

基礎

2016 8 332期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活



碧空如松

道在家常現菩提

再探自性三寶功用

2016大馬行 夏耕手扎

天儲單位賢德班法會紀實

www.1-kuan-tao.org.tw

心足方城市

2016大專夏令營

2016. 7. 9~10



始業式，劉文欽點傳師
慈悲賜導。



歡迎蒞臨心足方城市。



藉勞力或智力換取所得，
並探討想要與必要的差異。



體驗活動後的回饋時間，
真誠分享。



小組競賽，爭取在
世界地圖中的前進格數。



體驗身體的不便，藉以
反觀自身所擁有的幸福。



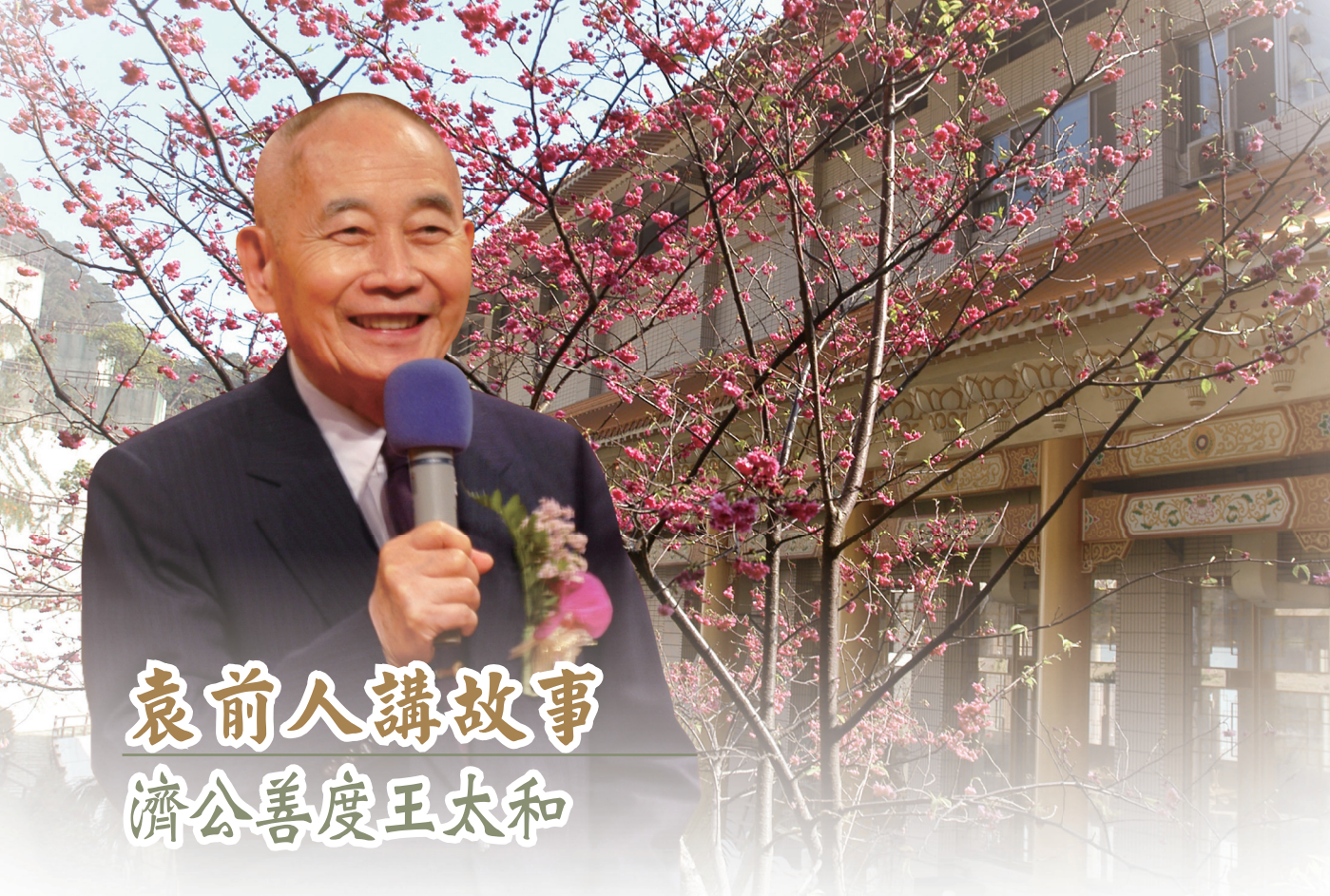
給彼此正向鼓勵的祝福，
並互相擊掌打氣。



晚會開場熱力舞蹈。



心滿意足大合照。



袁前人講故事

濟公善度王太和

濟公活佛想向人稱王大善人的王太和員外化緣一萬兩銀子以修造萬緣橋。這王員外冬施粥、夏施茶，周濟窮人，但就是不齋僧、不布道（不願布施給和尚、道士）。

這天，濟公進了東村口，來到路北一座廣亮大門，裡面是高大無比的宅院；此時由門房出來一位管家，見著和尚就勸說：「快快走吧，我家員外是不齋僧布道的。」濟公說：「我要向王員外化一萬兩銀子修萬緣橋。」管家請他快離開，濟公向管家借支筆，在壁上寫幾個字，接著在門口喊三聲：「化緣來了，喂！」之後便去了。

話說王太和幼年時家中很有錢，父母也為他定下了前莊韓員外之女為婚。不料王太和少運乖舛，7歲喪父，9歲喪母，一片家業全被人誑騙了。16歲時，在松江府大街上遇到一位道士李涵齡為他看相。道士斷其過往遭遇，且預言他一生會窮困落魄，而且騰蛇紋入口，終歸餓死。王太和想：「自己一路走來正如同道人所言，往後日子若真是過得更潦倒，那豈不是要誤了未婚妻的一生，讓她受苦嗎？嗯，倒不如回去把這門親事給退了。」

就在回去的路上，經過一片樹林，走累了，想歇息一會兒，忽然發現，咦！地上有一個包袱呢！於是走過去拾了起來，打開一看，啊呀！不得了！裡面可全都是黃金、白銀啊。王太和心想：「丟掉這包袱的人，內心一定很著急；若是幫主人做事的人，遺失金銀，更是會有性命之憂啊！」於是就坐在大樹底下等等看。

不久前，有一位騎馬的年輕人，名叫蘇興，是一名管家，受命專程幫老爺前往姑奶奶家取包袱，沒想到回程經過樹林中，馬騎突然驚嚇，這包袱竟掉落了下來。這蘇興焦急地返回樹林找尋包袱下落，心想：「倘若找不回包袱，回去就只得一死。」沿路尋來，遇到靜守在樹下的王太和，王得以把包袱歸還；蘇興感謝他拾金不昧，並從懷中取5兩銀子作為酬謝，但王太和不收。

當日下午，王太和行路中途遇大雨，見有一座破廟，原想入內躲雨，發現廟裡已有一位小姐，他心想：「男女授受不親，雖不認識，但也是要避嫌，不要壞了人家的名節。」就在廟外走廊避雨。次日雨過天晴，才知道這位姑娘是住在前面村莊的馬玉容，王太和還親自送馬小姐回家。由於王太和財色不迷、行事正直，所以後來發跡，成為王大善人。

王太和事業有成後，想到：「當初在松江府大街上，老道給我相面，說我該當餓死；可我現在這般還能餓得死嗎？老道幾乎誤了我終身的大事！」自此他對僧道排斥，說僧道都是妖言惑眾。

濟公在門外喊時，王員外正在後面書房看書，這會兒聽到：「化緣來了，喂！」心想在深宅大院中，怎麼聽得到有人在喊話？便出來了，管家說：「是靈隱寺濟顛僧要化一萬銀子修萬緣橋，說是員外要今天施捨，明天給他就不要了。」王員外一聽，抬頭又看到和尚寫的字：「昔日松江問子平，涵齡道我一身窮。事至而今陡然富，皆因蘇興馬玉容。」王員外暗道：「怪呀！我的事沒人知，這和尚可是神仙哪！」

於是跟管家說：「趕緊把和尚給追回來，我願施捨一萬兩銀子！」

管家找回了濟公活佛。王太和問：「聖僧，我的事情，聖僧何以知曉？」濟公說：「你那事瞞不了我。你休要毀謗僧道！你可知有幾句話：『心不好，命窮苦；直到了心好命也好，富貴直到老；命好心不好，中途夭折了。』人要做些陰騭事，方能逢凶化吉、遇難呈祥。當初老道士給你相面之時，你是騰蛇紋入口，主於餓死。可你做了兩件陰騭事，騰蛇紋才變為壽帶紋。」王太和這才如夢方醒。

所以，大善與大惡之人是不在命數之內的啊。修辦道之人認理歸真、行功積德，必能改變命運、撥轉運數。

8/23
(二)13:30

人生從此行大運——孝笑效

2016身心靈講座

主講人：鄭武俊 點傳師

時間：8月23日 13:30~15:30

地點：忠恕道院 行政大樓7樓



(鄭武俊 校長)

現任：向陽文教基金會 董事長
南聰文教基金會 董事長

主講人介紹

鄭武俊校長，台灣省新竹縣人。民國32年生，國立台灣師範大學教育系畢業。實習期滿即進入師大教育研究所，獲碩士學位。民國64年擔任教育部特殊兒童普查小組研究員。民國65年奉命籌劃，創立台南市立啟智學校並任校長。

鄭校長以悲天憫人、化眾濟世之胸懷，將全部生命與心力投入全國首創之啟智教育工作，對智能先天不足，而更需要愛心付出的小孩子獻心盡力，有人避之唯恐不及，鄭校長卻甘之如飴。民國80年轉任台南啟聰學校校長，迄於87年2月退休。前後陸續有34本著作，溫馨雋永，發行量已超過190萬冊以上。每年更發表了數百場淨化社會人心的成長講座。



經典篇 *Sutra Field*

道德經白話淺釋 ⑨

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

呂祖《大洞經》有云：「有過之人當速改，革故鼎新罪移輕；聖人未敢言無過，過勿憚改算為人；缺德之人求懺悔，如改前非亦准行；時時刻刻知改過，青天不加悔罪人；改卻前非便無過，無過之人吉祥增；再加修福功完滿，善功完滿樂天倫。」此格言就是指示有過失之人，急速改過遷善，自然罪能減輕。

禹鈞自從那夜夢得因由之後，即大悟人生禍福之報應。隔日，將騙人取財之大斗、小秤以及一切，全部提到庭前燒化，並祈求上天赦罪，自此痛改前非也。

經過數日，禹鈞外出拾得一袋銀子，此時已無思貪之意，即在原處等候失主以便歸還。等到日已落西山，忽看一婦人倉惶如尋物之狀，禹鈞觀此情形，思此位婦人大概是失主。遂問明無錯，即交還之，失主再三拜謝，並說幸能再覓得，若尋無原本已決定投江而死。

禹鈞更救助貧苦，廣設私學義塾，力行各種善事。忽有一夜，再夢其父親曰：「你今所積陰功浩大，善名已註天曹，欲賜有五子，齊登科甲，你壽再添 24 年。」不久之後，其夫人果然懷孕在身，初胎生雙子，二胎生一子，三胎再生兩子，合共五子，長曰儀，次曰儼，三曰侃，四曰偁，五曰僖。禹鈞自得五子以後，特別用義理教導訓誡，教子成才，自然家昌，子孫發達。到禹鈞壽終，亦是上登神位。

讀到這裡，就知善惡之報應無差，今生若貧苦之人，要自守本分，在貧苦之中不亂為而犯過失，小善可作，寸惡莫行。若今世家富之人，亦要不吝施捨，清福不可一世享盡！

修之於鄉，其德乃長。

①鄉：左鄰右舍，親朋好友，同事。

一個修道人在家中若能夠實行倫常孝悌之道，修身齊家，由於他的德行流佈，必然會上行下效；因此，德化的家庭可以讓人見賢思齊，可以默化每一個家庭，無形中其德便慢慢增長起來，故言：「其德乃長」。

修之於邦，其德乃豐。

❶ 邦：國也。

❷ 豐：盛德之至也。

德之至善，在能博施濟眾，老吾老，幼吾幼，而作之親師，則其恩及於國人，可以化於百姓，正人心，使人人可以明天理，故曰：「其德乃豐」。

修之於天下，其德乃普。

修之於天下，即把道普傳到萬國九州；各位到國外開荒，可以增長智慧，而且法喜充滿。什麼是最快樂的？能捨自己是最快樂的。現在的國外很好了，因為國外的道親都懂得修道、都成長了；這幾年來，台灣的前賢流了多少的血汗、多少的眼淚，把它灌溉出來的，以前仆後繼的精神，付出愛心；的確這條路是很坎坷的，但若沒有持續地付出，就沒有豐碩的花朵，就沒有辦法開拓出來。

所以「修之於天下，其德乃普」，身真、家餘、鄉長、國豐、天下普，最終要貫日月；所以「普」就是能夠普照海內外，普及萬國九州。

如果人生能這樣做，真是不虛此行，人生的價值就這樣展現出來了；修得真，不被動搖，不會離道，由近而遠，身真、家餘、鄉長、國豐、天下普；付出愛，流了汗，流著血，流了淚，來灌溉這些迷昧的眾生，人生的光輝就這樣照耀出來的，光輝不是外面來照亮我們，而是以我們的付出、我們的血汗、我們的眼淚，來照耀自己。

故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以邦觀邦，以天下觀天下。

❶ 觀：觀察、想、心觀之義。

「以身觀身」，從自身進而想到眾生的身，「觀」就是心觀，不是用眼睛看，而是互相的體諒。自身能得救、自身能修，再想想別人是否也能得救？也能修？

此乃「己立立人，己達達人」，已經達到仁道思想了。所以「以身觀身」，先觀你的家人，進而德化，這樣才能達到「修之於家」。

「以家觀家」，就是說家裡有沒有達到齊家？有沒有倫常之樂？自己的家已經德化了，就要觀想到別人家是否亦已德化；齊家之樂和倫常之理最好是家家都能享到真趣，這就是「以家觀家」。

「以鄉觀鄉」，自己所居的家鄉是否禮讓成風？要純厚誠實，要守望相助，里仁為美，沒有種族區別，一視同仁，即以德化於天下之鄉，一切鄉黨之風俗自美，一切鄉里之德化自淳。進而「以國觀國」，不分大小之國，德被生民，因時順理，萬國同觀，修德省躬，已經德化到萬國都能安居樂業、社會康泰。

天下眾生盡都德化以後，自他雖已凝為一體，人類之整體都已與道相合，可是仍須觀察天下是否萬物萬類並育而不相害？天之所覆、地之所載是否都已各安其位、各遂其生？這就是「以天下觀天下」。

吾何以知天下之然哉？以此。

「以此」，一切聖人的成就，就在一身備於天下理，一性同於天下性，天下事盡在我身，所以說：「不出戶，知天下，不窺牖，見天道」《道德經·天道章第47》，此無他，就是全在於由我本身做起之故，於是亦可見自身之修是如何地重要；自身抱道不離，畜德日盛，體用兼賅，內聖外王都能潔淨圓滿，最後也必定能歸根復命。

含德章第五十五

含德之厚，比於赤子。毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而腹作，精之至也。終日號而不嗷，和之至也。知和曰常，知常曰明，益生曰祥，心使氣曰強。物壯則老，是謂不道，不道早已。

這一章又名「赤子章」。因為赤子不識人間事，也就是沒有污染，無邪氣故天性未損；人與生俱有的天性、天德，不讓它損掉，保持圓滿，不讓它流失。人剛出生之時，雖然累世之因緣果報也隨行，但至少今生還未造業，像一張白紙；但我們不懂，拿起筆來就塗上去，哇！紅一撇、黑一撇，亂塗一通，以後再望著自己的這一張畫，悲嘆不已，此謂自作孽不可活。所以現在要來修，要把紅一塊、黑一撇拿掉，回復到原原本本還沒有被塗鴉前的那一張白紙，那麼地純潔。因此老子一再強調：「專氣致柔，能嬰兒乎？滌除玄覽，能無疵乎？」《道德經·玄德章第10》用嬰兒、赤子來比喻修道要返樸歸真，達到道全德備。

含德之厚，比於赤子。

- ①含：藏而不露。
- ②厚：存全而不薄。
- ③赤子：初生嬰兒，不識不知。

「含德之厚」，就是指一生中蘊藏天德最純的時期，也就是德養於內的時期。老子認為「欲、知」未入之前的嬰兒，是未染的本來，尚不識人間百態；凡是嬰兒，抱起來都很可愛的，因為純真無邪，因為藏真不露，所以一生中藏真最厚的莫過於嬰兒的時期。

我們處事的時候記住要保真，也就是天性、天德要保住，如果時時刻刻有這種心，當然不能孤芳自賞，也不能憤世嫉俗；但我們可以聽而不聞，視而不見，不能邪入，更不能邪出，我們不講是非，不論別人長短，這就是保真。

（續下期）

基礎雜誌 332

目錄 CONTENTS



〈五色鳥之歌〉圖 施駿龍
文 岱 文

家居古木太極窩
朝起咕嚕暮也歌
覓得安身神氣穴
怡然自在瑞音和

【封面裡】

心足方城市 2016大專夏令營 忠恕學院學界班提供

- 1 袁前人講故事 濟公善度王太和 本社
- 3 2016基礎忠恕道院身心靈講座活動預告

經 典 篇

- 4 《道德經白話淺釋》(93) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理
- 8 目錄

人 物 篇

【永懷與追思】

- 10 道在家常現菩提 瑞周全真單位 張美慧
- 13 忠恕學院學界班第25期招生簡章

【道範德風】

- 14 碧空如松 追思劉碧蓮領導點傳師 儒松
- 16 感懷楊淑雁點傳師修辦風範 瑞周全真天如單位提供

特 稿

- 22 再探自性三寶功用 第一寶玄關 吳名
- 25 稿約

文 薈 篇

【海外開荒】

- 26 2016大馬行 夏耕手扎 謝昀蓁
- 32 一起去Pilipinas了愿學習(下) 忠恕學院台北分部中級部三年級提供

【海外來鴻】

- 38 My Deepest Gratitude Abie 中譯 詹蕙靜
- 40 發現心生命 2016印尼雅加達青少年夏令營活動 葉平福



▲黃錫堃總領導點傳師與忠恕學院台北分部初級部二班合影。

8月號

1989年1月創刊 2016年8月出刊

創刊人：張培成
 榮譽編審：陳德陽 黃錫堃
 發行人：陳德陽 黃錫堃
 總編輯：劉文欽 王垂統
 主編：吳佳祐
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
 美術總監：戴惠敏
 特約：鄭惠尹
 美術設計：鄭惠尹
 特約攝影：陳文耀 方清池
 通訊聯絡：洪日能
 發行組：曾麗燕（讀者服務）
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
 台北市萬華區寶興街188巷2號
 電話：(02)2305-6278
 傳真：(02)2307-0408
 通訊電話：(02)2552-5565
 劃撥帳號：50230039(助印)
 網址：www.1-kuan-tao.org.tw
 (歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章)
 E-mail：jjchu2022@gmail.com(投稿)
 本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
 聯網：www.greattao.org(中文)
 www.truetao.org(英文English)
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
 印刷所：宏道文化事業有限公司
 電話：(02)8952-4079
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

