

基礎

2016 10 334期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

樂在服務中

泰美麗營隊活動目誌

105年宗教團體表揚大會

柬埔寨金邊聯合孝道成長營

日本熊本道本道院光明燈祈福法會

www.l-kuan-tao.org.tw

瑞周天惠單位 崑崙山天惠堂開壇典禮

2016.9.3



▲ 陳德陽前人慈悲親臨主持開壇。



▲ 請壇禮，黃錫堃總領導點傳師代表獻香。



▲ (上)莊嚴獻供禮。
 (中)誠敬禮請諸天仙佛護佑。
 (下)陳前人與點傳師及道親們合影。

▲ (上)法船啟航，齊心修辦度眾生。
 (下)嘉賓雲集，歡欣慶賀。



袁前人講故事 扇枕溫衾的黃香

黃香是東漢江夏安陸人。9歲時母親病逝，黃香極為思念，白日總是想起母親在家身影，晚上又會想到母親所說的話兒。

黃香家貧，母親又已不在，他便承擔家務，並盡心盡力地照顧父親，好讓父親不需在勞累的工作之外還要分心家務。當夏日天氣炎熱，蚊子多了起來，黃香怕父親因天氣太熱而睡不好，又有蚊子嗡嗡地擾眠與叮咬，便想辦法於父親就寢前，取扇將父親用的枕頭和席子扇扇涼，好讓父親安穩就寢。

到了冬季天氣寒冷，黃香怕父親因寒受凍，便於每晚父親睡前，先躺在冷冷的床鋪上，將父親的被褥睡得暖暖的，再請父親上床就寢。當父親生病時，黃香更是試湯嘗藥、安慰父親，將父親照顧得無微不至。

他的孝行被太守劉護知道，得悉其年僅9歲即知孝親，因此加以表揚。有詩誦曰：「冬月溫衾暖，炎天扇枕涼，兒童知子職，千古一黃香。」



經典篇 *Sutra Field*

道德經白話淺釋⁹⁵

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

道貴章第五十六

知者不言，言者不知。塞其兌，閉其門。挫其銳，解其紛。和其光，同其塵，是謂玄同。故不可得而親，亦不可得而疏。不可得而利，亦不可得而害。不可得而貴，亦不可得而賤，故為天下貴。

道之貴，天理流行也，天地之大，萬類之雜，無非大道妙無所運化。故「黃中通理，正位居體」《易經·坤卦文言》，不動道場，遍周沙界，此善言道體也。「範圍天地之化而不過，曲成萬物而不遺」《易經·繫辭上》，此善言道用也。有體有用，斯成妙化。然而萬物各遂其生而不知，天地運行其中而不覺；天地萬物為何不知不覺？以大道超乎聲色之外，出入於無形無相之中，若欲以言表之，則執於形而失本；欲以象擬之，則著於象而迷真。故不可以色求，不可以聲得。但體物而不可遺，以萬物皆備於我也。是故真知大道者，去其假知識，摒其偽機智，不自炫、不自矜，離音聲、忘名相、去分別，息心遺慮，返觀自心，心性如如，物我一體；不壹不異，則天、地、人、物之性無不妙同，至此貴賤親疏不起於心，榮辱得失不著於意，則不貴而自貴矣。

道與器物不同。道是貴在虛用，器物則貴在實用，故老子說：

「有之以為利，無之以為用」《道德經·虛中章第11》。道的本體，原是極空虛的，無所不包，無微不入。虛而以為用，可是用起來，似乎又是沒有窮盡的樣子。其深厚博大的情狀，直似萬物的宗主，也可說他是主宰萬物的。祂永不顯露鋒芒，故說「挫其銳」；祂總是以簡馭繁，故說「解其紛」；在光明的地方，祂就「和其光」；在塵垢的地方，祂就「同其塵」。你不要看祂是黯淡不明的，在這黯淡中，卻儼然有個祂在。像這樣的妙道，不知祂是從哪裡來的（誰之子），未有天地，先有此道。

知者不言

躬身實踐，知「道」者不言，講出來即不是道，知道者善於養氣，不至於損失了元氣。道只可意會，而不可言傳。故老子說：「道可道，非常道；名可名，非常名。」《道德經·觀妙章第1》真知「道」的人，便不去談「道」；好談「道」的人，便是不知「道」。老子是主張不用聰明，體悟「道」，謂之知；不言者，心與道合，惟有自知自行，未嘗以言語顯露其奧妙，切思至妙之理，得之於心，心與道合，真知實踐，用於天下，皆是無為之化；行於天下，皆是不言之教，故曰：「知者不言」。

大道生化萬物，無心而生，無為而化，因其無心故無滯，因其無為故無跡，惟其無滯無跡，方能萬古如一。傅大士有偈云：「有物先天地，無形本寂寥（體）；能為萬象主，不逐四時凋（用）」。祂先天地而生，後天地而存，運四時而興替，是時間之無限；祂為萬物之主宰，是空間之無邊。祂雖不離時空，但寂寥無形，

又不能求諸時空。惚兮恍兮，其中有象，稱之為自性。杳兮冥兮，其中有精，卻是無性之性。故《心經》云：「無智亦無得」，無智是超越知見，無得是超越形象。以其超越知見及形象，故難知難言。若有所得，必有所執，非自性也。

黃檗禪師云：「此靈覺性，無始以來，與虛空同壽，未曾生，未曾滅，未曾有，未曾無，未曾穢，未曾淨，未曾喧，未曾寂，未曾少，未曾老，無方所，無內外，無數量，無形相，無色相，無音聲。」悟道的人知否？請問道似什麼物？試描繪來！「不可說，不可說。」知者，當前直下承當，不可比擬，若有所執，即非了道。故知者了達此心不可得。《金剛經·一合相分第30》曰：「如來說一合相，即非一合相，是名一合相。須菩提，一合相者，即是不可說。但凡夫之人，貪著其事。」一合相故，難以言說顯露其妙，惟自知自行，心與道合，用於天，無為而化，行不言之教，如是而已。知「道」者不言，講出來即不是道，知道者善於養氣。

言者不知

《道德經》說：「道可道，非常道；名可名，非常名。」所以此章開首便說，真知「道」的人便不去談「道」，好談「道」的人便是不知「道」。

《金剛經》云：「一合相者，即是不可說」，世間言「道」者，皆以物擬物，以象擬象，執於對待，議論紛紛，去道日遠。而天下間萬物雖成對待，如何於相對中，契合中道，始能妙悟不言之旨。

《六祖壇經·付囑品第10》云：「二道相因，生中道義」，「生中道義」即平等觀，物我一體觀，是一種超越性，亦是一種絕對性。因中道係建立在一切對待、空假虛實上者，空假虛實皆非中道，離開空假虛實亦無中道，即正和反者，皆非合，離開正反亦無合。故六祖說：「問無將有對，問凡以聖對，問聖以凡對……」

及「外於相離相，內於空離空」，此即於對待上，以無住心，立一切名，超越一切。《淨名經》云：「法無有比，無相待故。」是謂超越，是謂生中道義。一般人若不執於無，即執於有，又不能內證於心，亦不能於言行上及生活上有所實踐，故茫茫然言出而不知。

塞其兌，閉其門。

「兌」，解釋為說話之口，又有孔、穴的意思，可延伸為六門。「塞其兌，閉其門」，閉口忘言，不用假聰明。守無為之道，不納外物。「兌」、「門」，皆七情六欲出入的孔道，都要緊閉起來。

老子主張不用聰明，故說：「塞其兌」；主張不納外物，故說：「閉其門」。真修大道者，惟時時反求諸己，克己復禮，非禮勿視，非禮勿動，求其心證意定，神清性明。豈有妄動口舌、招人是非、心有嗔忿、昏昧本性之理？

口是禍福之端，一切禍患之源，由口而起，故口為是非之門。而言語發動，即知人之智與不智，若言者嘵嘵，不中要旨，枉洩心神，滋生是非，招來煩惱。故《論語·顏淵》：「仁者其言也訥」，聖人三緘其口，慎言語之出入，絕是非之禍源，故曰：「塞其兌」。

人有六門，生於六根，轉為六識，化為六塵，六塵一染則六門大開，六門大開則六賊紛擾，六賊紛擾則六識交忘，六識交忘則六根迷昧，六根一迷則神昏性亂，本性沉淪苦海，流浪生死，六道輪迴而萬劫不復。故修道之人，六門緊閉，能脫三災與八難，心不受外物所干擾，心清性明，入無餘涅槃，故曰：「閉其門」。

（續下期）

基礎雜誌 334

目錄 CONTENTS



〈秋意金鳳花〉圖 詩壹
文 岱文

穹蒼浩浩任君遊
不覺時值寒露秋
把握天機歸一粟
境遷莫嘆影空留

【封面裡】

瑞周天惠單位崑崙山天惠堂開壇典禮 瑞周天惠單位提供

1 袁前人講故事 扇枕溫衾的黃香 本社

經典篇

2 《道德經白話淺釋》(95) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

特別報導

8 鼓舞正向能量40年 105年宗教團體表揚大會 本社

人物篇

【永懷與追思】

10 道盛德至善 民之不能忘也 瑞周天曉單位 李西川

文薈篇

【海外來鴻】

13 點燈祈福 歡喜結緣 日本熊本道本道院光明燈祈福法會 中山慶生

【海外開荒】

18 泰美麗營隊活動日誌 吳國年

22 柬埔寨金邊聯合孝道成長營 陳政賢

【海外遊學】

27 2016澳洲遊學團心得(上) 澳洲忠恕道院提供

【學院專欄】

32 中庸心得報告之六 忠恕學院中壢分部中級部提供

36 歸根復命 周熾琪

37 2016基礎忠恕道院身心靈講座活動預告

【基礎小品】

38 懷念顧祥麟前人 江澄燕

39 稿約



▲ 基礎忠恕學院高級部期中法會於祖師殿合影。

10月號

1989年1月創刊 2016年10月出刊

創刊人：張培成
 榮譽編審：陳德陽 黃錫堃
 發行人：陳德陽 黃錫堃
 總編輯：劉文欽 王垂統
 主編：吳佳祐
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
 美術總監：戴惠敏
 特約：鄭惠尹
 美術設計：鄭惠尹
 特約攝影：陳文耀 方清池
 通訊聯絡：洪日能
 發行組：曾麗燕（讀者服務）
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
 台北市萬華區寶興街188巷2號
 電話：(02)2305-6278
 傳真：(02)2307-0408
 通訊電話：(02)2552-5565
 劃撥帳號：50230039(助印)
 網址：www.1-kuan-tao.org.tw
 (歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章)
 E-mail：jjchu2022@gmail.com(投稿)
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
 聯網：www.greattao.org(中文)
 www.truetao.org(英文English)
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
 印刷所：宏道文化事業有限公司
 電話：(02)8952-4079
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

新生代園地

【學界專欄】

40 心足方城市 2016大專夏令營心得（下）

忠恕學院學界培慧班提供

【營隊專欄】

44 看見傳承 看見希望

2016北區道育班生服營幹部心得（上）

基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

48 生服體驗學習課 與勇一小隊的四天三夜 JIA

53 樂在服務中 2016北區道育班生服營學員心得（中）

基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

資訊廣場

【一貫道動態】

62 青新之旅紀實 黃永毅

64 樂活一夏 青春派對 桃園陸祥育幼院關懷活動

基礎忠恕道院社福處及
台北區道育班天斐堂國高班提供

67 基礎忠恕大事記（2016年8月16日至9月15日）本社

68 2017基礎忠恕學院高級部招生簡章

69 2017基礎道德文教基金會

青少年育樂營第12屆人才培訓班報名表

【助印芳名】

70 2016年8月15日至9月12日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集（129）百香果土司餅 邱寶銅主廚 雅書堂提供

【封底】

藝文天地〈至誠如神〉先天單位 蔡豐吉書法



鼓舞正向能量40年

105年宗教團體表揚大會

◎ 本社

台灣！充滿多元文化的寶島，宗教更讓人心趨善，展露出祥和面貌。內政部於2016年8月18日上午，在板橋新北市政府所在的多功能集會堂舉辦「105年宗教團體表揚大會」，對於興辦公益慈善或社會教化事業績優之宗教團體予以表揚。宗教團體本著犧牲奉獻、為善不欲人知的精神，默默地在台灣各個角落，從鄉鄰到都城，起了移風易俗以淨化社會風氣的功能，著實安定了台灣的人心。上午9點，來自全台各宗教團體陸續入場；9點50分開場表演——「戰鼓雄風」，在力與美的陣陣鼓聲中揭開了大會序幕。

10點正，大會正式開始。內政部從民國65年（1976）起，對於投入社會公益事務事蹟卓著的團體予以表揚，今年已邁入了第40個年頭。這次由內政部葉俊榮部長頒獎表揚284個宗教團體，並對宗教團體積極從事公益慈善與社會教化，配合政府推動相關政策的重大貢獻，表達誠摯的敬意。

今年獲頒內政部獎的一貫道團體有：觀音堂、開化佛院、慈濟宮、啟化講堂、慈興講堂、崇正寶宮、財團法人台灣省台南市關帝聖堂、財團法人台南縣一貫道義和聖堂、財團法人台南市宗祖聖堂、財團法人台灣省台南市香光聖堂、財團法人玉山寶光聖堂、財團法人一貫道興毅純陽聖道院、財團法人一貫道神威天臺山天臺聖宮、天臺聖宮、財團法人寶光紹興崇華聖道基金會、財團法人一貫道崇正基金會等。

獲頒獎項的宗教團體是由各縣市政府所推選，大多皆致力於社會公益、社會教化等事務，也包含配合政府政策，推動環保節能、動物保護、端正禮俗、兩性平權及反毒宣導等社會教育工作，持續協助創造溫馨祥和、安居樂業的社會環境。

此外，15年內連續10次或累積12次獲內政部表揚，專案報請行政院獎勵的宗教團體有15個。一貫道獲頒此項行政院長獎殊榮的有3個團體：財團法



▲ 慈興講堂獲頒內政部獎。

人台灣省台南市香光聖堂、財團法人一貫道神威天臺山天臺聖宮、財團法人一貫道寶光紹興崇華聖道基金會。

葉部長表示，宗教團體在台灣遭逢災難時，總能在最快時間走入災區，如今年農曆年前南部地區發生大地震，造成國民生命的傷亡及財產的損失，令人感到相當難過與不捨；但因為有許多宗教團體不分你我地無私奉獻，主動協助救災與安頓災民，團結一心，運用宗教力量，撫平傷痛、安定人心，讓受災民眾感受社會溫情、早日走出陰霾。

此外，葉部長也表示，宗教團體除了從事公益慈善與社會教化外，其所蘊含台灣宗教文化的多元性，亦是不可忽略的重要寶庫；內政部這幾年持續推動「台灣宗教文化沃土計畫」，除了深耕台灣宗教文化、引領全民響應「好人好神運動」以兼顧宗教信仰與生活品質外，在今年更打造完成「台灣宗教文化地圖 APP」，讓民眾透過行動載具下載該 APP 後，即可暢遊台灣宗教百景、宗教樂活體驗行程及台灣宗教文化資產等宗教風光，飽覽台灣豐富且多元的宗教文化之美，也期待藉此帶動宗教觀光熱潮，讓台灣成為世界性的觀光熱點。



▲ 啟化講堂由林惜點傳師（中）帶隊與會。

中場表演後，繼續頒獎；表揚大會於中午 12 點圓滿結束。主辦單位並宴請與會的所有宗教團體，大家共聚一堂餐敘交流。一貫道原本就重視入世修行，台灣是我們共同的家園，40 年前的台灣雖然教育不普及，物質生活也還很欠缺，但是人心純樸、人民勤勞且節儉，普遍具有道德操守，不見社會治安的大缺口。40 年後的今天，物質生活改善了，然而社會人心自在了嗎？對於社會人心慾望的趨向，我們能做些什麼？台灣在國際社會間能做些什麼？下一代子孫將如何在台灣這塊土地上生活得更美好？下一個 40 年的台灣將會是什麼模樣？表揚大會之後，這些重要的議題將成為人們必須省思的重點。

多少宗教團體默默地付出，堅守心靈至善之地，「讓內心的陽光照亮別人，自己也會變得更明澈」，內政部鼓舞宗教團體發揮淨化社會人心之功效；期許台灣社會大眾都能持續發揮慈愛精神，點亮心燈，照亮每一個黑暗的角落；主動伸出溫暖的雙手，傳遞正向能量；點亮希望的光芒，讓台灣因有道而更美麗，讓這塊土地的人們能夠一同找回純樸良善的心，一貫道將不分你我，繼續一起向前行！

【徵文作品佳作】

道盛德至善 民之不能忘也

◎ 瑞周天曉單位 李西川

歲月飛逝，驚覺大德老前人離開後學們已6年多了。97年的歲月，97年的人生，造就了老前人成己立人的不凡聖業。後學之前有幸參與老前人成道週年追思會的詩歌朗誦，更激起後學追憶老前人大德的思緒。

回憶過去，後學於民國68年（1979）參加先天道院青年班學習，每個月第二、四週日早上上課，當時有幸能聽聞老前人的法語及見其慈顏德風，這是後學學道的啟蒙。

老前人為了栽培道中精英幹部，於民國71年（1982）成立「正義精修班」，班員由青年班中挑選出來，於每週二晚上上課。老前人為成全此班，特於成立前夕恭請活佛師尊慈悲臨壇（先天道院），借竅三才，飛沙批訓（可詳見〈基礎雜誌〉148期），並在法會後特別解說訓文含意。

憶起過往，後學茲就所見所聞，將老前人德行風範筆之於後。

引領後學志救世

老前人在賜導中，常提到〈我們的班歌〉歌詞：「玄之又玄，眾妙之門」，意指在入道時，點傳師代表老師（活佛師尊），將生命之鑰交付我們。那我們有啟動生命之鑰嗎？有開

啟智慧之門嗎？藉以鼓勵每位學員要契入心法，登堂入室。

有時，老前人興致一來，就在課堂示範瑜珈動作，希望同修也能練好身體。老前人更時常期勉年輕人要立大志、發大愿，以救世為職志，愿大力量就大，以效天法地學聖賢為目標。

細心嚴謹為表率

後學經常載陳雲卿點傳師到先天道院上課，所以有幸坐在最後面旁聽。老前人在開班前都會巡視全場一回，只要他見過的人都會記得，對點傳師們更是瞭若指掌，不僅能叫出名字，其特長、職業、事業、家庭狀況等等，皆很清楚。

老前人對點傳師們的要求很嚴謹，且隨時抽考是否用心學道，常提醒點傳師要做道親的表率。老前人並提醒各位點傳師：道親受點後，只要不悖道謗德，皆能回歸本位，返回故鄉，這是真天命的可貴。但身為點傳師，如未能真心修道了愿，那他自己就不一定可歸根復命呢！

尊師重道荷大任

官考時期，當時的修道環境是非常困難的，老前人尊師重道，承擔師母之託付，費盡千辛萬苦，奔波數十

年，終於成功將一貫道合法化，並成立一貫道總會。如今一貫道不僅能光明磊落地傳道，更是深入到社會各階層、擴展到各領域，如：文化教育、慈善公益、急難救助等等，此是道傳萬國九州的契機。

