

# 基礎

2016 9 333期

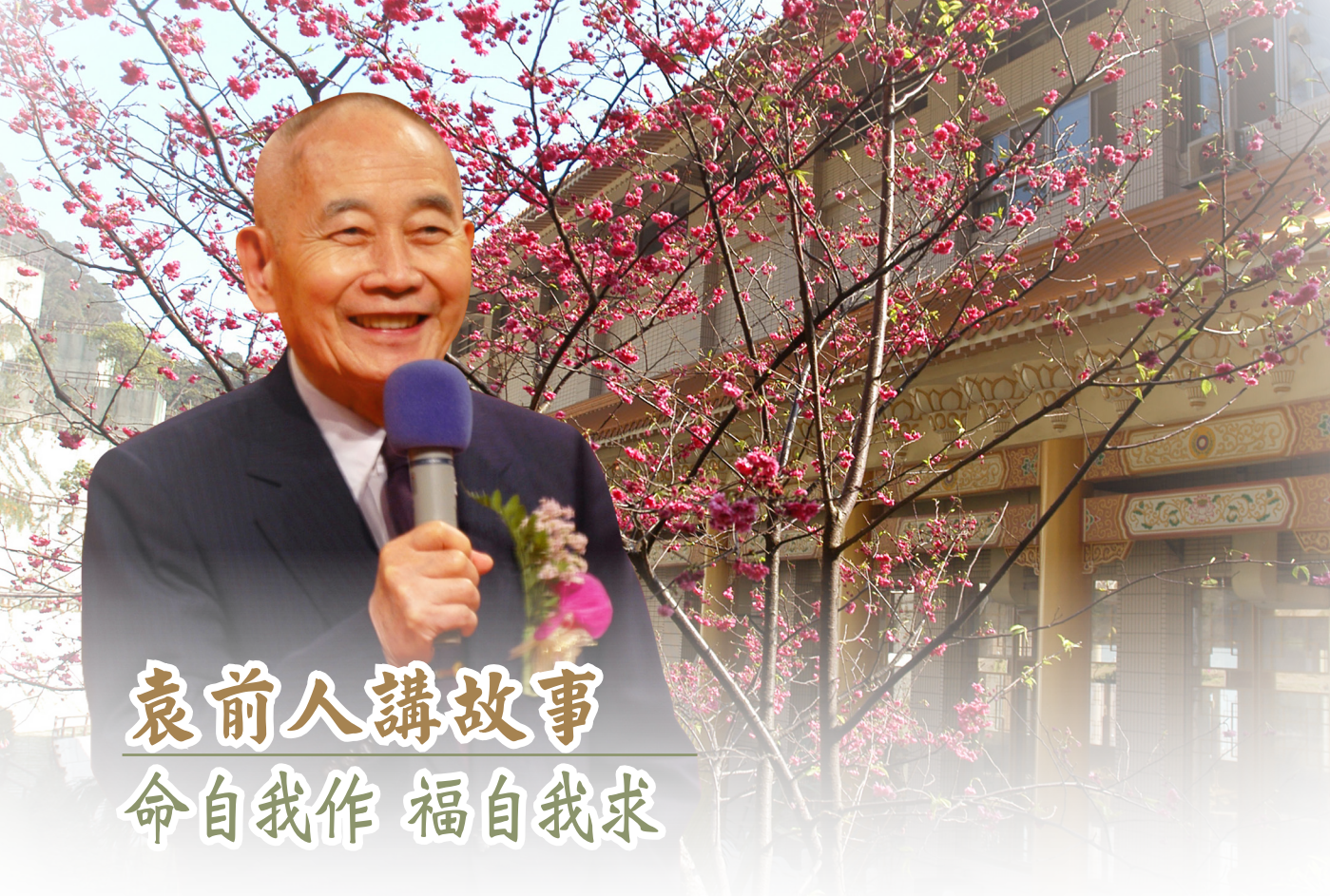
FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

景深  
智仁勇的鍛鍊  
體驗服務的真諦  
道脈傳承的蒲公英  
慈興暑期系列營隊

[www.l-kuan-tao.org.tw](http://www.l-kuan-tao.org.tw)





## 袁前人講故事

### 命自我作 福自我求

有一位青年生長在修道家庭，卻不喜歡接近道場，成家之後，搬離父母自立。他在外結交酒肉朋友，漸漸染上惡習，尤其喜歡嚼檳榔；逢假日則與好友三五成群到海邊釣魚，後來更進一步買艘小船，呼朋引伴去海釣，如此過著他認為很悠閒的生活。

到了50歲時，發現牙齦病變，檢查結果是罹患口腔癌，本來大家以為是吃檳榔之故，但是後來癌細胞又擴散到臉頰，真是令他痛楚萬分。突然有一天他才驚覺：難道是長期釣魚的關係？因為魚鉤都是鉤住魚鰓，那時的魚不也是痛苦萬分地拼命掙扎嗎？如今換成自己要經歷這種痛苦了。此種現象出現在自己的身上。

若眾生一味地將自己的快樂建立在別人的痛苦上（如釣魚，一般人都以為是很好的休閒活動，然而為了生活去捕魚，跟閒暇去釣魚，其所造的業還是有輕重之分），最後還是會回報到自身。

人生在世最好還是多接近道場，及早尋得人生的光明路，畢竟感官的快樂是一時，不如覓得自身心靈的寧靜；將時間用在道場進修，既能明理，又能從中了愿了業，何樂而不為呢？也不枉費人間走一回啊！



# 道德經白話淺釋<sup>94</sup>

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

「比於赤子」，赤子之含德充足，無知無欲；內充於心，外忘於神，達到無念、無相、無住。老子在《道德經》中也講過：「專氣致柔，能嬰兒乎？」再三地以嬰兒來講，我們要努力達到這個境界；耶穌講過：「你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」《聖經·馬太福音》；孟子也講：「大人者，不失其赤子之心也。」《孟子·離婁下》這個赤子之含德，漸大漸失，因為進入人生旅程以後，耳目為外物所誘，其出彌遠，其知彌少，懂得愈多，染得愈深，自性愈被遮蔽。我們人一生中如果能夠回頭、能夠專氣致柔，才能不失赤子之心呢！

一個人修到什麼程度？從他的舉止、動作、相貌可以看出來。有很多的前輩者，他們修道已經修到很天真了，由他的相貌可以看出是多麼地慈祥，一點脾氣都沒有，他只是微笑點點頭，所以「望之儼然，即之也溫，聽其言也厲」《論語·子張》，他講的話很有內涵、很中肯，如果能夠修到這樣的境界，那就「毒蟲不螫、猛獸不據，攫鳥不搏」。

## 毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。

- ①毒蟲：指蜂蛇之類。
- ②螫：以尾毒傷物。
- ③據：以爪搏物。
- ④攫鳥：鷹鷂等兇猛的飛禽。
- ⑤搏：用翅膀、用爪擊物。

因赤子之心完全天真，沒有機妄，所以無時不虛靜，無日不昭明；神全而忘機，內忘於心，外忘於形，神氣相抱，含蓄極厚，更無好惡愛憎之計較，所以能和平相處。

自己既然不害物，與物相忘，故物亦不加害；雖遇到毒蟲也不會螫他，與猛獸相遇也不會害他，碰到隼鳥也不會傷他，這就是含德純全，未因知見搖動心神，因無害物之心，所以物亦不加害也。

### 骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而媵作，精之至也。

- ①握固：握拳緊牢。
- ②牝牡：指男女。
- ③媵：酸也。
- ④作：興起、勃起。

赤子天德，天性不失，氣血調合，筋骨柔軟；但是當嬰兒握住東西時，他抓得很緊，你要把它拿出來很難，你會覺得說：奇怪！怎麼骨那麼地弱，筋那麼地柔，為何抓東西抓得那麼牢固？你會覺得不可思議。

為什麼他能抓得那麼緊呢？因為赤子陰陽不亂，情欲不生，未知牝牡之交歡和合的事情，他元氣充足，思無邪，故生機日暢，所以人能專氣致柔如嬰兒之小孩，即是精之至也。

### 終日號而不嘎，和之至也。

- ①號：哭叫聲。
- ②嘎：指音沙啞。
- ③和：和氣，中和。

赤子雖終日常有哭叫，但是他的嗓門卻不會沙啞，這是因為他心不動，而無哀傷怨慕的好惡之氣，哭叫是完全順乎自然的發洩而已，並非屬於病態，而且哭叫反而使嬰兒的生理順暢，故曰：「和之至也」。人若能如赤子，全太和之氣，入無心之妙，則大道備於吾，天地歸於吾，同為一體也。

## 知和曰常，知常曰明。

- ①常：人生不變的真理。
- ②明：明理；有智慧的修道人。

人能悟此和順自然的意境，以及真常運作的心態，就有如赤子之心，即不怕外物的傷害；況且骨弱而握拳固，無知而陽舉堅，哭叫而不嘶啞，就可知道嬰兒保全了太和之氣。

明白真常之道的人，心不妄動則心平，心平則氣和，氣和則精自固而神自清，真常之性自復，故曰：「知和曰常」。知道「知和曰常」之妙理，則他的心性自然能夠像秋月之明，如寒潭之靜，性定情忘，真人出現，心無一物，法輪常轉，此便是「知常曰明」的妙義了。

## 益生曰祥，心使氣曰強。

- ①益生：過份地縱欲貪生。自覺內中不足。
- ②祥：吉祥。

世間的人只貪求物質及聲色的享受，爭名奪利，而不知精之至也，不知和之至也；不重視這個有形的軀體，所以亂用，用壞了，致使精力不足，身體虛弱，這時候，他會借外力來補身，所以拼命地食補、藥補，以求身體的復元，雖曰不濟，但仍企望於萬一，此是心理上之「祥」也。

此外，修道之人倘若只重視外表的修飾，而不真修實煉，以致於不得其正；不從心性上著手，不知真常之性，不知養神，不知迴光返照，而妄以旁門左道之採補想充實精氣，其實已入邪徑，這就是「益生曰祥」。

尤其是自覺氣力不足的人，想以種種作為來苦撐，但其早已失了含德，損耗過甚，卻不思息念以安神、靜養以全真，而仍苦撐地掩飾其弱，而裝扮其強，其實這已是外強中乾，是絕對不可能長久地支持下去，這就是「心使氣曰強」。

以上這二句皆是捨本求末、臨渴掘井之下策，其「祥」與「強」正是喪失含德以後的反效果。

### 物壯則老，是謂不道，不道早已。

❶ 不道：不合乎道。

❷ 早已：早就該放棄了，早就該死了。絕亡之意。

「物壯則老」，是天地的定律，天地間的萬事萬物，凡是在外表上露出強壯的氣勢，表示已到了盡頭，已經快完了，即將結束了。為什麼呢？此即由盛而衰。走下坡之時，千萬要小心；一個人氣勢很強，地位已經最高了，心裡就要知道「物壯則老」，已經差不多要到功成身退之時。

「壯」就是知進不知退、知動不知止、知利不知害，這是很危險的；凡是壯極就是與道相背，很快就絕亡了。

「是謂不道」，也就是不合乎於道；道永遠是守低，道是知止、知害、守謙。「不道早已」，就是要絕亡消失了，因天地不容，所以千萬不要逞強。修道人不要爭強，不露才，因此老子叫我們一直找回赤子之心，赤子天德含蓄最厚，所以「毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏」。

道應從心性上著手，不應益生，不要使氣，自然天德不失，就有如百川來自不同源流，但最終皆納入大海；「一心清淨塵埃盡，玄妙通天樂悠悠，情緣斷後自消融，清靜方知色是空」，精誠所至，金石為開，一心不動，天地可格。一切福田，不離方寸，心常生智慧，行常合太虛；人大、己小、心慈、腹寬、氣長，從心而覓，感無不通。「一點通天竅，了劫還故鄉，左刀斬七情，右刀斷六欲，善惡兩條路，小心謹慎行」，故老子在本章特別強調修道要少思寡欲。

（續下期）

# 基礎 雜誌 333

## 目錄 CONTENTS



〈水蓮〉圖 詩壹  
文 岱文  
花開一日水中蓮  
游舞纖纖不知年  
映心黃中衣白裳  
池中世界展嬌妍

### 【封面裡】

瑞周天定單位藍琴領導點傳師公奠禮 瑞周天定單位提供

1 袁前人講故事 命自我作 福自我求 本社

### 經典篇

2 《道德經白話淺釋》(94) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

### 人物篇

### 【永懷與追思】

8 道脈傳承的蒲公英 瑞周天惠單位 陳國紳

### 【道範德風】

10 緬懷藍琴領導點傳師行誼 瑞周天定單位提供

### 文薈篇

### 【海外來鴻】

14 景深 耕云田田

### 【學院專欄】

18 中庸心得報告之五 忠恕學院中樞分部中級部提供

### 【心果手記】

23 記藍琴領導點傳師成道前後兩三事 心果

### 【基礎小品】

24 山東煙台之旅 無憂

### 新生代園地

### 【學界專欄】

27 心足方城市 2016大專夏令營心得(上) 忠恕學院學界培慧班提供

### 【營隊專欄】

30 天仁單位國小信德夏令營大地遊戲設計分享 吳振豪

34 2016瑞周天曉慈興暑期系列營隊 何語晏

40 基礎忠恕冬夏令營30週年慶營火晚會露營活動報名簡章



▲ 基礎忠恕道院105年度道親大會。

- 41 體驗服務的真諦 2016北區道育班生服營帶動心得  
簡嘉仲
- 46 樂在服務中 2016北區道育班生服營學員心得(上)  
基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供
- 50 智仁勇的鍛鍊 2016天振中堂暑期營隊 天振中堂提供
- 56 瑞周全真四單位青年共識營心得分享(下)  
瑞周全真單位學術組整理
- 60 2016北區道育班樂義國小道育營活動記實  
文 巫月雲  
圖 黃文詠 楊宗翰

## 資訊廣場

### 【一貫道動態】

- 63 基礎忠恕大事記(2016年7月16日至8月15日) 本社
- 64 新民訪道逍遙遊 高雪霞
- 66 擁抱大自然 2016瑞周全真天如單位青年成長營  
瑞周全真天如單位提供

- 68 基礎忠恕道院106年(2017)行事曆  
先天寶塔秋季自由祭拜預告
- 69 基礎忠恕學院106年(2017)行事曆

### 【助印芳名】

- 70 2016年7月15日至8月14日 曾麗燕
- 72 2016基礎忠恕道院身心靈講座活動預告

### 【封底裡】

素食雅集(128) 洛神之戀 邱寶銅主廚 雅書堂提供

### 【封底】

藝文天地〈堅定修道〉先天單位 莊順惠書法

# 9月號

1989年1月創刊 2016年9月出刊

創刊人：張培成  
榮譽編審：陳德陽 黃錫堃  
發行人：陳德陽 黃錫堃  
總編輯：劉文欽 王垂統  
主編：吳佳祐  
執行編輯：陳俊誠 高嘉慧  
美術總監：戴惠敏  
特約：鄭惠尹  
美術設計：鄭惠尹  
特約攝影：陳文耀 方清池  
通訊聯絡：洪日能  
發行組：曾麗燕(讀者服務)  
發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會  
台北市萬華區寶興街188巷2號  
電話：(02)2305-6278  
傳真：(02)2307-0408  
通訊電話：(02)2552-5565  
劃撥帳號：50230039(助印)  
網址：www.1-kuan-tao.org.tw  
(歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章)  
E-mail：jjchu2022@gmail.com(投稿)  
本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。  
投稿前請確定您的著作無侵權之虞。  
聯網：www.greattao.org(中文)  
www.truetao.org(英文English)  
中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄  
印刷所：宏道文化事業有限公司  
電話：(02)8952-4079  
製版：造極彩色印刷製版(股)公司  
版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載  
本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

【徵文作品佳作】

# 道脈傳承的蒲公英



◎ 瑞周天惠單位 陳國紳

老前人大德於民國 99 年農曆 5 月初 9 日（2010 年 6 月 20 日）回天繳旨，一代聖者，功圓果滿、返璞歸真。民國 36 年（1947），老前人來到台灣開荒，致力於救人靈性之聖業，在艱苦的歲月中，開創出一片蓬勃的道場。老前人一生的修辦道風範和精神，就如蒲公英一樣默默在播種，它沒有美麗的外貌，卻有純潔堅韌的生命。想起您老人家在民國 36 年謹遵師命，拋家捨業，把「道的種子」帶到寶島台灣，植入有緣眾生的心田裡，數十年來努力奮鬥，把大道傳遍萬國九州。

後學記得有一首道歌叫做〈蒲公英〉，歌曲詮釋傳道人就像蒲公英一樣，背負著流浪的使命，用血汗播下道種，尋尋覓覓，只為有緣人；浪跡天涯，沒有故鄉；凋落在異鄉，無怨也無悔，這首道歌正是老前人一生之寫照。後學從小就一直很喜歡這種生長在都市角落的小黃花——蒲公英，它是很平凡樸素的野生花，總是躲在牆角或開在灰塵重重的安全島上，似

乎在越惡劣的環境中，越顯出它堅韌的本性，所以每一朵蒲公英的出現，都令人心弦顫動。它結成白絮圓球狀時特別地美，彷彿帶著無數夢想，飄向不知名的遠方，它是一種沒有故鄉的花，有土地的地方就有它，落下的地方就是未來開花結果的地方，每一粒種子都蘊含著神奇之生命力與堅定愿力。老前人就像是一顆大陸飄來的種子，在台灣生根發芽，60 多年間，台灣求過道的人數不知有多少，開出來的花、結出來的果，又散佈到世界的每一個角落。

老前人從大陸來台灣開荒傳道之際，漂洋過海來到台灣播種，當時身在異鄉，舉目無親；戰後的台灣，民生凋蔽，老前人及幾位前人輩，或是賣雜貨作生意，或是躲在菜市場中，賣醬菜、雪裡蕻，甚至在菜市場撿拾人家不要而丟棄之菜葉來吃；收起家鄉話，苦學台語，很快就融入台灣的民情風俗，落地生根，為的就是要度化有緣眾生。就像蒲公英總是綻放在

卑微的角落，最荒蕪的土地才是它們撒播種子的地方。

尤其在 50 年代（1960 年代），一貫道面臨政府官考查禁，各道場前人輩被抓、被拷打，風聲鶴唳，卻仍阻擋不了蒲公英生根發芽；就如蒲公英總在承受踐踏一樣，一貫弟子早已學習逆來順受忍辱的精神。各道場道親如面臨困難，老前人無不盡最大的努力，幫助同修化解危難，更冒險保釋他們脫困，老前人義無反顧挺身而出，用盡各種溝通管道以解除道親的苦厄與困難。

你知道嗎？蒲公英也會流淚！你看過老前人流淚嗎？後學曾聽過其他道場前輩在推崇老前人的德行時說：「張老前人歷經了重重官考的困境，渡過了多少艱困的歲月，在官考中，對宏道的理想與堅持未曾動搖過，在官考中從不皺眉頭，竟會在吃到家鄉口味的水餃時落下眼淚！尤其看到來自大陸故鄉的道親第二代、第三代時，眼淚止不住地往下滑，鄉愁啊！盡在那兩行淚之中，一代聖者，流下了思念家鄉的眼淚啊！」

他老人家晚年所受的病苦，是為了承擔眾生的苦業而臥病在床，為了悲憫眾生而示現生老病苦，他寧願為眾生承擔諸罪過！老前人的身體日漸

衰微，他老已將生命完全奉獻給道場，為了讓大道普傳與茁壯，他老向上天叩求時，總是自己承擔更多的眾生業障，只為讓道的薪傳能順利傳承下去。一般人趨吉避凶都唯恐不及，老前人卻有這種菩薩心腸，願為眾生挑業障，一心負荷眾生的劫難，唯願大道能普傳、眾生都能了脫生死。

