



# 中庸心得報告之五

◎ 忠恕學院中壢分部中級部提供

討論題目：請分享說明「君子之道，造端乎夫婦」。

※ 游阿富、謝淑玲

《大學》裡講格物、致知、誠意、正心、修身是「內聖」，齊家、治國、兼善天下是「外王」的功夫，家庭是社會國家的最初核心，夫妻原本就是一陰一陽的結合，要組成一個有生機、有動力而圓滿的家庭，也須靠這一陰一陽和諧互補，才能共創生機動力。

人一生當中待在家裡的時間佔有相當多的比例，受到父母和長輩的養育呵護，培養我們往後待人處世的品行人格，直到出了家庭，融入社會。等我們有了心怡的對象，結合成夫妻，組成家庭後，則是另一個新的階段。或許我們婚前千方百計討好奉承，無

須命令就自動自發、心甘情願地去做；但結婚後，隨著生活而須面對現實，往往我們的習性就原形畢露，如：人前怕被說閒話而保持著客氣，但是回到家就把虛偽的面具脫除。這是人們普遍的行為。為家庭的付出也因對待而產生比較，甚至成了計較。

在道場學習時，常聽到學長說：「但願同修把自己當道親看待，當新道親那般地對待。」試問我們剛開始交往時，不是也像對待新道親般地百般呵護對方嗎？然而我們似乎很健忘，常常忘記初發心——求道時，明心見性的初發心；失而復得時，懺悔的初發心；學習時，專注的初發心；待人處世時，至誠的初發心。

不管我們在工作上的成就如何，

終究是要回歸家庭，回歸到自我的本分上，因此孝順長輩、兄弟和睦、敬重自己的職業、廣結善緣才是為人成功之道。要同修如何對待自己的家人，就更要善待對方的家人；要子女如何孝敬我們，我們的思維、言行就是子女的榜樣。

同修的態度就是我們的鏡子，每天照照鏡子中的自己，脾氣大嗎？和藹可親嗎？處事是否認真、負責、圓滿呢？內德修持的火候在這面照妖鏡前是無所遁形的，修得好不好，就問自己還有得過且過的心態嗎？若問問同修，必定說我們的問題、毛病一大堆，所以同修是成就自己修人道，達天道最佳的夥伴。

### ※巫祥明、黃玉雲

「天、地、人」是謂三才。人立於中，貴為三才之一，萬物之靈首，應當自愛、自重。夫婦本就是來自不同的成長環境，若要組成家庭，必經時間的磨合，多了解彼此的優缺點與習性。如：後學的同修玉雲學長自小貧困，成長於兄姐多的務農家庭，父親午間外出操勞農田作務，因中暑而歸空，當時玉雲學長才 24 歲，人生路只能更加勤奮而吃苦。後學去讀大學前已求道，後經親友媒介，認識在發一道場求過道的玉雲學長；因玉雲學

長對父母親相當孝順，進而感動後學，促成姻緣結成夫婦。

我們成家後，經過多年直到今日，亦體會屬於我們的「夫婦相處之道」，具備有下列要素：

1. 要相互尊重。
2. 多學習，並從家事整理中體悟成長。
3. 存感恩之心。
4. 一方外出學習或辦事，用餐未回時，另一方要會自行料理餐點。
5. 因玉雲學長早年生活從苦中過來，養成勤儉習慣，塑造成較求完美的個性，因此對其觀點，如：環保或小孩教養，後學予以尊重，並採納重要的建議。
6. 家庭要圓滿，當先生的要有擔當；凡家中生活要面對的瑣事，當分配處理，讓較會處理的人來負責。
7. 家中財務管理要共同分擔。
8. 人生中，錢財及情感兩件事若能處理好，夫婦定過得幸福美滿。
9. 夫婦最重要的扶持之道是共同的信仰，苦樂禍福一起承擔學習。
10. 最重要的人生大事為：把彼此的人生心願讓對方了解。在有限人生中，能實現未完成的心願。