新生代園地

【學界專欄】

43 參訪發一崇德博德新城心得（下） 忠恕學院學界培信班提供

【營隊專欄】

48 讓愛飛翔 幸福起航 北門國小生命體驗營 劉芳英

51 基礎忠恕冬夏令營30週年慶營火晚會露營活動報名簡章

52 瑞周全真四單位青年共識營心得分享（上）

瑞周全真單位學術組整理

資訊廣場

【一貫道動態】

56 一萬個充滿感動的日子 周清豐

58 為報父母恩 玄祖沾佛光

瑞周全真天儲單位賢德班法會紀實 賴麗錦

64 洗心滌慮 借假修真 天崙講堂走過20年慶祝活動 張北暢

66 2016瑞周精德單位雙親節感恩會側記 高文瑞

69 基礎忠恕大事記（2016年6月16日至7月15日） 本社

【助印芳名】

70 2016年6月15日至7月14日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集（127）水果珊瑚 陳穎仁主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈有志能成〉 天仁單位 王玉絹書法



【徵文作品佳作】

道在家常現菩提

◎ 瑞周全真單位 張美慧

當天幕漸漸籠罩一片靜黑，街頭燈火依序亮起，穿梭在十字路口，顯得有氣無力、面無表情的人們延續白天的戰鬥姿勢，正趕路回家。洶湧人潮中，後學總以輕鬆又期待的心情——回家，回到地方班前輩們胼手胝足為後學打造的中堂這個家。每回坐在教室，望向黑板旁掛著的老前人畫像，那智慧的眼神、和藹的笑容，總能讓後學輕而易舉地將肩膀上凡塵俗事的重擔放下，老前人上揚的嘴角彷彿正在對後學說：「孩子，安心吧！記得，善體天心，老老實實地修行啊！」

道範永存 脈脈相傳

老前人一生的行誼就像明月一般，為我們提起光明念頭；也像清風一般，為我們洗去煩惱塵埃。雖然他老人家已經功圓果滿回到理天，但後學仍能時時感受到，處處受著老前人的庇蔭，溫暖而讓人如此親近，浩大而讓人如此誠敬。每當後學聽聞其他道場的前賢苦於無班程可進修之時，後學更是感恩老前人的高瞻遠矚，整合地方班程，將班程系統化，讓世世代代的後學們都可以無憂無慮地不間斷進修，著實印證了「生命有限，聖業無限」。

雖然後學只能透過影片目睹老前人上課的風采，但在道院中堂之中，看到每位點傳師和後學們坐一樣的桌椅、吃一樣的飯菜，不但毫無架子，還與大家談笑風生、閒話家常，可以想見當年老前人和點傳師們的情誼，也是如此，為道場文化傳承做最好的示範，實踐了「合德同心，一貫真傳」。

轉念覺察 清靜無為

只要在生活中用心體會，就可發現處處都有老前人的智慧。有一回後學在陽台澆花，發現在七里香盆栽裡冒出了小芽，原來是株無名雜草，後學沒管它；經過幾天，小芽抽高長成小苗，後學看著無礙，就由它去吧；再過幾天，雜草竟在不知不覺中長得比七里香還壯碩！眼看主角受到威脅，決心除去配角，往土裡一挖才驚覺，雜草曾幾何時已由弱不禁風的小芽，變成在土裡有著四通八達的根，早已張牙舞爪地侵略七里香的地盤了。

於是後學體悟到，雜草就像不好的習氣、念頭、妄想，若生發出來時，不立即除去，很快就會把我們內心良知良能的養份吃掉，到時要根除就得花很大力氣了！《老前人心性嘉語》慈示：「每個人心中有一畝田，心田要去雜蕪之草，心無雜念，道心才會

生出來。心中田都培養好了；存心養性，不亂動，清清靜靜，無為而為，才是真修行。」

反觀自照 度人度己

有一回講師分享：「現代人一回到家，第一件事不是打開電視機，就是打開冷氣機、遊戲機，或開始滑智慧型手機，卻沒人是拿起電話機。」意思在提醒我們為人子女者，應該出告反面，向雙親報平安；而身為一貫道弟子，也應和道親們多聯絡道情。一段簡單話語，對後學猶如當頭棒喝，一記打入心坎裡！

有一首偈語這麼寫著：「急急忙忙苦追求，寒寒暖暖度春秋；朝朝暮暮營家計，昧昧昏昏白了頭；是是非非何日了，煩煩惱惱幾時休；明明白白一條路，萬萬千千不肯修。」老前人很早就明白告訴我們：「修道人動時度人，靜時度己。千萬不要沒事時電視打開，眼又看、耳又聽，其實看的都是別人的戲，為何不返照自己，自己不也是戲中一角嗎？人生如戲！不要在戲中作戲。」《老前人心性嘉語》

無違真修 了愿還鄉

有位前賢好不容易考進公職，一開始常感恩 天恩師德、感念上天庇佑，讓她如奇蹟般地如願上榜，相信

一切都是上天美意的安排。但是時日一久，工作開始不順遂，長久下來累積壓力，有如烏雲罩頂，無法解脫。開始懷疑當初上天為何帶她走到這一步，還給她諸多考驗、痛苦，心中不免自怨自艾。

有一天，靈光乍現的她猛然回想，當初放榜時，差點因為健檢未過而不能任職，那時她拼了命跑好幾趟醫院，配合醫生做調整，無論如何就是要拿到合格的診斷證明，費了九牛二虎之力，終於在最後一刻完成任職報到手續。於是她恍然大悟！上天曾慈悲給她選擇要或不要的機會，一切都是她自己決定走上這條路的。於是她懺悔自己的無明，懺悔過去對上天的懷疑。

道場中常說：我們過去也在天上，這一世志願下凡救度眾生，上天也給我們事先看過劇本，明白將受到的苦難，我們仍願意乘愿而來。只是到人世間後庸庸碌碌、爭名奪利，卻什麼都忘了；忘了此生的目的，忘了修道，也忘了回家的路。

《老前人心性嘉語》慈示：「《論語》中孔子曾說『無違』，其含義很深遠，既不要違背父母的意思，也不要違背做人的道理，更不要違背上天賦予的使命。」又說：「有緣乾坤，信實奉行，大道可得，理天可登，祇

要紅塵看得破，道德認得真。」唯有放下人心意識的假因緣，把握一世修一世成的真因緣，發菩提心，以道心、道念為主宰，實踐真理，將來就能與德行圓滿的老前人再聚理天！

後學還記得老前人用他鏗鏘有力的話語，激昂地勉勵大家：要成為有體有用，頂天立地的真修行人。感恩上天慈悲，讓我們有幸成為老前人的後學，讓我們有幸能在溫暖穩固的中堂中潛心學習。在老前人成道屆滿6週年之際，此時此刻，追思老前人的紀念歌〈詠懷德澤〉輕輕在耳邊響起：「……滔滔駭浪不畏洶湧與艱險，只為眾生為道彌堅。步步足跡印記生命的實踐，修道典範崇明孝賢。我們思念您……，我們懷念您……，我們想念您……，德佈廣被，海角天邊，功行圓滿，理天再見。」



忠恕學院學界班 第 25 期 招生簡章

您正在找志同道合的修道夥伴嗎？
 您想在多元且活潑的課程中學習成長嗎？
 您願意為道場盡一份心力嗎？
 身為青年且對道場滿懷憧憬、充滿期待的您，
 學界班是您最佳的選擇！
 歡迎您一同加入我們的行列！

一、報名資格：高二以上，25 歲以下（國曆生日為準），目前在學之基礎道親或準道親，無報名截止日期，可隨時接受報名。

二、開班日期：2016 年 8 月 21 日

三、上課時間：每週日晚上 18：50～21：00 上課。

四、上課地點：天定堂——臺北市太原路 22 巷 4 號 2 樓

（市民大道地下街 Y13 出口附近，鄰近台北車站）

五、報名方式：將(a)填妥之報名表，(b)一寸照片 2 張，(c)學生證影本 逕寄：
 (10349)台北市太原路 22 巷 4 號 2 樓，忠恕學院學界班 收

六、為恐郵件遺失，收件後一週內會主動與報名者電話聯絡確認，如未接獲通知，請洽許繼元學長，電話：0980-283-561

E-mail：waiting01206@gmail.com（報名也可採用電子檔 E-mail 到上列信箱）

-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

忠恕學院學界班報名表

貼 相 片 處 (1 吋)	姓 名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
	通訊地址				電話	
	E-mail				手機	
	興 趣				茹素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
學校		科系		目前年級		血型
引師		保師		求道日期	曆 年 月 日	
所屬單位				直屬點傳師		
道場經歷	參班次數：一個月_____次 或 一週_____次					
家長姓名及聯絡電話					介紹人	
父：	電：	E-mail：			姓名	
母：	電：	E-mail：			電話	

【本表可自行影印使用/本表僅限學界班報名專用】

精 德 講 堂

中華民國一〇二年七月二十二日

在家菩薩智非常
鬧市叢中做道場
心地若能無掛礙
高山平地皆西方

碧空如松

追思劉碧蓮領導點傳師

◎ 儒松

「可以解決的事，不用煩惱；無法解決的事，煩惱也沒用。」您不時地告訴著我們！

那時我待業，還有九零雅哥（1990年代）的時候，載您去鶯歌成全道親，在車上您也跟我講這句話，可是沒薪水的我一直無法體會，宏觀、如何宏觀！

當去樹林或三重練講，而又是您主班時，您總是提著那重重的提袋，遇到我，託我幫您拿；我完全不會拒絕您那沉重的責任，我何止可以幫您擔待那幾十分鐘的？

專題即使講得不好，您還是很慈

悲給我七、八十分，然後在回程的路上，再拿出您的筆記，告訴我哪裡怎樣講會比較好，用什麼例子可能較合適，期勉我下次講課可改進。

三寶講述我想包辦一年，您也沒同意，我曉得您是「人不獨親其親，不獨子其子」的意思！

那一年，道育班在忠恕道院舉辦兩天一夜的夏令營，集合的時間到了，您一直沒有出現；我的奪命連環Call，也一直找不到您，瑞周精德單位可以找的人，我都問了。後學知道您身體累了，為了道務四處奔波，平溪、

楊梅、龍潭、台中、台南……，常常當天來回的。最終，您還是來了，但是身體不太聽話！而在回程的遊覽車上，您還是拚了命地要成全大家。

道育家長班，兩週一次的課程，您一定來，一直都在；多少人把您當成比自己媽媽還親的媽媽，因家裡的媽媽好像沒有您這麼地呵護著我們。

※ ※ ※

一年前公奠禮時，許多前賢進了靈堂，是哭著進來，跪著、拜著的……

姚學長：不捨，相聚 50 幾年，離別依依。

高學長：您就這樣不打攪大家，靜靜地走了！我們想向您話別，也無機會了！

林學長：回憶相聚 4 年的種種，不捨您的離去，心裡好難過、好難過。

呂學長：捨不得。

沈學長：還在等著您回來幫我們上課呢！怎麼您就這樣離開了，還來不及說再見啊……

蔡學長：滿心期待著您回來，再聽您說故事。沒想到沒機會了，好難過！

蔡學長：我那天還問班長：怎麼沒看到您來跟我們上課？怎麼，怎麼您已離開了？好難過，捨不得！

※ ※ ※

或許因為孤單，您看起來更強壯，
或許奔走四方，弄髒您的衣裳，
留下您的背影，只為度化成全，
留下您的道範，只為精德久長！
年少真修領命，從此一心而行，
管它颶風下雨，證道不退只進；
道育多年恩情，細數大愛無盡，
無私無我奉獻，傳承金線慧命。
常常幾句提醒，引導學長力行，
更是現身說法，只怕後學難明，
四處中堂奔波，沒有孰重孰輕，
菩提識自本心，全然展現生命；
一生勉人識真，劇愛妄息瞋忿，
萬事難驚其神，一塵不染不紊，
修成勇者之魂，百門同歸方寸，
何須他人道論，終身質樸淳淳。



▲ 劉領導點傳師（前排左一）於竹南與點傳師及道親留影。



感懷楊淑雁點傳師修道風範

◎ 瑞周全真天如單位提供

前言

楊淑雁點傳師於今年（2016）已成道 20 週年，在追思紀念會中，後學們追憶楊點傳師修道的風範，與刻苦耐勞的辦道精神，無限感恩、無限緬懷。

※ 陳阿秀

時光倒帶，像儲存好幾十年的錄音帶，再從頭拉出回憶。後學家鄉是住中部，在一家紡織廠上班，17 歲那年，感恩上天慈悲，後學因緣成熟，引保師帶後學去求道，郭秀英點傳師是後學的點道點傳師；求道當天，後學聽到：「如理實修，九玄七祖同沾光」，就啟發後學修道之心。古早時代哪有女孩子講話的餘地？更別說是

吃素。求道之後不久，後學就偷偷離開家鄉，想要到台北找工作，離開前跑去跟郭點傳師拜別，這是第二次和郭點傳師見面。後來經過介紹，後學就隻身來到板橋新台灣紡織廠。

來到板橋八甲（今亞東醫院一帶），見到王盡老點傳師，還有住一起的道親姊妹們，那時租一間小屋，裡面隔出一間，設立小小的中堂，外面一間則有小床鋪、小桌子、爐灶，睡、吃、煮都在同一間。當時是三班制上班，所以都輪流煮飯、燒香，而楊淑雁點傳師就住在隔壁。後學看道親姊妹那種刻苦耐勞的修道精神，真的是「修道如初，成道有餘」。

幾年後，王老點傳師慈悲，策劃買地蓋房，二層樓房完成之後，在附近上班的道親也一直住進來，聚集在一起，非常熱鬧。最多的時候曾住了好幾十位道親，空間太小睡不下，還睡到頂樓露天的屋頂上。當時道親上班的公司有新台灣紡織廠、遠東成衣廠，而樓下店面則是阿花姊在做衣服，到後來還賣菜、賣早餐，盛況可知，但當時很少有機會聽道理，只知道「道」很好。

在那個年代只有腳踏車，很少有機車，連要坐公車都很困難。道親很多，考磨也很多，有的被父母叫回去結婚了，但結婚對象都沒在道場。楊點傳師關心大家，真的是費力勞心，每次要內湖關心道親，都要車程勞頓，有時還會去中部看坤道道親嫁了以後，是否一切安好？路途是那麼地遙遠。還有當兵的道親，楊點傳師也會關心他們在軍中吃素是否順利呢！而一些住得比較偏僻、交通不方便，又沒有電話的道親，就只能靠寫信聯絡。

後來，後學知道楊點傳師要關心哪位道親時，就會幫忙寫好信，然後念給她聽，楊點傳師都會很慈悲說：「好，很好！快點，我們要準備出去了！」出門時，後學跟楊點傳師都是手挽著手，保護她不要跌倒，因為楊點傳師當時真



▲ 楊點傳師（右二）與道親去日本時合照留影。

的是走路也睡，坐車也睡；後學發覺楊點傳師真正躺下睡覺的時間很少，整個心都是掛念著道親的生活，有困難否？吃菜有順事（台語，吃素是否順利的意思）否？後學感恩能跟隨楊點傳師好幾年，她那慈悲的佛心、眾生無邊誓願度、犧牲奉獻的活菩薩精神，真的是值得後學學習。

後來，楊點傳師真的是「南征北戰」，又至國外開荒；一段時間過去了，有一天，點傳師來家裡關心後學，後學看到點傳師，非常高興，叫一聲：「楊點傳師，妳這麼久沒來！」兩人眼淚直流，後學說：「失禮啦！我知道妳很忙，是故意講的。」

做佛是自己內心的革命，佛心跟生活的心要一樣，佛法跟生活無界線，是生活的方法；不要把別人的不善放

在心裡，協助他，成就他，這是楊點傳師的修道風範。

※ 陳麗玲

有人說：「5月是溫馨的、是感恩的。」在5月14號這一天，全省瑞周全真天如單位的道親齊聚高雄明德道院，為楊淑雁點傳師舉辦成道20週年紀念會。

思憶楊點傳師一生修辦道的行誼風範，感謝其對後學們的生命再造之恩德。撫今追昔，透過影像追思、言語描述，讓人記憶猶新；其為道務、為後學奔波操勞的身影一一呈現，歷歷在目，不禁令人沉吟再三！

追憶楊點傳師，後學印象最深刻的是「馬來西亞修辦隨駕行」。跟隨著記憶走，場景首先來到了馬來西亞吉隆坡一位道親家。俗話說：「在家千日好，出門一時難。」初到時，我有一點「怎麼會這個樣」的訝異！我不懂事地提議：「經理啊！這兒環境如此差，您借住在這裡，會給人看低，又不方便；何不到外邊租一間屋子，又可以開中堂，又方便度人、成全人，也不用看人臉色，而且住得也舒適一點。」楊點傳師回答：「做人做事要飲水思源，當初剛到馬來西亞，沒有路可以走的時候，是這戶人家沒有嫌隙心地讓我們住下來，而且不怕麻煩地讓我們開臨時中堂，還



▲ 楊點傳師（右二）與道親合影留念。

熱心腸地度人、辦道；憑藉這一點，已顯出這戶人家的高貴品德。老師會做巧安排的，一切都交給上天處理，我們盡好人事要緊。」

在吉隆坡早期開荒的這個駐點，不是生活物質富裕的人家，楊點傳師、後學及隨同辦道的講師、前賢們，就窩在這。白天到市場或店家，借由買東西消費以度化有緣人，所謂「有事情做，時間就容易過」。一旦到了晚上，就必須發揮超強的適應能力，因為洗澡是用冷水，睡覺是席地而眠，直接躺在地面上，沒有冷氣、電扇、蚊帳；再加上廁所無法使用，必須到上坡的一戶人家借用（生活在寶島台灣的諸位大德，你們能想像嗎？）可是，楊點傳師臉上沒有一絲一毫受苦

的神色，後學感受到的是她對道、對人的熱忱。

開荒期間，楊點傳師慈悲關心地問我：「還習慣嗎？會艱苦嗎？」後學回答：「經理慈悲，依您的年齡、身體狀況，您都挺得住、受得了，身為後學的我，也可以在辛苦中獲得修辦道的快樂。當我決定隨駕您到馬來西亞時，就已捨棄在家的一切生活習慣了。」這是我真心的回答，也是讓楊點傳師莫再為我操心的直言。

吉隆坡的道務暫告一段落後，於隔日清晨即驅車趕往檳城，抵達時已是日暮時分。在檳城的食、住，一樣是「處處無家處處家」地隨處自在，楊點傳師也不時提點我應守的道場倫理與規矩，例如：派駐來的講師是先到者，妳要尊重；我沒開口讓妳講，妳不能插嘴；這是「先得先，後得後」的尊重倫理。若是到道親家拜訪，則教我注意「入山看山勢，入人家看人意」的細微觀察。成全的道務推動方式，是採取徒步家訪每一位道親。

