



# 2015 道育班北區國小道育營活動記實

◎ 文 曹慧盈 圖 吳世茂

炎炎夏季，蟬聲鳴唱，本年度（2015）道育營及生服營在天庭道院揭開序幕。今年是第二次由台北區、宜蘭區及基隆區三區分工合作聯合舉辦，據天庭道親說，這一場營隊活動是天庭道院今年最盛大、人數最多的營隊。

這次道育營的主題是「仁慈」。仁慈就是「仁愛＋慈悲」，3天的營隊活動中，每一堂課程都是經過精心策劃、安排，希望學員心中有愛，將仁慈像是透過 Wi-Fi 無線般傳遞出去，讓慈悲仁愛無所不在。

始業式在飄揚的旗幟中揭開，程松源點傳師慈悲為大家介紹將在9月19日落成啟用的忠恕會館，營主任楊月英點傳師慈悲勉勵大家做個有慈悲心的小孩；接著就是「隊呼對抗 show time」，各組使出渾身解數，秉持著

膽量大、聲音大、動作大的三大原則，發揮小隊團隊默契，努力展現仁慈精神，為小隊爭取榮譽。

第一堂課邀請江青美講師講述「仁慈是什麼？」。在這堂課程中，讓學員了解：人心很容易受到外在因素影響，而改變自己的念頭和行為，甚至由純良慈善的天心轉換成人心或血心。講師藉由各種影片及故事告訴我們，每個人都有一顆與生俱來的慈悲心，要大家以仁慈的心去對待萬物眾生，把不可能變成可能；以慈心愛人，以慈心看事，以慈心待物，讓人間處處有愛。

緊接著，第二堂課由簡薰育講師講述「慈悲看世界」，透過「真心話大考驗」檢視自己的內心；我們發現大家往往對自己仁慈，對他人不見得仁慈，因此，講師期許大家「己所不



▲ 楊點傳師授旗，揭開始業式典禮序幕。

欲，勿施於人」，做個點燃慈悲火苗的人，隨時護持自己的慈悲心，不被脾氣、毛病所蒙蔽；最後，透過仁慈行動宣言，讓慈悲行善由自己做起。

太陽高掛的第二天早晨，活力四射的活動組大哥哥、大姐姐一早即帶來流行動感的〈小蘋果〉動唱，激起大家的活力，讓大家充滿能量，好迎接新的任務和挑戰。

第二天第一堂課邀請到范意偵講師講述「慈悲的展現」。講師告訴我們：慈悲就是「佛」的展現，而展現慈悲必須要有智慧，要學習蓮花的五心特質：慈悲心、柔軟心、包容心、清淨心、金剛心；並要內外一致、無私無我，多為別人著想，多學習聖人與君子的言行，常保和善，善行慈悲，即能外得人和、內得心淨。接著在體驗課程中，藉由擁有一顆慈心的小叮噹，給予同伴祝福與讚美，讓每個人重拾信心，發揮內在善心、慈心和正向的念頭。

接下來的專題：「真是有福了」，

邀請到鄭如嵐講師來講述。講師一開始敘述她小時候懵懂無知而不懂得珍惜，之後來到道場學習，感受到天恩師德及前人輩開荒度眾的仁慈之心，因而改變了自己的人生。緊接著，透過「地獄遊記」的戲劇表演，告訴我們：沒有真理引導的人生，會因為我們忽略仁慈，無法分辨是非而犯下過錯。上天無時無刻都在提醒我們，啟發我們的良知良能，讓我們用天心看待每一件事，好好照著真理與良心而走，我們才能脫離輪迴之苦；最後，也讓我們了解師尊、師母的慈心悲願，所以我們要時時感謝天恩師德，知福更惜福。