要圓滿家庭，就必須彼此討論並「互相漏氣求進步」（台語俚語，意指：說出彼此出糗的事情來尋求進步、成

長)；互相了解彼此的習性並給與舒緩空間；尊重對方；要有擔當；多學習，活到老並學到老；在變化不止的世界中，活潑應事；培養有抱負的修道家庭；任勞任怨；構想好短、中程計劃與行動細則；放下（貪嗔痴三毒）與止語（少批評、少抱怨）；於苦中生智慧。

同時也要培植人生六大管理：健康安全、家庭、精神信仰、資訊學習、財務和回饋奉獻。更進一步，將家中的溫馨推廣至鄰里社區，產生正能量而影響宇宙感應，進而形成大同世界。

### ※江謝麗花

家庭是組成社會的基本單位，夫婦齊家同修是最符合現代的修行方式。現今白陽時期，道降火宅，凡夫愚婦皆可修道；不論智、愚、賢、不肖，若能依理實行，從淺近之處入手，在最平常生活中，時時、處處都可感受道的顯現。

### ※王寶棠、周錫妙

凡塵中，身邊有非常多的夫妻相處案例，得以鏡鑑：

(A) 夫年長於妻約 5 歲，奉子成婚。夫做人海派、交友廣闊，一直希望能夠做生意賺大錢；在商場上，不知是因為經營方法欠佳或時運不濟，總之試過多次仍未能成功，

但夫並不因此作罷，反而更到處借錢應酬，尋找商機，卻疏於家庭經營。妻則未事生產，只在家照顧小孩，對於夫在外所作所為不予認同，也常因夫接二連三的外遇事件而爭吵不已。妻於多年後，因抑鬱酗酒而致肝病身亡。夫至今仍未獲得被祖父母撫養長大之子女的原諒，年近花甲卻隻身在大陸做生意。其子女因此對婚姻極度反感，抱著單身主義。

(B) 夫年長於妻 4 歲，婚後經濟拮据，夫努力從事多種業務工作，因能說善道漸有佳績；妻則擔任百貨專櫃售貨員，在家庭財務上略盡棉薄之力，生活中多省吃儉用以維持生計。但夫家兄弟常因私慾向夫要求金錢支援，夫為避免與妻意見相左，所以常利用業務工作中飽私囊，再將此款暗助兄弟。事隔多年，雖算是和樂美滿的家庭，但兒子出社會後，也就循父親作業模式，賄賂廠商關鍵人員、拿回扣賺了不少錢。而夫至今仍常背著妻從事投機生意賺外快，以支助其兄弟的生活所需。

(C) 夫年長於妻 1 歲，兩人為大學班對，也同時為電視媒體人。夫對工作投入盡責、待人接物忠貞

以對，自然運勢亨通，但年少得志多氣昂。妻聰慧多才，以夫為貴，尤喜隨侍在夫側，唯不滿夫在外之風流韻事，頻頻佈下天羅地網待夫入甕。終有一天風暴襲來，兩人提出了離婚協議，財產分割。但夫妻間轉變的契機也就此開始，妻搬離婆家不再有瓜葛時，夫卻開始省思妻的可貴；終雖未離婚，但妻卻已不願再回婆家，夫則選擇當流浪宿人（分別住宿於兩頭），兼顧母親及妻的生活。

(D) 妻年長於夫 2 歲，兩人都從事於金融行業，年薪破千萬。婚後多年才得一女，當時兩人理性協商由妻繼續從事高薪工作，夫則全心陪伴孩子的成長，從安排孩子的讀經自學、教導生活技能、出國進修都一手包辦。兩人值不惑之年後，妻選擇退休並取得豐厚退休金，陪著夫及女一同遷居杭州，讓夫得以進修中醫；學成後，再回到台灣懸壺濟世、義診不斷，妻則搖身一變成配藥娘了。女則希望傳承其父的利他精神，而就讀醫藥相關學系。