20多年前，並沒有市售礦泉水，也沒有隨身攜帶水壺的習慣。有一日要成全道親，從一早出門到日正當中的正午，一伙人都滴水未進，正是嘴乾喉渴又饑腸轆轆，好不容易找到一家素食餐館，大家坐定，店家送來了大杯清

茶，楊點傳師就大口一飲，瞬間竟無法呼吸、無法言語。那時我嚇壞了，心想：「人在他鄉異地，出了事情該怎麼辦？」只能在心裡祈求老師慈悲。過了一會兒，楊點傳師哼了一聲，這才又有了氣息。各位前賢，您們能想像或者體會被水噎住的情形嗎？

當晚住在阿花學長家，楊點傳師因氣管受傷而產生咳嗽症狀，阿花學長的爸爸好心地拿了一瓶可以治咳嗽的藥水給楊點傳師服用，幾日份的藥量，於一個晚上，楊點傳師全喝光了。她不是不知道用藥過量不好，而是求好心切，不想讓眾人為她擔心，就因著這份不捨的體貼，讓人感動，也教後學們不捨。

次日，楊點傳師也知道後學沒有睡好，是在為她擔憂，所以詳述了她的身體狀況：只要一呼吸，胸口就像打氣的氣球鼓起來一般，又漲又痛。點傳師接著又說明：她許多年沒有來馬來西亞，難得來了，就一定要做，要多跟這兒的道親結善緣，讓他們明白道的好，這樣才不會白來這一趟。她的臉上從沒出現憂愁的面容，她的身體從沒有顯露出病態，為鼓舞道氣、凝聚道心，她還把回程機票延期了。

楊點傳師的整個道心、道念已全然凌駕於肉體之上，在「道」的面前，她

沒有絲毫的遲疑、退縮，只一心勇往直前，用這一心實踐對道的肯定。在後學的心裡，她是一位真正的「強」者。隨駕在她身側，其一言一行，無不烙印在心，無時或忘，而且歷久彌新。

蘇軾有首〈題西林壁〉，是描寫廬山的景色，內容是：「橫看成嶺側成峰，遠近高低各不同；不識廬山真面目，只緣身在此山中。」楊點傳師一生修辦道的行誼，不論您從哪個面向切入，各有高低不同的領略，說不盡、道不完，涓滴汨汨地流入每一位後學的心。

※ 劉立霧

「生命因付出而充實，慧命因自覺而成長。」這句話足以當成楊淑雁點傳師為道犧牲奉獻的寫照；在她有生之年，生命裡沒有個人的時間，她心裡想的、念的都是道親的哀樂喜怒。而楊點傳師終其一生，無不為成全道親、開闢道場、宏揚道務而努力，對於道親無不呵護備至且諄諄教誨，時時關心道親的修行、啟迪道親修辦道的真心，祈望道親們個個都能修成正果。

後學自求道以來，從未與楊點傳師謀面過，但在修辦的道路上，總覺得她時時在關心著我們、幫助著我們，無論是在道務的弘展上，或者是開荒辦道時，都感受得到楊點傳師的庇佑。

後學也有感而發，自入道以來，深受明德道院點傳師與道親們的提攜，讓後學在道學上更加精進、為道務發心發愿，但是捫心自省，尚有些許不足與須精進之處。

後學每每在明德道院的2樓懷思堂跪下，面對著楊點傳師的照片時，不由得熱淚盈眶，總覺得在修辦道路上，愧對楊點傳師，愧對她為我們這些南部道親所做的一切，沒有好好把她所傳承的道務承接下來，而心痛萬分。所以，心裡總有著一個念頭浮現：「如果點傳師您還在我們身邊，帶領著我們為道務而努力，我們一定是最有福報的後學；後學們一定會跟隨點傳師的腳步，一步步地學習，成全更多的有緣佛子共度法船！」但，世事難如所願也！僅存的是您的德行藏在我們心中，給我們堅定的信念，讓我們努力不懈地為道弘揚。而在每年對您的追思會中，總會憶起您當年的修辦道歷程，給我們這些後學們一針辦道的強心劑，後學不會忘記您的——楊點傳師！

人生要追求的是心靈的充實及發揮人性的光輝，讓生命過得有意義和有價值。心靈的涵養須具備仁慈心與寬容心，懂得原諒別人，才不會折磨自己；想過得快樂，就要接納包容別

人——這是後學由道親對楊點傳師您的形容所學會的，您總是為別人而擔憂、為別人而煩惱，把道親的困苦當作自己的苦，卻把自己的生死放在最後。所以在您晚年病魔纏身時，即使身體不堪一擊了，您還是關心著道親和道務。或許有人會問：這些人都不是您的親人，您為何能如此一視同仁地關心、照顧他們的一切？可見您像是一尊菩薩，無私無悔地付出您的愛。而我們這些受惠的後學，是否也會被觸動內心，跟您一樣無私無悔地為道奉獻呢？

「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」《尚書·大禹謨》楊點傳師不管在待人處事與日常生活中，都保有一顆慈悲的心。道場上常說的：「四無量心」，首要為慈，也就是將心比心，能給予眾生一切快樂，其次要去除不是的心和對待的心。捨得捨得，有捨才有得，要捨去分別計較，才能逍遙自在。楊點傳師您不也是如此用真誠的心善待別人嗎？修道修心，說來簡單，做起來卻不容易，人往往心口不一而讓人捉摸不定，而楊點傳師您言行相顧，口說心應，言行合一，以身作則，一直作為眾人的表率，我們看到的是南部一大片道場和無以計數的道親跟隨在您左右，跟

您學習行事德儀，各個受益非淺，後學們感恩有您的教誨。

所謂「德儀天下，眾人從之」，點傳師您常常告誡後學們涵養內德，心性圓融，低心下氣，圓融他人；二六時中要自我反省，迴光反照的功夫要確實；處世不必邀功，無怨便是德；要我們對人謙讓厚道，對事圓滿和諧，常懷抱悲天憫人的心去關心眾生的苦痛。這些勉勵的話，都是後學由前賢們細訴您的行誼而知曉的，您對真理、天道信守不渝，持之以恆，是您行道的根本。後學們更應該學習您的內德，把您行道的精神傳承下去，將您的德行發揚永續，讓更多有緣眾生受益、受惠。



▲ 楊點傳師幫忙廚務工作。



再探自性三寶功用 第一寶玄關

◎ 吳名

濟公老師云：「三寶真傳包括了道統真傳、天命真傳及心法真傳。」道統真傳及天命真傳，以言闡述，大致都能理解；而心法真傳是從「心」下手修的法，心法涵義非言可詮，惟有親自體證、參悟，見自本性，以紹續祖師心法真傳。故恩師住世時，慈悲領導弟子學習放下萬念，二六時中，行住坐臥，意守玄關，直接登堂入室，契入本體，親自體證，奠定心法基礎，隨緣度化，傳道解惑，念念服膺真性，正確精要地闡明一貫心法宗旨。

因天時緊急，上天悲憫原佛子居塵囂，歸真不易，祖師傳下三寶心法隱示間接出離生死之法，只要腳踏實

地盡心修辦，常持三寶，臨終得以蒙祖師鴻慈大愿拔攝至天佛院，再修煉至圓滿，這是末後一著上天的恩典。

五濁惡世乃眾生共業召感，呈現三災八難，也是智者欲歸真最佳的歷練環境，藉諸多磨難歷練之助緣，以激發內在般若智慧反省、觀照，提昇心靈悟境，今生就能自我成就。

後學能走向修道之路，由衷感恩老祖師及恩師的慈悲引導。後學年幼無知，蒙彌勒祖師慈悲於夢中牽引至佛壇，始進佛壇求道，初聞三寶，義猶未解；點傳師口述恩師住世時，教導弟子學習放下萬念，「二六時中，行住坐臥，意守玄關」，久之便明道

奧。後學一入耳根，深深攝受，依言放下心中所有煩惱、罣礙，「二六時中，行住坐臥，意守玄關」，逐漸氣聚神凝，心地清明至虛靜，顯現靈靈明明之本性，豁然悉明，明師一指玄真實奧妙。

自知心證需道中前輩印證，便有機緣謁見張文運老道長，後學自述求道因緣，請示老道長慈悲開示，那靈明勝妙無以言喻，甚為遺憾啊！

老道長慈悲提示：「真性現時口難言，好似嬰兒盼明天，無人招引哈哈笑，樂中之樂對誰言？」靈慧的眼神注視著後學，再提示：「彌勒樓閣中，普賢毛孔中，善入者即同善財。」愚鈍的後學當下未能領會箇中含意。歲月匆匆，幾經磨考、病考的淬鍊，藉機生發般若智慧觀照，始視透真假，回歸本心。檢視修道人生，憶往昔老道長曾經慈悲提示：「靜心參一參，有何寓意？」

「彌勒樓閣中，普賢毛孔中，善入者即同善財」，此句典故出自《大方廣佛華嚴經》第37卷及第77卷。第77卷中云：「於此南方，有國名海岸，有園名大莊嚴，其中有一廣大樓閣，名毘盧遮那莊嚴藏，從菩薩的善根果報生，從菩薩念力、願力、自在力、神通

力生，從菩薩善巧方便生，從菩薩福德智慧生。」第37卷中提到：「爾時，善財童子恭敬右遶彌勒菩薩摩訶薩已，而白之言：『唯願大聖開樓閣門，令我得入。』時，彌勒菩薩摩訶薩前詣毘盧遮那莊嚴藏樓閣，即以右手，彈指出聲，其門即開，命善財入，善財心喜，入已還閉，見其樓閣廣博無量，等同虛空。」

後學參悟：彌勒樓閣象徵「玄關」這一指玄，無形之體，放之則彌六合、卷之則退藏於密，隱微如毛孔；彌勒菩薩摩訶薩代表明師，點開玄關竅；善財童子形容具慧根者，受明師一指玄，即能「善入」，指登堂入室，一門深入，澈見真性本來面目，如彌勒樓閣廣博無量；「等同虛空」，喻見性之人心包太虛，量周沙界。

玄關竅又名無縫鎖，顧名思義，即無縫可開的鎖；內居一性王，儒曰：「至善性」，釋曰：「佛性」，道曰：「樸性」。玄關竅又名生死門戶，百年後，靈性由正門出，不墜六道；智者若經體證、參悟，顯現靈明本性，便肯定明師一指玄，貴在體證本性之靈明。

老道長曾慈悲云：「靈光一點，萬教之宗，五教聖人共證光明本性而言教；今之修道，若心證靈明本性，便通千經萬典，與古聖仙佛心印道

交。」心性乃萬法之源，心可做佛，心亦可幻作混世魔王，觀今世界局勢便知此言不虛。故性理心法當從心性下手修，初學收心最好的方法就是守玄，意守玄關；忙中撥空學習放下萬念，能放下心中牽纏，念就止息，心便寧靜；若雜念難伏，心中默唸佛名，仙佛聖真護持，遂漸收心歸一，直登生命奧堂一窺究竟。

濟公老師云：「會修修一個念頭」，當知念念遷流是輪迴之因啊！欲破除無明積習，恢復光明本性，最直接的方法，惟有遵行恩師的教導：放下萬念，「二六時中，行住坐臥，意守玄關」。行持中自然發現內心的雜亂，此時只要有點覺醒，便能自我反省，檢視、整理思緒或心態等等，落實心田之耕耘。

智者經煉性以彰顯靈明本性，真性居位，祂應緣生發什麼功用呢？後學因先天不足，自幼體弱多病，生於傳統重男輕女家庭，心靈創傷日深，總覺得一切都是假的，常自問什麼才是真的；難過的日子直到 19 歲，蒙彌勒祖師慈悲夢中牽引至佛壇，始進佛壇求道。初聞三寶，經點傳師轉述恩師教導，初學放下萬念，「二六時中，行住坐臥，意守玄關」，篤定依法修

持，無意中顯現靈靈明明本性，似旭日東昇，陰霾掃盡，萬里晴空，心靈創傷竟然不藥而癒，這是後學初次體驗的大法益。原來自性本具良知良能，生發於用時便是最佳心靈導師，專治心上各種病，亦名自我療癒之能力，化障解縛於無形中。

後學宿世業深，兩度病重，生死交關，抱著愿力硬撐，昏沉中堅守一點真性不昧，心中懺悔過去罪業，懇求上天慈悲開恩寬赦，感謝 天恩師德加持護佑，安然渡過危機。

守住一元真性，先天真無，有什麼奇特？有位中醫博士曾說：「人腦中有松果體，周邊佈滿松果腺，與人體的內分泌系統和免疫系統有關；它的位置由眉心進入頂上百會穴的交集處，世人若靜坐靜到深度，便能提昇內分泌系統和免疫系統的功能。」

經義參不透時，放下知識理解範疇，回歸本心，再啟悟便能契入經義，領悟宗旨。上台學習時，心地清明，上天慈悲加持，佛力加被的感應，理路豁然通達，出乎意料之外。

觀照之心行，洞悉內外，頓開縛緣，是依憑萬緣放得下，心地清明，時由體起用般若智慧之洞察力。

龍樹菩薩云：「一切法不生，唯

般若生」，智慧是在一切法不生時顯現出來的，一有妄想執著，智慧就被障蔽了，只有萬緣放下，智慧才得以顯現。

慧海禪師云：「啟鑿玄關，開般若妙門」，開啟玄關是生發般若智慧之妙門。

濟公老師慈悲提醒弟子們，既入寶山莫空手回。人之生命總歸有限，善用有限生命努力挖掘這座自性含藏的寶貝，不然徒留遺憾。

感謝 天恩師德慈悲加持，護佑後學謹以此心得共勉之。

徵|文|啟|事

體悟

在修道途中，每個人每個階段都有不同的體悟。歡迎道齡不同的前賢，將您的體悟完整呈現，以期和別人產生共鳴。

至誠歡迎前賢共作法施，廣結善緣。

- 本刊係贈閱性質，來稿雖無酬勞，但本社將代表所有讀者，先向您致上最高謝意！
- 如來稿文章有時效性，敬請於欲刊登月份前一個月的1日之前投稿；如因進稿日期較晚，或該期稿擠，則視實際狀況處理。
- 本刊會視情況潤飾來稿，您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
- 文章若有擷取來的文句請註明出處，並確認可轉載，且無侵權之虞。
- 來稿請以Word檔方式儲存，並註明聯絡電話。照片請提供最高解析之檔案。
- 投稿電子信箱：jichu2022@gmail.com
- 或燒成光碟寄至下列地址：
10876 台北市萬華區寶興街188巷2號 先天道院〈基礎雜誌〉編輯部收



◎ 謝昀蓁

緣起 莫忘初衷

農曆年前，收到一年前受公務員基礎訓練時寫給自己的一封信。

「寫這封信時，是妳踏入公職生涯的開始，此刻的妳，心情是充滿感恩的。感謝 天恩師德，感謝老師慈悲，感謝一直支持著妳的母親。所謂『盡人事聽天命』，莫忘了妳一直想進入公職，是為了有更多的時間在道場服務。天時緊急，必須盡心盡力宣揚道之寶貴，度化身邊有緣之人。愿大力大，希望現在的妳已經更上層樓，將感恩體現在日常生活，要實心實行，替師分憂。加油！再加油！」

農曆年初，在一次地方活動中，道務助理送給大家一張卡片——「活佛師尊送給徒兒的自禱文（註）」，深深觸動後學心弦。因為後學是多麼地

幸福，因為後學正受著上天無盡的庇護，因為後學要將這份幸福與幸運永遠地傳輸，因為這是後學的使命、這是後學的責任。所以，後學主動向點傳師報告，今年的大馬活動，後學要參加。

2016/6/4（星期六）

出發 第1站 馬來西亞檳城

拾起行囊，瑞周全真天龍單位青年服務團（以下簡稱天龍青服團）的夥伴們，就在今天，我們一起朝向共同的目標與信念出發。放下日常的工作、放下種種的罣礙與包袱，這一刻，內心充滿信心與力量，因為我們有堅定的信仰，我們有最大的靠山（無極老中），所以，我們能夠勇敢地邁開我們的步伐，迎向我們的使命。

伴隨著夜晚的來臨，我們抵達此

行的第 1 站——馬來西亞檳城。這裡是天龍單位在馬國傳道的起點，20 年前，在陳德陽前人的慈悲指示下，方美春點傳師帶領著地方前賢們來到這裡播種耕耘，雖然我們來不及參與當年開荒的艱辛，但是，今天我們有幸站在前賢的基礎上（天棋中堂），回顧這些年來的努力成果，我們是幸福的。

在這條修辦路上，心懷感恩，盡一己之心力，成眾人之大道。

2016/6/5（星期日）

一路走來 道是唯一

今天是一場「生命的禮讚」，天棋中堂以「道親研習會暨 20 週年慶」活動，感念前賢們這 20 年來辛勤耕耘。研習會以「生命的展望——得道四難（專題 1）」開場，述說著我們是多麼地幸運與幸福，受著上天無盡的庇護，走在這條光明燦爛的修辦路上。

接著，用「生命只有當下，修行就在眼前（專題 2）」，讓我們把握現在，借假修真、達本還原。最後，晚餐時分，豐盛的素食菜根香，伴著學長們熱絡的交談與分享，天棋中堂 20 週年慶圓滿落幕。

人空空的來，經歷快樂、痛苦、幸福、挫折、困頓……，然後又空空的走。生命從開始到結束，這一段人生經歷是有意義的嗎？如果有，那是

什麼意義？如果沒有，那又為何來走這一遭呢？有人說，人生是苦海，所以要趕快脫離。可是，這又似乎有些說不過去，既然已經來了，人生總是抱怨和不滿，實在無濟於事，不如就好好接受，好好地活在這裡，看看有哪些有趣的事會發生。

苦，是一種主觀認知的感受，苦不苦完全看自己的認定。人生是有意義的，但是意義只能由自己去定義，甚至每個人的不同生命階段，都各有其意義。我們已經得了道，就應該知「道」——人生的真諦，以及個人「天命」的探索與完成。

2016/6/6（星期一）

金馬崙之夜 談心論道

今天，點傳師帶領著我們告別檳城，往南向柔佛出發，並計劃途經金馬崙高原（Cameron Highlands）。

午後的一場大雷雨，留住了我們的腳步，我們早早回到民宿，天龍青服團的夥伴們，坐下來為營隊籌備工作進行再次確認，並分工進行學員分組與名牌製作等工作。晚上，趁著空檔，我們當中幾位目前就讀中級部的學員，就聚在一起討論著《大學》中「如何做到修道的齊家與心性上的齊家？」以及「何謂知本？何謂知之至也？」

我們每個人都具備天賦靈性和知



▲ 外面兩位學長保護中間者的報紙衣不會濕掉。

覺，天下的事物也具備了自然的規則和原理。由於人對事物自然的原理沒有用心去窮究，所以我們的知識不能達到細微明辨的地步。而我們修道，就是要讓自己回歸本心（天心），一切從原點出發，自然能明心見性，窮極乎眾理。

