



忠恕學院學界班 法會心得集錦 (中)

◎ 忠恕學院學界班提供

(接上期)

※ 張家綺

真的很開心能參與此次法會，這次法會與以往所參與學界班法會的內容和形式都不太一樣，每個課程內容都很精彩。第一堂「孝道淺釋」，講師讓我們看了幾段小短片，同時也讓我們反省自己過去對父母說話的口氣、臉色和態度，「孝」、「順」常常都能做到，但色難卻是不容易！希望自己能時時謹記在心，並且珍惜、把握和父母相處的時間。

晚上星夜談心，籽銘學長帶唱兒歌及團康遊戲，在笑聲連連的夜晚，班上氣氛頓時熱鬧起來，經過這兩天一夜，也讓培緣班的大家更拉近彼此的距離。

第二天課程也很豐富，其中「信愿行證」課程，郁雯講師提到的每句

道理都充滿正面能量，講師用她所感悟到的生活例子來告訴我們每句道理的意義，讓我們馬上就能理解；也用「愿大力量大」、「一切都是上天最好的安排」等話語，與我們勉勵。

這兩天法會真的學習到很多，感謝所有點傳師、講師們用心安排這次法會，讓我們帶著滿滿的收穫回家。

※ 王玉明

第一次來中一堂參加法會，在來之前有跟家人提到中一堂，才讓我明白原來是在忠恕道院附近。一進到一樓大堂，就是一桌桌的圓桌迎接我們，講師也招呼及告訴我們寢室在哪裡，並很貼心地準備很多點心與提神飲料。每組學員陸陸續續到來時，就能與組上的人一同享用茶點和閒聊。

上正課時，大夥們移至二樓講堂上課。一開始講述法會因由與班規，提到

在此樓上課要專心聆聽，下課到樓下則能盡情活動、放鬆；一整天下來，讓學員能動能靜的安排，同時穿插道寄韻律唱唱歌，我覺得安排得很好。

法會課程深入淺出，時不時讓人思索其中；講到「孝道淺釋」的課程，講師生動的表達與故事舉例，讓我有反省，也提醒自己要調整、調和對父母的言行態度，知道「色難」是要學習與注意的；講師循循善誘，提出孝道的概念，或提醒我們換個方式想，讓我們理解何謂孝道與孝的意義。

「明因緣果報」課程，點傳師一字一句地分析「因、緣、果」這三者之間的關聯，使學員明瞭因果關係；用一杯水和一匙鹽的比喻，來說明如何化解不好的業力，讓我們充滿省思；用生活化方式的比喻，令人更容易理解，也明白要照顧自己的念頭，讓自己改變得更好。

課堂上簡單的一句話，讓我們有所感悟，或開始思考背後的哲理，也給我們新的角度去看待萬事萬物。像是「信愿行證」的郁雯講師，也把她的感動分享給在座學員，一句句都是講師體悟出來的道理或心得，並談到：「要用一生的功力來面對一時（一時過不去的煩惱）」，最後用一句：「踏遍世路覺山平」，與大家共勉之。



▲ 輔導與學員著道袍排班準備獻供。

兩天法會活動下來，課程讓人點滴在心。夜晚課後活動也熱鬧，聽到許多學員互相分享，相信各自有各自心中的收穫。準備的餐點與點心，學員們也吃得很開心，是一次愉快、充實的法會體驗。

※ 林育樞

Day 1：今天珊如講師帶動的道寄韻律很有趣，歌聲很好聽！偉民講師的「孝道淺釋」給我很多啟示：孝順父母要及時；「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，就是古人給我們的告誡。劉文欽點傳師的「明因緣果報」，讓我們了解到：多來道場能增加善的因緣，或許能在未來會有善的果。

Day 2：一大早就抄寫《百孝經》真是有趣的經驗，說真的，已經很久沒背《百孝經》了，幾乎都忘光了，



▲ 魏瓊華點傳師講述「降道與降劫」。

經過抄寫，又讓人恢復記憶。魏瓊華點傳師講述的「降道與降劫」之中，告訴我們：目前已經是末世了，修道要及時，希望能「抱到彌勒祖師的大腿（跟著彌勒祖師好好修行）」啊！黃郁雯講師的「信愿行證」為我們統整了兩天法會的重點，再接續到：雖然我們不一定能在這一世超脫輪迴，但是，能透過立愿的力量，幫助我們接近目標。

※ 李庭君

這是我第一次參加法會，覺得還不錯！因為不論是在中堂燒香，或是在教室上課，都能讓我平靜煩躁的心情，可以放下平常在學校或面對考試的壓力，好好上課。上孝道這堂課時，感觸很多，雖然平常我跟父母的關係很好，偶爾還會撒嬌，但是有時我還是會跟他們吵架，僅只是因為一點小爭執、小誤會，幸好能很快就和好了。

這堂課我印象最深的就是，影片中的母親一直問小孩：「你以後會養我嗎？」聽到這句話時，我就想到我爸，因為他也時常問我這句話，而我每次都覺得很煩，心裡想說：「長大後，我一定會照顧你啊！為什麼要一直問？」但是如今，我終於體會到爸爸為什麼要一直問這句話，因為他害怕我們長大以後不照顧他，讓他一個人孤老一生；可能是因為年紀越大，擔心的事情就越多，所以以後爸爸如果再問這句話，我要很大膽又不嫌煩地跟他說：「你放心！我一定會照顧你！」