數十年來，有很多點傳師、前賢，陸續到他國異地開荒辦道，其精神就像流浪的蒲公英一樣，為了播種，隨風飄盪到不知名的遠方，相繼從故鄉流浪到遠處開荒，效法老前人大德開荒闡道的精神，默默進入各個角落，如今全世界已經散佈著數不清的蒲公英種子。蒲公英不能選擇土地，散落之處就是它的家鄉，前人輩們早已把台灣當成自己的家鄉！對前人老而言，只要能播種的土地就是故鄉，中堂就是故鄉！老中就是自己的故鄉！

在緬懷追思老前人之際，我們要效法老前人傳道的精神，就是浪跡天涯、處處是故鄉；背負著使命，不是為了編織夢想，而是為了將道的種子撒播到各地。要立志學習成為蒲公英，需要自己具備：慈心悲愿的流露和謙卑的美德。至盼老前人在天之靈能繼續庇佑基礎忠恕道場道務宏展，師恩母德天命永昌。



## 緬懷藍琴領導點傳師行誼

◎ 瑞周天定單位提供

藍琴領導點傳師於民國 19 年（1930）12 月 11 日，生於宜蘭頭城與礁溪之間的小鎮「大福」，濱臨大海的人家靠著大海維生；就像民國初期的女性，亦像小說中常常上演的情節，藍領導點傳師由阿嬤哺育，當她還來不及記清楚父母之前，才 3 歲的小小年紀，父母雙亡，生為次女的她，經由親友決定，由坪林闊瀨村山間的鄭家養父將她背回撫養，取名鄭菜。生活雖困苦，但一家 7 口卻是無比地溫暖，也因為這個機緣，才能與大道結下深深的緣分。5 歲時，遠方的來信，告知原來家中的阿嬤已過世，年紀那麼小的她竟也伏案哭泣，悲天憫人之心油然而生。

在記憶中，小學一年級的她，總在上學前先幫忙採茶，當聽到河對岸的闊瀨國小上課鈴響，才跑步趕進學

校，對家庭有著一種責任、一種感激。直到 14 歲時，才回到宜蘭老家尋找親人，找到了姑媽及大哥（因父母雙亡，兄弟姐妹皆分與他人撫養），但隨即又再度失去聯繫。命運之神雖剝奪了她的一些權利，但同時也賦予了她另一些幸運。

因二哥鄭清秀認識一位住三星鄉名叫余土的友人，帶他去宜蘭李決亮前人那邊求道，當時曹鐵善前人是住在李決亮前人那裡。二哥求道後即度四哥。四哥叫鄭添丁，俗名叫鄭禮，求道後約於民國 38 年（1949）領命，之後二哥亦領命。二哥和四哥皆很會講解《四書》，可惜四哥在 49 歲那一年因肝硬化歸空。

藍領導點傳師是民國 37 年（1948）11 月 18 日，時年 18 歲，在坪林漁光村粗石斛，於二哥家開堂時求道的，點傳



▲ 藍領導點傳師（二排左五）與江安平領導點傳師（二排右四）和馬來西亞道親合照。

師是曹鐵善前人，引師是劉買前賢，保師是陳九連前賢（後領命為點傳師），當時由李決亮前人講三寶。當天早上求道，下午隨即參與辦道。因藍領導點傳師自小天資聰慧，知書達禮，早上求道後，曹前人即給予一本《禮節簿》學習，於是早上才得道，下午就當起辦道上執禮。同年12月26日清口當愿，養母說：「既然吃素，鍋子煮葷的就不怎麼乾淨，我們乾脆都煮素的。」就這樣全家都跟著吃素。真的非常感恩養父母一家人！

藍領導點傳師曾印象深刻地說：李決亮前人於講述三寶的殊勝時，告知如遇火災，趕緊到中堂點中燈求老師慈悲。就在民國39年的大年初三（1950年2月19日），家中乾道皆外出，只剩下坤道，結果鄰家房屋起火，火勢在相連的木造房子間蔓延開來；藍領導點傳師唯一想到就是到中堂將中燈點燃，祈求老師慈悲，就在此時，她親眼目睹，風向竟然轉向，火焰漸漸熄滅散去；這一次的事件，讓她們一家更加堅定地齊家修道。

後來轉到台北學做衣服，習得一

技之長，住在和平東路3段附近。後因故和哥哥將台北的房子賣掉，搬至汐止茄苳腳，先在附近賃屋而居；而後，一家人同心協力，搬運著磚塊、石頭自建房屋，全家總是和樂融融。後來，又經陳茫前人的女兒介紹，至汐止車站附近做織棉布手套的工作。因此因緣，經汐止陳天生前人和趙曉前人夫妻介紹，與詹田（老點傳師，已歸空）於民國42年（1953）12月26日（時年23歲）共結連理，皆以素桌宴客。婚後，全心全意跟著夫家種田，忙著農事，連大年初一都還挑著牛糞去施肥呢。平時除了相夫教子外，一邊協助詹老點傳師的事業，一邊對道依然精進不懈，協助詹老點傳師道務發展。民國46年（1957），詹老點傳師領命，為眾生的大事因緣，承續師尊、師母的慧命。

之後為了開設中堂，從南港搬遷至台北市；出來時只帶了一床棉被，一切從頭開始，胼手胝足，遇到農忙時期，播種、收割等等，照樣回到南港的家中幫忙。同年，在重慶北路一段27巷5號只有十幾坪大房子，特地在閣樓設立了3坪多的中堂；這生平第一間中堂雖小，卻也度化了很多眾生。後來中堂移至鄭州路，因為靠近當年台北火車站後站，交通便利，所以很多單位領導點傳師都曾經在這邊一起開班研究《四



▲ 忠恕學院天定分部與全真分部初級部結業，和老前人、袁前人等前人及點傳師合影。

書》。這是許多位資深點傳師及前賢們回憶中的「後車頭」。

早年雖然生活清苦，但只要道親來到家裡，藍領導點傳師第一句話一定問說：「呷飽沒？」無論如何一定請道親填飽肚子再說。台北天定堂儼然成為道親口中的「詹田飯店」。也因為如此，藍領導點傳師有著一手精湛的廚藝，成全很多道親清口茹素。很多外地道親感懷地說，台北天定堂是他們在台北時常暫留的地方。藍領導點傳師對自己克勤克儉，而對道親總是慷慨解囊。

對道非常誠心的詹老點傳師，總不遺餘力地追隨著郭承池前人坐著巴士到全省各地去成全度眾，當時的交通不像現在如此發達，所以，有時一出外辦道就是一星期未歸；堅毅的藍領導點傳師一肩挑起了家計的重擔，照顧著生意，撫育著一群兒女，招呼著來往的道親，並育有2男6女。有次，詹老點傳師又出去辦道多日，家裡碰到稅捐處查帳，

藍領導點傳師勇敢地到第九分局去，沒有任何怨言地單獨處理著各種瑣碎的事……。藍領導點傳師曾說，她的生命故事可以寫成一大本書了。也或許如此她得到了上天另一份的眷顧，為了成全子女在道場學習，每逢星期二晚上先天道院開班時，藍領導點傳師就在家當起幼稚園「園長」。把門關起來、地上鋪著紙板，做起「園長」，照顧子女的6個小孩子。在道院同學口中津津樂道的「詹家班」，就是由她領軍。除二女兒慧芳領命當點傳師外，其餘子女也都培養為道場中的重要幹部及講師。

藍領導點傳師於民國60年（1971）10月15日，年41歲時領命，天職在身，與詹老點傳師攜手道務，相輔相成，道務漸漸宏展開來。民國74～75年（1985～1986）間，與瑞周天惠單位陳阿味老點傳師、瑞周金剛單位游龍老點傳師共同興建彌勒山天道清修院。老前人生前也非常喜歡來到彌勒山，總是讚嘆彌勒山為仙境，來到這兒當個真正的快樂彌勒眷屬，胸懷大肚，歡喜自在。

民國84年（1995）8月，忠恕學院正式成立高級部，藍領導點傳師也跟著報名，與子女們一起去道院上課，風雨無阻，甚至常抱病上課，但依然神采奕奕，從不打瞌睡，成為同學眼中的好榜樣、好典範。並且成為忠恕



▲ 藍領導點傳師在花蓮慈懿道院新春團拜中賜導。

學院高級部行政學系第一屆畢業生，好學不倦的精神，值得小後學們學習。

瑞周天定單位所屬道親遠佈國內外，藍領導點傳師足跡曾遠至美國、香港、馬來西亞、印尼、紐西蘭等地。目前國外道務集中於馬來西亞（由江安平領導點傳師、當地劉永和點傳師、王素雲點傳師負責）與香港（由詹慧芳點傳師及李雪華、李碧華姊妹兩位壇主負責）；國內除台北地區幾間公共中堂（由江安平領導點傳師、許翠娥點傳師、林振盛點傳師、鄭寶連點傳師、詹勳點傳師、詹慧芳點傳師及許清標點傳師輪流負責）外，花蓮慈懿道院由黃天賜點傳師負責，彰化二林由呂聯富點傳師負責，台南天崙講堂由林文源點傳師負責。近年因與詹老點傳師的三妹詹智婷點傳師道務整併，增加新竹天慈講堂（由張德欽點傳師負責）。林錦龍點傳師則主要在美國協助推展道務。

民國 92 年（2003）舉家搬至三重

天定堂後，旋即將後站天定堂提供給道場各種會議、班次與禮節演練使用；因交通便捷，現在有基礎雜誌編輯部，以及韓語班、英文班、學界班、道務策劃小組、講訓班及天定三寶班等班次，誠然無為無私的奉獻。

近年來為子女的飲食把關，特地將三重天定 9 樓屋頂闢成小規模的菜園；也許是天賦異稟，也許是從小在山林中長大，藍領導點傳師對於天象有著特別的敏銳度，只要一種菜苗，隔天一定下雨，以大自然的滋潤使得蔬菜成長豐收，大家稱這菜園為「詹田農場」。

藍領導點傳師一心一意只想著能多為道場盡一份心力，度更多的眾生上白陽法船，但因身體狀況，卻往往心有餘而力不足。於民國 105 年（2016）4 月 29 日因胸痛至台大急診，從電腦斷層發現肺部腫塊，因癌細胞迅速蔓延，短短不到一個月時間，醫藥罔效，於 5 月 25 日清晨回天繳旨，歸根認 中，面容安詳莊嚴，如睡著了般自在，結束了她老傳奇且剛毅的一生，留下了不捨的家人與道親，同時也為白陽歷史寫下了璀璨的扉頁。

註記：本篇內容部分轉載自〈基礎雜誌〉89 期及 330 期。並蒙口述歷史團隊提供部分照片及文字內容，感恩慈悲。



# 景深

◎ 耕云田田

身為專業攝影師，我發現了一個有趣的現象：人們喜歡某些照片，但卻說不出原因；就像生活中覺得某些人特別討喜，卻無法描述一樣！到底是什麼因素使一張照片突顯了深度？到底是什麼條件使一個人提升了氣質？我的答案是「景深」，英文翻譯為 "The Depth Of Field"。

何謂景深？它呈現在照片上，就是一張照片所呈現出的立體感、層次感、明暗之別、遠近之分。所以，一張順眼的照片讓我們在視覺上有多重的享受；讓我們在思惟上有想像的空間。那麼如果將「景深」用在人的身上又是什麼呢？就是一個人做人處事的態度，與行為舉止的風範。一個有

「景深」的人，他會是對人能圓融、待物有智慧、處事留後路。

## 創造雙贏

有一個人星巴客買了一杯咖啡後，到了一間餐館坐下來準備用餐，這時候服務生過來了，指了指牆上的牌子：「請勿攜帶外食入內」，這個人因為買的咖啡還沒有喝上一口，所以不願意屈就，而服務生也不知如何是好，於是請了經理出來。這時經理彎下腰，小聲地在這個人的耳邊說：「為了避免其他的客人抗議，我想將你這杯咖啡拿進去，倒進我們餐館的杯子裡。如此一來，你就可以繼續享用你的咖啡，而其他的客人也不會發現。我這次額外通融，希望你下次光

顧時，能遵守我們餐館的規定。」

如果你是一位客人，你會用怎樣的心情來看待這位經理？這位經理的善解與包容，使他成為一個有「景深」的人。

## 扶圓補缺

一位好朋友請我去她家聚餐，她歡天喜地告訴我，她的大女兒申請到了美國哥倫比亞大學廣播系的碩士班，在今年的8月份即將到紐約就讀。她認為：大女兒現在去讀碩士正是時候；第一，她還年輕，才26歲，所以有繼續成長的空間。第二，他們夫妻的經濟狀況剛好穩定，可以在學費上幫大女兒一把。第三，大女兒從大學畢業後就開始工作，到現在已經有5年了，正好是時候讓她休息1年，然後再作另一個階段的衝刺。第四，她的大女兒從小到大就有個紐約夢，剛好趁這個機會讓她體驗一下紐約人的生活，如果不是她想像中的那樣，趁年輕還可以回頭。

但好友的先生就不是持這樣的態度了，他說：我的大女兒真是不安分，好好的一份工作現在必須辭掉，然後到紐約這個糟糕的城市，不但損失了一年的薪水，我還必須把我的退休老本拿出來供應她。其次，她讀了碩士出來又怎麼樣呢？還不是需要找工作賺錢，所以這一年的時間簡直就是白

白浪費了！再來，紐約的治安較不好，如果遇到什麼意外該怎麼辦！

我聽後不禁納悶，他們夫妻倆是不是在說同樣一件事？為什麼差別會如此懸殊呢？我將它解釋為「景深」的不同。一個有景深的人，凡事會以正面的思維去解釋事情的緣由，並以合理的角度來圓融事情的過程，最後以智慧來控制即將面臨的局面。相反地，一個沒有景深的人，只會讓憂慮、煩惱、執著、抱怨來控制自己的情緒，非但解決不了問題，而且也於事無補，最後還造成了所有人的困擾。

一個人合理的顧慮是必要的，但是，憂慮可以解決問題嗎？抱怨可以達到效果嗎？如果既不能解決問題，又不能達到目標，不如將憂慮化為助力，將抱怨化為祝福。聖嚴法師曾經說過一句話：「遭遇事情要面對它、接受它、處理它、放下它。」也就是所謂的「主導行為」，英文是"proactive behavior"。意思是：當事情發生時，我們的思維與做法不會被局面所控制，而能反過來控制局面。

美國社會心理學家費斯汀格（Festinger）有一個出名的法則，被人們稱為「費斯汀格法則」，他說：「生活中的10%是由發生在你身上的事情所組成，而另外的90%則是你對事情的反應所決定。」也就是說，生活中

有 10% 的事情是我們無法掌控的，像第一個故事中的餐館經理，他沒有辦法掌控顧客從外面帶一杯咖啡進來，但他以圓融的方式變通了顧客的處境，也使餐館看起來沒有違約，這就是一個有「景深」的人。而第二個故事中的女主人，她沒有辦法阻止女兒申請碩士，但她以達觀、善解的思維來看待女兒的決定，不但讓女兒在精神上覺得頗受支持，無形中也提升了女兒積極進取的學習力。所以這兩位都是可以掌控那另外的 90%。相反地，一個沒有「景深」的人，只會堅守原則，卻不知變通，即使能達到目標，也會無形中斬斷了自己的後路。

### 施比受更有福

一位藥廠創始人秦先生在 1980 年代來美國進修博士，在讀書期間，住進了一位 80 多歲的百萬富婆家裡面。這位富婆孤家寡人，常常抱怨自己的孩子受到周遭的朋友影響，不來看她，也不理她；由於視覺上的不便，讓她不能外出購物，每天都餓著肚子，身心飽受煎熬。秦先生聽了後，便自告奮勇地開車帶她到超級市場，結果兩個鐘頭過去了，她只選了兩根香蕉。

秦先生非常納悶地問：「妳的冰箱已經沒有東西了，為什麼不多買一些食

物備用呢？」她便回答說：「我的冰箱沒有東西，那麼我周遭的朋友就不會過來揩油，也就不會佔我的便宜。」

一個在 80 年代就已經是百萬富婆的人，卻不知道布施及廣結善緣的重要性，雖然她擁有豐富的財富，心靈卻一貧如洗；她將寂寞、沮喪、哀怨的原因歸罪於他人，卻不知道真正的罪魁禍首就是自己那顆貪、瞋、痴、慢、疑的心。

在《聖經》中有一句名言：「施比受更有福」，我們想要如是收，必先如是種。佛陀住世時，教導眾生要修六度波羅蜜，這更是一劑醍醐灌頂的良藥。例如：布施對治吝嗇及貪心；持戒對治習氣與毛病；忍辱對治憤怒與瞋恨；精進對治懈怠與放逸；禪定對治妄想與雜念；智慧對治愚痴與迷惑。

所以，一個有「景深」的人，他會是慈悲喜捨、寬厚與良善的，他會只問耕耘，不問收穫，他會成為周邊人的良好示範！

### 觀功念恩

一位 76 歲的律師在退休了之後，鬱鬱寡歡。每次老朋友聚會時，他就開始對他的太太進行鬥爭。他會從 50 年前去岳父母家相親時說起，他認為

在當時受到了岳父極不友善的質問。即便在 50 年後的今天，岳父已經 98 歲的高齡了，他還是心生怨恨，緊緊抓住過去不放，常常將矛頭對準太太，不但讓夫妻關係緊張，也使場面尷尬。

他們的問題到底出在哪裡？早期赤手空拳地來到美國，夫妻倆同心協力，開創事業，培養了兩個優秀的女兒，一個當醫生，另外一個則是牙醫，他們有 3 棟房子，經濟不虞匱乏，但是卻無法享受退休後平靜的生活，彼此咬牙切齒，鬱悶惱怒！

《六祖壇經註解無相頌偈》中有一句話：「修道即修心，心圓同虛空。常見己之過，莫尋他人非。」一個有「景深」的人，能夠觀想對方的功勞、體念對方的恩情，不會浪費生命在無法改變的歷史上。他會利用有限的時間回饋社會、利益大眾。他會去除慢心，對上以敬；去除瞋心，待人仁慈；去除粗暴，以和為貴。他會觀想：現今的福報是眾人的成全；他會以一顆感恩謙卑的心，來對待所有的人、事、物，尤其是身邊最親近的伴侶。

在生物界中，有蜜蜂、蝴蝶、鳥、蝙蝠等，都是傳授花粉的媒介，中文稱為傳粉者。在加州每年有 70% 的杏仁銷售到世界各地，杏仁就是由蜜蜂傳授花粉而賴以長成的，為什麼這些

生物須要進行這項工作？因為這是牠們與生俱來的本能，依此維生！那麼，生而為人，我們每天大可吃喝玩樂、醉生夢死，為什麼需要創造發明？為什麼需要傳宗接代？為什麼需要成為一個有景深的人？因為良知告訴我們：成為比較好的一份子，來幫助周遭所有不幸的人；成為社會的中堅，來造福人群，是上天賦與我們的使命！

生活中的每一個環節都是修行，一個人的景深由根本價值呈現。當我們放寬心胸、化解瞋恨，自然冤親平等；當我們慈悲觀照、喜捨布施，自然離苦得樂；當我們降伏習性、養成定力，自然身心自在；當我們觀功念恩、寬恕包容，自然助緣增長。所有的外境都是自心的呈現，只要心態對了，答案自然湧現；只要胸襟開闊，自然聖凡如意。到頭來我們會發現，原來，成為一個有「景深」的人，是此生殊妙的福報！

### 更正啟事

332 期第 1～3 頁所刊登文章〈袁前人講故事 濟公善度王太和〉，故事中的角色名字誤植，特此更正為「馬玉榮」，並謹向讀者致歉。



# 中庸心得報告之五

◎ 忠恕學院中壢分部中級部提供

討論題目：請分享說明「君子之道，造端乎夫婦」。

※ 游阿富、謝淑玲

《大學》裡講格物、致知、誠意、正心、修身是「內聖」，齊家、治國、兼善天下是「外王」的功夫，家庭是社會國家的最初核心，夫妻原本就是一陰一陽的結合，要組成一個有生機、有動力而圓滿的家庭，也須靠這一陰一陽和諧互補，才能共創生機動力。

人一生當中待在家裡的時間佔有相當多的比例，受到父母和長輩的養育呵護，培養我們往後待人處世的品行人格，直到出了家庭，融入社會。等我們有了心怡的對象，結合成夫妻，組成家庭後，則是另一個新的階段。或許我們婚前千方百計討好奉承，無