《六祖壇經》有云：「菩提自性，本來清淨」，怎麼又會有無始無明呢？我們身處紅塵之中，六根、六識有時會蒙蔽我們的本性，所有的煩惱均起於慾念與執著，所以修道要修心。當我們知道一切要隨緣的時候，就懂得安放它，放下這顆人心，將本心顯現，明白脾氣、毛病需要改。而「明明德」，正是要我們佛性流露，處處圓融、處處圓滿、處處和諧，自能物格、知致、意誠、心正、身修、家齊、國治、天下平。

金馬崙的雨夜，有道相隨～～

2016/6/7（星期二）

第2站 馬來西亞柔佛

將近 12 小時的車程之後，我們抵達此行的第 2 站——馬來西亞柔佛。

未來的幾天，我們將在這裡紮營，明天做完最後的準備和確認，接著就是迎接 3 天營隊活動的到來。想想，整個人都熱血了……

雖然，我們有人中暑、有人感冒，但是，我們相信，我們一定做得到。

2016/6/8（星期三）

傳承 真好

今天是最後衝刺，所有的人、事、物都要準備就緒。

下午，迎來一群當地的年輕人。聽說，他們有些是去年的學員，而今年，加入了輔導老師的行列，負責帶動小班的學員。原來，這裡已經有了傳承，這樣的感覺真好！道場是需要傳承永續的，我們承受著前人輩的恩德，能夠在這個好道場修行，更要將這份愛與恩澤延續下去，讓更多的人感受這份幸福，進而願意一起來傳承、一起來護持、一起來宣揚。

願明天一切順利圓滿……

2016/6/9（星期四）

我的名字叫勇敢

「黑暗中只要一盞燈，就能把四

周照亮，手心向下，你會發現心境更寬廣……。我的路不平坦，縱然還有一點難；我的心不平凡，挫折讓我更堅強，因為我的名字叫勇敢。」

2016年馬來西亞柔佛青少年營隊——「蛻變」，在〈我的名字叫勇敢〉的歌聲中拉開序幕。「蛻變」是需要勇氣的，坦然地面對自己，才能知道我們曾經走過什麼；真誠地反省自己，才會懂得路要怎麼走；勇敢地突破自己，才能發現未來在自己手中。

「生命的誕生（專題1）」是孝道的起點，孝是做人的根本，我們修道就是要從根本做起。看完 face to face 影片（內容是某些人與自己的親人或伴侶或朋友面對面看3分鐘的情形）後，有一位學員分享說：「我今天回家要跟爸爸、媽媽面對面看3分鐘，然後給他們一個大大的擁抱，跟他們說：『我好愛您』！」接著，是更多的學員說：「我也要。」當下，左胸口暖暖的，告訴自己，要誠實地面對自己：「改變，從現在開始。」

「改變，從心開始（專題2）」，心是一切的源頭，心念決定了我們如何看待世界，心裡的每一個念頭、每一個感覺、每一個信念，都會直接或間接影響到我們的生命。行為舉止就在起心動念之間，我們的人生有著許許多多的選

擇，活著的每一刻，都處在無限可能中；喜歡也好，不喜歡也好，當前發生的每件事，都是過去選擇的結果，選擇不同的心念，人生就會變得不一樣。心念的力量是不可限量的，要學習讓心就像鏡子一樣，對這個世界上的一切都洞察秋毫，但是鏡子如如不動。要在任何一種狀態下都能進入自己的心靈，都能守住自己的真心（回歸本心），用心體會「生活禪」。

當心能夠自主的時候，便能擁有寧靜、擁有快樂、擁有自由，而這就是「道」。



▲「全力以赴」關卡，要從A框框想辦法到B框框。

2016/6/10 (星期五)

你打開我的眼睛

「改變自己(專題3)」,就要先改變自己根深蒂固的想法,環境不會適應我們,但我們要學著適應環境,必要時就改變自己既有的認知。因為思想造就行動,行動養成習慣,習慣創造性格,性格決定命運。從根本了解自己、改變自己,才能超越自己。每天清除心靈的癌細胞,建立積極、樂觀、堅毅的思考習慣,將欲望縮小,將人心去除,讓真心做主,生活就能坦然,生命便可自在。

大地遊戲——「突破框架」,必須全組夥伴一起跳進,且全員都站在框框內才算過關。小組內有一位學員不擅長跳框框,在一次次的挫敗中,遊戲陷入膠著,夥伴們的加油聲只換來他的壓力與緊張,然後結果就是更邁不開步伐跨進框框內……。看著他強忍著淚的雙眼,夥伴們停止了加油聲,輔導老師走過去抱著他,輕聲說:「別擔心,我們不急著過關,我們只希望你能勇敢地嘗試、突破自己。」接著,又經過幾次的努力,他成功了,並跟大家分享:「以後我會勇敢地去面對問題、突破困難。」

晚餐後,有位學員分享:「每次我們在練習表演大賽的時候,就一直想著,要把這首〈你打開我眼睛〉送



▲ 看著鏡頭,大伙一起自拍留念。

給老師。」這群貼心的小女生,真是有把人整得掉淚的能力,之後的每次練習,總得要強忍著滿滿的感動。而這也是營隊的魅力,因為我們每一人,都在營隊中一起學習著、一起成長著。

妳們也打開了我的眼睛,在今天我們都真正學到了改變自己的勇氣。

2016/6/11 (星期六)

生命影響生命

「生命影響生命(專題4)」,一個人的生命熱度是多少?生命的熱度,或者說生命的激情,可以表現為對生命的珍惜和生活的熱愛,也可以表現為堅定的信仰(念)和對工作的狂熱。這是一種態度,是一種積極、樂觀、進取的人生態度。當我們對事物充滿激情,近乎狂熱時,它就會成為我們生活的一部分,讓我們有堅持到底的力量。對幸福的追求,不是對物質的追求,而是一種內心的修煉。

生命熱度的最終檢驗，不是財富和地位，而是在於能否給這個世界帶來善良、溫暖、希望與光明，是我們對善的堅持與信念。

道傳萬國九州，是「生命影響生命」的體現。站在圈內的人，向圈外的人分享著道的寶貴與美好，讓愈來愈多的人站進了圈圈，圈圈變大了，就有更多人來分享給更多人，然後，〈道之宗旨〉的最終理想：「挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同」，就能成為每個人的信念，發揮生命的熱度，傳承永續。

善的循環，從自己做起。

2016/6/12（星期日）

幸福的臉

踏上歸途，假我（肉體）真的累了，真我卻是電力滿滿。

記得姑姑說：「她要努力讓營隊持續辦下去，而且希望能有更多人來參加，因為家長都很寵孩子，我們藉由活動讓同學們喜歡來、想要接近，這樣不但可以讓同學學到（道），更能藉由同學去影響家長，讓我們有機會跟他們宣揚道的寶貴。」這樣的想法讓後學很震撼，過去參與道場的營隊，只是覺得想要分享學校課本沒教的事，希望能夠種下一個善的種子，在彼此的人生中結一份善緣。但是，原來「善念」也可以藉此傳播得更廣、

更遠，能廣度不知「道」的有緣人。

後學很幸運，能出生在道化家庭；後學很幸福，有一個修道的大家庭，一起承擔責任、完成使命。所以，我們而努力延續這個大家庭，讓更多的人感受到這份幸運與幸福，讓更多的人一起來傳送這份幸運與幸福。

後記

每次營隊結束後，心總是滿滿的，活動中的許多樂曲，會在腦中滯留一段時日。雖然，回國後的日子還是忙碌的，剛回到工作崗位就要加班，但至今，〈我的名字叫勇敢〉、〈你打開我的眼睛〉、以及〈幸福的臉〉這幾首歌的歌詞，還不曾離開。

「自禱文」在桌面的右下角，整理完這篇手札，期許自己「莫忘初衷」……。

註：活佛師尊慈悲，〈送給徒兒的自禱文（祝禱文）〉，發一崇德道場。



▲ 手牽手、腳尖對腳尖，口喊一二三，大家一起站起來。



一起去 Pilipinas 了愿學習 (下)

◎ 忠恕學院台北分部中級部三年級提供

(接上期)

把握機會 學習感恩真諦

※ 陳君如

說來慚愧，後學在學期一開始並沒有打算要參加任何一次出國學習，因為心中還掛念著自己的孩子、家庭。在一次偶然的機緣，後學向婆婆提起中三的課程有包含出國學習一次，因為後學的婆婆常跑越南服務了愿，因此她跟後學說：「要好好把握出國學習的機會，回來之後，妳才會更知道感恩。」起初後學不明白這句話，心想後學平時也很感恩啊！但現在完全深刻明瞭這句話的涵義了……。

5月24日終於到來，雖然是海外學習，但因為這次是後學第一次獨自一人離家搭機出國，心裡還是有些忐忑與罣礙。後學告訴自己，轉換個心境，當作是參加夏令營的概念吧！早上6點出門，從地圖中看，台灣到三寶顏很近，但是前往的過程卻不容易。過境、通關、轉機，一路波折，抵達三寶顏至誠道院已是下午5點多了。而且遵循往例，每位道親只要是到國外中堂幫辦，一定會幫忙運送物資，後學們這次也不例外。光是經過這樣轉機、搭機，行李搬上搬下，後學們都覺得吃力，更何況老賴點傳師都是這樣自己一點一滴，運送佛具及各種

中堂所需物品到三寶顏，興建了五座中堂（至誠道院本部、Tulungatung 至誠道院、Cabaluay 至誠道院、Bolong 至誠道院、Boalan 至誠道院），以及其他物資。後學們突然感覺自己真的好渺小、好渺小！

從三寶顏機場到至誠道院還有一段路，是由秋誼姐（小賴點傳師的夫人）及當地華僑吳忠健壇主及石美麗壇主的二兒子——吳明道先生，為我們一行人接送。抵達至誠道院後，先行參駕及晚獻香，參駕及獻香執禮人員皆由當地師資擔任，他們標準的中文發音及禮節動作，令在場的每位學長驚艷與讚嘆！晚餐後，秋誼姐召集大家分配任務及說明注意事項，大家再次確認自己的職掌範圍後，便要梳洗迎接明天的工作。第一堂震撼教育來了～洗澡沒水+停電！此時想起秋誼姐在我們行前有交代：三寶顏目前嚴重缺水，請多帶衣物，換下的衣物回台灣再清洗。所言不假啊！真的是嚴、重、缺、水！幸好上天慈悲，停電只是短暫而已，接下來的日子也沒再遇到停電的問題（行前也有提到當地停電是家常便飯，1天3次，1次約停2小時）。

第二天，大家7點出門，分成兩批前往兩個地點場勘。第二堂震撼教育～這群當地的孩子們在短短兩個



▲ 小朋友很認真地彩排表演活動。

月內學說中文、學寫中文、學唱中文歌+動作，彩排結業典禮時，動作整齊劃一、聲音嘹亮！好令人動容的畫面！而這背後是秋誼姐一人投入了多少心血、時間？後學無法想像！從2007年 Tulungatung（多倫阿棟）至誠道院第一個中文班設立開始，至今已有9個年頭了，每年都是在他們放暑假時辦兩個月的中文練習營。在開營之前，秋誼姐一個人要先想如何配合當地風俗民情招生、確立教學方向、準備教材和簿本文具、設定評量方式、發放獎學金，最後還要有隆重盛大的結業典禮！今年因為手提電腦罷工，秋誼姐還自己手算2～300人的成績及獎學金，絲毫不差！

接下來幾天，我們每天的工作內容幾乎都相同，每天7點前出門，有一場因為地點最遠，所以需要更早出門。老賴點傳師是每天催促著大家早點出門的總司令，他老人家心心念念的是這裡的一切，擔心若有一些延遲，就會讓小朋友等太久。這裡的交通不便，有些孩子從家裡出發到中堂，甚至需要花半天以上的時間才能到，但是對課程卻從不缺席。所以我們更不

能讓孩子們等我們！這次中文營結業剛好配合中三的學長出國學習，分擔了秋誼姐很多事，不然結業典禮光是拍照、錄影，就夠忙的了，真的很難想像秋誼姐一人要分飾多角的情景。

典禮進行中，方式雖和台灣大致相同，但也有許多相異之處。我們發現區長們、校長們及孩子們的家長都非常認同中文營為他們家庭帶來的益處，也感受到孩子的改變。孩子們在典禮上的表演，比彩排時更加認真，完全不因練過上百次、上千次而顯疲態，這種精神是值得我們學習的！而小天使們這麼認真，當然是因為有認真的師資們帶領著。秋誼姐培訓了一些當地師資幹部，個個優秀也貼心。Abie、Annie、Mikee、Micole、Mara、Jeanne、Clarisa、Patrick、Clarence、Danilo、Roderic 等，每個都如同老賴點傳師的孫子、孫女。

在這物質不算豐富的环境，越易看到純潔的心靈。上午辦完結業典禮，隨即辦道，由於老賴點傳師、小賴點傳師的細心灌溉，培訓出的師資擔任翻譯，協助填表掛號、道義開釋、講述三寶，讓來自台灣的後學們深感敬佩！來到這裡，因為道，就算我們來自不同國家，不需要言語也能溝通，一個挑眉、一抹微笑，就能得到真誠的回應！

在三寶顏的宗教信仰 90% 是天主教，少數是其他宗教。一貫道不僅推廣不易，菲律賓少數回教分離組織也常與政府軍對抗，爭取獨立，導致三寶顏地區衝突不斷，綁架、暗殺、炸彈攻擊等恐怖活動時有所聞。在這麼緊張危險的治安中，老賴點傳師、小賴點傳師及秋誼姐將生命交給上天、置生死於度外，仍對道堅守護持著！想想自己出發前還在為自己的小情小愛牽腸掛肚啊！著實慚愧！另外，在這裡處處都是開銷，還有一大群小孩要顧，甚至每年結業典禮還要一大筆的獎學金支出，這些也全是小賴點傳師一肩扛起！藉此私心呼籲～若有想行功，請不吝一些給予至誠道院！

心中千言萬語，非紙上能道盡。以前常聽別人說出國開荒是多麼艱辛，那都是別人說。如今，自己能有這個機會體驗，才知道為何後學的婆婆支持後學一定要把握機會，讓後學真正了解感恩還要再感恩的意義！最後，感謝天恩師德，感謝上天美好的安排，感謝家人的支持，感謝與你們相遇！

化小愛為大愛 綻放生命的芬芳 ※ 廖素珍

5月24日下午約4點多，飛機於三寶顏的機場降落，這是後學與同修吉源學長第一次踏上菲國的土地。



▲ 區長特別派了 8 名警察護持整個活動。

步出機場外，已經有當地的道親開兩部車前來接機，其中一部車的駕駛就是秋誼學長，大家簡單地寒暄幾句，便把行李搬上車，直奔至誠道院。後學剛好被安排搭乘秋誼學長的车，看著她嬌小的身軀，居然開著中型客貨兩用車，後學為之訝異；閒談中，秋誼學長說：「因為每天都要往返五間中堂，所以開著客貨兩用車會較為方便。」後學由後座往前看秋誼學長轉方向盤的自信與俐落，便知道她一定十分熟悉當地的情況，一位坤道能在這語言與生活習慣差異這麼多的情況下，為道打拼努力，實在不容易！當下為其勇氣深感讚嘆！

抵達至誠道院，燒完香後，晚餐早已準備好了。老賴點傳師很客氣地說：「大家一定都餓了，趕緊用餐。」用完餐後，隨即開會說明往後幾天的流程，及需要後學們協助的地方。當晚開完會，各自盥洗休息，到了半夜 1～2 點左右，後學起床要倒杯水喝，

經過樓下看到秋誼學長還未睡覺，正在準備明天活動和往後幾天辦道所需的用品，後學看她低頭專注著，深怕打擾到她，就趕緊倒完水回房睡覺。清晨 4 點，負責廚務的素蓮學長、美惠學長、玉蕊學長、貞秀學長，早已起床準備大家的早餐及中午便當，經過樓下後學又看到秋誼學長也起床了，當下後學不禁懷疑她到底有沒有睡覺？（後來的幾天，秋誼學長也幾乎都是深夜未眠又早起，看了真令人不捨。）

第二天，大家就到 4 間至誠分院勘查場地及排練，好配合往後 4 天的暑期中文營結業式和辦道。其中後學印象較深的是，第 4 天暫借外面的場地搭設臨時中堂，因為附近有許多的難民營，治安較為不好；當地 Tulungatung 區長也是道親，唯恐有任何的閃失，特別派了 8 位警察荷槍實彈來保護我們，以讓我們能辦道順利。這是在台灣很難想像的，真是印證了〈請壇經〉裡的：「今逢三天，大道顯然，諸部神真，護庇靈壇。」道是天人共辦的。

可能同為坤道，在這幾天與秋誼學長閒談中，後學有發現：每當說到她內心的感傷處，她的眼眶總是泛紅。後學能體會出秋誼學長為了道務、為了照顧年邁隻身在菲國的公公，尤其

聽說老賴點傳師最近又從樹上摔了下來，身體較為不舒服，她身為人媳的怎可袖手旁觀呢！所以毅然決然地把三寶顏這邊的道務一肩扛下，希望能替公公分擔道務的重責。

記得有一次，秋誼學長對後學說：「曾經有人對我說：『妳這樣拋家棄子，以後妳的小孩是不會孝順你的。』」我回答說：『我都來照顧別人的小孩，我的小孩就交給上天照顧吧！如果將來真的不孝順，那也沒辦法了。』」但畢竟也是凡人，秋誼學長說，為了這句話，她自己黯然神傷了不知道多少回，不知流下多少淚。後學聽了，當下心裡也跟著一陣起伏，辛酸不捨，差點眼淚就流了出來。想想同樣身為人妻、人母、人媳，有哪一位不想天天能與家人團聚、互相關懷，共享天倫之樂呢？尤其到了父母親的生日或是母親節等這樣特別的節日時，一定都會特別難過，因為無法陪伴在父母、子女們的身邊，這一定是她內心深處的苦痛呀！但為了道務，她還是強忍下來。

7天的國外學習，收穫很多，後學內心也充滿無限的感動；看到菲國當地的辦事人員與小朋友親密互動、教學中文，還有負責辦道時的執禮、講三寶等等，在在顯示大道已在三寶顏這裡生根。最後，感恩點傳師及各



▲ 莊嚴殊勝的臨時中堂。

位前賢慈悲，讓後學有這次國外學習了愿的機會，同時也勉勵自己能在修道之路上更加精進。

善護心念 把握當下機會

※ 陳俊誠

這是後學第一次出國學習，行前點傳師特別囑咐：「出國了愿，一定要善護自己的心念，因為我們每一個起心動念，上天都會感應，會應我們心中所想。」後學此行一直把這句叮嚀牢記於心，也清楚明白這次出國是學習、付出，不是渡假享受，所以一切行為舉止都戰戰兢兢，盡其圓滿。雖然除了第二天是勘察場地及熟悉彩排流程，其餘各天流程幾乎都是一樣，但每天總是有不同的狀況發生，可能是上天藉事考驗後學們遇事的處理能力與態度吧！

在國外辦道是一個很特別的經驗，尤其是搭設臨時中堂，在台灣幾乎不會有這樣的機會；每件中堂擺設的物品、所需的器具，必須前一天就準備就緒，裝好箱（最重要是要記得帶出門，否則就得要回來拿，會耽誤到辦道的時辰）。還有，菲律賓的新求道親也跟台灣很不一樣，來求道幾乎都是自願的，填表掛號的隊伍排得長長的，很有秩序；在辦道過程中，新求道人總是全神貫注，立愿時，每個人口中唸的每字每句都清清楚楚，而且非常大聲，無絲毫猶豫，讓在旁的後學十分讚嘆。雖然當地生活較為貧困，但每位來求道的新道親都很發心，會主動拿出功德費投入功德箱（這功德費或許就是一家人一天的飯錢），讓負責收取功德費及發送平安米的後學們，唯有對他們彎腰 90 度，才能表達感恩、再感恩。此次 4 天辦道，總計共辦了 90 眾。

此外還有一個小插曲讓後學感觸很深，因為每天往返各個中堂，路程需要花費 30 分鐘～1 小時不等，沿路上後學總是無意、不間斷地看到可樂的廣告。而後學在結業式中主要的工作是負責攝影及拍照，因為菲律賓的天氣很熱、又缺水，後學心裡就在無意間起了一個念頭：「如果現在有瓶



▲ 收穫滿滿的海外學習之旅。

冰冰涼涼的可樂喝，那該有多好？不知道菲律賓可樂的味道跟台灣的一不一樣？」結果，當天下午回道院後，立即有前賢買來了很多的汽水和可樂來給我們消消暑，後來的幾天也不斷地有汽水和可樂喝。那時後學當下真的嚇了一大跳，從此更深信點傳師所囑咐的那句話：「出國了愿，要善護心念，不能隨便起心動念。」

海外學習是一件很難得的經驗，過程中有很多的感動，但後學一直提醒著自己，先把感動留在心裡，現在還有很多天，還有很多機會可以付諸行動。7 天海外學習的點點滴滴，已經烙印在大家的心中，相信對於中三的學長們在進德修業之路，更有所助益。最後，感謝學院安排海外學習課程，也感恩點傳師們的慈悲成全，及各位前賢大德的照顧。

（全文完）



My Deepest Gratitude

© Abie

Good day! First of all, I would like to extend my warmest gratitude to Zhi-Cheng Temple Zamboanga, especially to Master Lai (A-Kong) and A-Yi Chiu Yi for giving me this opportunity to share this great experience in teaching children class on our Chinese tutorial summer camp.

