



看見傳承 看見希望

2016 北區道育班生服營幹部心得（上）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

※ 簡琬婷

再一次來到北區道育班生服營，同樣的4天，同樣的炎熱，同樣的智大隊，卻有了不一樣的風景。北區道育班生服營主要目的是為國、高中生創造一個服務的機會，藉由第1天密集而快速的培訓，在第2～4天中能成為國小道育營的生活、服務及禮節組的大哥哥及大姐姐。

同樣的活動雖然已是第5年舉辦，但隨著一年一年的進行，每年後學都有著不一樣的感受，尤其是今年的生服營學員超過70人，是歷年最高；且曾經參加過的學員也有許多人再次回來參加，在這些學員當中，後學看到了成長與法喜。今年的同學幾乎不再

抱怨工作量很大，或是質疑為什麼要服務？為什麼要做事？而是認真地、高品質地完成各項服務工作。每項執勤時該完成的任務，能有這樣一群認真服務的同學各自負責，這樣的法喜不正是道場的希望嗎！看到這樣的轉變，讓大家更堅持地去營造一個有成長、有服務的營隊！

※ 林伯蔚

連續三年的參與，真的是讓後學的眼睛為之一亮，原因不變，因為生服營讓我看道了道場的希望，也讓我目睹到什麼是薪火相傳，太棒！太妙！太有feel了！

有別於去年的不同，便是大學生這一區塊今年已經是給「拼湊」出來

了，因為生服營的隊輔（在生服營中稱為副隊長）、行政組、生活組、禮節組……，各個組別都有大學生承擔不同的角色，並且是相當踴躍；而且有一半以上都是由原本生服營的同學成長起來的，所以哪怕是角色轉換，卻也都可以轉換得相當快速，及有效地補強原來隊輔不足的位置，讓營隊帶起來相當地得心應手。要不然以後學將屆「五十而知天命」的年齡，雖有些豐富的人生經驗，但是有時要面對這些一、二十歲的「新新新人類」，卻也常顯得溝通不良！

年輕、活力、有朝氣，就是這一群生服營同學們的強力象徵，雖然這4天有時會被他們氣得不可名狀，快要捉狂起來，但是看看這一群小大人已慢慢在琢磨中，逐漸蛻變成美麗耀眼的寶石，我們的累和辛苦都是值得的。最後還是再度感謝台北區的學長們精心策劃出這麼縝密的團隊，這樣無私地讓我們宜蘭區的小後學們有共同學習的機會，本來是想「到此為止」，但種種跡象看來是「欲罷不能」了！更難得的是，小女今年也讓後學給鼓勵了出來成為學員，從她的身上，後學也看出不一樣的成長，所以感謝天恩師德，我們有福了！

※ 王曉勤

這是我第一次參與生服營擔任副



▲ 帶動小隊洗被單，共同承擔營隊任務。

隊長，真的是個很不錯的營隊體驗，跟我這幾年曾參與的宿營、大專夏令營，都是很不同的。

這次帶領的智二小隊，是個很活潑的小隊；小隊彼此立下了約定，要熱情服務、互相照顧，而四天下來，他們真的做到了！看著他們很努力地為整個營隊服務，我就完全無法鬆懈，雖然每天要跑上跑下，一直照料著小隊，身體每天有一半時間都沒有乾、都是汗水，但我相信執勤的學員們更能夠有所感觸；可惜我以前沒能參與到當學員的機會，但當輔導學長真的收穫很多，很高興我這次能到生服營服務，也希望明年還能來當副隊長。

這4天的天氣真的很配合，感謝上天慈悲，即使是出去頭城走走，炙熱的太陽讓人曬得發燙，但大家也平安地回來，還體驗了不少宜蘭的文化；有一些戶外體驗課，真的能讓學員有轉換心境的時間。

