



# 道與心路

◎ 邱美雲

## 因緣

後學是在寶光道場求道，與先生楊兄結婚後，原本要度他，但他在服役前已在基礎忠恕瑞周天惠單位求了道，只是沒有常接近中堂。後來壇主告訴後學：楊兄要回到自己的道場會比較圓滿。如果當時楊兄沒有回到瑞周天惠，後學跟瑞周天惠就不會有這段因緣。

雖然婚前後學與楊兄來自不同道場，但壇主說：我們都是一中之子、一師之徒，重要的是認理實修；同時也盛讚基礎忠恕的領導張老前人，是從師尊、師母一脈相傳而來的大德者，

要後學好好努力學習。此外，壇主更勉勵後學：要將公公、婆婆當成自己的父母親，一切以家人為重；做人媳婦就像木桶外面的圈子一樣，非常重要，因為桶圈若壞掉，木桶就散了，家就不存在了，所以凡事要忍耐才會圓滿。

後學從寶光道場來到基礎忠恕這個大家庭，當時對道還是懵懵懂懂，可說是拿香跟著拜。時至民國 89 年（2000）楊兄歸空，讓後學深刻體悟到人生苦短、無常迅速，天時緊急，豈可兒戲！而最近幾年到忠恕道院服務，又聽聞有道親歸空時，三寶忘記

而無法回去，排隊等著三官大帝考證等情形，感觸深切。另者受到經典與書籍的啟發，深刻體悟一貫道的寶貴、殊勝及時代使命。

有句話說：「時間無價寶，過去無得討（台語，過去了就要不回來的意思）。」應當及時把握有限的生命，真修實煉，因為一失人身萬劫難。後學非常感恩瑞周天惠大家庭的栽培和照顧，讓我們夫妻、子女能在道場上同修共辦，落實老前人所說：「道本一體，理無二致」的理念。

## 家訓

記得以前讀過陳之藩的〈謝天〉一課，當時後學無法理解為什麼要謝天？進入道場後，才深切體悟謝天的意義。因為我們所擁有的一切，是許多人的努力付出、分工合作，各種因緣俱足才完成。所以作者用謙卑的心來謝天，對眾生表達感恩。陳阿味老點傳師以「感恩、佈德、自省、懺悔」為天惠家訓，即是勉勵我們大家，要常懷感恩、謙卑及包容的心，盡己之力，圓融眾生。

《尚書·虞書·大禹謨》有云：「滿招損，謙受益。」一個懂得感恩和謙卑的人，態度平易近人，自能常得貴人相助。因為常懷感恩和謙卑的人，

心中才會有「空間」容納他人，就像空的杯子和房子一樣，喝完水後的杯子，可以拿來裝咖啡或茶；下課後，將中堂內的桌椅收好，其空間可以做為接待道親或開會的場所。內心有空間的人，才能讓自己進步，所以我們要時時用感恩、謙卑的心，涵養自己的慈悲喜捨，用歡喜心去接受他人批評、指正。並透過真修實煉，「破一分無明、證一分法身」，漸臻無我之境，才能解脫自在、究竟圓滿。

有謂：「大道難逢、明師難遇、人身難得、中華難生。」感謝老中慈悲，感謝天恩師德，何其有幸！讓後學求得原一大道，性理真傳，成為彌勒眷屬。因此當要學習彌勒祖師「大肚能容，了卻人間多少事；滿腔歡喜，笑開天下古今愁」的大肚量和歡喜心；體認「眼前都是有緣人，相親相近，怎不滿腔歡喜；世上盡多難耐事，自作自受，何妨大肚包容。」的包容和慈悲；效法偈語所說：「有人罵老拙，老拙只說好，有人打老拙，老拙自睡倒；涕唾在面上，隨他自乾了，我也省力氣、他也無煩惱，這樣波羅蜜，便是妙中寶，若知這消息，何愁道不了。……」〈寒山拾得忍耐歌〉。不管身處順境或逆境，都能永保一顆如如不動的清淨心，何愁修道