I can say this year's experience is the best for me. Why? Because there were a lot of changes, especially in myself. I became more patient and understanding to the students! We all know that teaching is really a hard job. Even though I'm already a teacher, I also have a hardship when it comes to teaching and handling students! There was time when I thought I wanted to give up because of some problems I encountered. But A-Yi and A-Kong are always there to stop me from crying. They always encourage me to keep on fighting and to keep on believing in myself that I can do it. I can be the best! And I'm so grateful to them, and also Xiao Lai Dian Chuan Shi Jr.. They are always there even when he is in Taiwan.

I have already a job, I don't have the guts to leave the temple or, especially, A-Kong and A-Yi. Temple is really close to my heart; that's why it's really hard for me to leave this place. If there are 1 thousand reasons to give up, I will find 1 million reasons to fight! If the temple needs my service, I am willing to stay. Next year comes another summer camp, and I have only 1 wish. I wish that Zhi-Cheng Temple will keep on helping people of Zamboanga. Especially for the children class: we can help them not only in giving but in teaching them those good manners and how to be filial! Indeed!

On behalf of people in Zamboanga, we would like to say thank you very much for helping and giving opportunity to the children here to learn Chinese! Once again, thank you all and have a nice day!! 感恩! :)



無盡的感恩

◎ 中譯 詹蕙靜

日安！首先，後學對三寶顏至誠道院致上最誠摯的謝意，尤其是阿公（老賴點傳師——賴木火點傳師）及秋誼阿姨（蔡秋誼講師，為小賴點傳師——賴居德點傳師的夫人）給後學這個機會，讓後學把在中文道育營教導孩童的經驗分享給大家。

對後學來說，今年的感受最棒了！怎麼說呢？因為變化太多了，尤其在後學自己身上。後學變得更有耐心也更瞭解後學的學生們。我們都知道教學真的是項苦差事，就算後學本身已經是老師，依然在教學及處理學生事務上吃了不少苦頭。曾經有一段時間，因為遇上了一些難題，讓後學想要放棄。但是阿姨和阿公總是在後學身邊陪伴著，使後學不再哭泣。他們總是鼓勵後學繼續努力，要相信自己做得到，甚至能夠做到最好！後學實在太感謝他們了，還有小賴點傳師，這些鼓勵一直存在後學心中，就算他人在台灣也一樣。

即便後學已找到工作，卻沒有勇氣離開中堂，尤其是離開阿公跟阿姨。中堂的一切讓後學如此牽掛，以致於後學無法輕易遠離。如果有數千個藉口要後學放棄，後學會找到一百萬個理由去反駁！如果中堂需要後學去服務，後學願意留下。對於明年的夏令營，後學只有一個願望，希望至誠道院可以繼續幫助三寶顏的居民，尤其是兒童班，不單單只是送他們東西，還可以教導他們禮節及當個孝順的孩子。

後學謹代表三寶顏的居民，感謝您們的幫助，並給予小朋友們學習中文的機會。再次謝謝您們，希望大家擁有美好的一天。感恩！：)



發現心生命

2016 印尼雅加達青少年夏令營活動

◎ 葉平福

感謝 天恩師德，感謝老前人德澤加被，感恩前人及點傳師慈悲，使得基礎忠恕印尼雅加達三單位（瑞周天惠單位、先天單位及瑞周全真單位）得以於 2016 年 6 月 17 至 19 日，在茂物市芝阿布施村，由瑞周天惠單位蔡福娘學長提供所經營的度假別墅 3 大間木屋，共同舉辦 3 天 2 夜青少年夏令營活動！

三單位資源共享、同修共辦，事前共同用心規畫與安排，雖是由瑞周全真單位學習主辦，但非常感謝天惠單位負責財務和總務、先天單位負責人事，並熱烈參與及全力協辦。在營區 2 樓的大禮堂中，由天惠單位江永煉道務助理協助安設莊嚴的臨時中堂，讓這 3 天 2 夜的夏令營都有佛光普照！感恩上天的恩賜，讓所有學長都能得到諸天仙佛庇佑，倍感法喜充滿和無比的幸福！營地所在的度假村中，每棟木屋有 7 個房間且都設備齊全、環境優雅，是非常棒的避暑勝地；我們

在此受到盛情招待，感覺賓至如歸，每個人臉上都掛著興奮雀躍的表情，滿心歡喜地踏上期待許久的夏令營——發現心生命。

感謝 天恩師德，17 日早上 7：30，由許振宗點傳師慈悲帶領 8 位台灣前賢（楊峰誌道務助理、羅智仁道務助理、張麗華、張秀華、陳榮宗、許豐華、楊金城等 7 位講師及康寶學長）偕同全真單位的道親們總共 48 人乘大巴士出發，另有 4 輛 7 人座的小車隨後，還有天惠單位一輛中型巴士一起前往，總人數共 100 多人；車行一路暢通，9 點多已抵達營隊所在地，各自把行李放在已安排好的房間後，就在餐廳集合。

此次活動的執行長是由張麗華講師擔任，副執行長是由林惠珍講師擔任。集合後，首先由活動組顧問、台灣全真道院育樂營班導張秀華講師，和擔任活動組長的雅加達青年班張愛玲講師，一起帶動暖身活動，為營隊

拉開序幕；讓大家很快在遊戲中投入，破冰認識，並開始培養彼此的默契。再來是團康活動「誰來接棒」，期許能引發青年們肩擔薪火相傳的神聖使命；活動過程中，洋溢著年輕人的真誠與熱情奔放，活力四射。

接著，由營主任許振宗點傳師慈悲開班賜導，勉勵修道青年要多接近道場學習，要敦品崇禮、孝順父母，更要懂得感恩惜福，去發現自己的「心」生命，散播歡樂和愛，點燃自己的光和熱，創造生命的價值！點傳師的勉勵讓營隊夥伴們感受到濃濃道情，心裡充滿無比的感恩與感動。然後，由蔡福娘學長進行環境介紹。接下去是先天單位的廖俊清壇主講述「演禮」，介紹仙佛德行、佛規禮節，期勉大家效聖法賢，多讀經以增長智慧，學習做個文質彬彬的白陽弟子。

在禮節組長陳暹梅壇主的操持下，由雅加達當地青年學長擔任執禮，獻供禮和獻香禮莊嚴肅穆，從中也可以看出執禮學長很用心！感謝天恩師德，道苗能慢慢茁壯，迎向光明的未來！

這次營隊由羅智仁道務助理擔任廚務顧問，感恩溫燕俊壇主負責掌廚及諸位無畏施無為付出，每餐的素食料理與精湛調味，讓大家都吃得津津有味，讚不絕口！下午時分，〈傳承永續〉帶動唱後，由楊峰誌道務助理講述專題「發現心生命」，希望每個人都能點亮心燈，照亮世界，讓慈悲種子在每個人的心裡蔓延；效法前人的腳步，學習前人犧牲奉獻、慈悲喜捨的大愛精神。

接著是天惠單位林英豪講師的專題「改變生命的起點」。林講師告訴



▲ 學員和輔導分享夏令營心得及心靈成長。



▲ 莊嚴的臨時中堂讓大家在營隊中沐恩成長。

大家如何在求道、修道中改變自己，將「道」運用在日常生活中；要善解包容、轉識成智、清口茹素、戒殺守仁。第一天精彩的課程，讓大家都有滿滿的收穫，宛如享受一場豐富的心靈饗宴。

第二天清早，先進行晨曦運動，跳躍的旋律舞動青春；大地甦醒，大家也都精神抖擻。第一堂課由天惠單位陳世揚講師主講「孝道」。提示大家：孝是人道第一步，人道盡才能達天道；羔羊跪乳尚知孝，父母恩山高水長，為人子女更要懂得報親恩，孝順為齊家之本。接下來是張秀華講師的帶動唱〈傳承永續〉，以及張麗華講師的專題「立志、立品」。張講師提到：修道人要立常志，堅持始終如一；三期末劫，上天慈悲大開普度，佛門大大開，有緣快快來，只要多行功了愿，慈悲喜捨，內外功兼修，必能一世修一世成。

「大地遊戲」闖關活動進行得非常熱烈，總共由活動組精心設計了4

關，每關都能寓道於樂，讓各組充分發揮團隊精神，並透過活動體會到：這期修道不再是單打獨鬥，而是要靠大家團隊努力、同修共辦，讓慧命永流傳。「營火晚會」是本次夏令營的最高潮！燃燒吧！熊熊烈火！愈燒愈旺！象徵著上天大道普傳印尼，道務鴻展，聖業彌久！不只是青少年很認真、興高采烈地投入，甚至許點傳師及所有的幹部、輔導員都熱情地跳呀，跳呀！共度了美好的夜晚。

第三天只有一個專題：「天恩師德」，由後學領恩學習。感謝天恩師德浩瀚無邊，不忍玉石善惡焚，大道降世，一指開玄關，普度三曹眾生。天恩赦我萬世罪，師德助我了大愿；天恩賜我超祖玄，師德助我消罪愆。期勉所有青年學子當知恩報恩，化苦海為蓮花邦。接下來是體驗課、心得分享及點燃心燈、分發獎品，最後團體大合照。

此次青少年夏令營活動得到蔡福娘學長大力支持與協助，提供設備齊全、環境優美的場地，服務員彬彬有禮、慈悲喜捨！也感謝江永煉道務助理促成此次因緣、各位台灣前賢的犧牲與付出、輔導員及幹部的支持，使得此次夏令營能順利、平安、圓滿地進行，感恩大家的同心合德，願基礎忠恕在印尼的道務更加宏展！



參訪發一崇德博德新城心得（下）

◎ 忠恕學院學界培信班提供

（接上期）

※ 何品瑤

後學一直很佩服發一崇德道場的伙食團遠近馳名。在學校裡，他們的社桌就鄰近我們的社桌，後學每次經過的時候，都忍不住偷瞄一下，但就是沒有勇氣開口前去做交流，沒想到這次的訪道，終於有機會讓後學可以來好好了解一下。

座談會中，後學看到他們非常努力地往下扎根，有國小的孝親品格營、國高中的志工訓練，一直到大學的社團，多方位地舉辦活動和培訓人才，也提供中堂給道親們一起住，一起修道、辦道。

其實我們中堂最欠缺的就是人（學員），後學的母親是幼幼讀經班的導師，後學很清楚地知道，由於現在少子

化，再加上我們家附近的國小孩子幾乎都被才藝班招生了，或是有的時候家長為了子女的學業，讓許多孩子不得不放棄參與讀經班，所以目前讀經班招生是很不容易的。因此，後學很敬佩發一崇德道場學長們許多度人成全的方法，而且也覺得他們每個人都很發心，當大家凝聚在一起的時候，就可以更有效地做很多事情。

博德新城真的很乾淨也很莊嚴，裡頭的許多設施都維護得很好，果然充滿著中堂才會有的和諧。最有趣的是，後學還看到在旁邊的櫃子裡有拜過和未拜過的零食。真的很高興有這麼優秀的道場在持續地運作，希望大家一起共勉之。

下午的活動是後學負責的 RPG 闖關遊戲，也是後學第一次設計這樣的

活動，既緊張又興奮，幸好天氣並沒有打散大家的興致。這個學期，後學學習的是公關組，除了帶道歌時，因為太害羞而帶得不怎麼好以外，這次的訪道行程也是給後學一個學習的機會，謝謝其他組員的用心跟付出，也謝謝這次所有參與的人員。

※ 王銘義

這次的參訪是自從大一和崇德社搭伙後，後學再一次接觸發一崇德道場，還算是滿有緣的；除了平時會喝他們賣的黑麥汁，也多了份熟悉感。

博德新城外觀上和一般住宅沒什麼兩樣，內部裝潢卻是相當莊嚴簡樸！潔淨的中堂、整齊的講堂、完善的影音設備、專業的伙食餐廳、乾坤分班的樓梯等等，無不顯示出這裡是個很棒的學習和居住環境，令人心生羨慕。

發一崇德道場和基礎忠恕道場雖然都屬於一貫道，但在許多層面上具有各自的特色及差異。例如：發一崇德道場有自己的品牌及產品做為資金來源，使他們在資金上可以更加靈活運用；伙食團的創立是各大學吃素的朋友、一貫道道親的共同回憶，要是沒有伙食團，在某些大學吃素將會相當不便，感情聯絡也會更加淡薄，而

這也是發一崇德道場廣為眾人所知的其中一個原因，當然，後學也不例外。

記得在大一時，接觸到發一崇德道場之後，才發現雖然我們一樣都有獻香禮，但是後面拜的仙佛聖號卻有些微的不同；吃飯前雖然都有類似謝恩詞，但是感謝的人卻有所不同。但道本一體，理無二致，我們都具有一顆善良的心，拜的主神一樣，都為了闡發〈道之宗旨〉而共同努力著。

接下來講師的分享，倒是令後學還滿震撼的，種種的活動辦得相當用心，也看得出他們投入了不少的時間與力氣在招生和延續、傳承上；所培養出來的幹部群，也讓我們能看出他們的熱情，這都是我們要效法學習的。

回想起當天的活動，後學由於下午有事而無法參與全程，有點小可惜；但早上的訪道，倒是讓自己有不少的啟



▲ 介紹博德新城中的各項設計，實用中見到巧思。

發，除了經營一件事情要投入的心血外，也看到很多很多的小細節，對於自己只要努力學習，終有一天會有發揮之處這件事情，也是越來越肯定的。

※ 劉家秀

以往對一貫道的體系不太了解，這次接觸到發一崇德道場後才知道，原來我們基礎忠恕道場只是一貫道的其中一支，其他地區還有千千萬萬個青年學子和我們一同修辦，而每個道場的組織架構、內部規劃，其實不盡相同；不過，我們的心都是一致的。說實話，有點驚訝！原來後學一直是那井底蛙，以小小的井口窺天，認為天就如此大。

博德新城新穎的建築規劃固然完整且縝密，大家也都讚許有加，很值得我們往後效仿。不過，從根本來看，最重要的是發一崇德道場的體系組織完善，從他們的介紹中曉得：他們每一項運作或活動都有一定的架構，不論是伙食團還是高中部等。其實打從我們一進門，從他們的殷勤招待、每個人的穿著舉止，就可看出端倪了！

《論語·里仁》有說：「見賢思齊焉，見不賢而內自省也。」發一崇德道場給我們一個很好的典範，我們要好好學習！訪道完後，後學心裡有



▲ 專業的伙食餐廳，寬敞又便利。

一個想法：如果有時間，也想在伙食團服務，伙食團不正是我想學習的事嗎？若能在學習中，同時服務別人，那不是件更棒的事：)！

※ 蔡郁軒

這一次的訪道體驗，真的讓後學大開眼界，中堂和住家竟然可以合為一體蓋成大樓，真的令人佩服！從一進大門，就知道他們花了不少心血在這裡，雖然中堂的公共空間只有3層，但卻可以把小小的空間發揮得淋漓盡致，真的是「麻雀雖小，五臟俱全」。

雖然只有短短幾小時的訪道，但也讓後學領悟很多，聽到學長姐講述自己從加入伙食團到變成辦事人員的故事，讓後學不得不敬佩他們，竟然可以在短短的一年當中，把辦事人員的基礎都學會！後學要好好地向他們看齊，跟隨學長姊的腳步，成為傑出的辦事人員。

※ 林書瑜

在正式參訪之前，被邀約一起先為這次的活動場勘，先是看了公園的場地以及雨天備案的場地——博德新城。當時是有徐徐微風但卻很熱的晚上，我們為了看場地而繞了整個公園，身體也漸漸地冒出汗；旁邊有人在溜狗；有人邊聊邊笑地在散步，感覺很愜意，似乎沒什麼煩惱。之後，我們繞到博德新城看了周圍，很大一棟的高樓，感覺就很不一般，很高級，有著不同的氣氛。

正式參訪當天，天氣很炎熱，大家一早就一起前往「博德新城」。快到達的時候，後學就聽到有人小聲地說：「好美哦」之類的讚嘆聲！

「請淨手」、「謝謝」，這裡的每位學長都面帶著笑容、很有禮貌地迎接我們的到來，大家也漸漸地安靜下來，走進莊嚴的中堂裡，後學耳邊還是陸續聽到大家低低的讚嘆聲。這裡的每位講師和學長也都很有親和力和活力，參拜時，執禮人員的聲音中氣十足啊！

透過講師的分享，感覺他們成全年輕人的方法，很有一套，可以讓沒興趣來或是很難抓住的人留下來，所以可以感覺他們的人很有向心力；僅



▲ 用心設計的 RPG 活動，刺激而有趣。

僅透過投影片和講師的分享，後學就能感受到他們向前衝的熱情，不管是用心或方法，都有很多值得我們學習的地方。後學覺得講師提到的「淨灘」活動，很好也很有意義，不只有趣，也能讓我們的地球更美好，並不是只宣導不要亂丟垃圾，而是利用行動傳達，同時也能利用活動走出戶外，吹吹海風，讓大家放鬆心情。

