



# 瑞周全真單位 儲文教基金會 青年共識營心得分享 (下)

◎ 瑞周全真單位學術組整理

(接上期)

## ※ 詹馨儀

透過此次的活動，讓我從中學到許多東西，包括團隊合作與工作分配的重要，還有自己應該透過適時地發表與聆聽各種不同的意見來積極投入活動。而我也意外地發現，自己似乎比以前進步了，以前的我在參與活動的期間，無論是發表自己的想法，或是提供不同的意見，我都不大敢講；但是在這次的活動中，我不僅能夠對參與的項目提出自己的結論與心得，還能在過程中對一些問題提出改進方法，很高興自己能夠有所突破！

雖然一開始分到的組別，組員之間都不認識，但我們卻可以在短時間內相互認識，了解彼此的專長，並且完成許多任務；當然過程中難免會有些不順遂，但也沒有互相責怪，反而彼此加油打氣，讓每一個人都能夠順利而開心地完成挑戰。

讓我印象深刻的就是挑戰「蜘蛛網」關卡的時候，我是當支架的人，還

記得那時候手上有好幾條繩子纏繞著，一開始還沒掌握技巧時，常常被繩子勒得很痛，但漸漸地，隊友們考慮到我們當支架的感受，從而找到更好的辦法，最後差一點就通過挑戰了，只是因為時間不夠，所以就沒有繼續挑戰；但也因為這個項目的洗禮，讓我們在「隔島躍進」的關卡中順利過關了！

讓我印象最深刻的還有最後一項——「翻越高牆」關卡。挑戰中，不只有上面拉的人和下面頂的人重要而已，在一旁守護的大家也是不可或缺的，雖然那天下著大雨，但也不減我們對於活動的熱情，反而更加團結，使每一個人都能參與，並且留下難忘的回憶。

## ※ 翁銓壹

這次的共識營收穫不少！雖然很早就要起床，抵達時候，大家的睡意也還沒有消除，但是之後的活動也讓後學看到了——小隊像一個家的感覺！

在「解除危機」關卡時，看到了捨身付出；從「蜘蛛網」關卡中，學到做好職責；而「攀爬高牆」關卡，讓

後學感覺到我們有邁向一個目標的決心……。這讓我覺得：無論如何，期望我們能夠同心協力，讓大道發揚光大！

### ※ 鄒億玟

我覺得這次的共識營設計的時間雖然有點緊湊，但還算滿好玩的。從一開始的活動，再到小組一起討論隊名、隊呼、歡迎指導老師時的討論結果，都是大家滿意的。在遊戲的進行過程中，大家也都很團結，不會責備隊員的犯錯或是失誤，相反地是大聲地一起喊「加油」幫助他（她），能讓隊員有勇氣地完成任務。

大家共同完成的遊戲：

#### 1. 解除危機：

大家的危機處理跟團隊精神都滿不錯的，哪邊需要幫忙就到那去，而不會推託說：「為什麼不是誰誰誰去？」這點讓我滿欣賞的。



▲ 彼此加油、互相支援，共度各個難關。

#### 2. 蜘蛛網：

這關是我們耗時間最久的一關了，一開始大家有點搞不太清楚規則，就有點慌，也開始緊張；後來漸漸地知道了這遊戲的訣竅在哪裡，大家團結地完成了任務，每個人也都表現出自己的團隊精神，感覺還不錯。

#### 3. 齊心站立：

一開始是兩兩一組，面對面互抓手腕，指尖相對，一起坐下，站起來時一起大喊：「我要站起來」。兩個人一組時，覺得還滿簡單的；到後面整組一起時，第一次試站就覺得好難，後來我們討論出了訣竅，最後成功地站了起來，覺得還滿開心的。

#### 4. 攀爬高牆：

在爬高牆時有點害怕，雖然有團隊的保護，但是還是怕怕的……。不曾玩過，雖然害怕會掉下來，但是想到底下有那麼多的人在保護你，就會慢慢地放下害怕的心情，帶著興奮爬上高牆。

#### 5. 人體電風扇：

雖然這遊戲沒有在我們的學習單裡出現，但我覺得也還滿好玩的，可以讓團隊去測驗協調性及團隊精神；有人不會時，可以幫忙教導，遇到問題時，可以互相討論該如何解決，還滿好的。

### ※ 王玉明

在這次的共識營活動中，一個個團康的遊戲讓人有所啟發，每個簡單

的遊戲都有想告訴我們的一件事，它慢慢引導我：在遊戲中看到什麼？感受到什麼？好比「小鳥築巢」的活動，當規定每個人都不能落單時，容易使人陷入固有觀念的困境中，但只要我們轉個彎、換個方式時，自有解決之道；拋開遊戲中的輸贏，會看到背後是如何相互合作、協助來創造共好。

