

## 2016 基礎忠恕道院 身心靈 講座

基礎忠恕道院每逢雙月份第三週的週二下午，特安排道學、環保、安全、生活心靈與健康等不同主題的講座，與道親們共同分享，歡迎踴躍參加！

**講座日期** 4月19日(二)

**時 間** 13:30~15:30

**地 點** 基礎忠恕道院  
行政大樓 5樓

**講座內容** 人體的第二個引擎

**主 講 者** 周金龍講師

### 講師介紹

**學 經 歷：**台灣體育大學體育研究所運動休閒組碩士  
經國管理暨健康學院講師  
崇右技術學院講師  
行政院勞工委員會勞工教育講師  
基隆市政府長青學苑講師  
104人力銀行教育網講師

**專 長：**老人教育、老人體適能、銀髮族休閒與保健、運動理論與實務、健康老化與運動體能、運動與體重控制、健康心理學等領域

**證 照：**民俗體育國家級教練證

B級健身體適能教練證

省級射箭教練證

C級拔河裁判與教練證

基隆市體育會合氣道教練證

