

基礎

2016 1 325期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

淡中知真味

泰國學習了愿行

陳茫前人成道五週年感恩追思會

Staying with the Buddha and Bodhisattvas of
Tien Jing Dao Yuan Temple, Taiwan

www.1-kuan-tao.org.tw

一貫道基礎忠恕

柬埔寨慈興國際學校落成典禮

2015.11.24



▲ 李玉柱理事長蒞臨致詞。



▲ 李理事長致贈獎牌恭賀。



▲ 貴賓剪綵。



▲ 與會貴賓於中堂合影留念。



▲ 蔡士良領導點傳師點申燈。



▲▶ 當地道親精采表演節目。





袁前人講故事

廿四孝之首 舜其大孝也與

舜的父親瞽瞍是個盲人（註1），由於舜的母親早逝，父再娶繼室，繼母卻愚蠢而頑固；其後生弟名叫象，弟弟很驕縱傲慢，而其父卻喜歡這個兒子；及長後，父親、繼母與弟弟三人都想謀害舜，如此家產即可由象一人獨得。但是，舜都能及時躲而避之，未遭所害。舜遭到這樣的對待並未懷恨在心，相反地，認為是自己做得不夠好，不得父母歡心，因此更用心盡孝，侍奉父親及後母，不失為人子之道，也更善待友愛其弟象。舜年二十歲就以孝聞名於鄉里。

當帝堯欲託付天下政事時，四嶽諸侯長都推薦舜，知託付天下於此人乃百姓之福。帝堯於是先將自己的兩個女兒嫁給了舜，以觀察舜修身治家的能力，另讓九個兒子與他交往，以觀他處理外部事務的能力。舜在家族內部的表現非常嚴謹，堯的兩個女兒也不因出身高貴而在舜的家族中稍有怠慢。堯的九個兒子在舜的影響之下，也變得越穩重厚道了。

舜耕歷山，歷山之人皆讓畔（註2），沒有地界糾紛；在雷澤漁獵，雷澤之人皆讓居；在河邊製陶，也帶動了那裡的陶器製品都不出次品。舜住過的地方，一年而成村落，二年成市鎮，三年為都城。堯乃賜舜上等布衣一套、琴一把，並為他修建糧倉，送給他一些牛羊。

可是瞽瞍此時還是想置舜於死地，他讓舜到糧倉頂上抹泥，並從下縱火；舜是靠著撐開兩頂斗笠從上面跳下來，沒被燒死。後又使舜去挖井，舜知道危險，便預先在井中挖了個秘密通道。等舜入井已深，瞽瞍與象便一齊往井裡填土，沒想到舜從密道逃出去。

瞽瞍與象很高興，以為舜死了，象說：「舜妻二女與琴都歸我，牛羊糧倉給父母。」象乃住進舜的房子，彈著琴，沒想到舜回家了，象既驚愕又尷尬，他說：「我正在想你想得很傷心呢！」舜說：「是啊，你我的兄弟情誼很不錯啊！」

事後，舜侍奉父親更加恭謹，對待弟弟更加友愛，舜之孝如天之不可名狀，故形容為大孝。

註1：另說：時人以舜父雖有目，不能分別好惡，故稱之曰瞽瞍。

註2：農民相讓田界。





道德經白話淺釋 86

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

道是顯現在日常行為中。有一位日本道親，家中書櫃裡有很多翻譯成日文的《道德經》、《金剛經》；他問：「中國還有比《道德經》、《金剛經》更深入的經典嗎？」後學說：「經典不能比誰高、誰低，以你的境界來看《六祖壇經》應該是不錯的。」他便問：「《六祖壇經》是什麼？」後學敘述壇經中「風動」、「幡動」的典故與他分享，但他覺得莫名其妙，他問後學說：「到底是幡動？風動？」後學解釋其真實義是「心動」的理論，但是他怎麼聽都聽不來！因為日本人比較接近科學的生活方式，雖然理論不多，但他們重視現象界之實際行動，日本人把禮、自尊（榮譽）、規律，統統融合在生活中，他們做事很有規矩，不隨便丟紙屑、不吐痰、垃圾分類做得很好，所以他們將應守的規矩，視為榮譽，融入生活，那才是道。

道生之，德畜之。

①畜：畜養、培養。

道，是宇宙最高的真理主宰，是天地的根源。「大道無形，生育天地」《太上清靜經》，道為天下之母，所以萬物皆從道生，也是生發萬物的元素，一個生機。現今科學這麼進步，但是人造的花生種子即使做得再像，同時把人造花生與自然花生兩顆種子埋在土裡，自然花生會生根發芽，而科學做的花生卻不會發芽。奇怪！看起來外表完全都一樣，但是埋下去，一個無法發芽，一個會生根發芽；因為一個沒有道，另一個有道，所以道是生發萬物的元素。

再舉例，同樣是人，愛斯基摩人為了適應嚴寒的環境，生下來的體質就是會禦寒的；非洲各族一樣是父精母血，但是環境酷熱，生下來的體質就是適合熱帶氣候。是什麼力量？就是道所生發的畜養力量，以促其成。

道體生發畜養萬物之德，如花生種子在地下受滋潤而生根發芽，就像胎兒在媽媽肚子裡培育成長，沒有人為的造作，但是她就把胎兒畜養得很好，是完全不假人意之自然行為。萬物所得之元素，乃總體上之分體，本有同質連根之關係。萬物所受的德，乃大用上之各別妙用，因為萬物不同性質、不同體態、不同生長要素，所以要各別妙用，這皆是大德分散後之各別妙用，萬物就受此德之畜養才穩定生機。故曰：「德畜之」。

物形之，勢成之。

①形：見、顯、形容。

②勢：乃是對物形上反向的力量，也就是與道相背而行之力量。

道既生之，德既畜之，物形才有萬殊。萬殊一定有形態上的區別，形狀個個不同，不同的性質、不同的體能、不同的需要等，太多太多；但追根究底都是道生、德畜、物形，這是一理散萬殊的道理，萬殊要歸一理，這就難了。一理散萬殊不是人為，這是道生、德畜、物形，都是上天慈悲造萬物出來，重點在「勢成之」。

「勢成之」，就是要萬殊歸一理，一切功過完全要自己概括承受，自己要整理，功不歸己，過不推諉，反求諸己，萬殊歸一理，就是勢成之。道生，德畜是一理散萬殊，萬物以各種不同的形狀出來之後，「勢」就是逼著要面對環境，此時道德要融入自性中才能勢成。

「勢成之」，「勢」是對現象物形上的反向力量；現在物形出來，有反向力量，也就是在不平衡的狀態，卻可以用平常心面對、接受，而調適心態讓局面圓滿成就。「勢」有外勢、內勢、逆勢、順勢。外勢，有外力環境的脅迫；內勢，修道人心神的痛苦煩惱、悲哀傷心；內勢也是逆勢，整個局勢的不順暢。也有順勢，富貴、名利、權勢順暢。修道要勢成，這個勢必須接受，橫逆就是受考驗。

一理散萬殊，萬殊歸一理，老子曰：「夫物芸芸，各歸其根。」《道德經·

復命章第 16》要歸根就要以勢來成，「勢」的力量在收殺萬物，才能促進萬物之成熟與結實，所以勢成就是一種殺機。

修道有句話：「迷時師度，悟時自度」，這個自度就是勢成。自度很難，在求道之後，所聽的都是好話，都是說：某某人你祖德好、根基好、佛緣深；等栽培一段時日後，便會說：你怎麼不清口？你怎麼不設壇？你怎麼不出來當講師？你怎麼不了愿？這一段叫勢成，外來壓力壓成佛，所以道生，德畜、物形之後一定要有「勢成」；所謂「家貧出孝子，國亂顯忠臣，歲寒見松柏，疾風知勁草」，這些傑出的成就，都是在貧、亂、寒、疾之勢中所促成的。假若禁不起這些勢的考驗，只知在平坦之順境中發展，就鮮有成就了。此理再淺易地說，如造就一個學生，經多年教導以後，必須經過畢業考，才見出所學的成績，就是所謂的「勢成之」。

（續下期）



基礎雜誌 325

目錄 CONTENTS



〈觀霧雪霸公園紅檜〉
圖 游重斌
文 岱文

古木參天透九霄
通天一炁微妙要
仰探時空多寂寥
俯望萬類貫其微

【封面裡】

一貫道基礎忠恕東埔寨慈興國際學校落成典禮 攝影 蔡明家 林信宏

1 袁前人講故事 廿四孝之首 舜其大孝也與 本社

經典篇

3 《道德經白話淺釋》(86) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

人物篇

【永懷與追思】

8 以身示道 老實修行 感恩老前人的德澤 瑞周天曉單位 周瑋瑜

【道範德風】

10 陳茫前人成道五週年感恩追思會 瑞周全真單位提供

文薈篇

【海外來鴻】

16 Staying with the Buddha and Bodhisattvas

of Tien Jing Dao Yuan Temple, Taiwan Yola Wong K 中譯 陳慧芬

【海外開荒】

24 2015至誠道院心甘情願成長營(下) 陳政賢

30 泰國學習了愿行 黃雅麟

【學院專欄】

34 中壢分部初級部二年級法會心得集錦 忠恕學院中壢分部初級部二年級提供

38 知性之旅長城篇 李訓章

39 寵辱若驚 道德經第十三章研讀心得 許芙蓉

【基礎小品】

42 淡中知真味 任政秋



▲ 陳前人與初級部結業生共同留影。

1 月號

1989年1月創刊 2016年1月出刊

創刊人：張培成
榮譽編審：袁壽鶚
發行人：袁壽鶚
總編輯：劉文欽 王垂統
主編：吳佳祐
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
美術總監：戴惠敏
特約：鄭惠尹
美術設計：鄭惠尹
特約攝影：陳文耀 方清池
通訊聯絡：洪日能
發行組：曾麗燕（讀者服務）
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
台北市萬華區寶興街188巷2號
電話：(02)2305-6278
傳真：(02)2307-0408
通訊電話：(02)2552-5565
劃撥帳號：50230039(助印)
網址：www.1-kuan-tao.org.tw
(歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章)
E-mail：jichu2022@gmail.com(投稿)
本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
聯網：www.greattao.org(中文)
www.truetao.org(英文English)
中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
印刷所：宏道文化事業有限公司
電話：(02)8952-4079
製版：造極彩色印刷製版(股)公司
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

45 天達之愛 江青美

46 馬來西亞遊記 無憂

新生代園地

【學界專欄】

50 忠恕學院學界培緣班文化之旅 林冠廷

52 忠恕學院學界班法會心得集錦（下） 忠恕學院學界班提供

資訊廣場

【一貫道動態】

58 用愛串起幸福微笑 忠恕社福參與家扶園遊會

基礎忠恕道院社福處提供

60 瑞周全真天如單位青年成長營（上） 瑞周全真天如單位提供

65 基礎忠恕大事記（2015年11月15日至12月15日）本社

66 2016基礎忠恕青少年道德培育班招生簡章

68 忠恕學院學界班第25期招生簡章

69 基礎道德文教基金會

青少年育樂營第11屆人才培訓班報名表

【助印芳名】

70 2015年11月12日至12月15日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集〈123〉金菇炒年糕 陳穎仁主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈末後一著〉 瑞周天曉單位 蔡均宥書法

【徵文作品佳作】

以身示道 老實修行 感恩老前人的德澤

◎ 瑞周天曉單位 周瑋瑜

《道德經》云：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」大自然生生不息，運行日月，孕化萬物，萬物都有其共同依循之道，而孝是人道的一切根本。「君子務本，本立而道生。」《論語·學而》身為修道之人，如果無法奉養父母，無法好好盡孝，又該如何去度化眾生呢？「羔羊跪乳尚知孝，烏鴉反哺孝親顏。」《百孝經》人豈能不孝乎？

老前人走過修辦的日子六十載有餘，從民國 32 年（1943），老前人為了超渡父親脫離陰曹之苦，不假思索答應求道，老前人和一貫道的緣分就此深深繫在一塊。求道後，為了一貫道而前進的腳步未曾停歇，老前人年輕時曾一心表蒼天：「就將此身留給上天用吧！」而往後的日子，老前人

也確實一步一步踏實地往前邁進，不管是初來台開荒辦道時，經濟拮据的窘迫，還是兩岸語言上的障礙，抑或是民國 50 年代（1960 年代），一貫道被查禁之事，抑或被汗罵、毀謗，以及種種莫須有的污辱，老前人都沒有就此灰心而放棄！儘管路途遙遠，困難重重，儘管前方的希望之光晦暗，老前人始終都沒有忘記初衷，「造次必於是，顛沛必於是」《論語·里仁》，帶領著千千萬萬後學披荊斬棘，不辭辛勞，焚膏繼晷，為廣度天下蒼生而千里奔波。

在困境之下，老前人不畏艱難，使命一肩扛，一心以慧命傳承為首要之務，勢愈困而義愈明，境愈艱而守愈堅；老前人能如此，全憑對「道」的信

心與堅定，才使一貫道得以衝破磨難，其前程能夠於烏雲中現出一道道曙光，都得感恩老前人的犧牲奉獻，無怨無悔的付出。老前人對道生死不渝的使命承擔下，如和煦春風吹拂般，將奧妙的大道真理傳播世界各處，不僅僅感動了後來的莘莘學子們，相信老前人的至誠之心也必定打動了上蒼。

老前人為了闡揚大道而犧牲奉獻，捨小愛成就大愛。後學曾聽一位服侍過老前人起居的點傳師說，有一次當點傳師在廚房準備午餐，驀地聽見老前人哭得好大好大聲，哭得像是要撕裂肝腸一般；點傳師驚呆了，她從來沒聽過老前人哭得這麼脆弱、無助，就像個小孩一樣。點傳師匆匆忙忙跑出去安撫老前人，只見老前人手中緊緊握著母親的照片，淚流滿面地告訴點傳師說：「想媽媽。」當下，點傳師喉嚨好像被東西哽住了，眼前一片模糊，只能抱著老前人，然後陪著老前人一起哭。

從大陸來台開荒的那一刻起，老前人就再也沒辦法見到他最敬愛的媽媽一面，只能從那張照片回憶起媽媽的慈祥面容。《孝經》云：「立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」老前人雖無法親身侍奉母親，卻立身

行大孝，犧牲奉獻，盡天之命。當初老前人來台開荒時，遭遇的困難絕對比現在的我們這些後輩來得艱辛、困苦，與母親分離之苦，更是我們所不能體會的。

「顧臣昔者急切求歸，只欲遂烏鳥思親之念（明朝張居正《謝准假歸葬疏》）」，不過老前人卻達不到這樣小小簡單的心願……，為了道，只能忍痛割捨親情；一路跨越艱辛的老前人，只為眾生，令後學不勝感慟。我們應當效仿老前人忍辱負重的精神，面對眼前的困難，咬緊牙關，衝破難關，追隨大德老前人的腳步，勇往直前。

「君子之德風，小人之德草」《論語·顏淵》、「小德川流，大德敦化」《中庸》。大德老前人一生以身示道，老實修行，代天宣化，度化萬千，提攜後進，竭盡一生年華，以至誠之心宏揚大道；如今老前人道成天上，名留人間，其精神永存我們心中，老前人的德澤，我們終生不忘。

花開花謝，無非結子，結子無非等待再次的綻放。老前人以有限的生命創造無限的生機，將道的種子永續傳承。



陳茫前人 成道五週年感恩追思會

◎ 瑞周全真單位提供

民國 104 年（2015）9 月 12 日，在天恩師德的加被下，瑞周全真單位在桃園全真道院舉辦陳茫前人感恩追思會。上午 9 時前，與會的點傳師及 5 百多位道親，懷抱著感恩與懷念的心陸續進入會場。典禮先恭請陳新興領導點傳師獻花，辦事人員獻果，恭迎人間菩薩——陳茫前人的聖靈護佑，揭開追思儀式。

接著恭請陳德陽前人慈悲帶領全體點傳師暨道親，向陳茫前人靈前行三鞠躬禮，之後全體與會人員觀看陳茫前人一生的回顧影片，勉懷前人為道國內外奔忙的慈心悲願，有道親懷念過去前人的德行，不禁潸然淚下！

隨後恭請陳德陽前人慈悲追思感懷陳茫前人。前人提及民國 37 年

（1948），與周新發前人及陳茫前人的初見面，後來在周前人的指示下同行同辦，感謝天恩師德，老前人領導有方，感受到陳茫前人的使命與責任；在今天的感恩會場雖然天人永隔，然而回憶起 60 多年的共辦，與她共同關心全世界兄弟姊妹之修道過程，我們兩人是同心同德！其後陳茫前人離開汐止，到了三重開壇、開荒。後來我本人白天上班，晚上住陳茫前人家，與其共辦道務，她大我二歲，就像對待自己親弟弟般照顧。之後更興建全真道院，開展道務。如今她功圓果滿成道五週年，受她領導過的點傳師、壇主、道親來緬懷她，相信她會保佑護庇我們道務宏展，大家同心同德，在老前人聖德、周前人及陳茫前人的

護佑下，袁前人的領導下，使我們國內外道務更加宏展圓滿。

慈悲忍辱 度化不懈

瑞周全真至善單位李壽雄點傳師懷念陳茫前人的慈悲：61年前，阿姨前人（瑞周全真單位前賢皆尊稱陳茫前人為阿姨）來到台北，開創並宏展瑞周全真單位之道務。回想當時阿姨前人來度家母的慈心及忍辱精神，不勝感懷；家母為了躲避前人的來訪，看見前人從家門前來，家母就從後門出去，常常要後學跟她老人家說家母不在家，這樣的躲避總共11次之多！但阿姨度人的精神堅毅，不會因為要度的人不在就離開，有時常等到天色晚了才回家。這是我們現在度人成全應有的精神！在天恩師德下，由於前人慈悲度化之忍辱行，有了轉機，家母於民國44年（1955）求道，後學也於隔年求道，從此受到前人的成全賜導，並改了不好的習性，進而清口素食，也就開始了修辦人生。

瑞周全真光輝道院詹冠秀點傳師回憶起陳茫前人的德行：讓後學敬重並跟隨的最大因素，就是前人的慈悲喜捨、尊師重道。陳前人為了度人成全，再遠的路都去，從沒看到她老人家喊苦或有過疲憊的臉，總是帶著法喜與慈心悲願做法務的事。

有一件特別的因緣，是陳前人有

一次與王盡老點傳師要去日本開辦道務，後學協助整理行李時親耳所聽。出國前，有人打電話要買王老點傳師的房子，以85萬買，請示了陳茫前人，前人回答：「要出國了！回來再說。」過了5分多鐘，想買房子的人又打電話來，價格加到90萬，於是老點傳師又去電給陳前人，說明對方提高價錢，陳前人就跟老點傳師說：「三個月後回來再說，就跟買房子的這樣說。」王老點傳師遵照陳前人的指示，去了日本3個多月才回台灣，結果買房子的就跟王老點傳師說：「我150萬跟你買。」王老點傳師自己很難解釋這樣的因緣，讓他除了能償還一些債務外，又能買到另一間房子。感謝 天恩師德！