在中華民國一貫道總會成立之後短短二十幾年，已在十多個國家成立總會；目前一貫道的中堂、道親，遍佈全世界 80 幾個國家，讓世界各民族都能同沾 天恩師德的法益。

心繫眾生無分別

老前人的慈悲大愛，德化了很多人。有次陳雲卿點傳師向老前人報告：有一位道親因為擔憂她的兒子長年精神恍惚，就醫用藥無效，因此每日憂鬱。老前人聽聞後慈悲指示，請陳點傳師帶他到先天道院中堂。在中堂中，後學眼見老前人口中唸唸有詞，慈容威儀，直指患者玄關；大德敦化，道妙不可思議，患者精神恍惚的狀況慢慢好了，之後可如正常人一樣生活作息呢！

民國 84 年（1995），趙曉前人、陳雲卿點傳師、白阿美點傳師隨駕老前人到澳洲布里斯本。就在第三天，趙前人突然身體不適，送醫檢查為急性腹膜炎，需即刻開刀，否則會有生命危險。趙前人開完刀後的第三天又再度發作，腹部腫脹，危險萬分，再次送入加護病房治療。老前人得知消

息，即到中堂獻大把香，叩求 老中慈悲，讓趙前人手術順利平安，並且向上天老中祈求：「如果趙前人有罪，就由我來挑，請上天慈悲讓她能平平安安回到台灣。」因老前人大德的叩求，使手術順利成功，讓趙前人渡過此次難關，平安地回台靜養。

老前人的慈悲不僅惠於忠恕人，更擴及到各道場，後學們由各道場前人輩對老前人的敬重有加，就可得知。

立德立功又立言

古人有云：立德、立功、立言，謂之三不朽。老前人以身示道，為後學們樹立典範。

在「立德」上，老前人日常生活的食衣住行都樸實整潔、勤儉愛物，此為儉德；食——粗茶淡飯，吃得少，七分飽。衣——樸素、整潔、端莊。住——居住處樸實清淨。行——常以公共運輸工具代步，即使後來有了專用的交通工具，也是很一般的小轎車。在培育道場英才方面，以教化天下蒼生為己任。並以助人行善、悟道研理、道務宏展為最樂。

老前人的孝德聞名於崇明鄉里之間。老前人的謙德更是令人欽佩，後學曾聽聞老前人在面見韓道長時，是當面就地行叩首參駕禮呢！且平日只要有客人到訪其府，老前人皆以誠相待，不分貴賤，必親自遞上拖鞋、手

巾及茶水，後學也曾親身經驗，銘記在心。老前人上課賜導時，常以「月本無光，以日光為光」，一切皆是天恩師德的加被來自勉；亦時常勉勵點傳師及後學們切莫妄大自負。

就「立功」上，老前人一生行功了愿，以身示道，不僅是基礎忠恕道場的領導者，亦是台灣及世界一貫道道親的領航者。

就「立言」而言，老前人法語宣道六十年如一日。「道本一體，理無二致」，不僅基礎忠恕道場的後學們奉為瑰寶，在一貫道各道場亦常用此法語來互勉。而老前人所作的〈光明偈〉：「提起您的光明念頭，來照耀您的生命；提起您的空靈觀念，來超越您的生活；提起您的喜悅心情，來洗去煩惱塵埃。」更是現今白陽修士修行的指南與法要。

至誠如神料機先

老前人至誠如神，曾告訴後學們確實有天堂，他本人已來回三趟了；只要真修實煉，依理而行，大家一定能回故家鄉。

老前人在休養期間，對輪值陪伴的點傳師和道親都很體恤。據當時曾在老前人身邊陪伴的學長表示：老前人身體雖微恙無力，但精神奕奕，對各方道務了了分明。另如南亞大海嘯發生前數天，老前人常喊著要到海邊

救人。瑞周單位周新發前人要成道的前兩天，老前人也有所感應。

盛德至善恩難忘

後學於老前人成道前三個月，曾到老前人府上檢修臥房冷氣，當時老前人靜靜地躺在床上；經陪伴的學長報告及請示後，遂請老前人移往前面客廳座椅休息。

冷氣檢修完成後，後學要回去時，便向老前人當面辭駕，並恭請老前人為眾生及眾後學們保重身體。老前人雙手握著後學的手，眼觀後學，慈容滿面，不發一語，良久後，雙手微抬向外攤開，如如不動。後學不解其意即微笑鞠躬而去。後學回程一路想著：老前人大德，悲憫眾生的心永不間斷，雖體力不支，卻不變其度眾救世的愿心。

結語

老前人實踐自強不息的家訓：「努力自拔，握本溯源」。正當英年之時，為了救度眾生而拋家捨業，帶領前賢來到台灣開荒闢道，為了道務的鴻展日夜操勞，連續數十年每天只睡3小時而已。到了晚年，老前人把83歲高齡的自身，當作38歲來使用。老前人犧牲奉獻的精神，是後學們要感恩及學習的標竿，想想自己能不慚愧嗎？能不自省精進嗎？

萬古丹根

道得而聞

親民於至善

道千秋金

維吉得樂
千分の名前
千分の名前
千分の名前

點燈祈福 歡喜結緣

日本熊本道本道院光明燈祈福法會

◎ 中山慶生

祈願佛子悟天時

福慧豐盈如性海

法輪常轉脫塵寰

會得收圓萬八秋

——濟公活佛慈訓

(黃野梨圭點傳師慈悲解釋)

人間四月芳菲盡 山寺桃花始盛開

本來在每年4月份百花齊放的季節，道本道院都會舉辦一場祈福法會，讓道親洗滌心靈上的塵埃。今年特別還邀請台灣明德道院的林秀玉點傳師，以及張添福道務助理、鍾雲鶯教授、高鵬淵學長等前賢大德，一同前來日本熊本市準備法會的事情。沒想到碰巧遇上了百年一度的熊本大地震——4月14日晚上及4月16日凌晨，連續7級以上的強震，真的令人驚心動魄。經歷了山搖地動、山崩地裂的洗禮，就好像在洗衣機裡上下左右地洗滌一番，感受是如何？只有啞吧吃黃蓮！歷經3個月過

去，大小餘震發生1,900多次，這頭地牛弄得也真的過大啦……

災難無情人有情 一方有難八方援

首先，災區人民衷心地向各位前賢大德鞠躬，感恩有您深切的問候，以及鼎力的相助，感恩、感激不盡。

十二萬分地感謝 天恩師德，感謝 上天老中的慈悲、張老前人的德澤、前人的慈悲，道本道院於7月9日復壇及辦道。7月17日，在黃野梨圭點傳師的領導下，台灣林妙珍講師一行前賢大德及日本眾道親，一起順利舉行光明燈祈福法會。清晨吉時，虔敬地獻供、請壇、獻香，祈愿仙佛諸菩薩慈悲，天人合辦、莊嚴殊勝的法會能一切順利、圓滿。

上午9點，由黃野嘉基學長主持，70多眾齊聚道場，首先為這次大地震中的罹難者默禱，並為受災者祈福、向救災英雄致敬。接下來由黃野點傳

師慈悲賜導，黃野點傳師熱烈地感恩並介紹由台灣前來的賢大德，感謝他們為法會打幫助道。

接著黃野點傳師勉勵大家：學會感恩，在逆境中健康成長。時至三期末劫，怪事日日有，今年特別多！經歷這次的大地震，我們並沒有被震倒，反而在精神上及意志上更加堅定。領悟世間一切皆是身外之物，我們只有使用權，沒有主宰權；借助眼前的災難，再次認識自我、借假修真，明瞭世間變幻無常，只有道真、理真、天命真。日本四大名城之熊本城，此次大地震中也難免一劫，但在一塊被震落的護城大石塊中，南海古佛顯現瑞相，被地方電視報導，也成為佳話。正所謂：「有事心不亂，無事心不空」，鼓勵大家要好好地繼續修辦人生之路。今日藉由殊勝的法會，感恩並供養各位的祖先大德，共沾法雨的滋潤。

9點30分，由林妙珍講師主講「末後一著」，椎原那嘉講師擔任通譯。林講師講述時妙語連珠，道理深入淺出。

「末後一著昔未言，明人在此訴一番；
愚夫識得還鄉道，生來死去見當前。」

一、天運

現世是亂世，但亂世出英雄，也出聖人，來救度世間沉迷的苦難眾生。《孟子》中云：「天下溺，援之以道。」



▲ 黃野梨主點傳師（右）慈悲賜導。

以天道救原人回理天。因為現世災難重重，苦海無邊，上天慈悲，道劫並降。

林講師平易近人，幽默感十足，講課中問到在座的道親：「是否聽完課後都想回家呢？（齊聲答：想。）」是的。回家的感覺真好！人在百年之後，是什麼回家（理天）呢？當然是靈性，而不是肉體。但是如果在世間沒有好好地修持，怎樣把鄉還？

原始時代是「獸面佛心」，現代的是「人面獸心」，因為樣樣都有比較、有計較，才戰爭不斷，令世界大亂。上天慈悲，派三佛收圓——燃燈古佛、釋迦佛、彌勒佛，下凡救度眾生；今時大開普度，道傳萬國九州，有緣者得；今日我們有緣求知而來，求善知識的指示，來訪明師，得到寶貴的大道，只要好好修持，他日便能滿載而歸（理天）。

二、天象

1. 林講師自稱幼時曾聽過一首民謠流傳，長大後經開啟智慧後乃悟民謠的天機。歌詞是：「人插花，你插草（以前的人是插花來作裝飾，現在大都是插草或是盆栽）；人抱嬰，你抱狗（以前的人是抱嬰孩，現在

的人是抱富貴狗)；人暍眠床，你暍廁所口(以前的人是睡床，現在的人在房間裡還做了間廁所)。」也是現世非常奇特的現象。

2. 俗衣說法

天時之變，現在道場的講師，大都是在家修行的人，發慈心悲願代天宣化，以使正法重現。

3. 我本西方一佛子，因何落在娑婆家

我們原本是西方的佛子，十全十美的，降到凡間只由於各種因緣。本來十全十美的，變為九死一生(10-1=9)。末世時期的現代所謂「九怪(台語)」，意思是指不講道理的野蠻人。在人體有九孔，都是出穢氣污物之死孔，唯有得明師一指之一竅，才是生竅。聖人講「一線生機」，凡人講「一竅不通」。只要一竅打通，閻王也嚇一跳。

我們今日流浪在生死輪迴中，幸遇得明師一指。變成 $1+9=10$ 。這九孔是旁門左道，只有這一竅才是正門(正法眼藏)。

在場有位新道親西村社長，在法會前一週才求道，今日有緣聆聽林講師的道理，聽到聚精會神感動之時，掌聲響起，只嘆與大道相逢恨晚之感。西村社長說：「如果沒有得道，真的來凡間做凡人。」這次法會還帶來好



▲ 林妙珍講師講述「道是什麼」。

幾位朋友一起聆聽大道真理，正所謂：「念佛念心，修道修心，明心見性。」今生能聞法會的都是累世所修之因緣，也是有大智慧的菩薩……。

關山初度塵未洗 策馬揚鞭再奮蹄

三、道是什麼？

經過 10 分鐘的休憩，林講師再度慈悲為道親講解：為什麼要求道。勉勵道親不要在人間空走一回！

1. 認識自己，識透真假
2. 看清生死無常的真相
3. 找到一條回天之路
4. 指引迷途的羔羊

點傳師在辦道時是天人共辦、天人合一，點傳師代表天命明師普度眾生，讓迷子早日脫離苦海。

林講師用精簡易明的話語來傳播大道真理，令全場的道親都心中充滿法喜，有如久旱之草木得甘露，滋潤心田，令道的種子逢春萌芽。林講師勉勵在座的各位前賢要有正信，要相

信上天，感恩佛祖。人在心中迷茫之時，求道明理，可使心靈有寄託。

林講師問大家：「來中堂拜拜，為何稱拜『老中』？請問這個「中」，是公的還是母的？」大家心中一時有惑。是的，比如我們從學校畢業後，常有回「母校」，請問大家這「母校」是公的還是母的呢？當您深入經藏，了解大道能生天生地生萬物時，我們就知道對這個「中」字的尊稱意涵，而不被文字所蒙。

道：道德、道法、道理、道路、道性。所謂「道生萬物理無窮」，大家聽完林講師慈悲的賜導，相互會心一笑，了悟當下。

林講師再次向各位道親提問：「我們沒來世間之前在哪裡？」大家回答：「不知道。」這是大家的心聲。是的，我們降生於世，是父母所生，要了知十月懷胎；「有」為「十」與「月」所組成的，各代表靈性與肉體，所以聖人造字，字字直指天機。今日開法

會，是誰帶您來到道場呢？是靈性帶您（身體）開車來的，所以靈性也要真理的糧食來滋潤供養，俗語說：「有理才能走遍天下」。

《中庸》：「天命謂之性」，我們的性命是從天而降。今日學習真理，要找到修行的法門及方法並實踐，才能解脫。古語說：「德不配位必有殃，君子厚德載物。」人無德必有災殃，人有德才有福報。

法會接近尾聲，林講師慈悲免費教在座的道親一個人見人愛的秘訣，既不花錢又美麗——時常保持十點十分的笑顏，像彌勒祖師的歡喜法相，讓喜氣、旺氣到來，自然喜從天降。

一首〈珍重再見〉的曲韻，揮揮手，一起道聲珍重，彼此互相祝福聖凡如意。林講師與先生吳有進前賢一齊在台前帶領大家，在音樂伴奏下，做起互動式的手語，令現場氣氛很活潑，眾人法喜充滿，充滿感恩及感動……。

稻靠肥養 人靠飯養

中午結班，與會所有彌勒眷屬在道本道院前大合影，珍惜美好時光，及今生的相知、相遇。

身心要健康，要常食四勿湯（勿生氣、勿固執、勿自私、勿設限），這是心靈的提升；而身體要健康，則要吃有益的食物。天廚媽媽們非常熱心，在高



▲ 道親齊聚法會，聆聽專題，滋養心靈成長。



▲ 黃野點傳師與參加法會道親合照留影。

溫的廚房裡，已準備好豐盛又有營養的素食自助午餐。在日本很少見到如此美味的素食，大家除了吃飽，還吃得其樂融融。「素食」在這個充滿飲食危機與不安的時代，真的可以帶給我們難得的安全感。而動物也可以獲得從屠刀下逃生的機會，這才是真正的慈悲放生。

心燈本來皆自在，為何眾生到處尋，內外皆空而非有，明了空性處處蓮。

下午1點30分，光明燈供養開始。

點傳師點燃中燈、獻香、跪讀祈愿文、傳燈。在莊嚴殊勝的佛前，帶領眾道親向諸天仙佛、菩薩請愿。身心放下萬緣，眾人恭恭敬敬捧起蓮花光明燈及供物，列隊感懷祖先大德及十方法界一切有情眾生。不僅在今日的法會，平時我們也應常懷感恩，「善良」是一盞心燈，照亮人們前行的腳步。

供燈完畢，點傳師帶領全體道親一同祈福發愿，祈求 上天老中慈悲、十方諸佛菩薩、活佛師尊、南海古佛慈悲，庇護天下蒼生國泰民安、風調雨順、世界和平、聖凡如意……。

在感恩、感動的同時，由末松多惠

子學長引導大家一起虔誦《般若波羅蜜多心經》三遍，誠心迴向法界一切眾生大德，早日尋緣得法，受彌勒佛鴻慈大愿加被，當下獲得永樂，並發愿同修菩薩道，最後達成佛道。

把握今生 別想來世

今日法會，來到中堂共修，是精神的糧食，滋養我們心靈能健康成長。在動蕩不安的時代，應該居安思危；人生無常，更應感恩一切，感恩所有及所不有。眾道親在法會圓滿結束時，再次衷心感謝 天恩師德、諸天仙佛的護持，感恩前人、點傳師們的苦心栽培，也感恩台灣林講師及同行的前賢大德，以及台前幕後所有無為付出的辦事員，同心同德推展道務。

法會結束後，大家神采滿臉，心中法喜充滿，分享法會的賜果福袋，滿載而歸。今日得聞法會，是累世所修行的因緣，再讓我們一起攜手完成彌勒祖師的大愿，歡喜結緣，把仁慈大愛的種子撒播眾生的心田裡，萌芽成長，共創美麗的蓮花邦……。



◎ 吳國年

是什麼因緣，讓一群人從四面八方聚集在一起？是什麼愿力，讓一群人整夜未眠，帶著精心製作的道具、素料、點心與設備，一同前往泰國，參加「泰美麗營隊」？沒有人有答案，只能說：「這一切都是上天最好的安排。」

7月30日

凌晨2點，團員們在巴士站集合，搭車前往桃園機場；一行人浩浩蕩蕩搭7點50分的飛機前往泰國曼谷國際機場。中午短暫停留，享用學長提供的粽子後，再轉搭泰國國內線班機前往烏隆；抵達泰隆中堂，已是下午6點。歷經16小時的路程，這是很難得的經歷，對年輕學長或首次出國的前賢，新鮮心情和體力絲毫不受影響，但對年長的前賢就成了一種考驗。

儘管路途遙遠，但絲毫未減損大家的初發心，尤其見到李勝雄點傳師

和泰國前賢來接機，那份親情勝過一切疲憊，廚師媽媽更為大家準備了豐盛的晚餐。

7月31日 天氣晴朗

在點傳師帶領下，與查地壇主駕車載賴淑娟道務助理、游美花講師、蒲佩君講師及部份營隊團員，驅車前往活動地點場勘；感謝泰國道親查地壇主熱心地協調、聯繫，才能有此次營隊活動的舉辦。

頂著烈日，我們勘查了二所國中、一所大學，確認場地配置及音響設備。另外，我們也順道拜訪了村長，請村長幫忙廣播宣布將舉辦營隊活動，邀請村民來參加；還到查地壇主的中堂，及另一處6月份才開壇的中堂拜訪壇主妹彌女士，順道在新壇主開的雜貨店消費，行程相當緊湊。

其他學長也沒閒著，在中堂加工



▲ 李勝雄點傳師慈悲勉勵同學們。

製作營隊活動要用的道具，也去商場採買補充文具用品。忙到晚上就寢前，不斷地討論及彩排所有流程，直到確認無誤後才休息。

雖然部分學長有帶國內營隊的經驗，但在國外辦營隊活動，則是首次，大家都沒經驗，現場會有什麼狀況發生，大家都無法預料，只能祈求上天相助一切能順利。

8月1日 天氣晴朗

早獻香後，在點傳師帶領下，叩求上天慈悲，今天營隊活動能順利圓滿。

今天要前往的帥袍中小學並不是原先預訂的行程，好似上天在考驗我們營隊的應變能力；當見到校長、老師與學生熱烈地歡迎我們的時候，團隊更有信心與師生們共享美好的一天。而讓我們感動的是，校長邀請了許多學生家長一起來參加活動，先聆聽徐容佩講師的孝道專題，隨後由徐講師為學生家長開示道義，順利為12位家長辦道，是今天意外的收穫。小學生彬彬有禮又純樸的模樣，也讓我們留下深刻印象。

學生營隊活動安排了相見歡、體驗懷胎十月、從孝順開始、簡易中文、孝道專題、心動行動、細心呵護、DIY愛卡片等。活動於下午4點圓滿結束。

營隊首梯次的活動，最大障礙在於語言不通；回到中堂，顧不得休息，馬上檢討缺失，調整活動內容。明天也是臨時變動的行程，有了今天的經驗，團隊有信心辦好明天的活動。

8月2日 天氣晴朗

今天要去的薩勉中小學，距泰隆中堂約40分鐘車程。當抵達學校時，副校長、老師與學生已在禮堂等候；利用雙方致詞與相互介紹的時間，團員趕緊把道具搬到定位、音響設備架好。

