



弟子規親子品格體驗營心得

◎ 天仁單位提供

※ 王家好

感謝 天恩師德，感恩上天慈悲護祐，也感謝天仁志工群同心協力護持，此次是繼中秋節聯歡晚會促成六十餘位讀經班家長及小朋友們同登法船之後，再透過冬令營營隊供大家行功了愿的平台，同時又促成了十餘位讀經班家長與小朋友們順利拜明師、開智慧的因緣！

感恩發一崇德道場孫寶蓮講師在去年（2015）來基礎忠恕對我們無私地指導，讓後學學習到非常多並予以實踐，不論是讀經班、家長班、營隊、度人成全等等，皆是邊讀邊學、邊實踐邊修正；也持續得到家長們的肯定及小朋友們的喜愛，這些正面的效應從各類活動的參與度與私下談天時所獲得的迴響，皆能得以印證及了解，這一切的一切都要感謝 天恩師德，以及天仁志工團隊的齊心努力！

此次天仁冬令營，就後學的記憶當

中，是第一次舉辦，更何況是「親子」一起參加，也更別說是一天三個班——「家長班、國小班、幼幼班」同日齊發，那一整天中，全棟建築裡的熱度都讓人忘了戶外的冰凍，全天的歡樂與感動直至今日仍在後學腦海中縈繞。

天仁「弟子規親子品格體驗營」舉辦的目的是為使親子感情更緊密，並接引社區讀經班家長與小朋友們進入道場。〈弟子規〉原名〈訓蒙文〉，列舉出為人子弟在家、出外、待人接物、求學時應有的禮儀與規範，特別講求家庭教育與生活教育；從〈弟子規〉的精神出發，「幼幼班」全天有一連串的才藝教學及活動；「國小班」上午除了有相見歡認識活動外，還有正課「弟子規總論——做人最基本的態度」，下午則是「四個體驗活動分站教育」，有「孝父母——與父母相處之道」、「兄弟恭——與兄弟姊妹相處之道」、「汎愛眾——與同

學相處之道」、「食衣住行弟子規——生活禮節（用餐禮儀、鞠躬禮、摺棉被、摺衣服……練習）」；「家長班」一開始有個默契活動，訓練大家隨時積極正面歡呼：「好極了！Yes！」之後透過撲克牌及地球儀作體驗活動，並分組討論，接著家長輪流上台分享；天仁志工們也適時引導求道的好處，還邀請家長分享如何「教子以德——教出孩子的好品德」。下午進入營隊的尾聲，則是三班合班進行「大合照」及「親子互動體驗活動」，把營隊氣氛炒熱到最高點。

希望冬令營能為家長及小朋友們創造親子甜蜜的回憶，也期待家長及小朋友們對此次營隊的感動能持續發生效應，除了繼續參加社區親子讀經班外，也能親子共同參加三月份開始，每個月兩次，每次半天的道育班及家長班。今年的道育班將全新改版，還

新增家長班，提供活潑的互動課程、才藝課程與烹飪教學，讓我們共同為提升孝悌家庭、和諧親子關係與淨化社會風氣努力邁進！

※ 吳振豪

睽違好些寒暑，天仁中堂於今年（2016）1月24日（日）舉辦弟子規親子品格體驗營。雖然只是一天的營隊，但卻有三班同時運作。儘管當天巧遇「霸王級」的寒流來襲，不過全場近150位的學員與家長，玩得不亦樂乎，結班時窗外還緩緩下著霰，就這樣大家懷抱著熱血的感動，期待明年再相見。

本次營隊招生對象為天仁中堂所屬的四個讀經班的家長與學童，而活動最主要的目的就是透過親子品格體驗的互動課程，讓親子同樂外，也度化有緣人。當天家長班在王家好班長的帶領下，透過暖身活動破冰，拉近家長間的距離。接著，親子讀經經驗分享讓家長對讀經有更深的認識外，再輔以專題討論，讓家長探索自我對生命認知的提昇。最後在下午合班時，透過一場親子體驗活動，讓家長與孩子們在平日忙碌之餘，終有機會悠閒地互動與遊戲。活動結束隔天，家長紛紛在FB上留言感謝，這些文字對幕後默默付出的志工老師而言，是最大的鼓勵與感謝。



▲ 爸爸們一起呼口號：「好極了！YES！」

國小班與幼幼班則是透過營隊的方式進行，包括藉由團康活動讓來自不同讀經班的孩子們互相認識與熟悉，接著在「弟子規總論——做人最基本的態度」這堂正課中，以短片引導孩子思考〈弟子規〉的精神與內涵，並更進一步引導該如何落實在生活中；課程以輕鬆愉快的方式，讓孩子們瞭解：讀經不是只有嘴上讀，而是要運用在生活中，如此所讀的聖賢書才會有意義。下午則是活動組精心安排的闖關活動，每一關都依〈弟子規〉的內容作設計，讓每一位學童皆能寓教於樂。

