



瑞周全真四單位 青年共識營心得分享(上)

◎ 瑞周全真單位學術組整理

前言

老前人德被萬眾、高瞻遠矚，囑咐基礎忠恕各單位一定要整合；感謝天恩師德，瑞周全真天儲、天隆、天如、德容四單位秉持老前人的理念，在四單位點傳師同意下，由葉樹榮點傳師帶領，於民國 105 年（2016）6 月 10 日，在桃園市復興區霞雲探索教育基地舉辦瑞周全真四單位共識營。

經過長期溝通及集訓，在財團法人天儲文教基金會主導下，各單位幹部盡心努力，總共 87 位年輕人參與這項史無前例的創舉。這次活動中，救國團的執行長（也是瑞周全真單位的學長），盡心盡力設計具挑戰性的體驗課程。看到每個年輕人朝氣蓬勃、氣宇軒昂地參與活動，就可以了解他們有多喜歡！果然這次的共識營讓年

輕人體認到團隊與互助的重要性。在此我們就看看他們怎麼肯定這次所舉辦的營隊：

※ 顏銘良

親愛的伙伴們，是否還記得那天在我們的互信、堅持、合作下，所得到的最終成果呢？真的很敬佩大家，第一小隊是我當天看到最棒的一隊了！在「賞鯨船」那關時，不斷地嘗試、努力，彼此用心溝通，而沒有任何一句爭執或抱怨；失敗 14 次，仍繼續努力到成功！在第二關「甜甜圈」時，即使心裡很清楚這是不可能的任務，但卻努力嘗試並通力合作到最後！如果可以的話，希望未來我們還有機會共同奮鬥。

※ 劉泰良

這次參加團結共識營，讓我體會到團體的重要性！目標、共識、向心



▲ 葉樹榮點傳師（右四）慈悲率領全真四單位年輕人共聚。

力、默契、團結，和一顆不怕失敗、做到好的心。

短短一天時間真的不夠，還有很多設施沒體驗到。「賞鯨船」關卡，要求大夥除了保持平衡、安排順序之外，還要掌握時機，大家在挑戰的時候，從失敗中找尋成功的方法；在這過程中，讓我找到自己所缺少的一點堅持。

最後的關卡是「跨越高牆」，雖然下著雨，但大家的心是在一起的！底下的夥伴用身體撐起上面的人的重量，上面的夥伴負責拉大家上去，不論體重多輕多重，攀爬夥伴的安全，也很重要！信任他們！！觀看的我們也沒閒著，伸出雙手在下面推，並築起人牆，隨時準備接住可能攀爬失敗的夥伴，一個一個挑戰。

來參加的學長有幾位是原來認識的朋友，曾有幾面之緣但不熟，有些

是生面孔；這個團體就像是一家人，我雖然不會主動去認識別人，可是很喜歡大家在一起的感覺，很溫暖。

※ 林俊宇

今年度很感謝各位學長籌辦這麼有意義的青年團結共識營。活動裡集結了瑞周全真四單位的青年伙伴共同參與，大家一起穿上迷彩服勇闖各挑戰關卡。平時在中堂學、修、講、辦外，還能有這樣活潑又寓教於樂的活動，真的是很深刻的體驗，希望之後還能廣邀更多的有志青年，一同參與及策辦這樣精采又富有思考的體驗活動，且中堂之中也好久沒這樣熱情澎湃的體適能活動了，這次的體驗真是很難得！

在這次活動裡，主要是救國團專業的輔導員展現了高超而潛移默化的引導方式，讓我們學習到人與人的溝通方法及相處之道。在各行各業中，人際關係是一門很重要的學問，而人際關係裡，就屬溝通技巧最為重要；所謂溝通，不外乎言語上的溝通、肢體上的溝通、還有眼神表情上的溝通，彼此有共同語言才能了解雙方的想法，減少摩擦與批判。參加這一次的共識營，就是讓大家學習溝通技巧。

