



# 樂在服務中

## 2016北區道育班生服營學員心得(中)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

(接上期)

### ※ 許綽軒

光陰似箭，日月如梭，4天的生服營眨眼間便結束了。雖然時間短暫，但我學到的知識、交到的朋友和這段旅程，將使我畢生難忘。

在香港，生活過得很舒服，應該說是太舒服了，所有東西都有別人幫你準備好。然而，在這個生服營中，我們不但要照顧自己，更要幫助別人——這些對於不會家務的我，都是一個大挑戰。幸好，我最後還是挺過來了，過程雖然辛苦，但精神卻十分地亢奮，因為我不但學到了新知識，交到了新朋友，更是成功地挑戰並超越了自己。

「當仁不讓於師」《論語·衛靈公》，雖然父母曾教導過我要幫助別人，但我從來卻不知為什麼要這樣做，總以為「各家自掃門前雪，休管他人

瓦上霜」。我們只要管好自己就可以了，又何必理會人家？但如今我發現我這觀念是嚴重錯誤的，必須糾正。幫人不但別人受益，其實自己也會受惠。每次我們幫助他人，不但會令自己的心情舒暢，更重要的是我們可以從中學習及體驗這世上的人情冷暖、甜酸苦辣，及開拓眼界。

幫忙，是雙向的。我們如何對待別人，就會得到怎樣的回報，假如我們在服務時心不在焉，別人也不會對我們抱有太大的謝意。假如我們在服務時心中只想著回報，最終可能會令希望落空，甚至遭人反感。相反地，假如我們真心真意在幫助別人，那麼我們所得到的謝意亦會隨之上升，甚至可能得到意想不到的回報。因此，我們每次幫人時，都應全心、全力、全意地做出最大的努力。



▲ 小組時間，學員彼此互相認識

服務，是沒有捷徑的；幫助別人只是邁出了一小步，通向大同的道路卻還有一大截，等待我們發掘、前進。路，還長著呢！

### ※ 許德譽

4 天的活動結束了，很開心今年有完整地參與，更開心可以與智一小隊的夥伴一起學習，一起服務！從第 1 天的互相認識、闖關；第 2 天早班的生活組；第 3 天晚班的服務組；到最後一天中午一起打桌、打掃，雖然很累，但學到很多，也很開心。

比較有印象是第 3 天的戶外教學，真的很好玩！拍了美美的風景照，DIY 的吊飾也超讚；第 2 天早班的服務超累，不過討論劇本很好玩，我是小隊的編劇兼導演。謝謝于甄老師和采諭姐姐這 4 天的用心陪伴，也謝謝智一的隊員們這 4 天的互相合作！我在這 4 天裡真的學到很多，比如：對於獻供的流程更加熟悉、了解各種服

務該注意的事情；自己的體能也增加了不少，真是收穫良多！感謝 老中慈悲，使我有這麼好的學習機會，明年我還會再來的！

### ※ 魏廷儒

每年來到生服營，總有一種全新的感受，新的隊友、新的體會，隨著時間流逝，每年我都會有所成長。透過營隊，我了解到服務的精神；以前的我，在值班時都會在心中有抱怨，但今年我可能是因為長大了吧（哈哈），都認命地去做，並樂在其中。還有，我發現我也比較放得開。以前的我，都因為怕丟臉而扭扭捏捏，但現在我明白到這並非服務的精神，扭扭捏捏非但不能玩得盡興，而且這樣的行為才是真正地丟臉。還有，我也覺得我的包容力有增進，比較能替他人想。仔細思考，這些都是從以前學長們帶我們的過程中才學到的。

這次的生服營中，我得到許多人的幫助——隊友的幫助、隊輔的幫助、活動組的幫助、行政組的幫助，大家一起努力合作，讓工作也能順利完成；過程中有歡笑、有淚水，但我們都撐過了，明年我就無法當學員了（已經是大學生），在最後一年的生服營，我過得很快樂，成長很多，希望我來年能加入隊輔的行列，帶著其他學員們在一貫道的天空翱翔。

