



服務精神的深刻體驗

2015 道育班北區生服營心得（下）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

（接上期）

※ 陳永綺

今天就要離開生服營了，要回家裡繼續無聊了，來這裡雖然很累，但是交到很多朋友，認識了很多人。

第一天剛到了天庭道院，看到了好多不認識的人，結果一下就成了伙伴，雖然一開始不熟，不知道怎麼聊天，但很快地大家都熟悉了。

第二天開始服務了，在服務的過程中，即使我們才認識不久，但卻很團結；晚上去催洗澡的小朋友們洗快點時，我和孚君搭檔得很好。我們也在吃飽後，就很快速地開始拍攝勇二隊的新聞，也很快速地大致拍好了，

可見我們有多合作、多團結，呵呵。對了！還有我們勇二隊是排球比賽的第一名！

第三天值午班，排桌椅時，大家都認真；洗碗時，也和其他勇大隊的隊員們一起努力地快速完成了。下午去了香草菲菲，一起闖關，一起DIY花盆，我也拿到了一個薄荷盆栽，晚上就把新聞全拍完了。

第四天，和勇二小隊完成了最後的值班，吃了最後一起吃的早餐、午餐，完成大掃除，唉！即將要分離的氣氛太濃了，感覺有點難過，也希望勇二隊的所有人能夠在日常生活中快樂樂、天天開心。

※ 謝皓璋

在這四天，雖然大家都很累，但都很開心。前年還是國中生的我，因為特別的緣份，使我第一次與生服營相遇，在那個暑假我喜歡上這個地方！為什麼去年我沒有來呢？因為與我們花蓮慈懿道院的活動撞期，十分可惜。還好今年，我又有機會參加了。

我們這隊剛開始時，對彼此都很不熟，但因為有許多的時間都是小隊在一起，所以第一天我們就熟了。

這四天中，我學到了很多東西，也認識許多人；我學到了一個之前我從沒聽過的名詞，那就是「三清四正」，裡面的涵義十分深奧，而且是我們每天都會碰到且容易犯錯的。

希望大家下次都還可以再見面，而且每個人都有所成長，不斷蛻變，「人生中最重要是自己所走過的路，當自己將這條路上色、裝飾，使所有事務變彩色，那你的人生將是一條鮮豔的大道」，這句話獻給在這營隊的你們。

※ 黃凰妹

上一次因為有事，所以不能來參加，這次朋友再找我來參加生服營，也是我第一次參加生服營。剛開始的時候很緊張，後來我被分到勇二小隊，彼此都不太認識，經過小組討論後，就開始互相認識了。



▲ 蝶古巴特 DIY 新體驗。

第二天我們值晚班，要負責洗碗、打掃跟拖地，之後有多餘的時間就開始拍各組的動新聞，因為要在第四天早上八點前交給營長，播放給各組看。沒想到我們勇二小隊拍的短片得到了第二名。希望下次能夠再加加油，拚到第一名。

第三天早上獻茶的時候，因為是我第一次上場，感覺很可怕，我只給自己八十分，因為有很多地方要再加強。但也很高興自己努力練習了，前一天晚上練到快 12 點才下樓洗澡，1 點多才睡覺。

第四天早操之後，輪到我們執勤服務工作，今天是第一次有那麼多件事情要做，首先要幫忙洗碗，再來是曬棉被、拆枕頭套，拆完再去樓上幫忙淨手，再跑去五樓曬棉被，然後去幫忙踩棉被（用腳踩清洗棉被），因為這樣速度才會比較快。雖然服務工作很辛苦，但有給我們吃西瓜跟冰當慰勞。真的很謝謝老師們的教導，這幾天的學習讓我學到很多，也讓我印象非常深刻。