有了昨天的經驗，今天的活動內容更加精彩，有體驗懷胎十月、人生真諦專題、孝道專題、中文教學、道歌教唱、架構圖教學、感恩卡繪製等。然而最大收穫是下午校長賢伉儷、副



▲ 學員繪製感恩卡，向父母親表達感謝。

校長、老師及學生們合計 82 人求道，一同加入彌勒家園。

8 月 3 日 天氣晴

今天沒有安排營隊活動，但大家還是分工準備明後兩天要用的東西，清點剩餘道具，不夠的要去採買材料回來加工；而點傳師也帶領幹部去明天的大學場勘，告知校方有關活動內容，以及了解學校音響設備的功能。

下午突然下起雨來，天氣頓時變涼快，但也令人擔心明天的行程會不會被影響。點傳師場勘後，傳回好消息——學校場地寬、音響設備俱全。晚上魏芳蘭點傳師帶領三位前賢從台灣趕來，讓團隊陣容更加浩大。

8 月 4 日 天氣陰

今天來到龍含大學，場地在 4 樓禮堂，是頂樓，屋頂為輕鋼架浪板；可以想像，如果出大太陽，那將會非常熱。上天慈悲，上午陰天，到中午下了一場豪大雨，讓氣溫瞬間往下降了 5～6 度，吹進禮堂的風好涼快，真的非常感恩，也讓今天營隊活動非常順利。

因今天以辦道為主，故營隊提早在早上 5 點出發，一個小時的車程到達學校，趕忙佈置臨時中堂、架設音響設備、禮節演練、打掃環境，大家分工合作。禮堂在 4 樓，沒有電梯，



▲ 孝道主題的分享，帶來深刻感動。

所有大家想得到的東西，全部用人力扛上去，忙到最後幾乎忘了早上早早出門，都沒用早餐，感謝廚師媽媽把早餐送到學校來，讓點傳師、講師與團員補充戰鬥能量。

上午安排徐容佩講師的孝道專題、李慈忠講師的人生真諦專題；下午辦道，師生合計 219 位求道，辦道後還教帶動唱。最要感謝的是李講師今天的加入，讓營隊活動與辦道更順暢。回到中堂已經下午 6 點，緊接著檢討活動缺失，並加工修改活動道具。

8 月 5 日 天氣陰

今天來到隆連中小學，安排了十月懷胎、孝道專題、DIY 愛卡片、律動、遊戲與故事、架構圖教學、闖關遊戲等活動；營隊更大膽更換各個活動的操持學長，讓大家有成長的機會。有了前三次的經驗，加上昨晚改良的

道具加持，今天活動真的是達到最高潮，只能說營隊幹部與學生們都玩瘋了，甚至覺得時間不夠用。

校長全程陪同，也感受到營隊的用心，在活動結束後，更親持麥克風指揮學生分梯與營隊成員大合照。最後點傳師在結訓致詞時，與學生們預約9月來求道，全體師生同聲答應，為本次營隊劃下圓滿的句點，也預約9月辦道的機緣。

後記

本次泰美麗營隊，李勝雄點傳師慈悲指示要以弘揚中華孝道文化為主軸，所以企劃團隊精心策劃的每個活動，都與「孝」字主題連結；執行時，每位團員更是戰戰兢兢，盡己所能。活動中，徐講師的孝道專題最讓學員

飆淚；「十月懷胎」的體驗，更讓學員真實體會到母親的辛苦；「DIY——愛」，則讓學員繪製感恩卡，並把十月懷胎的感受，與要對父母親說的感謝話語製作成卡片，帶回去向父母親表達。

因為是我們團隊首次在國外舉辦營隊活動，有辛苦，也有考驗，但獲得許多寶貴的經驗；許多團員已向同學、朋友招兵買馬，預約明年一同參加營隊活動。我們團員就是這麼可愛，有了這麼一群有經驗的可愛團員，相信未來再舉辦類似的活動，都可得心應手。這都得感謝天恩師德，感謝前人、領導點傳師及點傳師的成全，也感謝支持我們赴泰國了愿的家人；只要用心，上天會有最好的安排。



▲ 滿懷歡喜大合照，期待再相聚。



柬埔寨金邊聯合孝道成長營

◎ 陳政賢

由歷史看柬埔寨的未來

柬埔寨為中南半島之文明古國，有 2000 年以上之歷史。西元 12 世紀時，吳哥王朝（又稱高棉帝國）國勢臻盛，文化燦爛，版圖包括今日柬埔寨全境以及泰、寮、越三國之部份地區，是柬埔寨文明的極盛時期。

西元 1430 年，暹羅入侵柬埔寨，包圍 7 個月後攻破吳哥城，迫使王朝遷都金邊；此後國勢衰敗，備受越南侵略。

西元 1863 年，受歐美列強侵略，淪為法國保護國。

第二次世界大戰期間及戰後，因列強勢力進入，造成內戰不斷。

西元 1975 ~ 1979 年，紅色高棉當政的 3 年 8 個月期間，實行極左恐

怖統治，全國五分一以上人口死於饑荒、勞役、疾病或迫害，是 20 世紀中最血腥暴力的人為災難之一。

西元 1993 年 9 月 24 日，恢復君主制，正式建立柬埔寨王國。

西元 1999 年，紅色高棉正式解體，柬埔寨社會日趨安定，逐步邁向開發。（以上參考維基百科）

近年來，各國開始進入柬國投資，也或許是因緣際會與上天的刻意鋪排，一貫道各道場在柬埔寨幾乎都到齊。因為當地教育資源非常匱乏，各道場紛紛藉由推廣中文教育來普度有緣眾生，而中文同時也成為部分柬國道親的謀生技能之一。加上當地政府的友善態度，一貫道各道場的道務如雨後春筍般地在戰後重生的柬埔寨蓬勃發展；由於基礎忠

怨有多個單位也陸續至柬埔寨開荒，東國因此成為基礎忠恕道場推動國外道務資源共享的試金石。

成長營的籌備過程

柬埔寨金邊市的明德、天暘、天達三個中堂從今年開始進行班務整合運作，也是第一次聯合舉辦孝道成長營，集合了三個中堂中文班的學員、翻譯人才、駐壇的講師，及瑞周天達單位專程由台北前往支援的6位學長，在天暘中堂舉辦一天共12小時課程的孝道成長營。

在籌備課程中，針對舉辦的時間、學員的年齡層、課程目標、講課內容及活動方式、翻譯的配合等諸多問題，做了好幾次的遠距溝通。由於後學們都是初次到海外辦理營隊活動，加上風土民情不盡相同，總覺得困難重重。幸好有天暘中堂長駐的毛秀清講師剛好返台就醫，就利用當中的空檔，與大家面對面開了一次籌備會，再加上通訊軟體Line的普及，隨時可以在群組中不斷溝通，即使通話也沒有太多負擔（不需任何電話費）。經當地講師詳細說明以後，讓我們可以多瞭解當地人因母系社會所發展出的複雜婚姻關係，及當地人對於感恩的觀念薄弱，這些訊息讓大家在備課時可以多



▲ 嘟嘟車是當地人最方便的交通方式。

一些揣摩。也幸好有這些心理準備，後學們努力將課程調整得淺顯些，希望可以有更好的效果。

為了讓翻譯及活動有充分的準備時間，我們提前在8月4日上午7點40分就搭機前往金邊。清晨4點天還沒亮，就提著行李出發到桃園國際機場集合，一路上有仙佛慈悲護持，很順利地到達金邊機場。瑞周天達單位駐壇的鄭秀琴講師帶兩台嘟嘟車前來接機；其實這就是當地人最方便的交通方式。午餐過後略事休息，便前往位於大白馬隸屬明德道院的天欣中堂，這是游貴蘭壇主的一棟別墅，目前全部提供給道場使用，成立乾道伙食團，由伙食團的慧忠擔任壇主。黃鎮山壇主及游壇主兩夫婦是當地相當有成就的華人企業家，並願意為道場做這麼多的付出與布施。但當時剛巧兩位壇主都出國，未能當面致謝，讓後學們感到相當可惜！

在蕭文賢講師的帶領下，連續3

天的晚上都在天欣中堂與翻譯人才進行正課、體驗課、闖關活動、道寄韻律等課程的演練及彩排。我們也預先設定藉此機會培訓當地人才，期盼他們有更多的成長。果然，我們發現幾位主力的正課翻譯人員，都可以與我們有良好的互動，只是對成語、道場專有名詞，或是較艱深的形容詞、觀念用語，就需要再多做解釋與轉換說明，他們才可以理解；至於道歌教唱人員在掌控現場的能力上，則還需要有更多的機會來磨練。

慧忠壇主斯文高大、中文流利且幽默，相當盡責地招待我們。在一次聊天中提到，他的爺爺住在吳哥，之前非常支持慧忠進入道場，後來生病好長一段時間，退化到不認識身邊照顧他的人，也不認得一年回家不到一次的孫子。就在去年爺爺臨終前，剛好點傳師在柬埔寨，忽然靈機一動，想去慧忠在吳哥的老家辦道並探視爺爺。因為這個機緣，那天上午，他們一家人及已經兩週無法進食的爺爺都求了道；下午點傳師一行人離開不久，爺爺就歸空了；歸空時身軟如棉，示現道的殊勝，讓眾親友都驚訝不已。相信這些時機巧妙的顯化，都是上天為這些人才所安排的震撼教育！也難怪當地人才可以有這麼好的表現。



▲ 午獻香，由當地道親擔任執禮人員，展現學習成果。

報到：興奮地揩起水球

2016年8月7日，聯合孝道成長營正式開始！全程由後學操持、慧忠壇主翻譯。

上午7點，許多早到來參與服務的學員，已經揩起水球，並且十分新奇地拍照留念。因為現場準備稍有延誤，8點才正式開班獻供，所有的禮節都是明德道院的辦事人才擔綱，表現得沉穩順暢。

接著恭請慈興講堂的蔡錦麗點傳師在三個辦道行程中，特別抽空為我們開班賜導。蔡點傳師慈示：「百善孝為先，要能做到順親、悅親、顯親這三點。」為孝道成長營做了最切要的提示。同時蔡點傳師也特別鼓勵及讚許跨海籌辦的幹部群及常駐的講師們奉獻犧牲的精神，讓在場的小後學們感到非常振奮。

揸水球體驗母親懷胎4個月時的辛勞——這12個小時是整天營隊的體驗主軸（同時並陸續進行各項課程）；加上胎教體驗，希望學員可以不時地與小baby說說內心話。

第一個單元：認識並感恩父母

由林淑珍講師主講、悟證翻譯。

延續點傳師的開班，以《百孝經》闡述孝道的重要與效益——孝順可以讓自己、家庭、工作、事業都得到平安順利。再由「認識父母的學習單」體驗活動，讓大家發現自己對父母的了解都太不足了，從當中體會應當多感恩父母。

第二個單元：家事體驗活動

由黃惠雅講師負責。

第一關，幫寶貝換尿布，學習快速正確並溫柔安撫地換好尿布。

第二關，鈕扣縫了又縫，體驗穿針引線時要耐心細心才能做好。

第三關，書本要整理好，在書堆中找到重要文件並且恢復整齊。

第四關，提重物過馬路，體驗能提滿整桶水小心翼翼地過馬路。

第五關，掃地要掃乾淨，要挺著大肚子在大太陽下辛苦地打掃。

第三個單元：父母十恩

由陳麗玲講師負責、子龍翻譯。

由《父母恩重難報經》當中的十恩，讓學員體會：母親懷孕、孕吐、變胖、大肚便便的不便與辛勞，還不時要考慮自己及胎兒的健康；臨產時的劇烈陣痛與生產過程中不可預知的危險；小孩出生後，父母含辛茹苦，犧牲自己的安逸以照顧孩子；孩子逐漸長大後的叛逆與父母的擔心。讓學員清楚知道母愛的偉大。講師也分享自身的育兒經驗，感動學員能知恩、報恩。

第四個單元：立身行道以顯父母

由後學負責、道信翻譯。

以「媽媽原來是觀世音」的故事引入，提示學員：孝順就是修道的開始。再以「安養慰敬順顯」6種孝順的方法，總結如何全方位地盡孝。接著由張老前人因為孝順而求道，進而道傳萬國九州的顯親，說明大孝的可貴；最後談到法會殊勝，仙佛護持，祖先



▲ 揸著水球，體驗母親懷胎的辛苦。



▲學員點燈為父母祈福，啟發祈願行孝的愿力。

同沾光，鼓勵學員要多多參班。

第五個單元：點燈祈福與感恩迴響

由得原負責、慧忠壇主翻譯。

最後，以「四根蠟燭的啟示」引導學員：回饋付出的重要。請學員點燈為父母祈福，啟發祈願行孝的愿力。然後眾人在燭光中，分享一天當中最感動的心得，及自己想要如何做改變？後學看到有許多人感動流淚，幾乎大家都願意改變自己對父母親的態度，更尊敬、更孝順父母親。也都願意向仙佛聖人們學習，成為一個孝順的修道人。還有人感傷地提醒大家：別錯失父母健在時，要及時行孝。

檢討與改進

1. 這是三個中堂第一次在金邊地區辦孝道成長營，應該定位成新道親法會的性質，每年固定舉辦。
2. 燭光晚會很催淚也很感動，反應比

預期的效果還好，但背景音樂及掌聲讓氣氛有些被破壞。

3. 正課專題透過翻譯，學員的吸收效果較不佳；建議朝講師當地化作培訓，由台灣講師編寫教案綱要及內容摘要供參考，將原來的翻譯人才培養為講師。
4. 一天 12 小時的課程，當地人還不習慣，遲到早退情況嚴重；建議可以提早到下午 5 點就結束，或是選擇能做好門禁控管的場地，避免中途離席。
5. 更普遍地培訓當地人才帶活動及道歌教唱，使他們可以獨當一面。
6. 慧忠壇主、證悟、子龍、道信、德心等幾位翻譯人才表現優異，可以往操持及講師人才培育。



▲ 從台北去的瑞周天達團隊與蕭文賢講師（右三）合照。

澳洲忠恕道院
張培成
己卯年春



2016 澳洲遊學團心得 (上)

◎ 澳洲忠恕道院提供

※ 葉炳苓

這次能來澳洲，除了感謝 天恩師德，還要感謝許多學長的幫助。謝謝陳平常點傳師的關懷照顧，謝謝 Vivien 和 Jason 學長和陳媽媽這麼照顧我們，也謝謝蔡壇主，還有廚房爸爸、媽媽每天煮豐盛的食物給我們吃，讓我們這次的澳洲遊學能一切順利進行。

其實這是我初次出國，心中難免有些緊張，一個人來到陌生的城市，人生地不熟的，讓我一開始有些不知所措。但是澳洲的人、事、物，讓我一踏上這片土地開始，就完全愛上；明明是完全不熟悉的地方，卻讓我感覺很親近，當我來到布里斯本的第二天，就已經完全適應這裡的環境了。

布里斯本是個很美的城市，高樓大廈的繁華、偏鄉小鎮的寧靜、舒適宜

人的氣候、每天夕陽下山時的漸層色天空，還有國外的月亮真的比較圓！

這趟旅程主要的目的就是學英文，雖然只有短短一個月，但是在語言學校上課對我來說是很有幫助的。一開始，覺得自己英文不好，不敢講話，可是班上的同學都來自世界各地，還有老師全英文地上課，讓我聽力變好了，也不再害怕講英文。也許很多單字不會說，但是老師和同學都會很有耐心地聽你解釋；也可以透過跟外國同學的交流，促進英文的溝通能力。我不能保證來一個月英文會進步多少，但是至少能讓你愛上英文、敢說英文，這也是我此次最大的收穫。

我最喜歡每天放學後，跟遊學團的同伴到 Queen Street 逛街，或是到 Garend City 購物，還有晚上聚在一起



▲ 滿懷期待踏上澳洲之旅。

聊天、玩遊戲、一起寫作業，假日一起出去到處玩。相處短短一個月，大家感情卻都很好，謝謝你們，回台灣我一定會想念大家。

※ 林敬雅

期待已久的澳洲之旅就這樣展開了，經過9個小時漫長的飛機旅程，我們到了美麗的布里斯本，這裡的氣候和台灣很相似，只是四季相反而已，所以我們很快就適應了！接著來到了保有中國傳統建築風格的澳洲忠恕道院，是座非常莊嚴的中堂！遊學團的我們也在這寫下許多美麗快樂的回憶。

在語言學校的第一週，彼此生疏，再加上在台灣不常用英語對話，使得我們非常害羞；但經過老師活潑的教學、同學們熱情的互動，以及長時間使用英文，漸漸地讓我們的溝通能力上升許多！與同學之間的感情也愈來愈好！其中覺得很有趣的是跟其他國家的同學溝通，來自日本、哥倫比亞、沙烏地阿拉伯、韓國等地，他們的口音都很特別，讓我常常聽不懂。

Queen street，是我們每天上下學必經的一條街道，那裡有許多有趣的商店及餐廳，是我很喜歡的一個地方。到了晚上，洗完澡後，我們會聚集在餐廳一起寫功課、聊天、玩遊戲等等，才沒幾天我們的感情就有如家人一般這麼親！

到了假日，週六早上是我們的自由時間，我們會坐船到附近逛逛或是去市區 shopping，下午時間我們則會中堂參班上課，聽點傳師講述精彩的課程！週日，是大家最期待的一天，因為可以到遊樂園玩！還有學長幫忙載我們，路上也會介紹一些澳洲特別的事情！

在澳洲的這一個月真的很難忘，也很難得。感謝點傳師及很多慈悲的學長一直照顧著我們，幫我們處理報名表、載我們上下學、煮美味的佳餚給我們吃，及帶我們出去玩！在澳洲這一個月，不僅提升後學英文的溝通能力，也學到各位學長慈悲奉獻的精神，再次感謝這趟旅程的所有人。

※ 李雅卉

一開始知道中堂有辦這個活動的時候，滿心激動，因為自己一直都很想出國走走看看，所以有這個機會，馬上決定要報名參加澳洲布里斯本遊學。而在這個過程中，非常感謝主辦人及澳洲忠恕道院的點傳師與各位學

長們的幫忙與協助，如果沒有您們，這個遊學營不會辦得如此圓滿，這些都不是能用三言兩語來感謝的。我告訴自己：自己很幸福、很有福報；也提醒自己，要將感謝記在心上，將來有能力也必定要去幫助人！

在這說長不長，說短不短的一個月日子裡，在語言學校裡認識不同國籍的同學、老師，彼此用英文溝通，儘管同學們的英文能力都一樣普通，但大家都會互相用自己最強的肢體語言和單字、句子來讓彼此了解，我想這是最珍貴的地方，我們都為了用英文溝通，盡自己的全力；也因為盡全力，所以在這短短一個月內，讓我聽力進步不少，也變得很敢講。很感謝語言學校的老師很有耐心地帶我們聽、說、讀、寫，如果以後還有機會，我還想在語言學校多待幾個月！

在澳洲，物價昂貴。不管是吃的還是用的、玩的，都不能跟台灣比，這讓我更珍惜在台灣的一切！我非常喜歡廚房爸爸、媽媽煮的一切食物，每天都期待今天吃什麼、明天吃什麼……，真的好吃到我回台灣後，一定會最想念廚房爸爸、媽媽三餐的味道！

