



明心見性

◎ 施棟樑

我們常聽說、也常看到：「明心見性，見性成佛」這八個字，這句話對修道人來說是多麼嚮往的一件事。一般來說，修道最主要就是希望能成仙、成佛，永脫生死輪迴；既然是這樣，我們就要思索：如何才能明心？如何才能見性？

要「明心見性，見性成佛」，必定要先明心，首先我們要探討心該如何明。前輩時常告訴我們，人的心能善能惡，心到底善在哪裡？惡又在哪裡？要如何分辨？有一首詩：「三點如星佈，橫勾似月斜，披毛由此生，做佛亦由它。」三點如星，橫勾似月，

即表示人的心由天而來；而「披毛由此生」是說，有些人雖然長得人模人樣，但迷昧良心時，做出來的事沒有一些些人的味道、沒有人情味，像畜牲的行為，甚至被罵說：「畜牲不如」，的確有一些人的行為比不上畜牲。以前常聽說：雞司晨、蠶吐絲、蜂釀蜜、犬守夜、烏鴉反哺、羊跪乳，這些都是動物的本能，那我們人的行事作為，是否也依照人的良知良能呢？「做佛亦由它」這句是說，心若無欺，多做善事，就離佛不遠。

所以我們要釐清「心」為何會有善惡是非？古人造字時其涵義很深，



▲ 以「必」字說明「心」的善惡。

我們看這個「必」字，就是將「心」字斜切成兩半（如圖），如此「心」字就分出善惡是非，右邊是橫心與勾心，心一橫，什麼傷天害理的事都敢做，不認識的人也可以亂殺，甚至六親不認，連自己的父母、祖父母也弑殺，對自己的兒女也不手軟，等事後才後悔莫及。

戰場上的勾心鬥角也很多，自古迄今，朝代的更迭、權位的轉移都離不開勾心鬥角；所謂「一治一亂」，有一段時間是太平盛世，過後幾十年或幾百年，又開始爭權奪利，勾心鬥角的戲碼又搬上來。商場也如戰場，處處充滿勾心鬥角，人人用盡心機，幾無寧日；曾聽過有一位商人自豪地說：「我精得像鬼一樣，只是少個角而已。」

而善的一面就是左邊的「卍」字，這個卍字是古字，是直心；可是整日與右邊的橫心、勾心相處，就把卍拉歪了，不正了。故《六祖壇經》裡開宗明義就說：「菩提自性，本來清靜，但用此心，直了成佛。」想要成佛，就是要把不正的「心」拉直，變回「卍」，這個「卍」是道心、直心，也是佛心。但是現在心的寫法，不像以前中規中矩，以前的心是非分明，而現在寫的心，可說是分不清善惡、是非不分，所以我們常講：「人心不古」；古時說：「公道自在人心」，但現在連執法人員有時也會出錯。

這個「卍」是兩儀抱太極，而無極生太極 |，太極生兩儀卍。所以說：我們的本性原本是純善無惡，只是落入後天受到塵染，產生善惡分別。在《理數合解·大學解》中：「周子曰，無極之真，二五之精，妙合而凝，乾道成男、坤道成女，此性之所自來，人之所由生也。」二五是五行之生數，是陽一五與陰一五，是父精母血，再加上無極之真，是中間的真五。

大部分人都會經歷「生老病死」四苦，以後學這個將近 80 歲的人來說，算是已到老病之期了。後學曾聽過有一位老太太問醫生說：「醫生，我這腰酸背痛幾時才能醫好？」醫生

很幽默地回答：「如果你能越活越年輕，腰酸背痛不用醫，就自然會好。」所以說生老病死是自然法則，人無法避免、脫離。

很有趣地，「生」是四大苦之首，生應該很苦才對，但大家都忘了生有什麼苦；而「死」，大家也沒經歷過，雖可看到將死之人的情況，但不是當事人，也不能了解有多苦。

袁前人說：「大家都不知道生的苦，呂純陽祖師曾為了要了解生的苦，分靈於正要出生的嬰兒，未出生之前，在母體裡很溫暖；出生後，因為毛細孔接觸到空氣，毛細孔像針在扎一樣很痛，又沒有東西可攀可捉，所以只好放聲大哭（大人聽到嬰兒的哭聲卻都很高興），且眼睛緊緊地守住無極之真，希望將痛苦減到最少；當溫水一泡，衣服一裹，舒服的天真模樣流露出來了，所有的痛也都忘了。」

《道脈圖解》之河圖，有生數一二三四五、成數六七八九十。天一生水，地六成之。地二生火，天七成之。天三生木，地八成之。地四生金，天九成之。天五生土，地十成之。天是奇數，地是偶數。以「天一生水，地六成之」來說：早上天氣晴朗，到了中午烏雲密布，天慢慢地暗下來，

