



瑞周全真天如單位 青年成長營 (上)

◎ 瑞周全真天如單位提供

此次活動秉持著廣結善緣的理念，舉辦了兩天一夜未婚青年聯誼活動，藉由活動互相認識、體驗學習、分享、成長、感恩，目的地花蓮。

11月28日6點40分台北車站集合報到，準備坐火車到花蓮，謝謝黃裕鈞執秘貼心為我們準備早餐；用完早餐後，大家即養精蓄銳。感恩慈懿道院黃天賜點傳師、周清豐道務助理、吳甜妹講師及前賢熱情的接待，無畏施無為的奉獻，讓我們在二天活動當中，行得安全、住得舒服、吃得好，真的很感恩，有你們真好。

青山綠水花蓮遊

年年舉辦道伴求

成就道緣覓同修

長相伴隨佳話留

營隊同心道棒久

讚聲不斷大家揪

以下是參加活動學員的心得：

※ 于甄

參加這次活動的原因，其實是在下課的路上被秀珍學長誤認，即是如此，秀珍學長仍很熱情鼓勵後學參與。兩天活動很意外地輕鬆、活潑，讓後學認識了許多朋友，感謝與組員相處和諧，充滿歡笑，真的很開心，也很感動主辦單位前賢的無為付出與用心，知道有這麼多人在用各種方式護持道場，知道修辦路上，有很多志同道合的夥伴真好，認識妳們真好，有你們真好！再次感謝。

※ 裕隆

老實說我很久沒有參加營隊的活動了，所以當聽到要辦青年成長營的訊息時，心情還蠻複雜的，雖然可以認識很多新朋友，讓我的生活更多姿多彩，也可以讓我平淡的日子注入一股活水，但覺得自己是個慢熟的人，因此有點恐懼跟陌生人交談，尤其是



▲ 花蓮縣石雕博物館前合影留念。

兩天一夜的活動，對於體力也是一大考驗。但不嘗試，怎知結果呢？

活動第一天就遇到了難題，要分組跳舞比賽，這是為了拉近組員間的距離與增加向心力，但對於手腳不靈活的我，在短時間內，要練熟全部舞蹈動作，真的是一大考驗，好在大家都玩得很開心，這就是最大的收穫。晚上，有人提議要去逛夜市，因為活動宗旨是「相互認識、學習與分享」，藉由不同的活動去體悟活動的宗旨。

第二天，因為有了前一天的相處，大家較熟了，也展現原來的一面。讓我想起孔子的一句話：「三人行，必有我師焉。」《論語·述而篇》可以學習別人的優點，改正自己的缺點。活動到尾聲，要離別了，大家都依依不捨，約了下次再相聚，且要惜緣、惜福，這也是修行功課之一。現在通訊發達，但人與人之間的感情卻疏遠了，所以很開心有這樣的活動，讓我認識很多道場上的好朋友。也藉由活動讓我們把「守時守信、積極主動」實現在生活中，所以兩天的行程，大家都會互相提醒、互助共勉，落實守時守

信、積極主動。最後，感恩幹部們，有你們無為的付出，才能精心策劃這次充實的行程。

※ 維倫

很高興在這次活動認識大家，花蓮真的很美，我還是第一次去。這次活動大家都玩得很開心，跳舞表演只有練習 30 分鐘，真的來不及練熟，不過，跳完才知道怎麼跟練習的不一樣！兩天活動中，跟大家一起歡笑真的很快樂，好久沒有這種感覺了，一起學習成長與分享生活中的美好事物，認識你們真好。

※ 喬雅

這次很開心能夠參與活動，在參加前心情忐忑，因為害怕面對不認識的人。謝謝貞嫻姐的邀約與陪伴，讓我在活動中放得開、玩得盡興，也認識了很多很棒的朋友。後學要感謝秀珍學長及幹部們，幫我們準備早餐，而且在活動中深怕我們餓了，還帶了一堆點心。活動中，感受到幹部們的用心照顧，謝謝你們為這次活動的付出，大家都有感受到。

※ 惠慈

學長，謝謝你們辦了這麼棒的活動，讓大家因為道能相聚在一起，修辦路上若能找到願意同修共辦的道伴，真的是一件非常幸福的事情。然



▲ 感恩慈懿道院的前賢們熱情款待。

而，可能大家都是道親的關係吧，雖然一開始不熟，但很自然地能感受到氣氛特別祥和、親切。很感恩秀珍學長及各位幹部們，期待下次再舉辦這樣的活動，也期盼能有更多夥伴來共同參與、互相學習。

※ 岳青

參加兩天的成長營，本來以為自己會格格不入，結果還蠻開心的。

※ 志宏

這次活動，讓我很有收穫，認識很多朋友，也到幾個沒去過的景點，真的很開心，希望下次還有機會參加。謝謝秀珍姐及所有幹部們，你們是最棒的！

※ 宥華

參加活動是科源邀約的，加上沒去過花蓮，所以報名了。去了之後才知道：原來話不多的我，也可以藉由活動認識很多朋友。這次活動安排真的很不簡單，除了要靠有經驗的學長來帶動，還必須投入許多時間及人力準備。後學

除了感恩，還是感恩，後學喜歡這樣的活動，因為大家就像一家人，一起活動、吃飯、獻香、坐車出遊，讓後學深深體會到這個活動有非常強的正能量，而且是凝聚力很強的團體。平常大家在不同的單位上課，乾坤分班，下了課就趕著回家，幾乎沒有什麼互動的機會；所以這個青年成長營別具意義，雖然活動中不一定找得到彼此喜歡的人，但可認識到志同道合的好朋友，不管同性、異性，大家互相勉勵，在這活動中留下美好回憶。