我喜歡布里斯本的天氣、大學環境、街區、公共設施，和黃金海岸的風光……，多得說不完；尤其印象最深刻的是公共設施這一塊，可以明顯



▲ 品嚐在地美食，體驗異國風情。

感受到澳洲政府為人民所做的一切。像是公車專用道，特別跟一般道路分開，這讓上班族與學生不會受到塞車的影響，節省一大段時間；街區及學校到處可見垃圾桶及回收桶，所以街道都很乾淨，這些都是我們可以學習的。另外我最喜歡的是公園，公園維護得乾淨、美麗，裡面設有BBQ烤爐，是for free給大家使用的，而每一位使用者也很守規矩，使用完之後會將環境清理乾淨，這是我非常佩服的地方，真的太喜歡布里斯本的一切了！

※ 陳欣勤

澳洲真的是個很美的國家，遊學期間剛好是澳洲的冬天，氣候不像台灣的冬天又濕又冷，這裡會有溫暖的太陽，雖然早晚溫差蠻大，但還是覺得很舒服。這裡幾乎每天天氣都很晴朗，一大片的藍天和少少的雲，到了下午天空會變粉紅色、淺紫色和藍色漸層，很美！晚上也能看到很多的星星。所以不管什麼時候看天空，都會

覺得很幸福！澳洲的土地面積是台灣的一百多倍，每條道路都很寬，也有很多很寬廣的公園，公園裡都有一整片的草地，很多人喜歡中午去那裡邊曬太陽邊運動！

我們遊學的學校是 LSI 語言學校，進去會遇到各個不同國家的人，有日本、韓國、中國、泰國，還有很多哥倫比亞跟巴西人。到學校最主要學的，不是這裡的單字、文法，而是和人的溝通。每個國家的人都有著不同的口音，以前在台灣覺得大家講的都差不多，到了這裡發現，不是只有日本或韓國口音很特別，哥倫比亞跟巴西的口音也都很不一樣，他們平常可能都講西班牙語或葡萄牙文，所以發音會捲舌，或是他們音節可能不太區分，常常很難懂。但來這裡一個月，每天和外國人講話聊天，慢慢地都能懂他們的話了，還能互相分享及學習不同的文化跟語言，交到不同國家的朋友。很開心能有這次機會參加澳洲遊學，整個月都覺得很充實。

※ 周如謙

這是我第二次到澳洲。回憶中的澳洲，有著溫暖的陽光和餘暉遍照整片天空的夕陽；這次與上次不一樣的地方在於我在 Brisbane 待了一個月，而且多半的時間都使用英語溝通，對我來說是一個很不一樣的美好體驗。



▲ 在澳洲的各種初體驗，令人印象深刻。

我們乘坐 9 小時的長途飛機後，終於抵達了目的地；澳洲季節與台灣正好相反，但比我預期的還要熱，澳洲的太陽依舊那麼地溫暖迷人。讓我最期待的就是遊學課程，隔天一大早，Vivien 帶我們坐公車去學校，並要我們學習認路，前前後後花了一個小時才抵達學校。

首日的學校生活就讓我有學習英文的動力，我們班的老師 Ronel 是位慈祥又活潑的老師，她總是鼓勵我們，並且給我們滿滿的信心；我們班的同學有來自沙烏地阿拉伯、哥倫比亞和巴西，大家都充滿著熱情和活力。Ronel 老師讓班上的同學一人寫一篇類似自我介紹的文章，並且加上照片訂製成一本回憶錄，讓每人都能留下這得來不易的回憶。

Queen street 是我們放學必去的逛街場所，那裡有我最喜歡的 Boost 飲料，也是我們累積快樂回憶的地方。時間過得很快，這次的遊學讓我更想把英文學好；以後有機會的話，我想來這裡讀研究所。這次澳洲遊學的回憶會是我這輩子難以忘懷的一部分，

感謝點傳師和各個照顧我們的學長，讓我們擁有如此幸福的一個月。

※ 簡孟臻

時光匆匆，記得7月16日大家才搭飛機從台灣直飛澳洲，在飛機上度過一個很難熬的夜晚，經過一夜漫長的折騰，終於抵達目的地——澳洲布里斯本；而此時布里斯本的季節與台灣大不相同，澳洲的天氣變化很大，有時熱，有時冷，雖然是冬天，但是這裡的太陽卻很大、很刺眼，但又不時刮起大風，令人感到一陣寒冷，還會打著哆嗦。

在語言學校學習的期間，我學到了很多，也比較敢跟外國人交談；上課時，老師常會教一些會話，讓我們和外國人一起對話交流一下。我覺得要讓英文變好，最重要的其實就是要敢用英文對談，這樣才會進步神速！雖然我們剛開始都會有點卻步，但是只要踏出那一步，你就會敢和外國人說話了。

來澳洲遊學的這一個月過得非常充實，這裡的一切人文景色和台灣真的很不同，每天都能看到不同的美景；早晨溫暖的陽光，照在宏偉壯麗的中堂，那種光芒萬丈放射性的暖色陽光，深深溫暖了我的心房，彷彿上天老中展開雙臂環抱著我，撫慰著離鄉來

到異國的我小小不安的心靈，讓我感到無比的溫馨與安穩。

每個星期日，我們會到 Movie World、Sea World，遊樂園的遊樂設施都非常好玩又刺激，讓人想要一玩再玩。也會去海邊遊玩走走踏浪，看著湛藍的天空與海水連成一線，已分不出哪裡是天空、哪裡是海；此時此景，讓人心胸無比開闊，感覺流連忘返，而不想踏上歸途。還有最讓我印象深刻——有次坐船看到難得的夕陽餘暉，那真是美不勝收。

最後在此感謝 天恩師德，祖師鴻慈。也感恩點傳師、廚師爸爸、媽媽、Vivien、Jason 無私的付出，更感謝爸爸、媽媽支持我參加這次的遊學，讓我能看到更寬廣的世界。

（續下期）



▲ 和語言學校的同學一起開心學習。



中庸心得報告之六

◎ 忠恕學院中壢分部中級部提供

討論題目：以生活實例說明「自誠明，自明誠」。

※ 游阿富

在上《中庸》第21章時，言「自誠明，謂之性；自明誠，謂之教。」後學直覺想到《六祖法寶壇經》裡，神秀大師寫的無相偈，雖未識自本心、見自本性，但依此偈修，免墮惡道，依此偈修，有大利益。而惠能大師與生俱來清靜本性，聽旁人持誦《金剛經》，心即開悟。後學就想像惠能大師的偈屬「自誠明」，發自本心本性。神秀大師亦有不凡的修行境界，從外在事物到內心的修持，時時刻刻都戒慎恐懼，是實修的典範，應屬「自明誠」。

在課堂上，後學就以這種觀點與大家分享，點傳師很慈悲，請班上學長共同討論惠能大師的偈語是否為見自本性的自誠明？學長們的報告讓後學震撼，因後學看到六祖惠能大師雖未讀書、不識字，僅聽到佛經即開悟，真是累世修來的圓覺本性，因此後學崇拜不已。又《六祖法寶壇經》裡提到：「祖見眾人驚怪，恐人損害，遂將鞋擦了偈，曰：『亦未見性。』眾以為然。」後學原本覺

得：若未見性，祖位怎會傳與惠能呢？五祖擦掉偈語，是為了保護惠能，或也是怕洩漏天機呢！

事實上，惠能大師當時只是用神秀大師的矛來攻擊其盾，點出神秀大師偈語中的境界還著相，而且他還未得五祖傳法，還是屬「教、自明誠」的階段。在惠能得五祖傳法後，言下大悟，一切萬法不離自性，並說道：「何期自性本自清淨，何期自性本不生滅，何期自性本自具足，何期自性本無動搖，何期自性能生萬法。」這才是自誠明。亦即《六祖法寶壇經》所說的：「菩提自性，本來清靜，但用此心，直了成佛。」我們的心性長期處在這紅塵俗世中，受累世氣稟所拘，如明鏡般的自性已蒙塵埃，時時勤拂拭是勤修的功夫；無上正等正覺是無形無相，但在日常處世或臨危時，還能展現妙智慧，就須勤修實練了。

上了這一堂課，受惠最多的應是後學本身了，因為後學還只是議論風動旛動的僧人之一；以表象觀察來判別事物，和用本心去體察事理，得到的結論往往差很大。誠的條件需

「明」，明白透徹至理，再持之以恆往目的地前進，時時自我檢視、修正，不因偏執而背道而馳，甚至還不自知。明白自性之明而誠，誠心地誠其明而展露自性光明。

※ 王寶棠

近年來，路上車輛的車窗愈來愈不透明，連交通法規要求計程車車窗不得貼不透明隔熱紙，現在都有人貼；台灣夏季高溫使能稍降車內溫度的車窗隔熱紙大行其道；後學本來不以為意，只是最近因故換車時，汽車銷售員一句話：「哦！我們這裡已經很久沒有人不貼隔熱紙了，你是第一個！」使得後學深思：車窗隔熱紙使用廣泛且顏色愈來愈深的成因為何？

在夜間及雨季中開車，行車視線清晰是駕駛人維持交通安全的最重要條件；所以全球汽車製造商均以行車視線清晰為要，而不在車窗上貼隔熱紙；此外，目前車上空調系統已足以抗拒夏日酷暑，因此後學認為「行車視線清晰（不貼車窗隔熱紙）」比「貼車窗隔熱紙（稍降車內室溫）」重要，而且駕駛人本來就應該以維持道路交通安全為首要，因此「行車視線清晰」是利人利己的交通要素。「貼隔熱紙」僅是夏日時稍微利己的方法，尤其甚者是將汽車前擋風玻璃全部貼上反光金屬隔熱紙，真不知這些駕駛人在夜

間行車時視線是否清晰啊？

後學認為前擋風玻璃不宜貼隔熱紙，因為稍降車內室溫的利己行為不該凌駕於交通安全的公共利益。將這個例子和修道做個比擬，如果一位修道人不能以誠的功夫修己以明心見性，反而去追求一些外在的東西，著重在道名或利益上，不啻為捨本逐末；因此，後學自我惕勵：「言行合一，內外合一，口裡說的，心裡想的，外面做的，內心藏的，要使一致」，及「在人面前，在人背後，不欺騙自己，也不欺騙別人，不把自己當工具，也不把別人當工具」，循此漸進。

※ 鄭紅女

我們了解生命到底是短暫的，自性是永恆的，所以我們必須在短暫中取永恆，這是我們人生最高的境界、最超越的一種祈求，能夠做自性的昇華、心性的調整，應該是很偉大的事情。

自性本來是很光明的，因為累世以來被氣拘物蔽之後，認假為真，捨本逐末，迷昧了自性，所以不得不「自明誠」。

由於要讓人「自明誠」，聖人必須著書傳承法要；上天慈悲，天道降世，大道普傳，讓人能「明」，然後再發露誠心。求道在明理，今天大家受到聖人之教化和明師的指點後，才明白事理的真相，由認知發心，由發

心而誠修，由誠修而明心見性；明善而後誠者，此為之教，賢仁也。

自誠明是天道，自明誠是人道，所以說盡人合天，復性初也，盡人道來達天道。誠則明矣，是聖人的境界，聖人可以說是虛靈不昧，感而遂通，因為沒有忘掉本懷，自性沒有被染黑，時時刻刻都很光明。「誠」和「明」雖有先後之分，聖人先誠而明，凡人則先明而後誠，但最後都會達到相同的目的。

※ 周錫妙

後學一直不太喜歡聽八卦、聊八卦，但最近有很深刻的體悟——想幫助別人時，不想聽別人說都不行。尤其夫妻間、妯娌間、與長輩的相處……，都是每天不斷上映的戲碼。

後學一直有寫日記（或說是札記較貼切）的習慣，但大約 70% 的內容都是抱怨、吐苦水有關於朋友、同事、主管、公司、老公、小孩、公婆、兄弟姐妹、大伯小姑。當後學心情不好時就拿出日記本胡亂揮灑，不過就算寫出來的內容再怎麼不堪入目，但實際生活上就是講不出口，總覺得寫出來只是個抒發，說出來則會傷人害己。久而久之，也就習慣不說抱怨的話了。但是也養成沒耐心聽別人抱怨，因為總認為這是自己的事，何必發洩給別人呢？何必把別人當做宣洩情緒的垃圾桶？不過，如果對方是想改變現況

而導致的抱怨，後學就很能接受。因為「抱怨」若是一種以解決事情為前提所發生的過程，理當盡己之力來幫忙對方剖析，協助尋找出有效的解決方法。

無獨有偶，後學最近連絡了兩位道親關心近況，結果她們竟然一發不可收拾地倒了一堆家庭苦水。這對後學而言真是一大考驗，不禁佩服起點傳師或心理諮商師等人物的耐心和智慧，要當個有價值的「垃圾桶」實屬不易。雖然當時心中那正面負面、樂觀悲觀不自覺地、反覆地呈現拉鋸戰，但無論如何，後學還是耐住性子聽完鉅細靡遺的敘述，也盡量將對方引導到比較正向的念頭。

不過，綜合上述狀況，無非是執著於誰對誰錯、誰佔便宜誰吃虧、誰霸道誰無理，而且在口頭上互不相讓，自以為自己才是「聖人」。譬如其中一位，後學感覺她就是個仙女下凡、質樸善良，沒心眼的女人；結果聽了一堆旁人七嘴八舌的建議後，從此認為先生是為了她娘家財產才娶她的，所以就開始凡事都和先生劃清界線……。這個例子讓後學真正感受到人言可畏啊！《中庸》第 12 章提到：「君子之道費而隱。夫婦之愚，可以與知焉；及其至也，雖聖人亦有所不知焉；夫婦之不肖，可以能行焉；及其至也，雖聖人亦有所不能焉。

天地之大也，人猶有所憾，故君子語大，天下莫能載焉；語小，天下莫能破焉。」所以，我們在這場學習君子之道之際，千萬要謹言慎行，「言語的力量」很大，不可不慎！

再說到夫妻相處之道，婚姻是一個承諾、一種責任，讓彼此能好壞與共的契合模式。雙方來自不同的原生家庭，一定有著不同的觀念、習慣，要能多包容相異處，才會和樂！而且「言語」能表達的程度很有限，想藉由溝通來取得共識，實則不易，須雙方具備尊重、有雅量的態度才行得通。引用《中庸》「自誠明」之理，以「最真誠的初發心」來對待彼此、關心對方；或以「應無所住而生其心」《金剛經》來待人處事；「凡所有相皆是虛妄」《金剛經》，既是虛妄，又何必執著於對錯呢？沒有對錯、沒有是非、沒有對待，又何必計較呢？能回歸如此自然的道理，家庭也就和樂了。

可是人非聖賢，我們常常為了自己做不到或做不好的事找藉口，譬如大部分酗酒、有毒癮的人、做錯事的人，多麼會找藉口，講一些似是而非的道理，但就是禁不起誘惑而繼續沉淪。夫妻之道或待人之道，又何嘗不是如此？所以，在與朋友的一個小時對話後，後學做個總結：「無論今天講了多少道理或抱怨了多少是非，最

重要的還是要為改善現況來努力，找出解決辦法。就像 PDCA（Plan-Do-Check-Action 的簡稱）是個很棒的目標管理循環，但光說不練是無濟於事的。而且若只是會講道理而不調整言行舉止，恐怕只會換來對方更多的不滿、更多的指責～『沒有誠意』！」

誠如上述，若能認清對的方向（夫妻是生命共同體），終究可以尋得最圓滿的相處之道，「自明誠」之理也就落實在婚姻生活中了。所以，想要超越「言語的力量」，平凡如我，唯有多努力落實「自明誠」的功夫。

※ 謝玉英

唯有天下最至誠的人方能徹底明瞭自己的本性，乃能教導別人了悟其自性的光輝；能讓眾生各明白性，始能讓萬物各復其本性，而後方能利用厚生，參贊大自然之化育。

後學在圖書館服務多年，修行自己也度化親友，但礙於每個人的因緣不同，有的是無神論、有的是基督徒、有的和神明的緣報較深，每每心中都各自有一條自己該走的修行路，只是管道不同。後學秉持修行自我的信念，身體力行，做好應做的本份；相信機緣到了，自然會有引導別人了悟其自性光輝的機會，進而求道、修道，走這一條殊勝莊嚴、法喜充滿的路。



歸根復命

◎ 周嫩琪

《道德經·復命章第16》：

致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀其復。夫物芸芸，各歸其根，歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常，知常曰明，不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，歿身不殆。

解經

本章告訴我們致虛守靜之功效，藉由恢復我們本來的真面目，知其本來，明其本能，以歸根復命。因此修道者總是努力地達到心中不著一物、不染一塵的境界，自心寂然不動，不為外境所染著，也不因外緣所變遷。在二六時中，常保持著原本的樣貌，自心篤行而不倦怠，如此寂然不動的心就可以感而遂通，進而靜觀萬物生長變化的自然現象，體悟到萬物生生不息的循環，以及歸根復命的自然法則。

明白致虛守靜原來是人類歸根復命的重要途徑，所以雖然萬物種類眾

多，但是最後都必須回歸到最初的根源，如此才能夠一直生生不息地循環下去。然而回歸於根本上的境界就是靜，這也就是真常之道，是不變的自然法則。

如果能夠深入了解這個生生不息的真常之道，也就明白了大道的真理恆常不變。反之，若不明白真常之道而違背自然法則，則會招致危害禍患而自取滅亡。所以，明白真常之道者，便能包容一切，有如天地一般大公無私，能夠做到這樣一片公心，便是王道。眾心所望、眾望所歸，仁心仁德之所歸，能使天下人民心悅誠服，德配天地，這樣道體才是真正合於天地自然大道；合於天地自然大道之道體者，可以生生不息，天長地久地永遠存在，而且不會發生任何的危險，也不會受到傷害。

心得分享

天地萬物都必須各歸其根，恢復其本來的面貌，否則無法生生不息、循環不已。因此人類要明白真常之道，

並且守靜篤、至誠不息，合於天之道體，如此才能沒有危殆。

這個道理告訴我們：當初我們怎麼來的，現在就要怎麼回去。俗語說：樹有根、水有源、人有本。所以我們要明白生命的源頭，要找到一條回家的路。而以萬物的生命來看，動是生長發展，靜是復命的源頭；唯有契入本真，才能回歸本體，回歸真常之性。

然而凡俗之人 6 萬多年以來，流浪生死，受到氣稟物慾的染著，漸漸地失去了那本來真面目，忘記了回家的路。唯有靠著修道，一次又一次地自覺、自省，才能加以體悟、修正。

透過〈復命章〉的學習，勉勵我們精進努力，跟隨著聖人的腳步走，期許自己可以達到致虛守靜如此高的修行境界，不要違反自然法則；因為這是個不變的法則，因緣果報是常態，不可違背，若妄作妄為，沉淪自性，則讓人迷失方向。

所以真常之道用在日常，唯有求道、修道，明白真假之體用，不著於外境，圓滿一切的不足，放下過去不能放下的一切，不因外境改變而改變本質，便能保有本自俱足的真常之道，才能夠讓我們完成使命，歸根復命，了愿還鄉。

