

# 基礎

2016 11 335期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

柬埔寨了愿感言  
泰國了愿行心得  
浴火重生修行路  
2016啓化單位青年成長營  
馬來西亞忠恕聖道院動土典禮

[www.1-kuan-tao.org.tw](http://www.1-kuan-tao.org.tw)

# 基礎忠恕瑞周單位感恩活動

P.10



▲ 陳德陽前人慈悲叮囑道親們知恩報本。



▲ 陳前人與黃總領導點傳師切蛋糕共賀。



▲ 黃錫堃總領導點傳師期勉道務蓬勃發展。



▲ 蔡士良領導點傳師代表敬呈紀念牌給陳前人。



▲ 感恩前人輩成全與提攜，愿齊心傳承永續。



▲ 林正修點傳師擔任大會主持人



## 袁前人講故事 千年修來一世情

中國傳統的婚姻是父母之命、媒妁之言，子女尊重父母的用心安排；現代人的婚姻則多是自由戀愛。通常兩種方式都經過隆重的婚禮，又有主婚人、證婚人、介紹媒人等，共同見證這段男才女貌的佳話，並祝福夫妻結合後，以家為重，相互扶持，期白頭偕老。

然而，為什麼現代人的離婚率會這麼高呢？究其原因，乃源於時代的差異與變遷。舊時為父系社會，女子從小所受的教育是三從四德，女性經濟上較沒有自主權，也較為認命，因此走入婚姻後，即全心相夫教子，照顧好一個家庭，融入一個家族。相較之下，在教育普及、西風東漸的今日，崇尚男女平等，加上社會多元化，女性走出廚房，進入職場，得以經濟自主，多了追求自我的天空，相對地要同時經營婚姻也顯得更不容易，需多方面的兼顧，也要得到家人的支持。想想夫妻相處之道，除了得互相體諒、互相包容之外，更要明白「不是一家人，不進一家門」的道理。

早年有一位在菜市場做生意的同鄉老張，有一天來找我聊聊他的近況。老張原本在大陸已有妻室，來臺之後，因為兩岸音訊斷阻，無法得知家鄉消息，後來由朋友的介紹而再娶現在的妻子。婚後共同生活了一段時間，老張卻發現太太實在不是他理想中的對象，不但是相貌平平，且智商也不高。一天天地過去，日子久了，老張真的很想要離婚；幾經思量後，打定主意：還是離婚吧！

說也奇怪，做了決定的當天晚上，濟公活佛竟然告訴他：「不能離婚啊！你可知道你現在的妻子，在三千年前是你的救命恩人哪！三千年前，有一天你離家外出辦事，遇上大風雪，被風雪掩埋了，差點兒死在大雪中；幸好遇到你現任的妻子，是她將你救了起來，把你帶回家照顧，直到隔年春天，你才得以安然返鄉。這點恩情於三千年後因緣成熟，她成為你現任的妻子；現在是你報恩的時候，倘若你跟她離了婚，豈不是前因未了？下輩子還是得要了此因緣！為何不於今生盡責照顧她一輩子，以了前因呢？」

老張聽了濟佛的一席話，真是一語驚醒夢中人！明悟萬事皆有前因，並非毫無緣由，而現今所做又會造就一切後果；所謂因緣果報絲毫不爽，既已種下了前因，怎麼逃也逃不掉的。由此可知，婚姻若有不美滿者，當靜心多加省察，切不可輕言離婚；反省自己，並尋求改善之方，真心誠意化解以挽回，避免給孩子一個破碎的家庭。相信只要自己有誠意，終能找回一個溫暖的家。



# 道德經白話淺釋<sup>96</sup>

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

## 挫其銳，解其紛。

道是虛而為用的，用起來無窮盡，深厚博大；道是萬物之主，主宰萬物，卻永不顯露鋒芒。待人處事時，若身上有稜角，易刺傷別人的自尊心，故說話須三思，不要語中帶刺，故曰「挫其銳」。真知大道之人，則挫其銳，以治其內；解其紛，以理其外。挫者，挫去也；銳者，氣猛也。人之聰明才智，猶刀劍有利刃一般，故曰「銳」。才智顯露，智識用事，德性未有不損失，惟聖人虛心應物，全無一毫圭角，去其機智，守其愚拙。

「挫其銳」，人之機智，如刀劍有鋒刃一般，動輒傷人，倘任憑機智取巧，精神外洩，終必敗德亡身。不若韜光養晦，清心寡欲，藏拙守柔之妙。而世人爭名奪利，尚詭詐之術，誇功稱能，鋒芒外露，爭強鬥勝，雖逞一時之快樂，終犯造化之大忌，而遭百年之禍患。故聖人貴柔不貴強，陽剛之氣終有竭，陰柔之用定無窮，去其機智，守其愚拙，掩其鋒芒，挫其圭角，改脾氣，化毛病，虛心應物，了無掛礙。

「解其紛」，紛紛的凡塵諸事，有人說「結不解之緣」。掃除形相，看得破，放得下，一切聲緣色塵、心念妄意，若有執染，轉為煩惱；但得無心之旨，事來則應，事去則靜，便成化外真人。宗寶道獨禪師云：「凡筆所畫者，都是畫不是筆；眼所見者，都是物不是眼；心所知者，都是境不是心。諳得此意，敢保掉臂而行矣。」《宗寶道獨禪師語錄·第5卷》人皆執於畫，於物境中妄生臆測，千般指摘，轉出煩惱，獨不識筆、眼、心，以及生心之源。故一切形象都是客塵，若能不為

所染，即是生心無住，能入超越形象之境。人苟能超越形象，雖物慾交攻，不為所惑，根塵互起，不為所動，則煩惱盡，紛擾解，心清性定，得證無上菩提。

### 和其光，同其塵。

「和其光」，眾生皆具佛性，萬物皆由道生，以心觀物，物物皆異，以心觀道，物物皆如，以萬物皆有真如實性故。是以眾生與佛無異，天地萬物皆是性分內事，能一心清靜，無人無我，空執雙忘，自度度人，則何由自性不能返樸歸真？何由眾生不能歸根復命？譬諸水波，水不離波，波不離水，體不離用，用不離體，是以水波沒有不一樣，是曰「和其光」。

「同其塵」，度己度人，眾生所以不得真道者，以其逐妄迷真，耽於物慾而不醒，是以聖賢仙佛懷大悲心、立大誓願，深入苦海，救度眾生，曉之以本末之理，喻之以歸根之旨，以情感之，以法導之，使能掃形飛相，立道培德，不執不空，從無住本立一切法，不即不離，頓悟真如。以真如實性，本自清靜，本自具足，不假外求，猶盤山寶積禪師所言：「心月孤圓，光吞萬象，光非照境，境亦非存。」、「譬如擲劍揮空，莫論及之不及，斯乃空輪無迹，劍刃無虧。若能如是，心心無知，全心即佛，全佛即人，人佛無異，始為道矣。」人能如此，身在塵而不染塵，故曰「同其塵」。

### 是謂玄同。

「玄同」，聖人之同，離分別，忘名相，以道同於天下，以德同於世，即真正的大同。在光明的地方，他就「和其光」，在塵垢的地方，他就「同其塵」，

這種自然的態度，就是與道同體；既與道同體，所以對於事物並無分別之心，這叫做「玄同」，也就是「大同」的意思。

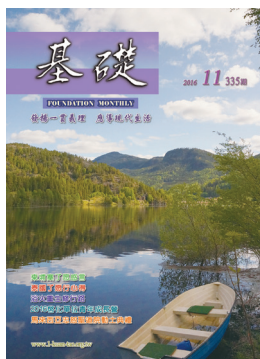
真心修道者，內要同於聖人之性，外要同於天下萬物之性，故塞其兌以慎言語、養內德；閉其門以淨其心、寡其欲；挫其銳以藏機智、遣意氣；解其紛以掃形相、去煩惱；和其光以求放心，復本性；同其塵以懷慈悲，度眾生。至此無人我，忘名相，離分別，無貴賤，與聖人性同而妙應不測，與天地萬物性同而渾然無跡，則普觀天下，有情無情，無物不妙，無物不同，是謂玄同。

（續下期）



# 基礎雜誌 335

## 目錄 CONTENTS



〈心湖〉圖文 岱文

新湖如鏡碧連天  
純淨無雜映大千  
不再漂浮居不定  
輕輕靠岸淨無煙

### 【封面裡】

基礎忠恕瑞周單位感恩活動 基礎忠恕攝影小組

1 袁前人講故事 千年修來一世緣 本社

### 經典篇

3 《道德經白話淺釋》(96) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

### 人物篇

### 【永懷與追思】

8 緬懷老前人 啟化單位 江澄燕

### 特別報導

10 基礎忠恕瑞周單位感恩活動紀實 文 日月 圖 基礎忠恕攝影小組

### 文薈篇

### 【海外開荒】

14 柬埔寨了愿感言 謝美蘭

16 泰國了愿行心得 吳福龍

18 瑞周天定馬來西亞忠恕聖道院動土典禮紀實

文 瑞周天定單位提供 圖 瑞周天定單位及善苗工作室提供

### 【學院專欄】

21 中庸心得報告之七 忠恕學院中壢分部中級部提供

24 忠恕學院韓國濟州文化知性之旅(上) 基礎忠恕學院提供

### 【海外遊學】

26 2016澳洲遊學團心得(下) 澳洲忠恕道院提供

### 【基礎小品】

32 浴火重生修行路 洪美芳

36 暑期成長營後感悟點滴 林淑琴



▲ 基礎忠恕會館啟用一週年合影留念。

# 11月號

1989年1月創刊 2016年11月出刊

## 新生代園地

### 【學界專欄】

38 2016學界班法會心得集錦（上） 忠恕學院學界班提供

### 【薪傳傳新】

42 改變的力量 2016啟化單位青年成長營 文 詹亞騰 圖 曹怡芬

### 【營隊專欄】

45 看見傳承 看見希望

2016北區道育班生服營幹部心得（下）

基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

50 2016花蓮慈懿道院國中品德營心得（上） 花蓮慈懿道院提供

56 樂在服務中 2016北區道育班生服營學員心得（下）

基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

## 資訊廣場

### 【一貫道動態】

65 基礎忠恕大事記（2016年9月16日至10月15日） 本社

66 2017基礎忠恕學院高級部招生簡章

67 2017基礎道德文教基金會

青少年育樂營第12屆人才培訓班報名表

68 2017基礎忠恕學院台北分部中級部招生簡章

69 2017基礎忠恕學院台北分部初級部招生簡章

### 【助印芳名】

70 2016年9月13日至10月12日 曾麗燕

72 2016基礎忠恕道院身心靈講座活動預告

### 【封底裡】

素食雅集（130）彩椒起酥義大利麵盒 王舒俞主廚 雅書堂提供

### 【封底】

藝文天地〈內外兼修〉 啟化單位 蔣銀嬌書法

創刊人：張培成

榮譽編審：陳德陽 黃錫堃

發行人：陳德陽 黃錫堃

總編輯：劉文欽 王垂統

主編：吳佳祐

執行編輯：陳俊誠 高嘉慧

美術總監：戴惠敏

特約：鄭惠尹

美術設計：鄭惠尹

特約攝影：陳文耀 方清池

通訊聯絡：洪日能

發行組：曾麗燕（讀者服務）

發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會

台北市萬華區寶興街188巷2號

電話：(02)2305-6278

傳真：(02)2307-0408

通訊電話：(02)2552-5565

劃撥帳號：50230039(助印)

網址：www.1-kuan-tao.org.tw

（歡迎點閱下載基礎雜誌電子書文章）

E-mail：jjchu2022@gmail.com(投稿)

本刊會視情況潤飾來稿，您若不希望更動

任何字句，請在投稿時註明。

投稿前請確定您的著作無侵權之虞。

聯網：www.greattao.org(中文)

www.truetao.org(英文English)

中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記

為雜誌交寄

印刷所：宏道文化事業有限公司

電話：(02)8952-4079

製版：造極彩色印刷製版(股)公司

版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載

本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY



【徵文作品佳作】

# 緬懷老前人

◎ 啟化單位 江澄燕

老前人成道有六週年了。雖然您離開我們，回歸理天，歸根復命，但您的精神常在我們左右。

回憶當年後學才剛高中畢業，由魏瓊娥學長幫後學報名，參加先天道院青年班；之後就沒有間斷地在先天道院學習，直到忠恕學院高級部結業。

老前人在講述《清靜經》時，後學和陳美雲學長、陳靜合學長擔任記錄小組；「三個臭皮匠勝過一個諸葛

亮」，戰戰兢兢地互相支援，把每一次上課所記的筆記及錄音帶拿回家，再聽一次錄音帶重新整理。後學當時是在電子公司上班，每天加班回家已是半夜，一邊打瞌睡，一邊聽寫記錄，把自己負責的資料整理完。三個人整理好的稿子，再送給方文華點傳師作總編輯，彙整後再送交給潘風明點傳師完稿。出版前，一頁一頁都曾經過許多前賢的手和苦心。現在每當後學

看到《清靜經十三講》時，心中總是欣喜萬分，慶幸自己也有盡一份心力。

老前人是基礎忠恕道場領航的舵手。因為有您荷擔彌勒家業，承繼師尊、師母濟世的悲愿，扛起度世的責任，不畏風寒和種種困難，才能讓後學們在您的護庇中成長茁壯。

記得在民國 72 年（1983）的大年初三早上，後學和外子到先天道院參加新春團拜。第一節袁前人要上台講課，當時沒人可當翻譯（國語要翻譯成台語），老前人看到後學也在場，就要後學去台上翻譯，後學便請示老前人：「後學可以嗎？」老前人很肯定地講：「妳可以，上去吧！」就這樣後學完成了這件不可能的任務！

