

人之道 (33)

◎ 蘇俊源

如何面對父母喋喋不休

慧語園地

父母關心喋不休 兒女難受心憂憂
難以圓滿反出糗 父慈子孝方有救

德兒如示：

最近為父看到一件事情，雖然不是很嚴重，但也值得在此提一下，以作為平時的警惕。那天你媽交代事情，好像多說明了一下子，時間有一點長，我從你的口氣中，聽到有一些不耐煩，其實你的表現已經很不錯了，但仍有美中不足之處，所以趁此我必須說明一下。

不願讓人囉嗦，這是每一個人的心態，尤其處於如今的繁忙社會，有耐心聽人嘮叨的，已經不多了。然而不願聽人重複提醒，卻經常落三忘四，使得交付事情的人，為了能有效完成事情，不得不再三叮嚀。尤其身為父母，小孩子在他們眼中，永遠是長不大的，都是要一直耳提面命的。然而小孩子的記憶很好，對於父母親所說的話，已講幾次了，都記得很清楚；然而實踐率卻很差，雖然父母親講了，卻沒有即時去做，做了又無法完整，於是又讓父母親不放心，所以再重複一遍。

如此來往多次，加上父母親年齡越大，記憶越差，往往講過的事情自己忘了，看到孩子還沒有做，或還沒有做好，所以又叫來唸一次，使得孩子心裡總覺得父母親是喋喋不休，而感到厭煩，所產生的抗拒

心態，經常形之於言行，也因此親子之間發生許多的衝突，把家庭的氣氛與親子的感情給弄僵了。

如果能夠在此中努力去探究，不難找出一條適合親子溝通的道路，讓雙方都能得到釋懷；那就是多站在對方的立場想一想，父母親的好意，為人兒女應善為處理，雖然方法不合你意，然而要體諒父母親年歲已大，這是記憶不好所產生的現象。如今你看到很多小孩子在無理取鬧時，父母親所付出的愛心和耐心，是值得我們年輕人學習的，你是否能以父母養小孩的耐心，來回饋父母親呢？至此

和樂安詳

父親手示

心靈小語

父母過度關心，喋喋不休，子女反應過度，心中難以平復；如能把重點放在解決事情，以智慧應事而不是情緒激怒，心平氣和反而可得幸福歡樂。

