

基礎

2015 9 321期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

剛健不息 德澤永留

一輪明月映花香

憶泰山爹爹

2015夏令營心得集錦之一

馬來西亞德化道院新民法會

www.1-kuan-tao.org.tw

天任單位 王雲領導點傳師追思告別會

2015.8.8



▲ 道親感懷追思王領導點傳師恩德。



▲ 莊嚴獻果儀式。



▲ 恭謹捧花前導。



▲ 虔敬送別王領導點傳師。

瑞周精德單位 劉碧蓮領導點傳師追思告別會

2015.8.11



▲ 緬懷劉領導點傳師德澤。



▲ 獻上香花素果。



▲ 治喪委員會由黃錫堃領導點傳師主祭。



▲ 虔敬誦經。



袁前人講故事

麵線會不會泡湯

早期大道普傳有許多因緣是借助仙佛的力量來廣度眾生，我們稱為仙佛來「打幫助道」，常常仙佛講一句話成全道親，勝過人講百句。

有一次開一天的班，仙佛臨壇，那次是考試院長到壇，全場的道親都很專心聽講。

當天早上陽光普照，誰知道午後卻忽然下起了大雨，窗外的雨棚正滴滴答答地作響。其中有位壇主家裡是生產麵線的，一聽到下雨聲，心想：「慘了！早上我出來之前，家裡的庭院已擺好了麵線，放在太陽底下正曬著呢，現在下起大雨，不知家裡的人會不會出去收麵線？不然那些麵線淋了雨，就會全泡了湯！」就在他想的當下，忽然聽到考試院長喊他的名字，問說：「修道是一心，還是二心？」這位壇主滿臉通紅地說不出話來。因為，只有他自己知道，他的心已經跑回家，不在現場了。

大家都很羨慕他，說他真是好運，被考試院長點名問話。後來他自己才懺悔說：「因為心跑出去了，不在道場，實在很丟臉！」

仙佛是靈通的，每一位眾生心裡在想什麼，都瞞不了仙佛。所以我們要記得，既然來道場參班，一定要放下塵緣俗事，專心聽課，如此對我們修身養性一定大有幫助。



道德經白話淺釋 ⑧

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

有一天，老伯就對聞孝說：「最近常觀你五行運途，發現你的壽命只有 12 歲，未知你今年幾歲了？」

聞孝聽了大驚，默想：「人生壽夭，誕生時天數已註定，誰也無法改變它，只是母親將來要依靠誰來奉養呢？」故悶悶不樂地回家。

林氏見愛兒行止有異，失去了往日的活潑，就關愛地問：「是否身體不舒服？」

聞孝搖搖頭說：「沒有。」

林氏問之再三，聞孝方將老伯之言及內心的感受道出。

林氏聞言，哀痛萬分，若老伯的話應驗，那聞家香火豈非從今而絕，林氏不禁祈求：「蒼天啊！老身願意代兒一死，請救苦救難觀世音菩薩庇佑。」最後，林氏吩咐聞孝次日請問老伯可有解救之法。

第二天，聞孝就請教於老伯，老伯答說：「辦法只有一個，這幾天你要虔誠地向西方直進，到雷音寺後，拜求佛祖解救，捨此就沒有其他辦法了。」

聞孝問老伯：「西方遙遠，一個小孩如何能夠到達呢？」

老伯道：「不用擔心，這裡有張地圖，只要照著地圖行進，就會到達。」聞孝回家向母親稟告後，第二天向母親道別要向西方而行，林氏為著愛兒的性命，忍著離別的痛苦，送聞孝出門。

一路行來，已近黃昏時候，聞孝見到路標指示，前面有個陳家莊，心想晚上就在陳家借宿一宿吧！

到了陳家莊，見了陳員外，向他說明借宿的意願，陳員外也高興地答應他，並設筵款待小客人。筵席上，陳員外問聞孝欲往何處？

聞孝答：「要到西方求佛祖。」

陳員外聽了大喜道：「聞小弟，拜託你代我請問佛祖一件事好嗎？」

聞孝說：「好，員外要問何事？」

陳員外說：「我一生眾善奉行，篤信因果，不敢造惡，但不知什麼原因，4年前起，我的數甲桃園和數甲的李園就一直不開花、不結果，家中的公雞不會啼，狗也不會吠，故要請你代問佛祖原因。」第二天，陳員外贈送路費給聞孝，並叮嚀路上小心。

聞孝又繼續走，近黃昏時，來到張家莊借宿，張員外亦如陳員外般款待聞孝；交談中，知道聞孝欲往西天求佛祖，使張員外十數年來哀傷在心中的憂鬱，湧起了無窮的希望。原來張員外年紀已近半百，單生一女，今年12歲，可至今還不曾開口說話，張員外為此花了很多金錢，延請名醫治療，但都沒有效果。現在聽聞孝要去西天求佛祖，認為這是醫治他女兒最好的機會，同時也是最後一次的機會，所以拜託聞孝一定要代為向佛祖求藥，即使傾家蕩產也在所不惜。

聞孝說：「好，我一定代求佛祖賜藥，請員外放心。」

隔日一早，聞孝又起程向西行去，經過數天後，中午時分，來到一個無人煙的曠野，前面一條大河阻礙了去路，聞孝正思如何渡河之際，忽然由大河中浮起了一隻怪獸，頭大無比，身長數十丈；聞孝一見，驚慌失措，連退了好幾步遠，怪獸開口說道：「小朋友，不要恐懼，我是龍神，在此修道已近5千年，因近年來已無人在此經過，剛才我聞到生人氣味，故抬頭一看，不意使你嚇了一跳，罪過了，惟請問你一人前來此地為何？」

聞孝聽了龍神的問話，就答：「要往西方求佛祖。」

龍神聽了大喜道：「小朋友，你要去西方，非我渡你過河不可，但我有一件

事要請教佛祖，也請你代問如何？」聞孝正為渡河之事傷腦筋，聽完龍神的話也很高興地答應。

龍神道：「我在此修行數千年，從來沒有殺生害命，只吃青果、青草，苦修至今，尚不能昇天受玉皇敕封，不知原因何在？要請佛祖指引迷津。」言畢，龍神就載聞孝渡河。

又過了十數天，觀音菩薩算出聞孝的考關已成熟（如讀書到一個時期就可以考試一樣），於是化了一座西天雷音寺，等候聞孝前來。一會兒，聞孝已來到，看見雷音寺，既緊張又高興地叫道：「到了，我終於來到西天了，馬上就可以拜見佛祖，求佛祖添壽以便奉養母親百年。」

聞孝整理好衣服，虔誠地進入廟內，進了廟後，一步一拜地拜到香案下，此時正想把要懇求和代問的事向佛祖禱告，那知佛祖已先開口說道：「聞孝，你的來意和一切想要問的事，我已知曉；不過，有個條件，你只能求問三項，絕不能多要求，你問的問題，我也會給予最圓滿的答覆，你仔細想想，再取捨發問吧！」

壞了，佛祖出這麼個難題，叫聞孝如何選擇？陳員外的事、張員外的事、龍神的請託、自身的事，聞孝仔細思考了半刻之久，終於作了決定，此際之心情有如平靜空寂的靈明，面帶微笑地向佛祖拜問龍神之事。

佛祖答曰：「這一條龍屬毒龍的種類，誠如毒龍自己所言，按照他的苦修，早該成道飛昇天上（傷生害命道不成，白陽修者慎之），但因一點貪念未除，故無法飛昇，貪念一除，馬上昇天。」又吩咐聞孝切記，先渡過河，再向龍神說明。

聞孝又求問張員外啞女之事，佛祖答曰：「只是時機未到，等到一天啞女手提斗（量米用的小斗），腳踢狗，見著狀元夫婿就開口。」

最後聞孝就問陳員外的桃、李和雞、狗之事，佛祖答曰：「桃樹下有六甕黃金，

李樹下有六甕白銀，將黃金、白銀掘出後，桃李就會開花結果，雞會啼，狗也會吠了。」

聞孝問完三項被託的事情，向佛祖叩頭頂禮，感謝佛祖慈悲後，從容地退出大殿。佛祖一直注視著聞孝面容的表情變化，但聞孝從進入大殿開始到退出，都是虔誠恭敬，平靜莊嚴，沒有喜怒哀樂的顯現，佛祖暗中稱讚聞孝的深具大智慧，故等聞孝最後一步要跨出門外時又叫他回來，問他：「為什麼不替自己求壽呢？」

聞孝平靜地回答說：「人生之壽夭、生死有數，人無信不立，既然受人之託，就該忠人之事，辦完別人所託之事，才能兼顧自己，今天雖然未能為自己求壽，但一心朝拜佛祖的心願已達，尤其被託之事都有圓滿的解答，可說是不虛此行，自己還有什麼好不滿足的呢？」

佛祖聽後口唸：「善哉！」叫聞孝近前，傳了他一個不生不滅的無字真經，並戒之，誠心抱守，上不傳父母，下不傳妻兒，不可洩露天機，便要他速速回去吧！聞孝得了無上心法，知道自己壽數已獲添延，所以虔誠叩謝佛祖大慈大悲，心情輕鬆地步向回家的路途。

經過約十天，來到先前的大河邊，毒龍早已在河邊等候，看見聞孝，迫不及待地問他有代問佛祖否；聞孝笑答：「已經問清楚了，不過你要先載我渡河，我才告訴你。」

毒龍載聞孝過河，聞孝說：「佛祖言，因你尚有一貪念未除，所以未能昇天。」毒龍聞言，恍然大悟，原來自己尚貪於寶珠（內丹），以致不能昇天。

因此，毒龍向聞孝說：「感謝你代替我問佛祖，我現在要將修身之寶送給你。」言罷口吐出寶珠，昇天而去，成了名符其實的龍神。

（續下期）

基礎 雜誌 321

目錄 CONTENTS



〈麒麟花〉圖 李崇佑
文 岱 文

麒麟花開遍山邊
日凝光華月伴眠
不畏寒冬常翠綠
飄風驟雨希自然

【封面裡】天任單位 王雲領導點傳師追思告別會 天任單位提供

瑞周精德單位 劉碧蓮領導點傳師追思告別會 瑞周精德單位提供

1 袁前人講故事 麵線會不會泡湯 本社

經典篇

2 《道德經白話淺釋》(82) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

人物篇

【永懷與追思】

8 剛健不息 德澤永留 陳德陽前人

14 感恩緬懷 聖德道範 黃錫堃領導點傳師

16 一輪明月映花香 瑞周全真單位 曾正忠

文薈篇

【海外遊學】

20 澳洲暑期遊學營生活點滴 澳洲忠恕道院提供

29 稿約

【海外來鴻】

30 瑞周全真天如馬來西亞德化道院新民法會 林慧敏整理

【基礎小品】

34 天上掉下來的禮物 與美國洛杉磯全真道院道親之台灣行 陳慧芬

38 憶泰山爹爹 錫妙

【愛的家書】

40 人之道(34) 蘇俊源



▲ 2015道德培育班北區國高中生服營與國小道育營合影。

9 月號

1989年1月創刊2015年9月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：袁翥鶚
發行人：袁翥鶚
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計：鄭惠尹
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：曾麗燕（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號
電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039(助印)
網址：www.1-kuan-tao.org.tw
(歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章)
E-mail：jichu2022@gmail.com(投稿)
本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org(中文)
www.truetao.org(英文English)
中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
印刷所：宏道文化事業有限公司
電話：(02)8952-4079
製版：造極彩色印刷製版(股)公司
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【學院專欄】

42 中庸心得報告之一（下） 忠恕學院中壢分部中級部二年級提供

【新生代園地】

【營隊專欄】

47 2015慈興玩暑假真諦 何語晏

52 溝通無障礙 記心電心大專夏令營 忠恕學院學界培慧班提供

55 服務精神的深刻體驗

2015道育班北區生服營心得（上）

基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

62 2015道育班北區國小道育營活動記實 文 曹慧盈 圖 吳世茂

【資訊廣場】

【一貫道動態】

66 通宵知性之旅有感 小辣椒

68 基礎忠恕道院105年（2016）行事曆

先天寶塔秋季自由祭拜預告

69 基礎忠恕學院105年（2016）行事曆

70 基礎忠恕大事記（2015年7月16日至2015年8月15日）本社

【助印芳名】

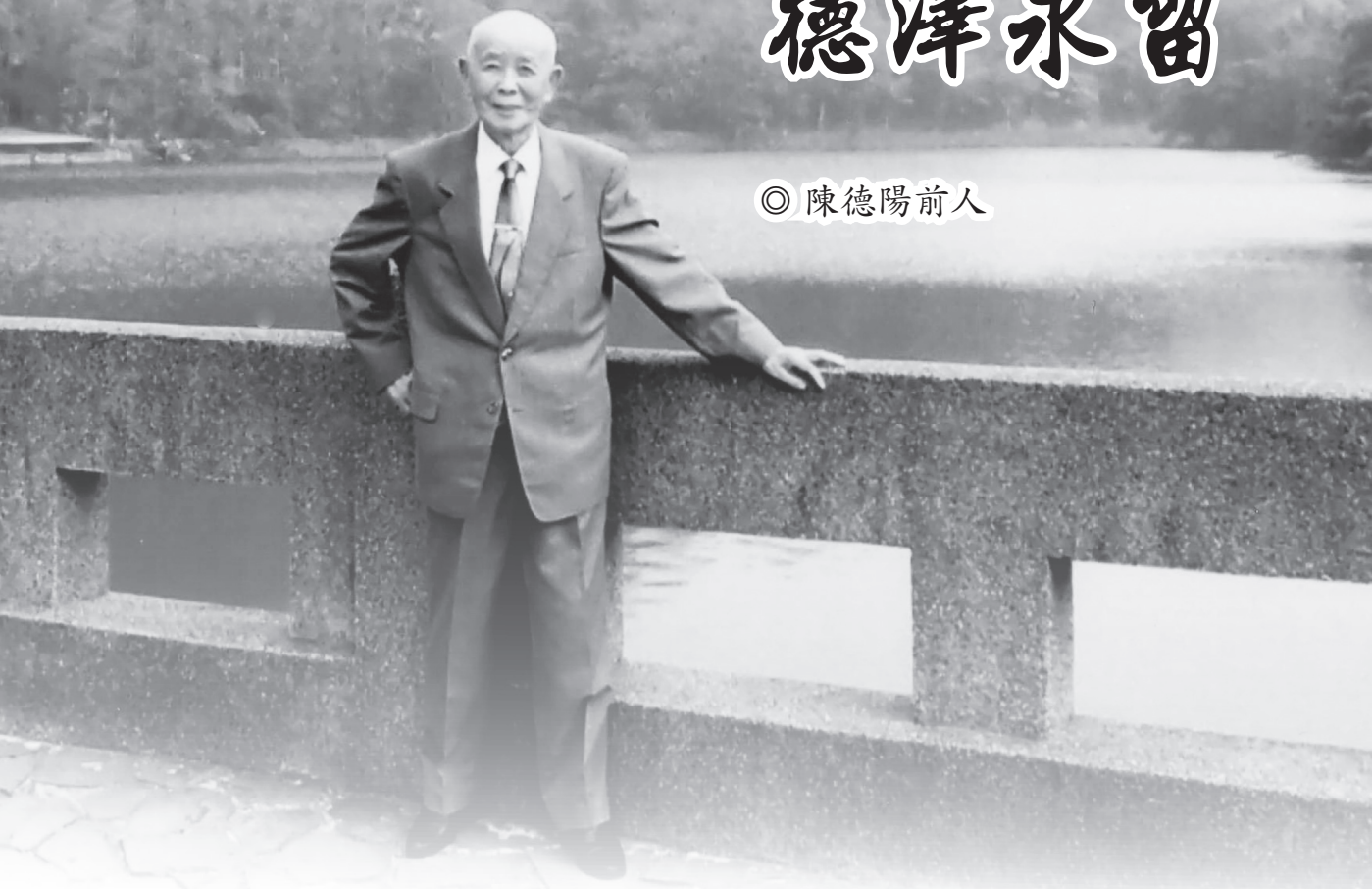
71 2015年7月15日至2015年8月11日 曾麗燕

【封底裡】素食雅集〈119〉五彩精靈 陳穎仁主廚 雅書堂提供

【封底】藝文天地〈得道明至善〉先天單位 吳瑞天書法

剛健不息 德澤永留

◎ 陳德陽前人



法船因緣一線牽

民國37年(1948)農曆8月15日，我在一個因緣下求了道：最早是我太太黃碧（點傳師）的大哥，他在宜蘭得道，之後就度他的小妹，再度後學。我是在宜蘭礁溪胡來傳的家庭中堂求道，引師是我的妻舅黃有明點傳師，保師是胡來傳，點傳師是宜蘭李決亮前人。

早先跟隨老前人來台開荒有三位

前人：黃文漢前人、顧祥麟前人及袁翥鶚前人。老前人派袁前人至瑞芳傳道，因之度了周新發前人。李前人跟周前人在道中猶如結拜兄弟般相親，我當時住在瑞芳，求道後要去宜蘭研究道理較不方便，李前人就拜託周前人成全後學，所以我得道以後，是周前人將我成全起來的。

翩翩君子同菩薩

咱老前人來台灣最初是住基隆。

我頭一次見到老前人就是在基隆，當時覺得：「這個人與其他人不一樣，很活潑。」他對人很有禮貌，他的一舉一動、一言一語，如一位風度翩翩的君子，又像一位菩薩。他說的道理都引經據典、有條有理。我那時剛求道，雖然不是很了解，但可能是跟老前人有緣，所以他說出來的話，我句句都牢記心中。現在咱常常說「道尊德貴」，老前人是一個大德者，他說出來的道理，我就能攝受，這就是「道的尊貴」。