※ 林書瑜

「大人們以為出門之前桌上放六百就算是孝敬，一天到晚拼了命賺錢，少了關懷有什麼意義，外婆她的期待，慢慢變成無奈，大人們始終不明白，她要的是陪伴而不是六百塊，比你給的還簡單……」〈外婆〉。這是在上孝道的時候，我腦海浮現的一首歌，覺得歌詞寫得很中肯。如果只是表面上的孝順，給長輩吃住和金錢，這些物質上的東西，其實大部分的人都能夠付出，也能夠被取代，所以這些並不是和他們真正有心靈上的交流；他們想要的，其實很簡單，是每個人都能做到，但卻是很少人去做的——「陪伴」；只要一個微笑、一個

眼神或一個動作，他們都會溫暖在心裡，覺得很滿足。有些人覺得富有很重要，但精神的陪伴你買得到嗎？

「愿大力量大」，因為有愿，所以往往可以發揮出想不到的力量，讓我們更知道自己有無限可能。

※ 張玉玲

兩天法會讓我學到了很多的東西，比如認識什麼是「孝」。因為爸爸去年的離開，讓家裡頓時失去一位親人，真的讓我覺得很難過；小的時候常常讓爸爸生氣，當他離開的那天，我哭得很傷心，當時想把他叫醒，然後想跟他說：「謝謝你的照顧」，但是已經不可能了！

接著的因果課程，讓我了解到：種什麼因，得什麼果。雖然法會的前一天我還在上班，而且睡不到八小時，頂著很累的身體來參加法會，但還是有所收穫。

※ 林冠廷

法會兩天的法雨滋潤，以及點傳師、講師們精彩的課程內容，讓我久久地感動在心中。一開始就上了最最最催淚的課程「孝道」，我每每聽到孝道的課程都會感動得流眼淚，曾經有學長開玩笑說：「『笑到（取孝道的諧音）』流眼淚很正常啦！」行孝重要的是用心感受，並且去做到，後

學每次聽孝道都會開始檢視：最近又做了什麼不孝的事、做了什麼事讓父母不開心。這次聽講，當講師講到「色難」的時候，讓後學不禁深深地吸了一口氣，自己常常對媽媽有不禮貌的行為、態度，何時能在當下就立即發現呢？何時又能改變心態，不會覺得煩、覺得厭惡呢？想想媽媽對後學的耐心，還真是無人能比！

第二堂課劉點傳師講述「明因緣果報」，由淺入深，讓後學覺得很有餘韻。看到講題時，「因果循環，報應不爽」、「不是不報，只是時候未到」的經典名句在後學腦海緩緩飄出；點傳師的講述中，雖然後學不知道什麼是「求道前的因緣果報」，那應該是上輩子的事情吧！但已了解我們時時刻刻都在因果的循環當中，做了什麼樣的事情，就會有怎樣的結果，如此重複地形成輪迴，更形成業力；我們的行為，更甚至僅是一個念頭，都會造下因果，所以不得不慎。修行要圓滿也要從此下手：修無漏因，結圓滿果。

再來是魏點傳師所講的「降道與降劫」，上天降道以拯救原人善信，降劫以收殺惡人，道劫並降至此已是第三期，印證歷歷在目。課程所觀賞影片中的阿惠，是兩年前在這同一場地參加法會時，祖先一同來到中堂，

而阿惠因身體不適的關係，一直想要回家，所以其祖先遂藉著阿惠的身體，請點傳師們告訴阿惠「道」的好，要好好地修。透過影片，讓我們也了解上天降道的殊勝。還有黃河決堤碑文的手抄原文，竟是在戰爭時炸開黃河堤防，所浮出的一塊碑文，經由先賢手抄下來，傳給後世之人，讓人知道降道不是簡單容易的事。

「道之尊貴」是後學最喜歡的一堂課，廖永康領導點傳師講了很多真實事例來引證，讓後學又有很多好聽的故事可以分享；其中最令後學印象深刻的是，韓國道場的中堂中都會有的一副對聯：「鑿開般若金剛體，燃起智慧長明燈」，讓後學覺得就像老前人說：「道本一體，理無二致」的精神，雖是短短兩句，但卻表達出那種無法用口語表達，對道的讚嘆與尊敬。最後有學長還提出，這堂課講得很像是「開示道義」，但後學認為：「開示道義」就是要告訴尚未求道的朋友，「道」的寶貴奧妙之處。後學也認為，來開法會的每一位學長也都是「道之尊貴的印證」，一位學長就有一個故事，一百多個人就有一百多個印證。在知道道之尊貴之後，我們更要去思考如何修己、如何度人，來完成彌勒祖師的鴻慈大愿，化娑婆世界為蓮花邦。



▲ 佛前念出自己的愿力卡。

最後一堂的「信愿行證」，講師告訴我們由信開始，相信「道真理真天命真」；立愿，愿大則力量大，開始依愿而行，證明道的好，把自己的覺悟分享他人。並讓大家寫下自己希望能夠做到的愿，經由點傳師、講師焚燒愿力表給上天，也表明自己要立愿、了愿，走上這條修道的路。講師最後跟大家分享了一句：「一切感恩，感恩一切」，作為結語。在這些過程當中，會遇到好的、壞的等等，都要用感恩的心，邁向未來。

這兩天吃得超級好的，從一來到中一堂，就看到講師們準備的點心、零食，一直吃到要離開的時候，讓人深深覺得貼心；還有學員說，上課還滿累的，不過一下課就看到滿滿的點心，下一堂課又有力氣可以上了，真好！每一餐的用心，讓我們很開心；晚上我們玩的活動，也讓大家更拉近了距離，唱個兒歌吹著風，好像太開心了，讓大家都忍不住提醒我們：快一點去洗澡、睡覺了。兩天的時光一下就過去了，下次法會三天好嗎？

（續下期）