



大學心得之三 人生各階段省思

◎ 忠恕學院中壢分部中級部提供

題目：請分享您求道之後，不同階段時，在學道切磋或自修琢磨的想法、做法與所得到的體悟。

※ 徐政義

求道之後，不知為何沒完沒了地，走向修道之路，酒肉、聲色朋友，似乎視同陌路，已成歷史。有句話說：「相由心生」，鏡中的人是我嗎？慈眉善眼，似乎與年輕的相貌有些許不同。現在的我不食眾生肉，對災難發生會感到難過，喜歡讀經典，喜歡聽佛典故事，參加法會常有一種莫名法喜流露心中，或許這是佛性顯露，超越六根慾望的一點成果。

時時觀照自心念頭，即觀照佛性，自知六根習性早已根深蒂固，心為貪、

嗔、癡、愛，四心物所牽引；身為眼、耳、鼻、舌、身、意六根所牽引。點傳師常說：「修道就是要改毛病、去脾氣。」這四心物、六根，正是毛病、脾氣，「是故君子慎心物於隱微，遏意惡於動機」《呂祖大學補述釋格物致知》。後學很喜歡《中庸》第八章裡的一句話：「回之為人也，擇乎中庸，得一善拳拳服膺，而弗失之矣。」得一善為本，心物、六根，為枝微末節。〈十條大愿〉也說：「誠心抱守，實心懺悔。」孔子說：「必也使無訟乎。」《論語·顏淵》使良知良能覺醒，心身無塞為道，性、心、身一貫，佛性顯現。

在新馬之旅的演講中，有一句話讓後學印象深刻：「抓得著根成仙佛，

抓不著根枉修行」。《道德經·復命章第16》也有那麼句話：「致虛極，守靜篤。」那是什麼樣的情境？明師一指告訴我們：生從何來，歸往何處。若愿不了，難把鄉還，了愿就是了原來的心，是本來面目，至善之所在，也是根。明明德，為使點燃自性佛燈，恢復具足的光明德性；道本無為，良知良能即為道，又何須遠離自心國土找道呢？學道十年，一種感覺：眾生皆醒我獨醉，人生難得傻一回，（說明：表示離四心物、六根不著，世人以為傻、以為醉）莫失人身悔一生，一生當中又有多少寒暑可修辦？想想是不是傻得可愛？

《道德經·守母章第52》說：「既知其子，復守其母，沒身不殆。」自古道不遠人，人自遠之，明師一指何等殊勝，萬八載豈虛言？已知至善所在，只剩使心身無塞的工夫。道生萬物，物與人皆生息道中，並鞠並育而本不相賊；生住異滅、成住壞空，乃時空中自然循環。光明寂照遍河沙，至於佛性之寬廣，待寂照。無生老中，即老子所言「道」。

書到用時方恨少，知得少、悟得少、寫得少，因此仍須繼續修持，教學相長。

※ 鄭佳萍

如果今天後學沒有得道，根本不

知道什麼叫做真人，什麼叫做假人，什麼又是靈性和肉體的差別。每天一定是渾渾噩噩地度日，一生就這樣白白地虛度。

而在修道的過程中，我們要在心性上下手，要常常往內看，讓自己的真主人作主。當我們在中堂很謙卑恭敬地學習，回到家是不是也是一樣呢？是不是能夠持續不間斷地保持著這顆心？心若能知其所止，二六時中，止而不遷，心地自然光明圓滿。

※ 詹文誠

前些日子遇到一位成功的企業家，他說道：「我都活到五、六十歲了，和太太是青梅竹馬，小孩也都大了，有穩定的工作。現在時間多了，卻發現自己很空、很空虛，好像人生少了些什麼。」

不管是誰，縱觀人的一生，不外乎是從爬而後走、上學而後工作、家庭而後子女，最後走完一生。而一個人在進入耳順之年，又功業有成、家庭圓滿之際，應該是滿心歡喜地含飴弄孫的，但隨著外在的滿足，內心卻是掏空的，因為他說他發現自己看不到、摸不到、求不到一個可以依尋、依靠，甚或於人生的另一境界。

後學看南懷瑾大師的《如何修證佛法》一書，其中對學佛走的路子裡，

形容密宗與禪宗的修持方法分別為：「密宗講現代人心太複雜，空不掉，只好用加法，加到你挑不動了，只好放下」，以及「禪宗既不給你加，也不給你減。要我們看清楚這個心念，本來空的，還要找什麼？何必要找個明心見性！我們本來很明的，因為有個佛法，反而把我們弄得不得了，不要找，放下來就是了，很簡單，很自然。」這樣看來，上面所提到「人生的另一境界」豈不是看不到也摸不到，更不應求得到。

後學認為人生就是「一整個」的，也許可以分成像孔子說的：「三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不踰矩。」《論語·為政第2》一般的人生階段，而每個階段都是相輔相成；自我要成長，無非就是去實踐，所謂：「行者常至，為者常成」《晏子春秋》。相對於在道場中修道的我而言，實踐前的重點或許會是「學習」吧，就像《論語·子罕第10》中顏子讚嘆孔子曰：「博我以文」，形容孔子老師循序漸進，善於誘導我們去學習是一樣的。學習是後學人生現階段必須也是最重要的課題，學習是學那性命之學，誠如詹金益前人告訴我們：「大學之道，

即學人身中一點道心，偉大的天性真理也。」

所以後學從前面的企業家的空虛，來看人生中的「一整個」後，希望自身的學習可以像《論語·學而第1》形容的一樣：「子貢曰：『貧而無諂，富而無驕，何如？』子曰：『可也。未若貧而樂，富而好禮者也。』子貢曰：『《詩》云：「如切如磋，如琢如磨。」其斯之謂與？』子曰：『賜也，始可與言詩已矣！告諸往而知來者。』」能樂道好禮，並應無所住而生其心，明白自己的光明所在。