### ※ 王亭唯

還未出發之前，聽到「生服營——了解服務的真諦」，我心裡想著：「慘了！我媽又幫我報了奇怪的活動！」

到了天庭道院，心情一開始忐忑不安，但經過4天3夜的洗禮，我徹底改觀了，從服務內容到玩遊戲，每個都非常精彩！雖然服務很累，像洗碗，一次要洗4、50分鐘，讓我有點不習慣。原本我以為4天3夜都在學習服務的真諦，但中間有各種活動，像晚會、闖關活動等等，雖然辛苦但值得！

第1天自我介紹以後，我們這隊有一位學員比較有狀況，但我也常常遇到這種同學，所以大概知道如何應付；一般人可能會跟他鬥嘴，但這都多此一舉，我們應該要看他的好處，好好去跟他相處，像這位同學雖然常講反話，但他的優點就是至少心腸不壞。遇到不同的人，有時需要更多耐力、毅力，但我覺得這是一項考驗，需要去適應並解決它，而不是逃避它，逃避不能解決問題！

第2天，我擔任燒香的上執禮，在中堂拜拜時都沒問題，也不緊張（平常都有在拜拜，念佛號對我來說不是問題），但在祖師殿時，我念錯蠻多部分，可能因為本來就不熟，再加上緊張的關係，希望下次在祖師殿執禮的時候能更順暢、更正確。



▲ 學員負責獻供禮節。

經過4天的磨練，我終於領悟到媽媽的辛苦，以及服務的真諦。能玩又有學習，感謝各位學長、副隊長、營長的行程安排，還得熬夜開會；我覺得沒有這些人的努力，不會有今天的成果。這4天，我學到了一般人不會學到的知識、技巧，希望明年還可以再來生服營，繼續學習成長。

### ※ 徐子晴

第1天來的時候，心情非常興奮，因為我一開始是抱著玩的心情來的，可是當我開始服務的時後，我發現並不是來玩的，而是來幫忙做事的，就覺得有些沮喪；睡覺的時後，還得用睡袋睡在地板上，讓我開始想回家了。

第2天早上，很早起床去獻供，開始新的服務項目——服務國小生和洗碗、準備桌椅等。在下午服務的時候，看到大家都很愉快地做事情，所以後來我也主動去幫忙。當聽到有人對我說：謝謝，並看到對方的微笑時，心裡好高興，是很新鮮的感覺！

第3天有安排戶外活動，我超期待的！終於可以出去玩了，到處走走，呼吸不一樣的空氣，還親手做了銅鑼小紀念品，並在銅鑼上刻了祝福的話，祈求家人平安。

最後一天，大量的服務工作讓我流了好多汗，但是也有好多快樂想和家人分享！這個生服營辦得非常成功、非常棒，當然副隊長也很優秀，廚房阿姨煮的每一餐都太好吃了，讓我覺得下次有機會一定要再來。

#### ※ 陳彥伶

我參加過非常多次生服營了，但這次我決定自願當副小隊長，因為前幾次還不太了解「生服營」是在做什麼的；經過幾次的學習後，這次就自願當了副小隊長；以後如果還有機會，希望我能當上小隊長，帶領整個小隊。

這次的營隊令我印象深刻的是戶外教學，來到了一個環境非常好，讓人很舒服、很放鬆的社區。這是我第一次去，但很喜歡那裡，偶而親近大自然，也是非常幸福的；另外還去了一個鐵工廠DIY，自己動手製作了一個可愛的小銅鑼，且是獨一無二的呢！還有美味的冰淇淋、紅茶，真是一大享受！這次晚會也非常特別，每一小隊分配不一樣的任務，有些小組是帶動唱，有些小組是演戲，而我們這小組則是負責串場表演。

最後，我想感謝營長、大隊長、副隊長，還有每位行政人員，沒有他們那麼用心努力地準備活動，就沒有那麼精彩的營隊，也謝謝各位伙伴們，讓我們有那麼美好的回憶。

#### ※ 吳珮毓

這次是我第三次參加生服營了，每一次參加的感觸都很不一樣。在這4天中，雖然我身體很累，但精神可是非常地好！也很高興可以認識新的朋友，還有學習中堂的各種知識。我學到了什麼是服務精神，而且這次是我參加以來，第一次挑戰擔任上執禮，雖然一開始很不願意，但我還是被半強迫地去了，完成的時候，感覺真得很有成就感！