須命令就自動自發、心甘情願地去做；但結婚後，隨著生活而須面對現實，往往我們的習性就原形畢露，如：人前怕被說閒話而保持著客氣，但是回到家就把虛偽的面具脫除。這是人們普遍的行為。為家庭的付出也因對待而產生比較，甚至成了計較。

在道場學習時，常聽到學長說：「但願同修把自己當道親看待，當新道親那般地對待。」試問我們剛開始交往時，不是也像對待新道親般地百般呵護對方嗎？然而我們似乎很健忘，常常忘記初發心——求道時，明心見性的初發心；失而復得時，懺悔的初發心；學習時，專注的初發心；待人處世時，至誠的初發心。

不管我們在工作上的成就如何，

終究是要回歸家庭，回歸到自我的本分上，因此孝順長輩、兄弟和睦、敬重自己的職業、廣結善緣才是為人成功之道。要同修如何對待自己的家人，就更更要善待對方的家人；要子女如何孝敬我們，我們的思維、言行就是子女的榜樣。

同修的態度就是我們的鏡子，每天照照鏡子中的自己，脾氣大嗎？和藹可親嗎？處事是否認真、負責、圓滿呢？內德修持的火候在這面照妖鏡前是無所遁形的，修得好不好，就問自己還有得過且過的心態嗎？若問問同修，必定說我們的問題、毛病一大堆，所以同修是成就自己修人道，達天道最佳的夥伴。

### ※巫祥明、黃玉雲

「天、地、人」是謂三才。人立於中，貴為三才之一，萬物之靈首，應當自愛、自重。夫婦本就是來自不同的成長環境，若要組成家庭，必經時間的磨合，多了解彼此的優缺點與習性。如：後學的同修玉雲學長自小貧困，成長於兄姐多的務農家庭，父親午間外出操勞農田作務，因中暑而歸空，當時玉雲學長才 24 歲，人生路只能更加勤奮而吃苦。後學去讀大學前已求道，後經親友媒介，認識在發一道場求過道的玉雲學長；因玉雲學

長對父母親相當孝順，進而感動後學，促成姻緣結成夫婦。

我們成家後，經過多年直到今日，亦體會屬於我們的「夫婦相處之道」，具備有下列要素：

1. 要相互尊重。
2. 多學習，並從家事整理中體悟成長。
3. 存感恩之心。
4. 一方外出學習或辦事，用餐未回時，另一方要會自行料理餐點。
5. 因玉雲學長早年生活從苦中過來，養成勤儉習慣，塑造成較求完美的個性，因此對其觀點，如：環保或小孩教養，後學予以尊重，並採納重要的建議。
6. 家庭要圓滿，當先生的要有擔當；凡家中生活要面對的瑣事，當分配處理，讓較會處理的人來負責。
7. 家中財務管理要共同分擔。
8. 人生中，錢財及情感兩件事若能處理好，夫婦定過得幸福美滿。
9. 夫婦最重要的扶持之道是共同的信仰，苦樂禍福一起承擔學習。
10. 最重要的人生大事為：把彼此的人生心願讓對方了解。在有限人生中，能實現未完成的心願。

要圓滿家庭，就必須彼此討論並「互相漏氣求進步」（台語俚語，意指：說出彼此出糗的事情來尋求進步、成

長)；互相了解彼此的習性並給與舒緩空間；尊重對方；要有擔當；多學習，活到老並學到老；在變化不止的世界中，活潑應事；培養有抱負的修道家庭；任勞任怨；構想好短、中程計劃與行動細則；放下（貪嗔痴三毒）與止語（少批評、少抱怨）；於苦中生智慧。

同時也要培植人生六大管理：健康安全、家庭、精神信仰、資訊學習、財務和回饋奉獻。更進一步，將家中的溫馨推廣至鄰里社區，產生正能量而影響宇宙感應，進而形成大同世界。

### ※江謝麗花

家庭是組成社會的基本單位，夫婦齊家同修是最符合現代的修行方式。現今白陽時期，道降火宅，凡夫愚婦皆可修道；不論智、愚、賢、不肖，若能依理實行，從淺近之處入手，在最平常生活中，時時、處處都可感受道的顯現。

### ※王寶棠、周錫妙

凡塵中，身邊有非常多的夫妻相處案例，得以鏡鑑：

(A) 夫年長於妻約 5 歲，奉子成婚。夫做人海派、交友廣闊，一直希望能夠做生意賺大錢；在商場上，不知是因為經營方法欠佳或時運不濟，總之試過多次仍未能成功，

但夫並不因此作罷，反而更到處借錢應酬，尋找商機，卻疏於家庭經營。妻則未事生產，只在家照顧小孩，對於夫在外所作所為不予認同，也常因夫接二連三的外遇事件而爭吵不已。妻於多年後，因抑鬱酗酒而致肝病身亡。夫至今仍未獲得被祖父母撫養長大之子女的原諒，年近花甲卻隻身在大陸做生意。其子女因此對婚姻極度反感，抱著單身主義。

(B) 夫年長於妻 4 歲，婚後經濟拮据，夫努力從事多種業務工作，因能說善道漸有佳績；妻則擔任百貨專櫃售貨員，在家庭財務上略盡棉薄之力，生活中多省吃儉用以維持生計。但夫家兄弟常因私慾向夫要求金錢支援，夫為避免與妻意見相左，所以常利用業務工作中飽私囊，再將此款暗助兄弟。事隔多年，雖算是和樂美滿的家庭，但兒子出社會後，也就循父親作業模式，賄賂廠商關鍵人員、拿回扣賺了不少錢。而夫至今仍常背著妻從事投機生意賺外快，以支助其兄弟的生活所需。

(C) 夫年長於妻 1 歲，兩人為大學班對，也同時為電視媒體人。夫對工作投入盡責、待人接物忠貞

以對，自然運勢亨通，但年少得志多氣昂。妻聰慧多才，以夫為貴，尤喜隨侍在夫側，唯不滿夫在外之風流韻事，頻頻佈下天羅地網待夫入甕。終有一天風暴襲來，兩人提出了離婚協議，財產分割。但夫妻間轉變的契機也就此開始，妻搬離婆家不再有瓜葛時，夫卻開始省思妻的可貴；終雖未離婚，但妻卻已不願再回婆家，夫則選擇當流浪宿人（分別住宿於兩頭），兼顧母親及妻的生活。

(D) 妻年長於夫 2 歲，兩人都從事於金融行業，年薪破千萬。婚後多年才得一女，當時兩人理性協商由妻繼續從事高薪工作，夫則全心陪伴孩子的成長，從安排孩子的讀經自學、教導生活技能、出國進修都一手包辦。兩人值不惑之年後，妻選擇退休並取得豐厚退休金，陪著夫及女一同遷居杭州，讓夫得以進修中醫；學成後，再回到台灣懸壺濟世、義診不斷，妻則搖身一變成配藥娘了。女則希望傳承其父的利他精神，而就讀醫藥相關學系。

(E) 夫年長於妻 1 歲，夫個性忠厚耿直、盡職顧家；妻個性外柔內剛、

聰慧圓融。婚後各自工作順遂而職務升遷不斷，子女品性乖巧、好學多問，家庭溫馨和樂。然值不惑歲數時，夫因工作壓力導致併發躁鬱症狀而無法繼續上班，妻則在考量並安排妥善後離職，專心陪伴夫及子女；而在一年內，夫也就恢復正常無礙，同時子女在成長過程中，也得到了雙親充份之愛的陪伴。但事過 8 年之後，妻罹患癌症，歷經化療、電療等療程，這期間又逢夫再度復發躁症，雖說憾事，但兩人子女都極為孝順，陪伴母生理之不適、撫慰父心理之不安，終能順利度過考驗。

以上眾多例子雖然只是後學觀察所得，不一定是客觀的。但是由夫妻的相處之道，多少可以察覺到整個家庭的和諧圓滿狀況。《大學》談：修身、齊家、治國、平天下。個人的修為在婚後有了家庭之後更顯得重要，在在影響著夫妻彼此應對的關係，更會影響到下一代的人生觀及價值觀。後學常常覺得：當孩子離巢自食其力時，才會明顯地體現家庭教育的影響程度。這一切也正是《中庸》所提：「君子之道費而隱。……天地之大也，人猶有所憾，故君子語大，天下莫能載焉；語小，天下莫能破焉。」

而這所有良知良能的君子之道，全是因造端乎夫婦所致。所以身為修道人怎能不慎於家庭的經營？怎能不與同修並進學習？

### ※ 周錫妙

曾經在旅行中認識一對夫妻，太太原本是個虔誠佛教徒，因緣關係後改信基督教，而且對「上帝是唯一的神」更是信奉不渝。先生是軍校教授退休，曾跟著太太進香，當然也跟著太太受洗了。但是後學感覺得到：他是個類無神論者。怎麼說呢？他拿香但不了解拜佛的意義、他受洗卻選擇不進教堂，對太太的宗教活動更是敬謝不敏！

在旅行中的最後一餐時，在座每個人都談了一些自己對信仰的態度和想法。那位教授表示：自己只是配合太太去受洗而已，其實他並不認同基督教，因為他認為基督教教義太過獨斷，且不能尊重其他宗教信仰。當然也提了許多太太沉迷信仰的說法。直到最後，太太有感而發地說了句結論：「沒想到，我竟然是阻礙你接近上帝的罪人！」後學永遠也忘不了那位太太哽咽的語氣和難過的神情。

我們是不是也遇到這個瓶頸？會不會因本身的不妥言行而讓家人避而遠之，雖不諛道卻也不接近道場。怎

能不慎！「君子之道費而隱」《中庸》，任何生活上的小事，都足以讓最親近的家人看得一清二楚，平時的修身養性不能只是掛在嘴邊，而是要能真正身體力行、足為標竿；關懷眾生、與之自在。真正謹記：道即在生活之中。

### ※ 彭正義、陳燕說

要成就一位君子、一位真正修道的人，所要修持與體會的道理，首先由夫婦之道開始。一個家庭的和樂與興衰，全在夫婦的相處方式；後學與同修若發生意見不同時，總會有一方讓著對方，因為後學認為夫婦是一體的，就算我吵贏了，又能怎樣呢？贏了道理，輸了感情，輸了你、我，輸不起啊！兩個人的世界，若是一個大聲，一個就沒聲，這樣就吵不起來；一個鬧著，一個笑著；一個吵著，一個哄著；如果一個總是輸，並不是口才不夠好，而是不忍心把最傷人的話說出口。總是要一個認輸，兩個人才能贏。

生活要學習祝福，停止爭吵，正念思維，這是很有深度的課題。人生有兩條路要走，一條是必須要走的路，一條是想要走的路，我們要把必須走的路，走得漂亮；才能把想要走的路，走得精彩。富在知足，貴在感恩。生命本身是一種幸福。後學與學長共勉之。



# 記藍琴領導點傳師 成道前後兩三事

◎ 心果

福仔表哥（鄭連福）拿著女兒要結婚的喜帖來家裡，才知後學的媽媽（藍琴領導點傳師）住院了，特地趕去台大醫院探望。他跟後學的媽媽說：「想告訴另一位表哥，讓他也來看。」媽媽搖頭，福仔表哥又說：「不然，改天再來看您。」媽媽於是點點頭。

過了幾天，福仔表哥又來醫院探望後學的媽媽；臨走時，跟媽媽說：「明天再來看您。」媽媽搖搖頭。結果隔天，民國 105 年（2016）5 月 25 日（農曆 4 月 19 日）凌晨 6：25，媽媽走了；似乎媽媽早知她要離開。

媽媽歸空後，出殯的日子選在 7 月 23 日（農曆 6 月 20 日）。

7 月 2 日星期六半夜，阿蒂（協助照顧媽媽的印尼籍看護）夢到媽媽，媽媽指著手腕繞一圈，並指著牆壁上的時鐘（媽媽問她的手錶在哪裡，但阿蒂聽不懂）。媽媽並告訴阿蒂：「在台灣工作，聽不懂也沒關係，不要怕，不要哭（手指著眼淚滴下來）。」

後學的二弟妹甘甘問阿蒂：「阿嬤穿什麼衣服？」阿蒂說：「阿嬤穿白色上衣，下面穿黑色長褲（正是入冰櫃時，媽媽道袍內穿的衣服，之前阿蒂並不知道）。」真的是媽媽來提

醒！後學的大弟妹玉惠聽了，趕緊找出手錶，放在靈桌上，奇哉！

阿蒂於 7 月 6 日去面試新老闆，上午、下午各見一位。後學問她：「怕不怕？（因為阿蒂很膽小，居喪時間，自己一個人睡 8F，她半夜不敢一個人出房間。）」她說：「因有阿嬤托夢，所以我不怕。」還主動勇敢地告訴仲介：「如果阿蒂不喜歡，阿蒂可以說不（雙手還在胸前比 X）。」

7 月 7 日，李兄（之前後學公司的員工，也是道親）送來他種的百合花（淡粉、白色），及一種燦爛黃花；李兄說：「藍領導點傳師有來托夢。」至於夢中內容為何，李兄說，這是他和領導點傳師的秘密。

8 月 17 日，詹張明學長說：「鄭興旺學長之妻范氏桃來電說，前兩天夢到藍領導點傳師牽一個小孩來告訴她：『妳能來這裡（越南）開中堂很好……』。」6 月底時，興旺和阿桃回越南前，有來向領導點傳師拈香，並報告要去越南開壇之事。阿桃夢到領導點傳師勉勵她，非常高興並更積極地度人！

媽媽慈悲！雖然色身已不在，仍關照著大家！



# 山東煙台之旅

◎ 無憂

此次和妹妹安排煙台8天7夜兩人自助旅行，沒想到第一天，後學不小心就引發一顆震撼彈！以前每每到機場 CHECK IN 要提前2個小時，但後續等待上機時間真的太長，常常辦好手續去登機門前都還能悠哉悠哉！就想下次應該可以晚一點出門。但是這次境遇真的不太悠哉，以為時間足夠，沒想到就有意外事件發生！

車子在前往機場的快速道路上行駛時，妹妹不經意地問：「有帶雙證件嗎？」後學回答：「帶台胞證不是就可以？」天啊！我這個散仙竟然完全忘了出國需要護照這件事！於是只得折回拿護照。又遇到下班時間，高速公路大塞車，車子龜速前進，一顆心已經開始忐忑不安、七上八下啦！桃園往煙台的飛機一週只有一班，搭不到就要等到下週五。我們腎上腺素直升，心臟撲通撲通地狂跳，好像快

飛出去了，細胞不知少掉多少！那個時刻已經笑不出來了。

趕到了機場櫃檯，遠遠看到櫃務人員已經要離開，就衝過去攔截，請他們讓我們登機，但由於飛機行李艙已關門，不再收行李；我們一直拜託、一直拜託，此時又來了一位商務艙的旅客，他說他也是塞車！櫃員終於願意幫我們辦理登機！妹妹在等待登機時才說：「我邊開車邊求上天慈悲！」後學說：「我也有求南海古佛慈悲！老師慈悲啊！請上天幫個忙！」結果飛機真的延誤一些時間，實在太神了！

在飛機上看到地圖所顯示的青島、天津、煙台、渤海，有一種很不可思議的心情，從來沒有想過會來到山東！

抵達飯店，設施挺不錯的，廚房有電爐、炒菜鍋、鏟和餐具等。因為不知道煙台的素食餐廳是否容易找

到，為了這幾日三餐的問題，先想辦法問清楚哪裡買得到食材。原來飯店對面就有小超市，大多是賣乾貨。搭公交車（公車，每人車資人民幣約1～2元）二站的距離就有一個大超市，商品較為齊全，可以買蔬菜、水果和其他所需，讓我們順利解決用餐的問題。

我們的房間在高樓層，一望出去，可以看到寬敞的棋盤式道路，路上車水馬龍。當地的公交車站牌標示得很清楚——經過哪些景點，從哪裡到哪裡多少錢，只要用手機拍下來，隨時都可以參考。

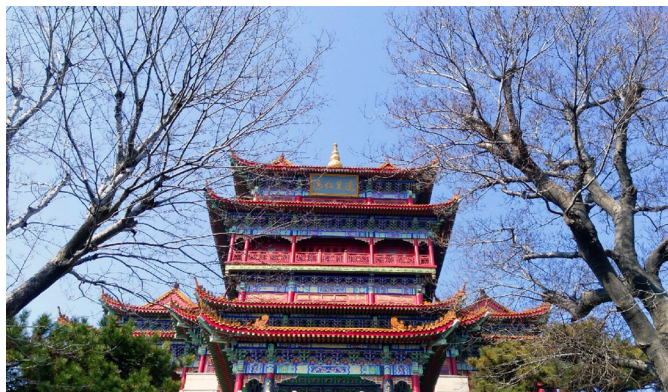
我們先到塔山風景區遊樂中心，由於恰好是淡季，人潮不多；先搭纜車到制高點看寶塔後，下來已到午餐時間，就找個小公園坐下來享用便當，一邊欣賞美景。接著去小植物園及動物園參觀，園裡有好多種類的動物，真是讓我們目不暇給，光是等孔雀開屏就不知拍了多少張相片，孔雀拖著似鳳凰般的長尾，優雅得像皇后，另一個柵欄裡有兩匹馬，繞圈輪流吃飯，挺有趣的，有時還會用後腳互踢。

既然來到山東，當然要吃當地出產的水果——蘋果、萊陽梨、哈密瓜。自由行的好處，就是可以多與當地人互動，我們見識到山東人爽朗的個性，只要有問題請問後謝謝他們，他們都

會回說：「沒事！」這「事」字的尾音都捲舌，讓人感覺很親切、很溫暖。原本想打車（搭計程車）回飯店，遇到的司機是一位老伯，人很實在，他卻告訴我們不用打車，並教我們如何搭公交車，讓我們節省了不少車資。

有一天安排去逛逛「南大街」（就像韓國的南大門一樣），那附近有許多韓式餐廳，並販賣各種韓貨，價位也很便宜。不趕時間、不趕行程的旅遊方式，讓我們就好像是煙台的上班族似的，朝九晚五，早上出門參觀各個景點，傍晚就回飯店準備晚餐。

最重要的是去「蓬萊半島」，就是相傳八仙過海聚會的蓬萊仙島，這是一定要去的。搭乘4個多小時大巴（長途巴士，相當台北到高雄的路程時間），才到蓬萊大巴總站；在總站有賣往「三仙山風景區」、「蓬萊仙島」、「蓬萊閣」的門票含接駁車來回。但由於我們



▲ 蓬萊仙島景區的一隅。



▲ 俯瞰三仙山風景區園林景色。

是一日遊，因此當地人建議我們去三仙山風景區，這是景觀最美的地方。三仙山風景區是由和氣大殿、蓬萊仙島、方壺勝境、瀛洲仙境、藝術博物館、玉佛寺、十一面觀音閣等景觀組成，亭台樓閣、飛簷翹角、氣勢雄偉、金碧輝煌；園內古木參天、奇石各異、碧水蕩漾，既有北方皇家園林之雄，又有南方私家園林之秀，集中國古典園林之大成；大成殿、三清殿、大雄寶殿都有供奉仙佛。園區實在太大，我們只走三分之一而已，但已很滿足了，有幸來此參觀。

其中有一天，妹妹說：「在搭車的路程當中，看到一條路是通往海邊。」我們就下車去海邊走走，走啊走的，大約 10 分鐘就到海邊，就在那裡照照相留念。海岸線很長，沙子很細，還有一對新人在拍結婚照。遠看有一顆球狀的景點蠻特別的，就往那個方向走，才知道我們竟然來到煙台

景點排名第 16 的「黃海之星」，這是萊山區的黃金海岸，真的是誤打誤撞，撞個正著。值得一提的是，因為我們是兩位女士，到陌生的地區，尤其是人煙稀少的景點（因為淡季人很少），就應該要更注意安全，不要逗留太久，這是不管到哪個國家，都應該要提高警覺，注意安全性！