每次青年班下課後，用午膳時，常見到您親自夾菜給後學們，並問我們有沒有吃飽；您的噓寒問暖，讓後學們備感溫馨。每個月去先天道院聆聽您的法語，您妙語如珠、鏗鏘有力，振入心性的菩提種子，真是令後學「一歷耳根，永為佛種」。後學也無法忘記您的叮嚀！老前人常講：「要己達達人，己立立人」、「待人要忠恕，要正直，要不貪，要清白」。這些您教導的話，至今還在後學的腦海裡環繞提醒。

民國 99 年（2010）農曆 5 月初 9 日，老前人回歸理天；您成道的第二天，經學長告知：「老前人已歸空。」聽到這個消息，後學在家中中堂午獻香叩首時，眼淚止不住，淚水滴到拜墊，甚至流到地上。心中有如母殤，那麼痛……。請原諒後學那時要照顧病床中的老父親，無法去忠恕道院為老前人守靈，陪您最後一程。

老前人歸空後，靈柩暫厝忠恕道院的這段時間，後學曾帶婆婆和外子去叩拜。見到了您的慈容，後學向您報告後學的姓名；也回憶起您老曾經慈悲勉勵後學要讀經典，並作了二首詩送給後學，詩的內容：一、「澄清心性，燕處超然。」二、「江水澄清，燕處超然。」老前人慈悲，是您老承擔了一切，讓懵懵懂懂的後學，能慢慢地把欠上天的恩惠，一點一點地償還。寫到這，後學又熱淚盈眶。

送別的日子來臨，後學跟許多前賢跪在忠恕道院山下的路旁向您叩別；看到靈車前掛著您老的遺像，您依然道貌莊嚴、笑容可掬，像春風吹拂、像細雨潤新苗，拂平後學們的悲傷。老前人，您像陽光照遍大地，像燈塔指引迷航；老前人，後學永遠感念您！

# 基礎忠恕瑞周單位感恩活動



## 基礎忠恕 瑞周單位感恩活動紀實

◎ 文 日月 圖 基礎忠恕攝影小組

2016年10月10日 重陽節隔天  
大家開開心心地回到彌勒山  
當天 是個在雲端上舉辦的感恩會  
一場感恩活動 看似平淡無奇  
然而隱身背後  
動員了多少人力與物力  
所需的時間 更是不在話下  
當布幕拉起 又是多少無名、無聲的  
前賢們默默付出  
一入山門 就有許多頂著風雨為大家  
引路的前賢  
一進家門 就有前賢為大家一而再、  
再而三地擦拭地面  
只為讓地板保持乾淨  
就怕濕滑造成不便  
一切的一切  
感恩 不足以道盡心聲  
感謝 天恩師德  
感恩老前人、前人們一路筆路藍縷  
為我們所積累的幸福

讓小後學們今日得以沾恩  
享受大德餘蔭！！

大會主持人林正修點傳師慈悲開場：「今天瑞周八大單位齊聚彌勒山真的很不容易！老前人生前尚未完成的愿就是基礎忠恕道務整合，而我們瑞周的大家長——周新發前人深刻感受到老前人這樣急迫的心愿，也明白瑞周這麼大一個家要整合，必須相當小心、謹慎。他老人家也常對點傳師們慈悲指示：『這就像當兵時，隊伍的排面有20人，當喊出齊步走後，大家的腳步是一同的，但是當要轉彎時，第一位只需要走1步，但最外的那一位就要走20步；要是多走幾圈，那最外的那一位要多走多少步呢？』就因為有這樣一層顧慮，周前人也明白有的人走得快，有的人走得慢，以致於不敢貿然地整合。當他一步步地調整

與規劃，希望一步步帶領大家完成老前人整合願望的時候，很可惜他老人家就離開了我們！」

周前人慈悲留給我們的提示：「根本」、「秩序」、「責任」、「自動」，尤其「秩序」絕對不能亂；我們有那麼多的道親，若是沒有秩序，只按照各自的方向走，將造成許多可預見或無法預測的混亂，這也是為什麼周前人這麼在意和謹慎！雖然周前人已功圓果滿，回天繳旨，但整個瑞周的整合任務與領導交由陳前人慈悲繼續完成。

在熱烈的掌聲中，基礎忠恕領導前人陳前人蒞臨會場，隨後慈悲帶領大家向 明明上帝及諸天仙佛參駕；眾人就座後，由李邦雄點傳師慈悲講述今日舉行感恩活動的因由。

李點傳師說：「今日是瑞周單位所舉辦的感恩活動，我們的前輩們時常叮嚀我們：『修道人，無論是修道或者從事任何事務，一定要有感恩和報德的觀念，若是不能感恩和報德，不論做任何事，一定不會有成就！』因此我們今天修道，務必要將感恩與報德實踐出來！今天緣於瑞周八大單位的領導點傳師們慈悲指示舉行感恩活動！感恩的因由有三：

一、感謝 天恩師德：今天我們能夠求道、修道、辦道、行道，甚至



▲ 陳前人與黃總領導點傳師慈悲齊心切下九層大蛋糕，祝福基礎忠恕道務永續發展。

往後我們能夠脫離四生六道的輪迴，若是沒有上天慈悲，沒有師尊、師母二位老人家筆路藍縷，在烽火中不畏生死，帶領著前人輩們奔走四方，哪有今日大道普傳？所以，我們最要感謝的就是天恩師德。

二、感恩前人輩：若是沒有老前人、袁前人、顧前人等前人輩們慈悲犧牲自己、拋家捨業，將寶貴的大道傳到台灣，度化了周前人和其他前賢們，之後更在他們的苦心栽培、教化之下，才有今日的我們，開啟了我們正確的修辦觀念；也因為他們的大德敦化，如同指南針清楚的指引，我們修辦的路上，才不致迷失方向。

三、感恩陳前人：陳前人雖然高齡已九十八，但仍時時心繫道務、掛



▲ 李邦雄點傳師慈悲講述感恩大會因由。

念著後學們；前人也常諄諄教誨我們：「『修道』就是本份！『辦道』就是我們的使命！」前人雖然高齡，但仍心心念念地要將瑞周的道務及整合的使命完成！瑞周道務中心設有領導點傳師會議及瑞周展望會，並由瑞周天曉單位負責道務，瑞周天惠單位負責總務，以及其他瑞周各單位齊心分工合作。我們今天參與感恩活動，就必須清楚明白前人慈命舉辦活動的苦心，並以道為重！感謝 天恩師德！感恩前人輩！好好真修實辦，步步踏實修辦！」

在陳前人慈悲賜導之前，大會特別安排由瑞周金剛單位呂旻樺領導點傳師代表瑞周全體獻花給陳前人；接著由瑞周天曉單位蔡士良領導點傳師代表致呈「德高望重」紀念牌給前人。隨後由瑞周各領導點傳師發表感恩談話。

接著，恭請陳前人慈悲賜導：「黃總領導點傳師、各位領導點傳師、各

位點傳師、各位兄弟姊妹大家好！感謝 天恩師德，今天我們可以舉辦瑞周單位的感恩活動，首先要感恩天降大道，師尊、師母二位老大人普傳大道！再來，最令基礎忠恕後學們沒齒難忘的，就是離鄉背井，將大道傳到台灣的老前人與袁前人，後學們心中的感恩之情，難以言喻。今日能有基礎忠恕這樣一個道場，讓我們求得大道、修道、行道、了愿，我們當要知恩報本！今天，不單單是基礎忠恕的後學，甚至各道場的前人輩們，也都因為曾受到老前人的照顧，對老前人有著深深的感恩；因著這份感恩，讓我們基礎忠恕的後學至今仍沾著老前人的德蔭。所以，我們更要好好把握能夠修道、辦道、行道、了愿的機會！更要懷著知恩報本的精神，延續老前人與袁前人的修辦理念，以報老前人與袁前人恩德！」



▲ 黃晨富學長專業地伴奏帶唱。

慈悲的陳前人語重心長地告訴並提醒我們老前人、袁前人的恩德和修辦的精神，以及周前人帶領瑞周單位的用心；大家在老前人、袁前人、周前人的護庇之下，要團結一心，共同推動國內外的道務發展，普傳大道。最後更特別叮囑瑞周單位所有後學，不可或忘周前人的交待：「根本」、「秩序」、「倫理」，更別忘了老前人的心願、周前人的遺愿，共同達成老前人「道本一體，理無二致」的基礎忠恕家風！

大會貴賓黃總領導點傳師也慈悲說道：「後學今日沾著 天恩師德，一起參與瑞周單位感恩活動。來到彌勒山天道清修院，一路走來內心的感受，彷彿必須要騰雲駕霧，才能來此似人間仙境般的道院。想起當初建設道院，都是由郭承池前人的後學共同完成，而後學當年初入道門時，就是聆聽著郭前人慈悲開示；前人對於我們道務的推展、人才的培育，以及對於整個道場的奉獻，確實令後學深深地讚嘆！今天有這樣的機會參與感恩大會，讓後學想起當年初入道門，由老前人所領導的基礎忠恕道場，我們都是一體的，甚至整個大道場也都是一體的；一路走來，因為官考以及種種因素，加上之後各道場的道務愈來愈蓬勃發展，往後必然要分工合作，但我們仍必須明白：我們都是基礎忠



▲ 瑞周感恩大會活動現場。

恕道場的後學、都是師尊、師母二老大人的徒兒、更是來自理天的一家人！」

「我來自偶然，像一顆塵土，有誰看出我的脆弱……」在黃晨富學長專業的伴奏帶唱之中，雖然窗外細雨綿綿，伴隨著茫茫白霧，但大家的心是溫暖的，只因為我們何其有幸在老前人、袁前人的慈悲犧牲下，度化成全了周前人與許多的前人、前賢們，才有今日的基礎忠恕，才有我們可以安身立命、修辦了愿的環境！

期勉大家將「老實修行，以身示道」落實在生命之中，才能承繼老前人的精神，為眾生鋪一條回天的路。感恩，不是言語，更不是口號，唯有將前人輩們的殷殷叮囑銘記於心，唯有將老前人、袁前人的修辦行誼刻劃在心中，身為後學的我們才能營造出一個「道本一體，理無二致」的永續道場！



# 柬埔寨了愿感言

◎ 謝美蘭

炎炎仲夏，誠如我熱忱的心情。跟隨著王正榮點傳師一行四人，前往柬埔寨金邊天惠中堂了愿學習，心中滿懷著感恩與喜悅。

到了中堂，看到當地駐堂的年輕人，與二年前相比又成長許多，都已可說一口流利的中文，也可獨當一面；從參辭駕禮、燒香禮，甚至辦道禮，都做得很純熟，這些年輕人也是中堂的中文教學老師，真是後生可畏！在國外開荒，當地人才須積極培訓，道務才能更宏展，而也因他們的好學上進與發心，使國外道場能夠迅速開枝散葉，真的感謝 天恩師德。

此行雖只有短短 11 天，但後學感受非常深！每天規律的生活，好比軍中受訓，緊密且踏實。獻香後，王點傳師也把握時間跟大家分享成全度眾的理念

與修辦歷程來鼓勵我們，其中有幾句令後學印象深刻，在此與大家共勉：

一、承擔——「心中有個大目標，千斤萬擔我敢挑；心中沒有大目標，一根稻草折彎腰。」的確，我們每個人都領有不同的天職，在修辦道路上，不論順逆境，都必須去承擔，承上啟下，完成使命。

二、福慧雙修兩足尊——「能付出愛心是福，能消除煩惱是慧。」福慧就是六度，福慧雙修的極致就是成佛，所以成佛稱為「兩足尊」。六度之中「布施、持戒、忍辱、精進、禪定」等五度稱「福足」，而「般若」稱為「智足」。佛陀圓滿福智二足，為人中最尊最貴者，故稱兩足尊；不但具足出世的福慧，也具足世間之福慧。所以修行要福慧雙修，福德與智慧是創造

人生福祉的主要條件，亦是覺悟成佛的基本元素。

三、印度詩人泰戈爾曾說：「你的負擔將變成禮物，你受的苦將照亮你的路。」只有經歷最痛苦的堅持，才能配得上擁有最永久的幸福。任何值得去的地方，都沒有捷徑，而處理情緒的速度，就是邁向成功的距離。人的一切痛苦，本質上就是對自己無能的憤怒，真正能讓自己倒下的，不是對手，而是內心的絕望。做一件事並不難，困難的是堅持到底的意念。當你全力以赴，凡事盡心，就能有意想不到的成果；而不論成果好壞，都是上天最好的安排。

從王點傳師的賜導之中，讓我們獲益良多，法喜充滿，內心愈加富足，目標更為明確。在點傳師賜導之時，駐堂的年輕人如不懂其涵義，便馬上發問，直到明瞭，後學很敬佩他們的精進精神。

7月17日，租了兩輛車，我們早上6點就出門，一行20幾個人，前往柴楨（位於柬埔寨東南部的一個省）辦道，經歷了3個小時的顛簸路程才抵達。由於新求道人陸陸續續到來，分了好幾批辦道，從早上9點直到下午4點多才結束。柬埔寨的天氣炎熱，加上沒電，後學在辦道中擔任上執禮，

在連續執禮下，汗流浹背，衣服濕了又乾，乾了又濕。感謝天恩師德，天人共辦，這天共度了104眾，當下的辛苦都值得了。

7月22日，我們去參訪了道務很宏展的瑞周天曉單位柬埔寨慈興講堂；慈興講堂的學長們利用辦學的方式，度化了更多有緣佛子。在柬埔寨看到從台灣去開荒佈道的前賢們，知道大道殊勝，並由衷發心，其犧牲奉獻的精神，令人敬佩，更值得學習。

一眨眼，11天的東國了愿行程已結束了，雖然不是第一次到國外道場，但這次讓後學體悟最多，也最法喜。天時緊急，上天開恩，我們有幸先得後修，更應加緊腳步，行功了愿；盡人道、達天道，度化眾生，才不負前人拋家捨業，離鄉背井的犧牲奉獻，願以此文與前賢們分享，共同勉勵。