至孝感天得大道

老前人住基隆時，我常跟隨周前人去向老前人請益。我曾請問老前人：「前人慈悲，您是如何會去求道？」老前人說他的朋友得了道，來上海要度他，老前人問他：「道是如何的好？」他朋友說：「咱若修道就能夠超拔已往生的祖先。」當時老前人的爸爸業已別世，為了要超拔他的父親，所以老前人毅然求道，老前人是因這份孝心才得道的。

得道三天，老前人就度人辦道，隔年就領命了（民國33年（1944）4月初8日由師尊放命）。民國36年（1947）3月，師尊派老前人來台灣開荒，咱基礎忠恕道場是承繼大陸天津

本堂（註1），當時他們第一批辦事員跟天才一行12位跟著老前人來台灣，隨後又有12位人員相繼來台。

真道真考心性煉

老前人來台灣前，是經過王德訓前人一番「磨練」的，如何磨練？老前人說，他每天早上要準備臉盆水給王前人洗臉，端過去，王前人一摸，說：「這麼燙，是要讓我燙死是不是！」老前人：「慈悲、慈悲。」端去加水降溫，王前人又說：「這麼冷，是要讓我冷死是不是！」太燙也不行、太冷也不行！但非真太燙或太冷，就是要磨練他就對了。但這3個月裡，老前人卻沒發一頓脾氣，所以說：「玉不琢，不成器」《三字經》，真道一定有真考。

老前人來台灣非常辛苦。原本他在上海有多間毛行，領命之後，他就犧牲後天的事業，把毛行都賣掉，將所賣的錢拿來台灣開荒，全心在道場。來台前，老前人拿了安家費給他太太，只說：「我要出家！」意即要一心奉獻道場，矢志傳道。這是老前人自己說的，這也是老前人的大願，有他的大捨，才有今天這殊勝的道場。

先天道院奠基礎

民國30幾年（1940年代），大

家生活都很艱苦，台灣人要找一個工作就很困難了，何況大陸來台者，哪有什麼工作？老前人帶來的錢都花在維持這 24 位隨行來台開荒人員的生活所需。那時道未開展，不得已，在錢用盡之後，老前人跟他的朋友開了一間糖果公司「可樂娜」，這才解決大夥的經濟問題。

又初到台灣，咱老前人沒有一個地點可以辦公，所以就以「先天道院」為道務的辦公中心。先天道院最早的前輩是曾阿順、李聰明兩位前人。因為曾阿順前人的童養媳賴心點傳師在咖蚋（艋舺）那一帶度很多人，同時也度了張傳前人，老前人隨之成全；之後張傳前人獻地興建道院，先天道院就是這樣來的。



▲ 老前人與劉碧蓮領導點傳師（右）、林惜點傳師（左）合照留影。

老前人對道場可說是用盡心思，一片苦心，為了大家能發心向道，犧牲奉獻他的一生。曾有謠傳老前人來台都是帶人去遊玩，實則老前人來台是要度人的。為成全道親，就藉遊覽名義，在遊覽車上談道論理，或到風景名勝，名為賞景，實則成全，用循循善誘方式來令入佛智呀！

排難解考道普傳

民國 38 年（1949），「道」受大「考」，當時「官考」是很嚴重的。除此，社會訛言我們是鴨蛋教，拜拜都沒有穿衣褲等等，其實我們禮佛研究穿著可是很整齊！因有種種誤解及禁令，當時「道」無法弘展起來。

老前人看到台灣的道務無法推展，就去求咱師母，希望可以爭取合法化。這段過程老前人是煞費苦心啊！他老投注全部精神，常要與官員及相關政要周旋；直到民國 77 年（1988）合法化之後，各支線道務才得以蓬勃發展，對此，吳伯雄先生其功厥偉（註 2）。過去被取締期間，是「偃旗息鼓」；合法化之後，才能「舉大旗、敲大鼓」，多方度眾，廣結善緣，甚至到國外開荒。

道本一體同一心

老前人過去對台灣所有的支線都

非常照顧，有困難之處都會幫忙，他秉持的修道理念就是「道本一體，理無二致」。我們現在道場要「整合」，就是咱老前人「道本一體」的落實。「一」就是要同一個心，不能兩個心，亦即「不二」法門。

老前人整合的這個願未成就走了，咱做後學要接續他的願望，這就是感恩的表現，知感恩就要報大德，咱現在有 17 單位，還沒完全整合，一定要努力達成咱老前人的心願。

忠恕道場忠恕行

老前人一向損己利人，他能體貼他人，且言出必行。道場名為「忠恕」，就是代表老前人的心。「忠」就是不偏，不能私偏，老前人沒有私偏；「恕」則是體貼，人家的艱苦就是咱的艱苦，人飢己飢、人溺己溺。咱老前人怕人家艱苦，他都幫人家擔起，正因擔太多眾生的業，所以他晚年常病苦，原因是這樣的。

老前人為道鞠躬盡瘁，曾經他在台上講道理，台下已經準備要帶他去吊點滴了。臨終前，他沒有交代要咱做什麼，只叫咱要知其「心」、要盡其意。老前人歸空這幾年來，咱基礎忠恕運作正常，這實在是老前人的慈悲德佑。



▲ 老前人與前內政部長吳伯雄先生（左）合影。

同心齊力駛法船

「道」是以什麼為重？「天命」為重。沒有「天命」就不能辦道，咱基礎忠恕道場領導前人是慈佑帝君李廷崗老前人，接著是老前人，這就是「天命」。

老前人歸空至今，來台開荒前輩只剩袁前人，下分 17 單位運作道務，咱大家要「和心」、要「合作」。要「和」才能「合」，無「和」則無法「合」；另外，必須使「賢者在位，能者在職」，各盡爾責，方能和合。例如我們這些點傳師是袁前人的助理，幫助袁前人；道務助理則是點傳師的幫手，要共同來推動道務為宜。



▲老前人參加天凱堂開堂典禮(右起老前人、陳金釵老點傳師、林美鳳壇主、林惜點傳師、劉碧蓮領導點傳師)。

古諺說：「毛蟹無腳無法行。」這些「腳」即「道務助理」；「殼」猶若「點傳師」，腳要靠殼，殼要靠腳。道場像一隻毛蟹般，上下一心，同心齊力駛法船。若是理念不合，有所偏差，那就沒法「度」了。又好比一棵樹，有分枝，再分葉。葉子若離開樹枝，樹葉就會乾枯；樹枝若離開這樹欖（台語，欖指花、樹等植株的主體），樹枝也會乾枯；樹欖若離開這個樹頭，我看那個欖也會乾枯；樹頭離開這個樹根，樹頭也會乾枯；所以一定要「歸根」！要靠這個「根」來吸水，引至樹頭，再散佈到樹身各處，這就是「一本散萬殊，萬殊歸一本」。

我時常說點傳師班領導者即老前

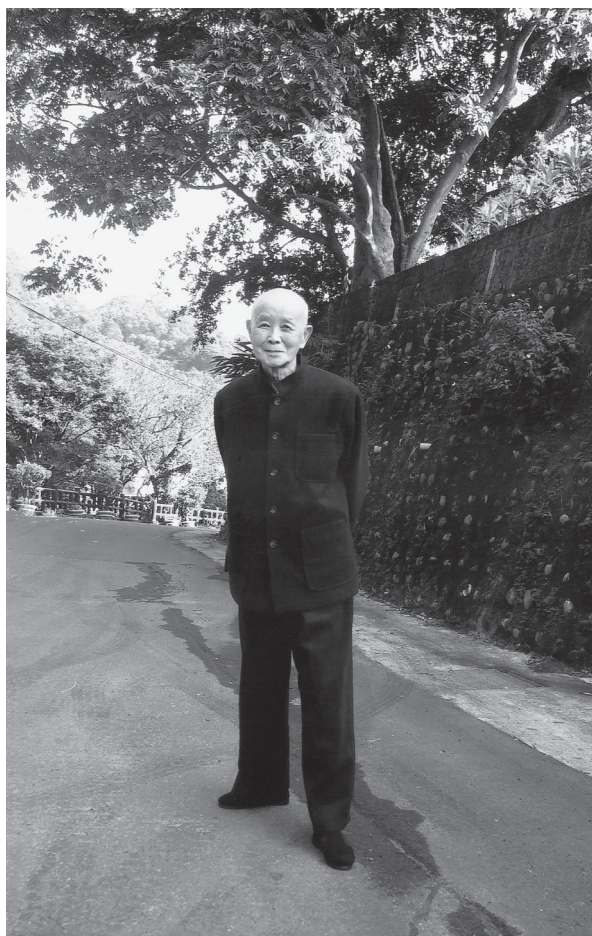
人，開班時所有點傳師都要參與，來做什麼？來「接線」呀！這條金線要縫衣，需要針，有針才能引線，才能縫衣。道務助理班、講師班也一樣，就是要接牢這條金線。領導的前人就像是插頭，插頭有電，電池要充電，就必須插在插座上充電，才有電力，不是嗎？所以說點傳師、後學都是「一貫」的！你電池充滿電背回去，你的電要放出來，你要再去度人，不然你屋內（自性）就無法亮，道理就是這樣。

整筋己心合天心

老前人最關心的就是基礎忠恕道務的整合，目前由咱袁前人領導，目標也很明確，就要趕緊著手落實，理出一個秩序來！有理亦要以情輔之，咱人有情就會受感動，人若離開這個情，那就沒話講了；若是沒話講，就沒辦法做事，所以要用道情來感化、成全！人世間父子有感情，夫妻有感情，甚者朋友亦靠感情相友好。我們今日修道，要將世間情提昇為修道情，用情感化眾生、感化同修；有情則心能相通，心能相通則道理互通，常言：「一理通，萬理徹」，大家都是為上天，以情合理、理事圓融，如此整合之路不遠矣！

基礎忠恕的未來要靠所有後輩齊心戮力，有在做，就會好；有在走，就會到。先整飭一己之心，合其天心，道化萬國九州理想將指日可待。

註1：師尊於民國19年（1930）掌道之後，即由山東濟寧赴濟南開荒，設立了5間中堂。民國23年（1934）至天津開荒度眾，在此引度了道德武學社社長孫錫堃（公俠）及全體社員，成立道德壇，從此天津地區道務逐漸宏展，孫錫堃後來也成為道長。民國28年（1939），天津道德壇的張葆經、馮悅謙、劉在田、薛士誠、劉樹桐、張士逢以及來自山東的張寰影、胡壽安等前輩，到上海做生意，並度了幾個人，就在上海呂宋路新城隍廟邊上，租了一間房子設立基礎壇，為上海第一大壇。張葆經前人在上海開荒成功後，就北上青島，壇務由胡壽安前人擔任，胡前人辭卸此職之後，由馮悅謙前人繼任，馮前人病逝之後，由李廷崗老前人接任，道務在江南一帶發展得宏展，開設中堂無數。張培成老前人就是在民國32年（1943）由商界朋友引保而求道，不到半年後即領命，回到家鄉崇明島從事講道傳道工作，開設中堂百餘間。民國35年及36年（1946～1947）間，基礎壇之張培成老前人帶領顧



▲ 老前人的德澤和身影，令人永懷與追思。

祥麟前人、袁翥鶚前人等從江蘇省崇明島來台，共同開荒辦道，設立了基礎忠恕道場，這就是現今台灣基礎忠恕的淵源。

註2：當時吳伯雄先生正好擔任內政部長，成為代表政府宣布解禁一貫道的重要角色；而當時任職國民黨副秘書長的陳水逢博士，在幕後多年用心溝通於政府各單位，更是真正的居功厥偉者。



感恩緬懷 聖德道範

◎ 黃錫堃領導點傳師

憶起司馬遷在《史記·孔子世家贊》的文章，他只用短短的一百多字來記述孔子的一生，使我們體會到對於一位大德者，其典範與精神是無法用語言或者文字來敘述和表達的。

這篇文章是這樣寫著：太史公曰：「《詩》有之：『高山仰止，景行行止。』雖不能至，然心嚮往之。余讀孔氏書，想見其為人。適魯，觀仲尼廟堂車服禮器，諸生以時習禮其家，余祇回留之不能去云。天下君王至於賢人眾矣，當時則榮，沒則已焉。孔子布衣，傳十餘世，學者宗之。自天子王侯，中國言六藝者

折中於夫子，可謂至聖矣！」這是史學家對於至聖先師的景仰與讚歎。

然而與司馬遷相比，我們何其有幸，適逢三期應運，大道普傳，有此機緣，能與老前人相處六十餘年。今日（註）是老前人成道五週年的感恩追思會，後學同樣地引用「高山仰止，景行行止，雖不能至，然心嚮往之」這句名言來表達對老前人的感恩與懷念。老前人論其道學、修養、德行，以及對於一貫道的奉獻，已有多篇登錄在紀念特輯，後學不再贅述，僅就所見所聞，擇舉數例，說明如下：



▲ 老前人與黃領導點傳師合影。

從無到有，平常不易

開荒之初，老前人其為人、為道可總括一句「好的給別人，苦的自己承擔」之志節，來帶領當時艱困的道場。他常引用孟子所言：「無恆產而有恆心者，惟士為能。」《孟子·梁惠王上》來激發整體前輩們的道氣。始此承先啟後，薪傳迄今，永遠作為我們修辦者的典範，真是感恩。

內外雙考，突破難關

民國 43 年（1954）時，官考不斷，內考綿綿。老前人為了堅持修辦的理念，毅然決定道務分辦；從零開始，自身投入基層道務的推動，不分晝夜，每日講道三、四場。真難想像老前人哪來如許的精力，竟能完成如此艱辛的傳道使命。老前人曾引孔子

「德不孤，必有鄰」《論語·里仁篇》一語對前輩們說：「與何為鄰？與天為鄰。」這個道理感動了所有的道親，大家誓願終其一生追隨老前人，共修共辦，才有今日一貫道基礎忠恕道場的誕生。作為老前人的後學，我們不可遺忘這一段的歷史。

善體天心，無私無我

老前人說：「做聰明的人未必有多大的好處，但有點傻也許可以得到上天的幫助。我們傻得合天心，順師尊、師母的心，而不願在人前做得好看，卻違背了天心。」這是老前人終身奉行的圭臬。

老前人最後一次的開示，只寫下「桃花舞春風」五個字就沒有再講下去了。不知其意為何？後學想起開創初期，老前人曾經開示「孔子之學天也」時，引用《史記·李將軍列傳》的一句名言：「桃李不言，下自成蹊。」也許，同樣地意在啟示後學們：在修辦之間，必須表裡一致，真實無妄，才能感動人心。

謹誌道中數事，敬申無限追思之忱。

註：2015 年 6 月 13 日為老前人成道五週年感恩追思會。本文刊載於《聖業薪傳 鼎定未來 基礎忠恕張老前人成道五週年感恩追思紀念特刊》中。



【徵文作品佳作】

一輪明月映花香

◎ 瑞周全真單位 曾正忠

一輪明月映照松間，映照川河與塵陌，也映照芸芸娑婆和世間萬造……

若說生命百年之後，有一種花的香氣，能深刻棧留在人的記憶中一輩子，甚至薰煦百千年後的後進，我想那一定是道德之花吧！

轉眼之間，老前人離開我們已滿五個寒暑。而他耳提面命的生活原則：提起您的光明念頭，來照耀您的生命；提起您的空靈觀念，來超越您的生活；提起您的喜悅心情，來洗去煩惱塵埃。除了一樣澈盪心頭，還變得更加鮮活。

而基礎家風：「止語養氣」，及老前人多年來言簡意賅的「道本一體，理無二致」，後學中年之後深參，更覺風骨。誠哉斯言。誠哉斯言！

後學參晤老前人的機會祇寥寥數面，大部份的印象，是來自家父的傳述。父親謙默，但每次參完老前人的班課後，總是喜悅到難以盡言，一如遇親的孺慕小童。這一概的印象，甚且讓我覺得父親的幼稚，都幾十歲年紀的人了，跟班、忙道務到禮拜天難逢休息也就罷了，竟還來學個老萊子的「綵衣娛親」？

因為不懂，所以這樣刻板的印象存留了好多年：「老前人可能是父親失散多年，最後才晤認到的親輩吧！」怪不得大家總是「到親」、「到親」地稱謂著（註1）！

而我與老前人的當面接觸，真的也就「到親」、「到親」了，因為他老人家真的很慈祥，就像我印象中母親娘家，大肚家鄉的外祖爺一樣親切；雖然身材不像，髮型也不像，就連談吐也不像，但整體的感覺就覺得他是。這當中尤有三次是更為深刻的：第一次是民國70年（1981）初，老前人蒞臨彰化的天南堂，那時家中擠滿了三百多眾熟悉與陌生的「到親」，全是為了一睹老前人的慈顏，為了聆聽一場滋潤法雨而來的。

第二次，後學記得是民國83年（1994）間，老前人在豐原辦理大懺悔班；依稀記得那天老前人他老人家跟我們家這班學界、活動組的年輕同學，一一垂詢勗勉，關懷備至的盛情尤其令人難忘。

第三次便是忠恕大樓落成，親見老前人為道務中心完建，眾生慧命將更有依託而樂得手舞足蹈的景象，皆是歷歷如繪，烙印在後學腦海中的鮮活歷史。

但從小我還是不解：是什麼樣的策動或抱負，在那個動盪的亂世裡，能讓一個三十幾歲的年輕人願意舍下至親與家業，隻身來到這蒼莽之島、異域之境的台灣，並矢志為陌生人的向道之路一生奮戰？而又是什麼樣的修辦精神和理念，能讓這年輕人身家全拋舍外，還願意舍命兼舍心，終身奉此為圭臬，只務一愿向前，從不動搖退縮？有時想想，這等干雲的豪氣和決絕堅定，和歷代祖師甚至一葦渡江的達摩祖師頗為相像，甚至，毫不遜色。