10/25
(二)13:30

法律與生活

2016身心靈講座

主講人：鄭麗燕 法官

時間：10月25日 13:30~15:30

地點：忠恕道院 行政大樓5樓



鄭麗燕 法官

現任：台北地方法院法官
世新大學兼任助理教授

主講人引言

日常生活中許多糾紛，均肇因於不諳法律所引起，想保障自身權益，歡迎來趟「生活法律」之旅吧！



懷念顧祥麟前人

◎ 江澄燕

記得當年赴南行
柔語有如春風暖
靜處時時神光守
清淨心性圓融達
嚴以律己寬待眾
常懷眾生慈航渡

大光寺裡禮前人
鼓勵後學覺迷因
動時處處道風薰
明月自靜不染塵
克己復禮歸於仁
道化大千一貫真

民國 83 年（1994）時候，後學很榮幸擔任輔導台南大光寺三寶班的一員，當時成員有同住在基隆的王特蓮、黃谷煌、洪碧珠等學長、住在高雄的黃信雄壇主及其他學長們，以及沙鹿天淨道院的王雲瑛點傳師和台中、沙鹿地區的學長們，集合各地方的精英，一起把忠恕學院大光寺初期的三寶班推展開來。

有一次我們基隆 4 位學長一同南下，想說離晚餐還有些時間，我們四人就先去參觀台南關廟，也忘了先打電話到大光寺報平安；參訪關廟後，再坐車去大光寺。抵達時，只見顧祥麟前人和

陳水車點傳師已在大門口引頸盼望我們 4 人，擔心我們怎麼還沒到呢？後學們真的很貪玩，忘了顧前人和陳點傳師在等我們。後來不敢造次，一到台南就趕快坐車前往大光寺，就怕顧前人和陳點傳師又著急地盼望。

顧前人很慈悲，用餐完，他老人家都會在休息室守玄靜默。上台慈悲賜導時，細聲慢語，溫文儒雅，教誨後學們要謹守本分，參悟性理心法，廣度有緣眾生回歸理天。

這一段有趣的回憶，後學至今回想起，真的很感恩顧前人慈悲厚愛，感恩您！感恩您！

徵 | 文 | 啟 | 事



體悟

在修道途中，每個人每個階段都有不同的體悟。歡迎道齡不同的前賢，將您的體悟完整呈現，以期和別人產生共鳴。

至誠歡迎前賢共作法施，廣結善緣。

- 本刊係贈閱性質，來稿雖無酬勞，但本社將代表所有讀者，先向您致上最高謝意！
- 如來稿文章有時效性，敬請於欲刊登月份前一個月的 1 日之前投稿；如因進稿日期較晚，或該期稿擠，則視實際狀況處理。
- 本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
- 文章若有擷取來的文句請註明出處，並確認可轉載，且無侵權之虞。
- 來稿請以 Word 檔方式儲存，並註明聯絡電話。照片請提供最高解析之檔案。
- 投稿電子信箱：jichu2022@gmail.com
- 或燒成光碟寄至下列地址：

10876 台北市萬華區寶興街188巷2號 先天道院〈基礎雜誌〉編輯部收



心足方城市 2016大專夏令營心得 (下)

◎ 忠恕學院學界培慧班提供

(接上期)

※ 林逸慈

從培緣、培信、培德到培慧的現在，真的很感恩家人及同班學長及輔導學長的諄諄善誘。常常徘徊在凡塵俗事之中，執著於許多芝麻蒜皮的小事，每每在心煩意亂之際，走進學界就是我在異鄉求學的一座平靜避風港；身在其中，可以沉澱身心，讓心思回歸到最初，最後煥然一新地整裝出發。

大專夏令營開始之前，不停地質疑自己是否具備足夠的能力可以完成這艱鉅且重要的任務？是否可以兼顧社會新鮮人該付出的努力，又不缺席道場的活動？確實，接下來幾個月就是跟時間賽跑，怠惰跟毅力的拔河。過程中遇到的困難不勝枚舉，但，總能在大家同心協力下完成；「習慣（課程名稱）」的課程大綱、走向、內容讓我絞盡腦汁、徹夜苦思，仍無法有任何頭緒；然而，理也理不清的思緒，

卻在大家討論之下漸漸平順和諧。輔導學長的強大再次地體現。

颱風假的宣布是個意外，在面臨被迫取消夏令營時，上天很慈悲讓天空湛藍晴朗直到營期結束。和 22 期的諸位學長一起努力、奮鬥、期許的時光、帶領小隊員走過精華版「心足方城市」的經歷、雖然不完美但是完成了一些課程的經驗，都是這次大專夏令營帶給我獨一無二、不可取代的收穫。

※ 許瀚隆

「心足方城市」，這是當輔導學長後，與自己帶的學員一起完成的一個夏令營。一開始，大家對於主題有很多的想法，從許許多多方向漸漸地往核心目標——「知足」邁進；這漫長的數個月中，有的人要上班、有的人要上課、有的人要實習、來自四面八方的人也不少（班上有些成員不是住在大台北地區），即便如此，仍是有許多人努力撥出自己的時間，來準

備這次夏令營的每一個課程、每一個活動，才能讓我們擁有這樣圓滿順利的夏令營。

知足感恩

一個完整的營隊，一定會有幾個必要的元素——內容豐富的課程及活動、專業協助的輔導學長、默默付出的生活組、學術組用心的美編、人事組的確認和安排、還有默默協助大家的學長們；在營隊中，有很多人是抱持來服務學習的心態，如果沒有這些人的努力，怎麼會有這樣順利的營隊？就如課程「我很幸福」所說的，幸福其實就在你的身邊，用心體會才知道其實我們都是幸福的。

珍惜光陰

每次課程驗收時，收到台下輔導學長回饋的時候，常常看到每個夥伴認真記錄下每個可以讓課程更完美的建議，而且一次次地討論、檢討、修正，直到上台的前一晚都沒有鬆懈過。隨著一天一天地倒數，時間分分秒秒在流失，在輔導學長的用心陪伴之下，彷彿又回到4年前的景象；輔導學長顧前顧後，確認每一個細節；每個夥伴都掌握了屬於他們表現的機會，擁有堅定的信念，才也可能達成自己設定的目標，朝著下一階段而努力。時間雖然給我們不少的

壓力，但也促使我們彼此之間的心更靠近、更了解彼此。

珍惜擁有

來到中一堂的當下，其實就有感受到「得來不易」；我們在這麼舒適的環境學習與成長、了愿，是多少人努力出來的心血？我們是否有好好地維護？

營隊課程中，有提到「需要以及想要」，告訴我們爸媽賺錢的辛苦；嘗試過四肢不健全的感受後，才知道擁有健康身體是很幸福的，也使我們知道了要珍惜我們現在擁有的一切。

互相體諒

在營隊開始的前一晚，還下著大雨，但是澆不熄各位夥伴要讓營隊成功的熱情；當每位夥伴累的時候，總是會有一群人默默地注意大家的狀況，那種感覺就像回到了自己的家。燈火光明的夜晚，雖然有著不同的意見，但卻是用一樣的心態來感受，再忙再累，都會有人陪伴，有人支持你，有人鼓勵你，有人幫助你，就像自己的家人一樣。

希望各位夥伴經過了這一次活動後，更了解彼此；在之後的課程，或是有任何事情發生時，都能想想這次活動的感動、曾經一起熬過的幾個夜晚，以

及因為這次活動所獲得的經驗和快樂，而能夠越來越堅定地繼續走下去。

※ 余宥瑩

這場晚會在一片漆黑中展開，全場屏息以待，一串劃破寂靜的腳步聲，你們一個個踩著堅定的腳步，隨著強而有力的節奏，在舞台中央，盡情展現屬於你們獨特的「Sexy」魅力。

遙想，3個月前，我們忙得焦頭爛額，一邊絞盡腦汁，思考著如何從目標出發，在茫茫的網路中找尋可以達成目的的資源，還要一邊在有限的時間、空間裡，肩負紛雜的行政工作。一切的一切，看似簡單，卻又像無頭的毛線團，一圈又一圈，令人茫然而無助。那一個個無解的凌晨，陪伴我們的，除了充滿訊息的螢幕外，還有在通訊軟體另一端與我們一起挑燈夜戰的夥伴們。

因為工作的關係，我缺席了後面幾次的課程驗收，等我能從工作中回神過來，已到了活動前夕。連夜讀完課程企劃，有些惴惴不安的我來到了活動現場，從報到處簽到、觀月樓寢室放置行李，到2樓講堂的小組認識活動，一切井然有序地展開夏令營的序幕；我想我過度擔心了，18期、22期的夥伴與支援學長們，正用自己的方式寫著自己的歷史。覺察當下，我



▲ 多元的互動與分享是大專夏令營的特色。

忘了將自己放下，放下自己的執著、放下過去對夏令營的認知，好好地享受這片刻。

場記之於我，是一個觀察者，也是一個幸運者。觀察著，場上發生的狀況，適時地做出相應的提醒與策略；幸運著，可以心無旁騖地沐浴在夥伴們精心設計的課程裡。看著主持略顯羞澀的欣柔，擔心時間不夠、懂得觀察學員反應的琬瑄，影片切合主題、令人拍手叫好的易儒，為了輔導能力不足而懊惱的立儒，很會帶動氣氛、反應迅速的建棋，對課程很有想法的逸慈，再忙也要跟我們一起的博元，總是傻笑、開始學著承擔的宗芄，漸漸抓到訣竅，並能觀前顧後的晏翎，還有默默付出的毓敏、拍賣時表現激動的繼嘉、勞心勞力的雅涵、擔心課程卻表現不俗的忠宜、刀子嘴豆腐心的羿均、美工及學術萬能的瀟嫻與晏慈、配合度超高的瀚陽與瀚隆、身體微恙仍趕來打氣的麗君、默契絕佳的貞嫻，心與我們同在的修德，以及在幕後支持的政達、坤升、素真、莉婷，與其他班級的支援講師、夥伴們。心裡充滿了感動與欣喜，感動於大家無私地付出，欣喜22期的同學們，開始由被

動轉為主動，14期、18期的學員們也從青澀的模樣，變成懂得補位、可以獨當一面的輔導學長，更歡欣於道場的一代一代在夏令營中傳承永續。

看著18期與22期的夥伴在場中央忙碌的身影、全心投入的汗水與淚水，幸運如我，可以親眼見證你們的成長與茁壯。何其有幸，學界班讓我經歷7期的協助、10期的相互扶持、14期的反思、18期與22期的放手與欣然接受；那一瞬間，記憶湧現，不同時空背景、不同角度立場的夥伴，都因為大專夏令營這因緣而連結著，興奮的、難過的、成就的、摩擦的、掙扎的點點滴滴，曾經與現在，我們正經歷著。或許身邊的陪伴來來去去，但不變的是「生命開展生命」，誠如老前人說的：「每個人都是永遠的輔導學長」，我們用著自己的生命故事與感觸，彼此影響，交織出一幅屬於

我們的美好圖畫。感謝上天最好的安排，讓我有機會萬緣放下，重回學界班的懷抱中，感受難得的機緣與初心的感動。

夏令營是正式擔任輔導學長的前哨站，在當中，我們學習著如何從營隊目標出發設計課程；從手把手的教導中，了解行政組別的內涵與執行；從與學員的互動中，提升輔導技巧；更重要的是，我們開始自動自發，將前幾年在學界班所學的內容，實踐與應用在夏令營裡、在生活中。課程企劃可以不斷練習而熟悉，行政工作可以透過亦步亦趨地跟著做而熟稔，輔導技巧也能透過觀察、模仿而提升，這些都可以經由外在協助而蛻變，唯有輔導的覺察與心態，不能假手他人，需要透過自發自覺，時時反觀內在，刻刻提醒砥礪，才能把握當下，如實呈現，實現「圓滿每一段因緣」的知足精神，體現前輩先賢所傳承——輔導的意義與價值。

再次，黑幕落下，團團圍成圈的心，伴隨著〈知足〉的哼唱，此刻滿滿無法用言語形容的熱淚與滿腔的熱血；我想，是另一個旅程的開始，希望大家能永遠記得獨特「Sexy」魅力的當下，繼續相互扶持地走下去吧！

（全文完）



▲ 透過各種體驗活動，讓大家深入「知足」的課程目標。



看見傳承 看見希望

2016 北區道育班生服營幹部心得（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

※ 簡琬婷

再一次來到北區道育班生服營，同樣的4天，同樣的炎熱，同樣的智大隊，卻有了不一樣的風景。北區道育班生服營主要目的是為國、高中生創造一個服務的機會，藉由第1天密集而快速的培訓，在第2～4天中能成為國小道育營的生活、服務及禮節組的大哥哥及大姐姐。

同樣的活動雖然已是第5年舉辦，但隨著一年一年的進行，每年後學都有著不一樣的感受，尤其是今年的生服營學員超過70人，是歷年最高；且曾經參加過的學員也有許多人再次回來參加，在這些學員當中，後學看到了成長與法喜。今年的同學幾乎不再

抱怨工作量很大，或是質疑為什麼要服務？為什麼要做事？而是認真地、高品質地完成各項服務工作。每項執勤時該完成的任務，能有這樣一群認真服務的同學各自負責，這樣的法喜不正是道場的希望嗎！看到這樣的轉變，讓大家更堅持地去營造一個有成長、有服務的營隊！

※ 林伯蔚

連續三年的參與，真的是讓後學的眼睛為之一亮，原因不變，因為生服營讓我看道了道場的希望，也讓我目睹到什麼是薪火相傳，太棒！太妙！太有feel了！

有別於去年的不同，便是大學生這一區塊今年已經是給「拼湊」出來

了，因為生服營的隊輔（在生服營中稱為副隊長）、行政組、生活組、禮節組……，各個組別都有大學生承擔不同的角色，並且是相當踴躍；而且有一半以上都是由原本生服營的同學成長起來的，所以哪怕是角色轉換，卻也都可以轉換得相當快速，及有效地補強原來隊輔不足的位置，讓營隊帶起來相當地得心應手。要不然以後學將屆「五十而知天命」的年齡，雖有些豐富的人生經驗，但是有時要面對這些一、二十歲的「新新新人類」，卻也常顯得溝通不良！

年輕、活力、有朝氣，就是這一群生服營同學們的強力象徵，雖然這4天有時會被他們氣得不可名狀，快要捉狂起來，但是看看這一群小大人已慢慢在琢磨中，逐漸蛻變成美麗耀眼的寶石，我們的累和辛苦都是值得的。最後還是再度感謝台北區的學長們精心策劃出這麼縝密的團隊，這樣無私地讓我們宜蘭區的小後學們有共同學習的機會，本來是想「到此為止」，但種種跡象看來是「欲罷不能」了！更難得的是，小女今年也讓後學給鼓勵了出來成為學員，從她的身上，後學也看出不一樣的成長，所以感謝天恩師德，我們有福了！

※ 王曉勤

這是我第一次參與生服營擔任副



▲ 帶動小隊洗被單，共同承擔營隊任務。

隊長，真的是個很不錯的營隊體驗，跟我這幾年曾參與的宿營、大專夏令營，都是很不同的。

這次帶領的智二小隊，是個很活潑的小隊；小隊彼此立下了約定，要熱情服務、互相照顧，而四天下來，他們真的做到了！看著他們很努力地為整個營隊服務，我就完全無法鬆懈，雖然每天要跑上跑下，一直照料著小隊，身體每天有一半時間都沒有乾、都是汗水，但我相信執勤的學員們更能夠有所感觸；可惜我以前沒能參與到當學員的機會，但當輔導學長真的收穫很多，很高興我這次能到生服營服務，也希望明年還能來當副隊長。

這4天的天氣真的很配合，感謝上天慈悲，即使是出去頭城走走，炙熱的太陽讓人曬得發燙，但大家也平安地回來，還體驗了不少宜蘭的文化；有一些戶外體驗課，真的能讓學員有轉換心境的時間。

我覺得這4天下來，只能用一個

字來形容——「累」，但心境上真的獲益良多；還記得每天活動結束後，還要開會，眼睛都快閉上了。有一天晚上執勤，先洗了澡，但馬上又流汗了，最後衣服像剛洗完一樣穿在身上，真的是個難忘的回憶。這次學習最大的感受：用誠心服務他人，能帶給自己很大的收穫！

※ 江采諭

今年生服營對後學來講是完全不一樣的，因為是以「副隊長」的身份參加的！第一次開會時，就了解到：原來每年要辦營隊前，所有輔導學長及老師們都需要開這麼多次會，並跑流程等等，今年第一次親身體驗，感覺好不一樣，好新鮮呀！

營隊第一天，看到了自己帶的智一隊所有組員的「真面目」時，其實除了緊張，還有點擔心會不會帶不起來，畢竟後學的年紀跟學員實在太相近了，怕他們會因此而不太理會我；到第二天晚上，就覺得還好我們這組的學員人都挺不賴的，雖然每位學員的個性都不同，有很安靜的，也有非常愛說話的，還好所有組員們相處起來都挺融洽的。

第一年的副隊長經驗，感覺比學員還不累一點，但需要記跟想的事較多，超級不一樣的感覺！希望我的學員也覺得我帶得還行囉！



▲ 學習遞送茶水毛巾，傳承尊師重道家風。

※ 陳怡均

感謝 天恩師德，後學第一次擔任生服營的副隊長職位，一開始感覺有些生疏，不知該從何帶起。這4天當中，組員間有些衝突，讓後學心情起伏大，看到有學員吵鬧，就是在考驗自己的心性；除了用同理心、耐心之外，還要用引導的方式；抱著只要有看到人（不到處亂跑），不要有妨礙到他人的行為，都是在後學的接受範圍內的心態。

值班過程中，也需要相互地溝通，聽命辦事。後學之前也沒有生服營的經驗，所以從後學自己的生活體驗中去分享，並引導同學：心情平順地去面對每一件事，逆境之中，讓人開啟新的智慧；服務當中，無怨無悔地付出，並調整自己的心態；從衝突到能夠包容，同理對方，增加新的成長。

第一次參與，讓自己成長，體驗到不同的看法與活動，以及帶隊的經驗和溝通方式。看到小組中每個人，從第一天開始到最後一天的成長與進步很多。生活服務，會讓自己更有責任；學到做對的事，盡自己本分；團

隊合作中，要謹言慎行，與人溝通時，不要出現反向語言；對小組成員要有所要求，但也要能夠彈性運用，又不違反規定，達到有條理、有熱誠的服務精神。

生服營讓自己和團隊更加成長、更有智慧！辛苦的付出，用心的體悟，因為有您，能夠讓我成長，永遠感謝！

※ 陳怡禎

這次是後學第一次在道場的營隊當輔導學長（副隊長）。營隊還沒開始前，有點擔心不能帶動整個小隊；但營期開始後，從一開始的不熟悉，到後來小隊越來越積極主動爭取榮譽，有漸入佳境的感覺！雖然小隊員們常常太 high 或玩過頭，後學也常要提醒他們：拉回主題辦正事。不過這

也是他們可愛的地方！拍攝影片時，只花了短短的時間討論，不過演出來的效果就很有笑點。

很感謝這次的 partner —— 曉勤學長，雖然他之前沒參加過生服營，但輔導經驗比較多，我們剛好互補，可以互相幫忙。有了第一次當輔導學長的經驗，真的體會到輔導學長比學員還要辛苦，洗澡時間不一定排得到；一整天的流程結束後，還要跑明天的流程；每天睡覺時間很少，精神一天比一天還要差……。不過，看到隊員們即使累了，也堅持要完成執勤的工作，就覺得很安慰；希望這 4 天能讓他們有收穫，從服務中得到成就感，並記住這種感覺，運用在往後的日常生活中。