加上打雷閃電，大家心想，這雨不知會有多大，這是「天一生水」，雖然還看不到雨水，這是下雨的徵兆，當雨下來成水，是「地六成之」。

天下的萬物由生而成，最後歸於滅、空，一直輪迴著。如秧苗、蔬菜，生長一段時間就可以收成了；衣服、家電一切東西，也是由工廠生產線製造出來，用一段時間，壞了、丟棄了、滅了、空了。

坤道懷孕生子時，這是生的現象，當嬰兒出生後，漸漸成長、茁壯，這是成的過程，過一段時間（大概幾十年），又死了、滅了、空了、歸於無。這些都一直在重覆著，我們說是「輪迴」。連天地也不停地輪迴著，元、會、運、世、年、月、日、時，也是不停地在輪轉；「元」、「會」、「運」時間長，以我們有限的生命是無法完全看到，「世」就知道，我們常說一生一世，是我們可以經歷得到的；而一年之中的變化也很大。

春到桃紅柳綠，百花齊放。

夏到欣欣向榮，萬物茂盛。

秋到枝枯葉落，百事蕭條。

冬到霜雪載道，萬物凋零。

一年隨著時令變化，冷熱溫差很大，大到相差幾十度，過冷或過熱會

使人受不了；一月的變化也不小，望朔的月圓、月缺；一日的變化也很明顯，有白天也有夜晚；甚至一個小時中，每分每秒都在變化，這就是輪迴，像車輪子不停地在路上走，每個人都搭這輪子在走，不只是人，天地萬物都是。人的一生像是坐在這輪子上，有時睡著了，當醒來時，已到人生的盡頭，就這樣懵懵懂懂地過了一生，又再等下一輪，重新開始，人生的旅程不停地重覆著。

袁前人曾慈悲地開示：「人是由三種很精密、很重要的東西所組成。」一種是看得到、摸得到，也感覺得到，就是人的身。身體外的每一部份都能看得到，也能摸得到，肚子餓了、這裡酸那裡痛也都知道，這是人的身；人身有二五：五官、五臟，一明一暗。五官：眼、耳、鼻、口；很玄妙，還有一官看不到。五臟：肝、肺、心、腎、脾。

再一種是看不到也摸不到，卻感覺得到，是人的心。有人說心是純惡無善，後學則認為是善少惡多，心也有二五：五賊、五物（五氣，是在後天，故說五氣）。在《道脈圖解》中說：「惟人也，秉天地陰陽五行之氣而生身，身中即具此陰陽五行之氣。但此五行有先天有後天，先天五行屬陽，後

天五行屬陰，一三五七九，陽五行，先天也；二四六八十，陰五行，後天也。」又說：「以後天而論，二為識神，屬火，為丁火；四為鬼魄，屬金，為辛金；六為濁精，屬水，為癸水；八為遊魂，屬木，為乙木；十為妄意，屬土，為己土，此五物也。五物既具，五賊即於此而寓之。五賊者，喜、怒、哀、樂、慾也；遊魂主生，其性善，感則生喜；鬼魄主死，其性惡，感則生怒；識神至靈，其性貪，感則生樂；濁精至愚，其性癡，感則生哀；妄意至動，其性亂，感則生慾。」

人的心不但感覺得到，還會「亂跑」，例如：看到一件漂亮的衣服想要買，但太貴，下不了手，回家再考慮考慮；心中越想越喜歡，「心」就整天在那件衣服上打轉；還有男女的愛情也是如此，愛得死去活來。另外，在社會上有許多的勾心鬥角，花花世界的酒色財氣、名利恩愛，也在在引誘著你，因此整天「心」都在外面遊蕩，由此也可看出，人的心真的易放難收。故孟子說：「仁，人心也；義，人路也。舍其路而弗由，放其心而不知求，哀哉！人有雞犬放，則知求之；有放心，而不知求。學問之道無他，求其

放心而已矣。」《孟子·告子上》

五物，以數字順序分列如下：

二、識神：至靈、貪、樂

四、鬼魄：主死、惡、怒

六、濁精：至愚、癡、哀

八、遊魂：主生、善、喜

十、妄意：至動、亂、慾

所以說心猿意馬難追，人心會受到後天的五物、五賊影響，若任其奔馳，必天下大亂。只說一項「識神」，是至靈，絕頂聰明，腦筋好、又貪、又在心的部位，所以說貪心；又樂，貪得無厭。以餽水油事件為例，黑心商人拿油炸過發黑的油、餽水油，去提煉成為清清如水的油，這有多聰明！但他知道這些精煉過的油對人體有害，自己不敢吃，只好另買進口的油來吃，昧著良心做生意，生意越做越大，但最後還是出事了。所以有一首詩說：「聰明智慧路兩差，聰明枝葉慧根芽；若改愚癡生智慧，多年枯木自開花。」真正有智慧的人是不會昧著良心做事的。