後來，當然也知道了。是眾生的業力跟慧命所牽繫。是佛祖心頭那顆不捨與不忍……。是明明上帝眾生老中（註2）的無私之心。

「泰山其頽乎？梁木其壞乎？哲人其萎乎？」《禮記·檀弓上》人一輩子



▲ 民國85年（1996），老前人於忠恕學院初、中級部聯合結業典禮頒發證書。



▲ 德馨留存，芬芳永記。

的風華，肉身卻是短促的。民國 99 年（2010）的 6 月（農曆 5 月初 9），如華之落，老前人 97 壽的肉身捨給最後的埃塵，志與愿卻釀成了最溫郁的心香，滿滿薰沐給所有的道親；他們更誓愿承傳這份堅定的信念，走向尚未度盡的無垠蒼生。

猶記得老前人的告別儀式上，有萬人以上來弔唁，小後學竟也榮膺服務的其中一員。看到許多來自不同道場的前人、點傳師、道親、貴賓低首啜泣，我感受到他們心中那份哀矜，竟無殊於至親的驟然離逝。是以他們不辭路程艱阻，遠途者甚至是從國外趕回，有些或許是知遇之恩，有些更是不下數十載歲月的感恩懷德，說什麼也要趕來相送老前人最後的旅程。而靈柩上覆蓋著一貫道總會會旗、世界一貫道總會會旗，以及馬英九總統

親頒的褒揚令與國旗一面，足堪是任何人一生最大的豐厚暨榮典，更是國家對老前人一生奉獻的最大哀榮與肯定。

當承載靈柩的車輛緩緩起步時，後學看到山谷途徑中沿著路旁兩側跪著的人潮，那並不只是老前人的家屬或親朋，更多的是道親、幹部、學長，還有不知名、不認識的鄉親與民眾，就這樣緘默著來跪別送行。竟不知是傳奇或真實，一幕幕即開闔在小後學凝眸的瞬間。那是世間所有丰華的蒼萃，那是無私的大愛，那更是真正的生命。

或者世人長久以來，皆習染得以追求「名」跟「利」為世間最大價值；熙熙攘攘、忙忙碌碌的一生，為的無非「名」跟「利」而已。傳說清朝乾隆皇帝曾下江南巡遊，經一座古寺而跟寺中老和尚談論禪機。皇帝面對著長江上絡繹不絕的往來船隻問老和尚：「江上船隻共有幾數？」老和尚回答說：「這江面上其實就只有兩艘船而已。一為名來，一為利往，全逃不過名利二字。」乾隆帝點頭同意。回宮後更將此事說與伶牙俐齒的大學士紀曉嵐聽。後來紀曉嵐有次經過附近，也來尋訪老和尚，問了同樣的問題，

老和尚卻道江上：「只有一艘船」。原因是名利並不分家，名即是利，利也是名。老和尚問道：「難道紀大學士以善辯為名，就沒曾謀過善辯之利嗎？」善辯的紀曉嵐竟也語塞。再後來是大貪官和珅聞得此事覺得有趣，也來附庸風雅一番。對於和珅尋訪到老和尚後所提出同樣的問題，老和尚只擺擺手，說江上：「一艘船也沒有。」因為出家人視名利只同過眼雲煙，名利的船到頭來只是白忙一場，剩下一場空而已。和珅聽後呆愣江邊許久，許久，一句話再也說不出。回京後，和珅竟大病一場；再不久嘉慶皇帝即位將他革職，全家抄斬，一輩子的貪婪攫取，換得來僅剩兩手空空，徒留業債果報等著他而已。

是以，世間是少有真正大智慧、大仁義的勇者，願意將有限的百年光陰，貢獻給殷求仁義、智慧及解脫的普羅眾生。2,566年前，當仲尼以他有限的一生行持仁義之道，豈臆測 2,000 多年後綿延不絕的俎豆馨香？「天不生仲尼，萬古如長夜」的千秋肯定，他不曾謀求，但千古眾生無不感恩戴德，傳誦、尊奉他為至聖先師。

我想，70 多年前的張培成先生，在其知友唐俊民先生引薦求道後（民

國 32 年（1943）10 月 17 日），也一定曾認真思考過～生命的真正價值跟意義。故而他願意傾盡一生心力為道護持奉獻，為眾生的解脫得度，莊嚴付出。最終他不負師尊、師母所託，更不負此生，榮耀地寫下他的傳奇扉頁，那更是世間真正的生命詩篇。

敬愛的老前人。我們感念您、祝福您！更永遠謝謝您！！

註 1：「到親」，與道親同音，作者特用來指唔認到的親輩。

註 2：此處特別用「眾生老中」，為與前面句子「是眾生的業力跟慧命所牽繫」前後呼應。





澳洲暑期遊學營生活點滴

◎ 澳洲忠恕道院提供

為了讓台灣的年輕道親提昇英文能力及了解澳洲的多元文化，藉以增廣人生的視野，澳洲忠恕道院舉辦一個月的暑期遊學營，以下是學員們的生活感言：

※ 簡嘉誼

「蝸牛角上爭何事，石火光中寄此身。隨富隨貧且歡樂，不開口笑是痴人。」（唐，白居易〈對酒五首〉）修道表面上是約束自身外在的言行，但真正要做的是「修心」；道就在我們的心中，向外求道只是一種途徑、

一種方法。藉由修道的過程中，人的心量與涵養可以被改變，看世界的角度也能更寬廣。彌勒祖師早已告訴我們：「大肚能容了卻人間多少事，滿腔歡喜笑開天下古今愁。」有誰有那麼大的度量，當境緣來時能一笑置之？有容乃大的心胸，也只能靠修道這條路，修道修心，心性的修持遠遠超過向外的追求，可見修心是非常重要的。

雖然只有一個月的時間，但是在這裡的每一刻都像是被按下了慢速播

放鍵，一切都變得慢吞吞的，起初雖不甚習慣，但卻希望它不會有結束的一天。不過，時間一去不復返是亙古不變的定律；「結束」終究是要來臨的，儘管多麼希望那一天能再慢一點。

初來乍到，人生地不熟，卻絲毫不會感到畏懼，反而有一股熟悉的親切感，就像回到家裡一樣，在澳洲忠恕道院的每一位學長都很熱情，對我們也格外地親切和關心。很高興能夠有這個難得的機會，可以到澳洲忠恕道院和大家一起學習及成長。

另外，到語言學校上課的這段期間，認識了很多其他國家的同學，過程中不僅可以增加對話的機會，還能進行不同文化的交流，讓學習的路上更多采多姿。

由於文化及環境的不同，很多事情都要慢慢適應，最不同的是上課的時數，和台灣相比，多了很多可以自行利用的時間，相對也較為輕鬆，大家有機會一定要來瞧瞧！

就在漸漸習慣這悠閒步調的同時，時光就匆匆地從身邊溜走，一個月，真的太短，彷彿到澳洲是昨天的事。很捨不得離開這裡，但我相信在未來的某一天，我們一定還會再相見，在這凜冽的冬日裡（澳洲位於南半球，

此時為冬季），帶著一顆溫暖的心，珍重再見。

「心即為道場」～共勉之！

※ 陳明澤

感謝 天恩師德，感謝點傳師慈悲，感謝父母親，給後學這個機會到澳洲遊學，這應該是人生最難以忘懷的一個月，人生能有幾次這樣的機會，無憂無慮地在國外生活？在這裡只要好好地玩，好好地學習英文就夠了。

特別感謝 Jason 和 Vivien 每天無私地奉獻，以及容忍我們對他們造成的困擾。

來這裡結交了很多來自台灣各地的朋友，每天相處在一起真的很快樂，更認識許多外國朋友，但是語言不通真的是很大的阻礙，也讓我更深刻體會到英文的重要性，明白自己的不足之後，更有努力的方向，希望未來還能出國學習。

※ 陶思瑜

真的很感謝中堂前賢們的慈悲，舉辦如此美好的活動，也感謝中堂的學長們，每天總是不辭辛勞接送我們，還有煮超好吃三餐的蔡壇主夫婦，以及點傳師慈悲教導的種種，加上無數大力貢獻自己心力，和成全此次遊學團的學長們。

第一次自己出國遊學，又是到離家遙遠的國度，難免緊張；如果不是中堂舉辦的活動，家人就不會這麼放心了，真的非常感謝中堂所有的前賢。

※ 黃品慈

能夠來澳洲遊學，是一個很特別的經驗。剛抵達澳洲，難免會有些陌生、害怕，不過更多的是新鮮與好奇。

在 LSI 語言學校裡，有許多幽默的老師，和來自世界各地有趣的同學。在這裡，不只是學英文，還見識到來自各國的有趣文化，以及交到了不少外國朋友。舉例來說，在 LSI 第三週的星期五下午，學校舉辦了 "International food" (國際美食) 的活動，真的覺得那是只有語言學校才能辦的活動。前一天晚上，遊學團的學長們全部都動員起來，分工合作；在活動中，大家一起把屬於台灣的味道分享出去，看其他同學們都吃得津津有味，真的很開心。

一開始感覺還沒什麼，但到後來每天晚上大家幾乎都聚在一起讀書、討論功課。或者在禮堂裡架桌子打桌球和架網子打羽球，邊玩邊鬥嘴，好不熱鬧。讀累了或玩累了，就在餐廳裡吃宵夜、聊天、唱歌、玩遊戲，都是一片歡聲笑語，心裡有些希望快樂的時光能永遠停留。



▲ 澳洲忠恕道院充滿家的感覺與溫馨。

布里斯本真的很漂亮，希望還能有機會到這裡玩。謝謝中堂裡的學長對我們關懷備至，總是噓寒問暖的；shopping night 的時候幫忙載送我們，還幫我們約年紀和我們差不多的學長一起聊天，增進我們的英文，他們真的很可愛。能在這裡和遊學團的各位一起學習，以及和許多有趣的同學相遇，也許是種緣分，很高興交到那麼多朋友，謝謝你們和我相遇。我們一起度過在澳洲一個月的快樂時光，這是屬於我們共同的美好回憶。

謝謝所有幫忙遊學團成行的各位學長，沒有他們，就沒有我們來澳洲學習的機會，就沒有最特別、最難忘的人生經歷。Jason 很盡責地每天負責接送我們到公車站；一有問題，Vivien 也很盡力地幫我們解決；還有點傳師

和廚房的爸爸、媽媽，他們都很關心我們到底有沒有吃飽穿暖，每天都在關心有多少人還沒吃飯，學校的課業有沒有問題……。

我覺得能來澳洲遊學真的是太好了，感覺好像在度假一樣。感謝我的爸爸、媽媽讓我來澳洲遊學，也謝謝所有出力成全我們來遊學的學長們，千言萬語都無法形容，真的很感謝許多學長無為地付出。

※ 葛郁筑

很開心有機會能來到澳洲，覺得自己是一個很幸福也很幸運的人，在這一個月認識了好多來自各個國家的朋友，在學習上也感受到國外的教學方式如此地與台灣不同，非常謝謝點傳師及學長們對我們的付出及無微不至的照顧，雖然人在異地，但感覺就像另一個家一樣。這趟旅程中讓我的人生增添了許多美麗回憶，好捨不得離開這麼美好的一切，後學在此感恩點傳師及學長們，你們的付出我會永遠記得，謝謝。

※ 翁靖慈

經過這次的遊學，讓我增廣見聞，受益良多。

謝謝 LSI 老師們的耐心教導，使我的英文進步不少，也謝謝我的同學們的親切和熱情，總在課堂裡帶給我

們歡笑。在 LSI 學英文，真的很開心，能夠提升英文程度，還能在與各位同學、朋友的聊天過程中，了解到不同的文化，順便提升自己的口說能力。結束之後，真的很捨不得離開啊 ><。

感謝點傳師慈悲，前賢們的用心照顧，每天準備美味的佳餚，還精心策畫那麼多有趣的行程。特別感恩 Jason 和 Vivien 每天接送我們來公車站，還要處理各種大小事，真是辛苦了。

最後，謝謝遊學團的夥伴們，每天一起上下學、一起聊天，一起玩樂。這次的遊學，在我的青春裡留下美好的回憶。

※ 徐仲禹

感謝 天恩師德，以及感謝父母讓我有這次的機會去澳洲遊學，在這一個月真的非常感謝中堂的每一位前賢；每天去上課，都會有廚師準備當天的早餐，以及中午帶的便當；也會有人幫忙開車接送去公車站，讓我們搭車去學校；每個星期天也會安排行程，帶我們出去玩，我真的能感受到大家的用心。

在語言學校中，我認識到許多不同國家的朋友，大家也都相處得很融洽，可以一起吃飯，一起運動。在這過程中，除了英文對話能力進步很多以外，也認識到很多不同國家的文化；

如果下次還有辦這一類的活動，我會推薦親朋好友去參加，因為能夠接觸到不同國家的風情，真的是一個很棒的體驗。

※Una

真的很謝謝各位學長對我們的用心與照顧，讓我們無憂無慮地學習，認識了不同的文化、不同國家的朋友，也更認識了自己。一個月過得很充實，也是成長最快的一段時間，很开心大家有緣分在這裡像家人般地互相照顧，一起擁有難忘的回憶。

※簡睿榮

謝謝點傳師的成全、謝謝玉梅學長用心策劃這次的澳洲遊學，讓我們能夠順利平安地來到澳洲遊學；謝謝 Vivien 和 Jason 精心的規劃，讓我們能夠到 LSI 學習英文，也讓我們每個禮拜都去不同的 shopping center 和主題樂園，更讓我們增廣見聞也拓展視野；謝謝學長們每天早晚不辭辛勞地接送我們上下課，不捨得讓我們走路；也謝謝蔡爸爸、蔡媽媽，還有陳媽，每天煮豐盛的飯菜給我們吃，讓我們大家都變得更圓潤了，因為實在是太好吃了。

這次的遊學團讓我結交到許多志同道合的朋友，每天朝夕相處，不管是起床、吃早餐、搭公車上學和放學、

一起逛街買東西、晚上一起讀書、寫作業、玩牌、聊天、散步、運動，假日也一起出去玩。能夠參與這次的澳洲遊學，真的很開心！我們不但英文進步了，也幾乎玩遍整個布里斯本，更交到了許多外國的好朋友，真是收穫良多。一個月時間過得真快，希望有機會能夠再去一次。

※ 鄔明清

感謝 天恩師德與點傳師慈悲，後學才能有這個機緣來到澳洲忠恕道院，因為母親曾經在澳洲忠恕道院十週年慶時來過，所以後學早已聽聞澳洲的優良環境，如今親自來到澳洲，才發現真的是百聞不如一見。

澳洲給我的第一印象是土地寬闊，所以能夠看到一大片清澈的天空，其次是這裡的人不但規矩、守法，待人也非常善良；不過美中不足的是澳洲物價太高，讓我不知不覺就花了 1,000 多塊台幣在冰淇淋上。然而，總體而言我喜歡澳洲給我的感覺，也感謝所有學長無私的奉獻。

※ 楊鈞筑

感謝 天恩師德，感謝點傳師慈悲厚愛，舉辦這個澳洲遊學營，讓我有機會參與；感謝各位學長慈悲付出，讓我每天都有良好的吃住環境，開心



▲ 一個月的遊學營，讓大家收穫滿滿。

地學習英文，假日還安排很多行程，讓我能夠愉快地暢遊布里斯本，平常也給我們很多自主空間，讓我們能夠更加體會與融入當地。

在這一個月，真的讓我成長很多，未來如果還有類似的活動，我推薦大家多多參與，一定會有所收穫。感恩慈悲！

※ 張桂銘

感謝澳洲忠恕道院各位學長的照顧及厚愛，在澳洲的這一個月讓我收穫許多，像是在 LSI 用英文溝通，或是用英文認識其他國家的朋友，這些事原本都是我在台灣不太敢去做的，但是，經過這次的遊學後，我發現很多事情只是自己太軟弱而不去做，其實只要試著去說，即使他們聽得不是

很懂，但是還是可以讓自己跨越了以前對英文恐懼的高牆。

很謝謝各位學長在澳洲的幫忙，不論是接送、打理餐點，還是開車載我們出去玩的學長，真的很感謝你們無怨無悔的付出，沒有你們相助的話，我們的澳洲遊學之旅可能不會那麼完美。最後，真的很開心能夠參加這次遊學，這次的旅程不僅增廣了我的國際視野，也增加了許多經驗，和認識了許多朋友。

※ 楊皓惟

時間過很快，一下子就三個禮拜過去了，原本想說會是段非常漫長的日子呢！起初來這，是抱著一種害怕又期待的心情，來到這才發現，這裡的環境不但好，人也很友善，而且這裡的生活步調我很喜歡，一種悠閒卻又不失重心的感覺，真的很棒。

在語言學校中，有種自在的感覺，交了不同國家的朋友，發現到各國不同的口音與習慣，還滿有趣的；說到這些，最重要的還是中堂，能讓我們有這個機會參加遊學營，有不輸飯店的居住環境，尤其是這裡的學長，每個都把我們當做自己的親人照顧，我真的覺得有點捨不得離開這裡了；以後如果還有這麼好的機會，一定二話不說直接來到這

裡，因為真的真的很棒，讓我學到了不少東西。「讀萬卷書，不如行萬里路」，是不是這樣說的啊！

※張恩慈

感謝 天恩師德，感謝父母給我這個機會讓我能到澳洲遊學，更要感謝澳洲的點傳師和各位學長這一個月來的照顧，如果沒有你們無私的奉獻，我們就不能來澳洲學習。

說到這一個月的旅程，只能用一個英文單字「AWESOME!（讚!）」來形容，不管是在澳洲忠恕道院的生活，還是在語言學校學英文，或是走在街上看到許多外國人，這些經歷都深深烙印在我的心中，也因為這次的旅程，讓我結識許多的朋友，希望未來和他們繼續保持聯絡。

最後，還是要感謝所有的人，因為有你們，在澳洲的旅程才會如此多采多姿！

我～愛～澳～洲～

※Amy

澳洲是個非常棒的地方，對於第一次出國的我來說，每一件事都是新鮮的，滿懷著期待卻也帶著不安，感恩中堂給我們舒適的住處和美味的食物，使這裡像個溫暖的家，而不是人生地不熟之處。