另一件是後學自身的事，後學的先師陳煌點傳師早期從事教育工作，一個月薪水才400元左右，有一時謠傳：若沒提早退休，以後可能沒退休金可領！為了此事心煩之際，就想到請示陳茫前人，前人跟後學說：「陳煌現在退休後要做什麼？可以做就做，該退休才退休。」因前人的鼓勵與建言，陳煌點傳師就繼續教職工作，經過幾年後，不但有退休金可領，更能讓我們安心在道場上修辦，非常感恩陳前人的大德勉勵。

慈母心懷 刻苦為道

瑞周全真天參單位陳月蘭點傳師



▲所有與會者虔敬唱誦，感懷陳茫前人德澤。

撰寫追思文稿，由陳桂講師的女兒林靖芳學長代唸：前人愛護後學的慈心，就像慈母般。1963年9月葛樂禮颱風來襲，造成淹水，狂風暴雨又停電的夜晚，前人涉過及胸的淹水，不畏髒臭，走到我家及道親家，協助搬貴重物品，要道親到前人家的閣樓安頓，並提供食物，使後學們刻骨銘心。

民國58年（1969），陳桂講師隨駕陳茫前人到台南開荒度人，在人情味濃厚的文化古都，成全了20幾家西藥房老闆，並且是夫妻同修的青年才俊，道務宏展一時，這都是前人不畏艱苦，慈心悲愿的成果。那時交通不便，成全後，搭夜間慢車回台北，前人為了省錢，在萬華下車；半夜沒公車，陳桂講師建議坐計程車，前人說：「剛坐了好幾小時，走一走，過中興橋再叫車。」過了橋，前人又說：「快到家了，不用叫車！」這就是前人勤儉刻苦的精神。

民國59年（1970），陳桂講師又隨駕陳茫前人到宜蘭度人，當地是農村社會，民風純樸，前人真修實煉的心境，讓漢學基礎深厚的長者肯定。有一次，前人辦道後，正在講道理，突然來了十幾部警車把中堂圍住，十幾位警察進入調查，前人臨危不亂，在台上繼續講孝道及做人的道理。

民國60年（1971），陳茫前人奉老前人之命，開始往國外開荒辦道，到日本、美國、巴西、泰國、新加坡、印尼、馬來西亞、越南、柬埔寨等國家。出國前，跟家人說：「一定把道務辦出來，才會回台，所以歸期不定。」前人的決心與毅力，讓道的種子已在這些國家深耕有成，前人終其一生以智、仁、勇的精神修辦，在我們心中猶如人間菩薩！

道尊德貴 真誠動天

瑞周全真天如單位徐素珍學長分享「心目中的阿姨」：記得當年住在前人家的時候，阿姨外表莊嚴，有一雙炯炯有神的眼睛，眼神中流露出一股修道人的道氣，讓後學又尊敬又仰慕，但是不太敢親近；經過一段時間，後學發現阿姨是那麼地平易近人，那麼地有親和力，也就拉近了跟阿姨的距離。

後學看到阿姨白天忙於道務，晚上還要到處講課，勞心勞力，自然身體難免這裡酸、那裡痛，尤其膝蓋會

酸痛得沒辦法好好入睡，後學就自告奮勇說：「後學來幫您按摩按摩，這樣您就比較好睡。」後學一邊按摩，一邊跟阿姨話家常，後學說：「阿姨，後學比較不懂禮貌，斗膽請示一個問題，您講您不識字，但是為什麼您經典的道理可以講得這麼深入並能啟發道親，讓我們修道人有一個方針，及了解修道的的方法？」阿姨回說：「這是由於道尊德貴，老師慈悲。我就在中堂跟咱的老師祈求：『老師慈悲，我不識字，是要怎樣講道理給人聽？』這樣祈求之後，老師連續三個晚上來教我讀《大學》這本經典。」這是老師親自跟阿姨開啟智慧之門，是大德者才有這個機會，也是因為阿姨的真誠之心感動仙佛。

在一次的機緣下，後學跟阿姨話家常的時候，阿姨說了一段話：「一個人疼子無功夫，一般世俗的父母都是會疼子，這個是天性；若會去疼別人的子，這樣你就是佛。」這一句話深深烙在後學的心坎裡，疼子是人，會去疼別人的子就是佛，這一句話解開後學內心深處的無明跟執著，也改變後學的人生觀念，立志要走向修道這條路。

讓後學最難忘也最震撼的事，就是有一次後學榮幸隨侍前人去南部成全道親，在道親家裡，大家坐下來泡

茶，聊一些家常話，也沒有講什麼大道理，那些道親就法喜充滿地說：「阿姨，您很忙，不用來，我從今天開始會吃素，也會去參班。」這是前人的大德，不用講什麼長篇大道理，但是道就已經在阿姨的行為及談話當中流露出來，所以阿姨走到哪裡，哪裡就有道苗在成長，道親也就跟著來修道，她老人家的大德永遠讓後學懷念。

瑞周全真天隆單位施清美點傳師追思陳茫前人：為什麼道親們都叫您阿姨？因為您對道親的愛心與關懷，就像母親疼愛自己的兒女一樣，您為眾生付出，犧牲奉獻，無遠弗屆。後學常聽您跟王盡老點傳師說：「道親人數眾多，我們要想如何讓大家有安身立命、拜佛與研究道理的機會？也讓道親能夠藉此機緣行功了愿、達本還原。」

前人度眾的那一份心，天必從之。阿姨有那一份睿智，想買土地興建道場，很快地遇到有緣人願意賣便宜的土地興建道場，提供道親修行了愿的地方；本來在輔大後面的土地行情每坪約一千多元，就在那個時候，有緣人說他老闆的岳父有塊土地可去看看，周前人帶地理師及阿姨和王盡老點傳師一起去看土地，評斷此為吉祥之地，玉帶環腰，是上天慈悲賜福的土地；隔天就決定簽約購地，以一

坪4百元成交，幾天後決定蓋成衣廠，資金由道親一同投資，當時陳正夫點傳師也是主要的出資人之一。

後學曾度一位道親，一星期後要去巴西，後學就帶去給阿姨成全，這位道親聽了阿姨的金言後，對道很有信心；後來阿姨每看到後學，就問這位新道親的情況，非常關心。民國70年（1981），阿姨向老前人申請到巴西開荒，告訴我一同前往，之後巴西道務宏展，設立巴西全真道院；目前巴西道務由莊素粉點傳師負責，由於阿姨打好基礎，目前運作得很好。

法語滋潤 德行感召

瑞周全真天龍單位追思陳茫前人：二十幾年前，基隆天龍堂的壇主班及綜合班，都能見到阿姨前人和陳德陽前人兩位大德的慈語滋潤，阿姨從未曾停歇或說苦，台灣各地及開辦的幾個國家，都有阿姨前人的足跡。前人不只度眾成全，還幫道親做家事、帶小孩，就是期望道親修道、聽道理；晚年雖身體有疾，還是依然到處開班講課，這樣的修辦至誠，使後學感動不已，是一貫弟子的模範。

記得阿姨前人常言：「天是一個大周天，人是小周天，所有萬物都是天生地養，我們要學天地之德行，了解道尊德貴。」阿姨前人的妙語真理，後學當銘記於心，並且去實行。阿姨

前人常說：「要人好，就是自己好；要人歹，就是自己歹。（台語，希望別人好，就是自己好；想要讓別人不好，就是自己不好）」您的關心與循循善誘是我們人生中的一座燈塔！感恩阿姨前人！

瑞周全真德容單位由簡月戀學長代表分享：後學因李治點傳師的引領，才有機緣與阿姨前人相處3個月，距今已30年了。阿姨前人求道後，深感無常迅速、生命有限，認知道真、理真、天命真之殊勝，為度化道親而承擔使命、全心付出，後學與眾多道親一樣，都受阿姨前人的德行感召而投入修辦！

想起阿姨前人的處事，守時、守信、主動積極，對道親噓寒問暖，對道親的關愛勝過自己，這樣的修辦心境讓我們體會識自本心、見自本性的真理。阿姨前人她總是拓展一條修道路線，希望道親能多行功了愿，求道、學道、修道、行道、悟道，只為了讓道親能遠離四生六道輪迴之苦，成就聖業。前人的智慧是來自包容，不退轉是來自省察自我，用她的雙腳走遍了幾個國家，未曾聽她老人家說累。阿姨前人的付出、行道精神的標竿，是後學們的道範。

林燕書學長分享懷念陳茫前人的心情：在這阿姨前人成道五週年的追

思會，追憶起前人對後學的愛心與鼓勵，才造就這麼多點傳師及修辦人才拓展道務。未有全真道院之前，為了讓道務發展，及道親能有好的修辦場所，在王盡老點傳師、楊碧珍老點傳師、蔡文偉點傳師、沈坤土點傳師及三十幾位股東的同心之下，成立基礎成衣工廠。在各單位大德的合作下，建設了全真道院，進而將道傳播國外，建立了巴西全真道院、日本忠恕道院、美國全真道院、慈祥道院、印尼全真道院等。阿姨前人及王老點傳師常勉勵道親要節儉，更期許道親行功了愿，交給老前人運用在道場之中，這是阿姨尊師重道的精神，是後學們的德範。

蔡章麟點傳師以追思詩作感恩陳前人：

陳述妙道代天宣，
茫茫孽海啟良賢，
前後相隨達至理，
人能弘道鬼神欽。

最後，所有與會者大合唱追思感恩前人，互勉不忘前人恩德，秉持前人精神，共同為道務再付出。

您一生的慈心悲愿！犧牲奉獻！
您一生的為道奔忙！無怨無悔！
您一生的成全度眾！無私無我！

感恩阿姨您的慈悲喜捨！懷念阿姨您的慈祥笑容！

後學們會轉化成修辦的精神！延續道場的慧命傳承！

您的恩典！我們感恩再感恩！



▲ 陳前人、陳新興領導點傳師與所有點傳師合影。



Staying with the Buddha and Bodhisattvas of Tien Jing Dao Yuan Temple, Taiwan

© Yola Wong K

My name is Yola Wong K and I have come from America to learn more about I-Kuan Tao from its origins in Taiwan. Three years ago, I received the Tao in Los Angeles and have been studying it ever since, continuously learning how to effortlessly effectively implement its teachings. However, as a student, I sometimes found it quite challenging to be diligent with myself and desired to have more self-discipline. Thus, when I learned about the Great Tao Foundation of America, Ten Day Temple Tour to Taiwan, I was overjoyed to join, as I love to travel. I also could not resist to seize the opportunity and request for an extended stay to truly practice the Tao, feel the culture, and learn Chinese. I have much appreciation to Master Cheri for catering this request.

I am also thankful to Master Wang and Kathy Chen for providing me the facility to accommodate me for six weeks at Tien Jian Dao Yuan Temple. The temple is very beautiful, the people are very friendly and loving, and the experiences/events memorable. It was a wonderful time for me to witness the essence and cultivation of Tao in Taiwan. This article will provide a glimpse of my experience and highlights on Tao lessons I've gained from Tien Jing Dao Yuan.



台灣天淨道院見習

◎中譯 陳慧芬

後學名叫 Yola Wong K（中文名為永樂），從美國來台灣從源頭了解一貫道。三年前，後學在美國洛杉磯求了道，自此就一直在學習如何輕鬆、有效率地實踐其教導。然而，身為學生，後學有時覺得自己不夠精進，期盼能多點兒自律。因此，當後學得知美國全真道院有回台訪道 10 天的行程，真是滿心歡喜及期待，因為後學也很喜愛旅遊。藉著這難得而殊勝的機緣，後學忍不住要求延長留在台灣的時日，學習道、感受台灣道場的文化及學習中文，非常感謝徐翠好點傳師成全後學這樣的要求。

後學也要感謝王雲瑛點傳師及陳慧芬講師，讓後學能無後顧之憂地在天淨道院待了 6 個星期。天淨道院非常莊嚴，道親們更是親切無比，而且這些經驗和事物都很值得回憶。這是一段美好的日子，讓後學見證道的本質及台灣的修道文化。後學想在接下來的文章裡，與大家分享在天淨道院所見所聞以及很重要的事情的片段。

Temple

Tien Jing Dao Yuan is a public temple located in the countryside of Wuchi near Shalu not far from Taichung City, Taiwan. The weather is very nice, not too hot with cool wind always blowing from the port and not too many mosquitoes. The temple is small in comparison to the grandiose temples that were visited on the ten day tour but larger than the Los Angeles temple. Typically only the master resides in the temple and Tao members take shifts during the day to assist with the maintenance. Thus, I am very grateful for Kathy to voluntarily live with me during my stay. During the day it is quiet and can be peaceful. However, in the evening there are classes such as Adult Filial Piety reading, English reading/singing, Children Filial piety class, Yoga. The main Tao weekly class is on Saturday night, of course in Chinese. There are many activities from weekly classes mentioned above to bi-weekly youth Saturday morning program, to monthly visits to other temples and new Tao member classes. In between it all, they make time to visit Tao member's home to inquire and encourage them in their Tao cultivation with advice to reduce their troubles and to continue strong providing prescriptions such as: invite 10 people to receive Tao, recite sutras 3,600 times, or it's time for you to be vegetarian, all dependent on the state of the individual. Being in such an atmosphere I'm able to view the quintessence of the Buddha and Bodhisattvas of Tien Jing Dao Yuan.

People

With language being a great barrier, I've learnt to understand from the heart and observe with the eyes. At most times, I don't really understand what someone is telling me if Kathy isn't around. Kathy's English is really good as she has done much business and Tao propagating in the Philippines. She has helped me tremendously with translations which I have utmost gratitude. Otherwise, my form of communicating has been like playing charades using body language and hand gestures. The language of the heart surmounts the words of the tongue. The hearts of the Tao community at Tien Jing Dao Yuan from the master to men, women, young adults, teenagers and children have communicated many lessons and lots of love.

佛堂

天淨道院這座公共中堂座落於梧棲區的鄉下，靠近沙鹿，離台中市也不遠。氣候非常好，不會太熱，港口常吹來徐徐涼風，蚊子也不多。中堂的佔地空間比起 10 天訪道時參訪的道場，算小的了，但又比洛杉磯的中堂大。基本上，只有點傳師住在道院，其

他道親則是白天來輪值服務。所以，特別感恩陳慧芬講師，自願陪後學住在道院。白天的時候，道院非常地寧靜，而晚上則有不同的課程，如成人讀經班、英文班，兒童讀經班及瑜珈等。主要的道學課程則是在每週六的晚上，當然是中文班。還有許許多多上述班次舉辦的活動，及兩週一次的週六早上的青年班、每月到其它中堂參訪、新道親班等。在閒暇之餘，也會去拜訪道親，善言鼓勵道親勤修，以減少碰到困境，和持續積極提供解決方法，如：度眾（10 眾）、多持誦經典（3,600 遍），或者立清口愿，讓每位道親自行量力而為。在這樣的氛圍當中，後學能夠體會天淨道院所展現之仙佛菩薩的精神。

當地人

由於語言的隔閡很大，後學只能用心靈體會及用眼睛來觀察。大部份的時間，如果陳慧芬講師不在後學身邊時，後學真的不清楚大家在跟後學說什麼。因為工作上及到國外（菲律賓）開荒的緣故，陳講師的英文很好；她當翻譯，真的幫了後學很大的忙，後學心中十分地感激；不然的話，後學的溝通方式就像猜謎遊戲般地，得用肢體語言及手勢來表達。心靈的語言超越口說的溝通，天淨道院的道親，從點傳師、乾道、坤道成人、青年、青少年，還有小孩們，都傳達給後學許多的道理及愛心。



▲ Yola 在文物館國外道場分布圖中，指著自己的國家貝里斯。

Master Wang dedicated his life to the Tao mission, he is not married nor does he have any children. However, he has a large family of ten siblings with expanding families who all contribute greatly with the temple activities. Master's mother has the strongest faith, although blind and elderly, she makes her way to worship & kowtow daily. His sisters are great bodhisattvas who also worship 1000 or more kowtows morning, noon and night. They are always assisting with the rituals and upkeep of the temple. The master has been the person that established the temple for the public but I can see that it's through the combined efforts of his wonderful family that helps it to flourish. The public community that the temples serves in turns become a part of the family. They have all welcomed me with warm smiles and many lessons. These lessons range from games and one word Chinese vocabulary with the children, dancing and Chinese conversation with the teenagers, cooking and reading Chinese with the adults, to cleaning and Chinese charades with the seniors. However, the most significant people of my stay at the temple were Kathy and Master Wang.

Master embodies the Buddha at times with his jovial character encouraging one to smile and bring out our childlike essence. Kathy is like a Bodhisattva never ceasing an opportunity to speak of Tao and encouraging all, from young to old and all in between to worship (baibai) or visit the temple. She provides great information and resources to everyone who crosses her path. I have learned a lot from her about I-Kuan Tao: history, rituals, offerings, and uplifting others.



▲ 回台參加老前人成道五週年感恩追思會。

王雲瑛點傳師奉獻了他的一生，承擔道的使命；他沒結婚也沒有子女，然而，他有個大家族，十個兄弟姐妹都參與道場的修辦。點傳師的母親——阿嬤，道心堅定，雖然眼睛視力不好，年紀也大，但她依然每天都設法來道院獻香叩頭；點傳師的姐妹們有如菩薩般地，每天早、午、晚都叩頭 1,000 下或更多，她們也常常協助禮節以及維護中堂。點傳師是這公共中堂的創辦人，但後學可以了解到也是因為他有這麼棒的家人共同協助、幫忙，道務才如此宏展，這裡的道親也因此成為這家庭的一份子；他們都非常歡迎後學，給後學很多溫暖的微笑及教導。教導範圍之廣，從與小朋友們的遊戲和單一個中文字的對話、和青少年們一起跳舞與中文會話、與廚師媽媽們一起做料理、閱讀中文，也跟阿公、阿媽們一起打掃和玩猜字遊戲。無論如何，後學在天淨道院的這段時間裡，最重要的人是王點傳師及陳講師了。

王點傳師不時如同仙佛般，以他歡樂的個性鼓勵著大家微笑並展現赤子之心。陳講師如同菩薩般，不放棄任何可以傳道度眾的機會，無論是青年人或年長者，她都一直鼓勵大家來禮拜仙佛，或到道院來參訪；對所有她所遇上的人，她都會提供大量的訊息和資源。後學在她身上學習到很多：一貫道的歷史、禮節及獻供，還有成全別人。



▲ 由點傳師帶領遊覽三峽老街。

Events

Not only the individuals associated with the temple are kind-hearted and welcoming but also those outside of the Tao society display genuine warm affection which I've viewed in different scenarios. The friendliness of Taiwanese people and culture reflect the essence of the Tao. I am able to understand why the Tao migrated from China and establish its origins of I-Kuan Tao practice in Taiwan.