（續下期）



▲ 開心領取服務證明，與方文華點傳師合影留念。



生服體驗學習課 與勇一小隊的四天三夜

© JIA

先苦後甘的勇隊考驗

這已是後學第三年擔任生服營（為基隆區、宜蘭區、台北區每年暑假共辦的國高中生營隊，以服務國小道育營為目的，並規劃有服務訓練及適合國高中生的課程）副隊長。今年與隊員聊天時，後學告訴他們：「感覺上，今年又比去年輕鬆些；不是因為任務較輕或是工作較少，而是因為參加過生服營的學員越來越多！」我們這一小隊有 5 位舊生加上 3 位第一次參加的學員，因此不需要副隊長太多的說明，有經驗的學員會主動幫忙，引導新的學員很快上手；在工作疲累時，沒有抱怨，並且能夠互相鼓舞打氣。因此整個小隊的默契夠、氣氛佳，很快就能進入狀況。

由於服務工作採用排班的緣故，

後學戲稱不同大隊有不同的感受——分別是先甘後苦、頭尾包夾、先苦後甘。今年後學剛好被安排在「先甘後苦」的勇大隊，也就是工作排班的時間集中在後面，前面感覺輕鬆愉快，但是後面的工作負擔就較吃重了。好處是，經過前兩天的互相熟悉與心理建設，在面對各項工作挑戰時，減少了溝通和磨合的時間，彼此都樂於互相支援分擔，雖然工作的份量並未較少，但工作時的氛圍卻往往很正面積極。

此外，因為學員們主動分擔，原本需要隨時提醒學員的精力和時間，可以運用在較為深刻的心情分享上——聊聊學員們的疑惑點、對未來參與營隊的自我期許、參加生服營所帶來的轉變等等。也可以分享一些自己帶隊的經驗談，並詳加說明生服營的



▲ 各區點傳師慈悲護持生服營。

核心精神和服務的價值。這種較為細膩的互動方式，也是由於學員們的心態都已有了轉變，不再只是抱怨著很累（前兩年往往要針對這方面多加疏導），遇到各項服務工作也任勞任怨地承擔，幾乎沒有二話，所以當分享到更為深刻的心理建設時，往往學員們也都有所共鳴。

每次都是緣分的聚合

今年的小隊中，沒有一位是後學之前生服營帶過的學員，從陌生到熟悉，如何讓大家的心胸敞開，是一大挑戰。很特別的是，今年選出的小隊長是第一次參加，而副小隊長則是參加多年了，這樣的搭配意外地和諧，原因可能是由於小隊長育倫雖是第一次參加，但是心思非常細膩成熟，總是默默觀察，很快就能進入狀況；副小隊長祐亘在隊伍的最後面押隊，也非常盡責稱職。

每一位學員各有不同的特質和個性，在整個營隊的過程中，後學總喜歡默默觀察，並適時地給予鼓勵，因

為相信每個人都有其優點，只在於有沒有被發掘出來。這種真誠的正向鼓勵是神奇的魔杖，輕輕一點，可以讓學員更有信心，並愈加發揮自己美好的特質，同時也讓其他同學學習。比如：我們這一小隊的廷儒，總能細心地發現其他人的需要，並立刻主動幫忙；有一次用餐時，後學提出這一點，廷儒回應，他之前也都是坐在那邊等著別人去做，但經過以前生服營副隊長的身教與帶動，讓他有了改變。而在接下來的時間裡，後學發現到其他學員也增加了主動服務的頻率，並不需要再特別提醒或指定。或許每年四天三夜的時間看似很短，但其中潛移默化的力量卻是不容小覷。

從執秘、營長、大隊長、副隊長，到各小隊成員，會在此同一時空中互動，就是共同完成這一次最真實的生命體驗課程；不論是辛苦、挫折、爭執、誤解，或是喜悅、團結、成就感……，都是最好的體驗；人與人之間互相碰撞、激盪，共同分享此時此刻的喜怒哀樂、汗水或淚水。

副隊長之所以不容易擔任的緣故，並不僅有體力的考驗，而是在於不知何時會出現的「隨堂考試」，這樣的引導無法事先預期或設定，而且機會稍縱即逝。例如：當有隊員習慣性有某些口頭禪出現時；當有人抱怨其他人都不工作時；當有隊員總是覺得累，趕不上營隊緊湊的節奏時；當辛苦曬好的被單又被大風全部吹落時；當有隊員開玩笑太過火了；當集合晚到，全隊站著被營長訓話時；當團隊競賽遊戲中，別組都完成，只剩下我們這一小队還在苦苦奮戰時……，無數的此時此刻，出現各式各樣的狀況與挑戰，當下如何疏導？如何鼓勵？如何引導反思及自我反省？這些都是營隊設計好的課程之外的「生命課程」，卻是最真實而珍貴的課程。如果能夠適時適機地引導，將會是深刻的學習，並且內化為學員們未來的信念。每一位師資都是在一次又一次的營隊活動中累積經驗，我們的隊員就是我們最好的老師。

因為營隊性質的緣故，參與生服營有名的就是一個「累」字（甚至連第一次參與的學員都事先耳聞）。但經過這幾年的經驗，會發現身體上的累並不是真正的累；相反地，如果工作太過輕鬆、時間太過寬鬆、玩鬧時間增加了，就會出現精神上的疲累，因為精神渙散



▲ 經過各項工作的培訓後，再開始輪班服務。

了，也因為從逸到勞的過程中，出現了埋怨的心理，這樣的心理疲勞反而很難消除。後學曾在書中看到一句話：「要做的不是把障礙挪開，而是要陪伴他一起面對。」不論是洗堆積如山的筷匙碗盤、在揮汗如雨的環境下收排桌椅、一遍又一遍地反覆演練禮節，或是自我突破，在兩百多人面前上場執禮，抑或是在限定的時間中，小队要一起完成某項特定的任務，這些「障礙」，副隊長都無法為學員們免去（更有些還是來自於特別的課程設計），但我們能一起動手做，能在過程中，時時予以打氣，也能在完成時，給予鼓勵。真誠的陪伴是每一位副隊長能給予隊員們最好的禮物。

除了小队帶動之外，師資、幹部、夥伴之間常常有需要溝通協調的時刻；各區師資或同組夥伴之間的做事方式與習慣不同，也需要磨合；營隊核心精神，更要反覆釐清重申，這又是另一種形式的「生命體驗課程」。在道場中，我們聽了許許多多的道理，但在營隊期間，能否放下我執、放下習性、放下偏見，彼此抱著真誠、包容、

無我的心來面對？營隊進行有時間的壓力，要帶小隊進行繁重的工作並面對學員的各種狀況，還要設計與帶動課程……，我們是讓情緒與壓力控制了自己，還是能夠心平氣和，時時檢視自己的狀態並回歸本心？這又是另一種型態的「隨堂考卷」，師資和幹部也各自有不同的「障礙」要跨越，在這一時刻，我們互相陪伴著……

來自學員的驚喜

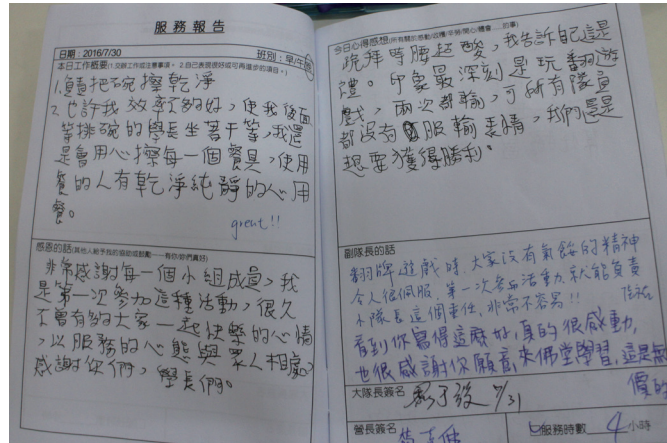
1. 看見成長的軌跡

每次生服營，總能發現之前曾經帶過的一些隊員，雖然不再同隊，但都有不同的成長與突破，比如：首次擔任上執禮或正副小隊長。今年還發現有一隊的小隊長，是5、6年前，後學在國小營隊中曾經帶過的同學，時光飛逝，當時的小男孩已經成長並擔負起責任了。

2. 生服營經驗累積的成效

比起往年，今年觀察到同學們少了抱怨、少了喊累，懂得主動付出、懂得關心別人，甚至能夠承擔其他人不想做的任務。例如：小隊中的慈怡，總能堅持到最後，將事情完全做好為止；看到年長的阿伯在搬棉被時，立刻就說：「我來做吧。」讓人心中默默為她按一個讚！

工作時可以正向思考，並且懷抱著感恩的心，這樣的比例今年也顯著變



▲ 每天服務後，紀錄心得以感恩與省思。

多了。看到同學們所回饋的工作手冊上寫著——「洗這麼多碗，才知道洗碗的人很辛苦」，「我覺得服務的過程是開心的，大家一起付出完成一件事是開心的」，「我會用心擦每一個餐具，使用餐的人有乾淨的餐具用餐」，「跪拜時，腰超酸，我告訴自己這是『禮』」，「很感恩有這麼藍的一片天空，可以給我們曬被子，風時而徐徐，時而狂野，看著雲的旅行，我的心就定了」，「我覺得這幾天下來，每個人都很累，休息時間也很短，但是大家工作的動力都沒有任何改變」，「一個人的力量真得微不足道，大家的力量合起來，卻是很大的」，「遞毛巾給人要面帶微笑，讓淨手的人心情也愉悅」……，這些都是同學在服務後沉澱下來的感想。不論遇到任何境況，如果都能保有這樣的心態，相信必定可以更有勇氣、更有餘裕去面對一切。

同學們對禮節的熟悉程度，也是一年比一年好。比如我們小隊這次有

好幾位隊員的禮節都很不錯，甚至自己就商討好哪一次由誰負責哪一項執禮工作，就算不會，也願意學習和背誦，和以前的推拒或退縮大不相同。

3. 對初體驗者的觀察

小隊中，第一次參加的育倫、啟威和子婷，在這樣緊湊而勞累的工作中，仍能適應良好，融入團隊，這是讓後學最驚喜的一點。想來整個小隊合作的氛圍也起了很大的影響力，當一起工作的人都是互相鼓舞，以最有效率的方式分工，合力完成共同的目標時，不就是「共好」的精神嗎？正向積極的力量感染著彼此，不再只靠副隊長勉力提振士氣，而是能互相發現優點、互相學習，這是一種善的循環，相信也是生服營想讓每位成員體驗到的核心精神。

後記

為什麼要堅持這樣的方式？為什麼要開這麼多次會？為什麼要花這麼多時間討論教案和演練驗收？為什麼要讓學員，甚至所有師資、幹部都這麼累？這樣的方式真的會有成效嗎？一年過一年，難免心中有時也並不是那麼篤定，難免也有不同的聲音出現，只能在每一年營隊結束後，再次檢討，再次省思。有時想想，濟公老師從來也不曾嫌累，從來也不曾放棄任何一個徒兒，總是用盡各種方式想度盡一切眾生。相較之

下，我們所做的又是多麼微不足道。也總是祈求著濟公老師、教化菩薩為我們增加智慧，不論在人與人的溝通上，在小隊的帶動中，在服務工作裡，都能圓滿順利。每年都突破 250 人的營隊，責任是多麼地沉重！只能信靠上天的慈悲護祐，全心信靠！

今年營隊的最後一天，是後學的二舅媽——賴淑美學長的告別式，由於營隊早就排好日期，因此無法趕回台北參加告別式；當天下午，點傳師慈悲指示：生服營全體起立默哀一分鐘。後學心中憶起二舅媽溫婉的笑容，從道育班開辦以來，我們就一起上課學習，一起在道育班演練課程、帶動班級、課後檢討，每一年也都一起在營隊學習，從無到有，將教案「生」出來，帶著不同的小隊完成各種不同的課程與任務……；雖然二舅媽是後學的長輩，然而所有瑞周天達單位道育班的師資，更像是並肩的夥伴，總是扶持著彼此，互相信賴、互相支援，為著培育道場的下一代共同努力。

無常迅速，人的形壽有限，沒有人能預知生命的下一刻會發生什麼事，僅能在每一次「生命的體驗課程」中，盡其在我，不忘初心，將我們從前人輩、前賢們身上所得到的感動、所體會到的善念與道念，再傳遞出去，那麼，不論走到那一刻，將都能無愧無悔。



樂在服務中

2016北區道育班生服營學員心得(中)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

(接上期)

※ 許綽軒

光陰似箭，日月如梭，4天的生服營眨眼間便結束了。雖然時間短暫，但我學到的知識、交到的朋友和這段旅程，將使我畢生難忘。

在香港，生活過得很舒服，應該說是太舒服了，所有東西都有別人幫你準備好。然而，在這個生服營中，我們不但要照顧自己，更要幫助別人——這些對於不會家務的我，都是一個大挑戰。幸好，我最後還是挺過來了，過程雖然辛苦，但精神卻十分地亢奮，因為我不但學到了新知識，交到了新朋友，更是成功地挑戰並超越了自己。

「當仁不讓於師」《論語·衛靈公》，雖然父母曾教導過我要幫助別人，但我從來卻不知為什麼要這樣做，總以為「各家自掃門前雪，休管他人

瓦上霜」。我們只要管好自己就可以了，又何必理會人家？但如今我發現我這觀念是嚴重錯誤的，必須糾正。幫人不但別人受益，其實自己也會受惠。每次我們幫助他人，不但會令自己的心情舒暢，更重要的是我們可以從中學習及體驗這世上的人情冷暖、甜酸苦辣，及開拓眼界。

幫忙，是雙向的。我們如何對待別人，就會得到怎樣的回報，假如我們在服務時心不在焉，別人也不會對我們抱有太大的謝意。假如我們在服務時心中只想著回報，最終可能會令希望落空，甚至遭人反感。相反地，假如我們真心真意在幫助別人，那麼我們所得到的謝意亦會隨之上升，甚至可能得到意想不到的回報。因此，我們每次幫人時，都應全心、全力、全意地做出最大的努力。



▲ 小組時間，學員彼此互相認識

服務，是沒有捷徑的；幫助別人只是邁出了一小步，通向大同的道路卻還有一大截，等待我們發掘、前進。路，還長著呢！

※ 許德譽

4 天的活動結束了，很開心今年有完整地參與，更開心可以與智一小隊的夥伴一起學習，一起服務！從第 1 天的互相認識、闖關；第 2 天早班的生活組；第 3 天晚班的服務組；到最後一天中午一起打桌、打掃，雖然很累，但學到很多，也很開心。

比較有印象是第 3 天的戶外教學，真的很好玩！拍了美美的風景照，DIY 的吊飾也超讚；第 2 天早班的服務超累，不過討論劇本很好玩，我是小隊的編劇兼導演。謝謝于甄老師和采諭姐姐這 4 天的用心陪伴，也謝謝智一的隊員們這 4 天的互相合作！我在這 4 天裡真的學到很多，比如：對於獻供的流程更加熟悉、了解各種服

務該注意的事情；自己的體能也增加了不少，真是收穫良多！感謝 老中慈悲，使我有這麼好的學習機會，明年我還會再來的！

※ 魏廷儒

每年來到生服營，總有一種全新的感受，新的隊友、新的體會，隨著時間流逝，每年我都會有所成長。透過營隊，我了解到服務的精神；以前的我，在值班時都會在心中有抱怨，但今年我可能是因為長大了吧（哈哈），都認命地去做，並樂在其中。還有，我發現我也比較放得開。以前的我，都因為怕丟臉而扭扭捏捏，但現在我明白到這並非服務的精神，扭扭捏捏非但不能玩得盡興，而且這樣的行為才是真正地丟臉。還有，我也覺得我的包容力有增進，比較能替他人想。仔細思考，這些都是從以前學長們帶我們的過程中才學到的。

這次的生服營中，我得到許多人的幫助——隊友的幫助、隊輔的幫助、活動組的幫助、行政組的幫助，大家一起努力合作，讓工作也能順利完成；過程中有歡笑、有淚水，但我們都撐過了，明年我就無法當學員了（已經是大學生），在最後一年的生服營，我過得很快樂，成長很多，希望我來年能加入隊輔的行列，帶著其他學員們在一貫道的天空翱翔。

※ 王亭唯

還未出發之前，聽到「生服營——了解服務的真諦」，我心裡想著：「慘了！我媽又幫我報了奇怪的活動！」

到了天庭道院，心情一開始忐忑不安，但經過4天3夜的洗禮，我徹底改觀了，從服務內容到玩遊戲，每個都非常精彩！雖然服務很累，像洗碗，一次要洗4、50分鐘，讓我有點不習慣。原本我以為4天3夜都在學習服務的真諦，但中間有各種活動，像晚會、闖關活動等等，雖然辛苦但值得！

第1天自我介紹以後，我們這隊有一位學員比較有狀況，但我也常常遇到這種同學，所以大概知道如何應付；一般人可能會跟他鬥嘴，但這都多此一舉，我們應該要看他的好處，好好去跟他相處，像這位同學雖然常講反話，但他的優點就是至少心腸不壞。遇到不同的人，有時需要更多耐力、毅力，但我覺得這是一項考驗，需要去適應並解決它，而不是逃避它，逃避不能解決問題！

第2天，我擔任燒香的上執禮，在中堂拜拜時都沒問題，也不緊張（平常都有在拜拜，念佛號對我來說不是問題），但在祖師殿時，我念錯蠻多部分，可能因為本來就不熟，再加上緊張的關係，希望下次在祖師殿執禮的時候能更順暢、更正確。



▲ 學員負責獻供禮節。

經過4天的磨練，我終於領悟到媽媽的辛苦，以及服務的真諦。能玩又有學習，感謝各位學長、副隊長、營長的行程安排，還得熬夜開會；我覺得沒有這些人的努力，不會有今天的成果。這4天，我學到了一般人不會學到的知識、技巧，希望明年還可以再來生服營，繼續學習成長。

※ 徐子晴

第1天來的時候，心情非常興奮，因為我一開始是抱著玩的心情來的，可是當我開始服務的時後，我發現並不是來玩的，而是來幫忙做事的，就覺得有些沮喪；睡覺的時後，還得用睡袋睡在地板上，讓我開始想回家了。

第2天早上，很早起床去獻供，開始新的服務項目——服務國小生和洗碗、準備桌椅等。在下午服務的時候，看到大家都很愉快地做事情，所以後來我也主動去幫忙。當聽到有人對我說：謝謝，並看到對方的微笑時，心裡好高興，是很新鮮的感覺！

第3天有安排戶外活動，我超期待的！終於可以出去玩了，到處走走，呼吸不一樣的空氣，還親手做了銅鑼小紀念品，並在銅鑼上刻了祝福的話，祈求家人平安。

最後一天，大量的服務工作讓我流了好多汗，但是也有好多快樂想和家人分享！這個生服營辦得非常成功、非常棒，當然副隊長也很優秀，廚房阿姨煮的每一餐都太好吃了，讓我覺得下次有機會一定要再來。

※ 陳彥伶

我參加過非常多次生服營了，但這次我決定自願當副小隊長，因為前幾次還不太了解「生服營」是在做什麼的；經過幾次的學習後，這次就自願當了副小隊長；以後如果還有機會，希望我能當上小隊長，帶領整個小隊。

這次的營隊令我印象深刻的是戶外教學，來到了一個環境非常好，讓人很舒服、很放鬆的社區。這是我第一次去，但很喜歡那裡，偶而親近大自然，也是非常幸福的；另外還去了一個鐵工廠DIY，自己動手製作了一個可愛的小銅鑼，且是獨一無二的呢！還有美味的冰淇淋、紅茶，真是一大享受！這次晚會也非常特別，每一小隊分配不一樣的任務，有些小組是帶動唱，有些小組是演戲，而我們這小組則是負責串場表演。