除此之外，也要感謝 LSI 的每個人，他們包容我的破英文，讓我的英文進了一大步，也交了好多外國朋友，我非常開心。還有與我同行的夥伴、點傳師、蔡壇主、Jason、Vivien 和每一位學長，因為有你們的幫助和帶來的歡樂，這一個月被增添了許多色彩，讓我有最棒的暑假。最後，要最感謝我的家人，沒有你們的支持，也就無法有如此美好的經驗。感謝 天恩師德，感恩慈悲！

※Jessie

感謝 天恩師德、老前人聖德、袁前人慈悲，讓後學在這不惑之年，還有機會能夠和來自全國各地的未來道中棟梁們一起參加澳洲忠恕道院舉辦之一個月的遊學營，真的很感恩。這是後學第二次去澳洲，在出發當天，我們搭的是晚上 11 點 50 分的飛機，在機場集合辦好登機手續後，負責這次活動的陳講師還交待後學要照顧好這團的小朋友們，因為有些小朋友是第一次出國且沒有家人陪在身邊，父母的擔心和不捨是難免的。

出關後，後學就開始負責清點人頭的工作了。在飛機上坐了 8 個多小時，並不是很舒服，連想小睡一下都很困難。折騰了一夜，終於，到了布

里斯本，一出關就看到 Vivien 在等大家了，等全員到齊後，再坐小巴士前往澳洲忠恕道院。車子一開到道院門口，看到陳平常點傳師已經在門口等候我們多時，而且天廚菩薩早就準備好午餐，揪感心ㄟ（台語，非常令人感動）。放好行李、用完餐後，Vivien 發給每個人一張 GO 卡（就像台灣的悠遊卡一樣），帶我們去練習搭公車，因為未來一個月，我們要自己搭公車上下課，還帶我們去辦了電話卡，順便逛逛市區，到澳洲的第一天就這樣度過了。

第二天起了個大早，因為 8:00 就要到學校報到，我們從出門去公車站等公車和搭公車及下車後走路到學校，時間大約要花一個小時。第一天到學校，除了填基本資料外，還要做分級測驗（有分口試和筆試），後學已經很久沒有和外國人講話了，有點小緊張，再者也因為之前從沒想過可以到國外上語言學校，那興奮和緊張的心情還是藏不住。在 LSI 語言學校裡，有來自世界各地非英語系國家的學生，大家一起上課，好新鮮喔！也從來沒有一次和那麼多個國家的人交朋友，真的要走出去，才知道世界有多大。

接下來第三天以後，點傳師全家出動，每天早上 8 點會準時到道院載大家到公車站，之後我們再自己搭公車上下學。每一天到學校都覺得很新鮮，可能是因為只有一個月的時間，所以大家特別珍惜和老師及同學間短暫的相處時光，這種感覺在最後一週特別明顯，離情依依的情懷顯露無遺。到了結業式當天，早上我們先送上壽桃給老師（因為剛好遇到夏季大典，所以就借花獻佛一下^_^），還有同學請老師喝飲料，這時老師已經忍不住眼眶中的淚水了；老師還稱讚我們台灣的學生很熱情，因為之前在 International Food Day 時，因為老師比較晚進來，看到我們台灣的學生幫她夾了整盤的台灣道地食物，還一直跟她介紹。短暫一個月的相處，現在要離開了，讓老師很捨不得。

這一個月的遊學，我們住在澳洲忠恕道院裡，每天最幸福的事就是天廚菩薩都會煮好吃的中餐和晚餐給我們吃，還常常怕我們吃不飽，他們的手藝真是沒話說。每週六還有機會可以參班，在國外的假日午后還可以受到法語的滋潤，真的是沾著 天恩師德，沒有前人輩的發心，辛苦開荒佈道，今天也沒有辦法有這麼莊嚴的道

場讓我們使用。也很謝謝澳洲忠恕道院陳點傳師全家這個月無微不至的照顧，每個星期四晚上還會安排學長開車載我們去逛大賣場，還帶我們去看夜景，假日還安排我們去了 Seaworld、Movieworld、Dreamworld、黃金海岸、漁人碼頭、神仙灣、還有去海邊看餵鳥秀等等，讓我們在澳洲留下很美好的回憶，真的很感謝他們的付出。還有，晚上在道院裡，抬頭就可以看到超多超亮的星星，好美好美喔！

在澳洲上了一個多月英文，喚起了學生時代的記憶，複習了不少文法，也融入了當地的生活，像是走路要靠左、廁紙要直接丟馬桶、不管到哪裡都要排隊……。還認識一群很棒的學員，這次可以一起去澳洲遊學，認識大家，也是種難得的緣分。在此之前，大家彼此都不認識，是到了機場才第一次見面，經過一個月的相處，彼此在異鄉互相照顧，相知相惜而建立起深厚的情誼！這次的遊學營有三個學員求道，恭喜他們很幸運地搭上末班法船，也希望他們回台灣之後，在懷念澳洲的日子時，也同時感念前人及點傳師的用心，運用各種方法要讓我們每個人找到回家的路。

所謂「道在生活，生活不離道」，

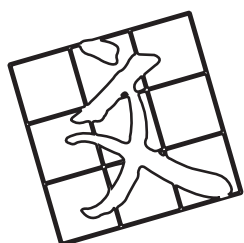


▲ 歡喜學習英文與認識外國朋友。

我們每一個人無不是依道而生，而人生在世，是不離天地的；《六祖壇經》也說：「佛法在世間，不離世間覺」，在澳洲也是一天 24 小時，沒有比較多，也沒有比較少，但為什麼會特別讓人懷念？是因為知道只有一個月的時間，也正因為知道時間有限，所以才特別認真地去過每一天。但反觀我們的生命，3 萬多個日子說長也不長，說短也不短，很多人認為自己的日子還很長，所以每天都漫無目的地過日子，等生命要到盡頭時才覺醒，那就太可惜了。藉由這次的遊學，讓後學體悟很深。

最後，要感謝後學的先生和後學的媽媽幫後學照顧二個小孩，讓後學有機會參加，也謝謝澳洲忠恕道院的陳點傳師舉辦這次的活動，還有 Vivien 跟 Jason，以及其他的學長們照顧了我們一個月。後學覺得這一趟澳洲遊學很值得，希望各位學長如果有機會的話，可以讓家裡的學子參加這些活動，讓這些道中的青年學子可以去不同的國家學不同的事物，將來會更有世界觀喔！！

徵



啟事

緬懷

在我們修道過程中，一定曾經遇到許多亦師亦友的前賢，無時無刻提攜我們、引導我們、幫助我們，讓我們永遠感念在心。

現在他（她）已功果圓滿，歸根復命，您可以藉由文章抒發對這位前賢的感恩與懷念。來稿內容以未曾在〈基礎雜誌〉刊載過的事跡為主。文章題目可以自訂，例如：

- 我修道的恩人
- 回首來時路 點滴感恩
- 沒有您 就沒有今天的我

成全

透過自己的努力，我們成全了另一個人來修道，這個人是另一半、好朋友、兒子、女兒、同事或老闆等……，相信您很願意分享這份喜悅讓大家知道，也讓讀者有學習與複製的機會。文章題目可以自訂，舉例：

- 鐵齒的人
- 我的老闆
- 冤家變親家

本刊園地公開， 至誠歡迎前賢共作法施，廣結善緣。

- 本刊係贈閱性質，來稿雖無酬勞，但本社將代表所有讀者，先向您致上最高謝意！
- 如來稿文章有時效性，敬請於欲刊登月份前一個月的1日之前投稿；如因進稿日期較晚，或該期稿擠，則視實際狀況處理。
- 本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
- 文章若有擷取來的文句請註明出處，並確認可轉載，且無侵權之虞。
- 來稿請以Word檔方式儲存，並註明聯絡電話。照片請提供最高解析之檔案。
- 投稿電子信箱：jichu2022@gmail.com
- 或燒成光碟寄至下列地址：
10876 台北市萬華區寶興街188巷2號 先天道院〈基礎雜誌〉編輯部收



瑞周全真天如 馬來西亞德化道院新民法會

◎ 林慧敏整理

感謝 天恩師德，林淑霞點傳師及林錦龍點傳師慈悲，今年（2015）在馬來西亞德化道院舉辦了第二次的新民法會。去年舉辦的第一次法會可以說是測溫，所以非常保守地只辦了一天。今年籌備時，點傳師與辦事員們都覺得舉辦兩天法會的效果會比較好，也相信上天會撥轉因緣；努力過後，就等候迎接有緣佛子共同參與殊勝的法會。

法會第一天安排了一個特別時段，名為「一路的感懷很深」。由5位代表不同年代加入道場發心修辦的辦事員，各自分享自己修辦的點滴，藉著他們的生命故事，讓我們真正感

覺到，生命的感動來自於彼此的觸動。

感恩林錦龍點傳師慈悲，在兩天的法會裡，帶給我們不同的精彩專題，包括：「道的殊勝」、「因果方程式」及「信愿行證」。除了專題講課外，法會也採取了多元學習的方式，如：加入許多小組討論的時間，特別是晚會中深度自我認識的課程：「冰山理論」，讓道親們重新認識自己。原來我們外顯的行為，通常只是看得見的冰山，而在冰山之下，其實還有更巨大的未知我，其中包括了我們自己可能不知道的念頭、情緒與心態。這項活動的目的，就是要讓每個人找回自己俱足的靈明佛性。許多參加的道親

都表示，從來沒有這麼認真地看待過那個未知的我，這個活動彷彿敲醒了大家，原來我還有這些自己所沒察覺的層面。白陽期修道並非艱難的苦行，就是改毛病、去脾氣而已；當越來越多人開始反省自己、修正自己，人間即是快樂的彌勒淨土。

法會中，大家的收穫滿滿。就讓參加的道親來告訴大家他們的心得吧！

※ 林建樹

道場所學習到的道理對人生的啟發，不論在生活上、家庭中和事業上都可以用到。生活上，對身邊的朋友、同事、顧客都要真心地對待，唯有真心地付出才會被感受得到，因為人與人之間是有感應的。家庭方面，對父母以孝為先，對小孩要用心，把小孩帶到道場來，走道場的小孩不會變壞。事業方面，要憑良心，不可用不道德的方法。很感恩道場讓我的人生更加美滿，讓我的心也可以安定下來，感謝您們，我會與你們同在。

※ 葉銘康

今天林錦龍點傳師與我們分享道的來源，讓我對道慢慢了解。之後點傳師讓我們做訪問單和作業單，這些作業都是讓自己能夠看到自心，而這是我們平時疏忽沒看到的。如果我們能真正檢視自我的心，就能掌握未來。



▲ 冰山理論課程讓道親們重新認識自己。

我要感謝 天恩師德，點傳師慈悲，讓我能在道場學習。

※ 翁采禎

我是第一次參加法會。參加法會之前，中堂的姐姐有叫過我很多次，但是我都沒有答應，後來姐姐給了我一句話：「道是要我們自己去體悟，才能發覺祂的好。」接著姐姐就讓我自己去思考，她沒有逼我做回答，讓我有時間想一想。我想了很久，結果我來了。我很慶幸自己有參加法會，因為我知道了：道可以改變我，有許多東西是值得我去學習的，法會是一個讓我可以成長的活動。如果以後還有法會，我一定會繼續來參加法會。

※ 何佳儀

參與這次法會讓我了解到道的可貴，也更了解道。感恩有此善緣，讓我可以參加這次的法會。原本只是帶著一顆很隨意的心來到這兒，但因林



▲ 參加法會讓大家領悟到：道不是向外求，而是向內求的。

錦龍點傳師講了道的可貴，讓我開始懂得，不是每個人都有機會求道、修道。在禮節那一堂課，讓我用心真誠地學習到真正的禮拜。雖然這只是一個新民法會，但我真心地學習了在外面學習不到的事物：

～包容心

～智慧心

～努力地學習和改變當中，我相信可以讓自己做得更好！更棒！加油！

※ 鄧婉欣

這應該是我第二次參加法會吧，今天終於踏出一步，在台上說出了想對媽媽說的話。說出了：為什麼我會願意多待在中堂和做無畏施。人生有多少個五年？換作是五年前的我，如

果不是在中堂參辦的話，也許我是一個有更多負能量的人吧，因為我是個緊閉自己的人，就連自己也會逃避自己的人；勇於面對自己將會是我今年的目標。

※ 劉佩宜

今天我很開心可以來到中堂！我來到法會學習到：找真正的我，還有了解自己是怎樣的人。未來是自己走的，去努力找到未來要走的路。林點傳師講的課很有趣，又歡樂。我們摺了紙飛機，竟然可以拼出這些字來，我感覺很開心，我們要努力喔！還有，點著了蠟燭，讓每個人都有光芒，謝謝老師！

※ 李熙敦

冰山理論讓我感到印象深刻，之前有察覺自己缺乏信心，晚會的自我測試，讓我更深層地了解自己，之前沒有想過要去突破這一點，法會後，我想要去突破這個不足。

※ 李昌延

雖然我們一起拼的高塔並不高，可是對我來說，我們這隊是成功的，因為整個過程中我們發揮了難得的默契，很和平也很不簡單。第三小隊是我們的團隊，我們會是互相鼓勵及扶持，一起走下去的小隊。

※ 羅翠鏞

我的心開始平靜，在學習著放下；對身邊的人要珍惜，也要懂得感恩。負面的情緒要盡量減低；減到最低；零！壓力要釋放，多表達內心深處的自己。加油！活在當下最重要！我的心靈需要休息的空間。放慢腳步，不要太急促。

※ 林楚慧

很平靜的一天，拋開了工作煩惱及孩子的吵鬧壓力，上了寶貴的一課。我開始想要好好地規劃自己的時間，會盡量常回來中堂學習。

※ 王明音

能有機會得到寶貴的大道並參加殊勝的法會，期許從今日起，上課不再缺課，給自己加分。今天上林點傳師的課很歡喜，學了不少東西。日後中堂要煮飯或打掃，我盡量排時間出來參加。

※ 李青龍

我是第一次來參加法會，之前只是有求道而已，沒有再接近中堂。第一次參加法會學習到很多，很感謝引保師可以帶我來中堂。在這裡最大的領悟是：道不是向外求，而是向內求的，自己要如何在心上為自己加分，不是盲目往外面找。這一次的法會我覺得很好，下次如果還有法會，我還



▲ 小組討論讓課程延伸並相互交流成長。

是會參加，不一定是參與者，也可以來幫忙。

※ ※ ※

整理了道親們參加法會的心得，自己心中覺得很感恩。一群濟公老師的徒兒，在這法會當中，開始一步步創造生命的向上歷程。

法會之前，後學曾經邀約了已求道的親人及朋友來參加，雖然任務不算成功，但是至少在邀約的過程已經播下善的種子，後學相信未來一定會開花結果。當時自己心中默默許下一個承諾，心得登出於〈基礎雜誌〉的時候，後學會送上一份給每一位後學曾經邀約來法會的親人及朋友，願我關心的人可以逐漸了解道的寶貴，邁向修辦的起點，圓滿生命中的緣與圓。



天上掉下來的禮物

與美國洛杉磯全真道院道親之台灣行

◎ 陳慧芬

每當有一份誠心奉獻在道場，就會有奇蹟出現。人人天天都在演出自己的劇本，但下一幕是如何演出？卻沒有人能夠拿得準。後學那份與美國道親們一同台灣行的喜悅至今感動不已，也許這就是所謂的天人合一：人在做事，天在安排。

十幾年前，後學曾因工作參展的關係，順道到美國洛杉磯全真道院拜訪過一次。印象之中，陳正夫點傳師很節儉也很有操守，當天吃的晚餐不是山珍海味，而是一盤醬瓜及小菜，因為冰箱裡面的食材是隔天開班要煮的，所以沒有去動它，陳點傳師的言行啟發了後學日後學習節儉的美德。

在偶然的機緣下，後學得知美國洛杉磯全真道院的道親們在6月12日會回來台灣，參加追思老前人的紀念會，並將有10天的行程至台灣各大道場參訪及學習；另外，其中一位美國

道親 Yola 會在行程結束之後，繼續留在台灣學習，為的就是要了解道的殊勝及台灣的生活與文化，這個想法跟後學年輕時的夢想實在是太接近了。這是一個難得的學習機會，因為不知道需要累計多久的時間，才能有這一份殊勝的因緣，因為他們都是從那麼遙遠的美國來到台灣。

常常喜歡幫助外國人的後學，懷著想去的心情盼望著，但仍不確定自己的身體狀況是否合適參加？因為後學在年初的時候發生車禍，腳受傷，雖然在逐漸復原當中，還是擔心自己能否完成這一趟行程？考慮很久，最後在徐翠好點傳師的邀約下，徵得家人的同意及王雲瑛點傳師的允許下，懷著一則以喜，一則以憂，並滿懷感恩的心情參加，終於美夢成真，成行了。

這次的團員當中，有5位美國人及幾位東南亞的道親是第一次來到台



▲ 參訪天庭道院與袁前人合影。

灣。最有趣的是，在行程當中，當主講者講中文的時候，需要將內容翻成英文給完全不懂中文的道親們聽；有人講英文時，則需要翻成中文給不熟悉英文的道親們聽，這樣才能皆大歡喜，讓每一個人都能聽得明白。仔細想想，語言是一種工具，上天造物時，怎麼不把全世界的語言變成一種語言就好？一出生就會講話，且都講同一種語言，那就不會有學習語言的困擾了。由於國家跟國家之間的文化差異，所以要翻譯就會有瓶頸在，無形當中後學才體會到，世界上最好的語言就是一肢體語言；後學想：如何保持如彌勒祖師的笑口常開？如何學習觀音菩薩的千手千眼，守護眾生並廣結人緣？這才是最佳的肢體語言。