※ 貞嫻

這次青年成長營為期兩天一夜，那時工作剛好有空檔，地點又是適合放空、放鬆的花蓮，就偕同朋友一起參加活動。當時後學正對於尋覓人生同修感到疲憊，有種茫茫然不知何去何從之感，後來抱持著參加社青夏令營的心態來認識朋友。

主辦單位的江秀珍學長與三位優秀幹部，帶領我們到花蓮慈懿道院，展開兩天的行程，從參訪慈懿道院，組員互相認識到分組表演，沒有時間讓你害羞扭捏，30分鐘的練習後就直接上場表演跳舞。晚餐後，慈懿道院吳甜妹講師帶領三個認識活動，與分享人生經歷，讓後學獲益良多：「人生的道路，修行的道伴，不一定會是道親；但如果認識的另一半也是道親，

這樣同修共辦會順遂得多。很多學長就是抱著這樣的想法才會參加活動，就算不能成為夫妻，也可以當好朋友。」在吳甜妹講師與江秀珍學長的分享之下，後學感到真的很幸福，因為前賢們希望我們在人生的道路上可以找到同修共辦，成就道化家庭，所以願意花時間與心力無為服務，策劃這次活動，希望締造善緣、善果。

由於行程規畫相當有彈性，主辦單位願意傾聽參與者的心聲來調動行程，並協助安排交通，讓組員有更密切的互動。第二天則安插雲山水夢幻湖這個美麗的景點，讓大家駐足觀賞，還體貼地幫忙尋找買伴手禮的地方。

後學尚未接觸到天如青年成長營的時候，對於此類活動是抱著敬謝不敏的心態，隨著時間的推移，讓後學改變了想法，覺得藉此機會認識成長背景或生活背景相似的朋友也不錯，於是決定參加活動。此次認識了許多道中茹素的好朋友，可以一同探討生活上所遇到的事，分享男女之間的感情觀，互相鼓勵督促參班、研究道理，這樣的收穫是後學未曾想過的。感謝活動所有的幹部，讓我們留下美好而深刻的回憶，也感謝每位參與者，因為認識你們、有你們真好。此次活動真的好舒壓、好放鬆、好歡樂，期待參與人員都可以開花結果。

※ 儷綺：

之前答應參加這次的青年成長營後，有種想反悔的心情；隨著時間逼近，最後抱持著玩樂的心情踏上旅程。到花蓮時，有種舊地重遊的感覺，但我覺得參與的人不同，也會有不同的歡樂氣氛。活動第一天的下午，是每組的表演活動，沒想到我們這組的夥伴都很配合，也都樂在其中，慢慢開始產生團隊精神；後續的競賽活動，夥伴們也都賣力爭取得分。

活動第二天行程是參觀花蓮兆豐休閒農場，天氣超好，陣陣徐風吹來，在農場裡邊騎著腳踏車邊拍照，增加了很多美好的回憶。最後行程來到七星潭，放空看著大海，把所有煩惱都拋諸腦後，也沉澱著自己因工作而煩



▲ 乾道學長展現活潑的氣息。

躁的心情，把自己充好電，有著滿滿的活力迎接新的開始。花蓮真的是個好山、好水、好空氣的地方，這兩天的活動可以辦得如此順利，要感謝主辦單位，因為學長們的用心，讓我們這些學員有著美好回憶。

※ 稜茹：

參加活動，最大的原因是想大玩特玩，從來沒有參與過任何聯誼活動的我，決定跨出！第一天來到了花蓮港附近，看見了久違的太平洋，眼前的海一片寬廣，連著天際邊蔚藍的天空，擁抱溫暖的陽光，為我們帶走了台北冷冷的氣息！一行人全往太平洋走去，伴隨微風徐徐，這群互相不認識的人，似乎也沒有那麼有距離了。

離開了港口回到道院，開啟了第一天「認識你真好」的活動。第一次的串名字、第一次的跳舞、第一次的心臟病遊戲、第一次的比什麼、第一次的另類大風吹……，都玩得好盡興。謝謝你們，讓不懂得玩樂的我，第一次徹底地放開玩一回。

第二天的行程來到了兆豐農場，對這裡的印象還停留在小學時的印象，而步入園區，眼前一片綠油油的寬闊草地，讓人神清氣爽。分組進行自由行，我們選擇一台四人座的電動四輪車及四台腳踏車，開啟園區悠遊。那股淡淡的青草味、那份久久不



▲ 坤道學長於兆豐農場合照。

能忘懷的輕鬆，讓我們玩得好開懷、好舒暢，眼前的景物一個換過一個，而那美景宛如置身於國外，大家直呼：「美！」時間過得很快，最後以乘坐遊園車結束了短暫的兆豐農場行。

接著是前往雲山水，電視廣告中的極度唯美，沒有身歷其景，似乎會有虛此行，於是我們一行人來到了雲山水，映入眼簾的仍是美輪美奐，雖然有些人工的氣息，仍是讓我們驚呼連連，拍攝一張張的相片以留下紀念！緊接的是名產時間，及大家愛的七星潭，不知道是否離別的時間近了？在七星潭時，大家都安靜下來，靜靜地看浪一波波拍打上岸，時間不知不覺地流逝，終究到了活動結束的時候。回程路上，路邊石柱上有一句：「我們都是一家人」，這句寫得很經典，因為正是我們此次活動的感受，很溫馨、很自在，真的像一家人一樣歡樂，謝謝你們，期待下次的相聚。

（續下期）