



# 道德經襲明章心得分享

◎ 許芙蓉

經文：

善行無轍跡，善言無瑕謫，善數不用籌策，善閉無關鍵而不可開，善結無繩約而不可解。是以聖人常善救人，故無棄人；常善救物，故無棄物，是謂襲明。故善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。不貴其師，不愛其資，雖智，大迷。是謂要妙。

解經：

善於行為的人憑良心做事，所做的善事都是無為而盡本分，因此不會留下一絲的痕跡；善於言語的人把握重點圓滿而說，因此沒有瑕疵可遭受指責；善於計算的人，運用智慧處事，不去算計一切利益；善於制心一處的人，養心不外放，不用設立外在的門鎖，盜賊也不得而入；善於結緣的人，不用刻意以繩子來纏束，萬物也不會

和他分離。因此，聖人具備以上的德行並發菩提心來救助眾生，使眾生明理走向正確的方向，脫離苦海，聖人也永遠不會放棄有緣的人；對於物品抱持不浪費的心態，愛惜任何一樣可以運用的資源，以上稱為襲明。所以我們才會說：明理之人是不明理之人學習效仿的榜樣，不明理之人是明理之人引以為戒的對象。如果為人不重視值得學習的榜樣，也不自省自己須改進的地方，雖然表現上看似聰穎，入道有一段時間，處世卻沒有依道而行，仍是個迷昧未明理之人。這就是修行的關鍵所在。

善行無轍跡

《道德經·知有章第17》有提到：「猶兮其貴言，功成事遂，百姓皆謂我自然。」修道人做任何事情是心

甘情願，抱持歡喜心去做，不管別人有沒有看到我們在做事，我們做事情的那份誠心與態度是不會因人而異、因地而改的，從內心自然流露出來。

何謂轍跡？便是古代車子行走所留下來的痕跡。一位有道德修養之人在待人接物上，率性而為，順著天理良知而行事，事情告一段落又再去完成另一件事情，不會四處張揚自己所做的一切，因為知道立身行道是自然的現象，只是依循著自然法則透過身體來行道。顏淵也說到：「願無伐善。」《論語·公冶長篇》不刻意顯露自己做的善事，誇耀自己的長處，做到自然無為，自然不留轍跡。

### 善言無瑕謫

言語表達是人與人相處的第一印象，如《道德經·食母章第20》有說到：「絕學無憂，唯之與阿，相去幾何？」唯與阿，雖都是答應詞，但是兩者在態度表現上相去甚遠，給人的感受當然也不一樣。說話者誠懇待人，發自良心，接收者自然能感受到並真誠以對；說話者花言巧語，言過其實，接收者自然感受到虛偽，也以虛假的心態回應。

說出去的話有無瑕疵或過失，端看說話者的心態為何，不要讓說出口

的話使他人留下把柄，留下給他人質疑、詬病的機會。其實，與其透過說話來表達想法，不如行不言之教，藉由自己以身作則來使百姓信服，心甘情願且樂於去做利於大眾的事情。一位好的幹部，將事情分派清楚並自己先示範如何做，其餘的學長看到後也就跟著動起來，不需要外在言語的催促與責罵，即使是說出口，大家也是全然甘願地接收。

### 善數不用籌策

我們己身有一真主人作主，三餐溫飽固然重要，賺錢的手段及目的更加不可忽視，懂得善數且有德之人，如智慧圓滿的仁者，以善心為主人，一切考量以大眾利益為依歸，不貪小便宜，不精打細算，不算計自身能得到多少錢財，以謀圖自己的私利。

仁心醫俠林杰樑醫師致力向百姓宣導防毒養生及正確飲食觀念，為台灣食安問題做最嚴格的把關，林醫生沒有因此得到額外的好處（錢財），但還是願意花時間在無毒飲食宣導上，儘管研究過程消耗諸多時間與體力，仍沒有任何怨言地全心投入。

在道場上學習多年，我們要認清自己修道的方向是否有錯誤，要認理實修，認道而行。儘管外在有禮儀條文規範我們行住坐臥（例如：〈十五

條佛規〉)，但如能從他律回到自身認為本該這麼做，心態上自我約束自己（自律），不靠外在儀式來束縛內心，自然所流露出來的行為皆與道相通，符合天理良知。

### 善閉無關鍵而不可開

「閉」，字面上的意思是關閉，那人的身體上有什麼器官是可以關閉？能關閉代表能開啟，也就是我們的六根。眼耳鼻舌身意，此六根因開啟而產生的六識與外境相應，那該如何才能做到善閉？只要我們遇萬境能靜心守住本心，就能善閉，如同《六祖壇經·般若品》提及：「但淨本心，使六識出六門，於六塵中無染無雜，來去自由，通用無滯。」