我覺得這4天下來，只能用一個

字來形容——「累」，但心境上真的獲益良多；還記得每天活動結束後，還要開會，眼睛都快閉上了。有一天晚上執勤，先洗了澡，但馬上又流汗了，最後衣服像剛洗完一樣穿在身上，真的是個難忘的回憶。這次學習最大的感受：用誠心服務他人，能帶給自己很大的收穫！

※ 江采諭

今年生服營對後學來講是完全不一樣的，因為是以「副隊長」的身份參加的！第一次開會時，就了解到：原來每年要辦營隊前，所有輔導學長及老師們都需要開這麼多次會，並跑流程等等，今年第一次親身體驗，感覺好不一樣，好新鮮呀！

營隊第一天，看到了自己帶的智一隊所有組員的「真面目」時，其實除了緊張，還有點擔心會不會帶不起來，畢竟後學的年紀跟學員實在太相近了，怕他們會因此而不太理會我；到第二天晚上，就覺得還好我們這組的學員人都挺不賴的，雖然每位學員的個性都不同，有很安靜的，也有非常愛說話的，還好所有組員們相處起來都挺融洽的。

第一年的副隊長經驗，感覺比學員還不累一點，但需要記跟想的事較多，超級不一樣的感覺！希望我的學員也覺得我帶得還行囉！



▲ 學習遞送茶水毛巾，傳承尊師重道家風。

※ 陳怡均

感謝 天恩師德，後學第一次擔任生服營的副隊長職位，一開始感覺有些生疏，不知該從何帶起。這4天當中，組員間有些衝突，讓後學心情起伏大，看到有學員吵鬧，就是在考驗自己的心性；除了用同理心、耐心之外，還要用引導的方式；抱著只要有看到人（不到處亂跑），不要有妨礙到他人的行為，都是在後學的接受範圍內的心態。

值班過程中，也需要相互地溝通，聽命辦事。後學之前也沒有生服營的經驗，所以從後學自己的生活體驗中去分享，並引導同學：心情平順地去面對每一件事，逆境之中，讓人開啟新的智慧；服務當中，無怨無悔地付出，並調整自己的心態；從衝突到能夠包容，同理對方，增加新的成長。

第一次參與，讓自己成長，體驗到不同的看法與活動，以及帶隊的經驗和溝通方式。看到小組中每個人，從第一天開始到最後一天的成長與進步很多。生活服務，會讓自己更有責任；學到做對的事，盡自己本分；團

隊合作中，要謹言慎行，與人溝通時，不要出現反向語言；對小組成員要有所要求，但也要能夠彈性運用，又不違反規定，達到有條理、有熱誠的服務精神。

生服營讓自己和團隊更加成長、更有智慧！辛苦的付出，用心的體悟，因為有您，能夠讓我成長，永遠感謝！

※ 陳怡禎

這次是後學第一次在道場的營隊當輔導學長（副隊長）。營隊還沒開始前，有點擔心不能帶動整個小隊；但營期開始後，從一開始的不熟悉，到後來小隊越來越積極主動爭取榮譽，有漸入佳境的感覺！雖然小隊員們常常太 high 或玩過頭，後學也常要提醒他們：拉回主題辦正事。不過這

也是他們可愛的地方！拍攝影片時，只花了短短的時間討論，不過演出來的效果就很有笑點。

很感謝這次的 partner —— 曉勤學長，雖然他之前沒參加過生服營，但輔導經驗比較多，我們剛好互補，可以互相幫忙。有了第一次當輔導學長的經驗，真的體會到輔導學長比學員還要辛苦，洗澡時間不一定排得到；一整天的流程結束後，還要跑明天的流程；每天睡覺時間很少，精神一天比一天還要差……。不過，看到隊員們即使累了，也堅持要完成執勤的工作，就覺得很安慰；希望這 4 天能讓他們有收穫，從服務中得到成就感，並記住這種感覺，運用在往後的日常生活中。

（續下期）



▲ 開心領取服務證明，與方文華點傳師合影留念。