



◎ 瑞周全真天如單位提供

感謝 天恩師德，應各方前賢的需求，瑞周全真天如單位於5月29日，舉辦週日未婚聯誼戶外活動；經黃裕鈞執秘建議，此次場地選在台北市士林區至善路的漆彈場，讓大家體驗漆彈打擊的樂趣。結果大家玩得欲罷不能，想再玩的人自己又拿錢加買漆彈，玩個盡興。

因為經費有限，所以午餐由幹部負責野炊；活動組長麗雪除了會帶活動，還會煮許多好吃的菜，此次除了煮紅燒臭豆腐，還在家裡滷好豆干，帶來與大家分享。其他幹部也共同準備了多樣美食佳餚——紅麵線羹、水餃、高麗菜、三角薯餅，還有茶、咖啡等，真是豐盛美味。感恩幹部的同心協力，也感恩學員們踴躍參加活動，此次報名人數共40幾位。以下是婕韻

學長的心得：

我是第二次參加成長營活動。當時活動訊息一出來，就想要報名，因為有了上次經驗，覺得多認識一些同道中人是很開心的事。上次參加花蓮二天一夜成長營時，認識了一些夥伴，此次也有好幾位一起參與。

在報名前，不知道這次是要去打漆彈，對於我來說是一項挑戰！感覺打漆彈是熱血、有活力、喜歡戶外運動的年輕人參與的，對我們這種在社會上工作多年，習慣辦公室靜態工作的女生來說，是遙不可及的極限運動。

一開始，教練講解非常用心，告訴我們裝備如何穿、安全使用槍枝的方法，及注意各種危險性，重點是提醒我們：身體有任何不適一定要講。講解完後，教練將未上子彈的空槍試



▲ 著裝準備上陣，展現熱血與活力。

射幾槍，那聲音當時震撼到我了，讓我有點想打退堂鼓，一直不敢簽下名字上場；但我告訴自己，一大早從彰化趕來台北，就是為了來參加活動，如果不上場，太說不過去，以後想要有這種機會恐怕很難。於是硬著頭皮帶著不安定的心上場打一局，雖然被打到很痛，而且跑得滿身大汗，但玩得很開心。到了第二場時，更是玩得不亦樂乎，拼命加碼買子彈，感覺大家都敞開了心胸，大玩特玩。

非常感謝主辦成長營的學長，不僅自帶餐具及食材替我們煮午餐，省錢還很好吃。自從上次參加完花蓮活動後，我發現雖然大家在不同的單位，但都很積極參與道場中的活動，也有不少年輕人一直護持一貫道的宗旨，讓我覺得我不是一個人，心裡暖暖的；每天在 LINE 群組裡，大家都會發送

消息，有的是激勵的文章，有的是日常問候，有說有笑。雖然不能常參加聚會，但心裡是開心的，希望永遠保持下去。

※ ※ ※

參與成長營活動，可以認識道中的朋友，修道需要道伴，找到志同道合的好朋友，無論同性或異性，都可以互相學習、鼓勵、分享，共同成長，這是活動的主要宗旨。我們將在 9 月底，再次舉辦一天活動，歡迎道中未婚青年報名參加！

活動訊息請洽詢：

江秀珍學長

02-28978558；0920-746533

黃碧珠學長

02-29828288；0922-739046



▲ 裝備齊全，安全而盡興地體驗漆彈活動。