Outings experiencing the culture have been wonderful encounters for me to learn and see many aspects of the Tao in Taiwanese culture. For example, from Tai Chi and Calligraphy be soft, slow and relax; from Toastmasters meetings and Tao classes (shang ke) organize and practice makes the implementation and nerves of speaking in front of an audience young/old not so bad; from Administrative government office to Engineering field work truly utilizing college degree, passing by, or just possessing it for a paycheck--the young adult dilemmas are the same across the seas; from traditional Chinese medicine, Master who sees the invisible and Chiropractor to prescriptions, vows and adjustments, the willingness of belief, commitment and practice; from farm life to city life the happiness preference of simplicity or complexity, means and ideals of independence or dependence on land and elements versus man and demands/society; from individual tutoring to summer camp extravaganza the quiet discipline of one to one versus the hip hop horary of many diligence to distractions; from celebrations of birthdays to lamentations of brother and fathers, here today gone tomorrow, joys and sorrows, cycles of life; from hiking the mountain for the sunrise to strolling the shores for the sunset, the large stones to mount your feet on to the small pebbles between your toes, the great mysteries and wonders encompassing the Tao which is everywhere. The amazing synchronization occurs when you're in alignment, the boomerang of a thought/speak it and later see how it revealed. Each one of these can be its own story so this has just been a highlight of my impressions.

Taiwan

Overall, Taiwan has beautiful places to visit, feels safe, and incorporates cleanliness and greenery. All in all, the warm smiles and welcoming hospitality of the people has made the tourism slogan "Taiwan touch your heart" to be true for me. In addition, the phenomenal experience at Tien Jing Dao Yuan of the temple, people, and events has truly touched my soul illuminating the Tao essence--we all have within us.

活動

不只是道場上的每位道親們都很友善，後學觀察到道場以外的人，在不同狀況下也給人真誠的溫暖。台灣人的友善及文化反映了道的本質，後學更能了解為何大道從大陸轉移到台灣，而能在此立基並發展。

外出參訪的經驗也讓後學看到了台灣文化之中多面向的道。像是學習太極拳及書法的溫柔、緩慢及放鬆；或是參與國際英文演講會及道場班程（上課）的準備，學習在大眾面前分享心得時不要緊張；抑或從政府管理部門及到土木工地現場的學以致用、學非所用、或是只為了薪水度日

——年輕人的困境中西皆然；從能看到無形的傳統中醫師兼整脊師所開的處方，到誓願與修行，堅信，承諾與踐行；從農村生活到都市生活，見到對幸福的偏好——是單純或複雜、是依賴土地及自然元素的方式抑或仰賴人及社會的方式；從一對一家教到夏令營的喧鬧，體驗到安靜的一對一訓練對比於長時間的嘻哈喧鬧與分心；從慶祝生日到父兄死別的哀歌唱誦，體會到無常變化之快速，生活中的歡笑和悲傷循環不已；從爬山健行觀日出到海邊散步看日落，從站上大石頭到踩著腳趾邊的小碎石，無所不在的道，周遭充滿奧秘及驚奇。這天人合一的法喜，令人讚嘆。每一項都有說不完的故事，這些是後學印象較深刻的片段。

台灣

整體而言，台灣有很多美麗的景點可看，治安不錯，而且環境清潔並有綠化。總而言之，人們的溫暖微笑及熱情好客，把台灣觀光局的口號——「台灣感動您的心」真實無遺地表露出來了。此外，在天淨道院的日子裡，每位道親、每個活動、每個課程的殊勝體驗，著實地感動著後學，因為展現出每個人身上都有的：道的本質。



▲和美國道親一起到九份山城遊覽。



2015

至誠道院心甘情願成長營（下）

◎ 陳政賢

（接上期）

真誠感應 道的最佳代言人

第3～4天在學校辦道，很巧合地學校才剛開學。他們由中學開始，是一個班級接著一個班級帶過來求道，我們就利用小學的風雨棚整隊點名、掛號。因為附近的中堂有開設中文班，所以有部分學生已經求過道了，因此後學被賦予為他們講解道義的任務，後學也就用自己破破的英文為他們講述，幸好有當地道親可以協助翻譯成菲語，想來國外開荒，英文能力好也是很重要的事情！也希望他們都真的有聽懂才好！

中學老師看見他們的學生在幫後學翻譯時的表現，眼中透露出些許不可思議的眼光，相信在等待求道的老師及同學們，也會對道有更進一步的了解。當這群可愛的孩子唱起中文的

〈一貫道宗旨〉、〈禮運大同篇〉等道歌時，更讓許多等待求道的學生都投以羨慕的眼光，我們似乎讓一股很特別的吸引力正在校園中飄散著呢！

在這個校區包含了小學及中學，兩位校長都是坤道，也同時是在學校辦道的第一天就一起求道的，更有許多學校的職員在校長的鼓勵之下也來求道，成為道的最佳代言人！而這位新任的小學校長，在到職之前據說生了一場大病還住院開刀，所幸開學時我們見到的是一位健康又有愛心的校長，同時校長也分享求道的感應說：「這是一個人生當中非常奇妙且令人感動的經驗，感覺到非常開心！」而且校長在下班回家前，都會到臨時中堂中，手抱合同望著中燈，口中唸唸有詞，似乎是在向仙佛訴說心願事；後學因為當時擔任上執禮正在焚表，無法與她交談，看到這一幕，相信校

長的善念一定會得到更多仙佛庇祐，進而獲得更加健康的身心！

由於每批求道的人員都是上百人，表文上的求道人英文姓名都是用電腦列印，經過反覆核對之後才完成，所以表文是事後再唸過才焚表，因此焚表是一件比辦道更艱辛的工作，一站上去執禮，就往往需要一個小時甚至更久，因為讀上五～六張以上表文是常有的事情，想當然耳，點傳師要全程跪讀表文及全部新求道人的姓名就更辛苦了！這樣的苦差事又豈是一般人會做的事情呢！這當中的艱辛，沒有親自參與是無法體會到的啊！

募集愛心助學認養

兩天下來，小學與中學兩個學校的師生幾乎全部都求道了！非常誠心與熱心的小學校長還有一個心願，希望可以募集善心人士來認養當地學生，每學期花幾千元認養一位小朋友，



▲ 學校中辦道，學生專注聆聽道義。



▲ 團隊合作，歡喜了愿。

讓他們可以安心讀書，一直到小學畢業為止。

我們知道教育是協助人們脫離貧窮的最佳途徑，當地的一些小孩可能連讀書的學、雜費、書本及文具用品的費用都繳不起或買不起。所以，希望我們可以發揮愛心助學，不知道看到這篇文章的您是否也有同樣的感動呢？

中文班的幹部訓練與開班

星期六上午，在 Bolong 至誠道院開班，上午的課程是中文班的幹部訓練，安排我們來驗收當地學員的中文歌及道歌教唱的教學，教英文的靜慧學長就是最合適的講師了，她直接以英語教學帶動的技巧，也教他們上台表演的展現方法。這群中學生大約有 50 人左右，他們已經學會參辭駕、燒香、獻供相關禮節。透過中文道歌教學，他們也可以學會一些淺近的道義。

但受限當地的師資，無法以英文講較深入的道義，華僑第二代及第三代對華文的學習也僅限於日常會話，對經典的研讀及基礎道義都缺乏吸收



▲ Bolong 至誠道院開辦中文班的幹部訓練。

的管道。因此，如何加強當地華人對中文與道義的深入學習，及英文講師人才的募集，都關係今後當地人才幹部培育的未來展望。

下午，針對當地道親開班，在點傳師授意下，後學以「道是什麼？」為題目學習講述專題，以道法自然為題材談自然就是道。在一個小時課程後，接下來就是辦道。點傳師曾跟後學開玩笑地說：這樣可以成為國際級的講師喔！感謝小賴點傳師的成全與鼓勵，其實什麼都不要妄想，一切只有感恩與了愿學習罷了！

相信一切都是上天最好的安排

星期天上午，又回到 Tulungatung 的至誠道院，大約 8:30 就已經坐滿一半的人了，9:00 準時關上大門開始上課，此時小孩超過 600 人，大人接近 300 人。後來發現門外還有將近 200 個遲到的小朋友，不時張望中堂

內的動靜呢！這時候我們發現要發給小孩的糖果份數不足，於是緊急將一份 10 顆糖果改分裝為 5 顆，同時又緊急外出採購幾大包的糖果現場分裝，總算沒有誤事。也應驗點傳師常說的一句話：「計畫趕不上變化，變化趕不上點傳師的一句話，千算萬算的計畫，不如上天的一畫！」果然都是真的耶！

幾天下來，我們所預備帶出去發放的平安米，幾乎是帶出去多少就辦多少眾，可以說沒有剩下帶回家的；出門前，點傳師都想著多帶個兩大袋備用，但是最後都沒有剩下的。這難道只是巧合嗎？

還記得第四天前往學校辦道時，一早就下過一場雨，路面全都是濕的；而且一路上天空罩著烏雲；到學校之後，我們四處尋找帆布來預防下雨，但校方就是沒有，大家正在想方設法之際，老賴點傳師說：「我們要相信上天，不會讓平安米淋到雨，會好天氣的！」大家既然已經想不到辦法，也只能祈求上天了！當時其實已經些微地飄起雨絲了，過了一會兒，天空竟然漸漸亮了起來，烏雲就這麼變淡了！淡淡的雲，也讓整個辦道的場地變得涼快許多呢！

發現簡單的純真與幸福

上午 7:00，從 2F 望下看去，許多媽媽帶著小孩出門上學，更多的是哥哥、姊姊牽著弟弟、妹妹的手一起走出家門，穿過田間小路；穿著乾淨的白衣藍裙制服，很興奮地要去上學；家家戶戶的小孩都不約而同地走在這條上學的道路上。在台灣現在這個少子化及高度物質享受的世代，往往是父母親趕著開車送小孩到校門口，小孩子經常一副睡眼惺忪地拎著早餐下車，可能還沒完全醒過來呢！更別說與同學間有什麼互動的情況了。唉！完全是兩個不同的世界。回想當地小孩臉上那種純稚的臉龐，其實有些分不清楚誰才是真正保有最純真的童年呢？誰又比較幸福快樂呢？

某日的傍晚，在一處工地旁有幾位年約 6~7 歲的小孩，在窄小的馬路上嬉鬧地遊戲，他們玩得十分開心。當我們仔細觀察時，發覺他們正在玩著用拖鞋打飛廢棄的空鐵罐——一個不花錢的遊戲，比比看誰打得比較遠？雖然我們看不懂真正的遊戲規則是什麼？只是發覺小孩的笑聲是那麼地天真與燦爛，感受到的是他們 100 分滿足的笑聲；然而台北的小孩往往是宅在家裡滑手機、看電視及玩電動，造成 12 歲學童近視率 50%，及

15 歲學童近視率 75% 這種世界第一的奇蹟！不禁要問：童年的純真哪裡去了？單純的喜悅哪裡去了？心靈上的滿足哪裡去了？高度經濟化、文明化、商業化的城市，真的適合小孩子成長嗎？在這裡看不到小孩戴眼鏡，也許醫療沒那麼普遍，經濟上也無力矯治，但真的需要的也應該少之又少吧！

愛上原始與天然

在前往 Bolong 至誠道院開班的路上，進入了低度開發的原始林區，一路上風景非常秀麗，宛如一行人即將前往渡假村的情境之中，令人心曠神怡；進入眼簾的是碧海藍天的景觀、綠意盎然的稻田、充滿熱帶風情的椰子樹、瘦到皮包骨的水牛、瘦到像貓的狗、吃草的豬、打檔的摩托車、計程摩托車、人力三輪車、車頂車後站滿人的公車，這就是三寶顏的風光景



▲ 當地的公車別具特色。

色，既純樸又原始，絲毫不受汙染的環境。

唯一讓人受不了的是，傍晚時分，許多人開始焚燒廢棄物，造成嚴重的空氣汙染，想來應該是教育不夠普及，與人權不那麼被重視的結果吧！

拜訪當地道親

星期天下午，安排了拜訪華人道親的行程。市中心區的天寶中堂是三寶顏最早開設的中堂之一，他們整個家族是我們在三寶顏辦道的最大助力，不但政商關係良好，同時整個家族都還是同住在一棟大樓裡，是非常有向心力的家族。據說當年菲律賓的副總統曾經在重重警衛戒備下，在這個中堂求道呢！

高齡 92 歲的阿嬤，看到台北來的這麼多道親，笑得十分開懷。已經六十多歲的心意大姊在 1F 開素食自助餐，解決當地道親的民生問題，即使在家族有許多的事業，而她個人健康上也需要注意調理的狀況下，依然努力地堅持著自己的愿行，非常令人感動！她們不但招待大家去吃當地有名的冰品，得知我們即將返台，心意大姊還特別在晚上親自攜帶紀念品，送給每一位道親，真是非常體貼。

在天寶中堂的正前方大馬路邊，



▲ 附近天主教堂的精神堡壘。

有一間當地規模最大，也頗具特色的天主教堂；從他們豎立的精神堡壘上發現了一個天大的秘密，不知道您看出來了嗎（請參看附圖）？似乎在告訴世人：「道」就在這附近嘛！

這一趟旅程，不管是國際線或國內線的航程都是出奇地順利，相信一路走來都是仙佛的慈悲加被，除了行李一定要過 X 光機之外，全程都沒有遇到行李檢查，讓這趟旅程顯得非常地輕鬆愉快，恐怕也是少有的難得經驗！

感恩與感動

已經 83 歲的賴木火點傳師，也是大家口中的老賴點傳師，當地人口中的「阿公」。在至誠道院的門口有一顆大芒果樹，老人家在有道親去的時候都說不必修剪，等道親回去了，自己卻是個閒不下來的人，大約兩年前，自己爬上約兩公尺高的馬椅，帶著修剪植物的大剪刀，獨自修剪芒果樹，

結果不慎摔落地面，造成骨盆腔有骨折的現象，曾經住院治療，還好幸運的是沒有被大剪刀刺傷。

其實我們知道，老人家是禁不起摔的；曾有更年輕的六、七十歲道親走路跌倒，因為有骨質疏鬆，就嚴重到需要臥床。老賴點傳師說，當時他覺得跌下來時感覺輕飄飄的，像是仙佛將他扶到地上，所以自認傷勢並不嚴重，在當地簡單就醫之後就回台灣，結果在台北才住院療養。老賴點傳師說：「在這裡，沒有時間生病！」老人家對道務開展的孜孜不倦由此可見一斑了。

現在雖然走路一跛一跛的，也無法提重物，有時候會痠痛到影響睡眠，但我們十天的行程裡，老賴點傳師都是全程參與的。老人家看著自己一手開創的這一大片道場，也曾經跟我們訴說他心中還有著許多更偉大的願景等待實踐，他老看到的是更長遠的未來呢！這幾日來，看到他老對這片土地與人民的關懷與熱情，二十多年常駐的苦心經營，這樣的成果與德行，令人仰之彌高，也難怪仙佛有如此厚愛的示現。所以這兩年來，只要有這種大型辦道任務需求時，責無旁貸地由賴居德點傳師（大家口中的小賴點傳師）一肩承擔下來。

點傳師們這種身先士卒的開荒精神，無怨無悔地實現老前人道傳九州的心願，也是在了他們身為點傳師度化眾生的使命！身為壇主、辦事人員、清口道親的後學們，是否也應該盡自己的所能去協助呢？我們大家也都該為自己的人生使命而了愿，不是嗎？

因為行動所以感動 因為感動所以繼續行動

相信所有參與過的前賢們都有與後學一樣的感動，也因為大家心中有這份感動，所以更心甘情願地、繼續不斷地努力行動來了愿；也感恩點傳師賜與學習機會，及諸天仙佛的全程護持，更感恩老賴點傳師主持功德迴向，希望大家有健康的身體可以繼續了愿。所有的一切，都讓此行更加圓滿與法喜！

（全文完）



▲ 於 Tulungatung 至誠道院開班。



◎ 黃雅麟

緣起

感謝 天恩師德、點傳師慈悲，讓後學有此機會再次到泰國學習了愿。與泰國結緣於 2008 年，當時曾在中堂心裡默想：「如有機會，後學還要再來。」所謂人有善愿，天必從之，2013 年開始，後學再次踏上泰國學習，至今年已是第三年。感恩在張碧雲點傳師的領導下，9 月 29 日，就與無畏施學長共 7 人先行前往曼谷進行前置準備；瑞周全真至善單位社青班伙伴共 8 人於 10 月 2 日出發至曼谷，一同參與今年的行程。也感恩泰國李明鎮點傳師慈悲，鼓勵及成全泰國學長參與此次法會。

曼谷二天青年法會

這次到泰國最主要的行程是在曼谷二天的青年法會（2015 年 10 月 3 ~ 4 日），這是去年與泰國學長的約定。張點傳師慈悲，此次法會的流程、專題

與單元皆由青年辦事員領恩學習，所以去年回國後，便開始籌劃及準備；而在泰國高齡 80 幾歲的老壇主及前賢們也為了這次的法會，將中堂整理得一塵不染，都是希望此次法會能更圓滿。

10 月 2 日，到中堂已是下午 3 點多了，簡單的午餐後，便開始熟悉中堂環境及佈置法會場地，並與點傳師及當地學長共同確認法會第一天流程，再與協助翻譯的李慈忠學長說明單元及專題內容。

10 月 3 日，獻供、早獻香、叩求及早餐後，便等著學長報到，但外頭下著大雨，眼看著報到時間已過，卻還沒有學長來報到，所有辦事員心裡很著急；幸好比預計報到時間大約晚了 10 分鐘，開始陸續有學長報到。雖然時間晚了，但看到學長們到來，大家的心裡實在很開心。後來才知道，當天的暴雨在曼谷造成多處積水，部

份學長要來到中堂實在是有困難，也讓後學感受到法會殊勝，要參加法會真的也是要有機緣。

第一個單元為「法會殊勝」，由洪坤成學長解釋及說明印尼新道親於法會中看到的顯化畫像，期望藉由此單元讓參與學長能明白法會的殊勝，讓學長們能萬緣放下，專心參與。

第二個專題為「明因緣果報」，由後學領恩學習。為了此次的專題，後學準備了半年之久，內容修修改改，並在地方社青班先行試講，希望讓專題能更圓滿，讓泰國學長能更有所收穫。感謝天恩師德，協助後學翻譯的陳講師是很資深的講師，在道學上也有很深的體悟，透過他的翻譯，後學可以感受到他將後學的內容講述得更加完整，看到泰國學長專注的眼神，後學心裡真是滿滿的感動。

