



服務精神的深刻體驗

2015 道育班北區生服營心得 (中)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

(接上期)

※ 楊之伶

這次的生服營讓我覺得很好玩，第一天大家都還不認識，所以沒有聊很多；但在第一天的晚上，大家很快地聊起來，雖然第一天還不習慣做那麼多服務別人的工作，而且非常累，但慢慢做到最後一天，大家也都習慣了這個感覺。我們第一天做的事情是洗碗，當要洗碗時，感覺碗超多的，但在我們這組齊心合作下，洗的速度蠻快的，但洗完碗，腳超酸的！

第二天，我們做的工作是洗碗、排餐，我也擔任晚獻香的上執禮，原本上執禮的口令我是一個字都沒背，但經過一個早上的努力，已經算背好了，但還是有點不熟；晚上正式來一

遍時，雖然超級緊張，但最後我還是堅持下去。經過這一天，我們這組也越聊越多了呢！

第三天，我們在拍新聞報導時，我們這組的副小隊長幫我們很多事情，還逗我們笑，雖然他在第三天晚上就先離開了，但他幫了我們很多忙，真的很感恩他對我們的好！

最後一天的下午，大家都在大掃除，打掃天庭道院全部的區域，但我們漸漸習慣了去服務別人，所以還是抱著開心的態度去做事情。經過這四天，我要感恩的人是所有老師、同學，老師會指導我們做事情，同學會一起團結合作完成服務。這次生服營我玩得很開心，也獲得很多新的知識，謝謝大家！

※ 郭佳玟

第一次參加這樣的營隊，雖然剛開始覺得很不適應，不過後來慢慢也和大家變熟了。仁三小隊真的很團結，這四天中遇到了很多阻礙，但大家還是一起討論如何贏得比賽。

印象最深刻的應該是一起拍戲，過程中大家有著許多不同的意見、不同的想法，但最後一起討論並完成任務，也順利拿到了第一名，真的很開心。另外小隊裡的人都很好，我們一起聊天，一起搞笑，一起解決問題。這幾天帶領我們的隊長跟子嫻姊姊都辛苦了，中間有人不小心受傷，大家也都去關心他。這幾天真的謝謝你（妳）們了！

四天來，感覺很累但都很值得，從這一次營隊我也學到了很多，比方如何自理跟如何融入團體生活，懂了很多知識，也認識了很多來自不同地方的新朋友，學會了如何和新朋友交流。雖然我心裡真的還是很怕吃素，但這4天中，發現素食其實也很好吃的呀！希望以後還能有這樣的活動，我下次一定還要再來！

※ 吳育萱

還記得剛開始來天庭道院的時候，心裡是多麼地期待，期待這4天的活動，也期待知道同組的同學是誰。

在認識同組同學之後，接著就是這幾天的相處。第一天的隊呼比賽，



▲邀請講師來傳授摺衣服的技巧。

學習打掃環境，一起打掃。後來我們一起去香草菲菲做DIY，一起闖關，一起星夜呢喃……，雖然當中有時會有意見不和的時候，但我相信我們不管再怎麼意見不和，也總是會討論出一個結論的。

很謝謝所有輔導、所有同學，讓這個小組、這個生服營變得更好。從這次的主題「仁慈」來看，是包容心，是仁愛，是慈祥，是付出不求回報的。所以我們應該要學著做到仁慈的表現，然後把自己變得更好，這不僅僅是幫助他人，也是幫助自己。凡事以好的念頭想，就算再怎麼負面，還是要以正面的態度來面對困難。

我們拍的動新聞內容就是述說：一位旅館老闆用幽默的話來勸止一名婦人自殺。我在這個新聞中體悟：言語很重要，一句話能救人也能傷人，所以要懂得如何說話，這樣人與人之間才可能更親密喔！

※ 黃吳翰

這次來生服營是被朋友逼來的，而且還是在最後一天報名，我完全不知生服營是做什麼的。剛到宜蘭天庭道院，發現學員普遍年齡都滿小的，一知道是來服務的，老實說剛開始有



▲小心呵護點燃的火柴，全隊一條心。

點無言，但經過四天三夜的服務，感覺蠻開心、蠻值得的。

在第一天感覺組員們都蠻冷靜、有氣質，不到一天，我就發現我錯了，他們個性大方到有點「起肖（台語，瘋狂的意思）」的狀態，但也因為這樣，我們仁三小隊總是有歡笑聲，在隊呼大賽以及其他的比賽，仁三的成績都不錯。

第二天晚上的「傳火柴」，讓人吃盡了苦頭，但經過失敗的經驗及點傳師的教導，後幾次都有成功。這遊戲讓人知道前人們傳道的艱辛，了解傳道的重要，我覺得很有意義，唯有大家努力維護，道才能繼續傳下去。

最後一天要回去了，跟同組的伙伴們相處了四天三夜，一起完成了許多的事：拍片、打掃、執禮……，大家都有感情了，有些許的不捨及感傷，要升大學的我，不知明年是否還有機會來服務？

感謝幹部們的指導，以及伙伴們相互扶持，讓營隊完美結束，以後我會再回來天庭道院服務的。

※ 林家好

這次參加生服營真的是收穫滿

滿，這是我第一次參加這裡的營隊，也是第一次和我們班上的學長一起參加營隊，所以很期待但也很緊張。剛來到中堂時，覺得一切都有點陌生，而且也沒有跟很好的朋友在同一小隊；但是後來想想，這樣能夠再認識更多學長，也可以學習獨立，所以後來就慢慢地融入到團體中，也漸漸地了解中堂四周的環境，更發現了這裡的人和我們中堂的人一樣充滿人情味。

