



# 歸根復命

◎ 周嫩琪

《道德經·復命章第16》：

致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀其復。夫物芸芸，各歸其根，歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常，知常曰明，不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，歿身不殆。

## 解經

本章告訴我們致虛守靜之功效，藉由恢復我們本來的真面目，知其本來，明其本能，以歸根復命。因此修道者總是努力地達到心中不著一物、不染一塵的境界，自心寂然不動，不為外境所染著，也不因外緣所變遷。在二六時中，常保持著原本的樣貌，自心篤行而不倦怠，如此寂然不動的心就可以感而遂通，進而靜觀萬物生長變化的自然現象，體悟到萬物生生不息的循環，以及歸根復命的自然法則。

明白致虛守靜原來是人類歸根復命的重要途徑，所以雖然萬物種類眾

多，但是最後都必須回歸到最初的根源，如此才能夠一直生生不息地循環下去。然而回歸於根本上的境界就是靜，這也就是真常之道，是不變的自然法則。

如果能夠深入了解這個生生不息的真常之道，也就明白了大道的真理恆常不變。反之，若不明白真常之道而違背自然法則，則會招致危害禍患而自取滅亡。所以，明白真常之道者，便能包容一切，有如天地一般大公無私，能夠做到這樣一片公心，便是王道。眾心所望、眾望所歸，仁心仁德之所歸，能使天下人民心悅誠服，德配天地，這樣道體才是真正合於天地自然大道；合於天地自然大道之道體者，可以生生不息，天長地久地永遠存在，而且不會發生任何的危險，也不會受到傷害。

## 心得分享

天地萬物都必須各歸其根，恢復其本來的面貌，否則無法生生不息、循環不已。因此人類要明白真常之道，

並且守靜篤、至誠不息，合於天之道體，如此才能沒有危殆。

這個道理告訴我們：當初我們怎麼來的，現在就要怎麼回去。俗語說：樹有根、水有源、人有本。所以我們要明白生命的源頭，要找到一條回家的路。而以萬物的生命來看，動是生長發展，靜是復命的源頭；唯有契入本真，才能回歸本體，回歸真常之性。

然而凡俗之人 6 萬多年以來，流浪生死，受到氣稟物慾的染著，漸漸地失去了那本來真面目，忘記了回家的路。唯有靠著修道，一次又一次地自覺、自省，才能加以體悟、修正。

透過〈復命章〉的學習，勉勵我們精進努力，跟隨著聖人的腳步走，期許自己可以達到致虛守靜如此高的修行境界，不要違反自然法則；因為這是個不變的法則，因緣果報是常態，不可違背，若妄作妄為，沉淪自性，則讓人迷失方向。

所以真常之道用在日常，唯有求道、修道，明白真假之體用，不著於外境，圓滿一切的不足，放下過去不能放下的一切，不因外境改變而改變本質，便能保有本自俱足的真常之道，才能夠讓我們完成使命，歸根復命，了愿還鄉。

10/25  
(二)13:30

## 法律與生活

2016身心靈講座

主講人：鄭麗燕 法官

時間：10月25日 13:30~15:30

地點：忠恕道院 行政大樓5樓



鄭麗燕 法官

現任：台北地方法院法官  
世新大學兼任助理教授

### 主講人引言

日常生活中許多糾紛，均肇因於不諳法律所引起，想保障自身權益，歡迎來趟「生活法律」之旅吧！