▲ 與東國慈興國際學校駐壇人員合影。



# 泰國了愿行心得

◎ 吳福龍

感謝 天恩師德，感謝各位點傳師慈悲，讓我們有機會可以出國了愿。對於首次出國了愿的後學來說，感到期待又緊張。期待的是可以走出去看看外面的世界，了解國外的道親如何修道，以及他們與生活在台灣的我們有什麼不同；緊張的是語言之間的隔閡，不知該如何與當地人溝通。所幸大家都擁有一顆誠摯的心，即便是個會心一笑，立即拉近彼此的距離。感謝黃羿宏學長（黃兄）全程的打理安排與翻譯，與天清中堂西里妮壇主無私的奉獻，讓我們在泰北有個讓身心靈充電的地方。

在泰國了愿行程中有辦道與訪道，由洪昆福點傳師與黃兄慈悲帶領（刊頭圖中，立者左二為洪點傳師，右為黃兄，左為慈忠講師。點傳師與當地道親談轉念，由慈忠講師翻譯），團隊共有 18 人，還包含 4 位越南前賢也前往泰國取經。團隊中有兩位不到 20 歲的坤道學長，更在 7 月底就提

前前往泰北的天清中堂；去年暑假，她們也曾經在當地待一個多月，與西里妮壇主早已培養出深厚的感情與默契，今年變得更加成熟與獨立，讓後學深感敬佩！

第一天，團隊由台灣出發，抵達曼谷後，由黃兄與另一名道親前來接機，並載團隊成員去曼谷天惠堂。出發前，臨時通知第一天要辦道，所以團隊就先準備辦道事宜與環境整理，並邀請瑞周全真單位的慈忠講師來講三寶；但可能是機緣尚未成熟，等了近 2 個小時還是未能聯絡到引師，少了一次度化眾生的機會，但後學也從黃兄身上學習到如何度人求道，在遺憾之中也得到一個寶貴的經驗。

團隊此次是搭國內線班機往返清萊，而以前去了愿的前賢們，則需辛苦而舟車勞頓地搭著夜巴，再回頭想想：身在交通四通八達的台灣修、辦道，實在是太幸福了！在和新中堂時，點傳師慈悲問大家：「如果燈油快用

完了，誰幫我們加油呢？」後學覺得：要自己去做、自己去行，並常懷著一顆慈悲的心，行住坐臥，時時刻刻提醒自己，才有機會積功累德。

在拜訪天萊中堂時，點傳師慈悲告誡後學們：開始決定未來；求道重要，明理更重要。也讚賞威拉灣壇主有擔當、有責任，能夠為眾生付出與關懷。就像點傳師道務繁忙，常常不在台灣，無法一直帶領同修，這時大家應該肩負起各自該盡的責任。

在拜訪誠益中堂娃差利壇主時，後學覺得：身處台灣的我們，總是想要的太多，一得不到就很痛苦，心就會變得很沈重。所以要時常省察觀照自己，心到底去了那裡。前輩一直在說：修道修心，也就是說要修一個清靜心，心清靜之後，智慧才能產生，有了智慧，才能面對各種考驗。

離開清萊飛回曼谷後，前往發一天恩道場至德佛院訪道。黃兄帶領我們參觀中堂、祖師殿、感恩堂、道史館等等，而後與甘美珍點傳師進行雙向交流；一位越南學長以自己的父母反對她修道為題，甘點傳師慈悲給她一些建議，也說明家是最難修道的地方。如同後學的小孩也處在青春叛逆期，我們總是拿著自己的標準來塑造出心目中理想的孩子，所以才會有衝突的發生，但如果沒先改

變自己，只一味地求教化菩薩幫助，僵局依然是存在的。

翌日，前往春府里中堂辦道，這間中堂位於蔡清東點傳師的工廠宿舍內，當天的新求道人都是工廠的員工，總共度了16眾。全程有黃兄與鄭博文學長幫忙翻譯。語言雖然不通，但道是不分種族與國籍，後學看到了新求道人臉上最純樸與真誠的笑容。晚餐時，可以看見當地人習慣席地而坐，毫不扭捏、隨遇而安的態度，與在台灣是截然不同的。

泰國這個純樸的國度，生活步調也相對較慢；後學來到這裡，雖然不完全是與世隔絕，但暫時少了在台灣種種壓力，內心感到清靜許多，這是個難得的回憶。有些學長發愿明年還要再來，後學也希望有更多年輕一輩加入團隊，共同學習與成長！期盼未來還有機會再到泰國了愿，唯有付出，收穫將會更多！



▲ 娃差利壇主心路歷程分享（左二坐在地上者）。



# 瑞周天定馬來西亞 忠恕聖道院動土典禮紀實

◎ 文 瑞周天定單位提供 圖 瑞周天定單位及善苗工作室提供

經過數年努力，瑞周天定單位馬來西亞基礎忠恕聖道院的動土典禮，在江安平領導點傳師慈悲指示下，於2016年9月23日舉行。忠恕聖道院的興建乃瑞周天定全體道親衷心的期望，更是老前人、袁前人、周新發前人、陳德陽前人，和瑞周天定詹田老點傳師、藍琴領導點傳師、江領導點傳師多年來的慈心善愿。在諸多大德的護持下，歷經多年的規劃、籌備，以及不懈地提出申請，終於獲得當地州政府批准，在2016年5月底取得建築執照。

為因應馬國道親人數不斷增加，加上現有中堂空間已不敷使用，因緣聚合，浩然育德道場陳金祿壇主賢昆玉，於2006年發心獻出位於馬來西亞雪蘭莪州加影市士毛月區的一塊土地，以緬懷並迴向其先父母，藉此報答父母養育他們兄弟的恩澤。這塊土地面積約有2.5英畝之譜（約3,061坪），地理環境居高臨下，群山圍繞，

景緻清幽，用地形狀方整，非常適合用來興建具規模、供道親研修真理、宏揚一貫性理心法的道院。如今機緣成熟，瑞周天定馬國的總壇——忠恕聖道院終於動土了，一切都要感謝天恩師德加被。

忠恕聖道院的建設運作以瑞周天定在馬來西亞的天嘉中堂為中心，分為12組籌備與執行；動土典禮的各項細節，都是在點傳師慈悲領導下，經



▲ 林文恬會長（左5）和江領導點傳師（左4）等貴賓共同主持動土儀式。



▲ 馬來西亞一貫道總會會長林文恬點傳師慈悲致詞。

12 組的道親們歷經無數次會議，上下裡外忙了好多天，同心協力付出，只為力求完備。終於在 9 月 23 日這天，在眾人引頸期盼下，完美呈現了！

雖然連日來常下雨，但在活動前一天的下午和當日，上天慈悲給了大好天氣，陽光普照，風和日麗。典禮當天一大清早，辦事員各就各位，進行最後的準備。台灣祝賀團共有點傳師及道親們 40 位，在江領導點傳師慈悲率隊下，緩步進入會場；旋即展開隆重的獻供禮，獻上清果素蔬，誠奏疏文，謹稟上蒼；感恩 老中慈悲，諸天仙佛護持，山神及土地萬靈護佑，在江領導點傳師及各位點傳師帶領下，乾、坤道親虔誠叩首祈求。當大把香燃燒之際，顯現「祥龍吐珠」之吉祥瑞相，祝福動土典禮順利！並祈

願一貫大法船——忠恕聖道院能早日建成，接引有緣眾生入道！儀式進行時，天空千雲祥集，彷彿諸天仙佛駕臨同喜，同祝善愿共成！越發證明馬國道親們的同心同德！

稍息片刻，貴賓們一一蒞臨現場，參加盛會並給予最大祝福，頓時一片喜氣洋洋。司儀陳佳財學長介紹貴賓，分別是：加影區州議員政治秘書 Yang Berbahagia Cikgu Lee 李成金先生、加影區市議員李仁英先生和士毛月區市議員 Mr. Rajen，馬來西亞一貫道總會會長林文恬點傳師、榮譽會長古金祥點傳師、副會長莫華興點傳師、總財政陳其九點傳師、公關黨鎮華壇主、奉獻土地的陳金祿壇主賢昆玉，雪州加影市一貫道基礎忠恕聖道會主席劉永和點傳師，典禮委員會主任王素雲點傳師等人，以及來自台灣的瑞周天



▲ 江領導點傳師慈悲代表誠奏疏文。



▲ 虔敬禮拜，祈求上天庇佑建設順利平安。



▲ 以莊嚴的道場禮節誠敬獻上鮮花素果。

定單位江安平領導點傳師、詹勳點傳師、鄭寶連點傳師、詹慧芳點傳師，和前來同賀的前賢及道親等。

貴賓們致詞表示：在這吉祥的日子，正巧也是馬來西亞大赦日，紛紛送上祝福與祈禱；所謂人做天助，眾志成城，但願大道場的興建，為馬國道務添上嶄新、光明的一頁。同時對於 8 年來申請遞件過程中，眾人不屈不撓的毅力，面對各種困境，歷經 50 次退件，突破層層關卡，終究迎接光明的來臨，真心感動。天時地利人和的促成，得以讓道院建設邁跨大步！道親們迎接開工的好消息，莫不歡欣鼓舞，更努力籌建，馬國與台灣兩地一心，上下團結，分工合作。台灣的道親們不辭辛勞，遠道而來，感受到當地道親們細心的服務，更是令人滿心溫暖。

吉時到，動土儀式正式開始。貴賓們主敬存誠，在隆重的儀式中，開啟興建忠恕聖道院的門扉，景象讓人

感動萬分。典禮完成後，邀請貴賓共同拍下大合照，留下歷史性的一刻。

儀式最後在鞭炮的五彩霹靂火光中和眾人歡欣的掌聲中完成，道親們頻頻高喊：「我們成功了！我們成功了！」頓時，天空中老鷹帶領一群鳥盤旋著，似乎也是前來祝賀，呈現「百鳥朝鳳」奇景，當時恰巧有一群蜻蜓飛舞著，狀似同喜。歷經風雨，終究迎向光明，眾人虔敬地感恩與祝禱，祝福好的開始，是成功的一半！有幸見證這榮耀的一刻，心中唯有一句：感恩 天恩師德！



▲ 捐獻土地的陳金安學長（左 2）、陳金祿壇主（左 3）賢昆玉等貴賓出席典禮會場。



# 中庸心得報告之七

◎ 忠恕學院中壢分部中級部提供

討論題目：何謂「盡物之性」？

## ※ 游阿富

動物因生存而需要覓食，有逐水草而居，不斷遷徙的；也有守株待兔，等待狩獵的。而人類因要在習慣的環境裡生活，會改變周遭的環境，建造堅固的房子，安居其中，開墾或豢養生活所需的作物與動物，進而聚集成村里、國家；這些身外之物就成為資產，每個人終日追逐其中而樂此不疲；聚集資產就成為慾望，為滿足慾望，就會不斷地探索、研究。

人若是探索、研究人生的真諦或固有的道德，就朝成聖成賢的方向前進；倘若追求物慾、權利的享受，則

將破壞自然法則。後學就曾看過報導說，科學家可以模擬動植物的生存環境，讓它隨著人類的喜好而生長，無論陽光、氣溫、養分，甚至連基因都可改造。為什麼要改造？因為人類喜歡珍貴、稀奇的東西，愈珍貴、稀奇的，愈是喜歡，如：數千年的參天古木、幾百萬年沉積的稀有鑽石或礦物、世界各地探勘挖掘中的石油井；人類為了私慾，不斷開採、耗費大地上的能源，就連居家要享受溫泉浴，都不惜花費巨資請專業廠商來打造成溫泉豪宅，更別說為了國家利益而研發毀滅性的武器。這些對自然界的破壞，我們人類都是直接或間接的加害者。天地無私地運行不怠，萬物得以生成、

長大，人類若繼續這樣無節制地開發、消耗，最終還是人類要承受果報。

在日本卡通「河童之夏」的最終，河童回到能讓它藏身的地方，在跳進清澈的溪水前，河童先祈求：「住在這裡守護的神啊！請容許我跟爸爸可以暫時在這塊土地定居下來，並且請您容許我可以在這條河裡，抓到能夠維生的魚。」然後河童再緩緩走進河裡……。後學剛開始是在吃飯時看到這一段，後來又好奇找出影片，再從頭看一次。若人類能學習以謙卑對萬物敬重，那無謂的爭端就會少許多了。

### ※ 王寶棠

後學是個「急猴子」，騎車時，沒耐性等路口紅燈，因此喜歡走沒有紅綠燈號誌的路線；並且為避開塞車路段，更經常繞遠路而行，日積月累已習以為常。近日騎車載同修時，為趕一個綠燈，差一點擦撞他車！同修就嚴肅地對後學說：「你呀！就是不喜歡紅燈。」事後後學深思這個交通危險成因為何？

昔日後學在台北工作的時期，上下班都須跨越大半個台北縣市，每天為準時上班而提早出門，為避開塞車而延後下班，久而久之就心生討厭紅燈的念頭。當時不知以同理心體恤全體用路人，卻為一己之私而養成上述

壞習慣；因此守戒律成為後學現在的當務之急，倘若沒有內觀自省以覺察本身所沾染的壞習慣，奢談自他兼利的心性提昇。

紅燈盡忠職守地提醒用路人 STOP，倘有人不遵循交通規則，即可看出其內心鏡射出個人私欲凌駕他人權益的現象，因此，紅燈「盡物之性」亦在提醒你我如何「盡人之性」。

遵守交通規則是現代公民的責任，德國的駕駛人開車時，會在閃紅燈處暫停再走（即使是晚上或是沒有人的時候），由此可以顯現德國公民守法的精神，真期望台灣亦能如此。朱熹夫子曰：「學者須是革盡人欲，復盡天理，方始是學。」教導我們要革除人欲，恢復人性的良知。你我更要以遵守交通規則、檢討自我不合理的行為、端正我們的負面情緒等種種方式，循序漸進地領悟「盡人之性」的涵義。