其實第一天來的時候，因為很早起，加上活動排得很滿，所以感覺到非常疲累，但是在往後幾天習慣了這種節奏，發現早起能聽鳥叫聲、呼吸新鮮空氣，是生活一大享受。

這幾天中，做了很多服務的工作，像是洗碗、排碗，雖然有時候真的很疲累，但是能服務他人，自己也會很快樂。也發現生服營中一些模式跟童軍很像，服務他人的工作要常去做，因為在每次服務他人的過程中，都能有不同的收穫、不同的體驗。這次的營隊真的很充實，讓我學習到了許多事物，體會了許多道理，並且學會用「人生以服務為目的」的精神做任何事。

※ 沈暄玲

來到這裡，每天很累也很充實，感謝我的朋友一直「押著」我報名。當初以為生服營是別人服務我們，結果來了之後，才發現是大家互相服務，



▲ 排列指示的骨牌圖形，培養團隊默契。

還要輪班！第一天的心情真的是「鬱卒（台語，鬱悶的意思）」到一個極點，要一直走路一直動，腳帶著傷又很痛，根本覺得我能撐一天就可以當「神人」了，沒想到一天就在很忙碌中過去了，晚上很累，很快就睡了。

這種睡眠不飽足的狀態還要撐好多天，第二天一大早起床，又是集合，又是跑上跑下的，然後又要開始早獻香，我真的很無奈。但讓我欣慰的是，早獻香完就能吃早飯了；吃完飯後，很平常地上課。一直到晚上，才知道輪班要做一堆事，要洗大家的碗，看到那堆像是山的碗盤堆疊在缸盆裡，心中真是有點畏懼了，但是邊洗邊看著那些盆子一個一個清空，心中就有了衝勁，慢慢地碗也就洗完了。很感動，雖然很累、腰很痠，但是想到廚房媽媽不計較、不求回報地為我們付出，就覺得我們再累都不算什麼。

第三天一起床，腳的傷口痛到炸，但是就想到自己的解決辦法：「轉移注意力」，所以更用心投入每一件事，因為痛是比較出來的，其他地方的痠痛勝過腳，腳相對地就不痛了，又一天很忙碌地過了。

最後一天了，腳也受不了了，結果一大早又是輪到我們大隊值勤，我臉都僵了！幸好我的隊輔及隊員都很體諒我，把輕鬆的、不用一直出力的工作留給我做，我的早上就不斷地摺棉被、曬棉被、收棉被。來這裡雖然很累，但也只有在這裡能學會為別人著想與付出這麼多。

※ 羅雨媗

第一次參加生服營，對任何事情都感到很陌生，還有和隊友也都很陌生，一開始大家都還蠻尷尬、蠻害羞，在自我介紹時，只敢看著地板介紹。經過一天又一天的相處，大家也越來越熟，服務也不會分你我，就是大家一起做。這四天很晚睡卻要超級早起床，然後洗澡還沒熱水，蓮蓬頭的水



▲ 清洗堆積如山的碗盤。

又很小，讓我整個傻掉，很想回家。不過我是來服務的，雖然很累、身體很痠痛，但心裡卻是充實的。還有每天都很餓，都很想趕快吃飯！

值勤時都會洗碗，天啊！那數量整個就是超級可怕的啊！多到一個不行，鍋子、夾子、筷子、盤子、碗都要分類。原本以為慘了，這不知道要洗多久，沒想到在大家的分工合作下，一下子就做完了。還有在餐桌上擺餐具的服務，在學長的教導下，也變得很五星級呢！收棉被、洗棉被、曬棉被也都很累，太陽又很大，但讓我更能懂大家的辛苦，總之很開心，謝謝各位學長用心的教導。

※ 林勻婷

這四天呢雖然很累，但是很多都是第一次做。生服營其實跟我想像中的不太一樣，因為以前參加夏令營都是那種很 HIGH 的課程或活動，我以為生服營會更好玩的，結果從一進天庭道院的門，不是上課就是服務。

在這邊做的一些工作，在家都很少做，就算有做，份量也沒那麼多。可是，有時候有些事大家一起做就是快樂的，只有自己做時，通常比較無趣；當大家分工合作，做事情的速度就會很快、很快，不僅工作效率好，彼此的感情也好。但在大家意見紛紛



▲使出渾身解數，精心拍攝小短片。

時，做事情就會亂，效率也沒很好。

謝謝學長們的關照和教導，謝謝生服營讓我第一次有機會當上執禮，一開始真的很緊張，慢慢就不會那麼緊張了。

※ 何龍翔

第一天剛來報到的時候，大家都不認識彼此，一進來的時候要先參駕，參駕完緊接著要考試，考完之後才可以成為正式的人員。我們這一小隊第一天不用輪值服務，第二天是在晚上值班，要排餐具，還要端菜，吃完飯後，要洗很多的碗，洗完後腰很痛。第三天我們是中午輪值服務，工作內容跟第二天的差不多，所以我們很認真地做工作，把工作做到好。雖然我是第一次來，但我一定會多努力，下一次我一定可以做得更好。我還學習到獻供時，需要準備五盤供果、供茶和香，流程很多，但其實不難；今天的獻供執禮結束了，我也盡力了，下次我一定會更好。

（續下期）