



◎ 林佩真編撰整理

「今早起床了，看鏡子裡的我，忽然發現我髮型睡的有點 KUSO，一點點改變，有很大的差別，你我的力量也能改變世界……」，王力宏的〈改變自己〉同樣是今年的營歌，如同夏令營前服務人員輔訓時的宣誓內容，期待學員及所有參與營隊的服務人員皆能有正向的改變與淨化；因為營隊的目的只有兩個：一是為天堂招生，二是心靈的提升。

感謝 天恩師德，感恩眾學長的同心護持，花蓮慈懿道院 2015 知足國小夏令營於 8 月 15 日隔週的回娘家活動，共計 7 人求道開智慧，且兒童讀經班及青少年班目前陸續有新生報名參班而劃下圓滿的驚嘆號！

每一年的夏令營除了有當地學

長全面動員參與行功了愿外，更有難得的各方助緣齊心努力投入這一年一度的天人共辦營隊；這次的人力安排上同樣吃緊，謝謝特地從台北、基隆及宜蘭來的師資們齊心完成營隊的帶領，謝謝每年必到的竹南吳振豪特約講師，精心設計與量身訂作專屬花蓮班員需要的正課與體驗活動。

5 月初，國小夏令營招生消息一公告，就已經有將近 40 位的報名人數，其中還有 8 位遠從香港來的學員；這份難得的緣分，真的要歸功於網路無國界，還有花蓮縣讀經學會吳甜妹理事長長年推動兒童讀經有成，營隊訊息一出，報名表立即如雪片般飛來，在報名截止日前就已經有將近 70 位的學員。



▲ 小組認識活動，打破彼此的陌生感。

在小隊輔及活動組的安排上，人力不足的情形依舊在，因此活動組一樣兼任機動服務組，由慈懿道院的青少年班學員擔任，除了要接受團體集訓學習活動帶領，其他如各時段獻香執禮、場地清潔，及餐廳打菜等工作也都要包辦，所以我們的青少年服務隊統稱為：「小飛俠」。任務多元且繁忙，營隊的前中後，可以看到他們飛來飛去服務，從洗曬棉被作為營隊的開端任務，活動後，還要擇日回到道院，以洗曬棉被作為完美的收圓工作。在此真的特別感謝道育班北區國高中生服營，近三年暑假都有開放給花蓮區的學員報名參加，一起學習服務的精神與實做操練，有參加生服營的學員，在執禮上的表現更有長足地進步，讓大家都目共睹；感謝點傳師慈悲認同基礎忠恕道場內跨區人才交

流，學員得以互相學習，幹部們共同成長與提升！

延續 2014 蛻變國中夏令營主題，今年的主人翁輪到了國小學童們，營隊的核心教學目標同樣聚焦於「蛻變」；究竟要改變什麼？經幹部多方研議討論，最終定調於「知足感恩」，期望培養學童成為一位懂得知福、惜福且有智慧的人。曾國藩曾說：「由儉入奢，易如下水；由奢入儉，難如登天。」當孩子從小就培養一顆「知足」的心，自然就會懂得感恩和珍惜身邊所擁有的一切，做到孝順父母、友愛兄弟，方能知足不辱、知止不殆，可以長久且落實在生活中。

承襲以往的傳統，報到完成後，安排 20 分鐘的大型團康作全體破冰暖身活動，讓大家卸下心防，快速進入團隊模式；接著即是 30 分鐘小隊時間，各組帶開，由小飛俠入小隊與小隊輔合作無間帶動套裝的認識遊戲，讓大家在短時間內記住每個人的名字並選出小隊長、共同訂定小隊契約；有熱絡的破冰暖身作為成功的開端，接著的活動流程也就更為順利。

下午的正課設計四個關卡，每關輪流有兩個小隊一起進行「分站教育」，分別是：生命的勇者（缺陷與知足體驗活動）、生命的幸福者（感恩與知足體驗活動），生命的選擇者



▲小朋友與影片中的角色合照。

（想要與需要體驗活動）、生命的知足者（惜物與知足體驗活動）；闖關完成回到講堂，由講師做總結與各組分享，一個半小時的分站體驗中，學習反省自己在生活中有沒有珍惜所擁有的幸福？物欲是否太強？能否真正體會人在福中，更要惜福再造福？

這一次的營隊有別以往的是加入了小飛俠的「戲劇演出」，兩天的活動中，一共錄製了三段影片，分別是：海賊王求道開智慧、海綿寶寶之水鬼變城隍、海綿寶寶求道後的人生；幕前幕後的戲劇主配角演出、劇本構思及道具製作都是青少年班的國高中生所完成，是很新鮮的體驗。用影片呈現，相對於現場演出，比較不會有忘詞與 NG 的狀況發生，播出效果頗受好評，也為營隊後的回娘家開智慧活動先做了概念的導引，對於一些「求道開智慧」等名詞也有預習的成效。

第一天的晚上，精心設計熱鬧非凡的「戶外營火晚會」，舞台搭建也別出心裁請外包公司設計；各小隊在四次的小隊時間內要彩排完成晚會表演節目，各組小隊輔無不絞盡腦汁、做足事前功課，編寫知足感恩相關劇本，以做最完美的呈現。營隊即將開跑的當週，天氣一直呈現不穩定狀態，所幸晚會成功地在戶外舉行，雖然晚會流程到了三分之二處，雨勢有漸大的趨勢，點傳師慈悲領導全員轉移陣地到室內二樓講堂，全場氣氛仍不減熱情，晚會精彩內容帶到了最高點，溫馨結束，令人意猶未盡。