### ※ 江謝麗花

《中庸》：「天命之謂性」，性受稟於天，在我，在人，在物，都是天所賦予的。故人、物之性，亦我之性。但因人欲、私念，障蔽了我們原來的光明，如果我們能有同理心，有民胞物與的胸懷，盡我一己之本分，即盡人道，以祈達至誠之境。一己之

本分，即是踐行天賦予我的仁義禮智信，即新民之功夫。

### ※ 謝玉英

關於如何「盡物之性」，後學從下面幾方面來切入。

一、天是性的本源，所以《中庸》首章便由天說到性，由性說到道，由道說到教。道是盡性的大路，教是教人盡性的方法。《中庸》前半部所說的三達德、五達道，及治天下國家的九經，都是講性份內的事。配天、配地，如天、如淵，一切的事都是盡性的功能，盡性到了極點，便能與天相合，所以《中庸》末一章歸宿到「上天之載，無聲無息」。乃教人學天，以返我本來面目也。言天道，人人修正道。修至道，完成至德；達至聖，而完成天道，入於無聲無臭之至善寶地。

後學願盡微薄之力，讓有緣的人可以來求道，入於至善寶地。

二、我們的身體都是父母給予的，身體髮膚受之父母，所以我們要珍惜自己的身體。父母從小照顧我們長大成人，無微不至地付出、陪伴我們。當父母年老，我們也要飲水思源，對父母盡孝道，噓寒問暖，敬重父母，陪伴聊天。

三、人和人之間相處，就是要以誠、善

為出發點。話說遠親不如近鄰，和左鄰右舍培養良好的關係，多些付出，多給予關心，進而讓大家融洽和樂。好鄰居勝過遠親，所以我們要多培養和鄰居的感情。

後學感念南美國小的小朋友，從小一就和我們結緣，到了小三，看到後學時，還會問起我的身體狀況，讓我備感溫馨和感動。

四、《中庸淺言新註》中提到：「《中庸》之為書，一理散萬殊，萬殊總歸一理。神龍變化，天淵兩在也。誠名教之心法，天道之趨徑也。」然修至道必由自身做起，而後及於父母、兄弟、妻子等。而修道之法要誠，能誠才能盡性，能盡性才能贊化育而與天地參。後學願從自身做起，更願能影響至親好友來與佛祖結緣。修道心懷感恩，時時吉祥。

五、修道先修心，度人先度己：秉持初心，由本身做起。修持自我，以身作則，以蒼生為念，幫助眾生克服萬難，引眾歸航。用愿力淨化業力，能以真我為主人來生活。但存一片丹心，不怕風雨阻路，立足台灣、放眼神州、志在全球。後學願循聖道而行。



# 忠恕學院

## 韓國濟州文化知性之旅（上）

◎ 基礎忠恕學院提供

### ※ 吳聲振

感謝 天恩師德，期待已久的忠恕學院高級部韓語班韓國濟州島文化知性之旅，終於在9月13日順利出發了！

濟州島是韓國渡假勝地，尤其在9～11月時，氣候涼爽、風景怡人，是最佳的旅遊時期；不但外國遊客喜歡來，韓國人也喜歡到濟州島玩！出發這天的天氣非常溫和，我們全團共有56人，預計參訪濟州島理世法壇、燦世法壇兩間法壇！這4天行程中，各組必須發揮團隊精神，不走散、不遲到，各小組長確實帶好組員，完全保有修道精神。

抵達韓國後，首先在車上請張德欽點傳師慈悲賜導。點傳師勉勵大家：「此次知性之旅，要發揮修道人精神，止語養氣、注意禮節；在燒心香時，要確實引領自己心靈沉澱及洗滌；叩首時，要專注用心守玄；時時透過行動來借事煉心、檢驗自己。」感謝

張點傳師的金玉良言。大家都很慶幸能來韓國訪道，緬憶前人輩們關懷眾生的心，一起用心完成這次參訪。

第一個行程是參訪「理世法壇」。一到法壇，韓國道親們列隊歡迎我們到來；上了二樓參駕，發現韓國道親的參拜方式有其不同的特點——乾道獻香時，坤道要轉身向壁；坤道獻香時，乾道也要轉身向壁，原來是乾坤分開，注重禮貌。中堂擺設也很特殊，唯一不變的是禮節相同，讓後學感受到道的殊勝，禮的精神不會因語言或文化而有差距。

忠恕學院分發的冊子上說明：昆水谷人金福堂老前人，在家中排行第三，西元1914年8月25日出生於中國河北省武邑縣金蒙村，父為金官成，母為袁立心；朝鮮肅宗時期，金老前人的祖父為慶州金氏第13代子孫，以使臣的身份被派往中國（時為清朝）。金老前人22歲時，在天津道德壇求道；

32歲時領命；西元1947年，受師尊、師母聖命，回祖國開荒。由天津市來到韓國首爾開荒傳道，金老前人克服了筆舌（文字、言語）都無法述說的艱難與各種考魔，在韓國國內外各處開拓及建立法壇。

為了方便廣傳一貫道性理心法，於西元1953年，創立了國際道德協會（一貫道），成為韓國一貫道的代表，道親近百萬。金老前人傳道44年，於西元1991年回天繳旨，留下大量的墨寶、書信、演講錄等文獻，是目前韓國一貫道的教義依據。金老前人奉行師尊、師母的教誨，繼承並發揚一貫真傳，建構了完整的道德思想體系，對闡發聖人之學，有極大的貢獻。此次參訪，讓後學加深體認道尊德貴的殊勝，在韓國見證道的寶貴，體悟到「道」是如此細微，亦是如此浩瀚！

### ※ 陳怡均

在這四天當中，後學了解並體會到：前人輩們在開荒辦道過程中，所受到的官考磨練，及對道的真心付出與犧牲奉獻。金老前人曾說：「求善求心，明善明因，前因後果，古有明文，要爾細參尋；一塵不染，聚精會神，堅志為道，遵守五倫，時時存虔心。」其實就是指：於心靈所在，即是一間中堂。

這次參訪，聽到前賢們介紹前人

輩們出國開荒的辛勞，雖是如此，仍持續地無私奉獻。慈正天君蘇老前人、金老前人和老前人曾約定：最後走的人，要照顧對方的後學。老前人們無私無我，一心向道，只要為了上天，做事都盡心盡力、不求回報，令人感佩的精神，也是我們學習的榜樣。

百聞不如一見，看到國外道場蓬勃發展，身為一貫弟子，要效法前人的腳步及知行合一的行誼，為道打拼，讓道發揚光大。我們隨時要有所準備，要謙下、達理行理、充滿毅力和道心；並要能夠看到自己的缺失，修正自己；體會到「道」並不是在經典上，而是要以一顆彌勒心去付諸行動，在日常生活中實踐出來。境由心轉，提起自己的光明和自信，修道只在一個念頭。記得有位點傳師說過：「唯有修道，方可啟發良心本性，了悟人生。」就是勉勵我們要從自己做起，要有自知之明，勇敢面對自己；路要自己走，沒有起步，就沒有進步。

孔子在《論語》中提到：君子「謀道不謀食」、「憂道不憂貧」，這就是金老前人回祖國開荒的精神。前人輩們的付出與奉獻，讓人緬懷！出門在外，感恩上天保佑，我們要有誠正的心，遵守佛規禮節，平安地出門，平安地回家，學習對方的好處與長處。

（續下期）



## 2016 澳洲遊學團心得 (下)

◎ 澳洲忠恕道院提供

(接上期)

### ※ 陳姿尹

原本計畫今年九月離職去 working holiday，感謝 天恩師德，讓後學有這份機緣來參加澳洲忠恕遊學團。

首先，感謝陳平常點傳師慈悲，感謝陳媽媽、Vivien、Jason 等學長在這一箇月的關照，也感謝天廚菩薩（蔡壇主夫婦）慈悲，因為有你們，在澳洲的每一天都讓我有回到家裡的感覺。

布里斯本氣候溫和，藍天綠地，是初乍來到的第一印象。這裡的居民性情溫和、守秩序，車子總是禮讓行人優先；搭公車時，大家都止語養氣；工作時間也很準時，而週末是他們的家庭日，處處充滿親情溫暖。此外，澳洲當地很保護弱勢，包含動物，愛護大自然環境……，點點滴滴反應出澳洲人共同價值觀的整體一致性。

澳洲是如此純粹、清淨與安定。後學想：公民素質高是這環境充滿正面能量的原因；人們對家庭、生活、環境的重視，就是齊家治國的根基。

語言學校也讓後學了解到每個國家的口音與個性，澳洲人樂天隨性，南美洲人活潑幽默，台灣人與他們對比下就顯得較含蓄，不過只要打開心房認識新朋友，其實我們是沒有語言隔閡，可以彼此融入的。

此外，感謝週六培德班讓後學有幸複習《六祖壇經》的精髓；自古人生就是一門主修課程：人與人之間，抑或個人與群體間，常常因想法的差異性而生起衝突、矛盾，「風動幡動」，每一念間，應更加留心自省，「應無所住而生其心」《金剛經》。

最後，感謝各位遊學團的同學們，無論上下學、出遊、玩團康、聊天等，



▲ 體驗遊學生活，開啟另一種視野。

後學真的很高興有你們大家，Remember to keep in touch! :)

### ※ 謝燕儀

開始這趟 Brisbane 遊學之旅前，我是十分忐忑不安的，擔心自己會因為對環境、語言及當地文化的不熟悉，而影響自己這一個月的學習。但七月中旬到 Brisbane 後，發現一切都比自己的想像好太多了，讓我得以安心地學習，充實自己。

Brisbane 有多樣的人文環境，在台灣、中國、哥倫比亞、巴西、印度等多國文化的影響下，我感覺 Brisbane 當地人並不像一般人所想像的，對華人有歧視。

週一到週五每天早上，我們搭公車到語言學校（Language Studies International），和來自世界各國的同學一起在模擬情境、對話與遊戲中學英文，除了增進語言能力之外，也可以認識來自不同文化背景的朋友，在良好互動中，了解彼此生活間的差異，間接影響了自己對未來人生的選擇。

回想這一趟澳洲遊學之旅的過

程，真的讓我受益良多，感謝遊學期間所有幫助我們的學長，讓這一個月的遊學如此順利圓滿。

### ※ 呂宗璇

很榮幸能參加 2016 暑假澳洲遊學團的旅程，從出發前 10 天就滿心期待這次的旅程；到了要搭機的當天更是緊張，一直檢查有沒有什麼東西沒帶到。因為現在的飛機非常先進、省時，我們在很短的時間內就抵達了布里斯本，開始了一個月的旅程。

一開始會覺得一個月很久，但開始了一週後，就發現時間過得很快；轉眼間，一個月很快就結束了！

我們共有 4 個禮拜在 Language Studies International 就讀，能夠認識到很多新朋友，跟各國來的學生聊天，不僅交到朋友，還可以練習聆聽各國的口音，精進自己的英文能力。那裡的老師也都很認真教學，讓我們每天都學習到很多新的東西。

感謝陳點傳師慈悲，週一到週五早上都載我們去公車站搭車。也要感謝各位學長在我們放學回到車站時，來接我們回中堂。感謝 Jason 學長及 Vivien 學長，每天瞻前顧後，和安排我們的行程，告訴我們很多景點及買東西的地方。第一個星期日去的 Movie World，雖然沒玩到最具代表性

的雲霄飛車，但還是玩到很多刺激的遊樂設施，也得到很多美好的回憶。第二週的 Sea World，大部分都是看動物，遊樂設施比較少；我們還玩到一個在台灣沒玩過的水上雲霄飛車，真的很好玩。透過週一到週五的學習，及週六的培德班和週日的旅遊，讓後學在澳洲一個月的生活非常充實，希望未來有機會的話，能再來澳洲讀書或旅遊。

一開始來的時候，大家都很陌生，但是在兩三天後，大家都熟了且也都互相照顧。跟原本想像的遊學很不一樣。來這裡的一個月，得到了許多的知識，這是在台灣無法得到的，謝謝這裡全部的一切。

### ※ 劉奕章

我一直非常期待這次的澳洲之旅，尤其在出發前倒數兩天的時候，更是期待！然後就這樣抱著雀躍的心情到了機場準備搭飛機。

飛航的過程中其實並不怎麼好受，還好 8、9 個小時而已，就忍一忍吧。隨後到了澳洲，第一個感覺是空氣還不錯，而且人們多數都很熱情。不過，因為第一天睡覺時，沒注意到窗戶是開著的，冷風「洗禮」我的頭一整夜，於是我就感冒了！第二天，就算感冒，還是熄不了我心中的熱情；

我們去了語言學校，經過考試等手續。到了第三天，開始上課了。

一開始，我其實是在完全聽不懂英文的狀態中，不過老師有鼓勵我說：8 天後，你就可以大概理解（然後現在我還是只聽得懂一半）。就這樣認真地上課；下課後，我們就開始找人去體驗一下布里斯本的街道了。週日時，我們去電影城、海洋世界，其中有些設施還不錯玩，可惜的是某些高刺激的設施沒有開放，或是在我們回程之後才開放，真的是很可惜！第三週去的拜倫風景真的很漂亮，這讓我不禁期待起最後一週的活動了。

最後感謝澳洲忠恕道院的各位能開辦這麼好的一個活動給我們參與，感謝 天恩師德，感謝點傳師慈悲，也謝謝各位的照顧。



▲ 澳洲的建築景緻及風土民情，令人記憶深刻。



▲ 在語言學校中，和來自各國的同學共同學習。

### ※ 趙姿雅

Brisbane 的天空、夕陽、月亮、星星、海岸等，真的很美，是照片跟文字無法詮釋的。這裡的商業區跟住宅區分得很清楚，商業區的店家大約 4、5 點就打烩了；住宅區的建築都只有一、兩層樓高；衛生紙要丟馬桶裡；駕駛座在右邊；過馬路時要先看右邊再看左邊；走路要靠左邊……，所有的一切都跟台灣不太一樣。