回程往機場的高速公路上，看到道路兩旁有濃厚的鄉村風光，仍在繼續開發之中，可以感受到此地城鄉差距甚大。這幾天，感受到山東人的豪邁、爽朗、很有親和力，讓人很快就能夠和他們融合在一起，沒有很陌生的感覺。想到師尊、師母是山東人，此趟行程就特別有親切感。幸逢白陽期，大道由山東開始傳，至今已傳到世界各國，老前人、袁前人等前人輩遵從師尊、師母的交代，為化眾生而奔忙；「前人種樹，後人乘涼」，小後學們也要效法前賢，堅信直心是道場，老實修行，跟著做就對了！



▲ 仙人掌植物搭配可愛的小熊貓造景。



# 心是方城市

## 2016 大專夏令營心得 (上)

◎ 忠恕學院學界培慧班提供

### ※ 胡立儒

很開心有機會能參與「心是方城市」，和大家一起學習。雖然這次在營隊中擔任的角色是輔導學長，但其實我和學員的年紀都差不多，比較像是在認識新朋友，感覺滿特別的！

因為是第一次參與承辦夏令營，從一開始的課程企劃，到兩天活動的圓滿結束，過程中碰到了不少問題，老實說好幾次都有想放棄的念頭，但還好有班上輔導學長們的協助與鼓勵，不然我一定沒辦法堅持到最後……

活動最後圓滿順利，除了感謝每位工作人員的付出，也謝謝來參與的每位夥伴，有你們真好！

### ※ 陳晏翎

從小到大，我參加過不少道場的夏令營，但卻沒有親自策畫、籌辦過，因此跟有在地方班帶過隊輔或擔任過工作人員的班上成員比，我的實戰經

驗幾乎等於零，卻在培德班（學界班三年級）下學期就被大家推選為大專夏令營執秘，老實說心裡的壓力真的特別大；加上正值大三下準備寫畢業專題的時期，常常覺得在跟時間賽跑。因此特別感謝輔導學長們的鼓勵與支持，在我根本不知道要從何做起時，輔導學長總會適時提醒，並給予我建議或協助，讓我可以無後顧之憂地完成執秘的任務。

因為我們 22 期培慧班（學界班四年級，每年負責承辦大專夏令營）的學員跟其他班比起來算是非常少，加上大家都很忙，我們又是在正式升上培慧班後才開始策畫此次夏令營，因此時間非常緊迫，於是一開始訂出夏令營大目標——「知足」後，所有課程的主旨目標就由我跟班長建棋、麗君學長一起訂出來，之後直接讓大家負責設計每堂課程的詳細內容。在

討論時，才發現循序漸進的重要，首先要先訂出三天各自的階段目標，才能接下去想各個課程的主題目標。

經過這次夏令營，我學到最多的是細心的重要以及責任負起，因為執秘的角色不外乎將所有大大小小的行程及細流程準備好，並有效率地進行布達，且須掌握好大家的出席狀況；此外，其他學長在準備課程或遇到任何問題時，也都會跑來尋求執秘的協助或意見及看法，所以除了要比大家更細心，也要有處理突發狀況的能力。像是本來預定好進站中一堂的當天，工作人員進站點名單及營期三天的細流程，我都已處理完畢且影印好，卻因颱風到來，講師通知當天不進站，臨時改到天定堂開會，並將夏令營縮短成兩天，所有課程及活動的時間皆須重新分配；幾個禮拜以來所準備的資料，一下子變得無用武之地，而且還得在當天晚上將全部流程時間表改

成兩天的形式，並在星期五進站至中一堂時，趕快跟辦公室借影印機印出新流程，才能趕在開工作人員會議前，將最新行程發至大家的手上。

「心足方城市」能夠圓滿落幕，我最感謝的是培慧班的講師和輔導學長，因為有講師的從旁協助及輔導學長們的寶貴經驗及方法，讓我這個什麼都不懂的菜鳥執秘可以一直走到現在；也要特別感謝宥瑩學長和麗君學長，雖然很忙，但總是盡她們最大的努力來跟我討論當下所遇到的瓶頸以及解決的方法，並分析其中的利弊給我聽、引導我該怎麼做，讓我可以一步步地完成；另外，也感謝 22 期的夥伴們，雖然中間曾經因為我自己急得像熱鍋上的螞蟻而受不了各位的態度，對你們長篇大論地「另類溝通」，你們還是願意跟著我有點緊迫盯人的驗收行程表走，謝謝你們對我的包容。最後，謝謝此次前來支援的輔導學長們和參與的學員，沒有你們，沒有心足方城市的成功！

### ※ 邱欣柔

這次的夏令營，是第一次自己參與籌辦一個從零到一的營隊，也是第一次接活動長；剛開始真的蠻徬徨的，不知道該怎麼帶整個組，還好有羿均跟修德的幫忙，他們不時地提醒我要做什麼，活動組也逐漸進入狀況。在籌備的這段



▲ 透過體驗課程學習「知足」。



▲ 晚會精彩的表演節目。

期間，大家都越來越主動，每個人的課程有問題時，也會一起討論；有一段時間，幾乎每天都在練習，很開心大家都很有心地一起來參與，或許就是大家的互相包容及團結一心地朝著目標前進，才会有這麼好的活動。

在準備課程的時候，我的想法太簡單了，導致剛開始對目標比較沒有明確了解，經過輔導學長的引導後，才逐漸有了方向感。設計課程的時候，也一直在思考怎麼做才會讓學員印象深刻及體會到物質上的知足；物質是很實質的東西，要透過活動及討論的方式帶領，才能達到課程的目標。此外，這堂課程需要很多關主，要跟關主說明很多事情，一沒有講清楚就會有很多問題。

這次營隊結束後的收穫真的很多，有時候我們可能會不知道怎麼做，但身旁有很多的支援，還有輔導學長可以問，不害怕、有問題就問，大家都會一起協助想問題點在哪裡。

### ※ 林琬瑄

從3年前的夏天算起，我一共參加了3場夏令營，加上今年自己主辦共4場；依稀記得讓我進學界班的原因，不是因為家人要求、朋友影響，

而是參加了「心之寶藏」夏令營，正因為受到正能量感染，讓我也有憧憬、有夢想，要主辦一個夏令營。

一個夏令營要從無到有地產生出來，是件不容易的事，從一開始的主題設定，到課程內容與活動計畫撰寫等等，每一件事從大到小無一不包辦。還記得在撰寫課程設計時，我是絞盡腦汁、榨乾自己及朋友們的腦袋；原本我是希望能設計一堂簡單易懂的課程，但事情往往沒有「熬人」所想的這麼容易。在這裡要感謝我的輔導學長們，總是細心地提醒我們許多注意事項，也鼓勵著我們、為我們加油打氣，給我力量，讓我有勇氣突破、挑戰自己。

這次的夏令營也讓我體會到，有句話說：「台上一分鐘，台下十年功」，每一次上台都是辛苦練習的汗水與淚水；很高興自己完成了階段性的目標，並且朝著下一階段幸福地邁進。誠如「我很幸福」課程提到的，每一階段的幸福、每一階段的目標都不同，當我自己過了這階段的挑戰，也代表著當下的我很幸福、很滿足，因為這是我人生第一次在眾多人面前講述一堂課程。感謝 天恩師德、上天慈悲，讓我在這個夏天有機會突破自我，夢想成真，完成一次不可能的任務！！！！

（續下期）



# 天仁單位國小信德夏令營 大地遊戲設計分享

◎ 吳振豪

## 楔子

遊戲，是一種迷人的活動，更是創造力的展現。對於國小學童而言，遊戲通常能激發學習的興致、提昇學習的成效。因此，營隊中的遊戲設計就顯得相當重要，特別是孩子們最期盼的「大地遊戲」。

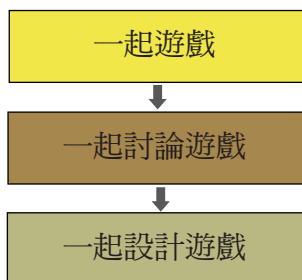
過往，大地遊戲最重要的元素就是「好玩」，因此常向綜藝節目取經；但在中堂舉辦的營隊中，我們常需想得更遠些——賦予遊戲內涵！簡言之，就是運用遊戲來包裝「品格教育」，讓學童從樂趣中瞭解德行的重要。

誰來設計遊戲呢？想當然耳，就是由充滿年輕活力的活動組來擔任。於是，在秉持著永續傳承的理念下，今年天仁中堂在信德營前夕，透過設計遊戲課程來激發年輕夥伴的創意，希冀他們從「做中學」裡獲得成長。

## 課程規劃

設計遊戲該怎麼教？說實話，後

學也沒經驗！因此，後學決定先帶著大家一起玩遊戲後，再來討論遊戲的缺失，最後才來設計遊戲。課程進行如下圖所示：



俗話說：「如人飲水，冷暖自知」。若沒有親身感受過遊戲，光靠紙上談兵的方式，其實難以將遊戲設計周全。因此，課程一開始，便吆喝大家一起投入遊戲中，先玩再說吧！

第一個遊戲屬團隊接力競賽型。規則就是：根據提示，依序將每個字所對應的撲克牌找出來，誰先完成就獲得勝利。遊戲進行約 20 分鐘，當大家都親自感受過後，便開始進行以下幾個問題討論：

1. 從緊湊性來說，這個遊戲哪個部分經修改後，國小學生在等待的時間會比較少（提高參與程度）？
2. 從困難性來說，這個遊戲哪個部分經修改後，國小學生會覺得有挑戰，但又不至於太困難？
3. 從啟發性來說，這個遊戲該如何融入營隊主題——「信德」的精神？

因為已經體驗過遊戲，所以各組很快地進入討論狀態，並歸納幾個重要的想法，作為修正遊戲之用。這些想法包括：

1. 減少字卡數（從一次要完成 16 張改為完成 8 張即可），這樣學生才不會覺得太困難而想放棄。
2. 減少障礙規則（撲克牌全數攤開，無須每次都蓋著而讓學生重新摸索），這樣才能減少等待時間，讓接力賽流暢，進而產生競爭感。
3. 在融入信德精神部分，年輕夥伴提了幾個很有創意的想法，像是：將湊字的內容預先設定為有關信德的問題；湊字內容可以是和信德有關的提示，再請學生根據提示思考答案；依照湊字完成順序，抽取問題卡來回答。

上述歷程總共歷經 3 個遊戲，讓活動組熟練思考與設計遊戲的方式後，最後才進入全新遊戲的規劃。

話說「萬事起頭難」，光是發想遊戲內容就是個挑戰。為了降低設計

難度與有效利用時間，此次遊戲設計課程是預先提供道具選擇。換言之，就是讓活動組根據道具特性設計出可操作的遊戲，而這個方式確實讓大家聚焦思考，減少討論所需時間。

另外，後學也提供遊戲設計表（附錄 1）讓活動組參閱，幫助他們一邊設計一邊檢核，盡量讓思慮周全。最後，各組也需要完成活動意涵的文案設計，亦即遊戲的學習目標海報（附錄 2；完成的海報請參看相片），此海報用在遊戲結束前，讓國小學生透過朗讀海報內容，再次瞭解從遊戲中到底要學習到那些品格概念。

設計遊戲囉！這次課程總共產出 5 種遊戲內容。過程中，大家分工合作，有人負責遊戲規則，有人負責文案思考，還有人充當試玩角色，希望透過親身體驗來讓遊戲設計更趨完整。最後，讓各組上台發表，看著大家自信滿滿的神情，展現了長達 4 個小時課程的成果，著實令人感動。

## 結語

道場上的年輕夥伴們，個個都擁有強烈的學習動機，只要提供合適的課程與機會，就很容易看見他們驚人的成長。在此吆喝各位年輕夥伴：成就自己最好的方法，就是投入道場各種修辦活動，期許明年夏令營相見！



附錄 2：

## 信德營闖關活動海報文案設計單

設計者：	
原則 (請打勾)	<p>► 內容</p> <p><input type="checkbox"/> 闖關名稱 (是所有字體中最大的)</p> <p><input type="checkbox"/> 語句要符合國小學生程度</p> <p><input type="checkbox"/> 語句要通順流暢</p> <p><input type="checkbox"/> 內容不能有錯字</p> <p><input type="checkbox"/> 內容要符合營隊核心概念—「信德」</p> <p>► 版面</p> <p><input type="checkbox"/> 字體要夠大，至少距離 5 公尺仍可以清楚看見並朗讀出來</p> <p><input type="checkbox"/> 字體一律使用列印與剪貼的方式完成</p> <p><input type="checkbox"/> 可以有簡單插圖，但不要看起來很凌亂</p> <p><input type="checkbox"/> 海報請保持乾淨</p> <p><input type="checkbox"/> 完成後，利用大型膠帶將邊框封邊 (海報比較不會破爛)</p>
文案	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%;"></div>



▲ 透過特別設計過的海報，更能讓同學了解遊戲的意義。



▲ 大地遊戲寓教於樂，讓孩子從中體會信德的重要。



# 2016 瑞周天曉慈興暑期系列營隊

◎ 何語晏

民國 105 年（2016）7 月 8 日，當天空的黑幕拉下，無風無雨的夜晚，一片靜謐，史上最強首颶尼伯特虎視眈眈地覬覦台灣中部。後學雙手忙碌地準備行李，心中卻隱隱擔心今年暑假瑞周天曉慈興的六大營隊還能如期舉行嗎？學員會不會因此減少呢？所幸，感謝天恩師德，蔡錦麗點傳師慈悲宏願——「所有營隊如期舉行」，堅定的話語如同一座巨山，穩穩放下後學懸著的心，將颱風睥睨的目光隔絕於慈興講堂之外。濟公老師的扇子一揮，又替後學們免了一場天人交戰。慈興的六場營隊 + 掌廚大隊方能同步展開。

## 法語滋潤 彌勒家園

首先，六大營隊精彩絕倫、另類創意的出場秀：社青法會、社青領袖營、大專志工營、校園酷夏營、國小酷夏營、幼稚童心營——出場表演，看出慈興的青春活力無限啊！接著恭

請蔡點傳師賜導，一席慈悲法語，來自四面八方的塵埃皆落定。此次營隊的宗旨在於推廣志願服務，傳承一貫道永續精神。

聽著點傳師娓娓道來慈興講堂 20 年用心經營的道務，與志工服務上的推廣，不論是社區讀經班、週六的終身學習、每年的暑期營隊，抑或是近年在柬埔寨開辦的慈興國際學校，都有條有序，開荒、辦道步步艱辛，如履薄冰。看著前人輩們一心為道而不畏艱難地向前，東國同修不斷地積極推揚道務和中文教學，那種渴望學道的求知慾，小後學實在難以望其項背，只能不斷地督促自己加緊腳步，不要落後太多。

## 點燃自己 照亮他人

後學此次是參加大專志工營，以下就針對大專營介紹，首先宗池講師分享的志願服務真諦：四無量心——慈、悲、喜、捨。生命就像蠟燭一樣，被使

用才有價值；如果您是點燃的蠟燭，您是要被黑暗包圍，抑是照亮黑暗？一句話言簡意賅，單刀直入指出志願服務的真諦——燃燒自己，照亮他人。或者可以更深入地說，不僅是照亮他人，更要努力去點燃身邊的蠟燭，將大道薪火相傳，方能永垂不朽。如若人生少了服務，又該以何為目的呢？學員們集思廣益：快樂修辦、法喜充滿、凡事全力以赴……。其實這沒有標準答案，每個人思維不同，所說出來的也就不一樣，但凡是正向都是對的！心態正確，服務才能周到、圓滿！

### 預見未來 有夢最美

能者一定願意多勞嗎？壬申道務助理一席警語層層揭開現今社會的危機。是啊！能者不一定多勞，但勞者多能卻是必然。可是又有多少人願意成為那勞者呢？現在除非情非得已，能不做就不做的「OK先生」溢滿巷弄，他們永遠不全力以赴，做任何事只求差不多就好。但既然身為志工，就應努力為社會注入一股正向的暖流；改變別人前，先感動自己，因此志願服務即是由「我→社會大眾」的一種學習。

其次，專業固然好，也是自己對職業一種負責任的展現，但是在志工服務過程中，我們需要的是多元化學習、多面向的補足，這些是在擔任志工的過程中可以得到的成長。一個全



▲ 經典教育豐富了小小心靈，更造就小小聖賢。

方位志工，就是要勇於承擔、多方嘗試，尤其在中堂學習，得到靈性的啟發。後學覺得慈興的志工之所以都那麼年輕有活力，除了我們有年輕睿智的點傳師外，還有一群秉持著慈興家風「聽師調遣，當下承擔」的志工老師們，蔡點傳師慈悲常對後學們說：「你們每個人就像是慈興這一台大機器中最重要的一顆螺絲釘，而緊緊繫著你們的是那一顆純真而堅毅的道心！」想當然耳，那麼點傳師就是推動機器運轉的馬達，必不可少。

### 志願服務 莫忘初衷

讀經典，法聖賢。珮宸講師一上台便侃侃而談地提起早期慈興開辦社區經典讀經班，足跡遍布整個中部的輝煌歷史；如今小後學們有機會能有這麼好的一片天地來學習服務，不僅要感恩天恩師德，更是要感謝前人輩們辛苦種樹，本立而道生，我們後人方能輕鬆乘涼。學會奉獻使生命無限，付出才會傑出，投入才會深入。



▲ 莊重的請經儀式，讓身心安定，更提升心靈。

民國 89 年（2000），承蒙蔡點傳師高瞻遠矚，大刀闊斧地投入志願服務的行列，第一代講師們當下承擔，短短數年光陰，已成立超過 30 個讀經班，加上本部終身學習系列及柬埔寨慈興國際學校，慈興這棵大樹可說是鬱鬱菁菁啊！為什麼小小慈興能許下如此愿力呢？珮宸講師說：「人有善愿，天必從之。跟隨蔡點傳師多年，點傳師雖然標準嚴苛，卻也成為督促他們向上的原動力。凡事，做就對了。

『如果有心，沒有環境也會變出來，反之，如果無心，就算環境再好也說沒位置。』這是點傳師慈悲常對他們說的。」寥寥數句回憶過往的真心話，樸實卻令人鏤骨銘肌，在心中盪起一圈圈漣漪。凡走過，必留下痕跡。一步一腳印雖已隨著時間褪去，但那份真情、那份感恩和成就感卻是會亙古烙印在心中……

### 創新晚會 各顯神通

所有學員舔嘴咂舌後，晚會在 7

點開幕，前所未見的驚奇組合：執行長永祥和黑馬福成扮演泛舟哥 & 少年 Pi 為主持人，一開始就鋪了很多梗，以相聲對答的方式炒熱氣氛；接著帶出主題戲劇，一個關於「草帽海賊團」的分組連續劇情。第 1、2 組接連上台，將白天多次的討論結果展露無遺……

在神不知鬼不覺中，活動組逸宸竄了出來，就方才的戲劇引出意境，帶來兩個增進組員默契的小遊戲作為插曲；之後再將現場交還給主持人，仍舊的獨特相聲風格引來一陣哄堂大笑……。依序再請 3、4、5 組上台表演，大家總能有各種新奇想法讓演出獨樹一幟；有主持人的精心策畫和學員的熱情配合，充滿回憶的晚會在 9 點鐘畫下美麗的句點。

### 傳承永續 無縫接軌

今晨的中堂在莊嚴中卻多了一層難掩的喜氣，忽然上 5 樓（中堂）究竟所為何事？在後學百思不得其解中一問之下，原來蔡點傳師慈悲用心地為後學們準備了一連串驚喜，是什麼呢？其實早在今年 6 月初，慈興舉辦了一場溪頭探索之旅，只要登上天文台的學長即可參加抽獎，大獎分別是一台電視和兩支智慧型手機，其餘獎項更是不計其數，全由善心學長佈施。即便尚未到抽獎時刻，緊張刺激的氛

圍已緩緩發酵，所有人目不轉睛地注視著前方，多麼希望幸運兒就是自己啊！其實不論結果如何，點傳師只是希望後學們在修辦之餘，仍不忘照顧好自己，身體髮膚皆受之父母，萬萬不可輕忽，況且有健康的身體，才能真正快樂修辦呀！