(E) 夫年長於妻 1 歲，夫個性忠厚耿直、盡職顧家；妻個性外柔內剛、

聰慧圓融。婚後各自工作順遂而職務升遷不斷，子女品性乖巧、好學多問，家庭溫馨和樂。然值不惑歲數時，夫因工作壓力導致併發躁鬱症狀而無法繼續上班，妻則在考量並安排妥善後離職，專心陪伴夫及子女；而在一年內，夫也就恢復正常無礙，同時子女在成長過程中，也得到了雙親充份之愛的陪伴。但事過 8 年之後，妻罹患癌症，歷經化療、電療等療程，這期間又逢夫再度復發躁症，雖說憾事，但兩人子女都極為孝順，陪伴母生理之不適、撫慰父心理之不安，終能順利度過考驗。

以上眾多例子雖然只是後學觀察所得，不一定是客觀的。但是由夫妻的相處之道，多少可以察覺到整個家庭的和諧圓滿狀況。《大學》談：修身、齊家、治國、平天下。個人的修為在婚後有了家庭之後更顯得重要，在在影響著夫妻彼此應對的關係，更會影響到下一代的人生觀及價值觀。後學常常覺得：當孩子離巢自食其力時，才會明顯地體現家庭教育的影響程度。這一切也正是《中庸》所提：「君子之道費而隱。……天地之大也，人猶有所憾，故君子語大，天下莫能載焉；語小，天下莫能破焉。」

而這所有良知良能的君子之道，全是因造端乎夫婦所致。所以身為修道人怎能不慎於家庭的經營？怎能不與同修並進學習？

### ※ 周錫妙

曾經在旅行中認識一對夫妻，太太原本是個虔誠佛教徒，因緣關係後改信基督教，而且對「上帝是唯一的神」更是信奉不渝。先生是軍校教授退休，曾跟著太太進香，當然也跟著太太受洗了。但是後學感覺得到：他是個類無神論者。怎麼說呢？他拿香但不了解拜佛的意義、他受洗卻選擇不進教堂，對太太的宗教活動更是敬謝不敏！

在旅行中的最後一餐時，在座每個人都談了一些自己對信仰的態度和想法。那位教授表示：自己只是配合太太去受洗而已，其實他並不認同基督教，因為他認為基督教教義太過獨斷，且不能尊重其他宗教信仰。當然也提了許多太太沉迷信仰的說法。直到最後，太太有感而發地說了句結論：「沒想到，我竟然是阻礙你接近上帝的罪人！」後學永遠也忘不了那位太太哽咽的語氣和難過的神情。

我們是不是也遇到這個瓶頸？會不會因本身的不妥言行而讓家人避而遠之，雖不諛道卻也不接近道場。怎

能不慎！「君子之道費而隱」《中庸》，任何生活上的小事，都足以讓最親近的家人看得一清二楚，平時的修身養性不能只是掛在嘴邊，而是要能真正身體力行、足為標竿；關懷眾生、與之自在。真正謹記：道即在生活之中。

### ※ 彭正義、陳燕說

要成就一位君子、一位真正修道的人，所要修持與體會的道理，首先由夫婦之道開始。一個家庭的和樂與興衰，全在夫婦的相處方式；後學與同修若發生意見不同時，總會有一方讓著對方，因為後學認為夫婦是一體的，就算我吵贏了，又能怎樣呢？贏了道理，輸了感情，輸了你、我，輸不起啊！兩個人的世界，若是一個大聲，一個就沒聲，這樣就吵不起來；一個鬧著，一個笑著；一個吵著，一個哄著；如果一個總是輸，並不是口才不夠好，而是不忍心把最傷人的話說出口。總是要一個認輸，兩個人才能贏。

生活要學習祝福，停止爭吵，正念思維，這是很有深度的課題。人生有兩條路要走，一條是必須要走的路，一條是想要走的路，我們要把必須走的路，走得漂亮；才能把想要走的路，走得精彩。富在知足，貴在感恩。生命本身是一種幸福。後學與學長共勉之。