這棟「博德新城」是道親們一起出錢出力蓋的大廈，裡面住著充滿著愛的人，後學相信他們的凝聚力，一定會感染到其他社區的住戶們，讓他們對一貫道有更好的想法，甚至能一起加入一貫道這個大家庭。

希望之後有學長也可以一起蓋一棟大樓，讓大家住在一起，分享一切，傳播更多好的事情。

※ 李庭君

參加完這次的訪道，真的是讓後學收穫良多！建築物裡的設計讓後學為之驚嘆，每一間教室都具備著多功能的用途，還把道跟生活結合在一起，變成全方位的道場，這都是我們很少在道場裡見到的，所以這是值得我們學習與效法的地方。

下午的遊戲是後學第一次玩，很刺激！雖然很熱！雖然一開始玩的時候，後學都在狀況外，但是慢慢搞懂遊戲以後，就覺得設計這遊戲的品瑛學長真是厲害！可以設計出這麼棒的遊戲，讓大家玩得很高興！

※ 藍子芸

感謝 天恩師德，讓後學能夠有這個機會到博德新城參訪、學習。博德新城是屬於發一崇德道場，它與我們平常所接觸的基礎忠恕道場有很大的不同；博德新城將道場與住家結合，讓生活在裡面的人們能夠因為天天相處在一起，而培養出良好的感情，成為一輩子的道伴，也因為接觸道場極為便利，而將修行實踐在生活中。

這次參訪讓後學有很深的感想，因為有前人們辛苦地開荒與普傳大道，今天的我們才能求得如此寶貴的一貫道。一貫道經由一代又一代的傳



▲ 參訪發一崇德道場，令同學們收穫良多。

承，進而得以延續下去，發揚光大。身為道場上的新生代，我們是一貫道未來的希望。在博德新城裡，後學看見發一崇德道場對於新生代的重視，積極成全及培養優秀的青年學子，不僅在大學內成立社團、在校外成立伙食團，還舉辦許多的志工服務營隊，讓青年學子將道實踐於生活中，在遊戲中得以學習成長。

後學還記得博德新城裡一位講師所說的話：「年輕人就是要有活力，要熱情。」而我們最需要的其實就是活力與熱情，我們應該要展現我們的活力，用我們的熱情將道繼續傳下去。因為博德新城，讓後學深刻了解：我並不孤單，還有許許多多的人在世界的某個角落，與我們共同修道，一同努力，將道發揚光大，傳承永續。

（全文完）



讓愛飛翔 幸福起航

北門國小生命體驗營

◎ 劉芳英

6月28日，這一天對我們來說，是一個非常重要的日子。後學最想感謝的是天恩師德，讓這次的活動能在點傳師的帶領下，群策群力，圓滿完成。

「生命在愛中成長，讓愛在孩子的生命中茁壯」，是辦理生命體驗營的核心精神，也是促成這次桃園區道育班（全真愛寶貝協會）與桃園市北門國小共同辦理營隊的目的，這次活動特別邀請北門國小蔡明翰校長擔任營主任。營隊成立的目的是以品格教育為主，期望藉由體驗營隊的舉辦，讓孩子們能夠建立良好的生活習慣與學習態度，繼而啟發內在靈性，培養愛人愛己之仁心，並能實際展現於日常生活當中。

報到

上午7點，道育班師資及活動組、小飛俠陸續就定位，熟悉場地、演練流程。

8點半，3年級共4個班級的同學，由小飛俠哥哥親自從教室裡整隊

帶出，依序進入今天上課的地點——北門國小活動中心。孩子們分散成15個小隊，每隊約有8位小朋友及2位師資。活動一開始由各組帶開，同時進行暖身認識等活動，藉由串名字、認識彼此等來活絡組員及輔導老師的熟悉度，並選出優秀的小隊長；在建立小隊契約時，內容則是配合本次體驗營主題「孝道」為綱領。

懷孕體驗

營隊是一整天的活動，為了讓同學們更能體會到父母生養子女的辛勞，所有的同學都在腹部用布條綁上一顆水球，而這顆水球要一直到下午全部活動結束時，才能卸下來。以綁水球的方式，讓孩子體驗母親懷孕時的辛苦，相信活動一整天下來，同學們在腰痠背痛之餘，也更能感恩到母親的偉大。上午合照時，蔡校長也綁了一顆水球，讓大家篤實地感受到學校對於生命體驗營的重視。

始業式

集合一群吱吱喳喳的國小三年級

同學，不容易。在班導的指揮下：一個口令、一個動作、整齊劃一，同學們的學習快速，令人驚嘆！

首先，全體同學一起恭誦開班指導詞：「玉不琢不成器，人不學不知義，請您務必愛之深、責之切（一鞠躬）；飲水思源，師恩浩蕩，我們一定虛心學習，並且不忘老師的教誨（再鞠躬）；有幸進入聖門，我們一定效聖法賢、尊師重道，做個品學兼優的好學生（三鞠躬）。」之後，由蔡校長致詞，說到世間有二件事不能等：「一是孝順，一是行善，這兩件事均要及時」，勉勵在場同學要懂得孝順。接著，由謝炳煌點傳師慈悲賜導：「期勉小朋友們孝順父母、用功讀書、為父母爭光，希望大家不僅是盡力以赴，而是要全力以赴。」

孝順的「懂」事長

接著，郭淑君講師講述正課專題：「孝順的『懂』事長」。從兩位大家熟知的董事長：周董（樂壇奇才周杰倫）及郭董（商界翹楚郭台銘）為何會成功談起；其成功的關鍵是什麼？請各組把想法寫在紙板上，再由各小組長出列逐一唸出成功的原因，幾乎每組的答案均為：孝順、工作努力、認真讀書、謙虛、善良、堅持理想、願意回饋社會等。再由郭講師做三方面分析：1. 孝順懂事，2. 自我管理，3. 判斷



▲ 小朋友全力守護竹板上的乒乓球。

能力。先讓小朋友腦力激盪，再分析講述道理，小朋友很容易就吸收了。

中午，學員回班級享用學校提供的營養午餐；用餐前，班導及輔導老師特別叮嚀他們：水球要顧好。

父母體驗站

下午，開始進行今天的主題——「父母體驗站」，共有5關。

第一關「全心守護」：同學將乒乓球放在竹板上，然後依照路線行走，回到起點後，傳給下一位同學繼續前進，全小隊均完成才算過關；乒乓球代表一個小嬰兒，其他周圍的人代表嬰兒成長的各個階段（嬰兒期、學步期、幼兒期……）。運球過程中，手不可以接觸球，球若中途掉落地上不能停下來撿（因為生命不能暫停或重來），必須回到起點再出發。

第二關「買東西，提重物」：全小隊在起點依小隊人數抽籤，抽完籤後，一起到指定商店購買指定的物品、食品等；購買完成後，再一起依指定路線回到起點，才算過關；重點是：全體一起動。

第三關「掃地、擦地」：先將指



▲ 北門國小生命體驗營全體大合照。

定範圍內的落葉掃乾淨，再將指定範圍內的地板擦拭乾淨（拿抹布蹲在地上用手擦）。

第四關「剪腳趾甲、穿襪子、穿鞋」：請同學脫掉鞋子、襪子，躺在事先舖好的地墊上，先體驗媽媽懷孕睡覺時被壓迫的感覺，時間約3分鐘；之後，拿指甲剪剪自己的腳趾甲（因為腹部有水袋，很難剪），剪好後，再穿回鞋襪才算過關。

第五關「尋找《弟子規》卡」：假設同學走一個佈滿玩具的房間，在起點拿起「父母十恩」分離卡，走過用線搭起的路線以凌波微步前進，腳不能踩到玩具，也不能碰到線，接著再匍匐前進，不能碰到上方的線；到終點時，找出《弟子規》分離卡，配對成功後交給關主，完成後，擊掌再換下一位出發。

結班

營主任蔡校長結班致詞時，首先感恩全真愛寶貝協會讓今天「愛在飛翔」；接著，蔡校長說一句，請學員跟著複誦：「我學到了做人的真理，

知道要孝順、行善、知福惜福，我要把這一份愛傳給身邊的人，讓他們也能將這一份愛繼續傳下去，感謝天！」

最後，是互贈感謝狀及頒獎，共頒發禮貌獎、秩序獎、整潔獎、團隊獎、精神總錦標等5個獎項，學員在音樂中歡樂領獎，整個活動圓滿結束。

雖然外面正下著滂沱大雨並夾雜著雷電聲響，場地卻在所有工作人員齊力收拾中恢復整潔，搬的搬、整理的整理，默契十足。這一天時間很快過去了，但道的精神留下了，愛的傳承會繼續下去，並烙印在小小幼苗的心中。

後記

與學校合作辦理營隊，籌備的過程很繁瑣，而能成功的關鍵在於基礎忠恕桃園區道育班師資及北門國小學校志工無償的付出。活動期間，動用的服務人數多達90多人。在活動過後，由學校主動調查家長的反應，回饋給我們的，是正面的、是感謝的，並也希望能將此營隊的辦理，設為學校每年常設的營隊，造福更多的學子。

基礎忠恕冬夏令營 30 週年慶

營火晚會暨露營活動報名簡章

- 一、主 旨：老前人於民國 75 年舉辦夏令營，提供道中青年相互認識、學習與分享的機會，並藉此活動廣結善緣，相互成長。今年是第 30 個年頭。
- 二、活動期間：露營活動 2016 年 10 月 8~9 日（六~日），共計兩天一夜。
慶祝大會 2016 年 10 月 9 日（上午 10 點）。
- 三、活動地點：基礎忠恕道院（桃園市龜山區兔坑里大棟山路 111 號）。
- 四、報名資格：凡參加過民國 75 年至 105 年道務中心或各地方道場舉辦之大專、高中、國中、國小冬夏令營營隊者皆可報名。
- 五、費 用：參加露營活動者，每帳新台幣 300 元整（含兩餐午餐及保險費用等）。
只參加慶祝活動者，每位新台幣 100 元整（含一餐午餐及保險費用等）。小六以下不收費。
- 六、報名方式：1.郵寄報名：桃園市龜山區兔坑里大棟山路 111 號 廖衍清學長收
2.Email 報名：huetiger@yahoo.com.tw 黃永毅學長。
3.傳真報名：(03) 359-2222（忠恕道院）。請盡速報名。
- 七、主辦單位保留審核參加與否的權利。露營收 30 帳為止，滿額即截止報名。
慶祝活動於 2016 年 9 月 30 日截止報名。
- 八、注意事項：1.露營活動裝備自備。火不著地，禁煮葷食。道院供應兩天午餐（其餘各餐自理）。
2.遇不可抗拒因素則取消活動或延期（如颱風等）。
3.若遇雨天，道院有雨棚，請自行決定是否露營。
- 九、為恐郵件遺失與傳真報名遺漏，報名後請主動確認，
請洽：(03) 359-1111 轉 121 廖衍清學長；Email 報名則會回覆給您。

-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

基礎忠恕冬夏令營 30 週年慶暨露營活動報名表

姓 名		性別： <input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤	露營活動： <input type="checkbox"/> 慶祝活動： <input type="checkbox"/>
身份證號 (辦保險用)		出生日期：國曆 年 月 日	
通訊地址			
E-mail			
電 話	公：	宅：	手機：
所屬單位		直屬點傳師	



瑞周全真四單位 青年共識營心得分享(上)

◎ 瑞周全真單位學術組整理

前言

老前人德被萬眾、高瞻遠矚，囑咐基礎忠恕各單位一定要整合；感謝天恩師德，瑞周全真天儲、天隆、天如、德容四單位秉持老前人的理念，在四單位點傳師同意下，由葉樹榮點傳師帶領，於民國 105 年（2016）6 月 10 日，在桃園市復興區霞雲探索教育基地舉辦瑞周全真四單位共識營。

經過長期溝通及集訓，在財團法人天儲文教基金會主導下，各單位幹部盡心努力，總共 87 位年輕人參與這項史無前例的創舉。這次活動中，救國團的執行長（也是瑞周全真單位的學長），盡心盡力設計具挑戰性的體驗課程。看到每個年輕人朝氣蓬勃、氣宇軒昂地參與活動，就可以了解他們有多喜歡！果然這次的共識營讓年

輕人體認到團隊與互助的重要性。在此我們就看看他們怎麼肯定這次所舉辦的營隊：

※ 顏銘良

親愛的伙伴們，是否還記得那天在我們的互信、堅持、合作下，所得到的最終成果呢？真的很敬佩大家，第一小隊是我當天看到最棒的一隊了！在「賞鯨船」那關時，不斷地嘗試、努力，彼此用心溝通，而沒有任何一句爭執或抱怨；失敗 14 次，仍繼續努力到成功！在第二關「甜甜圈」時，即使心裡很清楚這是不可能的任務，但卻努力嘗試並通力合作到最後！如果可以的話，希望未來我們還有機會共同奮鬥。

※ 劉泰良

這次參加團結共識營，讓我體會到團體的重要性！目標、共識、向心



▲ 葉樹榮點傳師（右四）慈悲率領全真四單位年輕人共聚。

力、默契、團結，和一顆不怕失敗、做到好的心。

短短一天時間真的不夠，還有很多設施沒體驗到。「賞鯨船」關卡，要求大夥除了保持平衡、安排順序之外，還要掌握時機，大家在挑戰的時候，從失敗中找尋成功的方法；在這過程中，讓我找到自己所缺少的一點堅持。

最後的關卡是「跨越高牆」，雖然下著雨，但大家的心是在一起的！底下的夥伴用身體撐起上面的人的重量，上面的夥伴負責拉大家上去，不論體重多輕多重，攀爬夥伴的安全，也很重要！信任他們！！觀看的我們也沒閒著，伸出雙手在下面推，並築起人牆，隨時準備接住可能攀爬失敗的夥伴，一個一個挑戰。

來參加的學長有幾位是原來認識的朋友，曾有幾面之緣但不熟，有些

是生面孔；這個團體就像是一家人，我雖然不會主動去認識別人，可是很喜歡大家在一起的感覺，很溫暖。

※ 林俊宇

今年度很感謝各位學長籌辦這麼有意義的青年團結共識營。活動裡集結了瑞周全真四單位的青年伙伴共同參與，大家一起穿上迷彩服勇闖各挑戰關卡。平時在中堂學、修、講、辦外，還能有這樣活潑又寓教於樂的活動，真的是很深刻的體驗，希望之後還能廣邀更多的有志青年，一同參與及策辦這樣精采又富有思考的體驗活動，且中堂之中也好久沒這樣熱情澎湃的體適能活動了，這次的體驗真是很難得！

在這次活動裡，主要是救國團專業的輔導員展現了高超而潛移默化的引導方式，讓我們學習到人與人的溝通方法及相處之道。在各行各業中，人際關係是一門很重要的學問，而人際關係裡，就屬溝通技巧最為重要；所謂溝通，不外乎言語上的溝通、肢體上的溝通、還有眼神表情上的溝通，彼此有共同語言才能了解雙方的想法，減少摩擦與批判。參加這一次的共識營，就是讓大家學習溝通技巧。

身在大環境或團體當中，就是要共識，有共識才能團結，有團結才能一條心，難怪活動中，台上輔導老



▲ 集合時，各小隊先合影留念。

師一直在跟大伙講著口號：「一家人」；這就好像在道場服務幫辦一樣，唯有大家同識共辦，才能上下一條心，大家不分你我，共辦三曹普度大事，這時大家體現的就是天心，而不是你我分別的心了。

相信夥伴們在這場活動中，學習與成長到的一定很多，未來可將這些正面思考及寶貴的經驗帶入各個單位，想當然爾，道場中的氛圍定是欣欣向榮；大家的目標齊心一致，道棒、道種定能傳承永續。

希望每年都能有這樣的體驗營活動，讓我們多多吸收高能量的美好經驗，自我充實、充電外，也學習不同的人際關係帶動技巧，並將這樣的能量轉化為道場上可用的度人成全的功夫，引度更多有緣佛子進入彌勒家園，讓我們一起朝這樣的目標齊心並進。

※ 洪振綱

隊呼：

第四組火力全開隊

火力全開 我們最棒

火力全開 我們最好

火力全開 我們最強

火力全開 加油！加油！加油！

感謝 天恩師德，讓後學有機會參與青年共識營。大家都是來自四面八方，有各自不同的背景，透過活動彼此認識，由陌生人變成可信任的人；雖然一開始大家手忙腳亂地想要完成一項任務，但是團隊尚無默契，都是「想要」，只有目標，卻沒有方法，形成多頭馬車；經過了磨合期後，才終於凝聚了團隊精神。

另外，這次的共識營，讓我們暫時忘了都市的忙碌緊張，到了山林間，放鬆心情，一方面看著美麗風景，一方面又勞動身心、沉澱心靈；唯一美中不足



▲ 挑選迷彩服，準備進入營隊。



▲ 「蜘蛛網」關卡，恨不能有多些手來幫忙。

的是，山上常常午後下雨，使得大家穿著雨衣玩遊戲，都淋成落湯雞了。

※ 洪毓敏

今天很高興可以參加共識營，來到這裡也看到很多認識的學長，頓時輕鬆了不少，哈哈！到達營區，大家首先更換迷彩服，覺得很酷，有種熱血的感覺，接著開始體驗活動。

印象深刻的是玩「小鳥築巢」關卡，太有趣了！會因雨的大小（毛毛雨/雷陣雨/暴風雨）而變化，雖然玩的過程是個人玩，我一直不知和團體有何關係，不過回家跟哥哥聊過後，我懂了，原來可以與其他夥伴說好如何換；也許我太幸運了，始終有巢可住呢！

下午的體驗活動也很多，像「人體電風傘」關卡，兩兩一組，辛苦了另一位學長要配合我的身高而蹲低。之後分組活動，我們有玩穿繩（蜘蛛網），需思考如何成功達成。接下來是「長短板過河」關卡，我們小組達成任務過河了，很開心！最後一個全

體活動——爬牆，雖然我沒辦法上去，但我都在下面當守護者；最辛苦的是下位的支撐者，與上位的拉拔者。總之今天是很開心的一天～～

※ 郭榮昇

很感謝各位帶來的歡樂時光，我們真的是可以齊心合力突破萬難的小隊！當遇到障礙時，清楚地分析需要做哪些事情，誰適合去做這些事，因此我們遇到的兩個小隊關卡也都順利完成，這是值得稱讚的！以「解除危機」關卡而言，我們以連考官都難以想像的配合度，超快速地完成了考驗；而在過程中，擔任底層的我，其實一度快要撐不住的，但是在快要崩塌的時候，隊友的攙扶，減輕了我的負擔，讓我可以一直撐到過關都沒問題！因此，我覺得能相互扶持的一群人是非常重要的。