語言學校的老師跟同學都很可愛，Ronel 老師還幫我們做了一本回憶錄；班上有來自沙烏地阿拉伯、哥倫比亞、巴西等各國的同學，而且其實大家英文程度差不多，為了跟他們更快速地溝通，我的 Google Translate 有中文、英文、阿拉伯文、西班牙文、葡萄牙文。和來自不同國家的同學相處，可以接觸到各國不同的文化，來自阿拉伯的 Fuad 教我阿拉伯的問好跟我的阿拉伯名字；來自巴西的 Daniel 跟 Murilo 給我們喝 chimarrao，味道真的很特別。感謝在遊學期間所有協助我們的學長們，感謝爸爸、媽媽讓我來 Brisbane 遊學，感謝各

位跟我同行的同學們，讓我在遊學期間擁有美好的回憶。

### ※ 謝佳晏

第一次來到澳洲，剛下飛機就發現這裡是一個跟台灣非常不一樣的地方——沒有很高的山，天空看起來特別遼闊，每天天氣都很好。除了平日到語言學校學習，每個星期六還能參加培德班，雖然遠在澳洲，中堂的道親讓我覺得就像在台灣一樣。

每天在市區逛，看到了很多老建築——賭場、電影院、教堂……，真是讓我大開眼界！假日還安排到遊樂園去玩，除了坐雲霄飛車，還看到最想看的無尾熊、袋鼠、鴨嘴獸！最開心的時候就是每天回到中堂，因為可以吃到蔡壇主幫我們準備的好吃料理！真的是每一餐都好好吃！謝謝蔡壇主夫婦。

真的很感恩陳點傳師一家人，每天接送我們上下學，有時候比較晚回到中堂，也是一樣來接送我們；還有吃不完的吐司、牛奶、起司、麥片……。也要謝謝所有遊學團的大家，讓後學在澳洲真的學到了好多，也非常快樂！

### ※ 張莉

來澳洲，一直是我這幾年的夢想，無法想像就在今年實現了這個願望！

坐了 8 個多小時的飛機，踏上這片遙不可及的土地，蔚藍的天空，涼爽的天氣，直到這一刻才感受到這一切都不是夢境！

右駕的汽車；寒冬裡烈焰的太陽；中空的階梯；過馬路前一定要按的按鈕；超多的垃圾鳥；為了防止鳥掠食而設計的垃圾桶；超大隻的螞蟻；指示牌必有的點字；幽默的服務員……，一切的一切都與台灣有所不同。

永遠無法忘記那古色古香的賭場建築物、古老電影院改建的服務中心，還有新鮮濃醇的冰淇淋、南岸公園人造海灘、在燈塔附近看到的野生兔子……，這些都是台灣所沒有的。

這邊的步調很慢，比如像是收銀員，即使客人大排長龍等待，他們依舊慢條斯理地結帳，確認每一張鈔票是否正確，真的與台灣大大相反。在台灣往往是工作超時，動作需快且俐落，店家制式化地打招呼，服務至上，客人都是對的。

如果問我：來澳洲的體驗是什麼？那就是放慢腳步，體驗生活，享受當下的每分每秒。

### ※ 林奕儒

從家父那邊得知；在暑假期間，澳洲忠恕道院為一貫道學子舉辦遊學營。後學趁著剛滿 18 歲又考完大考，



▲ 感恩一起遊學的好夥伴，豐富這一個月的生活。

就決定參加；在前往之前，對詳細內容還不太了解，也不清楚該帶些什麼東西，感謝陳玉梅學長用通訊軟體不厭其煩地一一為我們解答，在機場也告訴我們該注意些什麼，直到確認我們登機後才離開。漫長的航程，卻因為心中的期待好像變得短暫。

到了澳洲雖然是冬天，但卻非常舒服，陳平常點傳師的女兒 Vivien 帶我們到澳洲忠恕道院並介紹環境，道院很美麗、很莊嚴。在去學校的前幾天，先帶我們學習搭公車上下學；之後陳點傳師夫妻及 Jason 每天接送我們到公車站，真的很感恩。蔡壇主夫妻每天一早就起床幫我們準備早餐跟午餐，讓我們帶便當，他們的廚藝真的超讚的，總是能將素食菜餚做得那麼有變化又好吃，讓我們每天都吃得很飽又很滿足；他們也常常叮嚀我們要多吃一點、多穿衣服，有時還幫我們收晾衣服，雖然離開家，卻還能感受到家的溫暖。

在語言學校是全英文上課，剛開始有點吃力，但會越聽越懂；老師很友善，上課也變得有趣，我的英文明

顯地進步了，也跟各國的同學成為朋友，雖然有些因為口音會聽不太懂，但我們還是會彼此改正念法，一起進步，也會在放學時一起出去走走。

在假日，安排我們去電影城、海洋世界等等，感恩 Steve 開車載我們到處去，後學玩得也不亦樂乎，也看到超可愛的袋鼠及無尾熊。我們每週六都會參與培德班，由陳平常點傳師、卓孟靜點傳師及洪講師精闢生動地講課；還記得小時候也聽過道理，不過都聽不太懂，但現在再聽就都聽得懂了，受益良多，覺得更接近並肯定一貫道；同時也發現在澳洲的道親真的非常多。

感謝父母辛苦賺錢讓我參加遊學團，也謝謝澳洲忠恕道院及許多慈悲的道親們，或許就是因為陳平常點傳師一家人及道親們為道場無私奉獻，才讓澳洲忠恕道院法喜充滿，綻放光芒。

### ※ 蔡正義

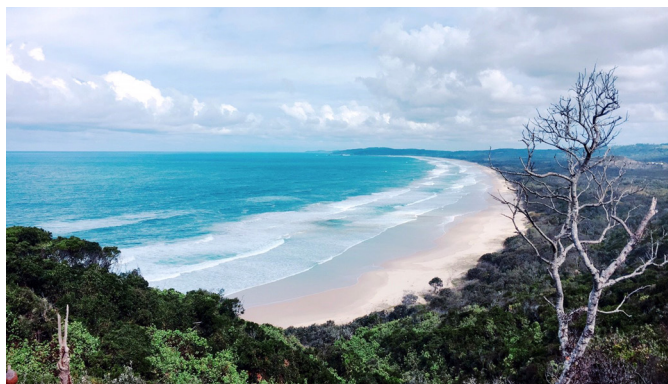
這次因為姑婆和阿姨的推薦，讓我能夠擁有機會前來澳洲學習；出發前，確認東西都準備好之後就前往機場了。雖然以前就有搭飛機的經驗，不過這次是第一次搭長途的飛機，所以還是有點緊張。剛到的第一天，感謝 Vivien 帶大家到電信公司辦易付卡，我選擇澳幣 40 元 6G 流量的方案，很幸運地剛好有特價。後來我們就稍微逛逛學校附近的街道，先熟悉一下附近的環境。

第一天上學的時候，其實很擔心自己會聽不懂，不過後來發現還好基本上一半以上都能聽得懂；其實我們來這邊並不是從頭開始學英文，而是為了訓練聽和說的能力，因為只有短短一個月的時間，除非整天都在努力，不然初學者其實很難能夠學好英文，所以還是要靠自己平時的努力。

澳洲的海灘很漂亮，夜景也很美，可能是空汙不嚴重的關係，所以這裡的星星都沒被遮住，每天晚上都能夠看到很多星星在天空閃爍。遊樂園也很好玩，雖然第一個禮拜前往 Movie World 時，最刺激的雲霄飛車正好在維修，所以無法玩，不過之後的行程都很順利。

一個月很快就過去了，彼此相處的時間並不是太長，感謝大家為我們的付出，以及星期六細心安排的課程，讓我們收穫滿滿。以後如果還有機會到澳洲，一定會去拜訪你們！

（全文完）



▲ 澳洲的海灘很漂亮，難以筆墨形容。

# 浴火重生修行路

◎ 洪美芳

後學在民國 83 年（1994）11 月 1 日求道，84 年（1995）清口當愿。後學早期有接觸道場，但因為不了解什麼是修道、學道，只知道跟學長去中堂、道場，然後再跟著回來。後來因為工作及家庭因素，中斷道場學習長達 16 年。後學在民國 104 年（2015）3 月 18 日以前的人生是「吃憨菜（台語，傻傻地吃素，卻不明理，以為就是在修道）」，總認為平凡地一天過一天、心地善良不要害人就好，而不知道生命、素食的意義是什麼？

民國 104 年（2015）3 月 18 日，後學先生突然昏倒。先生的大侄子是安東道場的壇主，他認識一位和濟公老師有因緣、住在新北市三重區的壇主，濟公老師請這位壇主來台中後學家裡一趟；同年 5 月 30 日，濟公老師慈悲借這位壇主的口轉達：

1. 濟公老師等待後學回頭認理修行已經很久了。
2. 眾生苦海無邊，指點後學不能自私。
3. 因先生昏倒後，曾短暫缺氧，醒來後竟不認識後學和女兒，後學曾求濟公老師慈悲：「若因緣已到，請把後學先生帶回去。」濟公老師告訴後學：「妳先生『因緣』及『功德』未具足，要為師怎麼帶他回去？」
4. 濟公老師要後學安中堂，要後學盡



▲ 洪美芳壇主在開堂後，於中堂留影。



▲ 張碧雲點傳師與作者（左）、新道親及當引保師的兩位壇主（後排）合影。

量去做，也許還有撥轉的空間，只要後學認真做，濟公老師會幫後學解決目前的困境。

因在同年3月底，後學家裡已先安祖先，幾乎沒有什麼空間可再安中堂了。後學因此請示張碧雲點傳師，說明濟公老師慈悲要後學開中堂，無奈家中空間安排有困難；後學跟點傳師表明：如果有人要開中堂，願意出錢購買佛具及一切用品贈送，以表達無法開中堂的一點心意。點傳師慈悲鼓勵，要後學先別洩氣，濟公老師一定有祂的用意，先去看場地再作決定。於是當天在草屯娘家上完一個月開一次的家庭班程後，邀約後學的引保師，也是後學的大哥大嫂——洪坤炎學長、李麗真講師兩位賢伉儷，到台中後學的家裡，看是否能挪出適當位置安中堂，果真張點傳師慈悲睿智，竟

然選出可以安中堂的位置，讓後學達成開設中堂的心願。

大家集思廣益後，後學需先想辦法把一些用不到的傢俱送人或安排回收；後學一方面歡喜，一方面又擔心，萬一後學先生可以康復，但若是沒有轉念一同修道，恐會阻礙後學安中堂及修、辦道。張點傳師慈悲告訴後學，為了不違師命，可在同年7月10日先安中堂，並要後學不用擔心。後學事後靜心回想：以前確實自私，只知道賺錢，忽略身邊修行的機緣，認為把自己的家庭照顧好就好。感恩濟公老師慈悲藉機指明，讓後學明理覺悟，從夢中清醒。不是濟公老師不慈悲，沒有給後學機會，是後學自己沒做，不瞭解「造命在天，立命在我」的道理，命是上天安排，想改變要靠自己。

後學認為先生就是最好的例子，這輩子本是有因緣，立愿要來凡間度化眾生，出生以後不但忘記，反而比別人「鐵齒」，不相信鬼神，不相信因果。有些不明瞭的人認為：後學吃素念經，為什麼家裡還會發生這種事情？但他們卻不明白：累世因果業力是每個人都逃不過的，個人要承擔自己累世所做的因果業力，別人沒辦法代替；一切因果業力由無明起，無明是一切因果的根、輪迴的開始，無明

是因為我們的心有「貪、嗔、癡」而引起，要去除「貪、嗔、癡」，要從「捨得、慈悲、覺悟」做起，唯有懺悔改過，認真修道、學道，去惡向善，才能改變命運。在逆境中，要感恩有這個機會行功了愿，在順境中，更要感謝，再積福。

另外，後學有三件事情，要感謝天恩師德：

1. 民國 101 年（2012）的某天，後學晚上 11 點下班回家，發現瓦斯爐在煮東西，打開鍋蓋，裡面是空的，不知道空燒了多久！感恩只是鍋子燒壞了。
2. 民國 102 年（2013），後學女兒畢業之前，從蘭嶼玩回來，準備隔天畢業考時，卻突然昏倒，嚇壞當父母的我們，感恩最後平安沒事。
3. 後學先生原本就心臟不好，感恩濟公老師慈悲，讓累世因果業力於 10 年後才現前；因此後學女兒可以順利完成學業，還能幫忙分擔家計。

後學和媽媽一起求道，一起清口當愿；早期豐原蕭文賢講師慈悲，會專程載後學的媽媽還有其他道親去南投聽道理，後來蕭講師出國開荒，長住國外，後學的媽媽就沒有再接觸道場。2 年前，大哥、大嫂繼續再成全後學的爸爸、媽媽、姐姐和侄子們（住在草屯），

感恩上天慈悲、濟公老師慈悲，經過點傳師慈悲同意後，在草屯開班上課，讓後學從先生昏倒事件的機緣中，能有機會回草屯上課，幫忙護持道場。此外，感恩濟公老師慈悲撥轉安排，因緣際會，讓後學又回到光輝道院就讀忠恕學院初級部 27 期一年級。

胡勇源點傳師常講：「我們每天都在做夢，不知道什麼時候會清醒！」後學當時聽點傳師這樣講，心裡很震驚，恍如從夢中清醒一樣；唯有清醒，才能覺悟以前的無明。後學現在才明白：進入道場聽道理，才能洗心，我們的心本來具有清淨智慧，但被五欲六塵境界所迷惑，心中就變得混濁、有波浪，由於眾生迷昧，看不破，放不下，這個心時時都在起心動念、患得患失；慾望太多，沒辦法內觀其心、少私寡慾、使心清靜，所以就沒有智慧、沒有靈感。