後學能跟大家走完這趟行程真是個奇蹟！原本走不快的腳，確實慢慢

地好起來，每天走的步伐都有進步，後學再次受到上天的恩寵，或許這樣才能加深後學跟隨點傳師去菲律賓開荒辦道的決心，也更能感受天恩師德的浩瀚偉大。我們一點小小的付出，上天給我們的是無盡的愛。天恩師德報不完，只能時時刻刻提醒自己：以「道不可須臾離也，可離非道」的信念以待奉上帝、榮耀上帝。

盡自己棉薄之力，幫忙照顧濟公老師的徒弟是一份榮耀，雖然後學的小腳走不快，不過此次能跟大家在一起的同樂時光，是之前從來沒有想過的，後學沒有想過有機緣能跟美國道親們有5天相聚相惜的時間，也沒有想到還可以再見到陳點傳師，更沒想到後學可以認識徐點傳師。

此行的美國道親之中，有一位可愛的 Bibi 是在夏威夷州擔任小學英文老師，也是位作家，她對道充滿熱忱，



▲ 參加老前人成道五週年感恩追思紀念會。



▲ 徐點傳師（左二）和 Bibi（左）、Yola（左三）等道親到獅頭山遊覽。

每每有疑必問。可愛的 Yola 是一位環境工程博士生，對道的體證有興趣，這也使她在 10 天的行程後，還要繼續留在台灣研究道理。可愛的 Nate 是求道不久的新道親，但對道的了解也很深刻。可愛的 Jeff，後學跟他好有緣，每次走到不同的景點，常常都會遇到他，才發現他對道的學習態度是很認真的喔。Mark 是針灸中醫師，也是教授氣功及太極拳的老師，學習《道德經》也有一段時日了。他們來自美國不同的州別，卻有相同的一份心，就是對道的嚮往。他們各自都從網路上找尋，有緣接觸到美國全真道院，進而求道、修道，研究《道德經》。因為距離的緣故，他們目前可以參與的就是透過網路研讀《道德經》，比起台灣的前賢來講，可以聽道理的機會少之又少，可以佈施了愿的機會也少

之又少。台灣的道親啊，真應該好好珍惜我們修道的環境——寶島台灣。

團員中也有青少年生力軍，包括陳正夫點傳師的孫子——陳柏瑋、陳宣霖、陳品蓉，還有最年輕的 10 歲小天使鄭淳優，及就讀北加州柏克萊大學的杜昱昕也一起同行。年輕就是有活力，在這幾位修道家庭的第三、四代身上發揮得淋漓盡致，他們幫忙即席翻譯，在車上歌曲創作，同時也帶動道歌歡唱。年輕就是希望，道的傳承再接再厲，時至今日，道脈的永續就在年輕人的身上，世界各國修道家庭第三、四代的勇於承擔，才得以讓「道」傳得更久、更遠、更廣。

感謝幕後的策劃人員——徐翠好點傳師及游士慶學長，慈悲地帶大家完成這次台灣之行的軌跡，讓每一站的行程都很順利圓滿。徐點傳師瘦小的身軀，身體不適卻依然往前走，使



▲ 陳點傳師（左）與子、媳徐點傳師（右三）及 3 位協助翻譯的孫子全家合影。



▲ 在野柳地質公園趣味合影。



▲ 遊覽九份，了解採礦歲月與台灣早期的繁華。

命的承擔讓她勇往直前，充滿毅力地帶我們完成 10 天的行程。孟子曰：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨……」《孟子·告子下》還有重要的使命靜待大家共同完成，希望徐點傳師能好好保重身體並持續帶領道親們。也感謝士慶學長的付出，行程當中，讓我們的三餐和住宿都有美好的回憶。

一步一腳印，跨出的一大步，圓滿一小步；或是跨出一小步，圓滿一大步，這都已成為歷史的足跡，我們期待更美好的下一步，為一貫道的薪傳來付出、耕耘，也期盼這次參與台灣訪道團的所有人員都能智慧湧現、法喜無邊，後學領恩學習。



▲ 在全真道院與陳前人合影。

憶泰山爹爹

◎ 錫妙

「泰山」是爸爸的名字，而他更是人如其名地又高又帥！

兒子滿 20 歲了，也就是代表爸爸歸空已經 20 年。「想念」並不常出現，但每次一想起，就會沉沉地落入深淵。這次是因為準備道場八八節晚會時，想想應該說什麼感恩的話呢？就這樣，爸爸的高大身影、侃談神態、勉勵字句……，一一出現在眼前，啊！眼眶又不禁紅了起來！

爸爸幼年家境優渥，但後來因阿公投資挖金礦失敗而破產；他並未因家道中落而懷憂喪志，反而更認真積極地努力顧家。聽從父母之命，娶了一起長大的童養媳，但大媽卻於生下二姐後便因病去世，留下四個嗷嗷待哺的孩子。因此又依媒妁之言，娶了遠在南部的媽媽，也才有了我和小弟。

爸爸近耳順之年時，卻因意外喪失了次子。看我敘述得稀鬆平常，但我很心疼爸爸這多舛的一生，因為我常常看著他在工作之餘，夜深人靜之

際，埋首於小桌子前的背影，看他奮力地刻畫，寫出他對人生的體悟與唏噓！雖然心有大志，但為了一家八口人，他不敢恣意冒險，終其一生領著固定收入來撐起這個家。

從我有記憶以來，爸爸一直是擔任西餐廳經理，下班回到家都已經過了午夜；梳洗之後，總會把複寫紙放在鉛版上，刻寫出明日特餐的菜單；完成後，就會點著一根菸，在慢慢吸吐之餘，再寫下給每個孩子的勉勵家書，因為爸爸心裡對我們的期望都化在這張張十二行信紙上！字裡行間充滿了他的人生智慧與對每個孩子的關愛。雖然能和他碰上面、聊上天的機會不多，但我總是能夠深刻地感受到他對我的啟示和期許！

20 年過去了，我也從少女晉升為人母。爸爸的一言一行影響著我的一生，譬如和孩子之間的「交換日記」，也就是延續著往日那「夜半十二行紙的家書」；我和孩子之間的親密互動，

也是來自於爸爸牽著我那手心的溫度！

爸爸在失去二哥之後，內心愈顯寂寞，身形愈顯孤單。61歲時，在楊叔的引薦下接觸了一貫道，隔年便開設家庭中堂，全家求道。每至初一、十五，我們所有的兄弟姐妹（含孫子輩）就從各地回到家裡和爸媽一起獻供；也只有當下，才能看到爸爸重新點燃了對生命的熱情，這是老中慈悲，給予父親的「一個重生的機會和一個崇高的使命」！

63歲時，他辭去凡間的工作，毅然決定南下駐在公共中堂，願做仙佛身邊的忠誠弟子，時時刻刻行著無畏施。而在70歲那年，卻因感冒引起併發症，第一天住進彰基醫院，第二天又轉診林口長庚醫院，晚上還跟家人們有說有笑，怎知第三天早晨就歸空了！走的是他空靈的身，卻留下了無比哀痛的我們。

因為爸爸是幼時上私塾，後受日本教育，所以很重視端正裝扮。看著徐講師及陳壇主慢慢地幫爸爸更衣，一件件的白襯衫、領帶、西裝褲、西裝外套後，再穿上道袍；爸爸實在已經萬緣放下而身軟如棉，至今我還一直忘不了他那似熟睡般的俊挺臉龐。

有人說：「母親是給予我們生命

的人，但父親是保護我們生命的人。」爸爸不會像媽媽一樣，每天對我們噓寒問暖，也不會輕易流露柔情的一面；但爸爸內心對孩子們的關懷就像巨浪般澎湃，時時刻刻不懈地守護著我們！想想，我這一生的價值觀及待人處世的原則，幾乎都來自於爸爸的影響；如果現在的我有一點點智慧、有一點點成就，都要感謝爸爸所給的信心、給的鼓勵、給的期許、給的方向。

「樹欲靜而風不止」，望著窗外搖曳在風中的欖仁樹，就想起南部中堂入口處的大榕樹，爸爸常說仙佛都會坐在樹下下棋乘涼，所以我們和孫子輩們也就特愛坐在榕樹下當仙人！往事歷歷在目，偶和媽媽提起爸爸時，總會換來她會心的笑。人世間仿如一場夢，雖然爸爸的身已經不在我的旁邊，但我卻能常常感受到爸爸的精神不斷地引導我，繼續走完這場人生。

「道」是回家唯一的路，而這也是我和爸爸還靈犀相通的一條路，感念爸爸植下這顆種子在我的生命裡，而我也埋了一顆種子在我的孩子心裡，相信他們也終能領會到阿公的智慧 and 媽媽的善性，隨著先人的腳步踏踏實實地走過這一世。

人之道 (34)

◎ 蘇俊源

當心情不好時要怎麼辦

慧語園地

心情不好因心障 調整心態理應當
執著不化徒感傷 心情開朗理通暢

德兒如見：

來信已悉，信中所談，生活中難免心情不好，當心情不好的時候，往往不曉得如何處理？很多人因情緒沒有處理得很好，所以人際關係不佳，做起事情，到處碰壁，不但沒有助力，還有很多阻力阻礙著。

在這繁忙的社會裡，生活在這資訊發達、金錢掛帥的年代，只要稍事遲緩，就有跟不上時代的感覺；為了生活，必須抓緊時間、機會去賺錢，以面對生活的需求，這種壓力是很大的，長期下來難免壓抑的情緒會有爆點。如果在處理上沒有拿捏得宜，或者發洩的對象錯誤，恐怕會讓自己的情绪崩潰；因而今日的社會中，在世人的心中難免存有憂鬱、躁鬱的因子，隨時待機而發。然而心是人體的主宰，人的行為舉止，都是依靠心靈來運作，是以日子過得好不好，和心情是有絕對的關係。

在此先說一個故事，讓你了解心情的重要。從前有一對撿破銅爛鐵維生的夫妻，每天售完所撿的破爛，拿著微薄的收入，回家吃晚飯後，夫妻快樂地對唱歌曲，讓隔壁的員外感到納悶地說：「我那麼有錢，也不曾那麼快樂，為何他們能如此呢？真是羨慕又嫉妒。」他的掌櫃說：「要叫他們不唱歌也不難，只要員外拿十兩銀給他們，就不會唱歌了。」掌櫃將銀兩送到他們家，並說：「這銀子是我的員外要送你們，不用

還。」當掌櫃離開後，夫妻開始討論要如何運用這筆錢，想了很久，也沒有想出辦法，因而也沒有心情唱歌，到了第三天，夫妻發覺這十兩銀讓他們不快樂，於是拿回去還員外，回家後，又開始唱歌了。

可見當心情不好時，必定有事情置於心中，讓自己想不開而不快樂，因而產生情緒上的反應，只要時常用心觀察自己，不難找到不快樂的原因，加以調整或消除，自然就會有快樂的心情。以上

心情愉快

父親示

心靈小語

心胸開闊諸事順遂，氣勢磅礴邪祟避開；心情不好招來厄運，氣勢衰敗一路悲哀；振奮心情，反敗為勝，關鍵所在。





中庸心得報告之一（下）

◎ 忠恕學院中壢分部中級部二年級提供

（續上期）

※ 彭正義

修道的人要謹慎別人所看不到的地方，小心別人所聽不到的地方；「恐懼」就是提高警覺，防止自己的行為偏差，以免造那無端的因果罪業。

「不睹不聞」是指他人看不到、聽不到之處，也就是無旁人自己獨處的時候，只有自己面對自己當下的行為，更要慎行，要知道「舉頭三尺有神明」、「若要人不知，除非己莫為」。

有一天，後學在中堂值夜，學長們都回家了，後學巡視門窗時，看到在餐廳的桌上有幾顆橘子，就順手拿

了兩個，後學吃完了一個，忽然心中有很奇怪的念頭：「會不會因為貪吃而造下無形的因果？」心中有些恐懼，就把另外一個橘子放回桌上，然後心中就比較安心。

在中堂修道、修心，讓後學領悟到：對於那看不到、聽不到的更要謹慎；無形的因果業力，並不會因為我們看不到而不存在，因此自己要更加小心。

※ 陳燕說

日常生活中，凡事無不可告人，

不自欺、不欺人，心中光明磊落，沒有黑暗障礙，如此修行方能夠真正的受用，生活就很自在。妄想少、煩惱輕，就能夠長智慧，心地自然越來越清淨，越來越祥和，過得幸福美滿，這就是修行用功得力。如果走道場後，生活上還是覺得煩惱很多、牽掛很多，過得很辛苦，那就是不得力，未真正將「道」落實於生活中。

在平時沒有事情的時候，對於自己內心的修為更是重要，想要不使自己的想法、念頭走偏，或在走偏時能夠及時更正，最好就是平時多看看經典，讓自己的心念常保清明；在忙於工作的時候，根本沒有時間去思考，也常常忘了觀照自己的內心。比如今天我們到中堂做無畏施的時候，工作人員就會分派工作，誰在廚房煮飯，誰去打掃廁所，誰到中堂去服務……，不要太執著於我一定要在自己喜歡的地方，要是被派到不是自己喜歡的地方，就心生不高興，而整天心情都會受到影響。

所以，如果能夠在自己的心性上下工夫，然後謹慎處理自己的念頭；起心動念的時候，要將念頭拉回來，讓自己能夠一直處在心情很穩定的狀態下，則生活也必定能過得更平順。

※ 巫祥明

曾子曰：「吾日三省吾身」《論語·學而篇》，就是提示後學們要多省察，因為外在紅塵世界變幻不定，內在如果不守中，易被思慮、雜念所苦；若再不斷念，易作背天的事，造下惡業，甚至引向地獄路，永在苦海，不能翻身啊！因此要常存敬畏，雖不見、不聞，也不可須臾輕忽。

在無事時，要如何心存戒慎恐懼呢？可至家中中堂念經與研讀經典，如《清靜經》、《心經》，以及守玄，閉目止語，配合腹式呼吸，雙手抱合同，以涵養浩然正氣，則能漸達「定靜安慮得」境界，反照本性。

循道，卷之退藏於密，就是每日定時「閉關修行」——靜心守玄，於有事時才能依性而行。如後學在處理保戶的售後作業時，更是戰戰兢兢，常主動聯絡，提醒保戶注意事項，以保戶的立場建立信任；例如：保單校正，若有欠缺或重複的項目，則加以調整、補強，抓住客戶的需求點。若客戶有道緣，則順勢鼓勵參加道院活動；若對方已了解，則鼓勵其求道，並持續聯繫、關懷、成全。

若遇無法解決或不圓滿時，則在家中中堂叩首懺悔，或抄經文累積修

行火候。養成省察的習慣，建立功過格簿，警惕自己改進。確立自我的人生志業並立愿，以感恩之心情報答師尊、師母及老前人、前人、點傳師的德行啊！只有以「唯恐來不及」的態度，虔誠學習、體悟、回報、貢獻焉。

※ 黃玉雲

所謂無事須作有事想，人是習氣的依循者，若無事時不戒慎恐懼，則禍將臨頭啊！為何也？無事時若心未定，遇事就易亂。因此，平時更須不偏不倚，將兩日向裡視定本性不走，要修存此工夫，為修道當務之急；自覺心中靈靈明明，找回本性源頭，此乃知行合一的實工夫。無事時，將神內斂，起初必是紛紜起伏，意念不停，但仍要堅持不懈，只要是個真心，保持戒慎恐懼，自性必有體現，群妄自息，即使遇到考驗，仍能堅持；前念已過，後念未生，此處不睹不聞，無聲不臭，便是本心，便是性，便是命，也是天矣。

所以昔人有以不睹不聞為本體，先於清靜處或深山靈性（氣）相應處之場所，初體應力行，再用上戒慎恐懼為功用，久以時日，已入聖學之要，內心本性悟出非筆墨所能形容的自在、喜樂也。

如此內在無事時之修練，戒慎恐懼，奠定根基，則於面對事情時方可應付；回憶老前人及前人和點傳師們，就告誡後學要時養浩然正氣，以來不及之心精進熟成，不論有事或無事皆戒慎恐懼以修為，實乃朝著入修行道之正途邁進啊！

所以如以後學從事服務業來說，在保戶未購買保險前，先規劃其需求、了解客戶的特性及進行各種狀況評估，再與客戶詳談真正需求點，以戒慎恐懼的心情，推測可能發生的狀況；若於真正面臨事故，需要理賠時，則要兌現當時投保之承諾，才能讓客戶放心（信任也）。

※ 江謝麗花

如果心不計較得失、名利、功果等，不論睹或不睹、聞或不聞，都要一樣地做人、做事；平常養成無冀求、無妄念之心，面對事情如履薄冰，如臨深淵；如有過錯，即刻悔改，總之不可須臾離「道」。平常時要慎獨，無對待心，不讓心物滋蔓而自蔽己性，慎心物於隱微，遏意惡於動機；遇到有事，無私見、無私慾地對應。

※ 劉興昌

常言道：「舉頭三尺有神明。」《彌勒救苦真經》曰：「報事靈童察的清。」

所以儒家所說的「知行合一」，便是「慎獨」的工夫，需應用在「不睹」與「不聞」處。

愈是平常、不起眼的小事，如不經意的一句話、一個表情，或者是無心的話語、動作，常常便傷到身邊的人。所以修行需在小處中著手。

殺人放火我們一般人都不會做，但是生活中的細節，常在「沒關係」與「無所謂」的兩句話中，丟掉了修行人的身分與戒律，所以修行的過程中總是浮淺而進進退退。相反的，聖人能不捨一切小德、小善，所以能成就自己。

後學覺得自己在修行的過程中，最缺乏的便是從細行處下工夫，好像在玩糖果碎（Candy Crush，手機 APP 遊戲）遊戲一樣，卡關了。大德者曾經說過：「修行，便是從生活點滴中著手，懂得在小處中著手，不擇輕重大小，不昧人之前後，始終如一，必能在生活中證道，而影響許多人。」後學當以此自勉。