第三個專題為「道是什麼」，由吳湘菱學長講述。藉由深入淺出的講解及親切的互動，讓泰國學長明白什麼是道，以及參班的好處與功德，泰國學長也很認真地做筆記；在互動時，大家都可以再次重複講師講述的重點。

第四個單元為「美國神父求道記」，由謝雅琦學長及洪坤成學長帶動，先由泰國和尚求道記帶入美國神父求道記，雖然活動中的部份排字為



▲ 李明棋點傳師代表獻香。

中文字，但經由坤成學長的引導，讓泰國學長明白其中的意義，並透過親自剪紙及排字讓學長加深印象，明白道的殊勝。

10月4日，感謝天恩師德，外頭是好天氣，我們心裡踏實了許多，而今天學長的報到也準時多了，許多學長都準時到中堂來。

今天第一個專題為「人生真諦」，由許庭瑄學長講述。說明人生八苦及人生真諦何在，透過圖片及解說，讓泰國學長們思考：自己的人生應走向那一方向才是正確的？

第二個專題為「開啟生命的花朵」，由泰國李慈忠學長講述。主要說明人生真正的價值為何，雖然我們聽不懂講述的內容，但看到台上台下熱絡的互動，後學相信，這是一堂很精采的專題。

二天法會就在四個專題及二個單元中結束，在最後的心靈迴響時，泰國學長紛紛上台分享這二天的心得：

有心中的感動，有對我們的鼓勵，有對我們的期許。一切一切，都讓我們感受到泰國學長的真誠與熱情，天下無不散的筵席，最終仍須分離，但期待明年有緣份再見面，再一同學習。

廊開開班及一天成長營

由於接下來要到泰國南部廊開天茂中堂舉辦一天的學生成長營（2015年10月6日），故法會結束的晚上，我們收拾好行李後，便趕去搭夜車。晚上8:30的車，到廊開為次日上午5:30，近9個小時的車程，也是我們補眠的好時段。

10月5日，上午到達廊開天茂中堂，張碧雲點傳師與李明棋點傳師率隊，帶領部份學長到烏隆泰隆中堂參訪，而另一部份的學長就留在天茂中堂，為明天的成長營做準備。就在此時，點傳師出題了，希望在曼谷青年法會中講述專題的3位學長將專題內



▲張碧雲點傳師帶唱泰文道歌。

容調整為20分鐘，在當天晚上開班時講述，而且要確實掌握時間。這對我們來說是一個挑戰，在重新思考與整理後，請同行學長協助計時；還好我們都在時間內完成了專題的分享，通過了這次的考試。

10月6日，成長營開始。由於是學校帶學生來中堂參加，故去年的經驗是學生晚到，導致活動皆往後順延或刪除，但今年的學生反而早了近一個小時來報到，果然要能活潑應事，而且口袋內要有一些活動或單元可以隨時上場，這也督促著我們要不斷地精進並做好準備。

今年成長營的主題為「知福、惜福、造福」，由3位學長接力帶動，除了引導並藉由體驗單元加深學生們的印象，學生們的熱情參與也感染了我們，因此在活動上更是賣力帶動。而學校校長也全程參與課程，並在休息時間與學生們再加強說明，鼓勵同學們學習中文，自己也現學現賣了幾句中文。感受到校長對道場活動的支持，感受到學生的天真與熱情，自己也被感動，到海外學習，真的就是一連串的感恩與感動。



▲學員們用心體驗。

辦道的機緣，是隨時都有可能來臨的，所以每一個人都要熟悉每一個執禮位置。這次很特別的是，一早到菜市場買道地的泰式奶茶，在語言不通的狀況下也度到一眾來求道；感覺在海外比較容易度到人，或許是當地人比較純樸，容易相信別人，也或許是海外有佛緣的人真的很多，正等著我們去度。

感恩學習 期待明年再相遇

10月7日將返台，前一晚，所有幹部們一起分享這次的學習心得，進行我們自己的心靈迴響。同時也感恩在我們身後有一群無畏施的廚師媽媽，及默默付出、護持的學長，讓我們可以無後顧之憂地專注在流程、課程及單元中。

每次到泰國學習，收穫最多的一定是自己。在國外分享專題，最重要的就是翻譯，為了怕不易翻譯，所以內容都盡量簡化，但也擔心自己所準備的內容會不會太簡單，無法讓泰國學長有更深的體悟，這是後學還要再思考及學習的地方，期望自己日後的分享，在深度及廣度上都能再提昇，讓聽的學長都能有所感觸。

到國外學習幫辦後，更感恩我們能生在台灣，所謂人在福中不知福，或許太過習慣而忽略了自己所擁有的

生活及學習環境；每次出國，就是再次提醒自己，我們所擁有的並不是理所當然的，而是我們累世的福報，所以這世更應珍惜與把握，並再造福，更重要的是提醒自己莫忘初心，還好身旁有一群道伴互相提醒、互相鼓勵。

感恩有泰國道親的成全，讓我們有機會學習了愿。記得課堂上講師曾說過，一切貴在我願意；因為我們大家都有這份心，因此把握每年海外幫辦學習的機會，在不斷的開會、討論，到執行、呈現中，我們的團隊默契也越來越好，大家分工合作、互相支援。雖然每次都會遇到一些突發狀況，我們也學會處變不驚、活潑應事，相信未來無論在地方班務或是泰國道務上，在點傳師的帶領及一群志同道合學長的合作下，一定會更美好，同時也期待著明年泰國行。



▲同學們認真參與活動。



中壢分部初級部二年級 法會心得集錦

◎ 忠恕學院中壢分部初級部二年級提供

忠恕學院中壢分部初級部二年級由魏瓊華點傳師帶領輔導學長及學員，蒞臨台中光輝道院，舉辦兩天一夜的期末法會，下列四篇都是班上學員的法會心得，寫下兩天學習的感想和感動。

※ 鄭文益

時光飛逝，轉眼二年級的課程已進入尾聲，想想在這一年裡，最主要的學習是每日燒香禮及獻供禮。雖然平時在點傳師、講師及學長的教導下，大家練習了不知多少次，但一想到今天到了台中光輝道院後，馬上就要正式上場操持，後學一顆心七上八下，很是緊張！深怕臨場忘記或錯亂了，那可就罪過了啊！於是後學一路上無心欣賞沿途的國道風光；閉目凝神，將禮節及聖號不斷地在心裡反覆練習，不知不覺，天啊！居然睡著了！

在李長益講師介紹光輝道院後，馬上由魏點傳師慈悲賜導「《中庸》補述」及「共好（Gung Ho）分享」。也許是剛才小睡片刻，後學精神飽滿，沒

錯過精彩的課程。中庸不只是古聖先賢知命行道之依歸，更是一貫道弟子遵循修道最好的方式，因為它是符合人性的修持。常說要「借假修真」，所謂的「假」即表示我們畢竟還是凡人，不好的脾氣與毛病並非短時間就能根除，只要我們能依循天理良知之「道」來做人處世，不斷修改自己的品德，一切以正道之「教」為依歸；偶有情緒之作用，只要懂得「中節」之分寸，就算我們沒有六祖大師聞經開悟的智慧，我們也能不偏不倚地踏實修行。

來到道場學習，除了明白經典精華之道理外，更重要地是要將它實踐出來。而魏點傳師所分享的「共好（Gung Ho）」，正好讓後學對法會的價值有新的認知。原來我們「熟練所有禮節」，就是對自己負責；「圓滿成就法會」，就是對這個彌勒大家庭負責；「做好傳承的典範」，更是對未來我們要引導的新道親們負責！理解到「松鼠的精神」這層意義之後，

後學上場操持執禮，內心踏實了不少，再加上學長們發揮如「海狸般的團隊精神」，落實每個環節的動作，才能使得法會順利完成，終而獲得來自講師及學長們「野雁般的鼓勵與喝采」，這就是「共好」的最佳體現吧！

「十年樹木，百年樹人」，教育之可貴在於傳承！對入道學習才短短兩年的後學來說，這個傳承天命的職責似乎還很遙遠！然而經過這次法會的體悟，後學了解到原來我們的存在就是價值，常接近道場上課、學習也是價值，用心辦好每場法會也是價值！今後不管在學、修、講、辦、行那個階段，我們都要認真學習，運用朱金地點傳師所提的五要及五度之綱要，讓自己愈學愈和氣、愈修愈歡喜、愈講愈入理，愈辦愈契機，進而愈行愈中矩。如此精進修行，每個人都能發揮一己之能量，必能吸引周遭更多的朋友一起進入道場學習，如此何憂天命不傳？何慮天道不展呢？

※ 黃芳君

2015年11月14日清晨六點半，天氣晴朗的不像11月天，一早後學便與同修出發至中壢天德堂集合，7點出發至台中光輝道院進行二天一夜的期末法會。這是後學第一次參加過夜的法會，心情充滿愉快與期待。以往

顧慮家中二個女兒還小，總是離不開，終於孩子也長大到讓我放心的年齡，於是萬緣放下，滿心喜悅地參加了這次的法會。9點多，車子順利地到了光輝道院，兩旁站滿了熱烈歡迎我們的學長，也為法會做了最好的開端。

第一天的課程就非常充實，除了由學員擔任獻供、獻香的執禮外，並由魏點傳師慈悲幫我們上「《中庸》補述」及「共好（一）、（二）」，感恩點傳師在百忙之中還抽空陪了我們一天，為我們的學習充電。

後學初學「共好」，只覺得在父母那個農業社會的年代，似乎很符合「共好」的精神；猶記幼年時，後學家中開設雜貨店，終日鄰居人來人往，大家都像一家人一樣，誰家有婚喪喜慶，一定都會看到各家的人手幫忙，不分男女，無須多分配，即自成一貫的流程，大家真誠付出，同悲同喜；即便是田裡的農忙，也是這家幫完換那家，耕田的牛和農具也是盡量共享，當時後學看到的不是計較，而是「共好」。

其實那個年代是後學記憶中最溫暖平和的時光，印象中，母親總是在家裡忙碌著，偶爾送茶水、點心去田中給父親，而父親則是在田裡辛勞著，看著他一步一步地踏在田裡，曬著太

陽留著汗，有說不出的踏實。父母一輩子種田、種菜，即使老了、田休耕了，也沒停止種菜，與土地培養了深厚感情，因為看天吃飯，所以格外地敬天地、禮神明；那個年代的道理都不是掛在嘴邊講講，而是實際、自然地做出來的，他們沒有去思考過工作的重要性或價值，只是踏實地過好每一天，相比我們讀了那麼多書，但很多道理卻要深思體會才可得，真是令後學感嘆不如上一代啊！

法會第二天有《六祖壇經》心得分享，透過分組的討論，演練、發表，讓後學更加認識了班上各位學長的學識與風範，後學要學習的真是太多了，但是相信只要不離道場，就有學不完的東西。就像朱金地點傳師所開示的：根要扎得深，才不怕任何變動，修道的路也不是一天、兩天即可走完，而是長久深廣的。

最後要離開光輝道院時，80幾歲的點傳師還來跟我們道別，期許我們道心不退，這種精神實在是令後學深深地景仰。兩天的法會匆匆而過，也在大家收穫滿滿的歸程中劃下句點，期待下一次的相聚。

※ 林裕琅

今年初級部二年級課程主要是學習獻香、獻供禮節，吳瑞珍講師要求期末法會時，執禮人員皆由學員來擔

任，由輔導學長安排二天的執禮人員；後學是擔任第二天的早獻香與午獻供上執禮，內心誠惶誠恐，因未曾擔任過一邊跪拜，一邊喊仙佛聖號的上執禮，深怕忘詞、唸錯。

到期末法會當日，抵達光輝道院參駕後，一開始由朱金地點傳師及李長益講師為我們簡介光輝道院；第二堂課由魏點傳師為我們慈悲講述「《中庸》補述」，說到中庸為道（是體），要我們以悟天命之性、能率性修道、與天地同參、贊天地之化育為目標。

下午課程前，魏點傳師特地要我們將座位以小組圍成圓圈的方式排列，主題為「共好（Gung Ho）」，以三段短片介紹(1)松鼠：做有價值的工作；(2)海狸：以自由、自主、自動的方式掌控以達成目標的過程；(3)野雁：天賦是互相鼓舞、喝采，團結生存。這三種動物的精神不管運用在職場或者道場上，都可以團結並凝聚向心力（生命共同體），讓每個人發揮個人特質，以相互激勵的方式達成最終目標。晚上課程由朱點傳師為我們講述「天命傳承，道傳萬國九州」。

第二天早上做完早操後，後學擔任早獻香上執禮，因昨晚睡前一直複誦仙佛聖號到天明，早上上場時，就不那麼緊張，清楚依序喊出仙佛聖號。

早上課程是以小組方式分享《六



▲ 兩天法會全由學員擔任執禮，是今年認真所學的成果。

《祖壇經》心得報告，我們乾一組是以角色扮演方式演出〈行由品第一〉，乾二組是以詼諧搞笑的默劇方式演出，坤一組與坤二組是以感性分享心得報告。接下來由徐講師簡介白陽三聖與基礎三菩薩。

時間過得很快，午獻香叩謝後，幫忙打掃道院環境，下午就返回桃園。在這二日的課程裡，大家一同學習「共好」精神，一同分享學習心得，讓後學受益良多。

Gung Ho ! 共好 更好 講好

※ 張淵源

二年級期末法會中，魏點傳師慈悲闡述「共好」的精神：松鼠勤勞的精神、海狸的長遠觀瞻、野雁的喝采天賦。這本名作之內涵，原屬成功企業經營的內部圭臬，透過魏點傳師轉化為道務經營規章，著實讓後學體悟甚深，若辦道秉持：

(1) 松鼠——勤勞的精神。認清道務每一階段的重要性，而持之以恆，

作有系統性的安排，不論是規劃、排桌子、遞毛巾、填表掛號、獻供、請壇、辦道、三寶講述等等，認清每一環節的重要性，作最有效能的發揮，相信每次都能圓滿成功。

(2) 海狸——以自由、自主、自動的方式掌控以達成目標的過程。每位學長若能自己掌握達成完整目標的過程，自由發揮、自主、自動，且都清楚在已界定範圍內，以自己的方式表現，過程中享受任務的快樂；但也不能忘記，完成任務尚需群體的力量，才能圓滿成功，不宜孤僻行事。

(3) 野雁——鼓舞的天賦。飛行百里，若只有嚴厲的敦促，尚不足完成任務；興辦道務過程中，若能加上鼓勵、喝采，互相鼓舞士氣，必能事半功倍，一舉完成每一次神聖任務。

自古道無形無相，未有眾物成形，道已運行；初始傳道為單一領受天命（單傳獨授），終至宇宙眾生逢道生輝（大開普度）；至今日道遍佈萬國九州，老水還潮，指日可待！這種種絕非一蹴可幾，期間艱辛，歷經多少前人輩奉獻終生心力，發揚道脈，過程中的經歷，皆吻合了「共好」主題。我們當一步一腳印，宣揚眾生平等，進而愛惜眾生，再而穩健度化眾生，一本老前人傳道初衷，落實道務的推動，「共好」的精神即是最好方式。



知性之旅長城篇

◎ 李訓章

「萬里長城萬里長」，大家都知道，長城是中華民族精神的象徵，是中國古代人民勤勞智慧的結晶，是一個完整的軍事防禦體系；從東到西綿延萬里長，沿著地形與山勢蜿蜒起伏，堪稱人類建築史上的奇蹟，深受世界各國人民的仰慕和讚嘆！

「不到長城非好漢」，身為中華民族的人，都想要身體力行，才不會有虛嘆此生之感。在這次知性之旅，當然也安排登長城的行程，此番探訪的城段是——慕田峪長城。建于明朝，為朱元璋手下大將徐達所築，後經戚繼光完善而成，迄今已有 6 百餘年的歷史。西元 1988 年，正式對中外遊客開放，此段長城彎曲騰躍在燕山群峰中，其走向都選擇在陡峭的山脊，海拔最低處為 486 米，最高處上升到 800 多米，被專家稱為「危嶺雄關」。

據當地導遊小石告知，之所以會選擇來此段長城觀光，是此處佳景不遜於八達嶺及居庸關，且遊客多為歐、

美人士，本地遊客較少，比較不會人頭爆滿、共擠長城；即便碰到長假，也不至於人山人海，寸步難行，掃盡興致而壞了原有美意。

有人說：「登長城實非登長城，而是爬長城。」可見長城的石階高，實在不好走。但在此處遊覽長城，最大的好處是有纜車可乘，而且石階較他處平穩，利於年長行動不便者。搭乘纜車可直達第 14 號樓台入口處，連曾到長城底下，卻望城長嘆的人，都能登上長城的樓台。慕田峪長城共有 23 個樓台，其中最後一段陡峭難行，走起來步步驚魂，少有人能上得去。本團中居然有 4 個人走到頂峰，而且都是老菩薩（後學只認識鄭金河及蔡傳兩人），修道修來老當益壯，值得年輕一輩學習效法。

「道即生活，生活即道」，在此次的知性之旅中，可窺視古代先民生活習性，體會到先民知命行道，化苦難為平靜，用愉悅的心情面對日常生活。

寵辱若驚

道德經第十三章研讀心得

◎ 許芙蓉

《道德經·寵辱章第十三》經文：

寵辱若驚，貴大患若身。何謂寵辱若驚？寵為上，辱為下。得之若驚，失之若驚，是謂寵辱若驚。何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？故貴以身為天下者，可以寄天下；愛以身為天下者，可以託天下。

白話解經：

受寵愛和被侮辱都是令人驚恐的，重視這大的禍患就好像重視自己身體一樣。什麼叫做「受寵愛和被侮辱都是令人驚恐的」？受寵愛是讓人捧在心頭上，會使自己的心高高在上，然而害怕失去光環卻讓人驚恐；被人侮辱像是讓人踐踏在地上，使自己自怨自艾，苦惱憂愁，感覺很低下，同樣讓人驚恐，這就叫做「寵辱若驚」。什麼叫做「重視這大的禍患就好像重視自己身體一樣」？我所以有寵辱之心這大的禍患，是因為我太過於執著於這個色身相，假使不去執著在色身相中，不在乎受人讚賞或被人侮辱，心情上面不會有任何波動，那我還有什麼大禍患呢？因此，重視自己身體

