



2015 馬來西亞修齊治平育樂營

◎ 瑞周全真天如單位提供

瑞周全真天如單位的營隊在馬來西亞下種、發芽，已經七、八年了。一開始全都是由台灣基礎忠恕道親及發一德慧道場的前賢外援，到如今大部分的事情都由馬來西亞的夥伴籌備、策畫，這絕對是上天的慈悲，給我們的鍛鍊。這些年來，非常感謝林淑霞點傳師及台灣全真育樂營的幹部及夥伴無私地支援我們、包容我們，謝謝你們。

今年的新進夥伴中，有一位已經參加育樂營6年了，真正是在育樂營及青少年道育班的撫育下成長的。每年來來去去的班員不少，這也是我們還需要加強的地方，但當中卻也不乏一些佛緣深厚、默默學習的班員。育樂營是其中一個接引青少年最直接的方法，它是一個開始，不是結束，將人才接續到道育班去學習，讓孩子及他們的家人都可以找到歸根復命之路。

以下是夥伴及孩子參加營隊的心得，希望可以感動及啟發正在閱讀的你，一起在修辦路上繼續努力。

※ 王思中

今年馬國營隊是三組合一，而來協助的台灣夥伴也比較少，有些夥伴開始擔心，但後學的第一感覺反而覺得開心，因為台灣前賢大膽放手，是最快速讓我們成長的方法，後學對馬國營隊夥伴非常有信心。

去年在總召集時，後學就發了個願，心想總有一天後學要在育樂營講「孝道」，和班員分享後學對媽媽的思念。過了一段時間，這個願後學自己都忘了，但今年卻真的實現了。後學心中是有點壓力的，因為後學非常看重「孝道」這堂課。百善孝為首，以前當班員時都會期待聽「孝道」，聽了會流淚懺悔。後學之後體悟，其實孝道不用花巧地講解，只要真誠分

享自己對父母的愛就好了，真誠可以打動同學。

宣佈講師名單後，在回家路程中想著「孝道」的內容，竟已偷偷流下眼淚。這次是後學第二次上台講課，心情緊張，感覺好像上戰場一樣，想到夥伴們的鼓勵：「放鬆把自己的故事告訴大家，不要害怕。」心裡就真的放鬆多了。

營隊開始之前，後學知道自己要帶的班員都是 13 歲的孩子，本以為他們都是來自幸福家庭的孩子；但在聊天了解後才知道，雖然才 13 歲，有些孩子就有家庭問題及功課壓力。一切都是上天最好的安排，讓後學帶動年紀小的同學學習，讓我們更了解孩子的心事。

※ 陳子航

今年的營隊讓我感覺很不同，哪裡不同卻說不出來。其實營隊之前，我有想過我今年的輔導員大概會是誰；但去到營隊，才發現我失算了，竟然是完全沒有想過的慧玲姐姐及國豪哥哥。心裡很意外，也很驚喜。

在營隊的每次分享，都和我最喜歡的小隊討論。慧玲姐姐一直叫我們專心聆聽其他人的分享，讓我更加肯定專心聆聽是很重要的，這對發言人而言是一種尊重，也反映了一個人的修養。

這次的營隊是我有史以來最快就可以混熟的小隊，真的！我很感謝第三小隊所有人的付出，如果不是你們的真心，恐怕我也不會那麼放心。很多生活營都比較注重遊戲或娛樂，但育樂營沒有，育樂營在學習及玩樂中取得平衡，所以我真的覺得很棒！慧玲姐姐說過，玩樂只是一陣子的，而成長卻是一輩子的，所以我希望我能在每一次的學習中成長，在成長中學習！

很快地，育樂營結束了，每個人回到了自己的生活崗位。我說過會把在中堂學習的東西盡可能地帶到生活上實踐，分享給我的親人與朋友知道，希望仙佛給弟子加持，弟子相信一切都會是美好的。善良的人，運氣永遠不會是最差的，陳子航加油！

※ 葉莉欣

在這幾天的育樂營裡，我學會了很多東西，也長大了。我學習到了克己復禮就是克服自己的慾望、毛病，找回本自清靜的快樂；做到非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動，就能不受到慾望的誘惑。

「人大我小」這堂課，讓我學會低頭，尊重別人。不管是什麼身份地位，都應該放下身段，尊重並關懷身邊的每一個人。還有一堂課——「共好」，教會我們一起努力合作，不分彼此，一起完成一件事。

