



道德經第35章 讀後心得分享

◎ 許芙蓉

《道德經·大象章第35》經文：

執大象，天下往。往而不害，安平太。樂與餌，過客止。道之出口，淡乎其無味，視之不足見，聽之不足聞，用之不足既。

後學對這章經義理解為：抱持著大道的本質走遍天下，不會傷害到別人，也不會傷害到自己，所以能平安無慮，處之泰然。然而當我們的心被外在的享樂與嗜好給誘惑住時，卻停下腳步，不再依道而行，茫然不知所措。其實道本身所展現出來的是平淡無味，也不會使人執著；因為不使人執著或眷戀，所以看見了也不會放在心頭上，聽見了也不會在意，但當要運用時又能源源不絕、無窮無盡。

執大象 天下往

道即生活，生活即是道的展現。

行住坐臥抱守大道無私的精神、明瞭大道無執的本質、活用大道慈愛的特性，不管是對自己或是對他人，在處世上皆能無往不利，走遍天下。

今值三期末世，道降火宅，讓我們可以方便在家修行；然而我們累世6萬多年來所帶來的諸多業障，不知卡了多少的污垢，如果只是求道後，聽完三寶，便在家修持，不再到中堂聽聞經典、研究佛法、持續精進，自性如何回復光明？要徹底明理，不離開道場便是首要的條件。後學常聽見：在中堂學做聖賢、學辦聖事，離開中堂，卻回復成一般凡人（脾氣毛病不曾稍改）。

就後學而言，後學資質駑鈍，自制力有待加強；在中堂所見所聞，對後學產生一股強烈的約束力，點傳師以及講師所講述的道理當下攝受人

心，讓後學感受到心靈的再次沉澱與清靜；然而離開中堂，回到家庭、公司後，遇事遇境則完全變調，清靜心早已被欲望、瞋忿心所佔據。所以，時常回中堂充電，再次洗滌藏汗納垢的心，讓自己能從他律（中堂約束）逐漸變回自律（不需中堂約束，在外一樣能始終如一）。

格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下，稱為《大學》的八條目，其中以「格物」最為重要；在道場中，我們所學習的經典，不管是《大學》、《中庸》、《六祖壇經》、《道德經》等，無非就是藉由經典研究來獲得真理，學天之道，學地之理；明理之後才能在正確處下工夫，才能誠意、正心；唯有意誠，心才會公正、不偏不倚，依中庸而行。

懂得「格物」在於明理，如何落實便是切身的課題，從自己做起稱為「修身」，從自己擴大到與家人相處稱為「齊家」，再擴展到社會（或者是道場）稱為「治國」。

五常是我們本自具有且具足的德性，將五常的德性發揮出來，便是合於真理、合於天道。

「仁」是慈悲心，除了愛自己也愛他人，在「無緣大慈、同體大悲」的理解下，不捨棄任何眾生，對任何眾生都能施以慈心和慈行，沒有分別；

對於遭受苦難的人也能感同身受並給予幫助。

「義」是做正確而合宜的事情，看到他人需要協助時，主動予以幫忙，是我們應盡的義務，背後沒有牽扯到利益的交換，如果要求回報或報酬，這就不是義；義是行所當行，沒有索求回報。

「禮」是合禮儀，待人、應對進退展現適當的禮儀節制，不過份矯情與造作。

「智」是真智慧，妄心息，智慧出，運用智慧果斷處理事情以期能圓滿順利。

「信」則是誠實不欺，守信用，人須言而有信，做任何事情不愧對自己的良心，也沒有想要欺騙他人的意念，更沒有欺騙他人的行為。

「執大象，天下往」，顧名思義是要我們從日常修持做起，生活中執守道的本質——無私、無我、無執。不管他人用什麼心對我們，我們都以誠待人，真誠心所流露出來的便是清淨；清淨是不受染污，是平等看待，沒有高下、貴賤、你我之分別，凡事既來之，則安之，以歡喜心來面對。