最後，我想感謝營長、大隊長、副隊長，還有每位行政人員，沒有他們那麼用心努力地準備活動，就沒有那麼精彩的營隊，也謝謝各位伙伴們，讓我們有那麼美好的回憶。

※ 吳珮毓

這次是我第三次參加生服營了，每一次參加的感觸都很不一樣。在這4天中，雖然我身體很累，但精神可是非常地好！也很高興可以認識新的朋友，還有學習中堂的各種知識。我學到了什麼是服務精神，而且這次是我參加以來，第一次挑戰擔任上執禮，雖然一開始很不願意，但我還是被半強迫地去了，完成的時候，感覺真得很有成就感！

※ 林迦芸

這是我第一次參加生服營，也是最後一次能以學員的身分參加。一開始不太懂得這個營隊在做什麼，後來上了正課——「什麼是服務」，還有看到別的大隊值勤，才慢慢地了解。之後就輪到我們值勤，過程中有打桌、洗碗、禮節、鋪床，以及洗、鋪、曬棉被，不知道是不是因為有在外面打工的緣故，我值勤時都覺得不會很累，尤其是洗碗。因為打工時，通常一個人就得洗完2、300人的碗，還包括歸位。在這裡有大家一起服務、一起聊天，感覺起來特別不累。

讓我覺得最難的，還是禮節。這次參與到早獻茶，很害怕走錯了一步，和大家不一樣，而拖累了大家的整齊度；我還擔任燒香的下執禮，一直怕口令不夠大聲，但是偏偏一早起來又很「鎖喉」！

很謝謝兩位副隊長的陪伴和教導，很多事情都替我們著想，東奔西跑地解決我們提出的需求。謝謝小隊中的各位，很高興認識你們，你們超棒的！經歷挫折的我們，總是想著下次該怎麼樣做可以更好。還要謝謝每一組的老師，相信你們一定比我們累，幫著我們瞻前顧後，當我們快不行了，總是支援我們，感謝你們的幫忙，讓我們順利完成。

※ 王庭葳

這是我第一次參加這種活動。第1天來到這裡，完全不知道要做什麼，甚至腦中一片空白，而且非常緊張。但到了自己的團隊中後，彷彿自己比上一秒的自己還更勇敢，這4天讓我學到了獨立、負責、勇敢、自信、熱情。

第1天剛進來時，彷彿有一種奇妙的感覺，類似學校，但我很害怕，不知道該怎麼做，甚至害怕到想哭。第2天，我覺得自己比第1天勇敢，甚至願意主動去交新朋友，而且也學到獻茶的禮節。第3天，我印象最深的是營火晚會，我們只花了半小時，



▲ 細心洗滌所有的碗盤。

就學會跳張惠妹的〈三天三夜〉，而且我們仁三小隊一起帶動台下的觀眾們。第4天，是準備離開的一天，我心中有兩種不同的心情，一種是不捨，因為要和大家分開，這次的生服營真的是我最快樂的一次營隊；另一種是興奮，因為我很期待見到我的爸媽。

※ 蘇芮琪

這4天真的超級累！與平日生活完全不一樣！這4天，我認識了很多新朋友，還學會講幾句台語，又學到新的文化，不錯的體驗！服務過程中，我學會更標準的禮節、有效率地洗碗、快速搬椅子等，我自己特別覺得搬椅子這項目，我們做得不錯；晚上很快就入眠了，因為很累！

第2天，我負責午獻香的下執禮，

第一次在那麼多人面前執禮，難免有些緊張，幸好最後都順利完成了。第3天的「晨鐘答題闖關遊戲」，我們玩得很盡興，全都為了爭取秒數，跑來跑去，體力也一直在消耗。下午我們去了戶外學習，對宜蘭這個地方的歷史有更深的認識，我們還DIY做了一個小銅鑼帶回家。最後一天了，突然覺得時間過很快，辛苦又快樂的生服營要結束了，想起這4天所發生的所有事情、認識的所有人，很謝謝他們給我印象這麼深刻的回憶。

※ 藍子芸

感謝 天恩師德，給我這麼好的一個機會，能夠參加生服營。特別是在學測及指考過後，生服營深深地觸動了我！以前也曾經參加過類似的營隊，都是以服務為目的，學習感恩、珍惜。一直以來我們都習慣地接受他人的給予和幫助，從最初的感恩，到逐漸變得習以為常；而生服營其實就是讓我們尋找我們的本心，透過服務他人，把自己放到最低，重回那個最初的我們，使我們深刻地體會到：「一粥一飯，當思來處不易」，每一件事情的背後，都是有許多人共同付出與努力而完成的。

在生服營中，讓我明顯有所成長的，是在「禮節」的部分。從小我就是生於道化家庭之中，是名副其實的

「道二代」，在禮節這方面，理所當然地就是耳濡目染，不用特別教，看久了就有印象。但是即便如此，我卻沒有太多在大場合擔任執禮人員的經驗，一方面是自己過於懦弱、膽怯，一方面則是過於害怕出錯，種種原因一再使我在擔任執禮人員的機會中不停地錯過，喪失這寶貴難得的機會，我把自己侷限於既定的框架中；而這一次我以為我又要重蹈覆轍，但是剛好我們這組其他組員都不熟悉禮節，沒有人願意擔任早獻茶的上執禮，於是我決定跨過這一直難以越過的坎，「勇於承擔」！。

在練習中不停出錯的我，原以為在正式上場時又會再次出錯，但是沒想到我竟然毫無差錯地完成了，這不僅是自己努力的結果，我相信也是上天慈悲，願意給我這麼好的一個機會，讓我能夠突破自己心中的那道牆。從來都沒有過不去的坎，只有自己願不願意過。現在的我們，都是一貫道的生力軍，將來我們要把一貫道發揚光大，若是今天的我，仍處於畫地自限中，將來又該怎麼將一貫道傳出去？我們乘著上天的護佑及自己的愿力而來，就應該要做上天的事，使寶貴的大道普傳。

※ 李旻倡

這一次的營隊是我第一次服務別人，所以讓我感到刻骨銘心。平日我

在家裡沒有經常在做家務，儘管在學校，我是擔任服務他人的班長，不過我對服務他人的意義還是不太清楚，因為在不同團隊活動中，我都是最被照顧的。雖然如此，我在每一次的活動中，我也想要盡力服務別人，將平日在家裡不常用到的技巧，發揮出來。也許我的年紀還太小了，在每次的活動裡，隊員總是最擔心我，生怕我應付不來；因此每一次活動前，我都會暗暗告訴自己至少不要幫倒忙，不要成為隊員們的包袱。

雖然，我的能力不強，可是我都會盡力去完成任務。還記得在生服營的前一天，我告訴我的朋友們我來這裡的目的：「要變得更勇敢和服務更多的人。」經過這4天後，我想我已經踏出了一小步了。

最後，我十分感謝幫助過我的人，其中我最想感謝的人是營長，每一次我們遲到或做錯時，營長都十分嚴厲地教導我們，因為有了營長的教導，我才能學會那麼多。

※ 林維廣

服務，要帶一顆正向、感恩的心，喜樂便從心底而生。

剛來生服營，我分到了仁三小隊，一開始不太熟，第1天大家沒太多互動。到了第2天，開始要服務小學生了，此時大家便有了默契，要一起完



▲ 小組於外掛橋上留影。

成那些艱難的任務。儘管很苦很累，儘管要清理整個教室，踩洗100多條棉被，洗33張桌子的盤碗筷子，但沒人喊過放棄，大家很團結，超給力的，按讚！所以感謝我的隊友們，你們是我的快樂泉源！

在值勤時，很常遇上困難的問題，讓我們望而卻步，但副隊長和各位行政組的學長總是在旁幫忙、輔導、鼓舞我們，讓問題不再困難重重，能露出希望的曙光。真心感謝，你們是充滿希望的推手！

我還要感恩廚師媽媽，還有國小的小朋友們，讓我有服務的機會，希望下次還能再來，邊服務、邊學習，心中充滿了快樂。

※ 吳育萱

這是我第三次參加生服營，回想起第一次到第三次的感覺，每次都不同，除了課程不同外，遇到的隊友也不同。還記得我們這一隊剛開始都沒辦法好好地聊天，但自從有幽默又風趣的晨隆大哥帶領我們，我們這一組突然培養一個默契——就是不停地跟我們的副隊長開玩笑。雖然可能對他有點抱歉，但這是我們這隊唯一能培養好默契的方法。

我們這組真的太厲害了！從到生服營的第一餐起，每一餐我們都能把所有飯菜吃完；雖然每一餐都吃得很撐，但只要一吃完，我們就會做運動量很多的事，在一瞬間，所有吃的東西都會瞬間「消化」了。

這幾天真的過得很充實，一時之間無法用言語表達，所有的回憶只能放在心中。謝謝所有各大隊的同學們，也謝謝各位師資，還有默默付出的無畏施等，大家辛苦了，希望每一年的生服營都能如此地精采，最後一定要謝謝這4天陪伴我們的副隊長晨隆大哥、宸慧姐姐和子嫻姐姐，有你們真好，愛你們唷！啾咪～

※ 陳永綺

在第1天剛到集合地點時，看到了好多許久沒看到的國高中班同學，心情就很好，原本因為太早起而不舒

服的胃，瞬間就不太痛了。

到達天庭道院後，先參加了入營考試。原本聽說了消息，以為我是勇二小隊的，在考試前，才發現其實我是仁二小隊。但不管在那隊都差不多，一樣可以交到新朋友，也可以一起努力工作。

在下午的隊呼比賽，原本練習時就還不熟練，但竟然在上台之後就徹底「掉漆」，全隊還很有默契地一起停在同一個句子，比賽結果就真的挺糟糕了。

仁大隊第1天值晚班，第2天早上要早獻茶；而我首度擔任了上執禮，超級緊張的，不過OK的，沒有出大錯，真是太好了！

※ 吳家賢

看到那個刻著「我好帥」的銅鑼，原本平靜的心掀起了狂暴的波浪，並在心中挑起了一波波漣漪。看著看著，漸漸回憶起這幾天又苦又快樂的日子。



▲ 快樂分享這四天的心得。



▲方文華點傳師頒發服務證明給學員。

每年到暑假時，我總是會參加各式各樣的營隊，但這次同學再次邀請我參加生服營，想到上次參加的經驗，我只記得一直在工作，但迫於他的熱情，我只能勉強答應。

又來到這個熟悉的地方，第1天晚上不停地練習獻供。第2天早上還是馬不停蹄地練習，但真正在獻供時，我原本還以為應該會很輕鬆的，沒想到會有那麼多的意外！相信我們經過這次難關後，沒有任何事情值得擔心了，因為相比起來通通都是「小巫見大巫」。

現在看著「我好帥」銅鑼，心情有一點傷心和感動，希望我沒有被忘記。在一起度過的那段時光，像酸酸的柳丁，又帶一點點甜。把銅鑼放下，把回憶放在心中，繼續前進。

※ 許舒晴

這是我第一次參加台灣的營隊，沒想到一來就遇到最辛苦、最疲累的，但是也是體會最多、學到最多事情的一次。

還記得第1天，我被迫與香港朋友分開，自己孤單一人進入仁三小隊，

當時的感覺很陌生，彷彿有一種無法傾訴的感覺。生服營的步調都十分趕，洗澡、睡覺的時間都很少，當我聽到早上5點半要起床的時候，我的臉都嚇青了。「為什麼要這麼辛苦？」、「我不應該來到台灣！」、「我好想回家！」這幾句話一直在我的腦海裡盤旋，心情非常糟糕。

可是到了第2天，我發現原來一切都不是這樣的！對，是挺疲累的！但是每次服務完，都充滿成就感。第3天活動更精彩了，不但外出參觀了宜蘭古城，讓我看到宜蘭鮮為人知的一面，還有「非營火晚會（沒有營火的另類團隊競賽晚會）」。

眨眼間就來到最後一天了。回想第1天，那時萬分想要這4天3夜趕快過去；奇怪地，現在居然捨不得離去，捨不得各位好老師、各位好同學，捨不得一起服務的時光……。在這裡，我要感謝我們的副隊長：晨隆哥哥、子嫻姐姐還有宸慧姐姐，他們無微不至的照顧，令我感到很溫暖，謝謝。

（續下期）



◎黃永毅

蘋果的甘甜，在一聲脆響盡嚐
太白的瀟灑，於三人對影酣暢
摩詰的禪境，自五言絕句悟參
我們的開始，從一個機會啟航

老前人揚起成長的風帆

基礎忠恕道務中心幹訓班承辦老前人創辦的「青新之旅」，即道場未婚男女聯誼活動，迄今已踏上第7個年頭。目的是提供道中青年相互認識、學習與分享的機會，並藉此活動廣結善緣、相互成長；為道中適婚青年提供一個交友平台，進而找到同修，共組道化家庭。

幹訓班25年來透過辦理每年的冬夏令營，已成就無數對的同修，組成道化家庭，很榮幸還能夠承辦老前人創辦的青新之旅活動，此時此刻，想來別具意義。今年活動特地安排在成員報到時，首度使用空拍機拍攝，讓我們能從遠端掌控山路交通狀況，知道學員到達的情形，使報到的效率大大提昇。為了讓大家都能留下美好的第一印象，相對地相見歡的破冰單元，

也比起冬夏令營更顯得舉足輕重，因此在幹部活潑的帶動下，讓成員彼此在遊戲過程中，能觀察對方的習慣和性情，由此可見幹部的用心。

今年青新之旅由林文源點傳師慈悲主持開班儀式，開班前虔心地獻供、獻香，祈求活動圓滿平安，接著正式開啟活動序幕。

午餐開始後，每更替一項活動，都用撲克牌抽籤來決定組別及座位。而「轉動下一刻」是7年來學員回饋單評比最受歡迎的單元之一，透過活動讓每一位乾道學長、坤道學長，都能面對面交談。服務人員還貼心地準備小卡片，列出一般性的基本資料項目，導引學員自我介紹和提問，以一對一的形式讓大家在活動中進行互相交談，充分地完成初步的了解。

「青春戀愛講義」是一對多的問答交流平台。主持人將生活態度、價值觀等人生課題，用15個題目風趣呈現，透過討論檢視自己也了解對方，並使得在「轉動下一刻」尚未進一步聊到的話

題，也能在此時段圓滿完成。

感謝天公作美，午後一場雷陣雨洗去塵囂，褪去了悶熱，晚餐時空氣格外清新，心情也跟著放鬆；在天空清晰的點點繁星與周圍的蟲鳴鳥叫聲陪伴下，精心設計的天青堂青春廣場露天晚餐非常成功。

為了不辜負美麗的夜色和輕輕吹拂著的晚風，晚餐過後大夥續留在青春廣場進行「桌遊晚會」。讓大家藉著遊戲的過程，發現彼此許多待人處事的小細節，可以更了解彼此。

晚會後的夜點是由永和「鄰家豆工坊」無償提供健康的非基改豆花，還親送上山。往年共同參與的夥伴因事業忙碌，今年無法出席，所以提供了健康、安心、美味的豆花、豆漿來共襄盛舉，也讓辦活動一向是資金有限的我們，輕鬆不少呢！

次日晨起，在燒香謝恩、拍團體照、享用美味的早餐以後，全員共同

將天青中堂打掃完畢，即踏上「文山農場一日遊」的旅程。感謝上天帶來的風和日麗，以及活動人員精心設計「精靈寶可夢道場版」。幹部們前一天做了一整晚的QR code，共100項任務牌，藏在文山農場的各個角落，讓學員一同尋找任務牌、完成任務，並順利抓到同修之寶。

天青廚師媽媽們除了貼心地準備素烤食材之外，還特別讓我們帶上清涼解渴的仙草和美味的炒麵，填飽了大家的肚子，也填滿了我們的心靈。點傳師慈悲更代表道務中心發給大家「5元紅包」。意涵為「有緣」（台語發音），讓參與活動的大家都有「好人緣」，並祝福未婚的人有「好姻緣」，也期許大家「廣結善緣」！

再次感謝天恩師德，以及參與這次活動的所有學長，讓我們身心靈都充飽了電，真是如獲至寶。讓我們彼此祝福，期待明年大家都有所成長。



▲ 在文山農場體驗大自然的樂章。



樂活一夏 青春派對

桃園睦祥育幼院關懷活動

◎ 基礎忠恕道院社福處及台北區道育班天斐堂國高中班提供

緣起

民國 105 年 (2016) 8 月 21 日於桃園市大園區睦祥育幼院舉辦「樂活一夏・青春派對」關懷活動，在基礎忠恕道院社福處人員協助下，台北區道育班天斐堂國高中班學員將平日在道場上所學的道理，藉由對育幼院關懷的活動，具體起而行以學習和體驗；也藉此明白生命的向度在不同境遇中會有所不同，同時與院童同歡，傳遞喜悅。本次活動也是因緣際會下，社福處首次與道育班合作育幼院參訪及活動，將道務與公益具體結合，以下為天斐堂國高中班成員的心得。

活潑玲瓏體貼心

※ 許志成

感謝 天恩師德、點傳師慈悲、社福處及天斐堂國高中班所有師資及幹部的護持，在育幼院負責人梁建國

先生及院長劉玉緣女士的支持及幫助下，讓本次活動能夠順利圓滿地落幕。當初由班上癸丞副班導提議，經許振宗點傳師慈悲同意，於 7 月至 8 月期間，歷經育幼院場勘、開會方案規劃及活動流程演練，期盼透過此次關懷活動，讓道育班學員能有所體驗、育幼院小朋友能夠盡興、整個活動內容能夠盡善盡美。

所有工作人員及本班學員，當日早上 9 時於附近的大園國小門口集合完畢，隨後一同進入育幼院。活動開始，請社福處靜慧秘書長致詞後，由癸丞副班導擔任主持人，一開始請乃瑾學長及建昊學長帶領育幼院小朋友及本班學員進行混合分組及暖身活動破冰，接著進行大地遊戲闖關活動，台北區副區操持麗華學長負責場控。活動期間，不忘準備飲料及開水讓大家消暑解渴，現場育幼院小朋友及本

班學員開懷的笑鬧聲及尖叫聲不斷。

中午用餐時，先介紹道育班師資及幹部群，接著進行頒獎；感謝社福處的學長們準備披薩、炒麵、玉米濃湯等美味又豐盛的佳餚；最後與育幼院小朋友們一起拍照留念，而院長也提出希望我們下次能再來辦活動。

本次活動是後學第一次學習帶動道育班學員到育幼院關懷小朋友，除了協助活動外，也叮嚀所有參與的學長們：與小朋友聊天互動時，要有同理心，且需謹言慎行，遇到不同個性的小朋友要用不同的方式來溝通，避免傷害到院童幼小的心靈。

用心帶動 玩中學習

※ 陳建昊

平常後學鮮少出席這樣的場合。一開始知道有這個活動後，立即就要學習策畫部分活動內容；而在這次實際參與後，發現與後學原有想法有很大的落差。

活動進行中，雖然有遇到無法引導的同學，後學也是盡力讓他能和其他的夥伴們一起完成闖關任務，得到最佳成績，讓他們自己發現及學會團隊合作的精神；後學能有這樣的體驗算是值得了，也希望藉由這次活動可以讓育幼院小朋友更有向心力，就算年紀還小，卻也正是建立團隊合作基礎的開始。