#### ※ 林迦芸

這是我第一次參加生服營，也是最後一次能以學員的身分參加。一開始不太懂得這個營隊在做什麼，後來上了正課——「什麼是服務」，還有看到別的大隊值勤，才慢慢地了解。之後就輪到我們值勤，過程中有打桌、洗碗、禮節、鋪床，以及洗、鋪、曬棉被，不知道是不是因為有在外面打工的緣故，我值勤時都覺得不會很累，尤其是洗碗。因為打工時，通常一個人就得洗完2、300人的碗，還包括歸位。在這裡有大家一起服務、一起聊天，感覺起來特別不累。

讓我覺得最難的，還是禮節。這次參與到早獻茶，很害怕走錯了一步，和大家不一樣，而拖累了大家的整齊度；我還擔任燒香的下執禮，一直怕口令不夠大聲，但是偏偏一早起來又很「鎖喉」！

很謝謝兩位副隊長的陪伴和教導，很多事情都替我們著想，東奔西跑地解決我們提出的需求。謝謝小隊中的各位，很高興認識你們，你們超棒的！經歷挫折的我們，總是想著下次該怎麼樣做可以更好。還要謝謝每一組的老師，相信你們一定比我們累，幫著我們瞻前顧後，當我們快不行了，總是支援我們，感謝你們的幫忙，讓我們順利完成。

### ※ 王庭葳

這是我第一次參加這種活動。第1天來到這裡，完全不知道要做什麼，甚至腦中一片空白，而且非常緊張。但到了自己的團隊中後，彷彿自己比上一秒的自己還更勇敢，這4天讓我學到了獨立、負責、勇敢、自信、熱情。

第1天剛進來時，彷彿有一種奇妙的感覺，類似學校，但我很害怕，不知道該怎麼做，甚至害怕到想哭。第2天，我覺得自己比第1天勇敢，甚至願意主動去交新朋友，而且也學到獻茶的禮節。第3天，我印象最深的是營火晚會，我們只花了半小時，



▲ 細心洗滌所有的碗盤。

就學會跳張惠妹的〈三天三夜〉，而且我們仁三小隊一起帶動台下的觀眾們。第4天，是準備離開的一天，我心中有兩種不同的心情，一種是不捨，因為要和大家分開，這次的生服營真的是我最快樂的一次營隊；另一種是興奮，因為我很期待見到我的爸媽。

### ※ 蘇芮琪

這4天真的超級累！與平日生活完全不一樣！這4天，我認識了很多新朋友，還學會講幾句台語，又學到新的文化，不錯的體驗！服務過程中，我學會更標準的禮節、有效率地洗碗、快速搬椅子等，我自己特別覺得搬椅子這項目，我們做得不錯；晚上很快就入眠了，因為很累！

第2天，我負責午獻香的下執禮，

第一次在那麼多人面前執禮，難免有些緊張，幸好最後都順利完成了。第3天的「晨鐘答題闖關遊戲」，我們玩得很盡興，全都為了爭取秒數，跑來跑去，體力也一直在消耗。下午我們去了戶外學習，對宜蘭這個地方的歷史有更深的認識，我們還DIY做了一個小銅鑼帶回家。最後一天了，突然覺得時間過很快，辛苦又快樂的生服營要結束了，想起這4天所發生的所有事情、認識的所有人，很謝謝他們給我印象這麼深刻的回憶。

### ※ 藍子芸

感謝 天恩師德，給我這麼好的一個機會，能夠參加生服營。特別是在學測及指考過後，生服營深深地觸動了我！以前也曾經參加過類似的營隊，都是以服務為目的，學習感恩、珍惜。一直以來我們都習慣地接受他人的給予和幫助，從最初的感恩，到逐漸變得習以為常；而生服營其實就是讓我們尋找我們的本心，透過服務他人，把自己放到最低，重回那個最初的我們，使我們深刻地體會到：「一粥一飯，當思來處不易」，每一件事情的背後，都是有許多人共同付出與努力而完成的。

