



道德經白話淺釋 88

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

既得其母，以知其子。

①子：指眾生、飛潛動植等。

既然都知道萬物得自於根源，一定要懂得歸根認 中，要歸根復命，雖然根源看不到，但有無相生，不能忘本，因知曉「道為母，物為子；道為體，物為用」的存在法則，不能只知「物」，而不知「道」，導致於行事總是背道而馳。

「以知其子」，子就是認清自己的身份、職責。不要忘掉了我是誰，母跟子是不可分的，子一離開母，子一定是病態。凡是忘掉道德、忘掉人生使命的人，絕對是病態。所以說，「執德不弘，信道不篤，焉能為有，焉能為亡。」《論語·子張》一個人如果失去了道德力量，就只會拼命賺錢養活自己；但是物質是幻生幻滅的，人死了之後，一切都沒有用的，唯有道德的力量是人存在的價值。

能夠認清自己，肯定自我，人是生活在因果律之中，為善必昌，為惡必殃，上天冥冥之中，還有「栽者培之，傾者覆之」《中庸·第17》；人在因果律中，有善念，努力行功培德，上天絕對幫助你、培植你、護佑你。所以身為萬物之一的人類，就當明白自身應有的立場與天職，當效法天地那樣無私無欲地發揮德性。

既知其子，復守其母，歿身不殆。

①守：就是全心全意地守住。

②不殆：不會有任何的危險。

人是受之於天，由先天而落後天，既然天賦性於人，則應由後天返回先天，此示人當溯其源、追其本，是認歸根 中的真理。

「復守其母」，對「道」要拳拳服膺，《論語》云：「朝聞道，夕死可矣。」又說：

「君子謀道不謀食，……憂道不憂貧。」（註）「朝聞道」，一旦求了道，有了人生的價值，沒有來人間白跑一趟，你已經得到生命的真諦了。「夕死可矣」，「可」，範圍很廣，意思是：有朝一日得了道，什麼時候離開人間，都死而無憾；可以得到人生的道義，可以超生了死，可以歸根復命，可以安然而逝，可以很安然地走。所以君子謀道不謀食，憂道不憂貧，故君子能復守其母，歿身不殆。

「歿身不殆」，一生一世不會有任何的危險，老前人說：「你想救人，上天就會救你；不救別人，怎能救自己呢？」所以冥冥中吉人自有天相，暗中有鬼神相護，你盡了自己的本分，所以改變命運。

修道如果修得很好，懂得知止，懂得如何把自己定位好，清口，不與眾生結怨，能佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、有智慧改變自我，一定自助、人助、天助，冥冥之中自有鬼神相護，必定能返本還原。

塞其兌，閉其門，終身不勤。

- ①塞：堵住也，沈默自守也。
- ②兌：穴，口。
- ③閉：神不外遊，心不外用，閉起嗜欲的門徑。
- ④門：眼、耳、鼻、舌、身、意六門。
- ⑤不勤：不多濫用也。

本段說明守母以返先天的方法。第一是「塞其兌」，「塞」就是堵住、堵塞也；「兌」，解為穴，比喻人之口也。在十惡中，口佔有四惡：惡口、兩舌、妄言、綺語等口孽之罪，而且人又好挑剔飯食，因此殺生造孽最多，故塞其兌，以先斷口之過。

「閉其門」，門，就是眼、耳、鼻、舌、身、意六門，佛家稱為六入，因其

邪而好貪，所以要關閉其門，使心不被外物所誘，故要堵塞之，但是有一附帶條件，只限於邪出邪入，不包括正出正入，因為六根不淨就成為六賊，六根不淨就會戕害自性。

天生我材必有用，眼、耳、鼻、口是官能，若完全閉塞不用就辜負天生。以前青陽期、紅陽期的修士是往深山洞裡去修，到寺廟裡去修，眼不見心不亂，耳不聽心不煩；現在真正的修道士要修什麼呢？白陽期的修道士要修到眼見心不亂，耳聽心不煩，修道要修到這樣，這才是上乘的修持法，更何況現在是在家修。


青陽期蓮葉青，紅陽期蓮花紅，白陽期蓮藕白；蓮葉、蓮花皆離開水面，所以青陽、紅陽期的修持一定要離家。現在白陽期在五濁惡世中很難修，如同蓮藕，外面全是污穢的爛泥巴，但蓮藕裡面絕對是不受污染的。修道不是向外求，向外越多就越髒，叫做「其出彌遠，其知彌少」《道德經·天道章第47》，現在不是向外求，是向內修的。

所以，「塞其兌，閉其門」，記住限於邪出邪入，不包括正出正入；如此以道為依歸，不妄用聰明，自性自能光明，就離道不遠，修道之人如果能塞閉欲望之口與六賊之門，則一輩子受用不盡，不多濫用，自然可成就大道。

開其兌，濟其事，終身不救。

- ①開其兌：妄用自己的聰明。
- ②濟其事：專恃自己的才能。

塞兌閉門，是外物不入，內魔不生之法；如此行之，自性才能光明，因本顏不失，即是守母之道。本節是反說未能守母之害，「開其兌，濟其事」，如果我們開六門，受到喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲七情六欲侵擾，情牽物誘、勞心逐物、有為有執、私心用事、好爭、好強出頭、機智外露、亂其方寸、神不守舍，則魔



障自招；光明本體自蔽，內魔自生，使善德理性自甘喪亡，根本自損，真誠精進之心自滅。失其本來，違背天理自性良心，故「終身不救」也。

道本無言，言出理喪。勞神於酒、色、名利之中，使人偏離了道，俗語說：「命好不如習慣好」，因為人的習慣，喜好，很可能會化成美景讓你踏入；修道士應謹守戒律，改掉不好的習慣、脾氣毛病，體認天下一切皆空，將外物忘去，絕不可妄用自己的聰明，專恃自己的才能而漫無節制，否則終身不救而永沉苦海。

註：出自於《論語·里仁》，子曰：「朝聞道，夕死可矣。」及《論語·衛靈公》，子曰：「君子謀道不謀食。耕也，餒在其中矣；學也，祿在其中矣。君子憂道不憂貧。」

（續下期）