



# 2015 道育班北區 生服營師資及幹部心得

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

## ※ 簡琬婷

為期四天的生服營很快地就結束了，今年由四區（台北、基隆、宜蘭、花蓮）合辦，龐大的營隊——70多位學員加上行政組、幹訓組，總人數達到120人以上。細分成三大隊、九小隊的組織，輪流進行營隊服務及參與課程，就像是個大型的分站活動，所有學員輪流參與早、午、晚班的服務工作。

後學這一次擔任大隊長的職務，統籌了智大隊（再分成三個小隊：智一、智二、智三）在輪值時段的運作——獻供禮的人力調派，淨手人員、打桌服務、洗碗服務、課堂服務。雖然看似人數很多，但是在輪值時，仍有人力捉襟見肘的時候；還好在各行政組長的溝通、協調下，順利地完成

了各階段的服務工作。

看到生服營學員們努力、認真地完成每個任務，雖然他們有時會累到情緒失控，但仍努力地做到最好，真的很令人感動！成長不就是在這看似艱苦的過程中成就嗎！而我們也在看到學員們認真的背影下，得到了更多的激勵與鼓舞，督促著大家永不放棄，營隊要越辦越好，將服務的精神永續地傳承下去。

## ※ 吳佳怡

今年度的生服營，跟去年還要負責課程相比較，後學這次單純擔任副隊長，比上次有更多的時間陪伴學員；從第一天闖關的每一關，到最後一天的打掃，後學都有陪伴在大家身邊，所以跟學員們相處的時間多很多。

跟著大家一起服務，可以告訴大

家：打掃完要回報及驗收的重要性，以及認真、負責的服務態度是很重要的。所以智一小隊雖然只有7位學員，但是大家認真的樣子真是沒話說，服務的過程中如有不夠乾淨的狀況，請他們重新再打掃一次，他們也都認真地再做一次；做完一件事，再做下一件。有學員還跟後學說：「現在才知道原來生活組要做這麼多的事情，真的不容易！」相信他們這次服務一定收穫很多，恭喜他們！

#### ※ 林淑芬

已經不知道第幾次參加夏令營活動了，因為自己從高中後就開始參加營隊，目前則多是擔任服務的工作，且自己二個小孩也參加了5年，明年連老三都可以參加夏令營了！

今年後學印象較深刻的是，雖然都是一貫道基礎忠恕的道親，但在不同點傳師的領導下，則有不同處事風格，也各有特點。經過營隊的學習後，後學覺得：人跟人的互動若以自我保護為前提，很容易像刺蝟，反而失去很多。

其實衝突也是一種學習，但如果都有共同的理念，就是：「為上天服務」，自然可避免火爆場面；為上天服務，不管任何事情都沒有輸贏，只有學習與成長。

#### ※ 林昀瑞

今年後學第一次在生服營中擔任副隊長一職，帶領國高中的同學們做服務的工作，教導同學做事情。一開始真的有點難，因為有很多同學沒做過家事，也沒洗過上百個碗！所以要讓他們學會這些，花了很多時間；實際動手做，跟「紙上談兵」是不一樣的，做中學、學中做，讓他們了解服務的真諦。

四天下來，看到同學有進步，就覺得辛苦是值得的，感謝這四天所有的工作人員，也感謝勇二小隊的所有同學！

#### ※ 陳宣仲

這次再出來參與活動，也是想要為道場營隊活動盡一份力，因為後學本身也是一路從學員到輔導，以不同的方式持續參與；出了社會之後，覺



▲ 傳授學員餐桌擺設的技巧。

得這些團體活動，都對自己在社會上有好大的幫助。

後學很喜歡生服營的理念，透過服務，看見自己的責任，也讓同學在這幾天能夠體會服務別人的感覺，並且學習實際上如何將這些家事技能帶回家、學校等。

這四天的相處，讓後學能夠感受到學員們的改變，當然這一切都只是過程和回憶，但後學相信，這些能力未來他們都可運用到，尤其是生服營中的學習，透過服務的方式，帶給學員們的，或許是一輩子的收穫。

### ※ 林伯蔚

感謝 天恩師德、 老中慈悲，今年後學有幸第二次擔任道育班生服營副隊長的職務，再一次學習四天三夜大型活動的運作；宜蘭區道育班還有許多需要學習的地方，台北區的學長們不吝指教，並積極邀請我們配合運作，著實讓我們補強了不少營隊架構和規畫運作的概念。此外，基隆區也人才濟濟，三區的合作使北區營隊得以更加完整。

去年後學初次參與時，戰戰兢兢，每每都顯得生澀放不開來，今年由於有去年的經驗作為基礎，所以可以更為廣泛地學習。在時代巨輪的轉變之

下，道苗們都是愈來愈不好教導，不只考驗我們帶營隊的功力，更是提昇我們的心性和磨鍊砥礪堅強的意志，在教學相長之下，讓我們獲得最大的收穫。

非常感謝台北區的學長們願意讓我們共同參與，同時也使基隆、花蓮的各區連成一體，除了感謝還是感謝，看到別區的營隊規畫能有如此成功的結果，真的是讓咱們宜蘭區的意志也跟著振奮起來，今年有參與的宜蘭區學長們，起動的腳步便是落在我們的身上，加油！感謝大家！