活動當天，外頭氣溫只有3°C，但是中堂內的每個角落，在天恩師德慈悲下，領導點傳師、各位點傳師與各位志工老師的護持下，總維持著溫熱的30°C。這樣有溫度的感動，融化了籌備過程中的辛勞與疲憊，更重要的是看見更多家長除了持續支持讀經班外，也登上了法船。期盼明年的活動能持續舉辦，讓今年沒機會參加的家庭，也一起來感受這令人難忘的品格體驗營。

※ 吳志彬

每年的營隊總是讓人累得人仰馬翻，但是每一次領恩學習的收穫又都不一樣，真是令人又愛又恨～。這一次比較特別的「親子冬令營」，小朋



▲ 幼幼班小朋友製作美麗的煙火畫。

友需由家長陪伴參與，所以一次分為三個班，分別為家長班、國小班以及幼幼班，每班都有優秀的師資來帶動，營隊才得以順利完成。

雖然只有短暫的一天時間，但是看到家長以及小朋友們的親子互動，在這短短一天的時間內培養出很好的默契，後學就知道我們這一次的活動又更上一層樓了～

後學這次是擔任國小班班長一職，活動之前，每當午夜夢迴時分，後學都在想：如何能夠成功地掌握住小朋友整體的秩序，又不失班長和藹可親的風範；簡單來說，就是介於白臉和黑臉兩邊之間的灰色地帶。到了活動時，沒想到總是在緊要關頭、迫在眉梢、火燒屁股的時間點，突然靈光乍現般的靈感一波波湧進腦海裡來，這時後學彷彿聽見一陣陣「祈求上天慈悲」的聲音。再一次地驗證心誠則靈～後學期待下一次的見證～冬令營咱們下次見～

※ 鍾芝柔

感謝天恩師德加被，讓後學有機會參與學習民國105年（2016）天仁中堂冬令營活動，此次活動主軸為

〈弟子規〉品格體驗；與以往所舉辦的夏令營格外不同，這次不僅僅是孩子的營隊，更是提供家長心靈成長的機會，同時也度化了更多有緣的家庭。

最令人難以忘懷的大概是當天「霸王級」寒流來襲，貼心的學長更於報到處提供了暖暖包，希望讓前來參加冬令營的每一位學長暖在心頭，有賓至如歸的感覺。最後，讓後學感受到的是家長與孩子們滿腔歡喜與熱血沸騰的感動。

本次營隊，後學是在國小班的活動組學習，負責設計活動關卡內容，而每一關都與〈弟子規〉內容息息相關，主要目的是為了讓國小的小朋友們透過遊戲的進行，了解並親身體會到〈弟子規〉經文內的意涵，進而實踐在日常生活中，這就是讀經最重要的環節所在。

遊戲結束前，安排了親子互動時間，這是因應科技的進步及時代改變，人手一機導致親子關係更加疏遠，趁這時間讓家長與孩子們拉近彼此距離，去感受雙方互動所帶來滿滿的幸福與溫暖；即便外頭正下著霰，中堂內有仙佛的護祐及領導點傳師和各位志工們的護持，讓我們內心倍加溫暖。期望從這一次的營隊，我們能吸取經驗，補足有缺失的地方，讓下一次冬令營更加圓滿，也讓更多讀經班的家

長及孩子們有機會進到中堂學習，一同登上法船。

※曾亭瑋

感謝 天恩師德，1月24日當天，遇上「霸王級」的寒流，我們沒有去追雪，而是在辦一場有意義且天人共辦的親子冬令營。在後學有記憶以來，天仁好多好多年沒有辦冬令營了，而今年主題是「弟子規」，以天仁堂四個讀經班為招生對象，這也好像是天仁單位有史以來第一次的親子冬令營。

後學這次擔任課程組與攝影組，從前期的佈置、文宣印製，到活動當天相片的拍攝。拍攝的過程中，有許多的感動難以言喻，活動中家長與小朋友們的熱烈反應，讓後學忘了一直跑上跑下的腳酸，每分每秒都很害怕遺漏了這幸福的畫面。

此次活動的順利，也要感謝每一組幹部學長的分工合作與默契，當然包括了廚房爸爸、廚房媽媽與所有志工，圓滿了這個冬令營；特別讓後學感動的是最後的親子互動遊戲，家長與小朋友之間的每一個笑容與每一份溫暖，深深烙印在後學的心中，