往而彼此不害

如果能執大象而天下往，便能回復到〈禮運大同篇〉所提到的：「故

人不獨親其親，不獨子其子；使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜寡孤獨廢疾者皆有所養，……，是謂大同。」把大家看成是一家人，雖然不是自己的孩子，卻把他們當成自己的孩子一樣地呵護、照顧；雖然不是自己的長輩，卻將他們視為長輩一樣尊重、敬愛。例如：八仙樂園塵爆事件發生後，許多受傷的孩子躺在加護病房接受救護，新聞播報出來之後，很多國人捐款不斷，不管是物資或金錢上的支援，或是親自前往醫院提供心靈上的慰藉等等，讓人看到台灣人良善的本質與慈愛心的展現。又例如：有一位大學生看到他人騎腳踏車行竊，不管自己上學是否遲到，當下與竊盜者拉扯，在跟自己沒有利害關係的情況下，還願意犧牲自己的時間，將竊盜者繩之以法，所以台灣還是有溫暖的角落，「正義哥」、「正義姐」時有人在。人不再自私，多點同理；人不再無情，多點慈愛；人不再分別，多點歸屬，何處不是天堂？何處不是西方極樂世界呢？

師母大人慈訓說：「一念有差墜地獄，一念存正即天堂。」起心動念以道念、佛念處世，即是正念，當下便是天堂；至少從我們自己開始做起，修道不分時間長短，只在於明理與否，以自身心存善念為圓心點，生活圈（家

庭、社會）為半徑，所畫的圓便是每日應對進退的處世之道。每位修道人如能依師母大人所言而修行，大同世界雖然遙遠，但也離大同又更進一步。

人若能隨著上天的自然規律，符合中庸之道，心靈層面自然回復清淨與清靜，因為沒有什麼事情需要去爭強鬥勝的，就不會還要跟他人爭取些什麼。在道場上，也不需要爭職位、爭頭銜，大家所做的事都是上天的聖事，各司其職、各盡爾責罷了！再進一步，人和人之間互相幫助，視天下為一體，則彼此均能蒙利而不受害，家庭自然和樂融融，社會、國家自然上行下效。

一切處安平泰

能明白「執大象」的好處並付諸行動，生活必然安順，人與人的相處自然和樂，沒有紛爭與罣礙。《大學》提及：「君子有絜矩之道。」何謂絜矩？內心公平中正，做事符合中庸之道，不希望別人如何對待我們，就不要用這樣的方式去對待他人。

假使我們恭敬孝順父母，我們的小孩也會以同樣的態度孝敬我們；假使我們尊重慈愛兄弟姐妹，我們的小孩也會以同樣的態度慈愛兄長；假使我們看重大眾與看重自己同等重要，我們的小孩與他人互動時，便更懂得同理與包容，如此良善美行，一代傳

著一代，一世傳著一世，世界和平不再是口號，而是可能實現的夢想。

〈一貫道宗旨〉開宗明義就講：「敬天地，禮神明，孝父母，重師道，守信義，和鄉鄰，愛國忠事，敦品崇禮，改惡向善，洗心滌慮，借假修真，達本還原……。」今日我們能得明師一指，知道自性之所在，更知道三寶的殊勝與可貴，入寶山不要空手而回，要認理實修，經得起千錘百鍊，越磨自性才能越亮，越考真智慧才能朗照。

師父既然領我們進門，修行與否就看我們個人，門已打開，就得入門一窺究竟，不要傻傻呆在門口打轉，實在可惜。運用有形的肉體趕緊做無形的功課，內聖以修持三寶心法涵養內在德性；外王在親民，以身作則，而後自覺覺他、自度度人、度親化友，繼而讓道一傳十、十傳百、百傳千，由自身傳家庭、家庭傳社會、社會傳世界。道之展現由自身做起，效聖法賢，本著自性率性而為，處之泰然。