後學現在終於明白：我們身兼使命，要把累世業力還掉，必需經過許多的考驗，被懷疑，甚至被誹謗，這些都是人生會遇到的過程；面對各種因緣的考驗，是在提升自己的「心性」，才能讓我們增長智慧。修行要有智慧，修自己的心，千萬不要看人修；用心思惟，真實地面對自己的內心，讓自己的心充實起來，才是「真修實煉」的人。



▲ 張點傳師和當引保師的作者及作者的大姊（右）及其大姊剛求道的兩個女兒合影。

我們要迴光返照，自性佛一明，夢幻就會破滅；自性佛不明，就被夢幻所迷。學習謙卑，虛心求教，虛心學習；人若不覺悟世間一切只是短暫擁有、人生無常迅速，枉此生有此殊勝因緣。無所求之求是大求，無所為之為是大為。用心、感恩、懺悔，遇到歷練考驗時，「三分的誠意，上天就會給七分的助力」。三施並行，事在人為，人有誠心，上天自有感應；堅持自己的信念，不要輕易改變，不論自己面臨的環境有多困難，秉持著無怨無悔的心，一定要堅持修道這一條路，才能消宿世業債。

民國 105 年（2016）7 月 4 日，後學正在念《彌勒救苦真經》迴向給後學先生的累世父母，以及冤親債主，願他們共成佛道。隨即接到醫院通

知：後學先生的情況不好，是否要再插管送進加護病房？後學回答醫護人員：要讓先生平順安然地回去。醫院要後學到醫院簽切結書，並且發病危通知。隔天，後學一樣念誦《彌勒救苦真經》，迴向給後學先生的累世父母，以及冤親債主，又接到醫院通知：後學先生心跳剩 60 幾，今天要有心理準備，可能後學先生隨時會回去。後學告訴醫護人員，馬上拿衣服去醫院；不到 5 分鐘，後學正準備出門時，醫院又來電話說：後學先生心跳已經停止。後學當下感應到彌勒祖師把後學先生接回去了；後來到醫院時，看到後學先生的面容很安詳，跟平常睡覺時沒有兩樣。之後經過 9 天冷凍，面容一點改變都沒有，感謝 天恩師德。

由衷地感謝上天慈悲給後學學習了愿的機會，感恩濟公老師慈悲，讓後學痛徹心扉地覺悟：先經歷眾生之苦，才能體會苦、空、無常；大徹大悟，才知道盡心盡力，量力而為，護持道場，度眾成全，踏上返鄉歸路。這一路走來，感恩張碧雲點傳師慈悲鼓勵與關懷，這一切對後學恍如浴火重生。一個人心中，有多少恩，就有多少福；有多少怨，就有多少苦。願所有「真修實煉」的前賢同修，都能同登彼岸，與 中相會。感恩！



## 暑期成長營後感悟點滴

◎ 林淑琴

一大清早，後學帶著兩個小孩，拋開俗事的紛擾，背著行囊，搭著車子抵達汐止彌勒山。下車後，沿途有蟬兒的鳴聲吱吱響起，彷彿為這兩天一夜的營隊揭開序曲。營隊課程中，聽到講師提及：學道、修道，要先自我肯定自己是佛；用佛的高度、廣度去看待人世間一切事務。以先天心應後天事，後天事亦為先天事。當今道降火宅，每個人都在滾滾紅塵中修行。每天我們為家庭、工作忙、茫、盲，曾幾何時讓渾沌的身、心、靈休憩調和？

《中庸》：「天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。道者也，不可須臾離也；可離，非道也。」道本無言，非言不顯；言有不達，道無以明。文

以載道，文字與言說是顯道、傳道的工具和橋梁，卻非真正的道。透過論證及驗證，可理出一個輪廓跟方向，讓人解惑，生發信心，進而發心修辦道。然而道不是一門科學，亦不是一門哲學，而是一門「不可思議學」；「道真人真一切真，道真人假一切假」，坊間很多怪力亂神，常讓我們對真道有所誤解，因此，我們要認理實修，不要讓種種的人、事考倒。要在事中練、境中磨。參班時所學的道理要落實及運用於日常生活中，提升自我心性，自我察覺，改毛病、去脾氣；再者，己立立人，己達達人，要學習菩薩的慈悲心，度眾並成全芸芸眾生。

憶起多年前，後學因工作需帶領

約 40 人到戶外郊遊，啟程前一天，天空烏雲密布，不停下雨，連氣象台都預測隔天下雨機率 100%；因是既定期程，無法更動，後學惟有晚上誠心叩首，請濟公老師撥轉，讓天氣好轉，使活動能順利進行。隔天果真出太陽！同事都覺得不可思議，直言後學念力強；後學深知：非我念力強，而是上天慈悲幫忙。

又有一次，後學的爸爸心臟動手術，醫生告訴我們：成功機率只有 60%。當下心亂如麻的後學，經中堂學長建議而讀誦《彌勒救苦真經》及立愿持齋，祈求彌勒祖師撥轉迴向，終讓後學爸爸平安；後學著實感恩上天慈悲，讓後學驗證：「七分誠心，十分感應」。

視媳如女的婆婆因病變成植物人，著實讓初為人婦、人母的後學，頓時失去人生的方向；幸而接近道場，參班聞言：度人成全有些許功德。後學因不忍婆婆躺在病床 8 年多，受著人間煉獄般的折磨，便祈求上天能將度 7 眾求道之功德迴向婆婆。婆婆歸天時慈祥的容貌，永烙後學心中；再次感恩 老中慈悲，讓後學和先生深刻感應到：道真、理真、天命真之可貴！

5 年前，因工作緣故，接觸到精

德中堂；後來為增進小孩穩定性，透過網路尋找優質兒童讀經班，不知是巧合還是上天巧妙安排，竟讓後學選擇帶小孩到精德文教基金會學習；後學及先生也陸續開始在家長班參班學習。感恩這幾年劉碧蓮領導點傳師的諄諄教誨與陪伴，讓後學渡過人生無數次的挫折與考驗。

民國 104 年（2015），劉領導點傳點回歸理天，每想起她老人家過世前提勉精德同修：「捨身辦道菩薩愿，上天取得爾心田；為道頂起諸磨難，為眾捨己芳名傳。」後學心中盡是不捨與慚愧——不捨的是，回到精德中堂時，再也看不到、聽不到她老的慈祥叮嚀與賜導，對她老的思念與緬懷有增無減；慚愧的是，後學對道的不精進。劉領導點傳師雖然已不在我們這些小後學的身邊，但她老的風範行誼永遠印烙在後學們心中。相信瑞周精德同修們也會追隨她老的腳步，對道學的精進與道場的護持，與日俱增。



▲ 暑期成長營帶來許多省思和體悟。



# 2016 學界班法會心得集錦（上）

◎ 忠恕學院學界班提供

## ※ 余貞嫻

後學於上學期回學界服務，進而有幸參與本次的學界班法會。本次法會主題為「十條大愿」的前五條（誠心抱守、實心懺悔 / 實心修煉、勿虛心假意、勿退縮不前、勿欺師滅祖），十條大愿是在求道時所誠立之愿。後學生於道化家庭，很小的時候就求道了，沒有任何自己立下此愿的印象，後來透過學界班學習辦道禮節時，才知道原來求道時需立下此愿。

法會課程由學界班企劃室設計以分組體驗式學習，讓我們透過課堂的體驗更了解這五愿的意涵。後學體驗的順序為「誠心抱守」→「勿欺師滅

祖」→「勿退縮不前」→「勿虛心假意」→「實心懺悔 / 實心修煉」（每一組的體驗順序皆不同）。上天慈悲，讓後學依此順序進行體驗，此次法會讓後學體驗到所有愿即為一，息息相關，相輔相成。

「誠心抱守」，透過抄寫《心經》的過程，讓後學觀照到自己一直不停地冒出雜念，難以專注，身心分離；後學不斷努力地想將心神集中於《心經》之上，體認到原來要時時抱守自己的心念與初心，是有難度的，需要一次又一次的練習。直到抄寫到第二份時才勉強讓自己的心念靜下，掌握自己的心念專注於抄寫《心經》。此課程讓後學體驗到

時時抱守，維持清淨圓滿的自性，需透過不斷地觀照與練習。

「勿欺師滅祖」，體驗透過一位引領者帶領我們歷經重重的關卡，中間一段過程，引領者閉眼不言，一切似乎由我們自心去領受，很深奧的一堂課程！課程中並未給予明確的答案，而是透過引導讓我們自行感受、體驗何為「師」？面對師的提點時，我們又是怎麼應對？後學在此課程的體驗：自己對於「師」之提點，總以為自己符合師之行為，但實則不然，可能做到了80%，但不一定符合師的標準；省思自己，是否明知標準為何，卻隨便應付了事，又或者毫不在乎別人的提點，又或者為達到目的而假裝忽略自己的小惡呢？遊戲只有一次，如人生只有一遭，漫不經心就錯過了人身難得的一生；以為無傷大雅的小惡，其實是修行的絆腳石，因為所作所為的一切，自己的內心都清楚明瞭。欺人容易，欺己難，欺己而產生愧疚之意，也弄濁自己，讓自己的本性難以清淨自明。再者，後學發現自己的自大，其實我們身邊所有的人、事、物都可以為師，而父母、長輩、家人、朋友們的建議提醒，在自己認為很合理時，則實行之；當覺得不合理時，則嗤之以鼻，此態度讓後學自己感覺慚愧。最後，後學學習到「勿欺師滅祖」則是需

要認真地面對自己，即便是小惡或是偷懶的行為，都不要去做，藉此以達時時刻刻抱守自己的初心與清明。

「勿退縮不前」，則需整組努力闖過困難任務，看是否努力往前達到成果，或是選擇放棄，換得安慰鼓勵的智慧錦囊一枚。後學一直相信人與人之間都存在著緣分，無緣不聚，能和你同隊的人肯定跟你有些緣分，或是有你需要學習的地方；透過此關的體驗，後學發現本組組員個性都很相似，我們積極進取、互助合作、能夠觀察每個人適合之處並予以發揮或補強，所以即便沒有達成任務，但我們未選擇放棄，我想或許這是我們相似的人格特質；希望在修道的路上，我們都能秉持這樣的樂觀積極修道、助道，和完成自己的使命與任務。最後，取得去年自己立下的愿，自我檢視完成度如何及未來展望，透過檢視的過程加上前堂課學習到需要認真地面對自己（其實，自己對自己無須找藉口與理由），讓後學更知道自己未來能再做些什麼，並立下需要努力與挑戰的目標，期望來年比今年更進步！

「勿虛心假意」，透過口是心非的遊戲來體驗。這遊戲讓後學體認到口是心非會讓自己內心非常糾結，腦筋想的跟身體所做的會打結，最後自己會產生愧疚感，甚至身心俱疲。後

學想：還是真誠地面對自己，不該做的事情就不要做，身口意一致，對自己負責，才對得起自己，也才能抬頭挺胸面對仙佛。

這關的最後一個體驗遊戲，是每人都有一寶石得以渡河至彼岸，但需要與同組隊友一同前往；稍有不慎則寶石不見，而自己也可能墮入四生六道之中。本組雖有人重來與寶石不見的狀況出現，但隊友還是互相合作一同完成，並未為此生氣、放棄任何一人，或自己獨行。大家都把心思放於如何解決問題，一同渡過彼岸。後學對此體驗課非常感動，學界班所認識的每一位學長，都在同一條法船上，藉此班程的修習讓我們互相認識，建立道學基礎，培養對道的信心，一同修持精進，互相扶持；在回理天的這段歷程，我們也會互相提醒、提攜，一同往相同的目標邁進；或許過程犯了錯、慢了點，但不會放棄任何一個人。

「實心懺悔 / 實心修煉」透過《俞淨意公遇灶神記》的故事，引導我們寫下自己的過錯。後學覺得這堂課能跟「勿欺師滅祖」呼應，當我們沒有時時刻刻警惕自己的時候，很可能一不小心就犯錯而不自知，如俞淨意公不知道自己的意惡也是一種錯誤，甚至沾沾自喜覺得自己是個好人。在「來



▲ 魏瓊華點傳師慈悲講述十條大愿。

世不動產」影片中，也提示：許多不經意的行為，都是損德的作為。後學覺得非常幸運，此堂課作為本次法會的最後一堂課，透過前面四堂課，後學能觀照、知道自己的缺點及錯誤；在這堂課中，則是真實面對自己，進行懺悔，並將懺悔的事情寫在學習單，至中堂前叩首，一叩一叩，叩入自己的心中，並期許自己不要再犯。

此次法會讓後學法喜充滿，透過師→觀照→真實面對自己→懺悔，落實時時誠心抱守，再透過佛前立愿，督促自己協助上天普傳大道。

感謝點傳師、講師用心地籌辦此次法會，絞盡腦汁、想盡辦法，深入淺出地讓我們透過體驗去了解其中的奧義；感謝所有學界班的學長，每班同心合作共辦此次法會；感謝培慧班的所有學長，甫經歷夏令營到這次法會，每一次都讓後學帶回滿滿感動；感謝一同輔導的夥伴們，您們的用心；感謝學員們的成熟懂事，越來越像一起合作的輔導，謝謝您們！

### ※ 范宸瑄

這是我第一次參加學界法會，一開始點傳師講述「十條大愿」，最令我印象深刻的一句話是：十條大愿其

實是一條。

第一次認識不同班級的學長，因為我們被分到同一組一起闖關學習。點傳師說的那句話，在我們這組闖第一關的時候，講師再重複強調了一遍；我們的第一關是「實心懺悔 / 實心修煉」，讓我記得最清楚的是柏毅講師講的「俞淨意公的故事」，讓我反省自己：我是不是像他一樣，做錯事時還不知道自己做錯了！俞淨意公直到灶神提醒，才覺察到自己的問題，意識到該改掉那些壞習慣。

第二關是「誠心抱守」，體驗的方式是抄佛經。我抄的速度很快，不過因為講師說「至少一張」，所以當講師問要不要再抄第二張的時候，我看到其他人都沒有拿，受到大家的影響，我也沒有拿第二張；所以當講師在做結論時，也讓我反省到：我怎麼會這麼容易受外界影響呢？