大合照時，在家好道務助理的氣氛帶動之下，家長們團結地喊道「好極了，YES!!!」讓後學深深感受到天仁這個大家庭的熱絡！活動結束

時，天仁外面下了冰霰，為這個活動畫下圓滿的 ENDING。相信這會是我們美好的第一步、好的開始。最後除了感謝還是感謝。

※ 劉興昌

期待已久的天仁弟子規品格體驗營，終於閃亮登場。此營隊緣由是因為天仁單位近兩年透過讀經班走入社區，拉近中堂與周邊社區的距離；讀經班的特點是設置在國小或是社區活動中心裡面，尤其以竹南頭份區最為成功，就以竹南區為例，讀經班小朋友超過百位，小朋友主要是以低年級與學齡前小朋友為主。

天仁每年暑假的道育營，學員參加資格主要是以國小中、高年級與國中、高中生為主，無法照顧到低年級至學齡前小朋友，因此透過一天冬令營的方式讓這群小朋友可以認識中堂，並透過活動了解基本中華文化的內涵。

本次冬令營師資主要是以天仁道育班師資為骨幹，國中、高中班學員為志工小飛俠，經由道務助理的規劃與統籌得以順利完成。本營隊有一特色是家長與小朋友們必須要一同參加，與傳統營隊主要是以小朋友為主不同。

家長班課程主要是介紹讀經的目的與幼兒教育經驗分享，透過師資分享個人經驗帶入道義開示，讓家長認

識一貫道與生命的價值。小朋友總共分為兩個班，分別是幼幼班與國小班，透過體驗式活動與正課講述，讓小朋友進入〈弟子規〉的世界。

本次活動讓後學最為感動的是，讀經班家長透過家長班的洗禮後，主動問後學：「什麼是一貫道？」、「你為什麼會參與一貫道？」因為家長主動開口，讓後學有機會能夠介紹「道的尊貴」與「求道的好處」。感恩有這次的營隊，讓後學有機會透過活動，展開度人的使命，讓班務與道務結合。

※ 曾亭瑜

這一次親子冬令營，是後學第一次擔任活動長；雖然只辦一天的冬令營，但是對於活動內容絕對不馬虎，而且要讓大家過得非常充實。

這次的冬令營是以〈弟子規〉為主題，以孩子們的品格教育為目的。所有的活動內容設計都與〈弟子規〉相關，使孩子們體會到〈弟子規〉如何在生活中實踐。

看到當天孩子們對於活動的投入，後學非常感動，他們認真、不肯認輸的表情和滿心歡喜的笑容深深烙印在後學的心中，也是後學向上的動力。沒有他們，就無法成就我們。所以為了還有下一次，我們會更努力地讓活動精彩及圓滿。最後要感謝所有的學長讓活動順利，謝謝你們，期待

下一次的活動囉！大家一起加油！

※ 褚芸

每年的暑假，最令孩子們開心期待的就是夏令營的到來，而今年在忙碌的夏令營結束後，再規劃舉辦了天仁初次的冬令營，參加的成員也不僅是像以往一樣只有道育班的孩子，這次參加的成員多數是讀經班初次參加營隊活動的寶貝們。因為是不同於以往的參與對象，除了無法預料孩子們當天會有什麼樣的突發狀況之外，冬令營那天也遇到了最強寒流的襲擊，大家都擔心參與的家長和孩子是否會因此而銳減，感謝 天恩師德，當天參加的人數依舊溫暖了整間教室。

在本次冬令營中，令後學印象最深刻的是一對先前參與活動時不願求道的家長和孩子，在經過幾個月的時間之後，或許是看到老師們的誠意、或許是感受到老師們的熱情、或許是仙佛的護庇，他們欣然地求道了；孩子原先是一位怕生、總是黏著媽媽，有時坐不住，喜歡跑來跑去的活潑寶貝，在聆聽三寶時，卻乖巧地坐在陌生的學長身旁，放心地接受媽媽不在身邊，這些轉變都讓人覺得孩子此刻肯定是感受到了仙佛在身旁的安心感，才会有這麼不一樣的表現。感恩有這機會能讓後學在讀經班擔任志工老師，才有機會牽引這些與佛有緣的



▲ 國小班弟子規總論正課：做人最基本的態度。

孩子們認識仙佛，讓他們在仙佛的陪伴下快樂成長。

每次的營隊活動，雖然事前籌備讓人感到忙碌，但在活動過程中看見孩子們的笑容，似乎一切的疲憊都值得了！結束時，孩子開心地說著下次還要參加；家長在 FB 或 LINE 上面分享參與心得，以及回家後孩子的轉變等等，這些話語溫暖了所有志工老師的心，也讓後學每年都期待著營隊活動的到來。

儘管許多孩子都參加讀經班近一年了，但之前對他們的瞭解，僅止於讀經中的制式互動；透過這次的營隊，後學發現孩子們不一樣的面貌，看似安靜的孩子其實很活潑、有想法、充滿創意。無論是冬令營或夏令營，把握著與孩子有更多接觸、認識的機會，總是讓後學有更不一樣的感觸。活動的最後，大家都看到了美麗的霰，讓所有的家長跟孩子都度過了一個甜蜜、溫暖的周末。