※ 呂錦碟

「看看別人，想想自己」，許多事情雖然是發生在他人身上，卻可藉此讓自我深省。看到別人好的一面，總會想到：若是我，能夠做到這樣嗎？

當然好的一面就是自己該學習的。反之，若是不好的行為，那更要警惕自己切勿重蹈覆轍。所謂：「旁觀者清」，要在此心清氣和之際，隨時反觀自省。

後學很感恩這些年在道場的學習，也因此得以戒慎恐懼於日常生活的行為舉止；因為進了道場，就稱為「修道人」，後學的同修就曾對我說：「你修道是修了什麼？」雖然自覺自己還不配稱為「修道人」，但已在學道的途中，這就要隨時提醒著自己：我學了道理，但是我做到了多少？

曾經有點傳師在課堂上提醒我們：「你們來上課聽道理，不要聽歸聽、做歸做，聽了道理就要學著做。」學而時習之，正是我所要努力的目標。

雖然說得簡單，但是做起來不易，所以面對事情時，學習沉著冷靜以對，「同理心」會是應事的好方法，凡事多站在對方的立場想，能夠將心比心，事情一定能夠圓滿。

※ 劉慧君

平常無事時，如何心存戒慎恐懼？後學依狀態報告：

1. 常態慣性的活動：如開車、走路、坐捷運、做家事、整理中堂時，後學會持唸《彌勒救苦真經》，使意念在一個範圍內，不散亂。

2. 中堂操辦時：護壇時、執禮時、開課前、上台前、燒香前等等，後學則守玄。

民國 98 年（2009）6 月，後學至樹林天熙講堂領恩學習專題。課程結束後，後學在中堂懺悔三千叩首，並百思不得其解？！為何一個講了一年以上的專題大綱前後倒置？故事引例不切主題？在台上講課時，愈說愈面紅耳赤，心底直滑落；下了台，全身抖到腳踩地都是浮浮的。

在懺悔叩首中，後學回想開班過程中每個環節，突然一怔：太大意了！真是太大意了！後學抵達天熙講堂後，至唱道歌前，因為向主班點傳師請示其它道務，而並未落實「守玄」工夫。難怪上台前向 老中三鞠躬時，

當下心裡有莫名的忐忑；後來明白了：現今我們沾 天恩師德在修辦，怎麼能不意守玄關？怎麼可以斷了眾生知「道」的慧命？在懺悔中，後學起了永不再犯的「意」，後學資質魯鈍，至今只要「意」有偏，「心」就下滑；後學也常叩謝恩師大人警惕之恩。

戒慎恐懼在於是否「存乎一心」，這個起心是利益眾生的，便是至中至正的大道；反之，起心是圖利自己，那麼就是旁門左道。

「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」《尚書·虞書·大禹謨》一個起心，玉石分判，戒之！慎之！以此與同修共勉之！

（全文完）





2015 慈興玩暑假真諦

◎ 何語晏

編按：作者今年剛國中畢業，出生 20 多天即求道，從小在道化家庭長大。

一道道璀璨的光芒劃破天際，為漆黑的天空增添無數生機，而慈興「玩」暑假系列的大專營隊也在 7 月熱情地展開……

7 月 11 日，晨曦初露，慈興講堂上上下下都充滿了朝氣。在蔡錦麗點傳師的帶領之下，各個營隊的幹部、學長們都能各展其才，互相扶持。

慈興家風一向秉持著「大手牽小手，親子共同修辦」的理念，因此，「玩暑假」共分為八大營隊：1. 童心營、2. 玩美成長營（國小組）、3. 玩美成長營（國中組）、4. 大專科學營——

玩命關頭、5. 社青領袖營、6. 社青精進法會、7. TTQS 團隊、8. 慈興食神班等八個營隊同步展開。

後學此次是參加大專科學營，細心的大專團隊為了讓 2 天的氛圍能更加和諧，特地安排所有學員在科學營的前一天晚上提前報到，並且透過團康遊戲活絡氣氛，讓新學員感受到大專班澎湃的熱情和濃烈的歡迎之心。當晚，預先練習隔天的七大營隊大會師進場表演（第八營隊——慈興食神班負責這 2 天 2 夜的伙食），大家從剛開始的膽怯到後來的大方展現，都要感謝幹部們的熱心帶動。從這裡，後學學到了一個道理：不論是任何人，同儕的陪伴和肯定，就是推動自己前



▲ 生命是最珍貴的成本，夢想建立在生存安全和生活健康上。

進最有效能的馬達。所以，無論身在何處，適時給周遭的人一句溫暖的鼓勵，即便只是一抹淺淺的微笑，都可能化作他人心中的一股暖流，推動著他，努力向前。

隔天一早，由壬申教授的「食破天驚」揭開了課程的序幕。壬申教授本是一位醫師，他豐富的知識和經驗將課程詮釋得淋漓盡致，帶著後學們從醫學發展來談夢想，其中最珍貴的成本是生命，而一切的夢想都要建立在「生存（安全）」和「生活（健康）」上。短短一個鐘頭，壬申教授或許無法徹底改變學員們對飲食的想法，但他卻已經在後學們的心中播下了一顆最珍貴的種子。

緊接著始業式「聖賢大會師」開鑼了，七大營隊演出另類出場秀，看到各營隊的出場，大家笑翻天了，感覺到原來修道可以這麼瀟灑快樂的。

近 400 人齊聚一堂，聆聽蔡點傳師的慈悲法語——「玩暑假真諦」，蔡點傳師以「玩」字開頭，為後學們說明「玩暑假」的意涵。蔡點傳師說：「玩可分解為『王』和『元』。『王』的意思是希望每位學長都能做自己生命中的王，掌握自己的命運；然而，這個王可能是賢能的君王，也可能是霸道的魔王，這就要看後學們是否能確信自己的心性，並且堅定自己的信念。『元』的意思則是『一元復始，萬象更新』。」蔡點傳師希望後學們今日踏進慈興講堂後，能學習重新開始，從改變自己開始，改變過去不好的習性、毛病，進而解開心中的桎梏，走出人生中的囹圄！聽完這一堂課，後學覺得蔡點傳師的法語真是言近旨遠，自己還需要多來中堂參班，這樣或許有一天，就能明白且落實這其中的道理。



▲ 可愛的「童心營」出場秀。

不知不覺中，時間已到了中午獻香的時間。先是莊嚴的獻供儀式，由資深的學長將平安果獻於佛前，儘管外面正下著傾盆大雨，中燈依舊光明地照耀著，而那一雙雙注視著中燈的明眸，是如此地堅定而充滿信心，彷彿訴說著：「我們是一貫道弟子，哪怕是再強大的風雨，我們對道的誠心也不會輕易被澆熄！」每當後學看到如此莊嚴的畫面，總會覺得大道是無比的殊勝，而自己僅是其中一個微不足道的後學，更應該認真學習。

下午的第一堂課，是化學系芷盈學長的實驗操作。後學覺得自己在實驗中學到最多的不是實驗內容，而是體悟，有句話是這麼說的：「人生最精采的不是抵達夢想的瞬間，而是堅持走在夢想道路上的過程。」後學這組在實驗的過程中，發生了一些小狀況，導致進度有些落後，但其他組員們仍然不放棄。當別組正在為完成實驗而歡呼時，後學這組依舊埋頭試驗，或許他們的頭腦沒有比別人優秀，需要試很多次才能成功，但他們卻有比後學更堅定的毅力和不服輸的精神，這是後學還需要學習的地方。芷盈學長的台風和表達能力也非常優秀，沒有她那簡潔又清楚的解說，這次的實驗也不會在短短的時間內就能成功！



▲「科學矚鈴眼」：不論做什麼，都不能只顧慮到自身的利益。

下午第二堂課，秀卿講師用一個小女孩凱薩琳的故事和幾幅名畫告訴後學們萬物都有能量，能量就是波的現象，而我們會與萬物的能量產生共振，就像高士基舞（Kaoshikii Dance）一樣，高士基舞的整體觀想是：我，這個小我，正在和宇宙大的核心建立聯繫。為了讓大家更感覺到能量，秀卿講師帶著後學們一起跳高士基舞，最後，兩位教授和督導們也豁出去一起加入共舞了；看著他們挺著僵硬的身軀拚命地往下彎，惹得大家笑開懷；在大笑的同時，後學心裡藏著那份最深的感動，感動教授和督導們拋下所謂的形象，為的就是我們大專營隊的這一群啊！

接下來，到了最精采的晚會時間，各組經過精心的排練後一一上場，而晚會因為有主持人苡綾和允宸聲情並

茂的默契搭檔，更顯得精彩生動，令人拍案叫絕。表演的節目雖然只是一場戲，但每個人都會有各自不同的領悟和感受；上台，既是一種磨練，也是對自我的突破，要放下心中的執著與恐懼，將自己展現在別人面前，那對後學來說是一件非常不容易的事，到現在後學依舊在學習。

第二天，又是一個新的開始。第一堂課，便令後學淪肌浹髓。投影片中，沒有任何字，卻足以震撼人心，這堂課便是春子講師主講的「無字天書」。其中令後學印象最深刻的就是一段即將墜機的影片。不久前，才在機場開心地與家人告別，原本可能只是一趟簡單的旅行，沒想到竟成了永遠的別離；坐在飛機上，誰也沒想到10分鐘之後，自己即將天人永隔。知道噩運將至時，有人選擇放下一切；有人慌張地給家人寫信；有人絕望地痛哭；他們這時候才驚覺：留下的，是太多的「來不及」。看到這，春子講師說了令後學印象非常深刻的一席話：「如果現在的你也只剩下10分鐘，那麼，你會如何運用？很多人這時才會想到要多花些時間陪陪家人、關心朋友、行功了愿……。沒有人知道下一秒會發生什麼事，那你們不如好好

把握現在這一秒，去完成想做的事，這樣才不會有那麼多的來不及。」

接下來，是政男教授主講的「科學瞳鈴眼」，政男教授任職於朝陽科技大學應用化學系，這一堂課，他用專業的知識，揭開一層層不為人知的秘密。透過這堂課，後學才知道原來那些有害的毒物質竟充斥在自己的周遭，也告誡自己：不論做什麼，都不能只顧慮到自身的利益。如今的社會亂象，皆源自於人心的不知足，人類為了貪圖自己的一時之便，為了使科技更加蓬勃發展，增加自己的利益，便製造了很多有害物質。政男教授也帶著後學們利用化學材料製作化學果汁，讓後學們明白令人愛不釋手的飲料究竟是如何而來，對身體造成的影響又有多大，還是少喝為妙。

最後一堂課，「生涯規劃」由宗池講師主講。首先，宗池講師問後學們，您認識自己嗎？要認識自己並不難，但必須先找到人生的價值所在，每一個人都像是一顆滿是稜稜角角的石頭，需要經歷時間的考驗和累積失敗的經驗，不斷地磨練、成長，在蛻變的過程中，慢慢地發現自己生存的意義。宗池講師說：「歷代聖賢和一般人的不同之處，就在於他們懂得創

造生命的價值。平台不同，定位不同，人生的價值就會截然不同。」在後學的成長路上，對自己及這個世界也曾經抱有滿腹的疑問；在一次大考前夕，望著一本本參考書、一份份考卷，卻怎麼也看不清前方的路，不知道自己究竟為什麼而讀；不過幸運地是，總是有貴人走在後學前頭，願意指點後學，引領後學繼續向前行。這堂課，似乎又替後學開闢出一條新的「絲（思）路」。

時間總是不斷向前奔馳，有去無回。賜完平安果，營隊就告一段落了。

這2天2夜，後學就像一片海綿，不斷地汲取形色多元、滋味雜陳的養分。感恩大專幹部們的安排及講師們獨樹一幟的課程，這些令人鏤骨銘肌的道理，都是在課本上所學不到的！感謝天恩師德，感恩蔡點傳師總能慈悲引領我們。「度人成全」才是每個活動的宗旨，雖然營隊中大多數成員都已求道了，但此次亦能引度15眾求得寶貴的大道，真好！看到有緣佛子能求道，不知為什麼內心就覺得很充實，好像完成生命中的一件大事，也讓玩暑假系列營隊幾近成果圓滿啊！



▲「玩」——王：掌握自己的命運，元：一元復始之意；要改變自己，學習重新開始！



溝通無障礙 記心電心大專夏令營

◎ 忠恕學院學界培慧班提供

※ 劉泰良

後學是參加4年前的大專夏令營後，進來忠恕學院學界班的，之後的每屆夏令營都有參加；在學界認識的朋友，後學也是打從心裡喜歡！很喜歡大家一起努力、充滿朝氣的模樣。

當輪到後學這一班辦夏令營的時候，感覺好開心喔～不過後學沒想到，要辦好一個夏令營卻不容易，事前的準備工作竟如此多，必須要不停地練習、開會、修正、驗收……；有位學長跟後學說：「恭喜你，當你認為事情很多的時候，就表示你有在投入，並朝著好的方向前進！」

這次夏令營的主題是「溝通」，這正是後學所欠缺的，後學總無法好好地跟別人溝通，常常索性就沉默不語，但輔導們會鼓勵著後學：「溝通是需要練習的！」每次上台發言，好多隻眼睛看著後學，後學就會緊張得說不出話來，愣在台上，接著就想放棄……，因為缺乏自信心的緣故！但是，從幫助別人，後學慢慢得到開心、自信，在學長身上看到正面思考，讓我也有了朝氣。

這次夏令營是後學第一次帶，很多事都沒有經驗，看著大家很努力地籌備，後學告訴自己：不能鬆懈！只

要學長有需要後學的地方，會盡自己的全力去協助。

離夏令營還剩下3週，報名參加的人數不如預期多，後學也極力邀請朋友一起來參加，但是很多朋友都是因為工作日期卡到而不能前來，真的是很可惜，不能讓他們看到我朝氣的一面。剩下的少數朋友則是因為不能接受素食，可能因為我是胎裡素，真的無法想像葷食到底有多好吃？在我看到的，只覺得不忍心，氣味也很讓人不舒服……。跟道場中的學長出遊就很自在，不用擔心會不會有素食，而且學長們還會帶我去我沒去過的地方，吃沒吃過的素食美食！

離夏令營剩下10天，天天跟學長相約，去做事前準備。比如像布置的工作，這真是讓人有成就感，一開始後學總是做錯，是有點小挫折……，於是我就先從簡單的開始做，自然越做越上手，有倒吃甘蔗的感覺，最後，學長也放心交給我做。當然，我也不能辜負別人對我的期望！小心翼翼地切割、黏貼，完成之後，看著成品，心想：我也是可以跟上別人的腳步！

就在離夏令營剩下1天的時候，發生突如其來的意外，因為颱風來了而宣布放假！講師給班上成員有2個選擇：一是取消這次的夏令營；二是

延期。我的第一次夏令營！這麼努力準備！！以前學界夏令營只有停辦過一次（2003年因遇到SARS疫情而停辦），我可不想這次變成第二次！！延期也不太可能，8月以後，學員也有他們的行程，我們也不可能全員到齊，於是第三選項就出現了！

把三天兩夜改為兩天一夜，經大家都同意，接下來的就是要趕緊連絡學員，並修改課程。大家真的是很棒！潛力整個爆發，把所有問題解決了，就剩下迎接學員的到來。

在活動當中，後學那組的學員都不太願意說話，我聊不到幾句就說不下去，還需其他同組的輔導幫忙引導；直到「突破之門」，後學當關主，學員需拿不要的特質來跟我換要的特質，過程中，我也給他們意見；小組討論的時候，分享故事，雖然有不同的意見，好在事後順利解決。夏令營全程下來，我才真正有了信心！也感受到自己真的有突破。

很開心當輔導，帶著組員們一起學習！未來有機會，我也想再去夏令營，學習在台上帶動大家。

回到家，才發現後學其實很適合在活動組學習，其他人是累到闔眼就睡著了，我卻精神很好！活力充沛！



▲ 在學習中得到信心，感受到自己的突破。

※ 廖孝宜

這是我第一次以學員的身分參加道場的夏令營，心中不免有些期待與擔憂。期待的是可以認識新朋友，擔憂的是害怕自己表現不好，拖累其他人。很幸運的是，我遇到了一群不錯的朋友，有的說話風趣，逗得大家哈哈大笑；有的個性沉穩、思想成熟，讓人覺得很放心。

最讓我印象深刻的一點是，吃飯的時候我們會互相幫對方夾菜，這舉動讓我感到蠻窩心的，感覺真的像是一家人；吃完後，還會分工合作收拾碗筷、洗碗，一起分擔工作。

本次夏令營最主要的課題是「溝通」，透過各種體驗式課程讓我們更進一步了解到溝通的方式有許多種，

例如：說話、肢體語言、吵架等；而溝通的要素還必須具備傾聽、同理心及勇氣。在溝通的過程中，我們往往只聽到我們想聽的，未能站在對方的立場上看待事情，這些皆是造成溝通障礙的原因之一。

在最後聽到大家分享自己的經驗，大多數人都認為自己和家人之間的溝通有問題，我也不例外；我想或許正因為是家人，所以就認為很多事情是理所當然的，也比較不會去注意到對方的感受，在爭吵過後，事情常常就不了了之。雖然知道這些道理，實際上要做到卻也是一項難題。

參與這次的活動，讓我學習到很多東西，不論是無形的、還是有形的，並且要感謝許許多多對這次夏令營付出很多的人。感謝點傳師及講師的一路相伴；感謝廚師爸爸、媽媽們煮出美味的佳餚，和提供讓我們消暑的剉冰；感謝攝影師拍下每個感動的瞬間，好讓我們在未來回憶；感謝每位活動人員帶給我們熱情與歡樂，所謂見賢思齊，每位學長都是我學習的好榜樣；感謝邀請我參加的朋友，以及感謝這兩天帶領我們這組的輔導學長，包容我的拙嘴笨腮，並給予我鼓勵。因為有了他們，為我平淡無趣的暑假增添了一點色彩。