※ 張雅筑

參加生服營，是因為青年班的同學找我去，那時的我心裡有許多的不願意，但是經過了生服營的這四天三夜，那念頭早已拋到了九霄雲外。因為這四天是多麼地充實與忙碌，而且還學習到新知識，也有了當下執禮以及獻茶人員的新嘗試。以前我覺得當執禮人員是一件非常困難的事，但如今我已突破了舊觀念，完成了之前我認為自己做不到的事，這真的是一大收穫呢！我之後就不會再懼怕當執禮人員，而且還能夠做個端莊且自信的執禮人員。

在這幾天中，也認識了很多新朋友，他們來自台北、基隆、宜蘭等地。剛去的第一天，大家都你看我、我看你，沒什麼交集，但過不久大家便開始熟識了，我想我們勇二隊一定是最快熟識對方的組別吧！所以我感到很欣慰，因為如果我的組員不是他們，或許還在玩「乾瞪眼」比賽吧！而且副隊長長得超和藹可親，要不跟他好也難！真的很感謝有這一群隊友，這四天跟他們相處得非常好，如今已要各自奔波，不知下次相見又是何時，真的好不捨他們喔！勇二隊我愛你們！

這幾天的課都充滿不同的意義，聽課就有如得到了珍貴的寶藏，感謝講師們給予了我們更加成長的養分，而其他活動也都有其意義，所以真的很感謝生



▲動手做才知道，原來洗廁所真辛苦。

服營給予我這麼大一步的成長。

※ 楊承恩

今年是我第二次參與生服營，來到生服營，又讓我再次體驗不求回報的付出所得到的喜悅感，還有真誠的小隊情誼。我參加過數次育樂營，以前總是覺得育樂營等於「玩」，生服營等於「做事、打雜」，所以還是育樂營比較好玩；不過經過這四天後，再重新思考這個問題，其實這兩種營隊都有一個共通點：能使人脫離生活舒適圈並使人成長。

很幸運地，我來到了勇二小隊，剛開始的時候感覺彼此很陌生，但經過一連串的活動、執勤過後，發現我們勇二隊每個伙伴都很自動自發地去做事情，而且整個小隊的氛圍真的很棒，感情都很好。其中令人印象最深刻的是拍「生服動新聞」，我擔任了一個很特別的角色：手語主播。其實

我根本不會什麼手語，變成是一個在主播後面搞怪的角色，不過真的太好笑了，弄得主播笑場很多次，這時我才發現我有演默劇的天分，哈！

生服營之所以叫「生服營」，當然是以「執勤、服務」為主要重心，其中我印象最深刻莫過於當獻供的上執禮，讓我學習到如何靜下心來，就能牢記每一個口令，而且當上執禮感覺真酷！生服營真的能使人脫離生活舒適圈並使人成長，我明年還會再來參加生服營。

※ 林維廣

在這個八升九（國二升國三）有壓力的暑假，偶然在中堂聽到了生服營開始報名，我便參加了這活動。

「生服營」顧名思義就是生活服務營，藉服務道育營的小學生，學習付出的無為精神。第一天剛入營時，沒幾人是我認識的；當分組的時候，與我一隊的都是和我素昧平生的同學，多虧了隊輔和幾個活潑的隊友，一下子我和勇三隊就熟悉了，大家一起打掃、洗碗、拍新聞，很有默契呢！

在一次值勤時，輪到我們小隊負責獻香執禮，隊友們願意讓我當下執禮，能在這麼多人面前執禮是很光榮的，我很感謝他們願意給我一個表現的機會，我會更努力、變得更好。

※ 楊沛諭

耶！第二次參加生服營，超興奮



▲ 戶外體驗課程，認識各類的香草植物。

的啦！原本期待今年的營火晚會，結果沒有！不過沒有關係，有玩到好玩的「地遊」（大型桌遊體驗課），體會到人要心存善念啊！還有隨緣的重要，生命真的很奇妙，不能有走走停停的時刻，只能一直往前，遇見各種狀況還需要用智慧去選擇，原來人生也如「地遊」充滿各種坎坷啊，哈！