### ※ 黃家銘

這是後學第一次參加學界的法會，從一開始的互相認識就感受到學長們的熱情。接下來透過各種體驗課，對求道時所立的「十條大愿」有了更進一步的了解；之前對於「十條大愿」的道理並沒有很明瞭，今天一系列的活動分別以不同的方式讓我們去體驗認識。例如：「勿欺師滅祖」的課程，透過不同

的方式詮釋三種功夫。讓後學最深刻的體悟就是「堅持」，並不是後學意志力薄弱，而是因為自己是個很懶的人，常會去想一些簡單、方便行事的方式來完成目標，想盡快完成它。希望未來慢慢地改掉自己的習性。

### ※ 陳彥安

以前假日時，常聽爸媽說：「我們明天要去法會，兩天喔！」所以「法會」這個名詞對我來說其實並不陌生，但是法會到底在做什麼？對我來說一直是個謎！到今天才知道，原來就是大家一起學習道理、聯絡感情，比我想像中的有趣、好玩多了！

第一次參加法會，收穫真的頗多的！十條大愿，每一條都是如此重要，並且是環環相扣的；雖說是十條，但也可以說是一條，就是我們的那顆本心。今天我才知道，原來只要一個起心動念，就足以影響到其他人；為什麼說修道最重要的是在「心」？心動了惡念，就造就了一個惡因，因緣具足後讓你做出來，便是惡行；所以不要以為「我只是想，沒有做」，就不算造業，如果在偏私的思惟上沒去修正，將影響我們的行為，以至於讓我們的道德有瑕疵，這正是所謂「實心懺悔、實心修煉」所給我們的提醒。

（續下期）



## 2016 啟化單位青年成長營

◎文 詹亞騰 圖 曹怡芬

第一次由啟化單位青年道親策劃、舉辦的「青年成長營」，在今年（2016）8月27日舉行。雖然稱為青年成長營，但期望它是一場能凝聚道場第二代青年道氣，為道場未來傳承略盡一點棉薄之力的青年法會。幾年前，青年道務推展處（青推處）秘書魏于竣學長就曾提出這樣的構想；今年于竣學長召集一些年輕且對道很有信心的青年學子，一起籌辦這次的法會活動，後學很幸運跟隨前賢的腳步學習。

法會前一天晚上，工作人員就陸續進站，預跑流程。活動當天一早，負責的幹部們集體到中堂獻供，並叩求活動順利。獻供後，各組幹部各就各位，迎接成長營的啟航。報到時間，啟化第二代的青年朋友陸續抵達，大家先到中堂參駕，讓仙佛普照大家，也讓學員靜心。

營隊開始，由久釜和悅慈兩位學長帶領做認識暖身活動，讓久未謀面的舊朋友再次熟識，更帶動許多未

曾謀面的新朋友能打破陌生感。開班首先恭請青推處張凱東點傳師慈悲賜導，點傳師準備了年輕時代的照片，與我們話說當年；我們隨著照片回到點傳師的年輕時代，察覺點傳師曾和我們一樣，也走過相同的青年歲月，因時間與機緣一到，自然而然地找到歸屬，如今更肩負道場重要的職責。點傳師如指點迷途知返的小羔羊們般，讓我們知道：時候到了！應該各就各位，各了各愿！

第一堂的課題是「人生拍賣會」，由青推處蘇毓婷學長講述。藉著蘇學長的帶領，在拍賣前，我們發揮了想



▲ 千載難逢遇上仙丹拍賣，互相討論想買什麼。



▲ 小組上台分享時間規劃，期許成為道場中堅份子。

像力，穿越時空一起來到了「時來運轉轉運島」，有緣遇上島主召開轉運仙丹拍賣會；仙丹的功能包括改善健康、財富、家庭、事業、智慧等等。經由學長非常有感染力的拍賣，各組學長爭先恐後地參與競標，似乎買到仙丹的話，未來就會得到我們想要的轉變。但經過討論後，我們開始回歸理性，知道如果想得到，卻沒有努力地付出，是不可能達到的；而且時間真的不等人，當我們極力為某項目標努力的時候，被我們所忽略的更重要的人、事、物也在默默離我們而去。因此如果能在來得及之前，為自己心中真正想要的事而努力，才會得到未來的幸福。

第二堂課講述「人生計時器」，請到的是我們青推幹部學長背後的精神指導吳玲琲講師。一開始講師讓我們為自己心中的「人生勝利組」下定義，幫我們釐清心中真正的渴望與追求，同時也



▲ 「人生計時器」分組討論，學員為人生勝利組下定義。

看看別人有什麼理想。由於過去的種種因緣，每個人能擁有的時間是固定的，時間無時無刻不在流逝，無常也常常不預期地出現。在這樣的情況下，我們如何安排寶貴的時間？講師請大家寫下目前最常做的事，不出意料，青年學長大多以工作和學業為優先，而心靈成長等則排在最末。但其實大家都知道，真正的成功，不在物質獲得的多少，而心靈的提昇是所有人，尤其是修道子弟更重要的功課。

吳講師舉青年公益家沈芯菱的實例，搭配播放正向短片，以及歷年來啟化夏令營的回顧照片，還請曾出國開荒的青年學長分享，藉以提醒我們：在每個人忙碌的生活背後，都需要回頭靜觀，找回生命中原有且能持續支持我們往理想和目標努力的「正向能量」。正向能量從哪裡來？是源自於道場子弟必修課：明理修道——找到心靈的活水源頭，那麼人生的光景將會截然不同吧！

古語云：「命由天定，運由己生」。



▲ 劉昱宏講師講授「改變命運的方法」。

命運是操縱在自己的手中，端看自己的心念。第三堂課邀請劉昱宏講師講授「改變命運的方法」。為了能與青年學子的心理契合，講師從過去求學的實例切入，加上講師幽默風趣的口吻，課程氣氛一開始即相當輕鬆和諧。劉講師接著從天體及星座的角度探討命數，並舉袁了凡先生的故事讓我們了解：命運不會憑空轉變，如果自己什麼都不做，命運只會依照既定的軌道來走；唯有積功培德，當德性提昇了，命運也就改觀了，這就是袁了凡先生擺脫了命中無子的宿命，後來更轉變得享長壽的關鍵。

課程結束後，我們再回到中堂獻供、叩謝，活動到此告一個段落。接



▲ 在拍賣會中體會到：為自己心中想要的事而努力，才會得到未來的幸福。

著來到餐廳共同享用總務組學長費心準備的火鍋，稍作休憩與餐敘，結束了今天的營隊活動。

後學在籌備的過程中，感受到：有許多講師以及籌劃的幹部是在種種生活壓力當中，勉力完成了營隊任務；有學長剛好面臨人生非常重大的轉折，好幾位學長要籌備婚禮；有學長是從滿滿的行程安排當中，犧牲睡覺時間以付出……。讓後學體悟到，能夠在壓力與逆境當中，還不忘為道付出、磨練心性的人，才是真正合格的修道人吧！

成長營結束了，希望這次的活動能增進學長們對道的信心，凝聚第二代青年的向心力。改變從現在開始，讓青年自覺自醒，心中有夢想，「愿」能堅持並奮然前行，為道場付出，成為道場中堅份子。



▲ 心靈成長、家庭、社交、事/學業、休閒娛樂……，我的順序是？



▲ 全體熱烈參與人生平凡幸福賓果活動。



## 看見傳承 看見希望

### 2016 北區道育班生服營幹部心得（下）

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

（接上期）

#### ※ 莊秋香

擔任大隊長的第一年，懵懵懂懂，一切配合，雖然每次都認真參與開會，但直到最後才了悟要執行的任務。執勤間不知道要怎樣做，只是大量地拍照留影，過了第一次的生服營。

擔任大隊長的第二年，因為已有一次的經驗，對於任務得心應手。執勤時，懂得監督隊員的效率；此時剛好加入大學生協助，但有些是初次參與，卻要引導熟門熟路的生服營隊員（已參加過 2、3 年了），所以還有磨

合問題；又加上臨時換將，溝通產生落差，是倍感吃力的一年。

擔任大隊長的第三年，重複的事、重複的開會，不過計畫趕不上變化，每次都是重新的開始，有新的學員加入，也有新的狀況發生。今年，有些同學比去年狀況好；但也遇到一些特殊的孩子，有特殊的問題，常常需要更多的引導和關心，比如有一位特別的學員，入營考試時，後學監考，每個孩子都會回答：「是」或「好」，但這位同學，當我問他：「是否能遵守十五條佛規？」他竟然回答：「不

可。」又問他：「為什麼？」他說：「謹言慎行就做不到。」當場後學出現「三條線」，心裡 OS：「那是要看你是存心的，還是不小心的。」又再問他：「請問你會故意做錯嗎？」他終於回答：「不會。」手冊上所有問題都是由監考學長勾選，這位同學卻自己勾選了二樣可以做到的，其一、不使用手機，其二、不使用電子用品玩遊戲。其他都不敢答應在營隊期間能夠做到，經過晤談後，才一一允諾。當他出去後，後學立馬報告營長，營長回答後學：「他的表現已經很好了。」原來是特別的孩子，想當然耳，這4天下來，神經要繃緊。果不其然，孩子就像變化球，而師資只能見招拆招。還好他的副隊長特別有耐心，而在後學協助注意時，他也會收斂許多，難能可貴！

這次戶外活動，後學要跟宜蘭區

的學長們致上深深一鞠躬，每次都這樣地相挺付出、關懷道務，謝謝你們大家！尤其特別感謝楊龍華道務助理幫忙從頭城載芋冰來，感謝黃田旭學長開裸母車，載茶水給大家解渴，感謝沈世群學長臨時受託，擔任社區導覽。這次跟在隊伍裡，深深地感受宜蘭在地風土人情與歷史，並有進一步的了解。在林午鐵工廠時，看到大家專注地製作銅鑼，玩得很開心，最後還可以帶回去保存留念。

在夜幕低垂時，萬籟俱寂，萬物養息；孩子們睡了，我們還在會議桌上；後學看見所有師資在一天的緊繃下來，眼皮彷彿重千斤；再偷偷瞄一下營長，他太神了！還要主持檢討會及帶著大家跑明天的流程！最後一天，我完全累垮掉，因為最緊繃的戶外活動過去了，一切交通安排順利完成，似乎我的一口氣也鬆了；天氣還是很熱，我就像是得了雞瘟的雞，一坐下來就完全入睡，整天昏沉沉，彷彿已耗盡所有體力；這幾年來，感受到體力和精神一年不如一年，後學 52 年次，好像是營隊中最沒體力的一位了，明年不知還有沒有體力繼續。今年大學生加入，擔任副隊長和其他職務，非常成功！也讓自己清楚：是該年輕人接棒的時候了！



▲ 就近參訪天庭道院道史館，聆聽導覽。



▲ 分組討論，讓學員腦力激盪、表達意見。

### ※ 陳盈良

後學深深感謝 天恩師德，讓後學可以排除萬難參與生服營的服務，並得以暫時放下身邊的工作；後學為了能全心全力投入營隊活動，還特別交待同仁說：「我要去閉關了，這幾天不用打電話給我，我無法接。」結果真的只有接到一通電話，因為他沒收到後學要閉關的消息，呵。

每一次來生服營，都能感受到來參加生服營的孩子們一步步地成長——透過服務而成長、透過生活體驗而成長、透過與伙伴相處與合作而成長，及透過一連串師資群多次聚會，精心策劃之課程而成長，這一切的一切都是上天的恩典。

很高興能擔任仁二隊的副隊長，雖然前兩年的隊友只有一、兩位在仁二隊，不過也讓後學有認識更多同學的機會；這次仁二隊成員也都相當優

秀，雖來自各方，每人的背景、態度及行為也不同。由於營隊中各小隊或多或少，難免有一、兩位較需要隊友包容與放寬心的人，而在這次帶隊的過程中，後學深深感覺：原來當小隊中有一位成員因行為或言語不討喜，造成隊友不舒服時，需要被輔導的，不僅僅是請那位成員注意言行舉止而已。以前後學都以為，若是小隊中有伙伴的行為與大家不一致，是需嚴加看管，而現在發現：真正需要被輔導與關懷的人，反而是那些配合指令，但卻不斷被自己隊友干擾的成員，這樣不滿的氣氛會一下子籠罩整隊，進而形成更傷人的負面情緒；這種負面能量是很可怕的，排斥、忽視及言語針鋒相對等情形會不停發生，這些都需要即時制止、轉移話題。雖然此次營隊過程中，仍有一次隊友逃離小隊、不願入小隊的情形，所幸經過小隊溝通後，大家之後較能體諒這位隊友，瞭解並包容他的態度，雖然心裡很不高興，但已減少針鋒相對的情況。

4 天來，小隊伙伴更一步步敞開心胸地彼此接受個人差異性；我們惟有與仙佛同心懷，才能不斷地包容再包容，讓彼此心性不斷地淬鍊提升，相信仁二隊各位伙伴必也心有戚戚焉。後學覺得，這位隊友也是很純真

的人，並不是天生故意愛搗蛋，他只是用他習慣的行為方式與別人打交道，很多時候真的是無心，若我們能多看他的優點，每次一點小進步，都是對我們團隊士氣的鼓舞。

後學參與這次4天3夜的生服營活動，每晚都僅能睡3～5小時，白天因為帶小隊，也無法補眠；要是平常上班時，晚上沒睡好，中午又無午休時，精神一定不佳，但在活動期間卻沒有這種感覺，真是太神奇了！後學這幾年來，感覺來到中堂服務，真的就好像有如神助，仙佛一定在我們身上灌注了好多精力，只要早上從床上爬起那一刻後，就算無法回去睡回籠覺，也不會很難受，精神及體力都