接著，是第一屆慈興兒童經典會考頒獎，望著一位位國小，甚至是幼稚園的小菩薩們，個個都能背上 10 科或更多，他們也都是從小就在慈興幼兒園或是社區讀經班學習讀經；讓後學也想起自己就是因為當時就讀慈興幼兒園背了許多經典，以至於在求學階段對於文言文的駕馭總較能得心應手，都有種莫名的熟悉感，實在是要感謝在慈興幼兒園那段每天讀經的時光。

最後，是莊嚴的請經儀式，此次請經乃是為了 8 月的壇辦法會；參與的人員須在法會前抄經修身養性，且法會必須全程參與，若資格較淺但是個優秀的人才，還要通過層層考核才有機會參加，因為點傳師非常注重整體的磁場。還記得每次法會都是花生油拌飯，點傳師慈悲總說：「各位壇辦人員啊！您現在坐在這裡，有飯可以吃就要感恩，這世界上有多少人正處在飢荒之中，您知道嗎？」字字句句鞭辟入裡。其實到現在，後學偶爾還會想念那花生油拌飯的滋味呢！



▲ 溪頭探索讓幸運登頂者將健康 & 大獎通通搬回家。

## 度化眾生 任務開始

每次辦法會、營隊，最大的重點就是引度有緣佛子上法船，經由兩天道的洗禮，無形中讓學員感受到求道的殊勝。如今災難四起，都是因為人心不再善良，改變了世界的磁場；負面思想造就負面行為，使地球能量惡化，才會造成許多滿目蕭然的天災人禍。拯救人類最好的方法，就是改善人心、回復人性、啟發良知良能，如此一來，我們的世界才有可能減少災難，恢復河清海晏的生活狀態……。

## 達本還原 尋找自我

「芙蓉白面，盡是帶肉骷髏。茫茫人海中，您究竟身在何處？您認識自己嗎？」政男教授好奇地問在座學員。這是每個人終其一生也研究不完的課題。與其將自己舒展開來，不斷窺探、磨光，深究自己是誰、生命的意義何在，不如試著縮小自己，做個



▲ 豔陽下清洗碗盤，不分你我隨時補位。

手心向下的求知者，動手去做，會有不一樣的感觸。唯有解行並重方能知行合一。

還記得前人輩曾說過：「咱們此生即為四件事而來：一、了罪（病考、禍臨）。二、了業（受批評）。三、了愿。四、奉命。每個當下，所修所辦皆是自己的。」課程中，教授問學員們是否想過自己在別人眼中是個怎麼樣的人。其實多數人很想了解別人對自己的看法，卻又畏懼事實的殘酷，漸漸地缺乏自信心。有時候其實並沒有人討厭你，而是你自己過度害怕被別人討厭，因而只執著於自己的缺點，認為自己一事無成而自甘墮落罷了！蔡點傳師說過：「咱修道修的是心性光明，我們不怕別人說，因為我們行得正。」

### 團結一心 其利斷金

「團結力量大」這句話耳熟能詳，用說的大家都會，但真正遇到困難時，往往都是當局者迷，以自身利益為優

先考量而最終卻落得一場空的，不勝枚舉。為了讓後學們瞭解團隊合作的難能可貴，沛綺講師設計了一連串不落窠臼的體驗活動。由帶唱〈因為你，因為我〉進入主題。一個團隊中因為有包容我的你、有信任你的我，我們互相扶持、提攜，才能不斷前進。

在活動中，後學發現所謂團結合作不僅僅是單方面的配合，而是一種團隊向心力的展現，是要團員能互相信賴、肝膽相照，不要猜忌對方，因為內鬨往往是失敗的關鍵因素。而學習做為團隊領導者，不僅要學會說話的技巧，還要懂得傾聽，對於每個人的意見都能廣納雅言，適時參考他人建議，因為每個人都有值得我們尊敬與效法的地方。

### 逆風飛翔 不畏艱難

營隊接近尾聲，逸宸和芷盈學長學習帶唱營歌〈逆風飛翔〉。這首歌曾是眾所矚目的流行歌，也是揮手離別的畢業歌，但如今成了志工營的營歌時，對每一句歌詞都有了截然不同的感受，不再像畢業時那麼哀傷。每唱一次，都猶如春蠶剝繭般，越發淪肌浹髓。

尤其當唱到：「逆著風也要飛翔，很辛苦也要堅強。」霎時憶起點傳師常提到前人們早期來到台灣開辦的歷程，即使當時一貫道尚未合法，但前

人們推動道務依舊不遺餘力，因為他們了解自己的使命，所以能真修實練，突破萬難，慈悲地面對一切不順遂；少了那份執著，方能懂得隨順因緣而圓融自在啊！輕快的旋律仍舊迴盪耳邊，後學捫心自問：我認清使命了嗎？承諾會當下承擔，我完成過幾次？說好的端正自己又做了幾分？低下頭，小後學慚愧不已……

### 展望未來 築夢踏實

建全講師一句：「Are you ready？」如暮鼓晨鐘般將早已疲憊不堪的我們喚回莊嚴的殿堂，以輕鬆而不隨便的口吻引領後學們學會放低姿態，去開闊國際宏觀的視野。「一日之所需，百工斯為備」，在全球化的世紀，全世界都是一體的，所謂分別心是萬萬不能有的，近日天災人禍紛至沓來，

尤以恐怖攻擊事件最觸目驚心。而恐攻即是文明世界長期對種族欺壓所遭受到的反擊，自古以來，長期的不公平待遇勢必會引發反彈，因此前人輩有句話說：「修道要認理修，而不是認人修。」後學對句中的「人」有一個不同的看法：若是以國際觀來說，此「人」可不可以是指種族呢？倘若能不自掃門前雪，對於不同種族皆予以同等的包容、關懷，日積月累，滴水中能穿石，鐵杵亦能磨成繡花針，但前提是要具備語言能力和全力以赴的熱情，更重要的是：品德扎根定要從自己做起，德行風範即是一本活經典。

### 「蘋」安賜福 圓圓滿滿

天恩浩蕩，感謝老前人德澤加被、蔡錦麗點傳師慈悲、慈興所有學長的一路護持，兩天兩夜的課程在莊嚴的慈興講堂圓滿落幕。一顆平安果在手中，承載著的是前人輩一生的心血、點傳師的慈心悲愿、學長們無悔的默默付出，實在得來不易。

兩天下來，和新學員從陌生到熟悉，亦步亦趨被帶往真理的殿堂，心中種下的一顆佛種，蘊含著扭轉乾坤的潛力，一個悲愿，喚醒執著於俗事的凡人。道之可貴，寥寥數語難以道盡，唯有認理實修，實心修辦，用心去體會了！



▲ 珮宸講師分享心路歷程。

# 基礎忠恕冬夏令營 30 週年慶

## 營火晚會暨露營活動報名簡章

- 一、主 旨：老前人於民國 75 年舉辦夏令營，提供道中青年相互認識、學習與分享的機會，並藉此活動廣結善緣，相互成長。今年是第 30 個年頭。
- 二、活動期間：露營活動 2016 年 10 月 8~9 日（六~日），共計兩天一夜。  
慶祝大會 2016 年 10 月 9 日（上午 10 點）。
- 三、活動地點：基礎忠恕道院（桃園市龜山區兔坑里大棟山路 111 號）。
- 四、報名資格：凡參加過民國 75 年至 105 年道務中心或各地方道場舉辦之大專、高中、國中、國小冬夏令營營隊者皆可報名。
- 五、費 用：參加露營活動者，每帳新台幣 300 元整（含兩餐午餐及保險費用等）。  
只參加慶祝活動者，每位新台幣 100 元整（含一餐午餐及保險費用等）。小六以下不收費。
- 六、報名方式：1. 郵寄報名：桃園市龜山區兔坑里大棟山路 111 號 廖衍清學長收  
2. Email 報名：huetiger@yahoo.com.tw 黃永毅學長。  
3. 傳真報名：(03) 359-2222（忠恕道院）。請盡速報名。
- 七、主辦單位保留審核參加與否的權利。露營收 30 帳為止，滿額即截止報名。  
慶祝活動於 2016 年 9 月 30 日截止報名。
- 八、注意事項：1. 露營活動裝備自備。火不著地，禁煮葷食。道院供應兩天午餐（其餘各餐自理）。  
2. 遇不可抗拒因素則取消活動或延期（如颱風等）。  
3. 若遇雨天，道院有雨棚，請自行決定是否露營。
- 九、為恐郵件遺失與傳真報名遺漏，報名後請主動確認，  
請洽：(03) 359-1111 轉 121 廖衍清學長；Email 報名則會回覆給您。

-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

### 基礎忠恕冬夏令營 30 週年慶暨露營活動報名表

姓 名		性別： <input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤	露營活動： <input type="checkbox"/> 慶祝活動： <input type="checkbox"/>
身份證號 (辦保險用)		出生日期：國曆      年      月      日	
通訊地址			
E-mail			
電 話	公：	宅：	手機：
所屬單位		直屬點傳師	



## 體驗服務的真諦

# 2016 北區道育班生服營帶動心得

◎ 簡嘉伸

感謝上天慈悲，每一年的道育班生服營都能順利圓滿地完成，而且大家也在當中不斷有新的感動出現，看到同學們的成長，心中真的只有無限感恩。

今年是北區道育班（台北區、基隆區、宜蘭區）三區合辦的第三年，各區皆已準備就緒，各自完美地發揮出各區的特色與能力；從學員進站第一天就看得出來，不論是事前的準備工作，或是同學身上的制服，還有每一位不同職司的幹部，都能快速到位，讓活動能一開始就順利地進行著。這是因為大家願意將先前的經驗，化作今年的改善力量，而且活動前扎實地參與 3 次輔導集訓、2 次行政集訓，不厭其煩地接收營長的核心精神宣揚，且在各方面都用心準備，所以一進站就能感受到那種團結一心的氛圍與動

力，事實也證明，大家的努力是沒有白費地。

今年比較特殊的是，人員上加入了許多優秀的新血，輔導工作有多位大學生加入，使得每一隊都能有兩位輔導學長（即小隊的副隊長）帶隊，而行政組別也加入了先前參加多次的生服營夥伴，從聽指揮做事進化到能自動自發、自我要求地將行政工作做好，讓各隊在執勤時沒有後顧之憂，可全心地在服務工作上，這全是因為這群行政組的大哥哥、大姊姊早就規劃好服務的標準與做法，也協調好正確的時間與地點。感謝 天恩師德，後學們已經看到道場新生代要上場了，傳承著前人們服務眾生的精神而成長起來了。

回想起這些年的生服營經驗，有許多課程單元的規劃，都是一直配合

著學員學習的成效而有所改善或保持；例如：進站的第一個活動必定是「入營考核」，由自我的承諾開始，同學們親口回應願意遵守「十五條佛規」、「營隊規定」，那是一種快速做好心理準備的魔法。後學在現場能看到：一小時前，大家剛到天庭道院時是躁動的；一小時後，感受到的是同學們肩負起責任承擔的使命。考核的另外一個項目就是背誦燒香禮與佛規、營規，後學發覺今年似乎是最快速過關的一年，每位同學好像在家裡就已經開始背了。有了這個基礎，後三天的禮節服務也就有了好的開始。

生服營第一天的活動是集訓課程，其中最重要的就是「闖關——服務工作學習」，今年也有新的突破，全部3小時的活動，由新組成的行政組全責規劃，每個工作的SOP、關卡的學習方式、帶領的關主訓練，都變得更完整、更確實。同學經歷這些闖關活動後，雖然不可能就學會了所有的服務工作能力；但很明顯地，大家都明白了服務應有的標準與做法，讓同學在後續進行實務工作時，能更快速地接受並學習。

生服營就如同簡章上的活動介紹詞所說：「體驗服務的真諦」，而真正幕後的功臣，則是每一大隊的大隊



▲ 生服營入營考試。

長與副隊長們，因為他們的盡心引導，使同學在服務時，能在時間內執行多樣不同的工作，又能在辛苦的服務過程中，自我觀照情緒、行為、同理等等特質。尤其是今年的大隊時間，每位大隊長皆能激勵同學積極投入，帶動團隊的合作氛圍；各小隊的副隊長，則是事前都規劃好執勤的時段安排，每一天體驗不同的工作內容，在每個事件的發生當下，做好機會教育，有耐心地輔導同學思考更好的做法——這是最無聲的服務，感恩所有投入輔導工作的學長們，完全發揮出道場的真誠，用心度化眾生。

經過第一天的密集訓練，同學們都已準備好要迎接國小道育營的小朋友到來；三班輪值的執勤工作分配給每一位學員，不管是打桌、洗碗、打掃教室、打掃廁所、準備茶水和毛巾、執禮，或是其它大大小小需要服務的工作，都有人輪流學習。另外，也時時透過隊呼提醒著同學「服務精神」，這不單單僅是口號而已。今年同學最

棒的是不再抱怨工作的辛苦，雖然身體仍是非常地勞累，但精神卻可以十分專注，心情也能輕鬆去面對，每項服務工作都當成是一場很好玩的體驗；達到目標的成就感，也從他們的笑容中看得出來，真的太棒了！每位同學似乎都長大了許多。

除了辛苦的工作外，生服營的活動也總能讓同學們印象深刻，比如每天早上的晨間運動，藉由簡單的行走或是律動，把每位同學的精神從無精打采的睡夢狀態，拉回到「朝氣蓬勃」。這都必須感謝宜蘭區林伯蔚學長的幽默風趣與豐富的健身觀念，就算是打躲避球，也可以全場笑哈哈；或是帶到草地上、大樹旁，帶動著大家一面活動筋骨，一面接受新鮮有趣的談話，這可是一天辛苦工作中最佳的休閒調劑。

營隊後兩天都有專屬的晚會，不論是歡樂的九宮格連線，或是DIY營火晚會，真的是既新鮮且有創意。可見各區的人才濟濟，把團隊精神從服務工作中轉換到遊戲，再匯聚出更大的活力到隔天的服務工作中。特別是DIY營火晚會，僅有30分鐘的準備時間，就要讓各組的同學學會各自負責的單元——營火舞、中國工夫、串

場、帶動唱、戲劇等；想當年活動組可是花了好多天才練好的，我猜一定是各組的教官個個功力十足、寶刀未老，加上同學們互相都已經有十足的默契，才能如此快速地學會並帶動歡樂的氣氛。

戶外活動必定是同學每年最棒的回憶，今年由宜蘭區設計了「舊城文化之旅」，悠遊在宜蘭河畔，青草如茵，微風輕徐。雖然烈日當空，但同學走到戶外後，心情完全不同了，頓時感到無比的幸福。我們知道那是對比出來的心情，但這也讓整日喊著「無聊」的青少年，能感受到簡單的幸福。另外，還有安排一個特別的行程，就是到「林午鐵工廠」製作小銅鑼吊飾。動手DIY也是生服營的特色，每年都希望同學可以帶個小小的紀念品回去，讓大家時時回憶起共同努力的過程，有機會就能成全出來參與道場的班程。

生服營四天的課程還有道學課、體驗課，每位講師無不使出渾身解數，盡力地闡述課程的主題內容，使同學有機會多了解道場的文化，或心靈的成長等。有些比較動態的課程，可以快速吸引到同學的目光，期望同學在過程中，都能得到一句受用的道念。

說實在這並不太容易，若不是講師對課題有深入體悟，怎能在互動中把重要的觀念傳輸給同學。

生服營從第一年「意外地」草創出來後，一路不斷地進化，吸取了同學的反應與成長，融合了不同區師資的特色，逐漸形成了一個穩定的模式，當然還有許多不夠圓滿之處，相信接下來的每一年都可以繼續強化，讓青少年的這個階段，有一個能成長、能交朋友、能學習、能歡樂的暑期營隊。而今年也在後學心中留下一個美好的句點，這應該是後學學習營長職務的最後一年，接下來接棒的學長一定會創造出更多的成長，以不一樣的角度來補強原來的不足，相信將會發展出更多有益同學的方法。

後學這幾年也學習到一些感想，願分享給所有帶動國高中生的師資。有許多同學都說過營長很凶，後學其實沒預想要以嚴肅的方式來操持，心中有的只是「堅持」而已；堅持服務必須由精神上做到，堅持相信同學一定做得到，堅持最高的標準是要求得來的。想要追求的不是完美，而是有用心；不是乖乖聽話，而是自動自發；不是固執己見，而是圓滿他人。過程中，後學也不斷反省自己會不會太嚴厲，經過幾次的事件，後學發現真的

不能太放鬆；營隊的精神指標就是營長的職責，若有一些偏離了，就會發生各種狀況。因此，後學學習到的是，心中只要不動怒，該管的就要管，該說的就要說，該機會教育時，不要有所畏懼。也學習《中庸》引用《詩經》所言：「不大聲以色」。有時輔以鼓勵的方式，相信同學一定做得到，也會有很好的成果。

現代的青少年或許與「紀律」難以連接得上，然而服務時，紀律卻能讓品質更上一層；後學在生服營的經驗中，發現紀律是一種習慣，一旦養成了，也就不太會有壓力或是不願意，而同學們只是長時間沒有機會建立這樣的習慣，因此只要多創造機會讓同學去了解紀律的重要性，自然就會有所改變。所以這幾年來，累積了一些看似無意義的要求與做法，但卻能有效建立好的紀律，像是行走的隊伍要求，後學就是從經驗中學來的。以前曾經發生過因同學三三兩兩地漫步前進，結果中途就被其它的師資誤以為同學沒事做，而帶去幫忙別的事，反而造成原來的工作就錯失了。其實這樣的誤會是可以避免的，只要行進時是整齊的，而且是很積極地往目標前進，大家自然就會想到同學是在執勤中。休息時的隊形要求，也是同樣的



▲ 小組隊呼對抗，展現團結。

道理，通常大家一休息就習慣聊天，很容易會干擾其他同學，因此要求要排列坐好，不可圍圈，自然就不會聊到忘記自己的任務。另外，集合時的報數口令，預令、動令的區隔也很重要。以及在非執勤時，決不出現在小朋友面前等等，每個要求或規範背後，都有一些小小的用意存在。

當然這兩年後學也發現了一些有趣的事情，其實同學的眼睛都很雪亮，他們都了解營長在扮演的角色，所以對於嚴格要求也漸漸都能接受；而在輕鬆的時候，也會跟後學開玩笑，弄得後學哭笑不得。但工作時間一到，大家仍會尊重營長的角色與所發號的施令，有些男生會很討厭營長的指責，但他們也不會故意反抗，雖然臉臭臭的，但同學自己知道什麼是該做的事，也就順從去做了。反而是新任的輔導學長，有時因為一開始不太熟悉，會被營長的要求受限；其實營長這角色的嚴厲只是為了紀律的管理，而台面下則是盡量符合同學的真正需要，才

是最重要的。今年後學就覺得，所有的輔導學長都很能把握這樣的角色關係，引導同學做到最好，如果少了這群優秀的大隊長、副隊長的話，營長的角色就完全無法發揮了。

最後分享一下生服營的特色，後學認為生服營最大的特色是「彈性」，隨時為了服務國小營隊而能做出最佳的變化。為了讓更多的同學能有機會服務，這幾年從原本 30 人以下以下的組織，變成 72 人的大團隊（學員人數），未來或許因應勤務上的增加，會到達 96 人的大團隊。另外，生服營也是全面式的成長，學員會在服務中成長，副隊長會在帶領及輔導中成長，大隊長會在指揮調度中成長，行政組會在圓滿營隊中成長，營長會在事件中成長……，大家一起在其中學習成長，真的是件快樂的事情。

今年的生服營在一個穩定的模式中發展，接下來會有優秀的團隊將為它加上「老虎的翅膀」，便能「如虎添翼」，為道場磨練出感恩並願意付出的青年辦事員；期望未來不僅是我們三區道育班能有這種的活動模式，如有機會，願與更多不同的單位資源共享，互相學習好的做法，能把脈脈傳承的工作建立起來。最後，感恩上天的慈悲，讓我們有機會服務了愿。