在生服營中，讓我明顯有所成長的，是在「禮節」的部分。從小我就是生於道化家庭之中，是名副其實的

「道二代」，在禮節這方面，理所當然地就是耳濡目染，不用特別教，看久了就有印象。但是即便如此，我卻沒有太多在大場合擔任執禮人員的經驗，一方面是自己過於懦弱、膽怯，一方面則是過於害怕出錯，種種原因一再使我在擔任執禮人員的機會中不停地錯過，喪失這寶貴難得的機會，我把自己侷限於既定的框架中；而這一次我以為我又要重蹈覆轍，但是剛好我們這組其他組員都不熟悉禮節，沒有人願意擔任早獻茶的上執禮，於是我決定跨過這一直難以越過的坎，「勇於承擔」！。

在練習中不停出錯的我，原以為在正式上場時又會再次出錯，但是沒想到我竟然毫無差錯地完成了，這不僅是自己努力的結果，我相信也是上天慈悲，願意給我這麼好的一個機會，讓我能夠突破自己心中的那道牆。從來都沒有過不去的坎，只有自己願不願意過。現在的我們，都是一貫道的生力軍，將來我們要把一貫道發揚光大，若是今天的我，仍處於畫地自限中，將來又該怎麼將一貫道傳出去？我們乘著上天的護佑及自己的愿力而來，就應該要做上天的事，使寶貴的大道普傳。

### ※ 李旻倡

這一次的營隊是我第一次服務別人，所以讓我感到刻骨銘心。平日我

在家裡沒有經常在做家務，儘管在學校，我是擔任服務他人的班長，不過我對服務他人的意義還是不太清楚，因為在不同團隊活動中，我都是最被照顧的。雖然如此，我在每一次的活動中，我也想要盡力服務別人，將平日在家裡不常用到的技巧，發揮出來。也許我的年紀還太小了，在每次的活動裡，隊員總是最擔心我，生怕我應付不來；因此每一次活動前，我都會暗暗告訴自己至少不要幫倒忙，不要成為隊員們的包袱。

雖然，我的能力不強，可是我都會盡力去完成任務。還記得在生服營的前一天，我告訴我的朋友們我來這裡的目的：「要變得更勇敢和服務更多的人。」經過這4天後，我想我已經踏出了一小步了。

最後，我十分感謝幫助過我的人，其中我最想感謝的人是營長，每一次我們遲到或做錯時，營長都十分嚴厲地教導我們，因為有了營長的教導，我才能學會那麼多。

### ※ 林維廣

服務，要帶一顆正向、感恩的心，喜樂便從心底而生。

剛來生服營，我分到了仁三小隊，一開始不太熟，第1天大家沒太多互動。到了第2天，開始要服務小學生了，此時大家便有了默契，要一起完



▲ 小組於外掛橋上留影。

成那些艱難的任務。儘管很苦很累，儘管要清理整個教室，踩洗 100 多條棉被，洗 33 張桌子的盤碗筷子，但沒人喊過放棄，大家很團結，超給力的，按讚！所以感謝我的隊友們，你們是我的快樂泉源！

在值勤時，很常遇上困難的問題，讓我們望而卻步，但副隊長和各位行政組的學長總是在旁幫忙、輔導、鼓舞我們，讓問題不再困難重重，能露出希望的曙光。真心感謝，你們是充滿希望的推手！

我還要感恩廚師媽媽，還有國小的小朋友們，讓我有服務的機會，希望下次還能再來，邊服務、邊學習，心中充滿了快樂。

### ※ 吳育萱

這是我第三次參加生服營，回想起第一次到第三次的感覺，每次都不同，除了課程不同外，遇到的隊友也不同。還記得我們這一隊剛開始都沒辦法好好地聊天，但自從有幽默又風趣的晨隆大哥帶領我們，我們這一組突然培養一個默契——就是不停地跟我們的副隊長開玩笑。雖然可能對他有點抱歉，但這是我們這隊唯一能培養好默契的方法。

