



2015 板橋區道育班 品德教育孝悌成長營紀實

◎ 文 林思妤 侯麗芬 圖 高啟明

這次活動是面對一個新的挑戰，當副區操持樁木學長告訴我們：這是我們第一次承辦校園品德教育成長營，希望能將此次的活動辦起來，後續才會有更多的學校或團體認同我們，進而將大道發揚出去，這也是一直以來我們成立道德培育班的主要目的。活動前的準備工作，各組分別由負責的師資，按照步驟認真用心籌畫工作，先將活動大綱及細節都訂立出來，再安排各組討論及執行。

事前實務演練時，由主辦學長邀請其他單位經驗豐富的老師全程指導，這些老師一再提醒我們：必須將課程內化成自己生活的一部份，才能從課程中反省及引導孩子們，也觀照自己本身具足內在清淨至善的本性。藉由實務演練，修正自己的缺失，並提升及改善活動內容；此外，成立一個 104 年培育班專屬 Line 群組。籌畫

開始，每位學長皆是戰戰兢兢，各自做好每人所分配的角色、工作，無論指導顧問、營隊操持、課程組、行政、總務、活動組、輔導、音控、錄影拍照、廚房志工等崗位，每天透過 Line 互相聯繫。科技的發達這時倒是派上用場，也拉近人與人之間的距離，大家工作之餘抽出時間，為道默默奉獻，因此展開一個團隊執行計畫。

7 月 25 日，在板橋重慶國小揭開活動序幕。一開始由小飛俠列隊歡迎，精神抖擻地排列兩邊，高唱著〈歡迎歌〉，更加吸引學校大門外經過的路人們，多在詢問這是在辦什麼活動？也想讓他們的子女來參加。接著行政組師資引導所有參加活動的小朋友向孔子聖像敬禮，並跟他們詳述師長們在我們生命中，扮演著「傳道、授業、解惑」的重要角色，請小朋友帶著謙卑的心，彎腰低身進入禮門，進入孝悌成長營會場；



▲ 輔導學長與小朋友玩遊戲，建立彼此感情。

師資也依序進入所屬的小隊，並非常親切地招呼家長們。緊接著就是輔導們對該隊小朋友寒暄問候、相互認識，希望藉此先建立感情。

歡迎會由安俞老師帶動全場一起玩打招呼遊戲，熱情展開歡迎小朋友參與這次活動的序幕。師生們從彼此陌生，透過一連串暖身認識——串名字、選孝廉，及分送小隊信物等活動培養感情。輔導師資們告訴小朋友：這次所有的活動，背後有許多具有愛心的總務老師、廚房媽媽、小飛俠們一起群策群力、默默付出；而每個小隊的愛心信物，也是老師們利用空檔時間，一針一線，共同縫製完成。其用意是讓他們看到愛心信物時，能體會到家中父母及長輩們，對孩子無私的付出及奉獻。我們也相信透過課程進行及安排，必能啟發

每個小朋友天生就具備的一顆純真、善良及體貼父母的心。

始業式中，先請與會長官致詞，再介紹歡迎詞及營歌。接著課程進入營隊「孝悌」的核心精神，透過講解小隊契約的重要內容——孝順父母、友愛兄弟、熱誠投入、專注上課、仔細傾聽、關懷他人、口說好話、團結合作、遵守規矩，引導小朋友思考：我們該如何將這些核心的價值觀念落實在日常生活中？並讓小朋友自己投票，選出這2天想學習到的觀念，進而實踐在他們的生活中，轉化成內在正面力量；同時也鼓勵他們說出自己的想法，小朋友都很踴躍舉手發言、投票，並接受老師的教導。在小朋友身上，可以發現：透過遊戲或活動的進行，他們就像一塊吸收力強的海綿般，專注而熱誠地參與這些課程。

在選小隊長及喊隊呼時，小朋友都主動舉手要當小隊長、副小隊長，爭取在這2天的營隊活動中照顧大家。輔導老師也教導他們：要學習將營隊的同學當成自己的兄弟姐妹，互相提攜照顧，希望在小朋友的心田，撒下「孝悌」的種子。中場休息時間，小朋友都遵守秩序，圍圓圈喊隊呼，時時提醒自己要能夠在生活中實踐這些話語。

接著正課的課程是說明父母懷胎

守護的恩情，雅淳老師先告訴小朋友：父母對我們有十種難報的養育之恩。雅淳老師以自己懷孕的親身經驗，跟小朋友分享，當媽媽處處替孩子們設想的心情，希望讓他們能夠了解，父母對孩子有無盡的愛及恩典。課程中藉由綁水球及搯水球擦椅子，讓小朋友親自體驗媽媽懷胎十月時，還要完成許多工作及家事的辛苦。老師也帶小朋友玩文字接龍的活動，透過文字智慧告訴孩子正確的觀念，例如：太陽光大，父母恩大；孝順就是在父母需要你的時候，能歡喜付出等重要的訊息。