## 樂在服務中

### 2016 北區道育班生服營學員心得（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

#### ※ 林慈怡

勇一小隊的任務，前幾天都算滿少的，但是到最後一天就有非常多的服務工作，例如：一早就要開始曬棉被，當天太陽非常大，而且風也不小，所以曬棉被的動作就變得更加困難；過程中，也有一些棉被不慎掉落，因為這些因素，導致變得更加費時與費力。不過，經過這幾天的相處，原本不太認識的同學變得更要好，團隊默契也變得更棒，所以服務工作都進行得非常快速；在職責上，大家都各盡本份，把任務做到最好。

印象最深刻的是晚會戲劇表演，只有 20 幾分鐘的時間準備，但是大家都很努力、很認真地把戲劇演得活靈活現；雖然整齣戲劇沒有什麼對白，但是僅靠著動作，讓大家看得很清楚，也都

知道我們在演什麼。這幾天參加活動下來，感覺是暑假中最充實的幾天了！

#### ※ 吳芷芸

今年的生服營感覺過得特別快，很有趣；雖然與成員們的年齡有點差距，但是大家相處得很融洽。這次生服營跟以往其實沒有多大的差別，但我想可能是自己的心態變了吧！比起以前，好像少了很多讓我想抱怨的地方；上一次來的時候，因為跟組員年齡差距太大，所以很多事情沒有辦法好好地溝通，這次卻覺得這樣好像也滿有趣的！

今年我也嘗試了一些以往沒做過的事情，像是催澡（以前因為排班的緣故，我都錯過催澡的機會）；這次因為蟲子特別多，小女生洗澡時，很驚嚇，我也盡全力幫助她們抓蟲子。



▲ 黃總領導點傳師於道育營隊入營時慈悲賜導。

這四天燒香的時候，幾乎都是我將獻香後的毛巾遞給點傳師，感覺很緊張，但也是一個很開心的經驗，感覺自己能做的事情又更多了。另外特別要感謝廚房人員，這幾天的飯菜都非常好吃！明年再參加的話，希望可以以行政人員的身份參加。

### ※ 鄭岑珮

這4天來得快，去得也快，再見到一年不見的朋友，原本應該是覺得：好久不見，我好想你！但是我一直有彷彿是上個禮拜才見過面的感覺。來了第三次，人也差不多都認識，所以根本沒有尷尬感！哈哈！

第一天永遠是複習：怎麼洗碗、怎麼排碗、怎麼為小學營隊鋪棉被等，不過這次我多學了怎麼摺衣服，感覺自己又成長了。

這4天最難忘的事有很多：

1. 晚會，沒參加到！在洗碗。
2. 去宜蘭市區做銅鑼吊飾。
3. 我跟香港人當好朋友，我教他台語，他教我廣東話。
4. 課堂服務時，有看到國小的話劇表演。

真是有悲有喜！

### ※ 王奕婷

這是我第二次參加生服營，與第

一次的感覺很不一樣！雖然剛開始和隊友不熟，不過慢慢就熟悉了。這4天不像去年那樣好玩，但我依然很開心，因為可以「服務他人」！今年當了上執禮，我發現禮節沒有那麼困難，雖然忘了幾個佛名，還好有輔導老師幫忙提醒！只要勇敢地做了，自然而然就會了，我不怕了。

第1天聽到老師說：「有同學邊洗碗邊唱歌」的時候，我不禁想起了去年的我們～是多麼開心啊！也是因為這樣，我今年又回來參加了。這次也是我第一次跳晚會舞，從來沒有過！真是一個好體驗，我超開心的！超級好玩的！

### ※ 林佳沂

這次4天3夜的生服營，做了很多在家很少做的事，例如：洗碗、刷廁所、掃地等。第1天是最累的，要掃地、洗碗和曬衣服，而每天最期待的就是睡覺；但是第1天的晚上雖然很累，我卻意外地睡不著！第2天早上打了幾場躲避球後，小學的小朋友就來了；而晚會上的闖關活動很有趣，其中最難的就是傳乒乓球，不過這些遊戲都是需要透過團結才能一起完成。

第3天，我們去了鐵工廠DIY，做了銅鑼的吊飾；在那之前，我們走了幾個宜蘭著名的景點，其中最讓我印象深刻的就是慶和橋津梅棧道（全台唯一在原有橋下外掛吊橋棧道，提供人行及

單車通行），從那邊往下可看到一望無際的宜蘭河，十分漂亮！到了第4天，則是最想要回家，但在離開天庭道院之前，做了很多打掃的工作，所以我這次生服營真是收穫滿滿。

### ※ 蘇子庭

國中童軍課時，老師教過童軍三指禮的意涵：食指——準備；中指——日行一善；無名指——人生以服務為目的（另有說法為：食指、中指、無名指代表智仁勇，大拇指扶住小指代表以強濟弱。）生服營舉辦的意涵，讓我覺得意義有些相似，最主要的當然就是服務，「服務他人，不求回報」是最基本的。

來生服營讓我認識更多人，多了許多羈絆；來這裡是個緣分，讓我學習到很多，獲益匪淺。不管是人生的道理，還是做事的道理，還有團隊合作——每個活動都需要靠大家才能完成，只要缺少一個人，任務進度就會變得很慢，甚至會拖到整個營隊的時間。

我很開心我在勇一隊，我們一起經歷過好多好多，累了有人分擔、鼓勵、加油，雖然有時真的挺累的，但收穫、歡笑更多。

這裡的周圍環境很棒，綠草如茵，到處都是綠油油的一片，充滿了生機，鳥聲蟬鳴，在大自然中譜出交響曲；在這片天地裡矗立的莊嚴建築就是天

庭道院，是個很棒的地方、結緣的好處所。感恩教導我們禮節與服務，各位學長謝謝，你們辛苦了。

### ※ 吳庭萱

已經是第三次參加生服營了，對於這個營隊也不陌生，但每次參加都有不同的感動；隊友、隊輔的不同，當然相處起來的感覺也不同，唯一相同的就是我們服務的熱忱，也許洗碗、掃地、拖地也讓我們耗盡精力、時間還有汗水，但我們卻賺到了快樂及成就感，這就是生服營迷人的地方吧！

當然，有好就有壞，偶爾相處也會有小摩擦，但仔細想想，跟有緣相處4天的夥伴，也沒什麼好生氣的了～

在這裡要十分感謝勇三小隊的兩位副隊長，總是把氣氛帶動得很愉快，也謝謝隊友們的包容和配合，把勇三小隊從陌生變成溫暖又有愛的小隊；這4天我們一起完成所有的服務目標，一起吃飯一起行動，讓我們從互不認識到互相依賴，在這僅僅的4天中。

要完成這個活動，需要很多人的幫忙，但就是因為很多人的參與，才顯得這個活動的重要和意義，也謝謝有這個道場讓大家學習，學習服務真的是一件很棒的事。

### ※ 莊育倫

一年一次的生服營就結束了，沒有不捨，但有一點點留戀，這4天，我很



▲ 學員勤加練習禮節基本動作。

想能再繼續下去；前2天感覺很漫長，後2天一瞬間就過了。以我的年紀，應該是要去行政組服務的，但為了就近照顧弟弟，才把我編進學員的小隊，這真是一個非常棒的體驗！在天庭道院的每一位都是我的學長，我們這組的每個隊員都讓我驕傲，每一位都是學習的對象；使我印象最深刻的是得豪學長、廷儒學長和慈怡學長；尤其慈怡學長很好地詮釋了服務的精神，不論盛飯、曬被、擺桌和洗碗，都比我這個年紀較大的人更加獨立。

在玩分秒必爭、卡片遊戲和拍戲時，那種情境很久不曾體驗，那不是電腦能模擬出來的，人與人的互動真的無可取代。還有中堂禮儀的莊嚴，每個人都乖乖地遵守著。我個性比較內向，往往只想看不想動，而這4天教會我：看到有事情，就要主動上前去詢問，不要在原地踏步，因為還在原地的話，就代表退步。

還有佳祐老師跟鉉儒老師，在我們身旁帶領我們，提供自己的經驗和知識。「義」與「樂」真的是並存的，看到與我同年紀的學長在熱情表演和引導小朋友，我想這就是我現在要表

現出來的態度。不知道明年長了一歲的大家會變得如何，我還想再遇到我的夥伴們，感謝生服營！

### ※ 楊沛諭

在營隊的4天，雖然第1天因回診而下午才到，但仁二小隊的夥伴們仍然沒嫌棄我，很快就跟大家融入在一起，也跟大家玩得很開心。只有短短的4天，但學習了很多，第三次來到生服營這個大家庭，之前認識的夥伴，感情依然不變，反而更加熱絡。

為什麼會來？因為能和大家一起學習，我覺得非常快樂，了解到自己哪裡不足，哪裡需要補強，進而去學習更多。2天的晚會都很好玩，和去年有很大的不同，也很新奇，超好玩的！雖然晚會沒有營火，但燈光的氣氛超棒。我們抽到的表演題目令人傻眼，但仁二小隊一樣完成了這項任務，玩得很開心。

每天大家洗完澡，都已經11、12點了，睡覺時間也只有6、7個小時，真是辛苦大家了！最後一天要回家了，有點捨不得營隊的大家，仁二小隊一直跟副隊長說我們要洗被單，真的爭取到了！踩下去當下（以腳踩的方式洗棉被），覺得冰涼又開心，洗的過程不亦樂乎！很期待下次能夠再相遇，一起學習。

（續下期）



# 智仁勇的鍛鍊 2016 天振中堂暑期營隊

◎ 天振中堂提供

嗨！來到天振中堂這個大家庭，一雙溫暖的巧手、一顆熱忱的心、一雙勤快的腿，與不厭其煩的演練與修正、加上靈活慧點的帶動，今夏我們共築了一場別開生面的三達德體驗活動營，讓同學們有個快意學習的暑假。

營隊寓教於樂，同學在正課及體驗活動中潛移默化，感受智仁勇實踐在生活中的重要，再透過大地遊戲的巧妙結合主題，在遊戲中學習互助、動腦筋處理問題、機智問答、勇敢面對困難、及感受仁心的顯露。在此特別感恩天福中堂提供舒適的環境，使活動有足夠的空間能良好地運用發揮。

以下是營隊師資與小飛俠的活動感言分享，紙短情長地對這個大家庭有著濃濃的期許、擔負與厚愛，也許對自己的表現有所不滿意，但都秉持著內心自省的精神，自我期許有改進的空間，也是展現道育班長期的薰陶成果。

## 師資的呢喃感言

### ※ 高老師

不怕覺遲，只怕不覺。人生的路上本來就是跌跌撞撞的，沒有不完美，哪顯得真善美的珍貴？小飛俠們加油，師資們加油，給你們放煙火！

### ※ 仁德老師

每一年夏令營，就是在汗水、快樂聲、好累聲中結束了！真的感謝大家的付出，沒有各位伙伴，就沒有夏令營。昨晚的星夜呢喃，看到年輕一輩勇於承擔之後的班級課程！我們幾位老骨頭眼淚都快滴下來了，我們不是為夏令營而辦的，而是為了成全大家，也成全自己，希望大家一直保持堅定下去！

### ※ 蕾伶老師

感謝 天恩師德，老前人、前人、點傳師的大德及慈悲，讓事情都能順利解決。

感謝所有師資及小飛俠們沒有怨

言地配合，並且以身作則。回想當初設立道育班的目的，就是為了道要往下扎根、道要傳承。每每問自己：上天要的人才，我準備好了嗎？上天要的未來人才，我用心成全好了嗎？

十年過去了，答案都是：還沒有！

今年我們終於跨出一大步，設立了輔導組，感謝師資們放手讓輔導組的小飛俠做事，沒有將他們綁手綁腳的。也許他們有些經驗不足，但想想當初的我們不也是上台一直抖到下台。不過他們願意為道付出的心，和我們當年的初發心是一樣的，不管是出發前的聯絡、活動的設計，上課、吃飯、睡覺全程跟著自己小隊，甚至到回程的聯絡，他們竭盡所能地完成了。

當然不是只有輔導組的小飛俠這麼棒，活動組小飛俠的表現每年都是有目共睹的；服務組也真的很讚，大家都戰戰兢兢做每次的演練；生活組小飛俠雖然有一些小狀況，但中堂就是要成全所有人，一個都不能放棄。如果我們可以成全他們，那麼就可以和上天老中說：上天要的人才，我準備好了；上天要的未來人才，我用心成全好了。

今年道育班成立滿 10 年，如果說這 10 年來，我們真的盡心盡力為道付



▲ 廚房媽媽正忙著準備大家的晚餐。

出了什麼，對後學而言就是——這群我們從小看到大的小飛俠，勇於承擔道場的一切。真的要給勇於承擔的小飛俠無數個讚！

感謝廚房媽媽的辛勞，讓我們吃飽飽；感謝師資及小飛俠們互相扶持、互相鼓勵，讓我們一起為自己及下一代，付出每個明天！

### ※ 益琳老師

每年的營隊，是天振道育班的大活動之一。感謝 天恩師德，讓活動順利舉辦。

感恩葉樹榮點傳師於活動期間的護持。

感謝各位師資，今年的放手讓青年幹部有顯著的成長。

感謝青年幹部，有你們在輔導組中的配合，讓我們知道各位長大了。

感謝小飛俠，有你們的服務，讓道育營精彩萬分。

感謝家長，有你們的支持，讓我們有一直辦下去的動力。

最後感謝廚師媽媽，有妳們的辛勞，我們才有香味四溢的三餐。

### ※ 殷實老師

我們經歷過的每一件事，不是得到就是學到。大家都有學到經驗、方法，都很棒。

### ※ 雅鈴老師

各位小飛俠，如果沒有你們，是無法將活動辦得圓滿，讓每個學員回家時都帶著開心的笑容，所以老師真的真的很感謝有你們參與 ^\_^

### ※ 宗翰老師

從活動前的策劃，至2天1夜的道育營結束，過程中有辛酸、有不同的意見、有快樂，並且帶著疲憊卻幸福的心圓滿落幕！這兩天的活動，要感謝所有無畏施的辛勞奉獻，為大家做的每一餐餐點！這次增加了輔導組，讓師資能輕鬆地在旁協助。輔導小老師帶隊如此盡心盡力，用心帶好各小隊，我們都看在眼裡！活動組的策劃也有真正地落實！讓學員們開心快樂過完2天1夜的道育營。這次活動，讓參與的小飛俠成長許多，雖然有很多狀況還需要加強，但大家也盡可能把最好的一面呈現給學弟妹看。當師資的我在想：師資群已將邁入中年階段，是否該認真思考如何培育下一代，培養傳承道育班的精英人才，如此才能真正落實道育班永續傳承。

親愛的夥伴們，我們一同攜手，繼續為道場及道育班加油吧！



▲ 葉樹榮點傳師開班賜導。

## 小飛俠的活動感想

### ※ 輔導組 雅筑

服務是什麼？後學曾經無數次地問自己。從別人經驗分享中得知，服務就如一杯水，但為何會如此說？我覺得因為水是最簡單的生活必需品，缺少了水可以生存嗎？當然不行！水是人的能量來源，而服務就如我的能量來源。

每一次帶完一個營隊後，當然就是精疲力盡，但為何每年我都會再次參加？因為每一次都有不同的收穫，並帶給我不同的想法、反思。身為輔導姐姐，就像是營隊中所謂的隊輔，這不是後學第一次當隊輔，而是第三次，但此次體會最深刻的是：父母真的好偉大。這次我幾乎是24小時都與孩子們相處，包括睡覺！昨晚也和孩子們睡在一起，大概看護十幾個孩子，他們當然就如一顆勁量電池，擁有無敵浩瀚的能量。暈！想讓他們睡覺，他們卻始終無法靜下來；這讓我想到母親曾經說過，我嬰兒時期常常不愛睡覺，晚上還想玩，或者突然肚子餓。我想大多數的母親，都會在半夜起床，看孩子睡覺沒，真的很辛苦。而我昨晚真的深刻體會了。

我常在想：其實服務不只是回饋給社會，也是因服務而讓我們能反思

自身，能透過這些反思來改變自我的不足；就如這次我覺得父母真的很辛苦，為孩子做的，孩子永遠無法同等回報或是更多地回饋給父母，但也許我們小小的體貼和照顧好自己，就能讓父母很欣慰了。

### ※ 生活組 騏璋

這兩天我需要反省的地方就是：有時候在不該說話的時間一直講話，這是我往後需要特別去留意；在服務方面，應該學習活動組積極努力的精神。在這裡我學到了要互相合作，有時候某些事情，並不是一個人就可以做得完的，譬如：幫忙洗碗。這些都要靠大家的幫忙，才能完成。謝謝各位老師這 2 天的照顧。

### ※ 生活組 品好

這次來中堂幫忙了 3 天 2 夜，過程中發生很多狀況，像坤道大寢室的冷氣壞了，坤道全部搬到 2 樓的大講台睡，要鋪地墊。所以生活組多了一些原來沒有預期的事，流了原本沒有會流的汗。但我覺得這一切都很值得，因為我從中學習到很多事情，學到要如何應變突發狀況，要如何幫助學員，讓他們可以覺得舒適、覺得安心。

在這些過程中，我們不能擺出一副覺得麻煩或是無奈的表情；反而要將心比心，想想以前的老師、大哥哥、大姐姐也是這樣幫我們的。這幾天雖

然很累，但是看到了小朋友的笑容，讓我感覺到多做一些也沒關係。

### ※ 生活組 家賢

星期五我們進站，忙到晚上很晚才睡覺，已經很久沒那麼晚睡。打掃的地方有很多的小蟲，進去寢室，還有小昆蟲的屍體，床的那邊有蜘蛛、小蟑螂。

星期六中午，我幫忙洗了一些碗，才知道媽媽的辛苦。抬水桶從小初班到廚房，再搬回去，我跟同伴同心協力一起搬，學到互相合作。

### ※ 生活組 閔翔

我這 3 天做的事很多，但還比不上媽媽和奶奶一年 365 天所做的多；光是這樣洗 150 個碗跟 300 雙筷子，我就投降了！而且有時候我們還會偷懶一下下，所以我覺得我們有待加強。

### ※ 生活組 慈蕙

這幾天下來，我發現生活組要做的工作很多，有洗碗、掃地、拖地和其他的工作。但是看到其他組的大哥哥、大姐姐都非常認真地負責，我覺



▲ 活動組熱情地表演，展現活力。

得我要再努力一點，把分內的事情做完；雖然做得不怎麼好，但是也要謝謝老師細心的指導。

### ※ 活動組 昭文

後學待在活動組大概有9年了，但經過這2天，才知道原來要學習的事還相當多。說真的，以前資傑學長會幫我們暖場時，大家還頗輕鬆的，只要表演好準備的項目，還有帶好遊戲就好。但是當今年自己在驗收時，卻沒有讓自己一年比一年好，好像還停留在原地。如果今年沒讓我們自己主持，我想我大概就是跟去年一樣，只做好自己的事而已。

擔任活動組最重要的就是耐心及熱忱，我覺得大家今年都很棒，也有進步，但要繼續要求更上層樓。

### ※ 活動組 銘靚

我曾經好想進入活動組，因為看到活動組的大哥哥、大姐姐們那麼有活力，又不厭其煩地教我們，就讓我有種嚮往。前幾年，我都在服務組服務，但總是做完後就放鬆，而沒有達到來服務的真正目的。今年來到活動組，除了要忙自己活動組的工作外，還要支援獻香執禮，根本沒有時間休息，或許這樣是累了點，但也讓我真正體悟到服務的真諦。

服務的目的不只是要帶好一個遊戲，或是完成一次執禮就結束了。更重

要的是要維持這顆心，來幫助更多的小朋友，就像當初哥哥、姐姐怎麼對我一樣。服務對我來說就是一種回饋，把自己所學的傳承下去，就是服務的目的。謝謝所有活動組夥伴們的幫助，讓我受益良多，也讓我成長，謝謝你們今年給了我不一樣的夏令營。