### ※ 郭雅珍

要來參加生服營，後學心中是充滿期待的，因為久聞生服營孕育出許多服務的青少年，讓道場充滿活力與希望，所以特來取經，學習生服營的運作方式。

這次花蓮慈懿道院由後學與林佩真老師帶隊，引領 11 位慈懿青年共同參與生服營，11 位慈懿青年中只有 3 位是道親第二代，其他 8 位都是新求道 3 年的青少年，所以外出參與營隊，對他們而言是充滿期待與好奇的。

營隊開始，在時間內背誦參辭駕禮、十五條佛規、營規，對學員而言是特別的磨練，因為平日在青年班，

沒有認真背誦佛規禮節，在此磨練正是他們提昇的好機會。

在營隊四天下來，慈懿青年在小隊中，真的很受大家的照顧，11位分散在九大隊中，5位是小隊長，為全小隊服務，讓他們加速成長；早、午、晚獻香的執禮人員中，有5位是非道親二代的同學們學習擔任，雖有緊張忘詞，但仍表現穩健，令後學很欣慰，因為慈懿青年班的佛規禮節訓練，讓他們體會到學以致用的快樂。

生服營的四天磨練，後學感受到同學們有非常多的進步與成長，感謝有生服營的舉辦，感謝所有投入師資的用心，後學會將這生服營的寶貴經驗帶回花蓮，將這份辦營隊的精神承傳永續。

#### ※ 簡嘉伸

營隊構思：事前準備、合辦新鮮事、新的成長、角色更聚焦、不足補憾。

再一次的合辦，心中可謂歡喜感恩，因為第一次的合辦，讓後學看到了很棒的合作契機，而今年可以依已知的不足，再次努力。

第一次籌備會議定下了集訓目標後，後學心裡就開始期待並思考：該如何做，可以有更好的成果？不過隨

著時間的推進，發現原來不同區彼此的工作方法有如此大地不同，而參與的人力也與去年完全不同（基隆區有瑞周全真天龍單位、啟化單位輪值）；後學心想：核心精神一定要能先有共識，其它作為就必然可以自由發揮，當然以後學話很多的個性，一定是造成不少學長的困擾。

除了生服營的規劃，國小道育營也希望能結合彼此的長處，以達成合辦的更好效益；而在過程之中才發現，整合工作真的是需要有大智慧，在時間、人力分配上，各區都有不盡相同的作法，這是未來後學要更努力學習的地方。

今年後學的狀態不盡理想，幸好這次的幹部群有十分堅強的陣容，承擔大部分的工作並圓滿達成，後學心中有無盡的感謝，不論是超高配合度且承擔多堂課企劃的宜蘭區，或是年輕有為、細心規劃、認真投入的基隆區，都是一級棒。感謝上天慈悲，讓我們有合作的機會，期待明年能以更好的服務團隊及新的營長來合作，以開創新的一頁！

#### ※ 方翊軒

四天下來，後學執行之工作主要為教學以及第一天樓下引導的操持。

小隊員在態度上普遍正面，這是值得慶賀的事情；適時給予鼓勵，再輔以適當的休息，也能提升學習的效果。而當一個教學者，除自己要先熟悉該項禮節流程，更加重要的是能注意小隊員們的身心狀態，讓他們愉快地學習，方有回流的機會。

樓下引導操持的工作，需要與執勤大隊協調，並安排執禮的人員，約兩小時左右時間，所以也要提醒隊員們，自己抓時間休息，並協助他們引導小朋友去放置行李。

最後，後學有一些想法，幹部的養成可以從小培養，重點是要讓孩子與青年人具有獨立思考的機會，當意見被採納，無形中建立起的自信心與歸屬感，才是學員與幹部願意回流的原因。當然可能有錯漏，但經一次次的

討論與成長，會讓這些幹部更加精進，並肯為營隊事務全心付出。

### ※ 陳怡禎

這次以跟學員不同的角度來參加幹訓營，當要教別人時，才發覺到其實還有很多細節是我以前沒有注意到；在教的過程中，自己也越來越熟悉。

這四天下來，生服營的學員在學執禮時都很認真，雖然看得出來他們也很累，但是都願意練晚一點，讓隔天執禮時更好。看到他們經過一次又一次辛苦練習後展現的成果，不只他們自己有所突破，我們也很有成就感！雖然執禮過程難免會出錯，但是我覺得練習過程更重要！也可以透過經驗累積，而逐漸減少因為緊張而出錯的機率，最重要是，第一次執禮受到肯定後，以後可以更有自信！



▲ 早晨大家一起做暖身操，活動筋骨。