不會成功。在基礎忠恕道院落成時，老前人賜名為「基礎忠恕」，就是要我們用忠恕之道來成就自己的德行。

我們要恢復本有德性、展現妙智慧，必須心量廣大、無所不包、無所不容，有如彌勒祖師、佛、菩薩、天地的無私。唯有以佛心應事、常應常靜、無所罣礙，才能戰勝自己、超越自我，流露真如佛性。沒有分別、妄想、執著，真正達到性、心、身一貫，這就是一貫道的真實義。

一貫道是一條回家的路，使我們超生了死的光明大道。求道時，天榜掛號、地府抽丁，只要好好修道就可以回去理天。得道就像拿到一張車票，雖然目的地一樣，但每個人住的地方不同，路程的距離自然有差異。就像六祖惠能大師聽到有人持誦《金剛經》，馬上心開意解，到五祖那裡求道；得道後，「碰一聲、門一開」，就到了（明心見性）。修行是一輩子，不是一陣子，有句話說：「一日有修一日功，一日無修一日空。」所以修道要認理實修，不能看人修，因為人會變，道不會變。

## 心路

修道過程就像旅行一樣，是要去理天長期居留？抑或在世間當個生

死輪迴的觀光客？所準備之資糧亦不同。十五代祖師的《談真錄》告訴我們：「人之修行，有成為輪迴種子者，有成為金剛法身者，其用功必有分也。」金剛法身者，就是已經究竟圓滿的覺者，像釋迦摩尼佛、六祖大師等等，可比喻為取得理天的長期居留權。至於輪迴種子者，就是貪、嗔、癡等脾氣、毛病沒有去除乾淨，修得還不夠圓滿的眾生等，仍須受輪迴之苦。

家裡的冰箱，裝的是食物，冰箱裡的東西放久了，會發霉或壞掉；人的阿賴耶識也含藏一切種子之識，就像一個倉庫一樣，輪迴種子放在其中已幾萬年，不只可能發霉了，有的還可能已生根發芽。所以求道時的三寶心法、十條大愿，就是讓我們透過真心懺悔、實心修煉、度人成全，去除不好的習性、脾氣、毛病，根除那些輪迴種子。

後學以前脾氣不好，生氣常要一、兩個月才會氣消。修道之後，漸漸地那種不舒服的感覺，從兩個月變成一個月、二十天或一星期，甚至一、兩天就過去了。因為後學體認到修道攸關自己生死大事，誠如五祖弘忍大師告誡弟子：「世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？」《六祖壇經》所以要

常省思檢視自己的行住坐臥與一言一行是否得宜。《華嚴經》說：「忘失菩提心，修諸善根，是為魔業。」無法讓自己脫離輪迴之苦的事，就叫做「魔業」。所以，我們修道要從心地上下功夫，放下我執和染著，才能免墮輪迴。是以生死事大，不可不慎。

## 自省

《六祖壇經》無相頌說：「世人若修道，一切盡不妨，常自見己過，與道即相當。」修行要在日常生活中覺察自己的起心動念、言行舉止是否圓滿無礙，時常自我反省、懺悔，嚴以律己、寬以待人。前人輩非常慈悲，常教導我們在晚獻香時要自省、懺悔；後學時常自我對話，今天學習了什麼？有沒有講錯話？有沒有做錯事？行為舉止有合乎道嗎？每個人心中都有一把尺，就是「戒」。《楞嚴經》云：「所謂攝心為戒，因戒生定，因定發慧，是則名為三無漏學。」當我們戒律行深，定慧增長，修行就會進步，自覺覺他，利益眾生。

