



讓愛飛翔 幸福起航

北門國小生命體驗營

◎ 劉芳英

6月28日，這一天對我們來說，是一個非常重要的日子。後學最想感謝的是天恩師德，讓這次的活動能在點傳師的帶領下，群策群力，圓滿完成。

「生命在愛中成長，讓愛在孩子的生命中茁壯」，是辦理生命體驗營的核心精神，也是促成這次桃園區道育班（全真愛寶貝協會）與桃園市北門國小共同辦理營隊的目的，這次活動特別邀請北門國小蔡明翰校長擔任營主任。營隊成立的目的是以品格教育為主，期望藉由體驗營隊的舉辦，讓孩子們能夠建立良好的生活習慣與學習態度，繼而啟發內在靈性，培養愛人愛己之仁心，並能實際展現於日常生活當中。

報到

上午7點，道育班師資及活動組、小飛俠陸續就定位，熟悉場地、演練流程。

8點半，3年級共4個班級的同學，由小飛俠哥哥親自從教室裡整隊

帶出，依序進入今天上課的地點——北門國小活動中心。孩子們分散成15個小隊，每隊約有8位小朋友及2位師資。活動一開始由各組帶開，同時進行暖身認識等活動，藉由串名字、認識彼此等來活絡組員及輔導老師的熟悉度，並選出優秀的小隊長；在建立小隊契約時，內容則是配合本次體驗營主題「孝道」為綱領。

懷孕體驗

營隊是一整天的活動，為了讓同學們更能體會到父母生養子女的辛勞，所有的同學都在腹部用布條綁上一顆水球，而這顆水球要一直到下午全部活動結束時，才能卸下來。以綁水球的方式，讓孩子體驗母親懷孕時的辛苦，相信活動一整天下來，同學們在腰痠背痛之餘，也更能感恩到母親的偉大。上午合照時，蔡校長也綁了一顆水球，讓大家篤實地感受到學校對於生命體驗營的重視。

始業式

集合一群吱吱喳喳的國小三年級

同學，不容易。在班導的指揮下：一個口令、一個動作、整齊劃一，同學們的學習快速，令人驚嘆！

首先，全體同學一起恭誦開班指導詞：「玉不琢不成器，人不學不知義，請您務必愛之深、責之切（一鞠躬）；飲水思源，師恩浩蕩，我們一定虛心學習，並且不忘老師的教誨（再鞠躬）；有幸進入聖門，我們一定效聖法賢、尊師重道，做個品學兼優的好學生（三鞠躬）。」之後，由蔡校長致詞，說到世間有二件事不能等：「一是孝順，一是行善，這兩件事均要及時」，勉勵在場同學要懂得孝順。接著，由謝炳煌點傳師慈悲賜導：「期勉小朋友們孝順父母、用功讀書、為父母爭光，希望大家不僅是盡力以赴，而是要全力以赴。」

孝順的「懂」事長

接著，郭淑君講師講述正課專題：「孝順的『懂』事長」。從兩位大家熟知的董事長：周董（樂壇奇才周杰倫）及郭董（商界翹楚郭台銘）為何會成功談起；其成功的關鍵是什麼？請各組把想法寫在紙板上，再由各小組長出列逐一唸出成功的原因，幾乎每組的答案均為：孝順、工作努力、認真讀書、謙虛、善良、堅持理想、願意回饋社會等。再由郭講師做三方面分析：1. 孝順懂事，2. 自我管理，3. 判斷



▲ 小朋友全力守護竹板上的乒乓球。

能力。先讓小朋友腦力激盪，再分析講述道理，小朋友很容易就吸收了。

中午，學員回班級享用學校提供的營養午餐；用餐前，班導及輔導老師特別叮嚀他們：水球要顧好。

父母體驗站

下午，開始進行今天的重頭戲——「父母體驗站」，共有5關。

第一關「全心守護」：同學將乒乓球放在竹板上，然後依照路線行走，回到起點後，傳給下一位同學繼續前進，全小隊均完成才算過關；乒乓球代表一個小嬰兒，其他周圍的人代表嬰兒成長的各個階段（嬰兒期、學步期、幼兒期……）。運球過程中，手不可以接觸球，球若中途掉落地上不能停下來撿（因為生命不能暫停或重來），必須回到起點再出發。

第二關「買東西，提重物」：全小隊在起點依小隊人數抽籤，抽完籤後，一起到指定商店購買指定的物品、食品等；購買完成後，再一起依指定路線回到起點，才算過關；重點是：全體一起動。

第三關「掃地、擦地」：先將指



▲ 北門國小生命體驗營全體大合照。

定範圍內的落葉掃乾淨，再將指定範圍內的地板擦拭乾淨（拿抹布蹲在地上用手擦）。

第四關「剪腳趾甲、穿襪子、穿鞋」：請同學脫掉鞋子、襪子，躺在事先舖好的地墊上，先體驗媽媽懷孕睡覺時被壓迫的感覺，時間約3分鐘；之後，拿指甲剪剪自己的腳趾甲（因為腹部有水袋，很難剪），剪好後，再穿回鞋襪才算過關。

第五關「尋找《弟子規》卡」：假設同學走一個佈滿玩具的房間，在起點拿起「父母十恩」分離卡，走過用線搭起的路線以凌波微步前進，腳不能踩到玩具，也不能碰到線，接著再匍匐前進，不能碰到上方的線；到終點時，找出《弟子規》分離卡，配對成功後交給關主，完成後，擊掌再換下一位出發。

結班

營主任蔡校長結班致詞時，首先感恩全真愛寶貝協會讓今天「愛在飛翔」；接著，蔡校長說一句，請學員跟著複誦：「我學到了做人的真理，

知道要孝順、行善、知福惜福，我要把這一份愛傳給身邊的人，讓他們也能將這一份愛繼續傳下去，感謝天！」

最後，是互贈感謝狀及頒獎，共頒發禮貌獎、秩序獎、整潔獎、團隊獎、精神總錦標等5個獎項，學員在音樂中歡樂領獎，整個活動圓滿結束。

雖然外面正下著滂沱大雨並夾雜著雷電聲響，場地卻在所有工作人員齊力收拾中恢復整潔，搬的搬、整理的整理，默契十足。這一天時間很快過去了，但道的精神留下了，愛的傳承會繼續下去，並烙印在小小幼苗的心中。

後記

與學校合作辦理營隊，籌備的過程很繁瑣，而能成功的關鍵在於基礎忠恕桃園區道育班師資及北門國小學校志工無償的付出。活動期間，動用的服務人數多達90多人。在活動過後，由學校主動調查家長的反應，回饋給我們的，是正面的、是感謝的，並也希望能將此營隊的辦理，設為學校每年常設的營隊，造福更多的學子。