（續下期）



▲ 透過輔導員引導，了解每個關卡的意義。



一萬個充滿感動的日子

◎ 周清豐

一個難以忘懷的機緣、一場心靈的饗宴。花蓮縣一貫道協會敬邀甫接任一貫道世界總會理事長的李玉柱副前人蒞臨花蓮慈悲賜勉，花蓮各道場的道親湧進慈懿道院2樓講堂歡喜聆聽。李副前人在即將卸任一貫道總會理事長的前夕，特別蒞臨後山為花蓮道親賜導，主題為「一萬個充滿感動的日子」，闡述並分享一位領導者盡心盡力於道務上累積的點點滴滴，也勉勵所有在場的道親要發揮「見道成道，運轉坤乾」的精神——要有見道成道的胸襟、雅量；善用慈悲及智慧，我們就能夠運轉坤乾。

李副前人慈悲提到：「坤乾」代表天地，而天地是不需要人花力量去運轉它，所謂的「運轉」，是運轉所有的人心，就像是〈道之宗旨〉所說的：「挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同」，讓每一個生命都能夠各歸其本位；即《中庸》所提到的：「致中和，天地位焉，萬物育焉」，讓

每一個人都能夠安其位、遂其身。

從最小的單位——家庭做起，家庭中的每一個成員若都能夠守住自己的本份，發揮對家庭的護持之心，彼此之間沒有嫌隙、距離，不需要講很多的大道理，把看到的事情都當成是自己的事，彼此分享，彼此分擔，那這個家庭就幸福美滿；每個家庭都能幸福美滿，社會就邁向和諧，國泰民安，世界大同和平；彌勒佛的人間天堂，都是在我們的一念之間。

「日日是好日」，可說是覺悟修道者對每一天的肯定，因為「一念修行，自身等佛」《六祖壇經·般若品》，道在當前，眼前觀即是，因為每天都是好日子；在一貫道修道、辦道的人都要道喜每一天，這更是一貫道弟子的自我肯定：每天醒過來，都是屬於我們的時間與機會；隨時給自己肯定、讚嘆，面對今天的種種歷練，掌握生命，把握機會成長自己。

「處處是道場」，可說是弘愿辦道

者在開荒辦道時，面對艱辛時所展現的毅力；為了道務，為了救度有緣的兄弟姐妹，是我們弘愿辦道者對每個地方的祝福，因為「為仁由己，而由人乎哉？」《論語·顏淵》為了行仁道與度化眾生，要從自己做起，讓環境充滿陽光、充滿喜樂，才能帶動好的循環。「君子居之，何陋之有？」《論語·子罕》只要有德君子，不管環境如何簡陋，到那地方以後，就可以帶動改善環境品質，而重點是要改善人心，人心改善了，環境自然改變。

李副前人賜勉的一席話，感動了所有在場聆聽的道親，為花蓮道親啟迪心靈；李副前人更以「生命感動生命，真誠感動真誠，帶動正向循環，道傳世界各國」提醒大家：既然我們傳道在人間，當然先要感動自己，才有動力感動別人；要先成為一個明理的人，才能鼓勵更多人明理；若要感動世界，必先感動自己的家人。有感於心，然後付出行動，自己體會到了就先做，才會感動別人。所以，用生命來感動生命，用真誠來感動真誠，老前輩們的精神就感動了代代的後學。

每一個道場都有每一個道場的家風，各有其殊勝處，道場佛規禮節嚴謹，就能看出道場莊嚴的氣息。重點在帶動正向循環，不只感動久居各地



▲ 李副前人期勉大家：感動自己，並感動別人。

的華人，更感動世界各國的人，然後才能把道傳向世界各國。一貫道目前已經道傳 80 餘國，為什麼各國的人們能夠跟著我們修道、清口吃素、修行度人？是因為她／他被感動了；我們的老前輩們為什麼能夠感動那麼多人？就是因為「忘己為人、誠敬奉獻；盡其在我、平心靜氣；任重道遠、盡忠守義」。

「仁慈第一功，生命活化力，仁心泯恩仇，善解且包容，喜樂多鼓舞，利他為最先，良性妙循環，期全球共好」，老前輩們得到老祖師、師尊、師母的真傳，無字真經不是用嘴巴說的，而是用生命做的；不管人家對我好不好，我們都用誠心來加以度化，就是用這樣的心給予感動；李副前人也用此來傳達對世界一貫道總會未來的期許，相信在這樣的真誠感動之中，一定能讓道傳萬國九州。



◎ 賴麗錦

緣起

瑞周全真天儲單位賢德班近 30 年的歲月（註 1），於今年（2016）7 月 3 日在天儲堂開第一次法會；緣起於民國 104 年（2015）4 月 30 日，張佳華講師在賢德班講課時提到：「我們賢德班是否也能開法會？」（註 2）這句話讓後學思考了 2 個月，因當時剛接任班長，沒帶班和策畫活動的經驗，一切仍在摸索中，何況是舉辦神聖莊嚴的法會！但這顆種子卻一直在後學心中萌芽、茁壯！因為賢德班的姊妹很多沒參加過法會，她們的祖先也無法同沾佛恩！總想為姊妹們做些什麼，讓她們心性上的收穫更多。就這個單純的念頭，讓後學下定決心促成這場法會。

既然什麼都不會，難行也要行，就「無中生有」吧！「道」不也是如此？先和同修劉榮輝學長討論賢德班開法會的可能性，他鼓勵後學試試看。隨後向沈坤土、蔡春綢兩位點傳師報告賢德班班務和開法會之事，得到兩位點傳師的支持，蔡點傳師還鼓勵後學：「不用擔心，妳有很大的靠山——同修劉榮輝學長。」感恩點傳師開金口賜給後學力量，感恩一位良師益友的同修當後盾，但是當下後學直覺地回答蔡點傳師：「後學最大的靠山就是 上天老中和點傳師」！經向點傳師請命後，從去年 6 月開始籌畫法會。

籌畫過程

一個念頭要化為行動，由知到行，



▲ 陳阿敏講師主講「享受真傳」。

做了才知道有多難！從點傳師與講師的邀請、課程的安排、動態活動的策劃、人員的安排……，每個環節都在考驗著耐心和智慧。這一年多的時間裡，從不被看好到認同，從冷淡觀望到熱烈參與，讓後學感受到一股強烈的道氣在運轉！曾因不知如何呈現這次法會，半夜睡不著而看蔡錦麗點傳師講課的光碟，蔡點傳師一句：「人才就在身邊」，點醒後學，賢德班人數上百位，只要放對位置都是人才。

也曾因法會籌畫遇到瓶頸而情緒低落，怪自己能力不足卻承擔這麼大的重任！女兒凌欣突然告訴後學，她心情不好時都聽「老師的話」，並立即放給後學聽；剛好聽到：「三曹普度是天人共辦的聖事，只要你肯修肯辦，上天一定會撥轉、助化」，給了後學莫大的信心和力量。對啊！這是天人共辦的盛事，而不是後學在辦！感恩上天慈悲！只要一心向道、凡事盡心盡職，貴人時時、處處都在旁相助，老師也會加靈、

加智慧（之後幾次上網點閱，卻不曾再聽到這段慈訓）。

民國 105 年（2016），瑞周全真單位將 7 月訂為「親子月」而停課，經幹部討論後，決定於 7 月 3 日開法會；因為盡職的「太太們」放不下家事，試辦第一次法會，時間不能太長，所以只能舉辦一天；趁著課程剛結束，暑期剛開始，大家更樂於參加法會。但要將一天半的法會課程濃縮成 10 小時，真的很挑戰！尤其是下午第一堂課，怕大家昏昏欲睡而影響上課品質，最後決定用「回家的路」這個動態的課程，讓大家從「動」中體悟：修道這條路雖然坎坷崎嶇，但是，我們不是千山獨行，而是有一群同修攜手同行，時時互相提攜，共助、共辦，仙佛也在暗中護持我們；為了一世修一世成，就是再難、再忙，也要努力向前邁進！

法會在天儲堂舉辦，因場地限制，所以「回家的路」只能先把班員帶離中堂，再用最短的時間來布置活動場地，卻延伸出另外一件有意義的工作來：為了怕大家耐不住等待的時間而起了瞋恨心，所以多了複習求道三師和日期的項目來。但是這小小的複習卻讓所有幹部動起來，就為了訪查求道資料；也因此發現有好多學長忘了

求道資料或求道卡不見，讓後學決定把法會名牌背面做成精緻的求道卡，而這項艱鉅的任務則由李淑惠學長來承擔。

過程中，一位幹部告訴後學：「班長，我們天儲單位應該要幫早期求道的道親做一張求道卡。」和後學想做的竟然不謀而合，再次印證天人共辦的殊勝！也因為幹部們盡心盡職，完成了百分之九十九的求道資料整理，法會參與人數 110 位。

法會主題是「報父母恩」，設計了兩個專題——「幸受真傳」和「孝道」。先恭請天儲的大家長沈坤土點傳師開班賜導（註3），接著邀請瑞周天達單位陳阿敏講師慈悲為我們講述「幸受真傳」，讓大家知道：我們的根本在理天，我們何其幸運能「以法相會、以法洗塵」，搭上三期普度的末班船，要把握住這份殊勝的道緣，只要肯修肯辦，一定可以歸根復命。

「孝道」原本邀請瑞周天惠單位的講師來講述，但是就在法會前，講師年邁的母親因身體不適，必須住院治療，因此改由後學的同修劉榮輝講師來學習講授。陣前換將是上天的一個考驗，但這個考驗在一個月前，上天已慈悲讓後學預做準備；記得在5月底，劉學長載後學去家訪，回程

開車回到地下室入口時，後學突然問他：「如果孝道的講師無法來，您願意承擔嗎？」他為了安後學的心而隨口答應，沒料到真的發生了。感恩上天慈悲！一切都是上天最好的安排。

劉學長以親身的經驗來講解孝道（註4），整堂課有笑有淚，引起很多學長的共鳴；若非真正盡了孝道，怎能講出讓人信服的道理來？孝道不只是對後天生我們的父母盡孝，還有賜我們靈性的上天老中，唯有好好地修道、行功了愿，才能回報父母和先天老中。

回家的路

鍾慶煜學長負責「回家的路」這個活動，暗喻我們從理天來到凡塵，嘗盡了酸甜苦辣，因受明師一指而修道，找到回理天的路；但這一條路是崎嶇不平的，還好有前人、點傳師、前賢在前引導著我們，路上還有貴人相助、同修互相鼓勵。

從涼爽的5樓中堂離開，到了又熱又擠的4樓走道。經複習求道日期和求道三師之後，才能依序前往5樓走「回家的路」，再回到舒適的中堂。但是這條天堂路要赤腳並綁上長方巾遮蔽雙眼才能走，其意涵有三：其一、感受視障朋友的辛（心）苦。其二、



▲「回家的路」雖然崎嶇不平，仍要堅持下去。

將身心收攝回來，用最真誠的心去懺悔、體悟。其三、腳踏實地走回原點。短短的路上設有許多障礙物，有軟有硬、崎嶇不平，通過考驗才能回到中堂，也在提醒大家：唯有修道並經過考磨才能出頭天。

一組 8 位，共有 11 隊，前面是張著眼睛的輔導學長，引領著因遮蔽雙眼而不知所措的組員，就如天命明師引領我們學、修、講、辦、行。在〈懺悔偈〉的唱誦中，每個人右手提鞋、左手搭著前面學長的肩，一個搭一個，小心翼翼、戰戰兢兢地跟隨前面學長的步履前進，肩上有後面學長的手，就如修道這條路，大家都身負重責大任，不敢輕易鬆手，深怕一鬆手，自己和後面的學長就迷失方向，回不了家。

心靈迴響

終於，全部的學長都回到中堂坐好，〈懺悔偈〉似有若無地持續著。

後學請大家把心靜下來，反觀自

照，只見莊嚴的中堂中，學長們感觸良多而淚流不止。5 分鐘後，引導他們說出內心最真最純的原音；出乎預料地，有 18 位學長發言，因為非常踴躍，所以把預定的 30 分鐘延長到 50 分鐘。但這短短的 50 分鐘，是大家最貼近 老中、感恩又感動的時刻。經整理學長們的心得如下：

- 進道場 40 多年，第一次開法會，非常感恩也很感動，慶幸有道可修、可辦。
- 感恩我們累世有修，才有這個福分來得道、修道。
- 修道這條路雖然崎嶇不平，但是感恩上天慈悲暗中撥轉，讓我們關關難過關關過。
- 感恩上天慈悲，讓我們找到「回家的路」，而非迷迷糊糊地過日子。
- 當雙眼被長方巾綁住時，驚恐、害怕，並體會到視障朋友的不便和辛苦，更擔憂下一步該怎麼走；還好前面有學長引導，我們只要「相信」，並跟著走，就能找到「回家」的路。
- 人生並非都是坦途，而是有高有低，還好有善知識互相扶持；我們得到上天很多眷顧，感恩。
- 修道不只要有慈悲心，還要堅心，堅信道的殊勝。
- 有福氣能得寶貴大道、參班淨化心

靈，把有形、無形的垃圾清除與洗滌，獲得全新的自我。

- 珍惜修道的緣，好好地同修共辦，有緣也要有份。
- 走完「回家的路」，才體悟到：如果未求道，就找不到回理天的路，人生將變成如何？不敢想！真的好感恩。
- 因為「相信」，手扶著前方學長的肩讓後學放心，但是自己的肩上也放著後面學長的手，好重好重，讓後學驚覺自己身負重責大任，牽繫著好多眾生和他們的九玄七祖，因此絕對不能鬆手。
- 縱使人生不圓滿，但仍堅信選擇修道這條路，是永不改變的抉擇。
- 有同修提攜鼓勵、互相扶持、共修共辦，堅信必能邁向坦途。
- 我們來自理天，卻因沾染塵埃而忘了回家的路；感恩有緣得道、修道，故要常常回中堂參班，以法雨洗滌煩惱塵埃。
- 當眼睛一矇住，耳中聽到〈懺悔偈〉時，立刻感受睜眼瞎子的無明，與6萬年來的長夜漫漫……，淚崩不能自己……。

最後一堂課，邀請萬金鸞點傳師慈悲賜導。萬點傳師以基礎、婦德、子女、兄弟姊妹和社會大眾等鼓勵後學們：以理入心、以孝做基礎，將道



▲ 「心靈迴響」，分享心中感動。

場所學用於家庭，來成就一個道化家庭，並推展至社會；時序已到「秋收」的季節，任何環境都是自己造成的，修道人修的是「聖果」，沒修道的人造作的是「因果」，善緣善了、惡緣惡了，我們要知足感恩！

曲終賜佛卡

沈點傳師結班賜導後，法會已近尾聲；謝恩、辭駕完，就是大家最期待的賜福佛卡——師尊的叮嚀，佛卡的另一面是由黃淑娥學長用朱砂撰寫的「佛」字，裝在小紅包袋中。恭請沈坤土和萬金鸞兩位點傳師為大家賜福，每位學長都笑容滿面地接過佛卡，法喜充滿，結束一天的法會。

法會前，點傳師曾指示：「法會叩求老師主班、院長監班，有仙佛臨壇護持，會場要莊嚴、肅靜。」也擔心後學壓力太大，鼓勵後學：「人數多寡不重要，重要的是大家有沒有團



▲ 點傳師一一發給賜福佛卡，法喜充滿。

結，心（初發心）有沒有出來！」

法會結班後，一位幹部傳給後學鼓勵的話：「賴班長，妳做到了！」事實上，是賢德班的學長們做到了！法會中，大家遵守班規，莊嚴、肅穆、安靜，萬緣放下地吸收回天資糧，這是讓點傳師和後學最感動也覺得窩心的地方！

這次法會的圓滿完成，感恩兩位點傳師慈悲指導、萬金鸞點傳師和陳阿敏講師百忙中撥冗護持，感謝中德、社青、青年班等將近 30 位學長的全力支援，以及賢德班所有幹部的全力配合，大家通力合作，凝聚了向心力，達到點傳師的指示，如〈請壇經〉所示：「遇善相助，遇事相辦」。從開始策劃法會到圓滿結班，讓後學深深感受到上天的慈悲，並深信這期收圓普度大事確實是「天人共辦」！

後記

法會期間發生幾件奇妙的事：

其一、心靈迴響時，眼睛綁著長方巾的林學長的表情和動作怪異；事後她告訴後學：中堂佛光普照，還有很多仙佛臨壇護持（當時中堂關燈，只剩兩盞長生燈）。

其二、從大家靜心開始，站著操持的後學，練了 20 年瑜珈不曾抽筋的右腳板，持續不停地抽筋到心靈迴響結束，過後竟然不會痠痛，真是百思不得其解。

其三、負責攝影的張建明學長表示，以往公司都在月初派他到大陸出差，但這次公司卻主動幫他調開，讓他能幫這次法會記錄珍貴鏡頭，順利完成使命。

註 1：蔡文偉點傳師約在民國 77 年（1988）左右成立賢德班，班員為年齡 45 歲到 70 歲的坤道學長，目前參班人數約有 120 人左右。

註 2：張佳華講師也是賢德班成員。

註 3：法會舉辦時，蔡春網點傳師因道務前往日本忠恕道院。

註 4：民國 99 年（2010），身為板橋憲兵隊隊長的劉榮輝講師，為了盡孝，提前從軍中退伍；民國 101 年（2012）5 月 25 日母親歸空。〈基礎雜誌〉286 期曾刊登劉講師所寫的：「行孝 體悟大道的殊勝」。

洗心滌慮 借假修真 天崙講堂走過 20 年慶祝活動

◎ 張北暢

民國 85 年（1996）5 月 5 日，位於台南縣新營市（今台南市新營區）的天崙講堂舉行落成典禮，當時恭請袁翥鶚前人、瑞周天定單位藍琴領導點傳師、台南縣陳唐山縣長（時任）、新營市黃金鏞市長（時任）等多位貴賓蒞臨剪綵，全台各地（大台北、宜蘭、花蓮、台中、嘉義、高雄等）道親近千人法喜齊聚觀禮，祝賀天崙法船正式啟航！

時光如梭，歲月飛快，講堂於今已成立 20 年；慶祝活動配合班務規劃於 5 月 22 日舉行，當日上午先在 5 樓中堂辦道後，全體於 3 樓講堂以壽桃、蛋糕祝福慶生，祝賀天崙講堂成立 20 年，也歡喜大家因道相聚 20 年；這份情誼更在一幕幕回憶投影片的播放中，讓全場氣氛熱絡到最高點，感恩沈金學長為大家拍攝精彩珍貴的照片，也為大家留下修辦生活點滴。節目表演在兒童班讀經、長笛吹奏、精采舞蹈、影片欣賞及帶動操等輪番登

場中，大家和樂融融，歡樂無窮。

在這個彌勒家園的大家庭裡，道親像一家人般親切，每逢整合班、活動、會議、道院輪值等各項班務，都能在點傳師帶領及道務助理、班長與幹部的策劃擔綱下，完成一次次不可能的任務；為什麼說是「不可能的任務」呢？一則是因為點傳師住在台北，經年累月為道務南來北往，以及至國外輪值奔波，長達 20 年的時間與精神，真是令後學們佩服與感動；再則是因為天崙幹部及道親每年前往基礎忠恕道務中心（桃園市龜山區忠恕道院）開會、幫辦或輪值服務時，大家