鏘！鏘！鏘！終於來到了令人期待的大地遊戲——「過關斬將」！！活動關卡分成四關：第1關「請你幫個忙」：體會助人其實並不難，微小



▲ 大地遊戲「過關斬將」心得分享。

的力量也能有其意義。第2關「腦筋急轉彎」：讓學員在闖關過程中體驗傾聽、將心比心的重要。第3關「有話大聲說」：讓學員大聲說出感恩話語。第4關「遇水則發」：讓學員選擇要以何種容器來盛裝水，並引導學員思考自己的選擇，讓學員知道選擇時就已經有了分別心，分別心並沒有不好，重要的是不能憑表象去做選擇，或是聽到片面之詞就判斷事情。

晚上，由劉侑明講師與我們分享了「What would you do?」影片，兩個主角分別是公車司機和賣場中的唐氏症店員，兩者雖同是服務業，但遭遇卻不同，前者用他良好的服務態度獲得大眾的讚賞，因為他用仁慈的心看待乘客及路人，讓人倍覺溫暖；而後者卻受到顧客的冷嘲熱諷，有人選擇沉默或冷淡，但亦有慈悲人士肯為他挺身而出，打抱不平。看完影片後，



▲ 第八小隊獲得精神總錦標獎。



▲ 表演大賽中，活潑開朗不怕場的小彌勒。

各組學員們熱烈討論並上台分享心得。大家透過影片了解慈悲的意義，明白人們應該用平等心來看待萬事萬物，並要有無緣大慈、同體大悲的慈悲心，尊重天下的生靈。

第三天的課程「主題館」，分為四個館——「人際館」：簡敏華講師讓學員了解自己的人際關係，並知道如何突破人際關係的瓶頸。「食物館」：邱愛妮講師告訴我們要珍惜食物，不挑食、不浪費，簡約過生活。「環保館」：吳玲琪講師希望每個學員能從本身做起，如：不吃肉、少消費、多騎腳踏車、多做回收等具體行動，來共同拯救地球，並寫下願意改變習慣的環保簽證卡，從今天開始改變自己，用具體行動為發燒的地球盡一份心力。「孝親館」：曾檳檳講師



▲ 點傳師頒發服務人員聘書。

利用影片讓學員了解親情的可貴，並用認證方式來引導同學在順親、敬親、慰親、安親四個方向思考，寫下願意改變自己的簽證卡，以做到孝親之具體行為，落實真正的孝道。

下午，活動的重頭戲——「表演大賽」來囉！各個小組絞盡腦汁地準備表演，從第一天的不熟悉、第二天敞開心胸，到第三天的默契十足，戲劇也展現小隊最完美的默契。其中，第四小隊演出「網開一面」，故事是描述有一位仁慈的國王在森林中遇到一位獵人，獵人每次都使用網子來捕捉獵物，網子每面都是牢牢實實的，不管多大、多小的生物都躲不過。國王看到後很難過，於是跟獵人說：「希望你可以打開網子的一面，讓想逃離的生物可以脫逃，小動物才有機會可以成長。第七小隊演出「仁慈的種子」，故事是有一位小沙彌在回家的路上，遇到一群快被水淹死的小螞蟻向他求救，他毫不猶豫地拿起木棍拯

救螞蟻。從這些仁慈的故事，也讓大家體會到：有時候，一點點的善念，便可以拯救無數的生命，當心中具有仁慈的種子，常幫助他人，世界會更美好。

活動到了尾聲，一起觀賞照片並回顧這三天的點點滴滴，看著大家從初見、一起學習、歡樂、成長的過程，心中想必有奇妙的感觸吧。一張張的影像，一幕幕的回憶，慢慢地浮現腦海，每個人來自不同的地方，有著不同的個性，在短短的三天活動中，宛如遇見許久不見的親人，有著些許熟悉感。

離別的時刻來了，彼此看著伙伴，互相擁抱，依依不捨地道別，心中也有些許離愁。就讓美好回憶深藏你我心中，並相約在明年的道德培育班營隊再相會！



▲ 小組談心時間，真誠分享。