很快地午餐時間到了，瑞周精德單位的愛心媽媽們，一大早就在廚房內準備豐盛的營養午餐，總務師資也隨時關心及支援。用餐時，營隊操持惠玲學長提醒小朋友用餐禮節，及教唱農夫歌及謝飯詞，讓小朋友能夠感恩生命中所有的一切事物，也讓他們在自然的氣氛中，漸漸體會感恩的正面力量。

下午的課程是：「父母體驗站」闖關活動，一共有四關，每一個關的活動設計都有學習目標；希望透過闖關活動，讓小朋友體會父母做家事的辛苦，以及父母平日無怨無悔對家庭的付出，進而引發小朋友主動幫忙做家事的心。活動結束後，卸下水球，

小朋友終於鬆了一口氣，大家也都體會到媽媽的辛苦。再由秀娟老師引導思考，在闖關過程中碰到的困難，並藉此回想父母恩情，小朋友各個踴躍發言。接著教導小朋友「讚美日記」的七大原則：(1) 秘密，(2) 無代價，(3) 細心觀察，(4) 方法進階，(5) 勇氣，(6) 學習態度，(7) 自然表達。並請小朋友回家要多讚美照顧自己的親人，同時紀錄：自己是如何讚美、讚美後親人的反應，及對讚美行動有何想法等等。期許小朋友將所學應用在日常生活與家人的互動之中，用讚美的正面力量改變家庭氣氛，由自己的轉變開始做起。最後並提醒小朋友回家後，將今日所學、所體悟到的，具體實踐孝順行為，作為第二天分享的功課。經過第一天活動的洗禮，小朋友都很開心地分享自己與家人互動的情況，與父



▲ 小朋友踴躍發言，說出自己的想法。



▲小朋友貼心地替家長擦手，家長非常感動。母及祖父母在家互動的情形，真是令人覺得溫馨。

第二天一開始由活動組小飛俠帶動「小蘋果晨操活動」，小朋友剛開始不習慣，可能因為音樂及動作太快，經過說明分解動作，他們才漸漸跟上拍子。

吃完早餐，淑燕老師說明「兄弟姊妹闖天關」的活動規則，告知小朋友「友愛兄弟」的重要性。活動一開始，小朋友們互相加油打氣的聲音不間斷，透過闖關活動，體會到同心協力、凝聚力量。休息時間是小隊一起行動，並且隨時要注意禮貌，遇到不同小隊及師長們就要問好，藉此練習「見人問好」的習慣。

動態活動結束後，接著是惠鈴老師導讀《百孝經》的靜心課程。再透過正課，引導小朋友思考：家像什麼

地方？「家人」跟同學、老師、朋友的關係及相處有什麼不同？惠玲老師告訴小朋友，能成為一家人是生命中很深的緣份，是自己要到人世間修行的功課，當挫折愈大，愈要從中學習克服困難，成就也會愈大。課程中，小朋友很熱烈地討論及回答，也道出「家和家人」是每個人生命中很重要而溫暖的避風港，更是精神心靈支柱的力量。這堂課的重點是要讓小朋友了解：家是講愛的地方，不是講理的地方，當與家人有衝突及爭吵時，要能反觀自照，多一分智慧，來解決問題；因為反省，就會生起包容、尊重、關懷、體諒的心；多用同理心來處理生活中發生的衝突。

接著是「孝親劇場」的戲劇排演時間，各組小朋友都主動舉手認領要表演的角色，真誠而投入，希望能將戲劇表演得很順暢。用完午餐後，各組正式上場表演，還有活動組小飛俠表演的「正面及反面的劇場」，小朋友們聚精會神地參與，笑聲不斷，寓教於樂，無論大朋友、小朋友都受益良多。

課程最後是由安俞老師引導小朋友寫孝親卡及反省單，提醒小朋友要體貼父母，盡好本分讓父母安心，並教他們摺愛心孝親卡。進行敬親禮及活動迴

響時，小朋友先將自己做的愛心卡送給來參加的父母、長輩；並安排讓小朋友替家長擦手，或許是看到自己孩子第一次如此貼心的舉動，家長們皆非常感動。同時我們也得到很多家長的正面回饋，對於這次活動大力讚賞。

結業式時，要跟小朋友道別，心中有些許的不捨，但還是祝福他們，能將這兩天學習到的觀念實踐在生活中，也希望此次活動在他們內心種下一顆菩提種子，未來能夠成長茁壯。這應該是所有參與活動的師資們，希望送給孩子們最棒的生命禮物。

感謝 天恩師德庇佑、點傳師的

護持，在大家共同發菩提心之下，眾志成城，一切從無到有，按步就班，圓滿地完成了板橋重慶國小品德教育孝悌成長營兩天的活動。

在往年每次辦夏令營活動時，瑞周精德單位劉碧蓮領導點傳師總是會陪伴護持我們，共享活動的心得；但是由於劉領導點傳師積勞成疾，終於體力不支而住院，於今年7月18日成道。不過，在此次活動中，我們都感覺得到，她仍時時庇佑並關心著我們，是我們很好的助力，師資們也會將此份愛傳播出去，讓更多人感受這份無上之恩惠。



▲ 呂旻樺領導點傳師及各位點傳師與營隊幹部一起合照留影。