▲ 透過遊戲，帶動育幼院小朋友體驗學習。

發揮合作精神共同完成

※ 許瀚升

這次到育幼院當志工及參與活動，獲益甚多，發現自己仍然有很大進步空間，同時也感受到小朋友的天真活潑、純真無邪，一切的付出感覺值得了。一開始見到育幼院的小朋友，他們可能因為得知當日有活動，還有豐盛的午餐美食而太過興奮，起初秩序有些凌亂；但到後面闖關活動時，看見他們彼此合作無間，同心協力完成任務，互相鼓勵以達成目標的精神，令人十分敬佩。

體驗學習感觸良多

※ 潘崇瑋

艷陽高照，風和日麗，今天一早帶著又緊張又開心的心情去參加育幼院的關懷活動。

車程上雖花了不少時間，不過這樣舟車勞頓並沒削弱我的興致。當抵達目的地時，發現這個環境說大不大、說小不小，放眼望去，什麼東西都一



▲ 闖關活動中要發揮團隊精神，才能順利過關。

應俱全，「麻雀雖小，五臟俱全」，大概就是這個意思吧！

我們與小朋友們打過招呼後，就開始了今日的活動。建昊哥哥打頭戰，這個遊戲叫「觸電」，想必大家小時候都體驗過這個遊戲，在此就不多說了；或許是第一次碰面，大家很害羞，都不怎麼愛動，後來玩著玩著，氣氛終於熱絡了。

接下來進行今天的重頭戲——「大地遊戲」，總共分成五關，分佈在園區的各個角落；後學印象最深刻的是第一關，遊戲過程中要有三個人蒙眼睛，然後拿著裝半滿的水盆到三個點放水、換臉盆，據點上會有隊友幫忙指揮；令我驚訝的是，每次蒙眼睛的都有後學，讓我第一次體驗到盲

人的時間是那麼漫長的時光，雖然到最後水已經接近底部了，但過程中使我感觸良多。在遊戲中，每個小朋友都有讓人驚喜的表現，讓我看到了未來的希望。

時光匆匆流逝，頃刻間已來到吃飯的時候，學長們準備了一盒又一盒的披薩、一鍋又一鍋的美食，看到小朋友很有秩序地拿餐碗去盛裝素食佳餚，各自回到組別後，臉上開心的表情表達出今日的活動辦得很成功！他們的天真可愛，讓後學一整個禮拜以來的疲勞都消失得無影無蹤，這使後學有股衝動想再次參加類似的活動。

尾聲

很快地半天的活動就結束了。午餐期間，跟院長也交流了許多寶貴的想法，並了解育幼院現在的需求，知悉雖然孩子來自不同的家庭，各有不同的困難遭遇，但來到這裡就是一個大家庭，怎麼讓孩子在這個大家庭學習到良好品格與習慣養成，是院長煞費心思的課題；院長也希望能有適當的團隊長期協助，帶動孩子提升生活品行與內在涵養。

很高興能參與這項有意義的活動，與不同的眾生結下善緣，將彌勒祖師的鴻慈大愿——化娑婆人間為淨土的理想，朝更廣、更具體的方向推進。

基礎忠恕大事記

(2016年8月16日至9月15日)

8月17日 義和聖堂曾敬獻點傳師率6位道親參訪忠恕道院。

8月18日 先天單位邱啟木點傳師率領德國道親共3位參訪忠恕道院。

8月20日 瑞周天曉單位柬埔寨道親共8位參訪忠恕道院。

8月21日 瑞周天曉單位邱東美點傳師率新道親共40位參訪忠恕道院。

8月23日 基礎忠恕道院管理處下午舉辦身心靈講座，邀請鄭武俊點傳師蒞臨主講「人生從此行大運——孝笑效」，計有點傳師、忠恕道院職志工及道親共330位參加。

8月27日 基礎忠恕學院高級部期中法會今起兩天假忠恕道院舉行，共有290位參加。

8月30日 瑞周天惠單位蔡清東點傳師率道親12位參訪忠恕道院。



▲ 鄭武俊點傳師慈悲蒞臨主講身心靈講座。



▲ 高程輝領導點傳師致贈感謝狀予鄭點傳師（右）。



▲ 瑞周天曉單位邱東美點傳師率道親參訪忠恕道院。

2017 基礎忠恕學院高級部招生簡章

一、成立宗旨：忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」，台北分部承辦「行政學系」，全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

二、教學目標：

1.辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔道傳萬國九州，度化原佛子歸根復命之重大使命。

2.上課時間、地點與課程重點：（開班期間為2017年3月~12月）

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系 (培育道場講師)	每週二晚上 19:50~21:30	台北市 天惠堂	學科：以經典及一貫原典為主， 法施相關專題為輔。 術科：小組演練
行政學系 (培育領導、規劃人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	新北市 中和堂	行政專業課程、道德涵養課程、 知識技能課程(養生保健、電腦 操作)、專題練講、論文寫作
成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程 (祖師48訓、道脈圖解、大學 解、中庸解、談真錄等)

三、參加資格：凡清口當愿並經忠恕學院各分部中級部結業之學員，由直屬點傳師推薦者均得報名，2016年12月25日截止報名。

四、錄取名額：經各承辦分部審核甄選合格通知入學（法施120名，行政30名，成全80名）。

五、報名表請郵寄至：（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師）

※法施學系：103 台北市大同區重慶北路二段67號3樓。Tel：0932-357-271 江永德點傳師

※行政學系：235 新北市中和區中山路二段346號10樓。Tel：02-2240-5873 湯學榮點傳師

※成全學系：333 桃園市龜山區東萬壽路789號。Tel：03-350-5115 翁信義點傳師

2017基礎忠恕學院高級部報名表

報名學系	<input type="checkbox"/> 法施學系 <input type="checkbox"/> 行政學系 <input type="checkbox"/> 成全學系		
姓名	出生日期	年 月 日	照片浮貼 (兩吋1張)
地址			性 別 <input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤
			聯絡電話
E-mail			手 機
中 級 部	分 部	所屬單位	地方前輩
結業日期	年 月 日	求道日期	年 月 日
道場職稱	清口當愿日期	年 月 日	直屬點傳師
道場簡歷	<input type="checkbox"/> 初、中級部講師 <input type="checkbox"/> 整合班講師 <input type="checkbox"/> 地方班講師		保 師
	<input type="checkbox"/> 三寶講師 <input type="checkbox"/> 其他		
電腦能力 (報名行政學系之學 長須具備電腦文書 處理能力，請再勾 選本欄項目)	Word	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	Excel	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	簡報檔	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	SQL	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
	網路運用	<input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 網路瀏覽 <input type="checkbox"/> 網頁設計 <input type="checkbox"/> 未曾使用	
硬體能力	<input type="checkbox"/> 自行安裝 <input type="checkbox"/> 可投影架設 <input type="checkbox"/> 自行安裝軟體		
(此框內請勿填寫)			
收件日期	/ /	報名人 簽 名	點傳師 簽 名
學 號			



2017 基礎道德文教基金會 青少年育樂營第 12 屆人才培訓班報名表

- 一、主旨：為培育青年幹部，接續慧命傳承，為前人、點傳師分憂解勞。
- 二、說明：為帶領小道親啟發良知良能、崇尚倫常、尊師重道，建立良好生活態度與習慣及愛人愛己之心。因此藉由基礎忠恕青少年育樂營人才培育計畫，培養青年幹部，從活動中體驗「道」的寶貴。從帶動中來成全自己、成全道親，滋潤上天小幼苗，祈望有善愿之青年夥伴一同加入，因為有您一切會更好。
- 三、主辦單位：基礎忠恕道德培育班青少年育樂營。
- 四、培訓期間：2017/1/13~2017/8/25 一週一次（星期五 19：30~22：15）。
- 五、培訓地點：天時中堂：臺北市承德路二段 75 巷 22 號 2 樓（1/8、1/13、1/20）。
先天單位中和堂：新北市中和區中山路二段 346 號 11 樓（2 月份開始）
（電話：02-2240-7984、02-22406175；中和好市多對面）。
- 六、培訓課程：一組四年，共同課程及專業課程計分輔育、課程兩組。
- 七、報名資格：20~45 歲，具服務熱忱之道親。
- 八、報名方式：1.線上報名：<http://goo.gl/nUJL6g>
2.請 E-mail 至育樂營專屬信箱 recreation.camp@hotmail.com
3.或親送至全真道院全真高中班（每月一、三星期日於四樓東廂開班）
全真道院地址：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號
4.粉絲專頁：<https://www.facebook.com/recreation.camp/>
- 九、報名截止：2017/2/3（名額 30 位，額滿為止）。
- 十、總召集日：2017/1/8（日）早上 9：00 於天時中堂（臺北市承德路二段 75 巷 22 號 2 樓）。
- ※ 培訓之後，需實際負責帶動基礎忠恕道德培育班【七月】育樂營及【八月】成長營。
有任何問題請洽張秀華學長，手機 0989-079-265。

-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

2017 基礎忠恕道德培育青少年育樂營人才培訓班志願表

姓 名			性 別	<input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤	生 日	年 月 日
電 話	H:	O:			手 機	
地 址				介紹人	姓 名	
E-m a i l					電 話	
參班狀況					所屬單位	
是否求道	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	是否茹素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	點傳師簽名		

育樂營經驗：第（ ）年參加
為何參加育樂營：
參加育樂營的期許與展望：
請按照自己的意願填寫（1 或 2） （ ）輔育組 （ ）課務組
參加育樂營培訓之後，須服務兩梯次以上 國小班育樂營（ ）日期：6/30~7/03 高中班成長營（ ）日期：8/04~8/07 國中班育樂營（ ）日期：7/14~7/17
備註：1.第 1 次參加育樂營的學長以輔育組為優先考量，不得勾選課務組。 2.實際分組將以營隊狀況做調整

註：請以正楷填寫，為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必填寫！

功德無量由此造 天榜有名德記多

2016年8月15日至9月12日

李永雄李陳千惠 祈求身體健康平安順利	30,000元整	林彩月邱秋萍邱美蘭邱秋梅 迴向冤親大德	2,000元整
李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄 祈求消業障	10,000元整	方文華江月桂方翊軒方翊煒 吳喜鴻	2,000元整 2,000元整
全真道院	10,000元整	迴向吳增松吳黎滿妹	
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻蕭陳月嬌	1,500元整
啟化講堂	5,000元整	游願龐楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整
天昭堂	5,000元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余有瑩	1,500元整
天德堂	5,000元整	林美雲	
林秀芬林秀華王龍華林朱華 祈求身體健康平安工作順利(2期)	4,000元整	游願龐楊願齡 前者迴向先父游 庚先母林玉葉	1,500元整
林榮國詹素玉 迴向冤親大德祈求身體健康平安(2期)	4,000元整	後者迴向先父楊士萬先母陳 端	
林素華四姊妹 功德迴向母親張嬌英(2期)	4,000元整	廖東松林惠美廖千儀廖宏智廖錫玄	1,500元整
廖錫聯廖春英廖翊佳廖孝宜廖瓊蓉陳友成 陳俊光陳俊安陳靜嫻許玉鋒林惠艷 林渭鎮林渭仁柳家琪林子新林子世	3,200元整	刁賢鳳刁淑娟刁文婷謝依霖 黃玉花	1,200元整 1,000元整
楊天助	3,000元整	隱名氏	1,000元整
隱名氏林輝晶林碧霞蔡正利蔡忠倫蔡忠義 迴向冤親債主增智慧	3,000元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣 呂金伙	1,000元整 1,000元整
台達企業行	3,000元整	迴向亡妻許阿祝	
林 彩陳罔志陳玉明	3,000元整	李泰鑾	1,000元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000元整	隱名氏	1,000元整
許涓瑞	3,000元整	祈求先生早日求道	
加拿大明華道院何阿木莊豐瑞 (10~12月份)	3,000元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000元整
財團法人精德文教基金會	3,000元整	簡乃榕	1,000元整
天騰佛堂	3,000元整	吳信威吳婕綺	1,000元整
吳喜鴻	3,000元整	吳銘坤簡惠卿	1,000元整
祈求身體健康		周義盛周哲輝周宸億	1,000元整
美國王芙蓉	3,000元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整
袁林萬鶴	2,500元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
洪千惠	2,000元整	許涓瑞	1,000元整
周秀玲	2,000元整	連養輝連秀英簡月華	1,000元整
迴向周景山李鴻成		張麗玲	1,000元整
徐陸妹葉玟璋劉彩雲葉炳苓葉姿俞 葉季芳	2,000元整	祈求解冤世仇	
方建華方翊丞方翊昕方紹宇鄭金鳳 吳惠鈴方嫻尹	2,000元整	陳月美	1,000元整
洪坤成	2,000元整	簡美雲	1,000元整
呂游美貴	2,000元整	林坤鐘戴瑞禧	1,000元整
蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整	吳淑英	1,000元整
邱東貞	2,000元整	羅永欽	1,000元整
		游玉雲黃名彌	1,000元整
		祈求身體健康工作順利平安	
		張立宜	1,000元整
		祈求身體健康事業順利	
		吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000元整
		迴向給累世的冤親債主	

梁峰嘉 祈求解冤世仇	1,000元整	翁偉信翁偉哲 迴向先父翁金樹	500元整
王淑芬 祈求身體健康	1,000元整	王 趣 迴向父王盛昌母周 尚	500元整
游美花	1,000元整	陳奇順	500元整
劉懿緯	1,000元整	迴向給蔡宜靜母子	
詹有財林清文詹林年林王望冬	1,000元整	王淑真	500元整
吳慶春 迴向給累世今生的冤親債主	1,000元整	迴向王陳香	
張正宙	1,000元整	王金條王黃瑞珠	500元整
林要滿游嘉福湯美雯游茹鈺游淑芬	1,000元整	許玉林	500元整
游淑珍游淑茹		邱嘉貞邱子晨	500元整
祈求身體平安無災無難無病		林金龍林宏潤林倍均徐玉英廖逸芳陳韻安	500元整
運順福慧增長		蕭凱元	500元整
江映慈	1,000元整	迴向往生奶奶蕭徐登妹	
林佩萱林佩儀林書弘	1,000元整	吳芝宜	500元整
迴向冤親債主		祈求身體健康福慧增長課業名列前茅	
林哲皓洪美娟	1,000元整	黃麗君	500元整
迴向冤親債主		曹黃月雲	500元整
洪曾淑珠洪錦銓	1,000元整	廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂廖美菊	500元整
李麗華	1,000元整	黃秀英	500元整
李麗華	1,000元整	石國榮	500元整
迴向李益水林明女		祈求父母身體健康	
鄭榮錕劉秀英	1,000元整	隱名氏3名	500元整
楊景傑	1,000元整	迴向亡者心無罣礙	
潘玠滕	1,000元整	許乃木	500元整
蔡金木李素真蔡宛霖蔡宛育蔡佑昀	1,000元整	隱名氏5名	500元整
陳建民	1,000元整	迴向冤親債主	
祈求身體健康道心常存		蕭玉婷	500元整
陳國恩	1,000元整	迴向往生爺爺蕭道範	
吳三龍	1,000元整	李千山	500元整
迴向吳慶欣吳賴尾		王阿貴	500元整
李新發	1,000元整	迴向亡母黃玉琴	
陳子琦李麗靜陳曉瑩陳曉璇陳曉嬋	1,000元整	王阿貴	500元整
劉碧雲	1,000元整	迴向亡父王春明	
簡美枝葉 群葉煌珠葉毓明陳麗玲	1,000元整	林桂玉	500元整
葉哲璋葉哲綸		迴向冤親大德	
張淑珍劉秀玲劉家定	600元整	隱名氏	500元整
迴向給劉奇璋祈求早日平安返家		魏慧真凌逢諺凌祥盛凌品安李芳紅	500元整
陳正偉	600元整	許貴英	500元整
迴向累世冤親債主		王聖研	500元整
張國信張洪不池	600元整	刁賢鳳	500元整
廖倍基李玉婷廖益邦	600元整	丁詠詩林斯文	500元整
文鈺凱文家昱文峻鵬	600元整	迴向冤親大德	
迴向冤親債主		謝佳均歐陽秀琴	400元整
		謝正賢歐陽俊杰	400元整

潘嬌娘	400元整	戴嘉苗	200元整
高泉福高玉美高妮蔻高嘉瑩	400元整	李秉融	200元整
黃文志黃柏融王秀梅黃韻瑩	400元整	楊鴻樹	200元整
祈求元神光明		迴向給冤親債主九玄七祖	
顏紫芳	400元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200元整
許維仁	300元整	祈求元神光明	
簡志忻簡文涓簡宜卉李秋燕	300元整	楊麗里	200元整
迴向冤親債主祈求全家平安		李花梅	100元整
身體健康工作順利		迴向冤親債主祈求身體平安健康	
許鈞富	300元整		
吳盛康鄭秀琴	300元整		
卓淑珍	300元整		
李卿成	300元整		
李志賢	300元整		
高歆惠高祥榮高亦鴻	300元整		
李秉融陳佑融	300元整		
周秀玲	300元整		
功德迴向李佩奇			
簡 綱	300元整		
祈求身體健康元神光明			
黃文岑林足芬黃昱閔	300元整		
迴向冤親債主			
李梅雪	300元整		
祈求身體健康增智慧(4~6月份)			
陳儒鈴	200元整		
迴向給冤親債主九玄七祖			
何月梅	200元整		
迴向給冤親債主九玄七祖			
楊書旻	200元整		
迴向給冤親債主九玄七祖			
楊智麟	200元整		
迴向給冤親債主九玄七祖			
戴俊德	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			
林英豪	200元整		
高瑞仁	200元整		
邱南蘋	200元整		
戴淑華	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			
黃雪嫻	200元整		
李秀美	200元整		
迴向給冤親債主九玄七祖			
楊玉燕	200元整		
戴婉茹	200元整		
迴向冤親大德祈求身體健康			

海外部份：

香港陳璟斌 港幣 1,000元整

【重要訊息】

感恩您長期以來的閱讀、
投稿及助印。劃撥帳號戶名即
日起改為——「財團法人基礎
道德文化教育基金會黃錫堃」
(劃撥帳號仍為「50230039」)
祈望您繼續慈悲護持與喜
捨助印，使各方讀者道親得蒙
法喜。

郵政劃撥帳號

		郵政劃撥儲金存款單							
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

素食雅集

129

素食、環保、愛地球

提供：雅書堂

主廚：邱寶銅

百香果吐司餅



材 料：
土司2片、馬鈴薯1個、甜玉米粒半杯、
素火腿2片、麵粉1杯

調味料：
沙拉醬半包、百香果醬1大匙

作 法：

1. 將土司四周硬皮切除；馬鈴薯洗淨、蒸熟、去皮、放入調理盆壓成泥；素火腿切丁；麵粉加120cc水調成麵糊。
2. 蒸熟馬鈴薯泥、素火腿丁、甜玉米粒，加入半包沙拉醬一起拌勻，做成餡料。
3. 取一片土司在上面塗滿餡料及百香果醬，再取一片土司蓋上，然後整塊土司沾上麵糊，放入炸油鍋炸至金黃後撈起；瀝乾油後，把土司塊切成對半或三角形，即可排盤，並趁熱食用。

人心道心在誠與不誠之分誠
則道心發見形骸頓忘別有
一番氣象一番樂境上下與天
地同流故至誠能化至誠如神

恭錄張老前人心性法語
時在甲午仲夏於蘇廬

蔡豐吉



藝文天地

【至誠如神】先天單位 蔡豐吉

CENTRAL CHURCH
SUNDA
ANNUAL
SATURDAY
WELL BEING - 100
WELCOME