※ 謝志偉

我今年 16 歲，來自馬來西亞。我從小學就沒有朋友，還天天被同學欺負，但是我沒為這些事而傷心難過，因為我有個完美幸福的家庭。但是好景不長，我就讀中學時，爸爸在一次的工作意外離世了，不久後媽媽又患上了腎病。當時我的心情就像晴天霹靂一樣，覺得自己好無助、好寂寞。發生這些事後，我性格開始變孤立，不想跟外界溝通。

直到有一天，我的朋友鼓勵我去中堂參加育樂營。剛開始，我覺得一點興趣也沒有，但是朋友說：「去育樂營可以讓你找到心中的你。」所以我就以應酬的心態參加了。剛開始感到很悶又無聊，但是聽了講師的話和上課後，我開始領悟到人生無常，人總有一天會離開人世，只是早或晚離開，快樂與不快樂都是一天，不如快快乐樂地過人生。我也在中堂找到了我的答案：真正的幸福不是金錢和地位，而是親情和友情。幸福不是必然的，請大家珍惜你現在擁有的幸福，不要等到失去了才懂得珍惜，人生別留下遺憾。

※ 葉莉蓉

三天的育樂營裡，我學到很多東西。很多時候，只有願不願意做，而不是能不能做到。每個人都有自己的



▲ 林淑霞點傳師（右 4）頒發精神總錦標給第三小隊。

慾望、習氣、毛病，只有克服，才能找回本自清靜的快樂。所謂克己復禮，就是要非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。待人不管別人好不好，自己要做得對；處事不管別人對不對，自己要做得對。只有控制自己的情緒，做到忍、退讓、不計較，才能達到人大我小。很多東西只要換位思考，就會變得不一樣，因為「善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。」《道德經·襲明章第 27》

透過大地遊戲，我們都學習到「共好」，我了解到只有互相合作，一件事情才能順利完成。「天恩師德」這堂課，讓我了解到因為張老前人的付出，才有今天能到中堂來學習的我們，感謝張老前人，您的德行將銘記於我們心中。「孝道」這堂課，讓我回想到：我總和父母頂撞，嫌父母煩；可是當有一天父母離去時，要孝順都來不及了，所謂「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在。」因此當父母還在時，就應該好好孝順。今後，我會好好孝順父母，不與他們頂撞。我會改變自己的慾望、習氣、毛病，做到忍讓。

※ 楊玉婷

我很喜歡育樂營裡的流程，雖然

一直要追著時間，但每一秒都過得很充實。三天育樂營裡，當然不只是玩而已，大哥、大姐們提醒了我們這年紀都會犯的錯。上課時，大哥、大姐很認真地講述，課後還有體驗活動，感覺很棒，不單只是課程中的表面了解而已；體驗活動讓我們可以向輔導員說出感受及疑問，而輔導員會一一解釋，哪些事情該怎麼做，哪些不該做。

例如：「你好，我好，大家好」這堂課的體驗活動，是用乒乓球投進不同分數的籃子，以便拿最高總分。起初當然是只為自己的隊伍拿分，後來才發現，其實大家分工合作、團結一致的話，就可以拿到全體的最高總分。歷經意見不合，最終我們還是想出法子獲得最高總分，當時大家一起歡呼，真的很開心，也充滿了成就感。「大地遊戲」不單只是遊戲，遊戲中有要學習的意義。當我們不能順利完成任務時，就應該要更團結，而不是一直怪對方沒做好，要記得我們是一隊的。完成任務

後，大哥、大姐都會解釋遊戲的意義，讓我們能從中去省思。

最後一天很不捨得離開，因為要等到明年才能再跟外地的隊友重逢。但我們以後遇到有問題時，還是可以找隊友聽取意見和解決方案，並不是從此就各自飛。在此謝謝用心良苦的大哥、大姐們，每一年都舉行的育樂營，讓我覺得這社會還有很多好人，感覺很溫馨。

※ 葉莉婷

在這幾天的育樂營中，我明白到團結的重要性。在一個隊伍中如果少了同心協力，任何一件事都完成不了，即使完成了也不完美。我也了解到，要做到「四勿」，無關有沒有能力的問題，而只看你願不願意去做。在「孝道」的課中，我領悟了許多，也漸漸改變了自己，以後對父母的態度要更好。

在「人大我小」的這堂課中，我也學會要低頭、寬容、理解。一個小小的關心，能讓人倍感開心；一個親切的微笑要時時掛在臉上，別人看了也會開心。在遊戲或任何時候都要懂得共好，只有共好，大家才能得到最大的善美。張老前人的故事讓我對老前人有更深的了解，了解老前人的為人、孝順，及對社會的愛心，也讓我明白到，只要是我們有能力幫助他人，都要盡力完成，去幫助更多有需要的人。



▲ 跪讀百孝經。