身在大環境或團體當中，就是要共識，有共識才能團結，有團結才能一條心，難怪活動中，台上輔導老



▲ 集合時，各小隊先合影留念。

師一直在跟大伙講著口號：「一家人」；這就好像在道場服務幫辦一樣，唯有大家同識共辦，才能上下一條心，大家不分你我，共辦三曹普度大事，這時大家體現的就是天心，而不是你我分別的心了。

相信夥伴們在這場活動中，學習與成長到的一定很多，未來可將這些正面思考及寶貴的經驗帶入各個單位，想當然爾，道場中的氛圍定是欣欣向榮；大家的目標齊心一致，道棒、道種定能傳承永續。

希望每年都能有這樣的體驗營活動，讓我們多多吸收高能量的美好經驗，自我充實、充電外，也學習不同的人際關係帶動技巧，並將這樣的能量轉化為道場上可用的度人成全的功夫，引度更多有緣佛子進入彌勒家園，讓我們一起朝這樣的目標齊心並進。

※ 洪振綱

隊呼：

第四組火力全開隊

火力全開 我們最棒

火力全開 我們最好

火力全開 我們最強

火力全開 加油！加油！加油！

感謝 天恩師德，讓後學有機會參與青年共識營。大家都是來自四面八方，有各自不同的背景，透過活動彼此認識，由陌生人變成可信任的人；雖然一開始大家手忙腳亂地想要完成一項任務，但是團隊尚無默契，都是「想要」，只有目標，卻沒有方法，形成多頭馬車；經過了磨合期後，才終於凝聚了團隊精神。

另外，這次的共識營，讓我們暫時忘了都市的忙碌緊張，到了山林間，放鬆心情，一方面看著美麗風景，一方面又勞動身心、沉澱心靈；唯一美中不足



▲ 挑選迷彩服，準備進入營隊。



▲ 「蜘蛛網」關卡，恨不能有多些手來幫忙。

的是，山上常常午後下雨，使得大家穿著雨衣玩遊戲，都淋成落湯雞了。

※ 洪毓敏

今天很高興可以參加共識營，來到這裡也看到很多認識的學長，頓時輕鬆了不少，哈哈！到達營區，大家首先更換迷彩服，覺得很酷，有種熱血的感覺，接著開始體驗活動。

印象深刻的是玩「小鳥築巢」關卡，太有趣了！會因雨的大小（毛毛雨/雷陣雨/暴風雨）而變化，雖然玩的過程是個人玩，我一直不知和團體有何關係，不過回家跟哥哥聊過後，我懂了，原來可以與其他夥伴說好如何換；也許我太幸運了，始終有巢可住呢！

下午的體驗活動也很多，像「人體電風傘」關卡，兩兩一組，辛苦了另一位學長要配合我的身高而蹲低。之後分組活動，我們有玩穿繩（蜘蛛網），需思考如何成功達成。接下來是「長短板過河」關卡，我們小組達成任務過河了，很開心！最後一個全

體活動——爬牆，雖然我沒辦法上去，但我都在下面當守護者；最辛苦的是下位的支撐者，與上位的拉拔者。總之今天是很開心的一天～～

※ 郭榮昇

很感謝各位帶來的歡樂時光，我們真的是可以齊心合力突破萬難的小隊！當遇到障礙時，清楚地分析需要做哪些事情，誰適合去做這些事，因此我們遇到的兩個小隊關卡也都順利完成，這是值得稱讚的！以「解除危機」關卡而言，我們以連考官都難以想像的配合度，超快速地完成了考驗；而在過程中，擔任底層的我，其實一度快要撐不住的，但是在快要崩塌的時候，隊友的攙扶，減輕了我的負擔，讓我可以一直撐到過關都沒問題！因此，我覺得能相互扶持的一群人是非常重要的。

（續下期）



▲ 透過輔導員引導，了解每個關卡的意義。