服務精神的深刻體驗

2015道育班北區生服營心得(上)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

今年是基隆區、宜蘭區、台北區道育班合辦營隊的第二年，同樣沿用國小道育營三天兩夜、國高中生服營四天三夜的模式進行，此次並有花蓮慈懿道院的師資帶領同學們一起來天庭道院共襄盛舉。生服營第一天除了彼此認識並培養默契之外，也學習各項服務工作的 SOP，以期在之後的服務中能有優良的品質和效率。今年生服營的學員共有 73 位，分為智、仁、勇三個大隊，每大隊並再分為三小隊，分別在一天三個時段中負責生活、服務與禮節等工作；沒輪到值班服務的同學，則安排有道義、運動、體驗等課程，各小隊並利用空檔時間拍攝不同仁慈主題的「生服動新聞」。以下為同學們的心得：

※ 林慈怡

在這幾天的生服營，我了解到什麼是勞累，真的是很辛苦！這幾天一直去協助其他隊，幾乎很多工作都一直重複做，所以工作的速度一天比一天快；每天輪流到不同的組別，有服務組、生活組、禮節組等，工作很勞累，有些時候工作的地點也不同，所以會一直從 4 樓奔到 1 樓，再從 1 樓到 4 樓，跑來跑去。而且時間還有限制，比如：只有幾分鐘的時間吃飯；洗澡時大家也很趕，因為是輪流的，所以每一組的洗澡時間大概才十分多鐘，不過雖然時間很短，但是大家還是會盡全力配合。

我們這一小隊的人都很認真，不管是多麼不喜歡的事情，只要是為了團隊，大家都會盡力而為。從這些服務的

經驗中，讓我了解到原來家庭主婦都那麼辛苦。我想這幾天的工作已經把之前在家裡沒在做家事的時間，一起補回來了。在這裡的時間很寶貴，睡覺時間也很少，更體會到什麼是「一寸光陰一寸金」，而且早上如果想要眯一下、小睡一下，又很快被叫去工作了。雖然辛苦歸辛苦，不過辛苦總是會有回饋，看到被我們服務的人（國小生）年紀是多麼的小，就會覺得偶爾做那麼多的事也不錯，也可以一舉兩得，得到服務時數，又可以順便運動。

※ 吳昱瑩

在這漫長的四天中，我認識了很多人，也學會了很多在中堂的事，也懂了那種為別人服務後的勞累，總之我真的學會了很多。

第一天來時，就先上中堂考試，背了很久後才應考，還好通過了。後來小組一起想隊呼，比賽時全都是我們智隊



▲ 背誦營規等內容，通過面試考核後才能進入營隊。



▲ 從拼圖中學習團隊合作的重要性。

贏，不錯啦！還有玩紙牌算術遊戲，好玩啊！學到的東西有：1. 保持好精神，2. 聲音要大，3. 有規矩，4. 有禮貌，5. 認真負責，6. 大把香 30 炷為一束。

第二天負責生活組的服務，我一直練習獻供助端，雖然緊張，但幸好獻供時都沒出錯，不然就好笑了。其他還有早上要幫忙叫人起床、幫忙洗碗之類的，還掃了一樓的廁所，讓廁所變香香的，迎接來參加夏令營的小孩，早上還玩了個超好玩的遊戲。

第三天因為是服務組，所以整個累，哇！晚餐打菜、洗碗、打掃地板、3 樓廁所，但下午有去香草菲菲做 DIY，還看到了很多美麗的花呢，真的很香。

第四天一早又輪到我們獻供了，男生負責淨手，我們還打掃寢室、祖師殿。真的好累，但最後一天了，所以我們這組很努力打掃。



▲ 第一天先學習打掃廁所的方法。

※ 林祐亘

今年我是第二次參加生服營，這次我的隊員有認識的，也有不認識的，一開始大家都蠻安靜的，對很多事情都無動於衷。我們一起玩的第一個遊戲和紙牌有關，有人樂在其中，有人興趣缺缺，我則是普通。接下來的隊呼對抗，可能因為互相不大熟悉，所以討論出來的結果比較簡短，但是沒想到能晉級，amazing！

我覺得這四天有印象的活動是第二天的打掃廁所，一開始廁所真的不太乾淨，還有怪味道，打掃完之後，感覺就比較舒服，雖然掃加拖好多遍。

第二天晚上的盥洗，洗澡水只能用盆子裝，而且只有浴室外有熱水，用完還要再裝，超難掌控水量多寡，一下子就會用完一盆，而身體卻尚未完全洗乾淨。

印象最深刻的莫過於拍攝新聞報導，一開始的前兩天都沒啥機會拍，一直等到第3天晚上8點多才有時間。我

的台詞，自己想超久的，當拍攝時，我看著鏡頭就忘了台詞，看了一下手稿反而更卡了！所以只好努力地把它背熟，也很謝謝大家陪我想台詞，沒有我的隊友，我無法順利完成，之後我們還拍了NG畫面，搭配有點奇怪的動作，但是效果還不賴，明年我還要再來。

※ 蔡宜瑾

這是我第一次參加生服營，才第一天就感覺非常累，那天我早就想回家了，心想：「這一點都不好玩！」還想說下次不要再來了！突然好想回到國小的年紀去參加國小夏令營，又覺得國小生實在太幸福了，好想當國小生哦！

第二天早上去幫忙助端，還做錯動作，真的有一點丟臉。不過在助端之前還洗了一大堆的碗，真的很辛苦！又覺得國小生太幸福了，我還和一個來參加夏令營的六年級朋友說：「妳要好好珍惜最後一次的國小夏令營呀！」因為參加生服營真的感覺有一點累。



▲ 隊呼對抗，絞盡腦汁發想動作和台詞。



▲練習排碗 SOP，務必要整齊又快乾。

對了，第二天最快樂的時候是排骨牌，那時候玩得超開心的，我個人覺得我們這組排得超級好，別組都比不上，只是一個不小心整個全倒，那次排了大概有 100 個骨牌以上，結果卻全都倒了！。

※ 吳庭萱

雖然不是第一次參加，但感覺起來真的都不一樣，隊上的人個性都不一樣，卻要一開始就一起行動、一起生活、一起完成大大小小的事，真的不容易，過程中難免有爭吵，但磨合過的我們就會更融洽。每次的工作都會有抱怨和埋怨，但久了之後，我們懂得把負面轉正面，在每次的工作中也學習讓自己苦中作樂，好不可思議！

很難過的是，大家混熟後就要分

開了，相處了 4 天的伙伴總有些習慣了。在這裡做了很多平常不會做的，來這可以學到做事的技巧，也能認識新朋友。感謝每個隊輔和老師教我們這麼多，花這麼多心血，也盡力跟我們融成一塊，要吃我們的剩菜，也要一直盯著我們，隊輔真的很辛苦。還有廚房媽媽，因為我們都很會吃，可能是累壞了，也餓到了！感謝生服營的大家，有大家，活動才圓滿。

※ 吳鈞崑

這四天三夜的生服營就要接近尾聲了，回想起第一天的時候，大家都不認識或者很害羞，但經過這四天的相處，不敢講話的都敢了，大家也都變得活潑大方！這幾天我們也做了很多服務，雖然很累，但還是有學到一些服務的事；而我也做得很开心，因為我們這組都很團結，像是第一天我們有玩拼圖，雖然大家剛開始都不熟，最後還是很團結地完成了，感覺真的很棒！

我最印象深刻的是一個關卡（排骨牌），剛開始還沒了解怎麼玩，也不懂策略運用，所以第一次我們就輸了，可是第二次以後大家都很團結、也很努力，小心地排，結果我們就得第一名了，雖然沒有什麼獎勵，但那種榮譽感真的很不錯，也是我們努力的成果。

第三天晚上我們練禮節，因為隔天是我們執禮的超級大任務，我們也

練滿久的，有學到一些以前沒學過的，這經驗真的棒。到了第四天，早上真的很緊張，因為我從來都沒有獻供過，這是第一次，幸好最後成功圓滿，希望明年能再來參加生服營，真的學到滿多，也滿好玩的。

※ 陳宜佳

早已自高中畢業近一個多月的我，為了參加這一次的生服營而難得早起，抵達我之前參加道育營時曾度過快樂時光的天庭道院，這個當下，倍感懷念與親切。

然而在這裡待不到半天，我便極深刻地感受到兩種不同營隊的迥異啊～～

第一天過完，到就寢時間時，我已經渾身痠痛，然後發現原來我小時候每年快快樂樂參加的三天兩夜夏令營，是建立在那麼多人如此辛苦的服務上！雖身體疲累，心中還是不禁油然而生起對於過去那些服務人員的一

連串感謝與敬意。

四天三夜的生服營即將結束，面對身邊的伙伴，看著各位辛苦的老師們，即使身體已極度疲倦，甚至不適，卻仍然堅持在各項工作上服務，我止不住種種感激與感動湧上心頭；想起這幾天的相處過程，更是心中澎湃激昂，無法藏住心中的暖意。

我相信這次生服營將成為我永生的回憶，永遠難忘！謝謝大家這幾天的照顧，期待有緣再會！！

※ 陳鈺修

這次其實有點可惜，我沒辦法第一天就來參與，希望明年有空可以全程參加與完成任務。在這三天當中，非常開心，當然也有和隊友意見不同的時候，不過這都只是些回憶，不用太過於執著。

這次活動安排得很不錯，看得出各位輔導們的用心；輔導們每年都是比我們晚睡，大概只有4到5小時的睡眠時間吧，所以很感恩！雖然大家都很累，還是互相照顧著彼此，希望我們都可以在這幾天中學到為人服務、與人相處、團隊合作、犧牲小我、完成大我的精神。在這些服務中，相信大家也很快樂，是個很棒的回憶！下次我一定還會參加的～

※ 劉品姿

這是我第一次參加生服營，一開



▲ 獻供禮初體驗，之前經過非常多次的練習。

始聽到這個名稱時，我覺得應該會很好玩，可是錯了，因為我們不再是小學生了，所以我們也開始要學會服務了。

第一天剛到時，就看到很多人，想說這裡應該很好玩，可是之後就開始要背營規、〈十五條佛規〉或參辭駕禮，一想到就覺得很害怕，因為之前從來都沒有學過。到了下午，就開始學基本的服務工作，因為隔天就是小學生要來，而這一次是換我們服務了。

隔天，我們五點半就起床了，開始準備服務、打掃跟執禮，這些工作有一些是學過的，有一些卻沒有，但每個人還是努力地學習。

第三天早上，我們上了「三清四正」這堂課，告訴我們要秉持著這個精神做事。到了下午，我們去了「香草菲菲」，那裡是一個香草園，我們還做了蝶谷巴特的花盆，也拿回來一盆香草。晚上，我們也開始準備明天的執禮，大家都很努力地練習，最後我們真的完成了！

雖然這四天裡非常辛苦，但是我還是學到了很多東西，例如：禮節，之前從來沒學過，但是我在這裡學會了。最後想謝謝夥伴們，謝謝你們這幾天的陪伴。

※ 陳彥安

在這炎熱的夏日裡，我們一同來到了天庭道院參加生服營，淺藍色

POLO衫制服是我們參與營隊的證明，而上面的汗漬則是我們辛苦工作的痕跡。從1樓到4樓的奔波，再從課堂的服務到廁所的打掃，這些都是為了讓國小營隊能夠更順利地完成。

當然，在這次的營隊中我也吸收了些知識：科學（技）與道德間的利弊關係，金公祖師、師尊、師母的故事及修道的歷程等。我們還藉由體驗課了解到人生其實並非總是如此順利，即使順利，我們是否在無形中影響或妨害了其他人的人生呢？是否為了自己的旅途順暢而不顧別人的生死？對我來說，這件事只會發生在遊戲中，但現實生活中，這樣的行為就太不符合道德了。

由於去年的「樂樂棒球」沒有體驗到，今年我特別把握「趣味排球賽」的機會，排球是我目前接觸到的球類中最喜愛的，雖然這次球賽規則有改變，但基本的接球、發球依舊有趣～～

這次我們這組的組員非常搞笑、幽默，雖然每天都工作得很累，但總在歡笑中渡過；空檔時，我們一起討論韓劇的劇情和演員，找到彼此的共通話題，一起聊是非、聊心情，很高興有這次愉悅的經驗。

※ 雷喻雯

經過這四天，我覺得很開心，因為交了很多朋友，也學了很多事，到

最後一天，我們就要回家了，這四天的服務也即將結束了。回想起這四天的一開始，就是我們這一大隊值班，本來心想第一天值班，運氣不太好，因為小隊裡一個人都還不認識，可是做完幾項工作之後，就跟大家很熟了。

第二天，正式開始為國小營隊服務，本來覺得會很累，但其實也還好；空檔時和大家一起拍新聞播報短片，我一直NG，還好最後順利拍完了。其實這幾天中有好的時刻，也有不好的時刻，和同隊組員當中，有爭吵、競爭、互相幫忙等。除了服務之外，還有上很多課、玩很多遊戲，不過有些內容因為我們大隊要去服務，所以沒上到；每一大隊都會有沒上到的課或沒玩到的遊戲，因為要以服務為先，以玩樂為後。

由這次營隊，讓我們以後在幫忙各項服務工作時，可以更了解該怎樣去做，也讓大家認識各式各樣的人。希望下次還可以來，有緣的話，下次見。

※ 范庭瑄

自從進了生服營之後，有順利的時候，也有不順利的時候，就像第三晚玩的「大型桌遊」一樣，有時順遂，有時不順。凡事皆有一體兩面，從第一天開始，其實過得還蠻順利的，只是一整天下來，也已經精疲力竭了，因為有小隊之間的互相競爭，也有各



▲ 趣味排球賽，發球成功與否非常重要。

大隊之間的互相競爭，這裡真的不是一般的訓練營，簡直就是「魔鬼訓練營」嘛！活動一個接一個，喘息的時間相對的也比較少，整天做的事算下來，應該就屬「走樓梯」為最多吧！

第二天正式開始服務，讓我既害怕又緊張，深怕做錯了，不僅僅是一個笑話，更是怕會讓天庭道院丟臉。所以我無時無刻不戰戰兢兢，如臨深淵，如履薄冰；但時間久了，一定是會累的，休息時間少之又少，有時剛休息，又得集合了，簡直是沒得休息啊！再加上前一天的疲累，累上加累！

第三天到了「香草菲菲」，認識了一些藥材、植物，感覺很開心，還有進行闖關活動，結束時，拿到了小盆栽，讓我們帶回家，真的很高興。

第四天是最開心的時候了，因為可以回家了。我覺得營隊的行程可以不要排得那麼緊湊，既然是要服務別人，當然是要拿出最好的品質，希望休息時間可以拉長。

（續下期）



2015 道育班北區國小道育營活動記實

◎ 文 曹慧盈 圖 吳世茂

炎炎夏季，蟬聲鳴唱，本年度（2015）道育營及生服營在天庭道院揭開序幕。今年是第二次由台北區、宜蘭區及基隆區三區分工合作聯合舉辦，據天庭道親說，這一場營隊活動是天庭道院今年最盛大、人數最多的營隊。

這次道育營的主題是「仁慈」。仁慈就是「仁愛+慈悲」，3天的營隊活動中，每一堂課程都是經過精心策劃、安排，希望學員心中有愛，將仁慈像是透過 Wi-Fi 無線般傳遞出去，讓慈悲仁愛無所不在。

始業式在飄揚的旗幟中揭開，程松源點傳師慈悲為大家介紹將在9月19日落成啟用的忠恕會館，營主任楊月英點傳師慈悲勉勵大家做個有慈悲心的小孩；接著就是「隊呼對抗 show time」，各組使出渾身解數，秉持著

膽量大、聲音大、動作大的三大原則，發揮小隊團隊默契，努力展現仁慈精神，為小隊爭取榮譽。

第一堂課邀請江青美講師講述「仁慈是什麼？」。在這堂課程中，讓學員了解：人心很容易受到外在因素影響，而改變自己的念頭和行為，甚至由純良慈善的天心轉換成人心或血心。講師藉由各種影片及故事告訴我們，每個人都有一顆與生俱來的慈悲心，要大家以仁慈的心去對待萬物眾生，把不可能變成可能；以慈心愛人，以慈心看事，以慈心待物，讓人間處處有愛。

緊接著，第二堂課由簡薰育講師講述「慈悲看世界」，透過「真心話大考驗」檢視自己的內心；我們發現大家往往對自己仁慈，對他人不見得仁慈，因此，講師期許大家「己所不



▲ 楊點傳師授旗，揭開始業式典禮序幕。

欲，勿施於人」，做個點燃慈悲火苗的人，隨時護持自己的慈悲心，不被脾氣、毛病所蒙蔽；最後，透過仁慈行動宣言，讓慈悲行善由自己做起。

太陽高掛的第二天早晨，活力四射的活動組大哥哥、大姐姐一早即帶來流行動感的〈小蘋果〉動唱，激起大家的活力，讓大家充滿能量，好迎接新的任務和挑戰。

第二天第一堂課邀請到范意偵講師講述「慈悲的展現」。講師告訴我們：慈悲就是「佛」的展現，而展現慈悲必須要有智慧，要學習蓮花的五心特質：慈悲心、柔軟心、包容心、清淨心、金剛心；並要內外一致、無私無我，多為別人著想，多學習聖人與君子的言行，常保和善，善行慈悲，即能外得人和、內得心淨。接著在體驗課程中，藉由擁有一顆慈心的小叮噹，給予同伴祝福與讚美，讓每個人重拾信心，發揮內在善心、慈心和正向的念頭。

接下來的專題：「真是有福了」，

邀請到鄭如嵐講師來講述。講師一開始敘述她小時候懵懂無知而不懂得珍惜，之後來到道場學習，感受到天恩師德及前人輩開荒度眾的仁慈之心，因而改變了自己的人生。緊接著，透過「地獄遊記」的戲劇表演，告訴我們：沒有真理引導的人生，會因為我們忽略仁慈，無法分辨是非而犯下過錯。上天無時無刻都在提醒我們，啟發我們的良知良能，讓我們用天心看待每一件事，好好照著真理與良心而走，我們才能脫離輪迴之苦；最後，也讓我們了解師尊、師母的慈心悲願，所以我們要時時感謝天恩師德，知福更惜福。