### ※ 活動組 致鈞

非常開心能來到活動組，跟大家一起學習，一起完成每個任務，真的學到不少。要感謝的人太多，先來感謝小傑學長，其實我們大家都曾經被你帶過活動，當時的我總覺得，怎麼都用老梗！不過自從聽過你的一番教導後，發現其實帶活動是可以有很多變化，還有很多臨場反應是需要經驗的累積，而不是背個稿就能把活動帶好；後來我覺得，能把老梗用得這麼棒的人也不多了。你陪我們排練到很晚，嚴格地要求我們；直到上場時也不時地 cover 我們，謝謝你。

再來就是感謝我的好夥伴，我們一起共患難，一起開會討論，一起排練各種舞步，一起熬夜加班，一起睡沙發，一起喊累，一起玩，一起聊天，到哪都在一起，也一起學習，一起成長。雖然過程很辛苦，但看到小朋友的笑容，一切辛苦瞬間就消失了，而我也非常享受這個過程，跟你們在一起就是開心。期待未來我們再一起加油吧！



▲ 點傳師與暑期營隊全體大合照留影。

## ※ 活動組 子瑩

對我來說，天振中堂就像我第二個家。從我小時候開始到出了社會，這裡永遠是一個可愛的大家庭。秉持要回饋的想法，每年這個時候，我都記得排開其他事情，回來參加活動。

或許人生永遠沒有最完美的計畫，可是我們有各種不同的拼圖，彌補我們每個人的不足。不管以前的我們心態如何，經過這次智仁勇夏令營後，希望大家一起更勇敢地面對道場中的不同挑戰。讀書之餘，也別忘了回道場學智慧。And 保持一顆仁愛的心，善待需要引導的小飛俠們。

## ※ 活動組 柏瑞

這次營隊是我第二次擔任活動組，雖然真的好累好累，有時會不想再做下去。但小傑老師常說：「不要拿小朋友的回憶開玩笑。」這讓我想到以前還是學員時，每次看到活動組總有種崇拜的眼神，而且活動組總是帶給我們很多美好回憶，所以絕不可以讓活動組毀在我們這一屆，就算再累也要咬緊牙關撐下去。

謝謝我的組員，在活動期間這麼cover 我和對我的包容；過程中，我不斷地出包，但你們總會想辦法幫我撐過去。真的太愛你們了！啾咪～雖然

接下來我要去屏東讀大學，以後相聚的時間又更少了，但我保證明年的這個時候，我依然會和大家站在一起；不管是在那一組，我一樣會繼續為天振這個大家庭付出。

## ※ 活動組 睿翎

嘿嘿～壓軸登場啦！很高興每次的夏令營都能與你們一同學習成長，雖然很累、很操，但老實說其實很享受每個和你們聚在一起演練的時光，以及在小朋友的面前展現我們的熱情與活力。

我想每件事情都是熟能生巧，只要我們用心去做，每件事就會愈來愈好。去年跟今年比較起來，我也發現自己更懂得一些帶領技巧和溝通方式；很多事情總有第一次，當然是既期待又怕做不好，像是第一次當獻供人員，第一次當執禮人員，第一次帶營火舞等等。

我覺得一個活動的成功，不單只是靠活動組，還包括了輔導組、生活組、服務組，以及每位師資共同的努力，才能讓每次的活動圓滿落幕。經過昨晚的夜談，我想起爸爸說過的：「在年輕的時候，有過革命情感的夥伴，將會是你一輩子的好朋友。」這句話我愈來愈覺得有道理。感謝 天恩師德，做了最好的安排，讓一切都這麼地自然。



◎ 瑞周全真單位學術組整理

(接上期)

### ※ 詹馨儀

透過此次的活動，讓我從中學到許多東西，包括團隊合作與工作分配的重要，還有自己應該透過適時地發表與聆聽各種不同的意見來積極投入活動。而我也意外地發現，自己似乎比以前進步了，以前的我在參與活動的期間，無論是發表自己的想法，或是提供不同的意見，我都不大敢講；但是在這次的活動中，我不僅能夠對參與的項目提出自己的結論與心得，還能在過程中對一些問題提出改進方法，很高興自己能夠有所突破！

雖然一開始分到的組別，組員之間都不認識，但我們卻可以在短時間內相互認識，了解彼此的專長，並且完成許多任務；當然過程中難免會有些不順遂，但也沒有互相責怪，反而彼此加油打氣，讓每一個人都能夠順利而開心地完成挑戰。

讓我印象深刻的就是挑戰「蜘蛛網」關卡的時候，我是當支架的人，還

記得那時候手上有好幾條繩子纏繞著，一開始還沒掌握技巧時，常常被繩子勒得很痛，但漸漸地，隊友們考慮到我們當支架的感受，從而找到更好的辦法，最後差一點就通過挑戰了，只是因為時間不夠，所以就沒有繼續挑戰；但也因為這個項目的洗禮，讓我們在「隔島躍進」的關卡中順利過關了！

讓我印象最深刻的還有最後一項——「翻越高牆」關卡。挑戰中，不只有上面拉的人和下面頂的人重要而已，在一旁守護的大家也是不可或缺的，雖然那天下著大雨，但也不減我們對於活動的熱情，反而更加團結，使每一個人都能參與，並且留下難忘的回憶。

### ※ 翁銓壹

這次的共識營收穫不少！雖然很早就要起床，抵達時候，大家的睡意也還沒有消除，但是之後的活動也讓後學看到了——小隊像一個家的感覺！

在「解除危機」關卡時，看到了捨身付出；從「蜘蛛網」關卡中，學到做好職責；而「攀爬高牆」關卡，讓

後學感覺到我們有邁向一個目標的決心……。這讓我覺得：無論如何，期望我們能夠同心協力，讓大道發揚光大！

### ※ 鄒億玟

我覺得這次的共識營設計的時間雖然有點緊湊，但還算滿好玩的。從一開始的活動，再到小組一起討論隊名、隊呼、歡迎指導老師時的討論結果，都是大家滿意的。在遊戲的進行過程中，大家也都很團結，不會責備隊員的犯錯或是失誤，相反地是大聲地一起喊「加油」幫助他（她），能讓隊員有勇氣地完成任務。

大家共同完成的遊戲：

#### 1. 解除危機：

大家的危機處理跟團隊精神都滿不錯的，哪邊需要幫忙就到那去，而不會推託說：「為什麼不是誰誰誰去？」這點讓我滿欣賞的。



▲ 彼此加油、互相支援，共度各個難關。

#### 2. 蜘蛛網：

這關是我們耗時間最久的一關了，一開始大家有點搞不太清楚規則，就有點慌，也開始緊張；後來漸漸地知道了這遊戲的訣竅在哪裡，大家團結地完成了任務，每個人也都表現出自己的團隊精神，感覺還不錯。

#### 3. 齊心站立：

一開始是兩兩一組，面對面互抓手腕，指尖相對，一起坐下，站起來時一起大喊：「我要站起來」。兩個人一組時，覺得還滿簡單的；到後面整組一起時，第一次試站就覺得好難，後來我們討論出了訣竅，最後成功地站了起來，覺得還滿開心的。

#### 4. 攀爬高牆：

在爬高牆時有點害怕，雖然有團隊的保護，但是還是怕怕的……。不曾玩過，雖然害怕會掉下來，但是想到底下有那麼多的人在保護你，就會慢慢地放下害怕的心情，帶著興奮爬上高牆。

#### 5. 人體電風扇：

雖然這遊戲沒有在我們的學習單裡出現，但我覺得也還滿好玩的，可以讓團隊去測驗協調性及團隊精神；有人不會時，可以幫忙教導，遇到問題時，可以互相討論該如何解決，還滿好的。

### ※ 王玉明

在這次的共識營活動中，一個個團康的遊戲讓人有所啟發，每個簡單

的遊戲都有想告訴我們的一件事，它慢慢引導我：在遊戲中看到什麼？感受到什麼？好比「小鳥築巢」的活動，當規定每個人都不能落單時，容易使人陷入固有觀念的困境中，但只要我們轉個彎、換個方式時，自有解決之道；拋開遊戲中的輸贏，會看到背後是如何相互合作、協助來創造共好。

下午的野外活動，到了「解除危機」的關卡時，一度感到質疑，做得到嗎？但只有做了才知道！大家藉由彼此的經驗嘗試，互相扶持、信任，才能撐到最高點，達成任務。此外，「蜘蛛網」關卡讓我們了解每個人的重要性，要各司其職，專注於當下手中的線繩，由一位關鍵的領導者引導，帶領大家一一突破每個險境，且鼓舞我們堅持下去，直到完成。

最後的「攀爬高牆」關卡，每個環節都很重要，缺一不可，只要有一個差錯，都很危險。看見大家彼此齊心合作，努力一撐，奮力一拉；自己也要施點力站起、抬起腿。看著夥伴們一個個成功爬過，讓我了解到：沒有什麼爬不過去的高牆！在濕答答的雨中，大家互相支援、呼喊提醒，這個景象令人振奮與感動，體會到團隊的意義與信任。

### ※ 詹志國

美好的一天，從早開始、從心開始。6月10日一早，帶著無比歡欣的



▲ 團隊合作「解除危機」，每個人都自己的位置上盡力付出。

心情，後學提早到了10分鐘，但集合地點已經是滿滿的人了。因任務關係，趕緊認識一下小組成員；成員中有來自各單位的菁英，也有前一天從宜蘭遠道而來的學長，真是有心！或許是上天刻意安排，離原訂出發時間，足足晚了近一個小時，但就活動而言，雀躍的心絲毫不減，很快地到了目的地。

在救國團的精心安排下，熱場、認識、隊呼、凝聚，過程緊湊，讓大家在不熟悉的环境下，慢慢進入狀況；讓隊員間藉由小遊戲認識彼此，卸下心防，打破陌生，讓大家感覺更貼近，時間一分一秒地過去……。

在豐盛的午餐過後，到了此次活動的高潮——山訓場地；我們這一組的第一關就是「隔島躍進」，壯丁很多的我們，很快擬定了方案，將一個個坤道學長送過關，再讓其餘的夥伴接續過關，雖然木板工具的使用方法不是最佳正解，但我們還是過關了。

第二關「解除危機」須團體合作，

將高約 250 公分的立柱中置放的輪胎，藉由團隊的力量，以不要碰觸到立柱為標準將其取出，再放回；這就需要強有力的肩膀當依靠，後勤人員同心協力將輪胎取出，再經由高個兒夥伴往上接力，真的考驗大家的平衡感。在大家合作無間下，我們順利過關！

此時天空飄起山雨，由小雨漸漸變大，而大家卻熱情未減。在主辦單位的安排與協助下，快速到達「攀爬高牆」的關卡，經由解說，以安全為最高指導原則，由輔導老師告訴我們技巧及膽識的重要性，以及安排指揮人員，讓大家一定要把每一位學員都送上高牆。往上的心更激昂，士氣就在這兒展露無遺；無論身輕如燕、壯碩如牛，或是身材高、矮、胖、瘦，都在大家同心協力的運作下，一個一個過關了！僅僅剩下一些自我心防無法衝破的學員，在雷鳴閃電的那一瞬間，主辦單位因為安全考量，宣布停止了活動，此時大家已經精疲力盡，全身汗水與雨水夾雜，情緒激動地想要再接再厲闖過每一個關卡，但天公不作美，共識營就在這滂沱大雨的時刻畫上句點。

回想整個活動，讓後學感受到：靜觀萬物皆我師，從人與人的接觸、聆聽、分享心的觸動，都再再告訴我們：「團結力量大」；檢討並修正自己，融入團隊，往正確的方向前進，發揮每顆



▲ 葉樹榮點傳師慈悲勉勵大家。

小小螺絲釘的力量，潛力無窮；是我們要不要，而不是我們能不能，有共識，找方法，一定能達標，一定會抵達終點。感恩前賢的安排，期待再相會。

### 結語

感謝 天恩師德，一切都是上天最好的安排。這次帶領團隊的葉樹榮點傳師也對這次的活動表示肯定；四單位的共識營，成全了四個單位的年輕人一起參與。

團結力量大，也讓年輕人看看有這麼多同樣年齡的人熱衷於道務。活動中，每位年輕學長的心得分享，透露出他們對基礎忠恕這個大家庭的期盼；在這個大家庭裡，對於領導者的引領，我們必須聽命辦事，而幫辦的過程中，溝通協調是最重要的工具；分工合作是最大的助力；團結信任是最大的共識。

在此達成了年輕學子們的共識，凝聚他們對道的認同，才能在爾後的團隊活動或共辦道務時，同心同德，團結一心，讓金線永續傳承。

(全文完)



# 2016 北區道育班 樂義國小道育營活動記實

◎ 文 巫月雲 圖 黃文歆 楊宗翰

炙熱的夏天何處去？參加北區道育班國小道育營絕對是最棒的選擇！今年的主題是「樂義」，除了有來自基隆、宜蘭、臺北的成員外，還吸引了香港、日本等國外小道親，證明道無遠弗屆，道場可兼容來自世界各地的成員。

此次營隊在宜蘭天庭道院舉辦，營主任程松源點傳師慈悲在開班賜導中以日本小道親安靜地等搭飛機和屏東一貫道首間崇華雙語小學的開辦宗旨，告訴我們品德教育的重要，並希望學員們可學吃素來救地球。接下來各幹部上臺勉勵一句話，在師資群和活動組的出場秀——「最美好時光」、「青春修鍊手冊」中，道育營正式揭開序幕。

首先登場的是隊呼對抗，各組勇敢地表現自我，不受他隊影響，並保持風度，越挫越勇。接著邱愛妮講師的「孝道」課程，舉烏鴉反哺和大陸9歲女孩海萱的例子，來表達孝是做人

的本分；從父母的生育、養育、教育子女之恩，告訴學員父母的辛苦，以體會親情的偉大，並提醒大家要及時行孝。晚會時，精緻的「電視臺現場」佈置、熱鬧的串場遊戲、以喜、怒、哀、樂為主題的編劇內容、無厘頭的搞笑演技等，帶動了整個氛圍；並藉此告訴同學們：人生就是舞台，用正確的表情做正當的事，才不會鬧笑話。

第二天的營隊課程，先由簡薰育講師講述「樂意行義」，藉由真實故事及影片解釋什麼是「樂意」、「不樂意」，引導學員思考：幫助別人是善念？還是私利？更以一位6歲男孩為例，他無怨無悔地照顧漸凍人父親，且回饋幫助過自己的家扶中心，引申出只要樂意，任何事情都不會是你的阻礙之「愛無窒礙」精神。體驗課——「撲克牌」投擲，讓學員了解主動行義的重要。再來是陳宣仲講師的「勇氣辯辯變」，先觀看影片讓學員分辨兩難情境。再輔以5個生活情



▲ 日本小道親上課時認真的模樣。

境表演，並發問卷讓學員填寫，讓每個小組討論如何正確地明辨是非。然後，舉反例來解釋選擇錯誤會造成的影響，以建立正確的價值觀，希望學員能在適合的時機及時行義。

午餐後，我們去參觀忠恕會館，張凱東點傳師慈悲先做簡短介紹，再由專人進行導覽。參觀時，知道忠恕會館是因黃錫堃總領導點傳師慈悲為實踐老前人遺願，落實「使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜寡孤獨廢疾者，皆有所養」《禮記·禮運》和「老吾老，以及人之老」《孟子·梁惠王上》的大同世界而設立的；目的是為了體恤那些長年為道犧牲奉獻的老菩薩們，能夠無後顧之憂，有一頓養天年、終其一生、不離道場的安身立命之處。此處也可提供道親來宜蘭遊玩時，有個休憩的地方。

緊接著大地遊戲上場，「蜈蚣競走」需緊握著隊友的腳完成，不能斷尾求生。「頂上對決」需有絕佳的默契，才能裡應外合。「筷夾疊疊樂」需穩紮穩打，才能越疊越高。「我是

神槍手」，要專注一心，才能百發百中。「拳王就是我」需靠謀略，派勇者應戰，並努力佔據地盤。「支援前線」更需要無私的奉獻，才能及時達成任務。闖關時，全體卯足勁，戰火全開，發揮團隊合作精神，共同為爭取榮譽而努力。激戰後，劉侑明講師主講「大家義起來」，用進出孔廟的禮門義路，比喻學習規矩的態度、做正當的行為。接著欣賞「鄭義門——江南第一家」影片，詮釋義是民生為本、節用為制、貪斂為戒；「無義的社會」，如：食安問題、全球暖化、霸凌事件等，會造成怎樣的負面影響。「翹翹板的體驗活動」則希望感召學員挺身而出，落實節約能源。

第三天則由曾檳檳講師告訴大家「義行必勝客」要有三特質：第一要堅持做對的事。如：美國蚊帳天使凱瑟琳，為憐憫非洲兒童免受虐疾肆虐



▲ 宣誓儀式揭開樂義道育營始業式序幕。



▲ 程松源點傳師慈悲頒發服務人員臂章。

而喪生，發起了「為生命轉帳」活動，寫信給比爾·蓋茲，請他捐款，其義行感動了千萬人。第二就是勇敢無懼地面對。看到別人不正當的行為時，應見義勇為導正他們。像美國店員喬伊，當他看到顧客撿到盲人的錢不還時，義正嚴辭地導正他，雖沒如願，還自掏腰包賠償，此義行令人敬佩。第三是要散發熱情地參與。以口足畫家謝坤山樂觀進取的例子，到各地演講鼓勵別人。曾講師還分享如林義傑、十元阿嬤、海倫凱勒等義行，鼓勵大家成為義行俠，並透過合作畫圖讓大家瞭解什麼是義行。只要大家有意願，就如前人輩常說的：「人人皆可為堯舜」、「有為者亦若是」一樣。

接著的「我是義行俠」共分三關，「天經地義」這關，藉由問問題，讓學員瞭解義氣、明辨是非。「情義相挺」這關，學習與人圓融相處，用智慧解決問題。最後「意氣風發」這一關，在義行卡上寫下自己的義行，摺成紙飛機，射出自己義行俠的願望，並化為實際行

動。最後壓軸的重頭戲就是表演大賽，分組演出「樂義時代」、「阿義的抉擇」、「熱心的小精靈」、「孩子救了孩子」、「巨伯義行拯救城民」、「孟嘗君食客」、「德蕾莎修女」、「我比你容易些」這些有關「樂義」的故事，各組將三天學習的成果，使出渾身解數表現出來，比演技、比噱頭，當然還有團隊精神，真是精彩無比。

尾聲，營隊特別感謝生服營大哥哥、大姊姊的辛勞付出，謝謝各位學長們的情義相挺、無為奉獻，並傳送獎盃來象徵「傳承」。結業式時，陳昭湘點傳師慈悲告訴我們：活動雖然結束，卻是學習與行動的開始，學著愛人、利人，化知識為行動力，努力實踐之。大家滿載而歸，延續下一段旅程，各位義行俠，加油！充滿樂意，就有意義。



▲ 情義相挺的生服營大哥哥、大姊姊，傳送獎盃亦傳承樂義精神。

# 基礎忠恕大事記

(2016年7月16日至8月15日)

7月18日 發一崇德陳點傳師率領泰國道親共4位參訪忠恕道院。

7月19日 瑞周全真天如單位謝炳煌點傳師率領新道親共40位參訪忠恕道院。

7月22日 先天單位三重區國小夏令營，今起三天假忠恕道院舉辦，計有點傳師、幹部及學員共130位參加，並自由參觀文物館。

先天單位萬華區國小夏令營學員共90位下午參訪忠恕道院。

7月31日 忠恕學院泰國班王垂禾點傳師率領道親共30位參訪忠恕道院。

8月14日 基礎忠恕道院舉辦105年度道親大會，計有139位道親參加。



▲ 道親大會由主任委員陳德陽前人主持。



▲ 泰國班道親於祖師殿留影。



▲ 先天單位三重區國小夏令營歡喜合影。



◎ 高雪霞

為增進新舊道親間之情誼、調劑道親們身心靈健康，並提供道親參訪大道場之機會，瑞周精德單位從今年（2016）4月起，就開始策劃新民訪道活動；最終決定在6月4日（六），舉辦一天的「宜蘭羅東新民訪道之旅」。