我們這組真的太厲害了！從到生服營的第一餐起，每一餐我們都能把所有飯菜吃完；雖然每一餐都吃得很撐，但只要一吃完，我們就會做運動量很多的事，在一瞬間，所有吃的東西都會瞬間「消化」了。

這幾天真的過得很充實，一時之間無法用言語表達，所有的回憶只能放在心中。謝謝所有各大隊的同學們，也謝謝各位師資，還有默默付出的無畏施等，大家辛苦了，希望每一年的生服營都能如此地精采，最後一定要謝謝這4天陪伴我們的副隊長晨隆大哥、宸慧姐姐和子嫻姐姐，有你們真好，愛你們唷！啾咪～

### ※ 陳永綺

在第1天剛到集合地點時，看到了好多許久沒看到的國高中班同學，心情就很好，原本因為太早起而不舒

服的胃，瞬間就不太痛了。

到達天庭道院後，先參加了入營考試。原本聽說了消息，以為我是勇二小隊的，在考試前，才發現其實我是仁二小隊。但不管在那隊都差不多，一樣可以交到新朋友，也可以一起努力工作。

在下午的隊呼比賽，原本練習時就還不熟練，但竟然在上台之後就徹底「掉漆」，全隊還很有默契地一起停在同一個句子，比賽結果就真的挺糟糕了。

仁大隊第1天值晚班，第2天早上要早獻茶；而我首度擔任了上執禮，超級緊張的，不過OK的，沒有出大錯，真是太好了！

### ※ 吳家賢

看到那個刻著「我好帥」的銅鑼，原本平靜的心掀起了狂暴的波浪，並在心中挑起了一波波漣漪。看著看著，漸漸回憶起這幾天又苦又快樂的日子。



▲ 快樂分享這四天的心得。



▲方文華點傳師頒發服務證明給學員。

每年到暑假時，我總是會參加各式各樣的營隊，但這次同學再次邀請我參加生服營，想到上次參加的經驗，我只記得一直在工作，但迫於他的熱情，我只能勉強答應。

又來到這個熟悉的地方，第1天晚上不停地練習獻供。第2天早上還是馬不停蹄地練習，但真正在獻供時，我原本還以為應該會很輕鬆的，沒想到會有那麼多的意外！相信我們經過這次難關後，沒有任何事情值得擔心了，因為相比起來通通都是「小巫見大巫」。

現在看著「我好帥」銅鑼，心情有一點傷心和感動，希望我沒有被忘記。在一起度過的那段時光，像酸酸的柳丁，又帶一點點甜。把銅鑼放下，把回憶放在心中，繼續前進。

### ※ 許舒晴

這是我第一次參加台灣的營隊，沒想到一來就遇到最辛苦、最疲累的，但是也是體會最多、學到最多事情的一次。

還記得第1天，我被迫與香港朋友分開，自己孤單一人進入仁三小隊，

當時的感覺很陌生，彷彿有一種無法傾訴的感覺。生服營的步調都十分趕，洗澡、睡覺的時間都很少，當我聽到早上5點半要起床的時候，我的臉都嚇青了。「為什麼要這麼辛苦？」、「我不應該來到台灣！」、「我好想回家！」這幾句話一直在我的腦海裡盤旋，心情非常糟糕。

可是到了第2天，我發現原來一切都不是這樣的！對，是挺疲累的！但是每次服務完，都充滿成就感。第3天活動更精彩了，不但外出參觀了宜蘭古城，讓我看到宜蘭鮮為人知的一面，還有「非營火晚會（沒有營火的另類團隊競賽晚會）」。

眨眼間就來到最後一天了。回想第1天，那時萬分想要這4天3夜趕快過去；奇怪地，現在居然捨不得離去，捨不得各位好老師、各位好同學，捨不得一起服務的時光……。在這裡，我要感謝我們的副隊長：晨隆哥哥、子嫻姐姐還有宸慧姐姐，他們無微不至的照顧，令我感到很溫暖，謝謝。

（續下期）