下午的野外活動，到了「解除危機」的關卡時，一度感到質疑，做得到嗎？但只有做了才知道！大家藉由彼此的經驗嘗試，互相扶持、信任，才能撐到最高點，達成任務。此外，「蜘蛛網」關卡讓我們了解每個人的重要性，要各司其職，專注於當下手中的線繩，由一位關鍵的領導者引導，帶領大家一一突破每個險境，且鼓舞我們堅持下去，直到完成。

最後的「攀爬高牆」關卡，每個環節都很重要，缺一不可，只要有一個差錯，都很危險。看見大家彼此齊心合作，努力一撐，奮力一拉；自己也要施點力站起、抬起腿。看著夥伴們一個個成功爬過，讓我了解到：沒有什麼爬不過去的高牆！在濕答答的雨中，大家互相支援、呼喊提醒，這個景象令人振奮與感動，體會到團隊的意義與信任。

### ※ 詹志國

美好的一天，從早開始、從心開始。6月10日一早，帶著無比歡欣的



▲ 團隊合作「解除危機」，每個人都自己的位置上盡力付出。

心情，後學提早到了10分鐘，但集合地點已經是滿滿的人了。因任務關係，趕緊認識一下小組成員；成員中有來自各單位的菁英，也有前一天從宜蘭遠道而來的學長，真是有心！或許是上天刻意安排，離原訂出發時間，足足晚了近一個小時，但就活動而言，雀躍的心絲毫不減，很快地到了目的地。

在救國團的精心安排下，熱場、認識、隊呼、凝聚，過程緊湊，讓大家在不熟悉的环境下，慢慢進入狀況；讓隊員間藉由小遊戲認識彼此，卸下心防，打破陌生，讓大家感覺更貼近，時間一分一秒地過去……。

在豐盛的午餐過後，到了此次活動的高潮——山訓場地；我們這一組的第一關就是「隔島躍進」，壯丁很多的我們，很快擬定了方案，將一個個坤道學長送過關，再讓其餘的夥伴接續過關，雖然木板工具的使用方法不是最佳正解，但我們還是過關了。

第二關「解除危機」須團體合作，

將高約 250 公分的立柱中置放的輪胎，藉由團隊的力量，以不要碰觸到立柱為標準將其取出，再放回；這就需要強有力的肩膀當依靠，後勤人員同心協力將輪胎取出，再經由高個兒夥伴往上接力，真的考驗大家的平衡感。在大家合作無間下，我們順利過關！

此時天空飄起山雨，由小雨漸漸變大，而大家卻熱情未減。在主辦單位的安排與協助下，快速到達「攀爬高牆」的關卡，經由解說，以安全為最高指導原則，由輔導老師告訴我們技巧及膽識的重要性，以及安排指揮人員，讓大家一定要把每一位學員都送上高牆。往上的心更激昂，士氣就在這兒展露無遺；無論身輕如燕、壯碩如牛，或是身材高、矮、胖、瘦，都在大家同心協力的運作下，一個一個過關了！僅僅剩下一些自我心防無法衝破的學員，在雷鳴閃電的那一瞬間，主辦單位因為安全考量，宣布停止了活動，此時大家已經精疲力盡，全身汗水與雨水夾雜，情緒激動地想要再接再厲闖過每一個關卡，但天公不作美，共識營就在這滂沱大雨的時刻畫上句點。

回想整個活動，讓後學感受到：靜觀萬物皆我師，從人與人的接觸、聆聽、分享心的觸動，都再再告訴我們：「團結力量大」；檢討並修正自己，融入團隊，往正確的方向前進，發揮每顆



▲ 葉樹榮點傳師慈悲勉勵大家。

小小螺絲釘的力量，潛力無窮；是我們要不要，而不是我們能不能，有共識，找方法，一定能達標，一定會抵達終點。感恩前賢的安排，期待再相會。

### 結語

感謝 天恩師德，一切都是上天最好的安排。這次帶領團隊的葉樹榮點傳師也對這次的活動表示肯定；四單位的共識營，成全了四個單位的年輕人一起參與。

團結力量大，也讓年輕人看看有這麼多同樣年齡的人熱衷於道務。活動中，每位年輕學長的心得分享，透露出他們對基礎忠恕這個大家庭的期盼；在這個大家庭裡，對於領導者的引領，我們必須聽命辦事，而幫辦的過程中，溝通協調是最重要的工具；分工合作是最大的助力；團結信任是最大的共識。

在此達成了年輕學子們的共識，凝聚他們對道的認同，才能在爾後的團隊活動或共辦道務時，同心同德，團結一心，讓金線永續傳承。

(全文完)