是很重要的，若能將重視自己身體轉而為天下服務，這樣天下就能寄望給他；愛惜自己身體是重要的，若能將愛惜自己身體轉而去疼惜天下的人，這樣天下就能託付給他。

以下為後學針對此章，何謂「寵辱若驚」的學習心得：

寵為上 辱為下

(一)得寵為傲

受到他人讚美，大部分的人皆會心裡高興，認為自己的行為或言語受到他人讚賞，假使這種高興的心態一直放在心中，遲遲沒有隨著時間而淡忘抹去，日子久了，高興的心態便隨之轉而高傲自滿，會誤認為自己做的每件事情或說過的話，他人就應該表示認可或贊同，心中的傲氣便在不知不覺中浮現出來，這也就是《道德經·持盈章第9》提到的：「富貴而驕，自遺其咎。」儘管不是因為富貴而傲，但只要生發驕傲的心態，就是有過失的。

(二)受辱為賤

做一件事情被他人無端侮辱、責

罵，感覺格外無辜，自己也會自卑心作祟，認為是因為自己能力不足或人緣不好等諸多因素，導致捱罵。時間一久，自己做事情便礙手礙腳、畏畏縮縮及顧忌太多，不敢放手大膽去做，認為自己只要做事便動輒得咎，永遠得不到他人認可，如此反而更讓別人看輕。

(三)得上下受

所以，不管是受人寵愛還是受人侮辱，人都是被動接受，被人牽著鼻子走，因他人讚美便心生高傲心，因他人辱罵便心生自卑心；其原因為自己的六識跟著六根與外界六塵接觸後，便受到外界牽扯而著迷，停在外面的世界，而產生執著，回不來自己的真主人，心神便聽任跟著外境隨波逐流，心情的起伏（喜怒哀樂）就跟著他人的言行而隨之起舞，失去自我判斷能力。當然，在這種情形下，得到他人認可、稱讚或失去他人的讚美、受人侮辱，自己心情如同洗三溫暖般，受他人牽制，忽上忽下，搖擺不定。

得若驚 失若驚

(一)得不自在

得到讚美為什麼會不自在？有時候事情的成功不單是某一個人的功勞，當他人將功勞推到某一個人身上，

這個人若受到讚美，當然會覺得不好意思，畢竟得到的名譽也不是實至名歸。眾所周知的物理學家愛因斯坦發明了相對論，但愛因斯坦本人卻說相對論不是他自己一個人發明的，而是集結眾人的力量，給予他靈感，才有的一套論點，愛因斯坦不會將發明相對論的功勞攬在自己身上，反而將功勞給所有支持他的眾人。因為，縱使他得到發明的光環，他也會不自在，而感到驚恐。所以他功成不居，將發明的光環公諸眾人。

(二)失受不了

歷史上楚漢相爭便是一個活生生的例子，項羽與劉邦爭奪天下，最後劉邦大勝奪得天下，項羽因無顏見江東父老，最後自刎而死。項羽當時的聲望與劉邦不相上下，論武力與謀略不輸劉邦，在聲勢浩大的高峰中竟然敗給劉邦，項羽其內心的難受、受辱、糾結，與失去江山的心情，一時無法平復，在大起大落的人生際遇上，最後自刎而離開人間。本來擁有的美好，瞬間化為烏有，失去江山的痛，難以抹平。

再談談現在，時下年輕人，抗壓力似乎比上一代還要低，遇到一點挫折、難關，就好像從雲端跌進谷底，失去生活重心，一些病症便開始如雨後春筍般冒出。

(三) 執著即驚

項羽因太在乎榮辱得失，最後把自己的性命也賠進去，反觀愛因斯坦，大家給予他榮耀，他卻將功勞還諸大眾。前者過於執著在表相上，認為打贏天下，我才有面子，才有臉回到故鄉，因過於在乎得到天下，當失去天下時，憤而了斷一生；後者儘管受到大家稱讚，但不因此執著在受人稱讚的美名上，反而不刻意提起自己的功勞，而將功勞推給大家。

是謂寵辱若驚

(一) 禁不起世事的浮沉

人生百態，好比波浪般起起伏伏，有受人讚賞的時候，也有遭辱罵的時候。但只要我們的心不隨之起舞，受讚賞時，謝謝對方的肯定，但不執著在讚賞的聲望上。被人辱罵時，謝謝對方的提點，自己一定是還有需要改進的地方，也不執著在捱罵的低潮上。別讓他人的言語或行為來左右我們的思想，進而影響我們修道的這條路。

(二) 看不開人生的苦樂

活在他人的期望裡，便永遠活不出自己的特色與做到自己應該做的本分。人生處處都是考驗，考驗我們的心是否安住怡然。快樂開心過頭，容易產

生貢高我慢的心態，用高傲的態度對待道親、對待家人、對待同事，這樣處世會圓融嗎？只享受（執著）受人捧在心頭上的感覺，是不會成長的，也不會精進，反而在退步。痛苦失意過頭，也會自甘墮落，產生悲觀處世的心態，若以消極的態度對待道親、對待家人、對待同事，這樣處世會圓融嗎？只停留（執著）在受人嘲笑辱罵的感覺，也是不會成長的、不能策勵自己，反而產生貶低自己的可能性。

(三) 寵辱驚慌皆因心有

道場上常講：「物來則應，物去則不留痕跡。」寵辱為何會驚？因為物來則應，物去又留痕跡，留的痕跡愈來愈多，名利也留、錢財也留、聲望也留、他人給我們的種種評語都留在心中；如此多的烏雲早就將光明的本性給覆蓋住了，如何自性做主人？「凡所有相，皆是虛妄。」這是《金剛經》裡頭所提到的，外在的相皆是虛妄不實，如能真正體會「視而不見、聽而不聞、食而不知其味的真功夫」，在日常生活中慢慢去修正，將烏雲慢慢撥開，不再那麼執著於身體名相上，縱使受他人寵愛或是受他人辱罵，過後的心情也不會有波動、不會驚恐。



淡中知真味

◎ 任政秋

後學出生於臺灣，並在此寶島成長，36年前移居美國。由於各種因緣聚合，20多年前專業於中國傳統醫學及其教育的工作（註），並在數年後與一貫道結下了不解的道緣。

西元1994年，在謝清德及徐梅蓮兩位大德家中之慶仁中堂，由王正榮點傳師點道，機緣成熟下求得一貫道。自此以後，在基礎忠恕所屬瑞周天惠及先天單位學習。人生的風雨考驗不斷，但幸運地有機緣與張老前人、袁前人、張傳前人及由臺灣來訪的多位前人、眾多的老點傳師、點傳師、講師、壇主、前賢們結緣，並能有機會受到所有前輩們的大德教化。在此複雜多元的基礎忠恕大家庭中，漸漸地悟出了一點點古聖先賢們的智慧涵義。

我們生為中國人，用中文傳揚中華文化是何其有幸，因為中國的文明悠久、博大而精深，記載的史實持續不斷了數千年，在此娑婆世界裡幾乎是無出其右者。古聖先賢藉由各種管道訓示眾生，希望我們在短暫的一生中要淡薄名利、恬淡虛無；可悲的是，多數眾生之如來智慧德相已被無盡的貪欲所掩蓋，被自我及一些偏狹的觀念所局限，而無法接受先聖先賢的資訊，即使接到資訊，也因執著之心所牽制，無意願作改變。

後學自從加入了一貫道這個大家庭後，在各個道場的活動中，都會享受到豐盛的素食。但經過多年的見聞及體會後，發現有些食物在我們享受之餘，自己的身體也要付出許多代價。

內子認識後學數月之後，開始素食。她有牙床發炎的宿疾，曾經多年必服抗生素才能消除發炎的現象；多年茹素，雖有時仍喜奶或蛋之製品，但發炎必服抗生素的情況漸漸好轉。

近年來，眼見眾多道親及自己也會遭受不同程度的病苦後。數年前，後學開始省思我們的飲食方式是否合乎養生之道？我們的道親們包括後學雖然沒有殺生，沒有食眾生之肉，但對健康飲食的道理仍是瞭解不深。數年前內子因腹部常脹氣，自己悟到可能與偶食蛋奶食品有關；在新聞報導中時有所聞，現今人類是如何飼養雞禽及牲畜，尤其是用生長激素及抗生素，使其在極短時間內揠苗助長地生產大量的禽類及牲畜，真讓有一點覺知的人不寒而慄。因而內子與後學一致漸行遠離蛋、奶類等食品。她的腹脹現象也就極少出現了。

最近臺灣、香港等地接連發生地溝油（餿水油，是指從廢棄食物或殘渣中提煉出的油）的不幸事件，讓所有臨近國家都受到相當程度的震撼，甚至遠在美國的人們都受波及。此事其根本之緣由是人心的貪欲、自私、沒有慈悲心。

記得之前，後學每次進到各個超市，見到滿滿的油罐整齊地擺在售貨

架上，心裡就在琢磨著，這麼多的油是從那兒來的？不管是任何植物的種子、果仁，怎麼能提煉如此大量的油呢？而且售價也不是非常貴。經過這一次地溝油的爆料，才恍然大悟，原來有些黑心的食用油就像機油回收使用一樣，經過重新過濾、加工後，再販賣給人吃。商人為了促銷產品，降低成本，並要迎合消費者貪便宜的心理，漸漸地就走上了此泯滅良心的罪惡之路。孔子曾說過：「始作俑者，其無後乎？」《孟子·梁惠王上》他老人家並非詛咒作俑之人，而是要我們知道因果，不造惡因，而且不要貽害自己的子孫後代。想一想泯滅良心的商人，製造這些不自然的油，其果報不知會是什麼呢？

人的健康是悟出來的、修出來的。人常常會受考（天災橫禍），過了關，才能享有古人所說五福中的最後一福：「考終命（善終）」。這可不是想要或是花錢就可得到的。

後學對飲食中所悟到的概念是由《黃帝內經》、《中庸》，以及《菜根譚》上受到啟發的。因為自己的身體一直都有過不同的病苦，但後學相信自己老祖宗的養生思想，經過自己的身體力行，有一點可與知己者分享的經驗。

《黃帝內經》中有極深的道家思想，其中教人養生的概念，非一般眾生能夠領悟。舉其要者如：「恬淡虛無」，這四個字很簡單，受過中學教育的人也大概能解釋其意，但能真正達此境界者，很難找到。因為這是到達「真人」的境界，也就是我們所傳說的修成正道者的境界，故在此暫時不討論。

而《中庸》中有「淡而不厭」的道理，飲食之道也是如此。後學發現這對我們正在修行的人來說，是比較可能做到的。聖人流傳給子孫的經典，絕非僅是理論，而是經過長遠時間考驗的實踐真理，否則早已消亡了。

去年，受藍幼麵點傳師之推薦，及陳義豐點傳師之認可，命後學及內子學習講授《菜根譚》。其中開宗明義的經句就是「淡中知真味」，淡是一切味中最原始的味道，就如同水的味道一樣。水是一切生命最基本的組成元素，人體中有百分之六、七十都是水份；雖有個體之差異，或多或少，但此生命之要素必然是第一重要的物質，離開它，生命必然結束；老子訓示我們說：「上善若水，水善利萬物而不爭。」《道德經·若水章第8》良有以也，所以能在淡的味道中去體會，健康肯定有改善。

現在科技發達，資訊便利，人們要任何的知識、訊息，上網即可得到，但是一些非常明白的道理，人們卻不肯行，即使自身受到極大之病苦及死亡的威脅，也不肯回頭；根本原因是因為不信因果，即便相信因果，也因累世之因緣阻礙，以致無法證果。所以後學認為現今眾生智慧之障礙甚深，應以因果為教化眾生的起點，而當務之急，須告訴大家食淡味之淨素，儘量改變不健康的飲食習慣。

吳仲雄點傳師命後學執筆寫出心得，因此後學不顧學識淺薄，僅以拋磚引玉，願眾生少受病苦之心意，草擬此稿，僅供同修卓參。

註：作者為加州針灸執照中醫師，並擔任寶華醫學會會長。



天達之愛

◎ 江青美

當我思念中娘 您是哄慰我鄉思旅愁的襤褸巾
當我灰頭土臉 您是拭去我凡塵俗垢的淨手巾
當我一無所有 您是使我能真正富有的藏寶圖
當我心疲氣餒 您是我再次奮起向前的維他命

如果我是一株道苗 您就是灌溉我成長的園丁
如果我是迷航船隻 您就是指引我歸途的燈塔
如果我是離鄉旅人 您就是我擋風遮雨的帳篷
如果我是荒漠行者 您就是我解暑止渴的甘泉
如果我是離巢倦鳥 您就是我棲息憩歇的枝頭
如果我是一朵白雲 您是將我吹向中懷的微風

如果我是原兒郎 您就是老中將我暫置的托兒所
如果我是原兒郎 您就是我內心得以安住的搖籃
如果我是原佛子 您就是扛措我眺望遠鄉的肩膀
如果我是原佛子 您就是我日夜倚門瞻望的中娘

他日我終將蛻變 奔向老中的懷中
您就是孕育滋養我重生的子宮
來日我回到故鄉 我想要告訴中娘
人間也有這樣的——天堂



馬來西亞遊記

◎ 無憂

凌晨 4:30，帶著行李，懷著愉快的心情，由二妹開車來接，再去台北接爸爸和小妹，踏上出國的旅程，這趟旅程是要到馬來西亞的雲頂高原、麻六甲和吉隆坡。到機場大廳一看，哇！人山人海，怎麼這麼早就有這麼多的旅客，大家都是早起的鳥兒。航空公司的服務人員也忙得不可開交。我們一行人共五位，爸爸、我們三姊妹和一位同姓友人，就像爸爸帶著四個女兒出國玩。飛機 8:30 起飛。

到馬來西亞的吉隆坡機場要飛 4 小時 45 分鐘。通關時真幸運，海關人員只要裝食物那件行李經過 X 光機掃描，我們個人行李都不用檢查，減少通關花費的時間。再轉搭機場捷運到國內機場，在機場的 MAY BANK 兌換馬幣（1 馬幣約換 7.5 元新台幣）。

然後在機場買車票，又搭快 2 個小時的車到渡假村。

入住二房二衛，加沙發床又有廚房設備的渡假屋，好像到了國外的家裡似的。興奮之餘，大夥也累了，尤其是老爸，已累到先小睡片刻。我們則先將帶來的行李打開整理，把準備的食材歸位。

渡假村幫忙載運行李的司機幫我們介紹另一位司機，載我們去就近的商店買蔬菜、水果。華人開的商店應有盡有，日常所需非常齊全；回來是一包又一包，才 200 塊的馬幣，就可吃一週五人份。大家分工合作，不到半小時，開飯囉！香噴噴的飯菜，令人食指大動，因為我們真的餓了！大家都吃得津津有味。買的蔬果很便宜又好吃，外食費用太高，能省則省。

第二天，二妹住在吉隆坡的同學要來訪，我們索性不出遠門，只在渡假村附近走走，等待貴賓的到訪。30年未見的老同學，因為手機的LINE而連絡上，多麼珍貴的聚會！這就是有朋自遠方來，不亦樂乎！我們飛了三千多公里到這裡，與他們夫婦相會。

中午過後，貴賓蒞臨！二妹同學叫雪娥，她先生姓溫。雪娥有十位兄弟姊妹，她排行第八，老父親原本不同意她嫁到吉隆坡，因為一隔三千多公里，要見面十分不易。雪娥結婚後，老父親只來過吉隆坡探望一次，女婿載來載去，十分殷勤，老父親確知溫先生是位好女婿，就很放心了。稍微敘舊後，雪娥夫婦邀請我們到清水祖師廟的素食餐廳用餐。清水祖師廟離渡假村不遠，廟裡供奉清水祖師。因離晚餐還有些時間，就先參觀一下，看看風景。

哇！進入入口「蓬萊仙境」的牌樓，就看到萬佛塔，對面有九龍壁，還有一座天壇的牌樓在萬佛塔邊。上十幾階樓梯，到了上一層，豁然開朗，是一處好大的觀景台，山上的風景更是美如畫；時值黃昏，又有夕陽在雲層中可觀賞。平台上有八仙塑像，對面岩壁有十八羅漢、地藏王菩薩、觀世音、彌勒佛、釋迦牟尼佛，一尊一尊的好莊嚴。



▲ 清水祖師廟的天壇。

清水祖師廟是沿著山壁而建十幾層，中間還有梧桐樓和素食館。

晚餐是馬來西亞的風味餐，雪娥夫婦也常吃素食，他們想讓我們吃到不同於台灣的口味。有一道「四大天王」，就是四種鮮蔬炒在一起，還有馬來西亞道地的咖哩、炒河粉、炸菇類等，一道一道的美食佳餚，真的很開心吃到異國風味餐。

今天參觀了清水祖師的修行德行，感動人心。後學聯想到老前人的道範，老前人在家鄉事業有成，又是一位孝子；求道以後，願意為道捨家、捨業來台灣開荒傳道；在這人生地不熟的地方，言語又不通，凡事都要從頭來，開源節流、省吃儉用、廣結善緣，度化有緣人來求道，為道不辭千辛萬苦，創立基礎忠恕道場。還有袁前人的德行風範，前人溫文儒雅，尊師重道，更是惜物愛物，家裡的家具

都是撿人家不要的，自己整修一下再繼續使用，所以每張椅子都是不同的款式；飯菜酸敗，就洗一洗再煮來吃；而做生意賺的錢，都是公私分明，全交給老前人運用在道場上。前人輩們就是有這樣為道犧牲奉獻的精神，才能將道傳到萬國九州。前人種樹，後人乘涼，才有現在這麼莊嚴又舒適的道場可修道！

第三天，到馬來西亞有名的渡假勝地——雲頂高原，我們先搭免費巴士到半山腰的纜車大樓，再搭乘纜車上山。纜車設計得很好，須搭近 20 分鐘，分成好幾段，有一段會慢下來，讓大家拍拍照，風景真的好漂亮！山嵐雲霧繚繞，好似仙境，真的似在雲的上面，下面都是高大的樹木，怪不得叫「雲頂」。纜車停在飯店下層，直接連接到好幾個飯店，另有商店街、室內遊樂場、餐館等等，可以逛到腳痠，哈哈！不過老爸腳力較不好了，不宜走太久。

第四天租車去麻六甲，以前的「南洋」就是指麻六甲，但現在對外貿易榮景已不再。司機梁先生是廣東人，溝通上沒有問題。他是溫先生介紹的，收費公道。梁先生在車程中介紹一些當地的風土民情：「馬來西亞有三大族群，馬來人占大多數，再來是華人，