當自性作主時，透過心產生作用（執行命令），即使六識在六塵中牽扯諸多外境，亦不會干擾到本心，因無執無欲，自然六欲不生，三毒消滅。修道便是要讓三毒消滅，從無明雜念回復光明念頭，如能了解此道理，自然便是認理實修，不需靠他律以法律條文來約束我們，我們也能謹守本分，少私寡欲，內物不生，不受誘惑，外物不侵。

### 善結無繩約而不可得

《道德經·道紀章第14》說到：

「執古之道，以御今之有。」意思是說只要我們的心以道為本體，效仿道的精神（無私無我、無為而治），則能應萬事萬物，萬物將自化，此心便是所謂至誠之心。《中庸·第26章》也說到：「至誠無息之人，博厚配地，高明配天。」初發心至誠者，其厚德像天地可以載負、養育一切萬物，光明的德性像日月覆育萬物，自己不必有所顯露，也會自然彰明。

因此，善結者，順著天地萬物之性而為者，不需要外在的繩約（意指約束，如簽字畫押以表示打合同），以道來合，以德來同，我們和萬物自然合而為一，不會分離。人是萬物之一，人與人之間的情感如何能達到善結？後學以為：嚴以律己，寬以待人，做到「不獨親其親，不獨子其子，使老有所終、壯有所用、幼有所長」《禮記·禮運》的大同世界。

### 是以聖人常善救人，故無棄人

《中庸·第17章》提到：「故天之生物，必因其材而篤焉。栽者培之，傾者覆之。」意思是說上天對於行善者加以鼓勵、栽培，鼓勵其更加精進以修養德性，使行善者能成為有德之人，以幫助更多需要幫助的人。假使這個人作惡多端，氣拘物蔽，如有一線希望，尚可挽救；如始終不回心轉

意，上天便順其自然地讓他入果報中，而自食惡果了。所以，人因賢愚的不同，就有不同的職責，使人各得其用，故無棄人。

### 常善救物，故無棄物

《道德經·守中章第5》也說到：「天地不仁，以萬物為芻狗。」不是天地沒有慈悲、仁愛的心腸，而是天地沒有任何偏愛，讓萬物順著自然的天性自行生長與消滅。所以大道展現出來的力量如橐籥（意指生生不息）般，能隨著動植物的天性，任其長養又不損天理，不管是大至器具，小至小草，大道皆對其有所功用，故無棄物。

### 是謂襲明

不管是常善救人，還是常善救物，都是襲明的表現，讓自己一次又一次地修正以朝向正確的道路，繼承以前所學習的基礎，一步一步往前邁進，以回復光明的本性。

### 故善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。

《中庸·第6章》子曰：「舜其大知也與！舜好問而好察邇言，隱惡而揚善，執其兩端，用其中於民，其斯以為舜乎！」舜是偉大的聖人，但他喜歡發問，喜歡考察老百姓平凡淺近的話語，隱藏人家的壞處，宣揚人家的好

處，這就是舜之所以成為舜的道理吧！

一位聖人願意放低身段，傾聽民意，虛心求教，見賢思齊並隱惡揚善，是值得還未明理的我們學習的楷模。未明理的我們一定是還有需要改進之處，是明理之人應該取法，當作借鏡的例子，即所謂的「見不賢而內自省」《論語·里仁篇》。在道場上學習多年的修道人，假使仗勢著自己的聰明才智、在道場比較資深，卻不懂得反躬而內自省的道理，不會虛心求教、尊前提後，反而會阻礙我們修道這條路，枉費修道修這麼久，卻還是在原地踏步，實在是相當可惜。

### 不貴其師，不愛其資，雖智，大迷。是謂要妙。

「三人行必有我師焉」《論語·述而篇》，學習的對象不分老少、聰敏愚笨，每個人都有其專業的領域，學習他人的優點以補足自己的缺失，反省他人的缺點，以觀照自己是否也有相同需要改進的地方。儘管每個人因累世習性、稟性的不同，而讓被蒙蔽的程度有所差異，但只要「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」《六祖壇經·行由品》，吸取寶貴的經驗，並將經驗落實在自己生活上，每天勤擦拭，善閉不受外境干擾，相信總有一天，灰塵將被一掃而空，透出光明的本性。