活動當天，一個風和日麗的早晨，瑞周精德單位92位道親，分乘兩部遊覽車及一部公務車，於8點鐘準時出發囉！一路上，大家精神飽滿，有著像小學生要出外遠足般的興奮心情，點名時都會大聲喊：「有」！快樂的心情全寫在臉上。第一站，我們來到環境清幽、景色宜人的宜蘭天庭道院，受到程松源、黃樹和兩位點傳師及學長們的熱烈歡迎與招待，並為我們作了詳細的環境介紹。

接著，在莊嚴的講堂中安排一場講座，由天庭道院的王碧霞講師講述專題，題目為「成全齊家的方法」。王講師以其自身的故事為主軸，鋪陳出最感人的成全齊家之方法；她談到剛嫁到夫家時，是如何被其公婆的愛心、虔誠心

所感動。她說：「我完全是因著被成全而走入道場的！」當她在忠恕學院台北分部（於台北萬華先天道院上課）進修期間，就受到公婆貼心的照顧，例如：婆婆為其準備好便當，以便讓她搭車趕去台北上課；下課後，從台北回到宜蘭已很晚了，公公又親自開車到車站接她回家。令她即使有時心生怠惰，也立即壓制此念頭，告訴自己不能辜負公婆的關注與用心！

身為長媳的她，受到公婆的感召，對於日後陸續進門的妯娌，也極盡成全、照顧之責；而小孩們也沒被忽視，從小讓他們在中堂耳濡目染，上兒童讀經班、道育班，或參加夏令營，成就了一群小小辦事員。所以，有時家裡開班，負責擔任參辭駕上下執禮者，就是他們家的小朋友；若要辦道，全家人也都能擔任執禮。這其中的關鍵點，就是在成全妯娌及小孩的過程中，都必須十分用心；例如：為了鼓勵他們吃素，且歡喜吃素，她就去學作各種料理，包括糕餅、點心及各式菜餚，最後這些料理

也都成了她的拿手佳餚！全家三代就這樣都成了快樂的修道人！

後來婆婆生病 14 年，全家人也都細心照顧，不假他人！綜言之，王講師的齊家素養為：1. 充實道學，堅定信念。2. 以身作則，內外如一。3. 莊嚴自己，知止知足。4. 謙恭和藹，謹言慎行。而她的齊家方法為：1. 親情料理，培育道苗。2. 互敬互諒，夫婦同修。3. 真誠對待，兄弟同心。4. 及時行孝，圓融因緣。因而全家能夠同舟共濟，荷擔聖職。

王講師的講述引人共鳴，也深獲佳評，給道親們實質的鼓勵與啟發，也為本次訪道締造出好的心得：「因緣隨順罣礙無，圓滿家庭典範輸，一德一心修得久，同心協力守真如。」

中午，忠恕會館提供多樣化的自助餐，豐盛、可口又清爽，大家享用了一頓非常愉快的午餐。有新道親讚嘆：「午餐氣氛佳又好吃，不禁連吃了兩大盤。」

飯後安排參觀忠恕會館，其房間的雅緻設計，既新穎、明亮又舒適，並且配備有健身房、視聽教室以及休閒咖啡廳，供房客運動、研習聽講、休息等之用；周圍的景觀佳，環境清幽又寧靜；住宿費用也較坊間便宜。

此會館原則上只開放給一貫道道

親訂房入住，但不限道場，也可以中長期入住。吸引了眾多道親的關注，紛紛索取名片，準備介紹親朋好友來此入住。此會館的設置，真是一貫道道親們的一大福音啊！

在會館前拍大合照後，離開了忠恕會館，來到一觀光工廠參觀；之後再到羅東林業園區小憩，讓大家走出戶外，放鬆心情，飽覽園區特殊的林木景觀，雖然途中遇到一場大雨，卻也澆熄了午後的炎熱，換來一個清涼的下午。除此之外，我們也把握機緣，來到礁溪湯圍溝溫泉公園，免費泡腳，體驗一下礁溪鄉的特色。臨走前還到附近的名產店逛逛，買買伴手禮，小小血拚一番。

整日的活動是緊湊的，而心情是放鬆的，是一趟「寓道於樂」、豐富又盡興的新民訪道之旅！在回程的遊覽車上，我們不忘向道親表達：感謝天恩師德、點傳師們的慈悲，以及主辦規劃的學長們和天庭道院的前賢們，提供機會讓眾多道親得以擴大視野，來到宜蘭的大道場及綠意盎然的戶外林園走走；也謝謝新道親們的踴躍參加，並期許新道親們不忘持續接近道場、接近前賢，讓自己常常沐浴在道的氛圍中，不斷提升自己的道念與道心，這方是我們辦此活動的宗旨啊！



◎ 瑞周全真天如單位提供

感謝 天恩師德，應各方前賢的需求，瑞周全真天如單位於5月29日，舉辦週日未婚聯誼戶外活動；經黃裕鈞執秘建議，此次場地選在台北市士林區至善路的漆彈場，讓大家體驗漆彈打擊的樂趣。結果大家玩得欲罷不能，想再玩的人自己又拿錢加買漆彈，玩個盡興。

因為經費有限，所以午餐由幹部負責野炊；活動組長麗雪除了會帶活動，還會煮許多好吃的菜，此次除了煮紅燒臭豆腐，還在家裡滷好豆干，帶來與大家分享。其他幹部也共同準備了多樣美食佳餚——紅麵線羹、水餃、高麗菜、三角薯餅，還有茶、咖啡等，真是豐盛美味。感恩幹部的同心協力，也感恩學員們踴躍參加活動，此次報名人數共40幾位。以下是婕韻

學長的心得：

我是第二次參加成長營活動。當時活動訊息一出來，就想要報名，因為有了上次經驗，覺得多認識一些同道中人是很開心的事。上次參加花蓮二天一夜成長營時，認識了一些夥伴，此次也有好幾位一起參與。

在報名前，不知道這次是要去打漆彈，對於我來說是一項挑戰！感覺打漆彈是熱血、有活力、喜歡戶外運動的年輕人參與的，對我們這種在社會上工作多年，習慣辦公室靜態工作的女生來說，是遙不可及的極限運動。

一開始，教練講解非常用心，告訴我們裝備如何穿、安全使用槍枝的方法，及注意各種危險性，重點是提醒我們：身體有任何不適一定要講。講解完後，教練將未上子彈的空槍試



▲ 著裝準備上陣，展現熱血與活力。

射幾槍，那聲音當時震撼到我了，讓我有點想打退堂鼓，一直不敢簽下名字上場；但我告訴自己，一大早從彰化趕來台北，就是為了來參加活動，如果不上場，太說不過去，以後想要有這種機會恐怕很難。於是硬著頭皮帶著不安定的心上場打一局，雖然被打到很痛，而且跑得滿身大汗，但玩得很開心。到了第二場時，更是玩得不亦樂乎，拼命加碼買子彈，感覺大家都敞開了心胸，大玩特玩。

非常感謝主辦成長營的學長，不僅自帶餐具及食材替我們煮午餐，省錢還很好吃。自從上次參加完花蓮活動後，我發現雖然大家在不同的單位，但都很積極參與道場中的活動，也有不少年輕人一直護持一貫道的宗旨，讓我覺得我不是一個人，心裡暖暖的；每天在 LINE 群組裡，大家都會發送

消息，有的是激勵的文章，有的是日常問候，有說有笑。雖然不能常參加聚會，但心裡是開心的，希望永遠保持下去。

※ ※ ※

參與成長營活動，可以認識道中的朋友，修道需要道伴，找到志同道合的好朋友，無論同性或異性，都可以互相學習、鼓勵、分享，共同成長，這是活動的主要宗旨。我們將在 9 月底，再次舉辦一天活動，歡迎道中未婚青年報名參加！

活動訊息請洽詢：

江秀珍學長

02-28978558；0920-746533

黃碧珠學長

02-29828288；0922-739046



▲ 裝備齊全，安全而盡興地體驗漆彈活動。

# 基礎忠恕道院 / 道務中心

106 年 (2017) 行事曆

日期	項目	負責單位
元/8	105 年度定點班年終檢討會	道務中心/忠恕道院
元/15	歲末關懷物資發放	道務中心/忠恕道院
2/4 (正月初八)	新春團拜 (上、下午各一場)	道務中心/忠恕道院
3/12	春季祭典交通研習講座	道務中心/後棟 6 樓
3/25、26	先天寶塔春季祭典 (3/19~4/5 春季自由祭拜)	道務中心/忠恕道院
5/21	孝悌楷模表揚大會	道務中心/忠恕道院
8/13	基礎忠恕道院道親大會	道務中心/忠恕道院
10/7~10/22	先天寶塔秋季自由祭拜	道務中心/忠恕道院
107/元/14	106 年度定點班年終檢討會	道務中心/忠恕道院
107/元/28	歲末關懷物資發放	道務中心/忠恕道院
備註：每月第二星期日點傳師班：3/12、4/9、5/14、6/11、 7/9、8/13、9/10、10/8、11/12、12/10、107/元/14。		

## 慎終追遠 民德厚歸

一貫道基礎忠恕道院

2016年先天寶塔秋季自由祭拜

10月8日至10月23日

每日上午9點至下午3點

祭拜分配梯次和日期，請詳閱通知單  
敬邀諸位道親及寶眷蒞臨祭拜



# 基礎忠恕學院106年(2017)行事曆

日期		行 事	負責單位	地 點
國曆	農曆			
元/14(六)~元/15(日)	12/17~12/18	初、中級部輔導法會	運作小組	忠恕道院
元/14(六)~元/15(日)	12/17~12/18	道德培育班師資成長營	道 育 班	全真道院
3/11(六)	2/14	道德培育班師資開班	道 育 班	全真道院
3/12(日)	2/15	高級部開學典禮	運作小組	忠恕道院
6/10(六)	5/16	道德培育班師資評鑑	道 育 班	全真道院
7/7(五)~7/9(日)	6/14~6/16	大專夏令營	學 界 班	天 德 堂
8/19(六)	閏6/28	道德培育班聯合頒獎典禮	道 育 班	全真道院
8/19(六)~8/20(日)	閏6/28~6/29	青新之旅	幹 訓 班	天 青 堂
8/26(六)~8/27(日)	7/5~7/6	高級部期中法會	運作小組	忠恕道院
9/14(四)~9/20(三)	7/24~8/1	高級部國外結業文化知性之旅	運作小組	斯里蘭卡
9/24(日)	8/5	高級部2013期結業考試	運作小組	忠恕道院
12/10(日)	10/23	初、中、高級部聯合結業典禮	運作小組	忠恕道院
<b>民國 107 年 ( 2018 )</b>				
元/20(六)~元/21(日)	12/4~12/5	初、中級部輔導法會	運作小組	忠恕道院
元/20(六)~元/21(日)	12/4~12/5	道德培育班師資成長營	道 育 班	全真道院
3/10(六)	正/23	道德培育班師資開班	道 育 班	全真道院
3/11(日)	正/24	高級部開學典禮	運作小組	忠恕道院

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

2016年7月15日至8月14日

李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰	10,000元整	游願龐楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整
全真道院	10,000元整	游願龐楊願齡	1,500元整
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	前者迴向先父游 庚先母林玉葉	
天德堂	10,000元整	後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
鄭金河	6,000元整	楊秀滿曹毓茹曹毓宏	1,500元整
陳敬棠	5,000元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩	1,500元整
洪堯雄	5,000元整	林美雲	
啟化講堂	5,000元整	林惠敏(6期)	1,200元整
陳嫻純	5,000元整	呂金伙	1,000元整
鄭中庸	4,000元整	迴向亡妻許阿祝	
張湘瀾張賴腰張尚萬張雨晴張美珍	3,500元整	簡乃榕	1,000元整
黃信璋黃郁棋廖舶凱迴向冤親債主		陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整
祈求身體平安健康增智慧		祈求增智慧及迴向徐西妹	
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	連養輝連秀英簡月華	1,000元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000元整	吳慶春	1,000元整
張吉協藍寶蓮(2期)	3,000元整	迴向給累世今生的冤親債主	
張藍璋綺子萱張富華(2期)	3,000元整	李泰鑾	1,000元整
張峰銘徐敏馨(2期)	3,000元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整
陳源麟張銘涓陳 謙陳 逸(2期)	3,000元整	游曉蓉	1,000元整
呂蘇秀梅	3,000元整	李佳陽林雅玲李宜毅李翊廷	1,000元整
廖映琇	3,000元整	黃碧珠	1,000元整
天騰佛堂	3,000元整	詹有財林清文詹林年林王望冬	1,000元整
財團法人精德文教基金會	3,000元整	隱名氏	1,000元整
袁林萬鶴	2,500元整	祈求先生早日求道	
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳	2,100元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整
吳惠鈴方嫻尹		鄒聖謀	1,000元整
陳惠珍	2,000元整	林要滿游喜福湯美雯游茹鈺游淑芬	1,000元整
洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳蕙蘭潘曼涵	2,000元整	游淑珍游淑茹	
陳慧之		祈求體安運順福慧增長	
簡玉鑾	2,000元整	余寶貴	1,000元整
陳桂梅	2,000元整	鄒泰源	1,000元整
蔡天一陳淑惠蔡尚倫	2,000元整	吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000元整
呂游美貴	2,000元整	迴向給累世的冤親債主	
周秀玲	2,000元整	隱名氏	1,000元整
迴向周景山李鴻成		祈求全心讀書上進	
蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整	許涓瑞	1,000元整
陳文重陳鐵城陳林秀陳美玲陳奕婷	2,000元整	游騰葦	1,000元整
陳郁雯		廖素芳	1,000元整
呂蘇秀梅	2,000元整	陳智仁林碧娥	1,000元整
迴向呂村權		迴向冤親債主	
呂蘇秀梅	2,000元整	陳子琦李麗靜陳曉瑩陳曉璇陳曉輝	1,000元整
迴向呂阿進		李碧媛葉伊修	1,000元整
方翊軒江月桂方文華方翊煒	2,000元整	張國信張洪不池張耿銘張耿榮張瓊予	1,000元整
林書耘(9期)	1,800元整	張瓊方張鶴靜	
蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻蕭陳月嬌	1,500元整	迴向張氏歷代祖先元靈光明	

陳榮壽	1,000元整	王阿貴	500元整
李新發	1,000元整	迴向亡母黃玉琴	
陳汾熔	1,000元整	黃鶯雀	500元整
迴向黃菊前賢		魏慧真凌達諺凌祥盛凌品安李芳紅	500元整
呂俊明	1,000元整	陳琇馨	500元整
陳蘇阿快	1,000元整	迴向冤親債主	
吳尹鑾	1,000元整	王聖研	500元整
周美玉	1,000元整	許貴英	500元整
祈求身體健康		游祈修鄭金蓮游歆媛游帷成	500元整
陳宥嘉	1,000元整	王家慶鄭雅婷王思予	500元整
張淑珍劉秀玲劉家定	600元整	鄭中彥鄭明華鄭錦華張淑貞	500元整
迴向劉奇璋祈求早日平安返家		莊明月	500元整
黃秀英	600元整	祈求身體健康	
許玉林	600元整	何友民	500元整
楊清福陳梅楊慧倩	600元整	邱黃有娣	500元整
楊綉榆	600元整	劉益富	500元整
許自成	600元整	劉昱余	500元整
林石麟	500元整	陳貴足	500元整
林石麟	500元整	陳宗慶	500元整
劉招治	500元整	陳怡均	500元整
王淑真	500元整	林玉葉	500元整
迴向王陳香		陳昱雲	500元整
陳月美	500元整	丁詠詩林斯文	500元整
劉招治	500元整	迴向冤親大德	
王金條王黃瑞珠	500元整	曾冠桀	500元整
廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500元整	曾冠桀	500元整
曹黃月雲	500元整	迴向冤親債主	
林書爨	500元整	潘嬌娘	400元整
商景勳商宏安	500元整	高泉福高玉美高妮蕊高嘉瑩	400元整
劉奇璋	500元整	黃文志黃柏融王秀梅黃韻瑩	400元整
祈求早日平安返家		祈求元神光明	
張維祐	500元整	顏紫芳	400元整
張維祐	500元整	陳佑融李秉融	300元整
石國榮	500元整	卓淑珍	300元整
祈求父母身體健康		林禹慈	300元整
王趣	500元整	迴向累世父母冤親債主身體早日康復	
迴向父王盛昌母周尚		周秀玲	300元整
商佑任商玄宗	500元整	功德迴向李佩奇	
黃氏佛堂	500元整	陳正偉	300元整
林金龍林宏潤林倍均徐玉英廖逸芳陳韻安	500元整	迴向累世冤親債主	
李千山	500元整	李卿成	300元整
曹黃月雲	500元整	李志賢	300元整
王阿貴	500元整	林宸均	300元整
迴向亡父王春明		迴向累世父母冤親債主身體早日康復	
吳愛珠	500元整	許鈞富	300元整

許維仁	300元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200元整
賴淑貞	300元整	祈求元神光明	
簡 綢	300元整	文鈺凱	200元整
祈求身體健康元神光明		迴向冤親大德	
黃文岑林足芬黃昱閔	300元整	文家昱	200元整
迴向冤親債主		迴向冤親大德	
張舜志(8月份)	300元整	文峻鵬	200元整
林惠敏	250元整	迴向冤親大德	
張義同	250元整	李花梅	100元整
張義同	250元整	迴向冤親債主祈求身體平安健康	
林利怡	250元整		
林益安	250元整	海外部份：	
林利怡	250元整	菲律賓描戈律陳文章	美金 200元整
林英豪	200元整		
戴嘉苗	200元整		
戴俊德	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			
楊玉燕	200元整		
戴婉茹	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			
戴淑華	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			

### 郵政劃撥帳號

郵政劃撥儲金存款單	
收	帳號 5 0 2 3 0 0 3 9
款	戶名 財團法人基礎道德 文化教育基金會

10/25  
(三)13:30

## 法律與生活

### 2016身心靈講座

主講人：鄭麗燕 法官

時 間：10月25日 13:30~15:30

地 點：忠恕道院 行政大樓5樓



鄭麗燕 法官

現任：台北地方法院法官  
世新大學兼任助理教授

#### 主講人引言

日常生活中許多糾紛，均肇因於不諳法律所引起，想保障自身權益，歡迎來趟「生活法律」之旅吧！

## 洛神之戀

### 材料：

傳統豆腐2塊、乾香菇3朵、素火腿80公克、金針菇50公克、去皮荸薺6個、麵粉30公克、洛神花30公克

### 調味料：

鹽2小匙、胡椒粉1小匙、細砂糖2大匙、太白粉水少許、沙拉油600公克

### 作法：

1. 豆腐搗成泥狀，加麵粉、鹽1小匙拌勻；洛神花泡水。
2. 香菇泡軟後切片；素火腿切片；金針菇洗淨，切小段；荸薺洗淨，切片；把上述材料用少許油炒熟，加入鹽一小匙、胡椒粉調味，拌炒均勻，作成餡料。
3. 準備一個中型深碗，碗內鋪上一張保鮮膜，上面塗少許油，填入一半的豆腐泥，鋪平，再放入餡料，輕輕壓緊、壓平，再取另一半豆腐泥蓋起來，接著移入事先已燒開水的蒸鍋裡，以中火蒸約30分鐘，取出後倒扣在平盤中，待涼。
4. 燒熱半鍋炸油至150°C，把放涼豆腐餅小心地放入油鍋，以中火炸至金黃色，撈起排入乾淨的盤子裡。
5. 將泡好的洛神花水倒入鍋中，煮沸，加細砂糖調味，並以太白粉水勾成薄芡後，淋在黃金豆腐上即可。

### 貼心小叮嚀

1. 豆腐泥包餡料一定要包緊密，這樣在蒸、炸時才不會漏餡。
2. 油炸時，油溫在150°C，以中火炸至金黃色，這樣炸出來的豆腐才能香脆。

修道天要看清天時天運天命不管外  
面的環境如何的變我們還是一樣  
堅定地脩道

歲在甲午仲夏錄老前人慈語莊順惠

# 藝文天地

【堅定修道】先天單位 莊順惠