▲雲頂高空纜車。

還有印度人。馬來人是馬來西亞的原住民；印度人的膚色較深，但大眼濃眉，睫毛長又捲翹，非常漂亮。」

到了麻六甲，去幾個景點走一走、拍拍照留念。第一個是到河邊觀景，兩岸都是古老的建築，有一棟教堂是建於西元 1849 年。接著到原來的市中心，我們眼睛為之一亮！竟然有三輪車，而且還用很多布偶和花裝飾，真的很特別，讓我想到小時候的兒歌：「三輪車、跑得快，上面坐個老太太……」，一想後學快 60 歲了，真的是老太太搭三輪車。

之後再到老街上參觀，那是間叫做「峇峇娘惹祖屋」博物館。從外觀上根本看不出來是博物館，真的是要熟門熟路的人來帶引。一進門就是接待的大廳，裡面都是鑲著貝殼的桌椅，古色古香的，只有這間可以照相；再

進去參觀的樓層，都不准許拍照，怕閃光燈破壞了古蹟，在此可以見到以前大戶人家的居家環境及擺設。接著本想要去搭船，結果下雨了，天空有閃電，船家不開船。我們一天來回，其實可以安排兩天一夜的玩法，好好參訪麻六甲這個古老的城市。

第五天，從渡假村搭免費巴士來回雲頂高原，不同於纜車的方式。當天也是好天氣，我們直接在第一大酒店走馬看花，樓上有室內遊樂園，可搭夢幻船、麋鹿車、小火車遊園，不同時段也有街頭藝人的表演，例如：吞氣球、軟骨功、吞火等等，也有商店街可逛。雲頂高原是馬來西亞人的避暑勝地，11月份的溫度跟台灣的溫度差不多，山上則很涼爽，頂多加一件薄外套即可；而市區的溫度則是35度以上，豔陽高照，像台灣夏天正中午一樣熱。



▲ 麻六甲街頭三輪車，頗具特色。

第六天，租車去吉隆坡黑風洞欣賞印度廟，有一部分廟宇建築在山上的洞穴中，要爬200多階樓梯才到頂端。二妹腳有點不適，不想讓她再爬那麼高，同行的陳小姐和後學就代表走上去一探究竟，用手機錄影下來給他們看。走到頂端一看，岩壁真的好壯觀，鬼斧神工、渾然天成、別有洞天，猴子爬來爬去，還會跟人要食物。再爬上二十階，又是另一番景象，有鐘乳石的景觀，岩壁的陡峭非文筆所能形容，很值得一遊。怪不得住在離此不遠的雪娥也極力推薦此景點。雪娥非常熱心地關懷我們的狀況，又盛情邀約我們去她家坐坐。

第七天，再搭纜車上雲頂高原，逛一逛，喝個下午茶，很輕鬆的行程。回渡假村後，該收拾行李了，隔天一早10點，梁先生就要接我們去機場了，要回台灣囉！結束這八天七夜之遊。很值得一提的是，在飛機上用餐，素食者都先用餐，覺得好被禮遇，呵呵！這就是修道的好處，真的天天都是幸運日。回程老爸吃到馬來西亞的米飯，好開心，笑盈盈！他說：「飯煮得好好吃，不硬也不軟，剛剛好！」老爸開心，我們做女兒的也好開心，為此次馬來西亞自由行，畫下完美的句點。



忠恕學院學界培緣班文化之旅

◎ 林冠廷

感謝班上策劃小組精心策畫，還有很會玩的大家，讓這次的旅程圓滿成功。還是不得不說：「怎麼這麼好玩啊！」

活動安排在板橋火車站集合，集合完畢後就開始闖關啦。「解字謎」時，學員很厲害的，兩三下就看出端倪；之後我們的任務是要找到3個11月份生日的路人，請他許願並且祝福他願望成真，看起來容易，卻又不簡單，因為誰敢開口先問啊？在找人的過程中，意外地出現了兩匹高大挺拔的馬兒，讓大家超興奮地快速攔住牠們，照張相留作紀念。

接下來繼續找路人，星期天早晨的板橋火車站哪來這麼多的路人可以問？關主大發慈悲說：「你們就找下半年生日的好了。」第一個問的是剛好坐在旁邊的一位先生，我們問說：「不好意思，請問你的生日是幾月份呢？」先生說：「11月。」剛好是我們需要的呢！我們趕緊說：「可以

請您許個願望，讓我們祝福你嗎？」先生說：「那就三餐吃得飽，生活美滿！」我們也一同大聲地說：「祝福你！」感覺到他也很开心呢！

接著我們繞啊繞、繞啊繞地，走進了便利商店，看到一個小妹妹，大家走上前去詢問，讓她有點害羞，畢竟我們有10個人圍繞在旁邊，誰不害羞呢！她的願望是：有黏土可以玩。我們當然也祝福她囉！但她還是很害羞。最後，是在車站大廳中完成任務，那裡人不多，我們因為擔心被拒絕或是耽誤他人趕車時間，有點怕怕的，不敢隨便找人問，只好硬著頭皮問關主：「可以問講師嗎？」還好關主答應了，所以我們就在「祝福這次文化之旅圓滿成功！」的祝福聲中，邁向第二關。

第二關是「照片拼圖」，要先拼好圖，找到照片中的兩個地方，再到那兩個地方做出指定動作，才算過關。第一個指定動作看來需要「七手八腳」，還好我們有8位學長，綽綽有

餘啦，所以順利完成。另一個地點是在公園中，還要做出驚嚇的表情，大家都擺出「驚呆了」的樣子，終於過關了！再來就是前往我們早上的最終目標：林家花園。

到林家花園，我長了這麼大的歲數，都還沒來過。結果卻發現因為人很多，還有些地方正拉起布條維修保養中，所以感覺有點窄。聽了導覽阿姨解說園子裡的一些故事，但因為要前往午餐地點，很可惜無法聽完。我們先拍個大合照，ㄟ～，居然還有問答時間，糟糕！之前講解時我聽得不大清楚啊！不過幸好每個題目都有學長會耶！可見大家真是有用心在聽。拍照之後，就坐公車前往 435 藝文特區。

「435」聽起來就是門牌，果然我沒說錯吧，亂猜都猜到，因為旁邊就是 433 巷啊！我之前經過了很多次，但是都沒有進去好好地走一走。一進到裡面的「中正紀念堂」，旁邊的學長冒出了問號，原來正是同一個名字呢（註）。借了好用的野餐墊，大家坐在草地上吃午餐，便當、炒飯二選一，隨喜好自己挑。吃飽休息了一下，我們就進入有超多童玩的玩具博物館！噹噹。

解說的姐姐先帶大家了解博物館的由來，之後大家挑自己想玩的，動手玩玩具囉！玩具多，小孩也多，還

有小孩因為搶不到而放聲大哭，要走了也依依不捨，還想要多待一會兒。我們從內玩到外，還有大泡泡可以玩。

接著進入「大地遊戲」的時間啦，是各種趣味競賽的闖關活動。各小組蓄勢待發，看誰能拔得頭籌，搶先贏得最高榮譽。我也帶了一關，是丟骰子比大小，只要有一半隊員所擲出骰子的數字比我大就贏了，若是沒有，就整隊輸囉。沒想到闖關者真是厲害，學長們都是丟出四、五、六，而我卻都丟出一、二、三。最後公布成績，一、二名同分，並列第一名，大家都很厲害的。

最後一個節目，是到旁邊的空地打棒球，但這球並不是一般的棒球，而是軟軟的刺刺球，說來也真是難打；輔導和學員互不相讓，最後 0 比 0 結束比賽。大家玩得不過癮，繼續加賽躲避球，這次人數少的輔導就抵不過眾多的學員，輸了不少分，最後在歡笑中結束比賽。結束活動後，我們拍個大合照，各自回家囉！聽說還有不少學長接著又繼續去聯誼，但體力不支的小弟只能先行告退，回家立馬倒下，晚餐都沒吃！

註：435 藝文特區早年為中正、篤行兩眷村所在地。



忠恕學院學界班 法會心得集錦（下）

◎ 忠恕學院學界班提供

（接上期）

※ 謝鉉儒

今年的法會跟以往不一樣，是仿效益新單位辦的新道親法會。所以形式上不同，沒有以往刺激的闖關活動，都是靜態的課程比較多。而後學今年心態上也很不一樣，因為不再是以「學員」的身分參加了，而是以「輔導」的身分，所以必須要好好提醒學員、好好帶領他們。

最特別的是班長提醒大家：不能打瞌睡，不然祖先都聽不到了……。今年我蠻認真的，所以都沒有睡著，很認真地聽課。也期許自己能更好，帶領更多學員往「道」大步邁進。

第二天印象最深刻的就是看了魏

瓊華點傳師播放的影片，這個影片其實就是印證了「道」的殊勝；也提醒我們：人身難得，三期難遇，當今的我們應當把握機會，好好修道，不要辜負了一切的因緣。

※ 何品瑤

這次的法會是第一次學界班辦的新道親法會，一開始我非常不安地覺得：「為什麼要改變？」因為之前學界班「十五條佛規」的法會體驗課程極好，所以我希望不要完全依照益新單位的法會形式，而是可以加以融合或調整，因為我相信益新單位新道親的年齡層，絕不是學界同學的年齡層。講師告訴後學：我們畢竟要先做一次，看看效果，再論改變。縱然後學聽了

之後覺得非常地失望，但還是來了。

這次的新道親法會有五個專題，實為讓人驚訝的「課程馬拉松」！雖然不是體驗課程，卻是另外一種風格。後學對於「信愿行證」的課程印象比較深刻，講師問：「你準備好了嗎？世界上是不是有唯一的真理？是不是開始對自己的人生負責？是不是對人生懷抱著問題？」後學覺得，後學目前還在「信」的階段，仍然在「道」和自己之間尋找意義，也許是經歷的事情還不夠，但是做中學，學中做，也是很棒的體驗。

※ 柯懿庭

這是我第一次參加法會，我很慶幸這屆培緣班也可以報名參加，所以星期六下課後，就趕去中一堂聆聽第一堂課程。

「孝道淺釋」是最令我印象深刻的一節課，讓我了解到，不論我們年紀多長，父母仍是最擔心我們的人。俗話說：「忠言逆耳」，即使我們和父母吵架，或是意見不合，但我們要知道父母的用意是希望我們能更好；我們和他們吵架，就算吵贏了，又有什麼改變呢？我們要記得，與父母相處的時間不會增加，只會愈來愈少，所以我們更應該好好把握與他們在一起的時刻，感恩他們，關心他們。

最特別的就是講師說，當我們在聽課時，我們的祖先也會透過我們一起聽課。雖然我看不到祂們，不過我仍是努力保持清醒，深怕祖先沒聽到課，丟了祂們的臉。

第二天上午的早獻供是由坤道學長負責，我是負責擔任助端；獻供時，全程都要穿道袍。穿上道袍的時候，我覺得我像古人一樣，只是多增添了一番正氣凜然的氛圍，抬頭挺胸，正衣冠，揮揮衣袖，像極了當時考取秀才的文人，我不禁笑了起來。

兩天一夜的法會過得很快，聆聽這五個專題後，受益良多，期待明年的法會能受到更多不同的洗禮。

※ 連籽銘

感謝 天恩師德！因為，後學一早騎車要來參加法會時，突然機車後輪就沒什麼氣了，心想：這是星期六，



▲ 參訪忠恕道院文物館。

車行也不好找，就算找到了，也會修很久，這樣後學和被後學載的學長都會晚到，而且後學剛好要負責點名；所以，只好在心裡求 老中慈悲：車要壞，回來再壞，先讓後學們順利地去開法會吧。接著就先去加油站，把輪胎的氣充滿，然後，心驚膽跳地從景美騎車到捷運迴龍站集合地點，幸好很順利上了學長的车，前往法會。

沒想到法會結束後回程的時候，真的，機車騎沒一分鐘，車子到了新莊龍安路口，輪胎又沒氣了！突然想到：對厚，欠的總是要還的！途中有牽車到加油站充滿氣，但騎不到五分鐘輪胎就又沒氣了，就這樣一直邊騎邊把車牽到新莊大漢橋下，還是沒有看到機車行開門，本來要放棄了，剛好有一對夫妻，在後學的面前打開車行的小門，先生走了進去，太太站在門外，後學趕快上前問：「現在可以修車嗎？我的車子輪胎破了。」老闆說：「剛好有零件，不然，你走到三重也沒人修這種野狼機車了。」後學再問了一下，原來老闆也是突然回來拿東西，不然，也不會開店。當下，真的除了感恩之外，還是感謝 老中慈悲。讓後學順利參與法會，也可以平安回家。

這次的法會，是後學第一次參加新

道親的法會，雖然，求道都不知道多少年了（因為小時候就求道）；很多學界班的學長，也都是第一次參加。法會因由有提到：一子得道，九玄七祖同沾光，一個人來法會，祖先也會一起參加。後學想：能順利地到中堂，也可能是祖先不想錯過難得的機會，不想錯過任何一堂精彩的法會課程吧。

第一堂課是「孝道」，張偉民講師講得很精彩，發人深省，印象特別深刻的是：「想想孩提時，有過親不怪，今父母有錯，你卻恨難排。」後學想到，媽媽常常和後學說：「你一有事，我們就當成自己的事，馬上排除萬難解決；我們有事，你就不當一回事，總是要等到有空，才來解決。」後學想想，真的很不應該。

「明因緣果報」這堂課，後學學到的重點是：「前世因，不知道；現在果，料不到。」我們唯一能盡量去做的，就是用善緣，把大事化小，小事化無；點傳師舉例，好比鹽很鹹，一杯水加上一匙鹽會很鹹，但是把夠多的功德倒進去（比喻為功德水），一盆水加一匙鹽，可能就會沒感覺到鹹。所以，存好心、做好事、多度人，把功德水一直加，也算是孝順的表現。

「降道與降劫」提到在歷史上，如果以 1 小時來說，人類只在第 57 分



▲ 心靈迴響，學員分享法會的感觸。

鐘的時候出現，卻可以把地球搞得快毀滅了，臭氧層破、冰山融、種種的污染和溫室效應等，說來真是可怕！因此，最重要的是人心的改變，以前說，孝感動天，但是，如果人心險惡，是不是得惡果也是必然的呢？上天降道，要挽救人們，但是我們願意拋棄惡念、修身節慾地登上法船嗎？後學自問，還在努力中，因為心裡實在是有太多亂七八糟的東西了。

「道之尊貴」由廖永康領導點傳師慈悲，而且一點都沒有超過排定的時間，真的很厲害。課程中提醒大家：道一直都在，人有人道、天有天道。有句台語說：「人不照天理，天不照甲子。」現在，就好像是這種情形，社會亂、天氣亂、人心難料……。天下萬條路，唯有修道不誤人。不管是

劉伯溫的天機碑文、還是黃河的天機碑文，與其感嘆是誰這麼厲害，可以解讀得出來（後學應該是看一輩子都看不懂的吧！），還不如就踏踏實實地按照前人、點傳師的腳步好好修行。沒有「慧根」，也要「會跟」。

最後一堂是「信愿行證」。以前有講師說過，這是一個循環，不管是從哪裡開始，只要不斷，就可以證道。有人是先信，所以立愿、行道，最後證道；有人是先證明了，才願意相信，而後才行動。但是，最重要的就是不能中斷，因為，最怕有了懷疑時，不是想盡辦法證明，而是選擇逃避，這樣就永遠不會有真相大白的一日，永遠沒辦法從信愿行證的過程去體驗真理。講師問：「你準備好了嗎？」後學還有很多該做的事要去做，所以，在結班時，也寫下了立愿卡，希望能更進一步地學習，度更多身邊的人，讓更多人同登法船。

※ 楊承恩

從小到大，後學參加過很多次法會，不過都是隨著爸爸、媽媽，並且以「旁聽者」的角色參加，這次學界班的法會是後學第一次以「學員」的身分參加。當後學拿到法會報名表時，不禁猶豫了一下，想到書桌上堆積如山的作業、禮拜一的小考待準備，還

有補習……種種原因，讓後學想打退堂鼓，不過這時媽媽說了一句話：「捨得捨得，有捨才有得。」使我鼓起勇氣填了報名表。

來中一堂的途中，心中還是有點忐忑不安，畢竟後學是從下學期才進學界班，對於學界班的人、事、物都不太熟悉。一到中一堂，聽了點傳師的慈悲賜導，這時候心才安定了下來，點傳師叮嚀我們：「萬緣放下，專注於法會的每分每秒，法會的每一堂課程，都是我們最好的精神糧食。能參加法會真的是一個非常殊勝的機會，也是累世修來的福氣，大家齊聚在中一堂，共同努力成長。」

法會的每場專題，點傳師和講師都十分用心地將道理與自身的體悟，完美地呈現在我們眼前。在法會的五個專題當中，使我印象最深刻的專題莫過於劉文欽點傳師所講述的「明因緣果報」了，看到這個專題的名稱，讓我想到了《三世因果經》的第一句話「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」在接下來的一小時，劉點傳師提出：什麼是因、緣、果報？真的有輪迴嗎？種種問題讓我們思考。

後學十分感恩生於道化家庭，在點傳師、爺爺、奶奶、爸媽、講師的



▲ 點傳師賜平安果。

身教、言教下耳濡目染，知道了人從哪裡來、往生後該往哪裡去。不過，後學也曾經懷疑過：人真的有輪迴嗎？在現今科學的時代，有沒有什麼科學證明可以解釋呢？聽了這場專題後，才發現答案是肯定的，除了古書的記載外，現在有越來越多科學證明這些現象了。但不管怎樣，我們都不可否認宇宙中永恆不變的真理：「善有善報，惡有惡報，不是不報，時機未到。」那既然如此，我們為什麼要求道呢？以前的後學總是認為，求道能消除業力，事實上這個想法是完全錯誤的，求道並不能完全消除業力，而是要透過修道，一步一步地提升自我，去除一些毛病，也改變了自己的人生，這時你會想與一些有緣的眾生結善緣，進而帶他們一同搭乘這艘白陽大法船，跟著點傳師、前賢的腳步，一同邁向大同世界。無形中，上天會

把你的業力慢慢地「稀釋」掉，這也是為什麼後學在立愿卡上勾選「度化有緣眾生」的原因了。

兩天的法會流程，除了靜態的專題之外，當然少不了課外的活動。這次的課外活動是參訪基礎忠恕總壇——忠恕道院，為了讓我們對於忠恕道院有更深入的了解，導覽學長們無不用心地為我們做專業的解說。雖然後學以前有到過忠恕道院幾次，但對於忠恕道院還是不太了解，透過這次活動，實在讓後學大開眼界。尤其是忠恕道院和先天寶塔之間的斜坡車道，原來是十幾年前在建造中堂大殿時，一個巨大的石塊卡在山坡，嚴重妨礙工程的進行，使負責的學長們十分頭痛；沒想到上天慈悲，讓大石塊滾下山坡，而石塊滾下來的路徑就成為了忠恕道院和先天寶塔之間的大斜坡，可以供車輛行駛在上面。聽完這個大斜坡的故事之後，讓後學深深覺得：「人有善愿，則天必從之！」老前人捨家棄業來台開荒辦道，雖然開荒的途中受到了無數的官考磨練，但老前人還是堅守著他的愿力，把寶貴的大道傳遍萬國九州。今年是老前人成道五週年，老前人大德者的典範，足以成為我們小後學們心中的楷模。