鏘！鏘！鏘！終於來到了令人期待的大地遊戲——「過關斬將」！！活動關卡分成四關：第1關「請你幫個忙」：體會助人其實並不難，微小



▲ 大地遊戲「過關斬將」心得分享。

的力量也能有其意義。第2關「腦筋急轉彎」：讓學員在闖關過程中體驗傾聽、將心比心的重要。第3關「有話大聲說」：讓學員大聲說出感恩話語。第4關「遇水則發」：讓學員選擇要以何種容器來盛裝水，並引導學員思考自己的選擇，讓學員知道選擇時就已經有了分別心，分別心並沒有不好，重要的是不能憑表象去做選擇，或是聽到片面之詞就判斷事情。

晚上，由劉侑明講師與我們分享了「What would you do?」影片，兩個主角分別是公車司機和賣場中的唐氏症店員，兩者雖同是服務業，但遭遇卻不同，前者用他良好的服務態度獲得大眾的讚賞，因為他用仁慈的心看待乘客及路人，讓人倍覺溫暖；而後者卻受到顧客的冷嘲熱諷，有人選擇沉默或冷淡，但亦有慈悲人士肯為他挺身而出，打抱不平。看完影片後，



▲ 第八小隊獲得精神總錦標獎。



▲ 表演大賽中，活潑開朗不怕場的小彌勒。

各組學員們熱烈討論並上台分享心得。大家透過影片了解慈悲的意義，明白人們應該用平等心來看待萬事萬物，並要有無緣大慈、同體大悲的慈悲心，尊重天下的生靈。

第三天的課程「主題館」，分為四個館——「人際館」：簡敏華講師讓學員了解自己的人際關係，並知道如何突破人際關係的瓶頸。「食物館」：邱愛妮講師告訴我們要珍惜食物，不挑食、不浪費，簡約過生活。「環保館」：吳玲琪講師希望每個學員能從本身做起，如：不吃肉、少消費、多騎腳踏車、多做回收等具體行動，來共同拯救地球，並寫下願意改變習慣的環保簽證卡，從今天開始改變自己，用具體行動為發燒的地球盡一份心力。「孝親館」：曾檳檳講師



▲ 點傳師頒發服務人員聘書。

利用影片讓學員了解親情的可貴，並用認證方式來引導同學在順親、敬親、慰親、安親四個方向思考，寫下願意改變自己的簽證卡，以做到孝親之具體行為，落實真正的孝道。

下午，活動的重頭戲——「表演大賽」來囉！各個小組絞盡腦汁地準備表演，從第一天的不熟悉、第二天敞開心胸，到第三天的默契十足，戲劇也展現小隊最完美的默契。其中，第四小隊演出「網開一面」，故事是描述有一位仁慈的國王在森林中遇到一位獵人，獵人每次都使用網子來捕捉獵物，網子每面都是牢牢實實的，不管多大、多小的生物都躲不過。國王看到後很難過，於是跟獵人說：「希望你可以打開網子的一面，讓想逃離的生物可以脫逃，小動物才有機會可以成長。第七小隊演出「仁慈的種子」，故事是有一位小沙彌在回家的路上，遇到一群快被水淹死的小螞蟻向他求救，他毫不猶豫地拿起木棍拯

救螞蟻。從這些仁慈的故事，也讓大家體會到：有時候，一點點的善念，便可以拯救無數的生命，當心中具有仁慈的種子，常幫助他人，世界會更美好。

活動到了尾聲，一起觀賞照片並回顧這三天的點點滴滴，看著大家從初見、一起學習、歡樂、成長的過程，心中想必有奇妙的感觸吧。一張張的影像，一幕幕的回憶，慢慢地浮現腦海，每個人來自不同的地方，有著不同的個性，在短短的三天活動中，宛如遇見許久不見的親人，有著些許熟悉感。

離別的時刻來了，彼此看著伙伴，互相擁抱，依依不捨地道別，心中也有些許離愁。就讓美好回憶深藏你我心中，並相約在明年的道德培育班營隊再相會！



▲ 小組談心時間，真誠分享。



通宵知性之旅有感

◎ 小辣椒

期待已久二天一夜的「苗栗通宵知性之旅」，為的不是玩，而是期待和大夥出去走走，感受並體會一下道的氛圍。

7月25日，後學一早7:45分就到了全真道院停車場，四處張望，怎都沒看見人呢？該不會記錯日期了吧！腦中正在思索著，慢慢地大夥陸續出現，時間約8:00左右吧，學長們開始安排車輛及座位了，上天似給後學一個機會，後學不只能與敬愛的魏芳蘭點傳師同車，還很幸運地被安排坐在魏點傳師旁邊，後學的心情真是非常開心，也期待魏點傳師的慈悲開示，為我解開心中的結。一生中能

相遇，是要結善緣或是惡緣？存乎一念之間，共業相隨，唯有盡量爭取行功了愿的機會，才能獲得一生的順利平安。

到了位於苗栗通宵的台鹽精鹽廠，裡面有一條利用海水加熱後送至的海洋溫泉溪，大夥在溪邊一起泡腳、吃冰，之後還DIY製作瓶裝五彩鹽許願卡。後學幼時的夢想浮上心頭，彷彿又回到小時候……

台鹽廠的導覽人員為我們詳盡解說鹽的知識及妙用，還真是學無窮盡。有個小插曲是，由於後學急著買咖啡，差點脫隊了，團體活動還是得隨時多注意才行。



▲作者與家人一同出遊，體會道的氛圍。

接著我們來到了秋茂園，在園區裡進行闖關、海邊散步、小組聚會。聽說秋茂園的後門外即是海堤，可眺望台灣海峽波濤，頗為心曠神怡；但是因為後學顧著玩闖關遊戲，海景卻沒看見，真是可惜。當天也回饋了園主好心地借我們場地，大夥集體做了除草淨園的工作，這對生長在鄉下的後學來說是駕輕就熟；因天氣太熱了，全身在「下雨」，不過心情卻是愉快的。

感謝玉純老師的貼心，準備了好幾餐的美食饗宴，自己種植的青菜和拿手的素食手藝，後學真該好好學習，玉純老師無私付出的精神，讓人敬佩。晚餐後，播放了感人的電影，說實話後學現在已經很少看電影了，這部影片讓後學目不轉睛地融入其中，體會到父母、孩子間的感情，是要相互體諒及信任的，朋友之間也是一樣的，對吧？

第二天，來到了飛牛牧場，可惜到的時候已經錯過了體驗餵小羊喝奶的時間；後來一問才知，原來可以自己花錢購買並餵食，孩子們滿是期待地拿起小奶瓶餵著小羊兒喝奶，可能小羊兒真是太餓了，不一會功夫就喝完了。之後也買了飼料和牧草餵大山羊，山羊爭先恐後還互相推擠，真擔心牠們會受傷，還好大自然賦予了牠們一套生存之道，不用我們擔心。午餐後，進行了大地活動，太陽很大，但大夥還是盡情地玩樂，活動中無非是要大家展現「團結力量大」。

感謝 天恩師德，承辦單位的用心，讓大夥度過了二天難忘的通霄知性之旅，想必大夥收穫很多吧？讓我們繼續同心同德，在修辦的大道上，攜手向前大步邁進，共勉之～～



▲樂做環保，大家一起除草淨園。

基礎忠恕道院/道務中心

105年(2016)行事曆

日期	項目	負責單位/地點
元/10	104年定點班年終檢討會	道務中心/忠恕道院
元/24	歲末關懷物資發放	忠恕道院/鄰近各里
2/11~2/13	定點班講師法會	道務中心/忠恕道院
2/14 (正月初七)	新春團拜 (上、下午各一場)	道務中心/忠恕道院
3/13	春季祭典交通研習講座	道務中心/忠恕道院
3/26、27	先天寶塔春季祭典 (3/20~4/5 春季自由祭拜)	道務中心/忠恕道院
5/15	孝悌楷模表揚大會	道務中心/忠恕道院
8/14	基礎忠恕道院道親大會	道務中心/忠恕道院
10/8~10/23	先天寶塔秋季自由祭拜	道務中心/忠恕道院
10/22、23	基礎忠恕壇主法會	道務中心/另行公布
11/26、27	基礎忠恕壇主法會	道務中心/另行公布
106/元/8	105年度定點班年終檢討會	道務中心/忠恕道院
106/元/22	歲末關懷物資發放	忠恕道院/鄰近各里
備註：每月第二星期日點傳師班：3/13、4/10、5/8、6/12、 7/10、8/14、9/11、10/9、11/13、12/11、106/元/8		

慎終追遠 民德厚歸

一貫道基礎忠恕道院
2015年先天寶塔秋季自由祭拜

10月12日至10月25日

每日上午9點至下午3點

祭拜分配梯次和日期，請詳閱通知單
敬邀諸位道親及寶眷蒞臨祭拜



基礎忠恕學院105年(2016)行事曆

日期		行 事	負責單位	地 點
國曆	農曆			
元/16(六)~元/17(日)	12/7~12/8	初、中級部輔導法會	運作小組	忠恕道院
元/23(六)~元/24(日)	12/14~12/15	道德培育班師資成長營	道 育 班	全真道院
3/12(六)	2/4	道德培育班師資開班	課 程 組	全真道院
3/13(日)	2/5	高級部開學典禮	運作小組	忠恕道院
6/11(六)	5/7	道德培育班師資評鑑	課 程 組	全真道院
7/8(五)~7/10(日)	6/5~6/7	大專夏令營	學 界 班	天 德 堂
8/20(六)	7/18	道德培育班聯合頒獎典禮	道 育 班	全真道院
8/20(六)~8/21(日)	7/18~7/19	青新之旅	幹 訓 班	天 青 堂
8/27(六)~8/28(日)	7/25~7/26	高級部期中法會	運作小組	忠恕道院
9/22(四)~9/26(一)	8/22~8/26	高級部國外結業文化知性之旅	總 務 處	韓國濟州
12/11(日)	11/13	初、中、高級部聯合結業典禮	教 務 處	忠恕道院
12/31(六)~106/1/1(日)	12/3~12/4	高級部 2013 期助理法會	運作小組	忠恕道院
民國 106 年 (2017)				
元/14(六)~元/15(日)	12/17~12/18	初、中級部輔導法會	運作小組	忠恕道院
元/14(六)~元/15(日)	12/17~12/18	道德培育班師資成長營	道 育 班	全真道院
3/11(六)	2/14	道德培育班師資開班	課 程 組	全真道院
3/12(日)	2/15	高級部開學典禮	運作小組	忠恕道院

基礎忠恕大事記

(2015年7月16日至2015年8月15日)

7月27日 先天單位樹林區湯學榮點傳師率新道親共50位參訪忠恕道院。

8月2日 瑞周天曉天密夏令營學員共110位參訪忠恕道院。

8月9日 基礎忠恕道院舉行104年度道親大會，計有138位道親參加。



▲ 陳前人宣布道親大會開始。



▲ 道親大會中，陳前人慈悲致詞。



▲ 道親大會與會者。



▲ 聆聽各項決議事項。



▲ 瑞周天曉天密夏令營，師資帶動唱跳。



▲ 夏令營學員們充滿活力。

功德無量由此造 天榜有名德記多

2015年7月15日至2015年8月11日

全真道院	10,000元整	蕭恒慶	1,200元整
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	迴向亡父蕭道乾迴向亡母蕭徐登妹	
天晴佛堂(7月~12月)	6,000元整	涂輝杰	1,000元整
巫信東邱碧蘭巫宗翰陳明玉	5,000元整	吳慶春	1,000元整
道場精進		迴向給累世今生的冤親債主	
啟化講堂	5,000元整	陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雯陳鐵城	1,000元整
天昭堂	5,000元整	陳林秀	
天德堂	5,000元整	洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳慧之陳蕙蘭	1,000元整
王芙蓉	5,000元整	潘旻涵	
張原晟	5,000元整	施振河	1,000元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	迴向亡弟施振郎	
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000元整	高郁婷	1,000元整
林彩陳罔志陳玉明	3,000元整	隱名氏	1,000元整
隱名氏3名	3,000元整	祈求先生早日求道	
前兩名消業第三名全心讀書		陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整
張吉協藍寶蓮(2期)	3,000元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
張藍璋綺麗兒張富華(2期)	3,000元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000元整
張峰銘徐敏馨(2期)	3,000元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整
陳源麟張銘涓陳謙陳逸(2期)	3,000元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整
財團法人精德文教基金會	3,000元整	連養輝連秀英簡月華	1,000元整
天騰堂	3,000元整	許芙蓉	1,000元整
林春木	3,000元整	許濟瑞	1,000元整
黃馨瑀	2,500元整	張金治	1,000元整
許中原	2,500元整	洪錦銓	1,000元整
汪芝逸	2,200元整	洪曾淑珠	1,000元整
迴向冤親願身心健康		林佩萱林佩儀林書弘	1,000元整
周秀玲	2,000元整	迴向冤親債主	
迴向周景山李鴻成		林哲皓洪美娟	1,000元整
蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整	迴向冤親債主	
張兩成	2,000元整	詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000元整
迴向累世冤親債主		彭毓茹	1,000元整
彭國原	2,000元整	簡乃榕	1,000元整
許濟瑞	2,000元整	李泰鑿	1,000元整
許濟瑞	2,000元整	吳學誠陳冬子黃春香黃威騰	1,000元整
葉再發郭小燕葉柏仲葉信甫	2,000元整	迴向給累世的冤親債主	
陳惠珍	2,000元整	文慶章文鈺凱文家昱文駿鵬顏紫芳	1,000元整
方翊煒方翊軒江月桂方文華	2,000元整	迴向冤親大德	
劉玉枝	2,000元整	簡銘志簡柏年簡柏丞葉千華	1,000元整
沈春元	2,000元整	陳子琦李麗靜陳曉瑩陳曉璇陳曉輝	1,000元整
游願隴楊願齡	1,500元整	梁金龍林月嬌	1,000元整
前者迴向先父游庚先母林玉葉		潘承陽	1,000元整
後者迴向先父楊士萬先母陳端		祈求增智慧	
游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整	吳喜鴻	1,000元整
詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余宥瑩	1,500元整	辜勇信	1,000元整
林美雲		許玉林	600元整

陳源戊	515元整	黃進樹	300元整
褚靖騏	500元整	黃佳幸	300元整
迴向冤親債主		卓淑珍	300元整
王金條王黃瑞珠	500元整	王傑民	300元整
陳月美	500元整	陳佑融李秉融	300元整
商景勳	500元整	黃泰霖	300元整
王 趣	500元整	吳康文吳佩瞳	300元整
迴向父王盛昌母周 尚		簡 綢	300元整
王阿貴	500元整	祈求身體健康	
迴向亡父王春明		黃文岑林足芬黃昱閔	300元整
王阿貴	500元整	迴向冤親債主	
迴向亡母黃玉琴		呂蕙妘	200元整
王淑真	500元整	戴淑華	200元整
迴向王陳香		迴向冤親債主祈求身體健康	
李千山	500元整	鐘麗華	200元整
陳奇順	500元整	迴向先母鐘何彩雲	
迴向給蔡宜靜母子		林英豪	200元整
黃鶯雀	500元整	戴俊德	200元整
陳玉裡	500元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
許清標	500元整	楊玉燕	200元整
曹黃月雲	500元整	迴向冤親債主祈求身體健康	
林金龍林宏潤林倍均林徐玉英廖逸芳	500元整	戴婉茹	200元整
廖振義廖陳雪廖萬乾廖萬沂廖美香	500元整	迴向冤親債主祈求身體健康增智慧	
廖美菊		戴嘉苗	200元整
邱愛玉全家福	500元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200元整
張國信張洪不池	500元整	李花梅	100元整
李聖憲	500元整	迴向冤親債主祈求身體平安健康	
丁詠詩林斯文	500元整		
迴向冤親大德			
許貴英	500元整		
王聖研	500元整		
魏慧真凌逢諺凌祥盛凌品安李芳紅	500元整		
陳國恩	500元整		
陳建智	500元整		
劉旻余	500元整		
陳貴足	500元整		
高泉福高玉美高妮葳高嘉瑩	400元整		
黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400元整		
迴向冤親債主			
隱名氏二名	300元整		
迴向冤親債主			
王欽民	300元整		
蔡枝蜜	300元整		
陳正偉	300元整		
迴向累世冤親債主			

更正啟事：

319期助印內容誤植，更正如下：

張吉協藍寶蓮（分2期）

3000元整

謹向助印者與讀者致歉

郵政劃撥帳號

		郵政劃撥儲金存款單							
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會							

素食雅集

119

素食、環保、愛地球

提供：雅書堂

主廚：陳穎仁

五彩精靈

材 料：白精靈菇200公克、五彩堅果豆2大匙、白芝麻1匙
調味料：醬油半匙、糖1匙、白醋1大匙、香油半匙、香菇粉1/4匙、
檸檬汁半匙

作 法：

1. 白精靈菇去蒂、汆燙，漂涼。
2. 調味料充分拌勻。
3. 將汆燙後的白精靈菇泡入調味料中，20分鐘後再取出擺盤。
4. 將五彩堅果豆灑上，最後灑上白芝麻。



貼心小叮嚀：

白精靈菇為新品種的菇類，值得品嚐。

得道明至善之所在知空中之不空
識無中之妙乃然後寡慾善心遂
頴子之四勿依曾子之三省體詩經之
思無邪自思思入於無思自有為還
於無為此心之法也

兼錄 老前人之心性嘉語
甲午夏月後學 吳瑞天拜書

藝文天地

【得道明至善】先天單位 吳瑞天