



# 道德經白話淺釋 85

陳德陽前人 講述      陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

人之生，動之死地者，亦十有三。

①動之死：轉入變異，敗亡。

人想要力爭上游、德業精進，然而考驗再三扣門，以致於中途變節，被名利所誘，故因立志不堅而轉入敗亡者，亦十之有三。

人之生，動之死地者，也是在說明時間上分秒之間的慢性變化，由成長而老化，從老化而死亡，這種情形，佛家叫做漸變，如「生、住、異、滅」四相。道家莊子說：「交臂非故」，謂你我一拉手之間，雙方都已變了。故，指拉手以前。佛家說一見不再見，意謂再見時，你我雙方都變了，這種說法，都是形容人體之細胞在時間上進行著慢性變化的過程，叫做漸變。而老子在此叫做「人之生，動之死地者，亦十有三。」

夫何以故。以其生生之厚。

①厚：過度重視生活的享受。

什麼緣故呢？老子說：人對於身體上的養生之道，太豐厚，太過於享受了，縱情慾、貪口福，只知在有形的色身上做工夫。所以凡是對外炫耀的，都是「生生之厚」，我們今天修道是內斂的，不是求生生之厚，而是求內在的充實。

蓋聞善攝生者。陸行不遇兇虎，入軍不被甲兵。

①攝生：即養生。

②兇：像犀牛的野獸。

③甲兵：銳利的兵器。

「善養生者」，這種人大概十人之中尚有一人，他鮮少在有形的色身上貪求，而是在靈覺妙性上致力修養；恬然無為、少思寡慾、心地善良、大慈大悲、物我同體，不因罪惡牽性靈、不被物欲迷味真味，這樣的人跟動物沒有結惡緣，所以「陸行不遇兇虎，入軍不被甲兵」；修行到這種境界的人，在陸地上行走的時候，

不會遇到犀牛、老虎之類的猛獸，就是遇到了，這些猛獸也不會去傷害他，這是為什麼呢？因為修道人清口茹素，慈懷愛物，不傷萬物，常守清靜之本體，不生浮躁之氣，不存對待之念，自然我不犯人，人不犯我。世上雖有兇惡的猛獸，也會因人的護愛之感而馴服。而且這種人即使走入戰場，也是無妨，因為一個有聖德之人，不但將軍敬畏他，連兵卒也都敬畏他。

### 兇無所投其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃。

一位善養生的人，因以百姓之心為心，道德充備，故冥冥之中就吉人天相，暗中有鬼神護佑。所以犀牛雖然兇悍，卻不以角去攻擊他，老虎雖然勇猛，可是遇到這種聖德的人，爪子也好像失去了作用一般，連士兵作戰的刀器，亦無處使用了。

### 夫以故，以其無死地。

這是什麼原因呢？因為只有無形的法身，功行將已臻上乘，那些兇虎和甲兵已無從去加害了，而且法性圓明、歷劫長存，只有去來，而沒有死亡，是吾人色身之主宰；因其無形，故曰：「無死地」，則只此一點本性能長生也。

老子借本章生死大事，來闡釋道德之重要性。宋朝陸游有首《放生詩》云：「血肉淋漓味足珍，一般苦痛怨難伸，設身處地捫心想，誰肯將刀割自身。」人若能戒殺養生，明白眾生皆有佛性，物我同體，因此常存慈悲之心，才能獲得護佑，不會將自身置於死地。

## 尊貴章第五十一

道生之，德畜之，物形之，勢成之。是以萬物，莫不尊道而貴德。道之尊，德之貴，夫莫之命，而常自然。故道生之，德畜之，長之，育之，成之，熟之，養之，覆之。生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

此言道德為萬物之本，欲人體道虛懷，而造乎至德也。道為天地根，故萬物非道不生。且道但能生之而已，然非德不畜。畜，長養也。道之生物，唯一氣流行。苟無四時寒暑之序，生殺之勢。觀其成物之功，故知其道無位而尊、無名而貴。所以如此尊貴者，乃道體之自然，又非有以命之者。故曰：夫莫之命，而常自然。而道德之量，何如耶？且如此生之，生生不已，而不自有其生。如此作為，以成熟之，而不自恃其為。雖為萬物之主，而不自以為宰。是故君天下者，行道而忘道，立德而忘德，行於德忘於德，道德尊貴處也。

講師一上台就先講：「感謝 天恩師德」，因為天恩能拯救人鬼仙、三曹普度。天恩赦我們萬世的罪，一定要仰賴天恩幫我們赦免，超九玄七祖。師德則助我們了大愿，要了大愿，一定要蒙沾師德，師德也助我們脫苦淵、了冤愆。所以我們一再地感謝 天恩師德，但千萬不能把 天恩師德當口號，必須了解 天恩師德的真實義。

什麼最尊？什麼最貴？「道尊德貴」，人間沒有比道德還尊貴的。道是看不到，沒有形跡，從內性直發出來。道尊德貴，道者德之本也，德者道之用也。在萬物為道，在人為本性，體用合一，成己而立人，皆道之應用。天下萬物，無不生於道，無不成於德；所以天之至尊，為天下之至貴；大而無外，小而無內；隱顯莫測，皆是自然而然。無所作為，亦無可居功，無可為德，是謂玄德。

此章老子主要在闡述：不自顯其道，方顯道之貴。有道不要露出來，露出來就落入形跡，有形跡即偏；所以不自顯其道，那才是道的珍貴。不自有其德，才能符德之尊。所以老子說：「建德若偷」《道德經·聞道章第41》，你要默默地去，不宣揚出來，一有形跡、一有執著即離，有形有執，這個人已經離德了。

（續下期）