說到愿力，在法會的尾聲，有

一個立愿的儀式，在勾選愿力卡時，後學問身旁的輔導學長：「如果愿力沒在期限內達成，會不會遭受到什麼懲罰？」輔導學長回答：「立愿的意義是在修辦道的時候讓我們有個目標，讓我們有一個使命感去完成所立愿的內容，我們不會去討論沒達成愿力會造成什麼懲罰，但是我們要對於我們所立的愿而負責，當然也要評估自己的能力，量力而為。」聽了輔導學長的這番話，讓我毅然決然地勾選立愿卡的內容，之後就是要上中堂立愿了；當大家跪在拜墊上大聲誦讀立愿的內容時，後學心中有一種澎湃的感覺，這種感覺是無法用言語來形容的……。當念完愿文時，一股正向的力量油然而生，有句話說：「三分誠心，七分感應。」想必上天已經接收到大家的愿力了！

不知不覺，兩天一夜的法會，已經在大家互道再見的同時，畫下圓滿的句點。這次法會是後學人生中第一場法會，參加完法會，後學有一種成長的感覺，期許自己能將法會所學應用在日常生活中，進而實踐法會中立下的愿力，也謝謝所有默默付出的學長，有您們真好！

（全文完）



用愛串起幸福微笑 忠恕社福參與家扶園遊會

◎ 基礎忠恕道院社福處提供

2015年11月15日，桃園家扶中心於桃園藝文廣場舉辦「用愛串起幸福微笑——家扶愛心園遊會」，今年集結大眾愛心，招募到93個義賣攤位，讓桃園家扶中心所扶助的1,500戶家庭親子同樂。基礎忠恕道院不惶多讓，當天由忠恕社福處志工、益新單位、瑞周天惠單位、瑞周全真單位等道親，老、中、青、少成員出動，展現服務熱忱！共認養兩個攤位，秉著「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的悲憫心共襄盛舉；用愛來溫暖弱勢家庭，共同感受愛心無價、溫暖無價。

園遊會當天天公作美，天氣非常好，場內不斷湧進人潮，受扶助的家庭與會數量也突破歷年新高！無數的民眾、攤商、表演團體，協辦及贊助單位，和捐款贊助園遊券及棉被的善心人士都踴躍參與，始有這隆重盛會。

當天邀請許多知名團體到場公益演出，包括溜溜球表演、歌唱、川劇變臉、太鼓、雜耍特技、舞蹈、樂團等，表演者展現最大誠意，用歌聲、舞蹈溫暖家扶家庭，用和顏善語勉勵孩子努力向上，令人動容！

基礎忠恕道院在桃園地區深耕超過15年，社福處成立以來，這次是第五次參與家扶中心年度盛會，秉承師尊、師母的慈憫，與老前人、前人輩的教導，全體道親用行動響應愛心。在受扶助家庭共聚的大日子裡，基礎忠恕道院特別安排了美味的小吃料理：素香麵、素蚵煎、薯條，真材實料，美味豐富，倡導素食愛地球的理念，大受民眾歡迎；熱騰騰的鍋爐邊，有道親們精巧的手藝和源源不斷的暖流傳遞。

本次特別推出小朋友最愛的造型汽球，細緻的折疊工法展現美與藝

術，出自於益新單位點傳師和學長的愛心巧手與熱心奉獻，引來許多純真的目光停留，超吸睛！另外還有包子、饅頭、研磨咖啡、珍珠奶茶、檸檬紅茶等應景飲品，均被一掃而空！全真道院青年班班員等年輕學子集體出動，在會場四周一圈又一圈地兜售義賣品，他們展現充沛活力與積極行動力，用彌勒祖師的誠懇笑容來廣結善緣，所有產品大受歡迎，很快地就盤底朝天，讓學子們滿載喜悅幸福的微笑而歸！義賣過程中並且發送〈基礎雜誌〉、善書、故事書等與民眾結緣。看著他們勤快地跑腿，臉上的汗水與笑容交織，這群荷擔未來道場與社會重任的主人翁，表現令人激賞。

每年園遊會，總是熱鬧滾滾，各個愛心團體、個人、志工單位人員和學校學生出動，參與志願服務，大家的關懷與熱忱，並不因為時局或景氣而稍減，讓這些受扶助的孩子有機會在困境中，感受人間溫暖。志工們也深深體會「人飢己飢，人溺己溺，無緣大慈，同體大悲」的菩薩情懷，更了解何謂「服務的真諦」：施比受更有福，助人最樂。感謝許振宗點傳師蒞臨關心，每一回的服務了愿機會，就是一次的學習，用知足、包容、感恩、體諒的心互相成長，願志工夥伴們攜手共同啟動「愛的航



▲ 園遊會當天吸引非常多民眾共同參與。

程」；有了社會大眾的幫忙，扶助這些孩子們能夠早日立足，充滿信心地活下去，社福最樂。

服務心得篇

※ 楊之伶

星期日的志工活動讓我很興奮又很開心，能參與服務，首先要感謝點傳師慈悲和各位老師們的悉心指導，也要感謝台北區道學培育班天斐堂國高中班讓我有這個機會學習；雖然天氣很炎熱，但看到大家歡喜的臉龐，這些辛苦都是值得的。園遊會上，我們也買到很多東西，並吃到很多東西。

在學習服務的過程中，體驗到對人要低心下氣，以誠懇的態度來推銷產品；後學期許自己今後傳道亦是如此，受到挫折才不會退縮。接待人更要和顏悅色，讓人感受到我們修道人應該有的溫文儒雅之氣質。活動最後，越來越有成就感，謝謝點傳師慈悲，那天我們大家都玩得很開心呢！



瑞周全真天如單位 青年成長營 (上)

◎ 瑞周全真天如單位提供

此次活動秉持著廣結善緣的理念，舉辦了兩天一夜未婚青年聯誼活動，藉由活動互相認識、體驗學習、分享、成長、感恩，目的地花蓮。

11月28日6點40分台北車站集合報到，準備坐火車到花蓮，謝謝黃裕鈞執秘貼心為我們準備早餐；用完早餐後，大家即養精蓄銳。感恩慈懿道院黃天賜點傳師、周清豐道務助理、吳甜妹講師及前賢熱情的接待，無畏施無為的奉獻，讓我們在二天活動當中，行得安全、住得舒服、吃得好，真的很感恩，有你們真好。

青山綠水花蓮遊

年年舉辦道伴求

成就道緣覓同修

長相伴隨佳話留

營隊同心道棒久

讚聲不斷大家揪

以下是參加活動學員的心得：

※ 于甄

參加這次活動的原因，其實是在下課的路上被秀珍學長誤認，即是如此，秀珍學長仍很熱情鼓勵後學參與。兩天活動很意外地輕鬆、活潑，讓後學認識了許多朋友，感謝與組員相處和諧，充滿歡笑，真的很開心，也很感動主辦單位前賢的無為付出與用心，知道有這麼多人在用各種方式護持道場，知道修辦路上，有很多志同道合的夥伴真好，認識妳們真好，有你們真好！再次感謝。

※ 裕隆

老實說我很久沒有參加營隊的活動了，所以當聽到要辦青年成長營的訊息時，心情還蠻複雜的，雖然可以認識很多新朋友，讓我的生活更多姿多彩，也可以讓我平淡的日子注入一股活水，但覺得自己是個慢熟的人，因此有點恐懼跟陌生人交談，尤其是



▲ 花蓮縣石雕博物廣場前合影留念。

兩天一夜的活動，對於體力也是一大考驗。但不嘗試，怎知結果呢？

活動第一天就遇到了難題，要分組跳舞比賽，這是為了拉近組員間的距離與增加向心力，但對於手腳不靈活的我，在短時間內，要練熟全部舞蹈動作，真的是一大考驗，好在大家都玩得很開心，這就是最大的收穫。晚上，有人提議要去逛夜市，因為活動宗旨是「相互認識、學習與分享」，藉由不同的活動去體悟活動的宗旨。

第二天，因為有了前一天的相處，大家較熟了，也展現原來的一面。讓我想起孔子的一句話：「三人行，必有我師焉。」《論語·述而篇》可以學習別人的優點，改正自己的缺點。活動到尾聲，要離別了，大家都依依不捨，約了下次再相聚，且要惜緣、惜福，這也是修行功課之一。現在通訊發達，但人與人之間的感情卻疏遠了，所以很開心有這樣的活動，讓我認識很多道場上的好朋友。也藉由活動讓我們把「守時守信、積極主動」實現在生活中，所以兩天的行程，大家都會互相提醒、互助共勉，落實守時守

信、積極主動。最後，感恩幹部們，有你們無為的付出，才能精心策劃這次充實的行程。

※ 維倫

很高興在這次活動認識大家，花蓮真的很美，我還是第一次去。這次活動大家都玩得很開心，跳舞表演只有練習 30 分鐘，真的來不及練熟，不過，跳完才知道怎麼跟練習的不一樣！兩天活動中，跟大家一起歡笑真的很快樂，好久沒有這種感覺了，一起學習成長與分享生活中的美好事物，認識你們真好。

※ 喬雅

這次很開心能夠參與活動，在參加前心情忐忑，因為害怕面對不認識的人。謝謝貞嫻姐的邀約與陪伴，讓我在活動中放得開、玩得盡興，也認識了很多很棒的朋友。後學要感謝秀珍學長及幹部們，幫我們準備早餐，而且在活動中深怕我們餓了，還帶了一堆點心。活動中，感受到幹部們的用心照顧，謝謝你們為這次活動的付出，大家都有感受到。

※ 惠慈

學長，謝謝你們辦了這麼棒的活動，讓大家因為道能相聚在一起，修辦路上若能找到願意同修共辦的道伴，真的是一件非常幸福的事情。然



▲ 感恩慈懿道院的前賢們熱情款待。

而，可能大家都是道親的關係吧，雖然一開始不熟，但很自然地能感受到氣氛特別祥和、親切。很感恩秀珍學長及各位幹部們，期待下次再舉辦這樣的活動，也期盼能有更多夥伴來共同參與、互相學習。

※ 岳青

參加兩天的成長營，本來以為自己會格格不入，結果還蠻開心的。

※ 志宏

這次活動，讓我很有收穫，認識很多朋友，也到幾個沒去過的景點，真的很開心，希望下次還有機會參加。謝謝秀珍姐及所有幹部們，你們是最棒的！

※ 宥華

參加活動是科源邀約的，加上沒去過花蓮，所以報名了。去了之後才知道：原來話不多的我，也可以藉由活動認識很多朋友。這次活動安排真的很不簡單，除了要靠有經驗的學長來帶動，還必須投入許多時間及人力準備。後學

除了感恩，還是感恩，後學喜歡這樣的活動，因為大家就像一家人，一起活動、吃飯、獻香、坐車出遊，讓後學深深體會到這個活動有非常強的正能量，而且是凝聚力很強的團體。平常大家在不同的單位上課，乾坤分班，下了課就趕著回家，幾乎沒有什麼互動的機會；所以這個青年成長營別具意義，雖然活動中不一定找得到彼此喜歡的人，但可認識到志同道合的好朋友，不管同性、異性，大家互相勉勵，在這活動中留下美好回憶。

※ 貞嫻

這次青年成長營為期兩天一夜，那時工作剛好有空檔，地點又是適合放空、放鬆的花蓮，就偕同朋友一起參加活動。當時後學正對於尋覓人生同修感到疲憊，有種茫茫然不知何去何從之感，後來抱持著參加社青夏令營的心態來認識朋友。

主辦單位的江秀珍學長與三位優秀幹部，帶領我們到花蓮慈懿道院，展開兩天的行程，從參訪慈懿道院，組員互相認識到分組表演，沒有時間讓你害羞扭捏，30分鐘的練習後就直接上場表演跳舞。晚餐後，慈懿道院吳甜妹講師帶領三個認識活動，與分享人生經歷，讓後學獲益良多：「人生的道路，修行的道伴，不一定會是道親；但如果認識的另一半也是道親，

這樣同修共辦會順遂得多。很多學長就是抱著這樣的想法才會參加活動，就算不能成為夫妻，也可以當好朋友。」在吳甜妹講師與江秀珍學長的分享之下，後學感到真的很幸福，因為前賢們希望我們在人生的道路上可以找到同修共辦，成就道化家庭，所以願意花時間與心力無為服務，策劃這次活動，希望締造善緣、善果。

由於行程規畫相當有彈性，主辦單位願意傾聽參與者的心聲來調動行程，並協助安排交通，讓組員有更密切的互動。第二天則安插雲山水夢幻湖這個美麗的景點，讓大家駐足觀賞，還體貼地幫忙尋找買伴手禮的地方。

後學尚未接觸到天如青年成長營的時候，對於此類活動是抱著敬謝不敏的心態，隨著時間的推移，讓後學改變了想法，覺得藉此機會認識成長背景或生活背景相似的朋友也不錯，於是決定參加活動。此次認識了許多道中茹素的好朋友，可以一同探討生活上所遇到的事，分享男女之間的感情觀，互相鼓勵督促參班、研究道理，這樣的收穫是後學未曾想過的。感謝活動所有的幹部，讓我們留下美好而深刻的回憶，也感謝每位參與者，因為認識你們、有你們真好。此次活動真的好舒壓、好放鬆、好歡樂，期待參與人員都可以開花結果。

※ 儷綺：

之前答應參加這次的青年成長營後，有種想反悔的心情；隨著時間逼近，最後抱持著玩樂的心情踏上旅程。到花蓮時，有種舊地重遊的感覺，但我覺得參與的人不同，也會有不同的歡樂氣氛。活動第一天的下午，是每組的表演活動，沒想到我們這組的夥伴都很配合，也都樂在其中，慢慢開始產生團隊精神；後續的競賽活動，夥伴們也都賣力爭取得分。

活動第二天行程是參觀花蓮兆豐休閒農場，天氣超好，陣陣徐風吹來，在農場裡邊騎著腳踏車邊拍照，增加了很多美好的回憶。最後行程來到七星潭，放空看著大海，把所有煩惱都拋諸腦後，也沉澱著自己因工作而煩



▲ 乾道學長展現活潑的氣息。

躁的心情，把自己充好電，有著滿滿的活力迎接新的開始。花蓮真的是個好山、好水、好空氣的地方，這兩天的活動可以辦得如此順利，要感謝主辦單位，因為學長們的用心，讓我們這些學員有著美好回憶。

※ 稜茹：

參加活動，最大的原因是想大玩特玩，從來沒有參與過任何聯誼活動的我，決定跨出！第一天來到了花蓮港附近，看見了久違的太平洋，眼前的海一片寬廣，連著天際邊蔚藍的天空，擁抱溫暖的陽光，為我們帶走了台北冷冷的氣息！一行人全往太平洋走去，伴隨微風徐徐，這群互相不認識的人，似乎也沒有那麼有距離了。

離開了港口回到道院，開啟了第一天「認識你真好」的活動。第一次的串名字、第一次的跳舞、第一次的心臟病遊戲、第一次的比什麼、第一次的另類大風吹……，都玩得好盡興。謝謝你們，讓不懂得玩樂的我，第一次徹底地放開玩一回。

第二天的行程來到了兆豐農場，對這裡的印象還停留在小學時的印象，而步入園區，眼前一片綠油油的寬闊草地，讓人神清氣爽。分組進行自由行，我們選擇一台四人座的電動四輪車及四台腳踏車，開啟園區悠遊。那股淡淡的青草味、那份久久不



▲ 坤道學長於兆豐農場合照。

能忘懷的輕鬆，讓我們玩得好開懷、好舒暢，眼前的景物一個換過一個，而那美景宛如置身於國外，大家直呼：「美！」時間過得很快，最後以乘坐遊園車結束了短暫的兆豐農場行。

接著是前往雲山水，電視廣告中的極度唯美，沒有身歷其景，似乎會有虛此行，於是我們一行人來到了雲山水，映入眼簾的仍是美輪美奐，雖然有些人工的氣息，仍是讓我們驚呼連連，拍攝一張張的相片以留下紀念！緊接的是名產時間，及大家愛的七星潭，不知道是否離別的時間近了？在七星潭時，大家都安靜下來，靜靜地看浪一波波拍打上岸，時間不知不覺地流逝，終究到了活動結束的時候。回程路上，路邊石柱上有一句：「我們都是一家人」，這句寫得很經典，因為正是我們此次活動的感受，很溫馨、很自在，真的像一家人一樣歡樂，謝謝你們，期待下次的相聚。

（續下期）

基礎忠恕大事記

(2015年11月15日至12月15日)

- 11月15日 基礎忠恕道院社福處參與桃園家扶中心於桃園藝文廣場所舉辦的「用愛串起幸福微笑 家扶愛心園遊會」，基礎忠恕道院社福處志工與各單位道親共約30人參與服務。
- 12月5日 先天單位蘇獻章及邱啟木兩位點傳師率嘉義分部輔導及學員共47位參訪忠恕道院。
- 12月13日 基礎忠恕學院舉辦初、中、高級部聯合結業典禮，共有各分部點傳師、學員與結業生730位參與。



▲ 陳前人與高級部結業生共同留影。



▲ 廖永康領導點傳師頒發結業證書。



▲ 社福處參與家扶中心園遊會。



▲ 忠恕學院嘉義分部成員於祖師殿合影。

2016 基礎忠恕青少年道德培育班招生簡章

嗨！各位親愛的大朋友、小朋友們：

會不會覺得每天都過著一樣的生活呢？白天到學校上課，晚上回家，就是寫作業、補習、打電動、看漫畫、看電視，唉！這樣的生活過得好像有點……，你會不會想要有更多的朋友，成為一個受歡迎的人？會不會希望有人可以瞭解你心裡的想法？會不會希望自己更快樂呢？

嗯！現在有個好玩又有內容的「基礎忠恕青少年道德培育班」可以幫助你實現夢想了！它可以讓你邊玩邊學喔！學什麼呢？透過一群活潑、充滿愛心的大哥哥、大姊姊來幫助我們更有智慧和德行，有了「德行」，可以幫助你更受人歡迎、對自己更有信心；有了「智慧」，可以幫助你解決很多你想解決的問題！但怎麼邊玩邊學呢？我們會用演戲、說故事、布偶戲、歌唱、玩遊戲、野外觀察，甚至看電影的方式來學習，一定讓你學得豐富又學得快樂，還有……本班費用一律全免，還送你好看又實用的書喔！