第三種看不到、摸不到、也感覺不到的，是人的性。因為看不到、摸不到、也感覺不到，所以知道的人很少。後學舉個例：如果有人生命發生危險，一定喊救命喔！救命喔！沒有

人叫「救性命」喔！以前只有歷代祖師知道有「性」，因那時是單傳獨授。

在《道脈圖解》中：「以先天而論，一為元精，屬水，為壬水；三為元性，屬木，為甲木；五為元氣，屬土，為戊土；七為元神，屬火，為丙火；九為元情，屬金，為庚金，此五元也。五元既具，五德即於此而寓之。五德者，仁、義、禮、智、信也。」「元精者，不精之精，其體純粹，發而為智。元神者，不神之神，其體圓通，發而為禮。元性者，無性之性，其體柔慈，發而為仁。元情者，無情之情，其體剛烈，發而為義。元氣者，無氣之氣，其體純一，發而為信。五元者，五行之氣。五德者，五行之性。」

性也有二五：五德、五元。分列如下：

五德：仁、義、禮、智、信

五元：（以數字順序）

一、元精：其體純粹、智

三、元性：其體柔慈、仁

五、元氣：其體純一、信

七、元神：其體圓通、禮

九、元情：其體剛烈、義

《中庸》說：「天命之謂性」，人的性是由天而來，故說天性、佛性、自性、本性。「率性之謂道」《中庸》，

遵照性的五元，五德去做，即是道，因此性是先天，心是後天，身生於先天，用於後天，因此性、心、身是一體的。

人出生成嬰兒時，五元、五德在嬰兒身上；當嬰兒哭出聲時，人心的五物、五賊即進入嬰兒身上，先是遊魂、鬼魄、識神、濁精、妄意及五賊，一一進入嬰兒身上。在嬰兒期，還是五元、五德做主，天真流露，人見人愛。《道德經》提到很多次「嬰兒」：「專氣致柔，能嬰兒乎。」〈玄德章第10〉、「如嬰兒之未孩。」〈食母章第20〉、「常德不離，復歸於嬰兒。」〈常德章第28〉、「聖人無常心，以百姓心為心……。聖人在天下，歛歛為天下渾其心，百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。」〈德善章第49〉、「含德之厚，比於赤子。」〈含德章第55〉而《彌勒救苦真經》也有說：「嬰兒要想歸家去，持念當來彌勒經。」、「嬰兒姪女常持念，邪神不敢來近身。」

當嬰兒成長到孩童時，人心就漸漸地抬頭，有時大人會跟小朋友開玩笑說：「你的糖果很好吃，給我吃一口好嗎？」小朋友會回答：「不要。」「那聞一下呢？」「也不要。」成大人時，貪念就越來越重，如前面說的餽水油事件。

但並不是只有做壞事才有貪念，有時做好事也有貪念，比如：我做了多少好事、多少善事、捐了多少錢、度了多少人，向人炫耀功德有多大。就如梁武帝問達摩祖師：「我五里造一庵，十里造一寺，我的功德有多大？」達摩祖師說：「悉無功德。」武帝是以人心去做，那是福德，不是功德。《道德經·觀微章第2》：「是以聖人處無為之事，行不言之教，萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃。功成而弗居，夫唯弗居，是以不去。」以道心（五元、五德）來說：做一切善事、好事，是應該的，心裡不能存有多少功德的想法，就像父母愛子女，無盡地付出，心也沒想得到回報呀！

以前以「五元、五德」做事的人，去世後都到六道輪迴的三善道之天道做氣天仙；雖然成為神仙，但還是脫離不了六道輪迴。現在時值三期末劫，道劫並降，大道普傳；今日有幸受明師一指，我們只要遵照五元、五德去修，可直達理天；可惜有些人卻躊躇不前，導致「咫尺天涯」。

袁前人時常警惕大家說：「得而不修亦枉然。知道路不走，也永遠到不了目的地。」有句台灣諺語：「有來有去沒代誌（沒事），有來沒去真

費氣（麻煩）」，在六道輪迴內不停地流浪生死，不只麻煩，還痛苦萬分，有詩為證：

六道輪迴苦難言，蜉蝣生死受熬煎；
早時生來如朝露，暮時頃刻到黃泉。
萬貫家財成泡影，百般恩愛付雲煙；
空手來來空手去，原是南柯夢人間。

各位道親，能遇到這千載難逢的大好時機，此時不修，更待何時？如果此時不修，要再等十二萬九千六百年才能再次遇到天降大道，經過那麼久，您能保證還保有人身嗎？

得道有四難：「人身難得、中華

難生、明師難遇、大道難逢」，如果很萬幸地，到時候還保有人身，卻出生在偏遠的地區，或是大道很難傳到的地方，要得道也不可能。如果有幸出生在大道普傳的地方，雖引師百般地引度，卻因少了祖德、根基、佛緣，還是上不了法船，這多可惜！因為寶貴的大道是非時不降，非人不傳的呀！前人指示大家要：

一錘打破天羅地網，

翻身跳出六道輪迴。

各位道親，願大家共同攜手回鄉謁見 中娘！