第二天的「道歌比賽」也是營隊首次嘗試安排的流程內容之一，各小隊分別有指定歌曲與自選曲，在基礎道歌比賽中，各小隊為我們溫習了久違的道歌，如：〈一貫飛揚〉、〈愛愛愛〉、〈曙光〉、〈龍華會〉等濃厚基礎忠恕家風之曲目，還有各小隊自選的正向激勵歌曲。比賽當中，看到每一小隊用心設計了動作帶動加分，也有小隊跨界匯演，加入了樂器伴奏及口技 B-BOX，讓小隊道歌比賽增添了創新元素與豐富的色彩。

正課內容同樣首度嘗試與小隊道歌比賽的歌曲相呼應：講師設計一連串精彩的提問，答案就在各組比賽的

道歌歌詞裡，讓學員找出道歌裡做人處事的道理與聖賢法語；所有的幹部與學員們第一次這麼認真研究道歌的歌詞與歌詞啟示我們的道理，讓道歌比賽不只是唱出來，還要找出歌詞裡頭所蘊含的真理。

暑假特別讓人能感受時光飛逝……，營隊從開始的籌劃與準備工作幾乎花了整整三個多月，由尋找工作人員、討論課程、排戲、外找小隊輔支援等，直到營隊倒數開麥拉的前一週，我們又風塵僕僕地趕到宜蘭天庭道院參加生服營，這麼緊湊式的暑假安排，真的很忙碌，但內在卻是充實幸福的！團訓的內容曾說到，幸福究竟是什麼？原來～給人幸福，就能「體會到幸福」；幸福這個抽象名詞，不只是有形的物質享受，而是要從付出中才能體現，從學員的臉上可以收到幸福的微笑，在大家的真心回饋中，我們感動：真心付出的我們，其實才是收穫最多的。

全新課程與活動內容安排的首度嘗試，期待有不一樣的火花碰撞，可以讓營隊內涵更加豐富；我們在這次的夏令營中，看見了大家的無限潛力以及多方才華，雖然準備的工作多了，挑戰項目難度也不一樣，但是我們都在營隊中成長不少，更看見了不一樣的自己。在心靈迴響中，我們跟學員

一起笑、一起哭，這些人生中美好的回憶，都是一起在營隊裡發生的。感謝天恩師德，腦海裡的畫面再度拉回到全員一起叩謝的那一幕，感謝老師主班、院長監班、教化菩薩開智慧，花蓮慈懿道院 2015 知足國小夏令營圓滿成功。

以下分享營隊成員們的回饋。

### ※ 謝家瑜

我在這兩天一夜的夏令營中，學習到了要孝順父母、重師道、誠信的重要等許許多多道理，而且我也要感謝我們這一隊的許馨予姐姐以及黃吳翰哥哥，在這兩天一夜的照顧，讓我玩得非常非常非常 Happy（開心）！謝謝！

### ※ 許力云

在這兩天活動中，我在輔導學長的帶領下學到了很多，除了上課的重點外，我還學到了帶領人的一些事項，例如：要有耐性，不能生氣等。平常的我很沒耐性，而且遇到一些事情就生氣，現在我要回家訓練自己的耐性及脾氣了。

在營隊中，我最喜歡營火晚會了，因為在看表演的過程中，有時會遇到搞笑動作，所以會哈哈大笑，因此我最喜歡這個節目了！

### ※ 黃僅涵

這兩天玩得很開心，因為有親切的輔導姐姐和哥哥，當然還有辛苦幫



▲認真參與道歌比賽的練習。

我們想遊戲內容和攝影的老師；這兩天讓我非常滿足，雖然兩天是在玩，但裡面還加入一些知識，所以不但有玩也有學習，希望每年都來。之前沒來，是因為還不懂好玩在哪裡，但現在想每年都來；但是我已經國中了，當然是不行的啦！現在想想還真是後悔，因為以前都沒有好好把握，有機會一定不會再錯過夏令營。

#### ※ 溫在睿

這兩天我學到了知足感恩，因為我們這組有最棒的蕭國良哥哥和最有愛心的沈暄玲姐姐，她這幾天都很照顧我，我覺得我好幸福。昨晚的營火晚會我是主角二郎，我們演得很好，都是有最棒的國良哥哥幫助我，因為他訓練我把台詞念得滾瓜爛熟。我好幸福，可以分到國良哥哥這一組，我下次還要參加，可是我不知道還可不可以分到同一組，我

希望下次國良哥哥也可以參加，他給了我夢想的方向。

#### ※ 劉存崧

我覺得在今年的夏天裡，我參加的這麼多活動中，這個二天一夜的夏令營是最好、最棒、最令人印象深刻的！雖然以前已經參加了很多次，但這次最特別，更改了許多以往的規定與安排，明明是一樣的地方（慈懿道院），卻給我完全不同的感受！雖然這是最後一次參加國小夏令營，卻也是一個全新的開始，因為明年就換我服務了，我要來當小飛俠了！！我希望自己可以做到自己的本分！！

#### ※ 許綽軒

該怎麼說呢？那個……我是香港來的，因為溝通上的問題，我來到這裡才知道這個夏令營是給國小三到六年級參加的。我當時就嚇傻了！我可是一個高二的青年，和他們玩在一起不就很幼稚嗎？但是經過了這兩天後，我的想法和態度是完全 180 度改變。他們不但很友善，而且充滿了活力，令我充分地投入了這次活動。另外，我也要向輔導老師們致謝，他們給了我很大的鼓勵，也沒有藉此取笑我，令我十分感動。最後是營隊的老師們，你們的活動都非常棒！謝謝你們！

（續下期）