- 一、**課程內容**：期將道德的思想做往下扎根的工作，特以「道之宗旨」為教材，藉此說明為人立身處事之根本，闡明生命的意義與價值。
- 二、**主辦單位**：基礎道德文教基金會。
- 三、**參加對象**：國小、國中及高中之青少年；而其中國小班又分為小初班（指一～三年級）及小高班（指四～六年級）兩班。
- 四、**報名方式**：報名表於填妥後，直接交付就近之研習地點（詳見各區聯絡人）。侷於教室空間，所以每班招生名額有限，歡迎有興趣參與者儘速報名，以免向隅。
- 五、**研習地點**：詳見下頁說明。



		姓名	性別	聯絡方式或其他	
報名表	家長		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	電話： 手機：	地址：
	學生		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中()年級	研習地點：
			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中()年級	
			<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中()年級	講堂(道院或佛堂)
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中()年級	直屬點傳師：		

區域	講堂名稱	地 址	開班時間	班 別		聯絡人	報名方式
基隆	天龍講堂	基隆市中正區義一路206號之八9樓	2、4週六晚上		國中 高中	黃田旭 0936-158-896 • ten-shoes@hotmail.com	
	啟化講堂	基隆市仁愛區獅球路48巷174號	1、3週日上午	小初 小高			
台北	天達講堂	台北市南港區研究院路3段25巷8號	1、3週日上午	小初 小高	國中 高中	陳政賢 0933-061-817 • jackson_chen@ms2.url.com.tw	0939-400-951 • me23757545@yahoo.com.tw
	天雅講堂	台北市大同區赤峰街49巷26號5樓6樓	1、3週六晚上	小初 小高			
	天斐講堂	台北市萬華區環河南路二段244號4樓	1、3週日晚上	國中			
汐止	彌勒山	新北市汐止區動進路723號	1、3週日上午	小初 小高	國中	楊松育 白天：0936-646-393 • johnnyang@system.com.tw	
	天振講堂	新北市板橋區中山路二段531巷20號5樓	2、4週六晚上	小初 小高			
板橋	天極講堂	新北市板橋區中山路二段251號4樓	2、4週六晚上		國中 高中	簡振桂 0938-194-202 • jck0938@yahoo.com.tw	
	精德講堂	新北市板橋區四川路二段16巷9號2樓	2、4週六晚上	小初 小高			
	金剛講堂	新北市三重區仁美街108巷13號(慈愛)	2、4週六晚上	國中	高中		
三重	活動中心	新北市樹林區中山路二段121號	1、3週六晚上	小初 小高	國中	林永隆 02-2975-3388 • sanrentw@gmail.com	02-2682-8025 • c401208@gmail.com
	天密講堂	桃園市龜山區龍壽村東萬壽路789號	1、3週日上午	小初 小高	國中 高中		
桃園	全真道院	桃園市龜山區豐美街一號	1、3週六晚上	小初 小高	國中	馬利萍 0918-622-166 • lipin999999@yahoo.com.tw	0989-079-265 • kelly44347@hotmail.com
	天翔講堂	宜蘭縣礁溪鄉二結村二結路49-2號	1、3週日上午	小初 小高	國中		
	天庭道院	花蓮縣花蓮市中山路一段183號	1、3週日上午	小初 小高	國中		
宜蘭	慈懿道院	台中市烏日區中山路一段和平巷150弄9號	2、4週日上午	小初 小高	國中	陳巧玲 0937-769-144 • kuligo_0@hotmail.com	0921-724-895 • heimei@seed.net.tw
中彰	天真講堂	台中市沙鹿區六路里中樓路六陽巷52號(光輝道院)	2、4週日上午	小初 小高	國中	蔡慧美 0937-366-169 • pura.liu@gmail.com	
高雄	永康國小	台南市永康區中山南路647號	1、3週六上午	小初 小高		劉立霧 0937-366-169 • pura.liu@gmail.com	

忠恕學院學界班 第 25 期 招生簡章

您正在找志同道合的修道夥伴嗎？
 您想在多元且活潑的課程中學習成長嗎？
 您願意為道場盡一份心力嗎？
 身為青年且對道場滿懷憧憬、充滿期待的您，
 學界班是您最佳的選擇！
 歡迎您一同加入我們的行列！

一、報名資格：高一以上，25 歲以下（國曆生日為準），目前在學之基礎道親或準道親，無報名截止日期，可隨時接受報名。

二、開班日期：2016 年 2 月 14 日

三、上課時間：每週日晚上 18：50～21：00 上課。

四、上課地點：天定堂——臺北市太原路 22 巷 4 號 2 樓

（市民大道地下街 Y13 出口附近，鄰近台北車站）

五、報名方式：將(a)填妥之報名表，(b)一寸照片 2 張，(c)學生證影本 逕寄：

(10349)台北市太原路 22 巷 4 號 2 樓，忠恕學院學界班 收

六、為恐郵件遺失，收件後一週內會主動與報名者電話聯絡確認，如未接獲通知，請洽許繼元學長，電話：0980-283-561

E-mail：waiting01206@gmail.com（報名也可採用電子檔 E-mail 到上列信箱）

-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

忠 恕 學 院 學 界 班 報 名 表

貼 相 片 處 (1 吋)	姓 名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
	通訊地址				電話	
	E-mail				手機	
	興 趣				茹素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學校		科系		目前年級		血型
引師		保師		求道日期	曆 年 月 日	
所屬單位				直屬點傳師		
道場經歷	參班次數：一個月_____次 或 一週_____次					
家長姓名及聯絡電話					介紹人	
父：	電：	E-mail：			姓名	
母：	電：	E-mail：			電話	

【本表可自行影印使用/本表僅限學界班報名專用】



2016 基礎道德文教基金會 青少年育樂營第 11 屆人才培訓班報名表



- 一、主 旨：為培育青年幹部，接續慧命傳承，為前人、點傳師分憂解勞。
 - 二、說 明：為帶領小道親啟發良知良能、崇尚倫常、尊師重道，建立良好生活態度與習慣及愛人愛己之心。因此藉由基礎忠恕青少年育樂營人才培育計畫，培養青年幹部，從活動中體驗「道」的寶貴。從帶動中來成全自己、成全道親，滋潤上天小幼苗，祈望有善愿之青年夥伴一同加入，因為有您一切會更好。
 - 三、主辦單位：基礎忠恕道德培育班青少年育樂營。
 - 四、培訓期間：2016/1/22~2016/8/26 一週一次（星期五 19：30~22：15）
 - 五、培訓地點：先天單位中和堂：新北市中和區中山路二段 346 號 11 樓
（電話：02-2240-7984、02-22406175；中和好市多對面）
 - 六、培訓課程：一組四年，共同課程及專業課程，計分輔育、課程兩組。
 - 七、報名資格：20~45 歲，具服務熱忱之道親。
 - 八、報名方式：請 E-mail 至育樂營專屬信箱 recreation.camp@hotmail.com
或親送至全真道院全真高中班（每月一、三星期日於四樓東廂開班）
全真道院地址：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號
 - 九、報名截止：2016/1/11（名額 30 位，額滿為止）。
 - 十、總召集日：2016/1/16（星期六），下午 1：00 於天時中堂，
地址：臺北市承德路二段 75 巷 22 號 2 樓。
- ※ 培訓之後，需實際負責帶動基礎忠恕道德培育班【七月】育樂營及【八月】成長營。
有任何問題請洽張秀華學長，手機 0989-079-265。

-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

2016 義起走道育樂營志願表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤	生 日	年 月 日
電 話	H:	O:		手 機	
地 址				介紹人	姓 名
E-mail					電 話
參班狀況				所屬單位	
是否求道	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	是否茹素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	點傳師簽名	

育樂營經驗：第（ ）年參加
為何參加育樂營：
參加育樂營的期許與展望：
請按照自己的意願填寫（1 或 2） <input type="checkbox"/> 輔育組 <input type="checkbox"/> 課務組
參加育樂營培訓之後，須服務兩梯次以上（以下請勾選）： <input type="checkbox"/> 國小班育樂營日期：7/01~7/04 <input type="checkbox"/> 高中班成長營日期：8/05~8/08 <input type="checkbox"/> 國中班育樂營日期：7/15~7/18 <input type="checkbox"/> 明德國小育樂營日期：8/20~8/22
備註：1.第一次參加育樂營的學長不得勾選課務組，請以輔育組為優先考量。 2.實際分組將以營隊狀況做調整

註：請以正楷填寫，為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必填寫！

功德無量由此造

天榜有名德記多

2015年11月12日至12月15日

陳光洲	24,000元整	何明土沈 滿	2,000元整
汐止天幸講堂王 通曹 蜂	12,000元整	迴向冤親債主祈求消解冤孽	
許英提黃小慧	10,000元整	疾病早癒體安運順	
迴向往生者媽媽尤秀品祈求轉世在		張敬宗邱富妹	2,000元整
修道家庭能求道(助印一年份)		祈求體安運順迴向冤親債主	
迴向許金龍往生功德	10,000元整	張凱賢何秀芳	2,000元整
全真道院	10,000元整	祈求體安運順福慧增長	
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	潘秀蘭迴向先夫鄭忍寒	2,000元整
吳美玉	10,000元整	林秀芬林秀華王龍華林朱華	2,000元整
林淑琴	6,000元整	迴向冤親大德祈求身體健康平安	
許洵瑞	5,000元整	工作順利	
瑞周天定天雅堂	5,000元整	許洵瑞	2,000元整
陳朝棟	5,000元整	許洵瑞	2,000元整
天德堂	5,000元整	蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整
啟化講堂	5,000元整	林榮國詹素玉	2,000元整
天昭堂	5,000元整	迴向冤親大德祈求身體健康平安	
中一堂	5,000元整	彭國原	2,000元整
莊萬居莊賴梁懋煥梁振興	4,000元整	呂游美貴	2,000元整
張湘燭張賴腰張尚萬張雨晴黃信璋	3,500元整	陳焜地陳江足	2,000元整
黃郁棋廖船舶凱迴向冤親債主		張壬維張壬豪	2,000元整
祈求身體健康增智慧		祈求身體健康福慧增長	
許洵瑞	3,000元整	陳惠珍	2,000元整
隱名氏前兩名消業第三名全心讀書	3,000元整	呂游美貴	2,000元整
林 彩陳罔志陳玉明	3,000元整	葉再發郭小燕葉柏伸葉信甫	2,000元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000元整	周秀玲	2,000元整
隱名氏林輝晶林碧霞蔡忠義蔡忠倫	3,000元整	迴向周景山李鴻成	
蔡正利迴向冤親債主增智慧		周 鶯	2,000元整
鄭福偉鄭福傑鄭瑞珊	3,000元整	方文華江月桂方翊軒方翊煒	2,000元整
身體健康事業順利		陳蘇阿快陳宗慶林玉葉陳昱霖陳怡均	2,000元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	洪千惠	2,000元整
李素蘭鄭介民鄭順仁	3,000元整	洪坤成	2,000元整
張吉協藍寶蓮分2期	3,000元整	蕭恒慶	1,600元整
張藍璋綺麗兒張富華分2期	3,000元整	迴向亡父蕭道範	
張峰銘徐敏馨分2期	3,000元整	迴向亡母蕭徐登妹	
陳源麟張銘涓陳 謙陳 逸分2期	3,000元整	林石麟	1,500元整
黃國忠黃國楨黃琪淵	3,000元整	游願隴楊願齡	1,500元整
財團法人精德文教基金會	3,000元整	前者迴向先父游 庚先母林玉葉	
計淑貞	3,000元整	後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
迴向許陳秋月許萬返之許氏祖先		游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整
蔡宗翰	3,000元整	徐陸妹葉玟璋葉炳苓葉姿俞葉季芳	1,500元整
天騰堂	3,000元整	王朝宮林 菊王啟洋	1,500元整
許中原	2,500元整	蕭陳月嬌蕭金生蕭智惠蕭振倫	1,500元整
黃馨瑀	2,500元整	蕭芳韻	
許洵瑞	2,500元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余宥瑩	1,500元整
袁林萬鶴	2,500元整	林美雲	

洪碧霞	1,000元整	黃世章	1,000元整
王朝馨	1,000元整	曾瓊毅	1,000元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整	曾啟銘	1,000元整
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整	曾子豪	1,000元整
連養輝連秀英簡月華	1,000元整	曾郁潔	1,000元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000元整	許秀桂	1,000元整
陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整	許援珮	1,000元整
祈求增智慧及迴向徐西妹		陳子琦李麗靜陳曉瑩陳曉璇陳曉嫻	1,000元整
隱名氏	1,000元整	葉國輝葉伊修李碧媛葉盈欣	1,000元整
祈求先生早日求道		潘承陽	1,000元整
簡乃榕	1,000元整	顏紫芳文家昱文鈺凱文峻鵬	1,000元整
林育緯	1,000元整	迴向冤親大德	
迴向冤親大德		陳敬棠	1,000元整
謝清籐	1,000元整	陳宥嘉	1,000元整
迴向冤親債主		吳喜鴻	1,000元整
林坤鐘戴瑞禧	1,000元整	張玉雲張家斌張關賽鄭楊財鄭楊瑾	800元整
吳學誠陳冬子黃春香黃威騰	1,000元整	鄭伊芹鄭光漢鄭楊春	
迴向給累世的冤親債主		迴向給累世的冤親債主	
黃鳳珠	1,000元整	林石麟	750元整
迴向累世業障祈求身體健康		迴向先父林俊哲	
彭毓茹	1,000元整	林石麟	750元整
許芙蓉	1,000元整	迴向先母林呂味	
李泰鑾	1,000元整	林銀龍全家	700元整
游玉雲黃名彌	1,000元整	許玉林	600元整
祈求身體健康工作順利		黃秀英	600元整
陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雯陳鐵城	1,000元整	張淑珍劉秀玲劉家定	600元整
陳林秀		三人迴向給劉奇璋祈求早日平安歸來	
洪碧珠陳韋綸陳蕙蘭陳慧之潘旻涵	1,000元整	梁玉燕	500元整
姚雲雲		黃麗君	500元整
游騰韋	1,000元整	劉奇璋	500元整
游曉蓉	1,000元整	祈求早日平安返家	
施振河	1,000元整	李千山	500元整
迴向先祖父母		鍾玉蘭	500元整
涂輝杰	1,000元整	石國榮	500元整
涂洲源	1,000元整	祈求父母身體健康	
吳慶春	1,000元整	商佑任商玄宗	500元整
迴向給累世今生的冤親債主		陳月美	500元整
張金治	1,000元整	王阿貴	500元整
盧 盆	1,000元整	迴向亡母黃玉琴	
迴向給朱松榮		王阿貴	500元整
黃碧珠	1,000元整	迴向亡父王春明	
詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000元整	王 趣	500元整
吳麗櫻	1,000元整	迴向父王盛昌母周 尚	
鄭榮錕劉秀英	1,000元整	王淑真	500元整
周美月	1,000元整	迴向王陳香	

王金條王黃瑞珠	500元整	戴俊德	200元整
曹黃月雲	500元整	迴向冤親大德祈求身體健康	
吳芝宜	500元整	戴婉茹	200元整
祈求身體健康福慧增長		迴向冤親大德祈求身體健康增智慧	
許清標	500元整	戴淑華	200元整
商景勳商宏安	500元整	迴向冤親大德祈求身體健康	
陳玉裡	500元整	戴嘉苗	200元整
吳芝宜	500元整	李卿成	200元整
祈求身體健康福慧增長		李志賢	200元整
林金龍林宏潤林倍均徐玉英廖逸芳	500元整	林英豪	200元整
祈求金榜題名		范雯茜	200元整
廖振義廖陳雪廖萬乾廖萬沂廖美香	500元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200元整
廖美菊		楊書曼迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
黃氏佛堂	500元整	陳儒鈴迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
曹黃月雲	500元整	楊智麟迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
魏慧真凌逢諺凌祥盛凌品安李芳紅	500元整	何月梅迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
許貴英	500元整	李秀美迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
王聖研	500元整	楊鴻樹迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
范尚豐	500元整	李花梅	100元整
陳國恩	500元整	迴向冤親債主祈求身體平安健康	
陳國恩	500元整	楊世安	100元整
江佩玳	500元整	祈求身體健康	
張洪不池兒孫前途光明	500元整	楊葉英先靈蒙佛超薦	100元整
丁詩詠林斯文	500元整	許陳等先靈蒙佛超薦	100元整
劉旻余	500元整	楊林阿鶯	100元整
陳貴足	500元整	祈求身體健康	
劉旻余	500元整	許之浩	100元整
陳貴足	500元整	祈求身體健康平安吉祥	
潘嬌娘	400元整	許芊婷	100元整
高泉福高玉美高妮蕊高嘉瑩	400元整	祈求工作順利學業進步	
蔡丞琳陳逸文陳逸祥黃祥佑	400元整	楊碧玲	100元整
黃文志黃柏融王秀梅黃韻瑩	400元整	迴向冤親債主	
許鈞富	300元整	許桐瑞	100元整
許維仁	300元整	祈求事業順利身體健康	
賴文吉	300元整		
吳佩瞳	300元整		
陳正偉迴向累世冤親債主	300元整		
黃文岑林足芬黃昱閔	300元整		
迴向冤親債主			
簡 綢	300元整		
祈求身體健康			
張淑金	300元整		
高歆惠高祥榮高亦鴻	300元整		
楊玉燕	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			

海外部份：

加拿大多倫多明華道院林秀緞 加幣 50元整

郵政劃撥帳號

		郵政劃撥儲金存款單							
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會							

提供：雅書堂

主廚：陳穎仁

金菇炒年糕



材 料：

金菇1包、寧波年糕200公克（切片）、
高麗菜100公克、紅辣椒1條、香菜2棵

調味料：

醬油2匙、香菇粉1匙、糖半匙、
胡椒粉1/4匙、香油1匙

作 法：

1. 金菇去蒂，剝開成絲狀。高麗菜洗淨，切條；紅辣椒洗淨，切絲；香菜洗淨，切段。
2. 將金菇放入鍋內炒香。加入紅辣椒、高麗菜略炒。加入調味料拌炒。
3. 倒入年糕，蓋上鍋蓋，以中火燜透年糕。待湯汁略收時，放入香菜及香油，快速拌炒均勻即可起鍋。

貼心小叮嚀

年糕用小火燜才會Q，會比較好吃，比起先汆燙或過油都較方便且容易。

時機已到迫眉似趕最後
班車絕對赴上此次明白
末後一著

老前人心性嘉語 蔡均宥書

藝文天地

【末後一著】瑞周天曉單位 蔡均宥