▲ 來自嘉義、臺南、高雄等地區的道親，齊聚祝賀天崙講堂成立 20 年。



▲ 林文源點傳師（左）點燃「壽桃蛋糕」慶生蠟燭（右為作者）。

總是團結一心，無分嘉義、台南或高雄地區，凌晨 2 點就集合搭車北上，才能趕得及上午 8 點的報到、參班或任務交接。

修辦生活的忙碌與充實，不僅增加了我們的辦事經驗，更豐富了我們的人生；20 年的時間，後學的兒女一路在道場學習成長，如今也能漸漸接棒回饋中堂。感恩前人輩及點傳師的提攜成全，讓天崙大家庭的成員日益茁壯，個個成為中堂中堅，協助點傳師分擔班務，並在道務助理、班長與幹部帶領下，活動舉辦成功又圓滿，交流參訪開心又愉快，輪值服務平安

又順利。天崙家園成立 20 年，大家相互提攜成全如一家，共學共辦溫暖如一家。

時隔 20 年，講堂硬體服務再提昇！多位老道親因年紀漸長，上下樓梯到講堂參班有所不便，點傳師貼心地將講堂自 3 樓遷移至 1 樓，並帶領幹部及道親一起完成油漆粉刷、冷氣安裝等環境佈置，令老道親備感窩心（目前整合班都在 1 樓開班）。

感謝 天恩師德，感恩前人輩及點傳師慈悲帶領，讓我們的青春歲月因進入道場修道、幫辦而不蹉跎，也讓我們認知人生真諦與茹素清口的重要性。耳邊又響起大家一起歡唱慶生歌曲的情景，祝福天崙講堂道務持續傳承綿延，祝福點傳師與道親身體健康、福壽綿長！



▲ 感謝大家慈悲付出，讓天崙講堂在 20 週年慶之際，換上新裝。



2016 瑞周精德單位 雙親節感恩會側記

◎ 高文瑞

瑞周精德單位一向辦得熱鬧歡騰的雙親節活動，由於大年初五，我們敬愛的大家長——袁前人成道，經高程輝領導點傳師與點傳師們共同商議後慈悲指示，改用感恩會的方式進行。在4月初方向底定後，隨即召開「105年雙親節感恩會」籌備會；達成共識後，草案隨即完成，接下來就是各小組分頭進行。

今年5月份的第一個週日恰是5月1日，事前準備工作的時間讓人覺得有點兒倉促，感覺上所有事情都要趕在4月底完成，才能正式迎接5月1日的到來。感謝天恩師德，一切想像中的困難與需要協調的地方，在大家同心同德的努力之下，終能一一

克服，有如神助。

感恩的日子到來了，連日來的準備與確認，終於要在這個特別的日子裡一一呈現，後學的內心澎湃不已、五味雜陳，一則以喜，一則以憂，喜的是大家的努力與成果，終能展現；憂的是感恩的氣氛，是否能確實地掌握與拿捏？

首先呈現的是雙親節歌曲唱誦。今年感恩會特別選出感恩雙親的歌曲，第一首選定〈天之大〉，歌中描寫母親的愛就好像天那麼大、那麼廣，無所不包，無微不至；唱到深處，可以感受到每個人對母親的感恩與懷念，不禁讓人「淚光閃閃」。第二首歌曲〈心頭肉〉，則唱出母親與我們

心連心的情景：「我若嗽，你心痛；我若餓，你不甘吃；我若哭，你的目屎著擦未乾；我若跌倒，親像針刺你心肝。」曲意動人，使得每個人都心有戚戚焉地猛點頭，深深被歌曲的內容所感動。最後一首歌則是謝雷的〈父子情深〉，此首歌曲描寫父親不畏風雨、不怕艱難，對家庭、對孩子的付出與努力；爸爸厚實的肩膀，是我們一輩子的靠山；額頭上的皺紋，是爸爸深刻而永無止境的愛。

緊接著安排的是「永遠的父親」專題，由王秀雄點傳師慈悲講述袁前人的一生及行誼，並播放袁前人「以身示道，老實修行」的影片，引發大家無限的感懷與追思，矢志效法袁前人的修行典範。王點傳師更慈悲勉勵我們：唯有老實、誠實、踏實，最後的功果才有可能真實。

再來，就是林真如講師的「溫馨時刻」，林講師觀察入微，對時下為領取高額保險金，不惜殺害至親的做法，感到痛心與嘆息；竟然有人能為了錢，對辛苦養育我們成長的至親，良心迷昧到狠下毒手，道德淪喪至此，令人不勝唏噓！林講師表示：這都是我們修道人的責任，「一人多拿一炷香，社會少了一支槍」，她虔心呼籲大家要做社會的一股清流，莫讓滔滔



▲ 王點傳師慈悲講述「永遠的父親」感懷追思袁前人。

濁氣淹沒了良知、迷失了本性呀！要時時感念父母恩重如山！

林講師接著帶領大家唱一首耳熟能詳的歌曲——〈媽媽〉，還貼心地準備了歌詞與音樂；伴著音樂聲，大家琅琅上口，一下子就進入了歌詞的意境。當眾人仍陶醉在樂音裡的時候，歌曲已然終了，主持人看出大家的意猶未盡，示意再唱一次，結果是皆大歡喜，滿足了大家對母親的孝思與感懷。

忽然之間，兒童班的小朋友，端出自己努力學習所切好的蘋果，穿梭在老菩薩的面前，恭敬地請老菩薩們享用，許多老菩薩又驚又喜又堆滿笑容地謝謝小朋友，小朋友們則回以稚嫩的童音說聲：「感謝上天慈悲」，主持人看在眼裡，不禁驚呼：「這裡不是天堂，哪裡才是天堂？」

5月是「教孝月」，明德班的學長們今年學習的課程正是《百孝經》，

有云：「半部論語治天下，移風易俗百孝經」。《百孝經》這部經，大家在道場中常常聽到，至於其內容，大多是不知其所以然，所以今年特別邀請明德班的學長們來唱誦這部《百孝經》，一方面當作是這段期間所學的成果展，另一方面也趁此次機會讓大家一探《百孝經》的內涵，這樣雙贏的局面，也是當初在規劃時，所始料未及的呀！

壓軸的節目則是社青班的「心靈感應」。精德社青班即是以前的青年班，青年班曾經輝煌一時，後來因為社會的變遷及班員不穩定的問題，停辦了好些年，從去年（2015）開始，才又恢復起來；今年算是第一次參與感恩會，感覺起來仍有些生澀，相信假以時日，班員的凝聚及班務的運作會更上層樓。活動方式是現場邀請母子或母女背對背而坐，同時發下筆紙，由主持人發問問題，母子或母女同時作答，公布答案時，答案相同則有「心靈感應」，若相差太多，則表示默契有待加強。

本次現場邀請了6對母子或母女，每次回答均有小小的出入，引發大家會心的微笑；原來現在的父母和孩子彼此之間，雖比上一代親密，但仍有許多想法與思維上的差異。藉著「心



▲ 小菩薩們學習與傳承，端出努力切好的水果請老菩薩們享用。

靈感應」讓彼此更了解，在往後生活上與修辦上，就更能為彼此著想，才不會愛得越深，傷害越大喔！由於相當投入的關係，不覺時間已到12：20了，「心靈感應」欲罷不能，也只能至此做一個簡單的ending，期待下次有機會，大家再來「感應」一下。

最後，恭請王顯榮點傳師慈悲結班賜導，點傳師雖身體微恙，仍然全程參與感恩會；賜導時，並直接點出本次感恩會的真義及其優缺點，讓承辦人和參與者都能同霑法喜、才德兼進。點傳師堅持到底、全力以赴的毅力，是大家今後修辦的指標，亦是精德精神的勇猛發揮，期待精德的每一分子，都能「精益求精，德業日進」，身體健康，先後圓滿，道務宏展！在點傳師的祝福聲中，本次感恩會畫下完美的句點。

基礎忠恕大事記

(2016年6月16日至7月15日)

- 6月18日 基礎忠恕學院台北分部初級部二班期中法會，今起兩天假忠恕道院舉辦，計有點傳師、輔導及學員共180位參加，並自由參觀文物館。
- 6月21日 基礎忠恕道院管理處下午舉辦身心靈講座，邀請崔黛漪講師蒞臨主講「生活與環保」，計有點傳師、忠恕道院職志工及道親共67位參加。
- 6月25日 基礎忠恕學院台北分部初級部一班二年級期中法會，今起兩天假忠恕道院舉辦，計有點傳師、輔導及學員共55位參加，並自由參觀文物館。
- 6月28日 大韓民國國際道德協會（一貫道）朴文值點傳師等8位拜訪基礎忠恕道院。
- 6月30日 大韓民國國際道德協會（一貫道）朴文值點傳師率點傳師及道親共130位參訪基礎忠恕道院，並祭拜老前人和袁前人。
- 7月15日 桃園市龜山區兔坑里舉辦社區兒童夏令營，詹總幹事率35位同學參訪忠恕道院。



▲ 崔黛漪講師主講「生活與環保」。



▲ 高程輝領導點傳師頒發感謝狀給崔講師。



▲ 桃園市龜山區兔坑里社區兒童夏令營成員參觀文物館。



▲ 忠恕學院台北分部初級部一班二年級於祖師殿留影。

功德無量由此造 天榜有名德記多

2016年6月15日至7月14日

全真道院	20,000元整	陳焜地陳江足	2,000元整
陳正雄陳鄭蘭芳陳本益陳香君盧思曲	12,000元整	呂游美貴	2,000元整
陳羽嫻		蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整
隱名氏	12,000元整	施振河	2,000元整
賴水陳雪仔賴昆源賴志文	10,000元整	迴向亡弟施振郎施振福	
迴向陳豆紀琴	10,000元整	呂游美貴	2,000元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄	10,000元整	周秀玲	2,000元整
祈求消業障		迴向周景山李鴻成	
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整
財團法人精德文教基金會	6,000元整	吳宗翰	2,000元整
李陳千惠祈求消業障	5,000元整	功德迴向給冤親債主祈求身體健康	
洪武吉	5,000元整	吳振源	2,000元整
吳銘禮迴向累世業障及祈求今年	5,000元整	祈求老中慈悲作主功德迴向給兒子	
農曆7~9月三個月身體健康事事平安		身體健康	
啟化講堂	5,000元整	劉懿緯	2,000元整
吳舜玲	5,000元整	祈求身體健康	
林榮國詹素玉迴向冤親大德	4,000元整	方翊軒江月桂方文華方翊煒	2,000元整
祈求身體健康平安(2期)		詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余宥瑩	1,500元整
林秀芬林秀華王龍華林朱華迴向冤親大德	4,000元整	林美雲	
祈求身體健康平安工作順利(2期)		蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻蕭陳月嬌	1,500元整
林淑琴	3,600元整	游願隴楊願齡	1,500元整
張湘嫻張賴腰張尚萬張雨晴張美珍	3,500元整	前者迴向先父游庚先母林玉葉	
黃信璋黃郁棋廖柏凱迴向冤親債主		後者迴向先父楊士萬先母陳端	
祈求身體健康平安增智慧		游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整
台達企業行	3,000元整	廖東松林惠美廖千儀廖宏智廖錫玄	1,500元整
林玉鳳	3,000元整	陳月珍	1,200元整
迴向累世冤親債主		吳鐘堂	1,200元整
王月梅蘇尚宏	3,000元整	陳美浩	1,200元整
林彩陳罔志陳玉明	3,000元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	隱名氏	1,000元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000元整	祈求先生早日求道	
許涇瑞	3,000元整	楊秀滿曹毓宏	1,000元整
廖錫聯廖春英廖羿佳廖享宜廖瓊蓉	3,000元整	許涇瑞	1,000元整
陳友成陳俊光陳俊安陳靜嫻許玉鋒		吳信威吳婕綺	1,000元整
林惠艷林渭仁柳家琪林子新林子世		吳銘坤簡惠卿	1,000元整
胡秋惠	3,000元整	周義盛周哲輝周宸億	1,000元整
迴向先父胡金福		林坤鐘戴瑞禧	1,000元整
天騰佛堂	3,000元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整
熊玉龍熊濟龍	3,000元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
迴向先人顧祥麟		陳文重陳鐵城陳林秀陳美玲陳奕婷	1,000元整
林萬鶴	2,500元整	陳郁雯	
方建華方翊丕方翊昕方紹宇鄭金鳳	2,100元整	洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘旻涵	1,000元整
吳惠鈴方嫻尹		陳慧之	
陳桂梅	2,000元整	吳慶春	1,000元整
洪堯雄	2,000元整	迴向給累世今生的冤親債主	

楊雨晞	1,000元整	卓淑惠劉承皓劉姿蓉	600元整
鄭興旺	1,000元整	祈求爸爸劉奇璋早日平安返家	
迴向鄭陳花		文鈺凱文家昱文峻鵬	600元整
羅貴琪	1,000元整	迴向冤親債主	
廖奕愷廖辰昊	1,000元整	林石麟	500元整
林婁滿游喜福湯美雯游茹鈺游淑芬	1,000元整	迴向冤親大德	
游淑珍游淑茹		蕭玉婷	500元整
祈求體安運順福慧增長		迴向往生爺爺蕭道範	
盧 盆	1,000元整	陳奇順	500元整
迴向給朱松榮		迴向給蔡宜靜母子	
呂金伙	1,000元整	王淑真	500元整
迴向亡妻許阿祝		迴向王陳香	
任金玉	1,000元整	王 趣	500元整
迴向累世業障及祈求全家平安		迴向父王盛昌母周 尚	
健康如意		王阿貴	500元整
蕭鈺濤	1,000元整	迴向亡母黃玉琴	
全心讀書		黃麗君	500元整
陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整	黃秀英	500元整
許涓瑞	1,000元整	王阿貴	500元整
許林招	1,000元整	迴向亡父王春明	
羅永欽	1,000元整	王金條王黃瑞珠	500元整
吳學誠陳冬子黃春香黃威騰	1,000元整	蕭凱元	500元整
迴向給累世的冤親債主		迴向往生奶奶蕭徐登妹	
李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整	李千山	500元整
李泰鑾	1,000元整	邱嘉貞邱子晨	500元整
簡乃榕	1,000元整	陳月美	500元整
詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000元整	迴向亡父陳新發	
連養輝連秀英簡月華	1,000元整	許玉林	500元整
葉國輝李碧媛葉伊修葉盈欣	1,000元整	林金龍林宏潤林倍均徐玉英廖逸芳	500元整
迴向冤親大德		陳韻安	
陳智平陳厚霖	1,000元整	廖振義陳 雪廖萬乾廖美香廖萬沂	500元整
迴向冤親債主		廖美菊	
羅俊洺羅 茶	1,000元整	魏慧真凌逢諺凌品安李芳紅凌祥盛	500元整
張秋嫻	1,000元整	丁詠詩林斯文	500元整
迴向累世冤親債主		迴向冤親大德	
簡美枝葉 群葉煌珠葉毓明陳麗玲	1,000元整	許貴英	500元整
葉哲璋葉哲綸		王聖研	500元整
陳有嘉	1,000元整	蔡丞琳黃祥佑黃嫻蔚陳逸翔陳逸文	500元整
廖培基李玉婷廖益邦	900元整	邱黃五妹	500元整
林石麟	750元整	劉益富	500元整
迴向先父林俊哲		劉旻余	500元整
林石麟	750元整	陳貴足	500元整
迴向先母林呂味		謝佳均歐陽秀琴	400元整
張淑珍劉秀玲劉家定	600元整	潘嬌娘	400元整
迴向劉奇璋祈求早日平安返家		謝正賢歐陽俊杰	400元整

高泉福高玉美高妮蔻高嘉瑩	400元整	楊智麟	200元整
顏紫芳	400元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
黃文志黃柏融王秀梅黃顛瑩	400元整	戴毅誠	200元整
祈求元神光明		陳儒鈴	200元整
李卿成	300元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
李志賢	300元整	高瑞仁	200元整
許鈞富	300元整	楊書旻	200元整
吳昆瞳吳佩瞳	300元整	迴向給冤親債主九玄七祖	
許維仁	300元整	林惠美	200元整
王純宜	300元整	迴向林渭鎮	
余寶貴	300元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200元整
李志賢	300元整	祈求元神光明	
陳正偉	300元整	李花梅	100元整
迴向累世冤親債主		迴向冤親債主祈求身體平安健康	
李卿成	300元整	黃智偉	100元整
卓淑珍	300元整		
劉朝宗劉仁杰劉王金治陳瑩如	300元整		
迴向冤親債主			
劉朝宗劉仁杰劉王金治陳瑩如	300元整		
張洪不池	300元整		
簡 綱	300元整		
祈求身體健康元神光明			
黃文岑林足芬黃昱閔	300元整		
迴向冤親債主			
高歆惠高祥榮高亦鴻	300元整		
李秀美	200元整		
迴向給冤親債主九玄七祖			
戴嘉苗	200元整		
迴向冤親大德			
戴淑華	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			
戴婉茹	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			
楊玉燕	200元整		
迴向冤親大德			
戴俊德	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			
黃雪嬋	200元整		
邱南蘋	200元整		
楊鴻樹	200元整		
迴向給冤親債主九玄七祖			
戴葳榕	200元整		
高瑞仁	200元整		
何月梅	200元整		
迴向給冤親債主九玄七祖			

郵政劃撥帳號資訊

貼心小提醒：

1. 敬請於劃撥單上註明「助印」或「一般捐款」，如未註明，則一律作為助印用途。
 2. 如有祈求、迴向事宜或其他提醒事項，敬請於通訊欄中註明清楚，以便後續作業。
 3. 郵政劃撥每筆扣手續費 15 元，1000 元以上扣 20 元。讀者若能依此標準累積適當劃撥金額(每筆至少 300 元)再劃撥，可以減少手續費的支出，而增加可用善款。
 4. 定期助印者可申請郵局存簿帳戶每月自動扣款，簡便省時。
- 詳情敬請電洽曾麗燕學長 02-2305-6278

郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單									
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會							

水果珊瑚



材料：

珊瑚菇100公克、蘋果半個、紅櫻桃6個、奇異果1個

調味料：

素食千島醬及鹽適量

作法：

1. 珊瑚菇去蒂，用鹽水汆燙；撈起後漂涼。
2. 水果洗淨；蘋果去皮、去籽、切丁；奇異果去皮、切丁。
3. 將所有材料拌勻，瀝乾水分，盛盤。
4. 最後淋上素食千島醬即可。

貼心小叮嚀

珊瑚菇要燙熟透，漂涼時最好用冰開水，口感會更佳。

一竅既開志向宜立生乎天地而不能為
天地立心則自待亦薄後乎仙佛而不能
替仙佛演教則自命亦卑大道非難非易
有志斯能有成

張培成老前人心性嘉許
歲在甲午仲之初王玉絹敬書

藝文天地

【有志能成】天仁單位 王玉絹