在第一天的隊呼對抗中，本預料會贏的，結果人算不如天算啊！不過我覺得如果有最佳創意獎的話，我們應該會得第一啦！因為實在是太好笑了，笑到我們眼淚都噴了出來。

之後的課程真的很有意義，也讓我們學到很多。生服動新聞也讓我們上了一課，真實拍攝跟練習時不一樣，你知道實拍的緊張感嗎？真的超恐怖的，雖然恐怖，最後還是順利拍完！播放的時候因為格式不同（直式影片要轉為橫式播放），所以我們在影片中變超肥的，有點丟臉啦！不過還真的很好笑，希望下次能有不同的主題，讓我們有更大的想像空間可以發揮。要回家了，有點難過啦！希望明年還可以遇到大家哦！

※ 李映渝

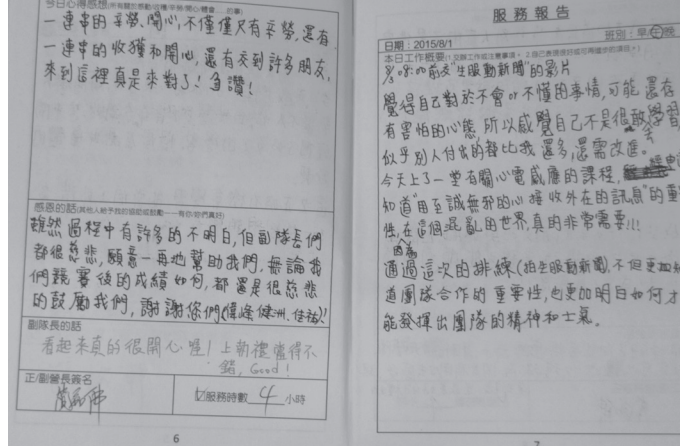
從來的前一天晚上就很高興了，

心裡期待著會跟誰同一組，雖然一整夜都睡不著，但並不會覺得很累，真是神奇了！第一天一大早，我因為準備行李，所以稍微遲到了一下；坐在遊覽車上，看著外面，聽著音樂，心裡的興奮感一直在增加。終於到了天庭道院，下了車之後，看到一些熟面孔，還在想會不會同一組呢？結果大相反！小隊中沒有一個認識的，但對我來說還好，因為我容易跟其他人混熟，所以第一天就跟隊員一起聊天了。

第一天剛開始還覺得四天的時間有點久，但是到了第三天，卻覺得明天就要回家囉，感到有些不捨！第二天，開始有服務工作要做了，而且我們竟然洗了三天的碗，超有成就感的。服務別人，也會得到相對應的收穫，我得到了開心，雖然很累，但我還是會繼續撐下去，不會半途而廢；「有始有終，不到最後一刻不放棄」，這



▲ 小組合影，留下美好的回憶。



▲ 四天三夜的生服營體驗，留下滿滿的心得。

是大隊長告訴我們的。

第三天我們去香草菲菲，在那做了好大一張的海報，真的很漂亮，花許多時間所換來的果實也會不一樣，而我們所拿的果實很甜，真的！信不信由你。這次覺得有點小可惜的是沒有晚會，如果有的話，應該會有蠻多人不想回家吧！

第四天真的很開心，因為有項工作就是「踩被」（用腳踩清洗棉被），水超冰的，可是又可以幫助別人，點傳師還講故事給我們聽，每個人聽了都笑呵呵。

在這裡的四天，謝謝大家，沒有大家就沒有今天，一定有人認為營長很兇，其實營長是很幽默的，還會一直跟我一來一往的對話；但看得出來其實營長真的很累，吃飯時還不斷地起身走來走去，看看各小隊的情況。也謝謝小隊輔這三天無時無刻跟在我們身邊，陪伴我們、催促著我們，讓我們輕鬆而不會懶散。還有謝謝我們這一小隊的每個人，謝謝你們原諒我有時不那麼恰當的行為，期待明年生服營，有緣再相見！

（全文完）