭，就飲食需求、生活習慣看似格格不入與充滿挑戰，其實這卻是感恩、惜福的開始。後學陸續成全先生與公婆、姪子來求道；婆婆準備晚餐也盡可能全部蔬食，讓後學不必為飲食需求不同而煩惱，婆婆的貼心讓後學真的很感恩。婆婆也很認同蔬食的好處，常跟後學說：「年紀大了，少吃肉類對我們身體負擔也不會那麼大。」總覺得婆婆相當有智慧，也很有佛緣，因此得知中和堂週三早上有樂齡班課程，後學便鼓勵婆婆參與。

再者，最親近的人卻是最不容易

成全——後學先生。上文也提到，後學一邊讀中級部，一邊成全他，這是生命的轉捩點，是考驗與磨練的開始。在學長們的成全下，鼓勵後學先生參與每週六晚上社青班，起初後學先生總以工作忙碌想休息、晚上想多陪家人為由，對於參班的意願不高；後學先生雖不至於反對後學參班，但也抱怨後學陪家人時間太少。

在不想放棄參班又得兼顧夫家，口角爭執是在所難免，後學也深知這是上天給後學的一項考驗，如何兼顧道場學習與家庭不失和氣，放低高傲姿態與不再堅持己見，是後學學習的第一步；後學不再堅持後學先生每週一定要參班，兩週一次也可以，只要他願意。後學也把與朋友聚會的次數減少，除參班外，晚上幾乎都回家用餐。在近4年的磨合中，後學先生已清口茹素、參與夏令營服務，對參班不再推三阻四，並且認同一貫道宗旨，會主動帶小朋友和姪子走進道場。

感恩 上天老中慈悲，讓這麼多貴人走進後學生命中，讓後學得以圓滿家庭、圓滿道場。