



# 道德經白話淺釋<sup>94</sup>

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

「比於赤子」，赤子之含德充足，無知無欲；內充於心，外忘於神，達到無念、無相、無住。老子在《道德經》中也講過：「專氣致柔，能嬰兒乎？」再三地以嬰兒來講，我們要努力達到這個境界；耶穌講過：「你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」《聖經·馬太福音》；孟子也講：「大人者，不失其赤子之心也。」《孟子·離婁下》這個赤子之含德，漸大漸失，因為進入人生旅程以後，耳目為外物所誘，其出彌遠，其知彌少，懂得愈多，染得愈深，自性愈被遮蔽。我們人一生中如果能夠回頭、能夠專氣致柔，才能不失赤子之心呢！

一個人修到什麼程度？從他的舉止、動作、相貌可以看出來。有很多的前輩者，他們修道已經修到很天真了，由他的相貌可以看出是多麼地慈祥，一點脾氣都沒有，他只是微笑點點頭，所以「望之儼然，即之也溫，聽其言也厲」《論語·子張》，他講的話很有內涵、很中肯，如果能夠修到這樣的境界，那就「毒蟲不螫、猛獸不據，攫鳥不搏」。

## 毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。

- ①毒蟲：指蜂蛇之類。
- ②螫：以尾毒傷物。
- ③據：以爪搏物。
- ④攫鳥：鷹鷂等兇猛的飛禽。
- ⑤搏：用翅膀、用爪擊物。

因赤子之心完全天真，沒有機妄，所以無時不虛靜，無日不昭明；神全而忘機，內忘於心，外忘於形，神氣相抱，含蓄極厚，更無好惡愛憎之計較，所以能和平相處。

自己既然不害物，與物相忘，故物亦不加害；雖遇到毒蟲也不會螫他，與猛獸相遇也不會害他，碰到隼鳥也不會傷他，這就是含德純全，未因知見搖動心神，因無害物之心，所以物亦不加害也。

### 骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而媵作，精之至也。

- ①握固：握拳緊牢。
- ②牝牡：指男女。
- ③媵：酸也。
- ④作：興起、勃起。

赤子天德，天性不失，氣血調合，筋骨柔軟；但是當嬰兒握住東西時，他抓得很緊，你要把它拿出來很難，你會覺得說：奇怪！怎麼骨那麼地弱，筋那麼地柔，為何抓東西抓得那麼牢固？你會覺得不可思議。

為什麼他能抓得那麼緊呢？因為赤子陰陽不亂，情欲不生，未知牝牡之交歡和合的事情，他元氣充足，思無邪，故生機日暢，所以人能專氣致柔如嬰兒之小孩，即是精之至也。

### 終日號而不嘎，和之至也。

- ①號：哭叫聲。
- ②嘎：指音沙啞。
- ③和：和氣，中和。

赤子雖終日常有哭叫，但是他的嗓門卻不會沙啞，這是因為他心不動，而無哀傷怨慕的好惡之氣，哭叫是完全順乎自然的發洩而已，並非屬於病態，而且哭叫反而使嬰兒的生理順暢，故曰：「和之至也」。人若能如赤子，全太和之氣，入無心之妙，則大道備於吾，天地歸於吾，同為一體也。

## 知和曰常，知常曰明。

- ①常：人生不變的真理。
- ②明：明理；有智慧的修道人。

人能悟此和順自然的意境，以及真常運作的心態，就有如赤子之心，即不怕外物的傷害；況且骨弱而握拳固，無知而陽舉堅，哭叫而不嘶啞，就可知道嬰兒保全了太和之氣。

明白真常之道的人，心不妄動則心平，心平則氣和，氣和則精自固而神自清，真常之性自復，故曰：「知和曰常」。知道「知和曰常」之妙理，則他的心性自然能夠像秋月之明，如寒潭之靜，性定情忘，真人出現，心無一物，法輪常轉，此便是「知常曰明」的妙義了。

## 益生曰祥，心使氣曰強。

- ①益生：過份地縱欲貪生。自覺內中不足。
- ②祥：吉祥。

世間的人只貪求物質及聲色的享受，爭名奪利，而不知精之至也，不知和之至也；不重視這個有形的軀體，所以亂用，用壞了，致使精力不足，身體虛弱，這時候，他會借外力來補身，所以拼命地食補、藥補，以求身體的復元，雖曰不濟，但仍企望於萬一，此是心理上之「祥」也。

此外，修道之人倘若只重視外表的修飾，而不真修實煉，以致於不得其正；不從心性上著手，不知真常之性，不知養神，不知迴光返照，而妄以旁門左道之採補想充實精氣，其實已入邪徑，這就是「益生曰祥」。

尤其是自覺氣力不足的人，想以種種作為來苦撐，但其早已失了含德，損耗過甚，卻不思息念以安神、靜養以全真，而仍苦撐地掩飾其弱，而裝扮其強，其實這已是外強中乾，是絕對不可能長久地支持下去，這就是「心使氣曰強」。

以上這二句皆是捨本求末、臨渴掘井之下策，其「祥」與「強」正是喪失含德以後的反效果。

### 物壯則老，是謂不道，不道早已。

❶ 不道：不合乎道。

❷ 早已：早就該放棄了，早就該死了。絕亡之意。

「物壯則老」，是天地的定律，天地間的萬事萬物，凡是在外表上露出強壯的氣勢，表示已到了盡頭，已經快完了，即將結束了。為什麼呢？此即由盛而衰。走下坡之時，千萬要小心；一個人氣勢很強，地位已經最高了，心裡就要知道「物壯則老」，已經差不多要到功成身退之時。

「壯」就是知進不知退、知動不知止、知利不知害，這是很危險的；凡是壯極就是與道相背，很快就絕亡了。

「是謂不道」，也就是不合乎於道；道永遠是守低，道是知止、知害、守謙。「不道早已」，就是要絕亡消失了，因天地不容，所以千萬不要逞強。修道人不要爭強，不露才，因此老子叫我們一直找回赤子之心，赤子天德含蓄最厚，所以「毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏」。

道應從心性上著手，不應益生，不要使氣，自然天德不失，就有如百川來自不同源流，但最終皆納入大海；「一心清淨塵埃盡，玄妙通天樂悠悠，情緣斷後自消融，清靜方知色是空」，精誠所至，金石為開，一心不動，天地可格。一切福田，不離方寸，心常生智慧，行常合太虛；人大、己小、心慈、腹寬、氣長，從心而覓，感無不通。「一點通天竅，了劫還故鄉，左刀斬七情，右刀斷六欲，善惡兩條路，小心謹慎行」，故老子在本章特別強調修道要少思寡欲。

（續下期）