王鳳儀善人說：「去習性、化稟性、圓滿天性。」所以我們要像大掃除一樣，把不好的脾氣、毛病清理乾淨。千萬不可聽到或看到什麼就沾染，這樣不但無法去除不好的習性，還會

造新殃。〈廬山百八摩尼勸念佛文〉告訴我們：「貪嗔嫉妒，自喪其佛；酒色財氣，污失真佛；人我是非，六賊劫佛；一息不生，何處覓佛；地獄三途，永不聞佛。……」當業力大於功德力時，很容易墮落地獄道、餓鬼道、畜生道三途，所以要非常謹慎。

上天非常慈悲，用四生六道的眾生相來有情說法，提醒、教化我們，讓我們心性能夠覺醒、提昇，用慈悲喜捨的心度化、利益眾生，關照人世間的不圓滿。《道德經》教我們說：「故善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。」各種相啟化我們，以資省思、惕勵，讓我們對境煉心，返觀自照。

## 慧命

《道德經》指出：「大道汎兮，其可左右。萬物恃之而生而不辭，功成不名有。衣養萬物而不為主，常無欲，可名於小；萬物歸焉，而不為主，可名為大。以其終不自為大，故能成其大。」《禮記》云：「天無私覆、地無私載。」譬如天降雨露，草木均霑，日無偏私，善惡普照，此即天無私覆；至於地無私載，乃是無論稗草、林木，抑或五穀、雜糧，大地均予滋養，有如母親一般，無論孩子健全與否，都一樣慈心照顧、疼愛有加。天地日月此種無

緣大慈、同體大悲之德，乃是以無言教化我們要恢復原本光明德性。

求道時明師一指，直指真如佛性，每個人都有佛性，都可成佛，那為什麼我們還不是佛？因為我們還有種種無明、妄想、執著。佛陀開悟時說：「奇哉！奇哉！大地眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著，而不能證得。」老中慈悲在此天時緊急、災難重重的末法時期，讓我們先得後修，透過修煉根除種種無明、妄想、執著，讓我們識自本心，以顯真如佛性。

道是要經過種種磨練考成，所謂：「鐵不打，不成鋼；玉不琢，不成器。」陳阿味老點傳師曾說：「若要修道就要照起工，謙就麥無採工。（台語，意思為修道需按部就班、腳踏實地去做，不然只是浪費光陰，白費力氣）」修道也要像神光祖師有壯士斷臂的精神與決心，覺察起心動念，改過遷善。《中庸》有云：「故君子慎其獨也。」；《道德經》說：「豫兮若冬涉川，猶兮若畏四鄰。」皆在提醒我們：修道人對自己的言行要非常小心、謹慎，因為一念一輪迴，古德云：「意念一動，浪傳十方」。尤其要回到理天，我們更應該注意自己的言行舉動，若不慎犯錯，要勇於悔改，時時發出正

念，使性、心、身臻於圓滿。

俗云：「旁觀者清，當局者迷。」我們往往看不到自己的缺點，必須藉由道親之間互相勉勵、彼此提醒。因此，接近道場、親近善知識、讀誦經典，非常重要。道親間互相鼓勵、讚嘆，共同營造一個喜悅溫馨的道場。有句話說：「懂得欣賞別人就是莊嚴自己。」自己好，不一定好；大家都好，才是真正的好。就像水的德性，用一顆柔軟的心待人接物，既可以涵養自己，又可以感化別人；也要像水一樣不亢不卑、不爭不取，無私地利益別人、利益眾生，這就是「道」。

其實道法自然，自然就是道，自然之道就是發乎情、止乎禮。常保「行如風，立如松，坐如鐘，臥如弓。」也就是行住坐臥，一切要符合禮儀；正如人車皆能遵守交通規則，大家即平安喜樂。

有句話說：「一日無事似神仙」，各位前賢，讓我們一起來做神仙。從自己的心地下工夫，不生氣、不怨人，找好處、認不是，時時感恩、謙卑、包容，使自己心量廣大、法喜充滿。常常提起我們光明的念頭，觀照自己的起心動念，使我們的自性光明、慧命圓滿。