▲ 固定時間巡視並維護廁所清潔。

還OK！而且小腿的肌肉還會越來越「堅強」，生活無比充實。

最後，後學還是要再次感謝上天給後學了愿及付出一點心力的機會，也特別感謝仁二隊各位伙伴的配合及幫忙，愛您們喔！我們預約明年天庭再見～

### ※ 劉于甄

今年是後學第三次參加生服營，很幸運的是，每年都在不同的大隊學習。從緊張在前頭的仁隊、最後很辛苦的勇隊，一直到今年學習的智隊，每個大隊會有不同時段的勤務與參與不同的課程，也因此會有不同的感受，當我們在執勤時，有的學員發現外面正進行著熱鬧的晚會，而露出落寞的表情，後學真的覺得很不捨，但責任在身，如何面對得失，這也是我們要學習的課題。

拿到課程表後的第一件事，就是開始研究每個時段該做什麼樣的勤務，當從頭到最後列完清單，竟然有個很可怕的發現——勤務的內容，怎麼多到像是沒有休息時間可以拍片。難道是看錯了嗎？雖然內心惶惶不安，但船到橋頭自然直，也只能到時加緊腳步了！果然只有第一次執勤時有時間拍片，其他兩次完全沒有時間，還真是感受到時間可貴，不能浪費！



▲ 細心練習每項禮節，在團隊默契中完成任務。

這一次的隊員，除了兩位是第一次參加，其他人幾乎都是參加過三年的老手了，因此該做什麼，大家都很有經驗，對於服務的工作，其實做得很开心，不太會分別計較。很感恩的是，一位第一次參加的學員，到傍晚才加入小隊，後學原本擔心他和大家不熟而會被冷落，沒想到他們很快就笑鬧在一起，根本沒有隔閡；後來雖然他必須提早趕回學校宿舍，但也願意在晚餐後，留下來跟大家一起洗完碗之後再走，小隊成員們真是一群很棒的伙伴！而且今年有兩位副隊長帶一個小隊，有采諭學長的加入，真的幫助很多，采諭學長是由學員轉成副隊長，對生服營的運作很熟悉，大學生的年齡又與學員很相近，很受學員的愛戴。有人幫忙分擔帶隊的任務，

相對地也比較有休息及放鬆的時間，很开心！

營隊的插曲一：國小道育營的師資，意外地出現在中堂，原來是因為有學員受傷，為了祈求學員平安而集體到中堂向仙佛叩求；營長得知此事後，也帶領所有生服營的師資和學員們，一起為道育營的學員叩求。當人力不可為時，我們能有仙佛當我們的靠山，真的是很幸福！當人力不可為時，這些師資們為學員平安而叩求的發心，也令人感動，值得學習！

營隊的插曲二：營隊的最後一天，是台北區道育班一位師資的告別式，因為辦營隊的關係，所有的師資都無法前去送別；因此由政賢執秘帶領，讓所有的師資與學員了解這位師資對道育班的用心，最後大家一起祝禱默哀，學習生死的課題，學習感恩！

（全文完）



▲ 執禮初體驗，讓學員們成長很多。



## 2016 花蓮慈懿道院 國中品德營心得(上)

◎ 花蓮慈懿道院提供

### ※ 郭雅珍（營導師）

今天很高興看到大家回娘家。遇到學員時，後學詢問：「求道的感覺如何？」學員回答：「求道很好，可以保平安。今天真的很開心。」聽到這樣的話，辦理營隊所有的辛苦都值得了。

這次營隊招生從一開始就面臨很大的問題——同學們要暑輔。再來，營隊定名為「品德營」，普遍國中生都有先入為主的觀念，就是「無聊」。但是在青年班的師生們多次叩求，祈求招生順利及營隊順利的誠心下，學員報名人數逐漸增加，證明了辦理營隊是天人共辦的殊勝因緣。

### 開創家長班課程

三天兩夜的營隊活動，緊扣著「創造度人的因緣，開啟了愿的平台」這個目標，使營隊真正朝向廣度有緣的方向前進。

以往營隊的課程都是以學員為主，卻忽略了家長其實是家庭齊修的重要關鍵；所以今年的品德營新增了家長班，兩套課程同時進行。家長班的設計，時間為 8 小時，下午的課程是親職教育，安排 2 堂正課——「培養孩子自律的好品格」與「親職教育——愛的鐵三角」。

「愛的鐵三角（家長—親子—老師）」，由郭淑君講師講述。讓家長了解：孩子需要學習，家長更需要學習；孩子們在中堂學的，家長若不能理解，學習的成效就只有一半。家長需「改變」觀念，什麼是「改變」？就是自己要先「改」，小孩才會「變」。講師點出了親子間的問題，往往父母只會要求孩子成長，卻忽略自己也要成長與改變，所以許多的家庭問題也由此而生。多位家長聽了這個觀點，也都點頭贊同。

晚上，家長先參與同學們的戶外營火晚會，最後再回到講堂內，進行點心燈感恩晚會。在溫馨的氣氛下，有家長回饋：「現在有營隊辦理這麼好的活動，真的很難得。能教導孩子們孝道的觀念、重師道的態度，還讓家長可以上這麼優質的親職課程，真的很感謝中堂的用心。」

這次家長班是對外招生，有很多都是尚未求道的家長，目的就是希望可以透過營隊力量，廣度有緣；讓非道親的社會人士，有機會多認識一貫道的內涵與教育意義。

### 學員互動課程 孝道體驗與心靈環保

品德營第一天進行孝道體驗活動。每位學員都揹起一個水袋，體會母親懷胎十月的辛苦；在講師的說明下，同學們對自己「腹中的孩子」都小心呵護，瞬間少了嘻鬧與輕忽。在揹水袋的過程中，還要進行闖關活動，體會父母養育小孩的奔波勞累。分組闖關內容有：1. 完成一份拼圖：需要有專注力。2. 開菜單，想出一天三餐的菜單，需考量營養、美味、價格等，而且是自己能下廚做的。3. 分類整理：將多樣物品歸位，讓同學們體驗父母整理家務的忙碌。4. 訂正一份考卷：體驗父母檢查子女功課的用心。5. 找出數字：於1～500的數字中，找出某兩個指定數字，找到第一個數字後，



▲ 家長班上課，介紹親職教育的重要性。

要跑1樓到2樓的階梯，才能再找第二個數字；體驗父母到學校接小孩，接完一個又接另一個的辛苦。闖關過程中，講師還會臨時出個狀況題，考考大家的耐心與應變能力。這樣更接近父母現實情況中的一天。

這個活動，讓同學們在心得回饋時，真心流下了眼淚，感恩父母的辛勞；因為揹水袋的緣故，充份感受到做媽媽的不容易。有位同學分享：「我很愛我媽，但是我總是對她很不耐煩，有時對她講話會很大聲，今天體驗揹水袋與聽了孝道課程，我知道我不對了（哽咽）！我要改變我的態度，好好面對我的媽媽。」

第二天早上的課程是「災難的地球」，由余經國講師從超級颱風尼伯特造成台東滿目瘡痍的照片談起，再看到世界各地發生災難的照片，讓同學們心驚膽跳！課程中加入互動——各組要出題目讓其他組來回答。每組都認真聽講，沒有時間打瞌睡，因為

要出題目難倒其他小組，各個都摩拳擦掌，把上課所有的細節都筆記下來，就是為了爭取榮譽。余講師用科學的角度來說明「道」與災難的關係，從災難講到吃素救地球，再到改變人心的方法——點亮心燈。整堂課沒有宗教色彩，卻讓同學們肯定求道的好處，是相當用心的課程。

第三天的課程是「孝順明信片」，先讓各位同學靜心，去感受此刻心中的冥想樣貌，再用禪繞畫的方式，畫出獨一無二的孝順卡內容，並在明信片寫上對父母親的感恩；完成的作品收回後，統一為同學們寄出。事後很多家長反應：可以收到孩子親手畫的明信片，確實感動，更感謝營隊老師的用心。

要成就一個營隊，需要天人共辦的因緣。感謝 天恩師德，賦予我們了愿的好機會，透過每次營隊的付出，其實收穫最多的就是我們自己。這次營隊後，有 8 位同學求道，這些都是上天撥轉而來的好因緣；然在家長的度化成全這一區塊，仍有待努力。這第一次的經驗，相信就是好善緣的開端，期許不久的將來，可以度化更多家長上法船，為道中增加更多好的人才。

### 輔導幹部及小飛俠回饋

#### ※ 吳甜妹

感謝 天恩師德，感謝黃天賜點傳師慈悲，讓後學們一次活動有一次學

習，一次活動有一次體驗，一次活動有一次成長，一次活動有一次感恩，一次活動有一次提升，一次活動有一次蛻變。我們都知道我們的希望在未來，那我們的未來在哪裡呢？就在孩子的身上；如果能把孩子教好，這個社會、這個國家就會幸福安康。所以，不管有多麼辛苦、中間有多麼困難，我們都會堅持辦下去，讓孩子有學習的機會，讓學長們有付出與學習了愿的機會。

#### ※ 吳俊佑

感謝黃點傳師的慈悲護持，感謝慈懿道院的學長們，以及天廚爸爸、媽媽這幾天的無私奉獻。三天兩夜的活動，很貼近每位學員；組內的成員彼此凝聚共識、一同學習，這可說是一個很可貴的體驗。每個孩子都很活潑認真地參與，善良的秧苗在慈懿道院慢慢地成長。小飛俠！你們真的很優秀，是團隊的亮點！一起加油，期許未來能夠在道場幫辦，成為道場的棟梁。

#### ※ 陳怡瑾

在活動中，看到大家都全心護持，後學非常感動。不管是青澀的青少年班學生，或是道場的中流砥柱，抑或是擔任天廚的老菩薩，還有許許多多在背後默默付出的無名英雄，若不是因為每個人同心協力，是沒有辦法完成這次的營隊。

或許，在當中仍有許多需要學習



▲ 家長班，暖身活動。

之處，但也正因如此，才讓我們有更多學習服務的機會。營隊，沒有最好，只有更好！期許我們每個人明天都比今天更好，而我們的營隊亦是如此，Go Go Go ～～

### ※ 朱胤嘉

呼，終於放假了！這是身為一位上班族到了週末例行的歡呼，也是小確幸之一～～

還記得，在去年的這個時候，遠從基隆到花蓮的我們，因為緣分認識了慈懿道院的你們……

感謝 天恩師德，讓我們可以到處學習，學習不同單位是怎麼帶動的，學習帶人要帶進心裡，學習如何發心用心行道心。去年，後學下班後即直接狂奔，搭乘台鐵普悠瑪號到花蓮，雖然一開始是身心疲憊，但是到了中堂後，看見一群很努力、很賣力地為隔天營隊準備與練習著的小朋友們，覺得真的很溫暖，瞬間充滿電！去年結束沒多久，就開始懷念那群天真又知足的小朋友們，還有一群發心的幹

部志工們，大家真的很優秀！是一群默默為大家付出、不求回饋的善種子。

今年一接獲通知，後學義不容辭，馬上答應。辦上天的事，就是要像辦自己喜歡的事情一樣！很感恩今年又有學習、服務與成長的機會。今年的國中品德營，後學意外有時間可以參加事前的輔訓，真的是好充實、好衝刺、好快樂、好振奮人心的一天！紮紮實實地一起培訓、一起練習！這次有花蓮特教的學生一起參與小飛俠的服務行列，真的是很感恩；在他們身上只看見天使的心，散發出一份光芒，剎那間覺得：人間苦海是什麼？不知道！我只知道此時此刻在這裡服務、付出，很幸福！

這個營隊的影響力非常之可觀，透過這個營隊調整我們自己，學習好品德，改善不好的習慣，懂得孝順父母。藉由此營隊，也讓我們建立了團隊默契、學習團隊生活，學習學校比較沒時間教的簡單卻又很重要的道理，這麼棒的營隊能不來嗎？後學只有感恩，感恩大如、雅珍、佩真等學長，讓後學及基隆的學長們，有機會一起在花蓮慈懿學習成長，並且我們相約每年都要見面，一起從服務中彼此成長。我愛慈懿！

### ※ 張巧亞

這次的夏令營，後學擔任輔導學

長，非常感恩上天讓我有這個機會學習。與孩子們一起相處的時間，他們都非常懂事乖巧，讓我倍感溫馨。在國中生這個年紀的孩子，其實並不是其他人說的叛逆，只是他們有他們的想法，並需要我們的關心。看見他們的成長，後學真的很開心。夥伴們能聚在一起成長，也真的很好！

### ※ 邱羨芳

夏令營讓我收穫很多、學習更多。看見青春洋溢的孩子們，如此盡心投入每一個學習機會，和勁歌熱舞的大聲吶喊，感動了我。原來……在孩子身上也可以學到不同的事情。

在正課裡，更是讓我收穫到「改變」，要從自己「改」，別人才會「變」，真的好 like 這句話。人生就是這樣，把每一個當下過到最好。感恩慈懿道院每一位老師、輔導學長、小飛俠和學員，我愛你們！

### ※ 譚惠郁

在一個因緣際會下，我的孩子進入慈懿道院青少年班學習；在暑假期間所舉辦的國中品德營，我的孩子也順理成章加入營隊成為學員，身為母親的我，光聽到營隊的名稱叫做「品德營」，就覺得一定很讚，心想一定要讓我的孩子參與學習才行。

這次品德營，是我人生中第一次參與的營隊活動。我在小隊裡擔任小

飛俠，學到了怎麼帶團康；其實「小飛俠」這個名稱對於我來說，既陌生又害怕，但也充滿期待；在團隊中，原來小飛俠的職責還蠻重要的，有任務就要隨時出勤，嗯……這我喜歡！

這三天中，我在孩子們身上看到的，不只是與輔導員間的相處，更考驗著小隊伙伴之間的默契。同時，也看到了孩子們的天真笑容、青春活力與團隊精神，孩子們第一次合作就可以有如此的默契，展現了彼此間的高互補性與機動性，我想除了巧合與緣分，這是因為成為伙伴後，有互相體諒與互相支持的態度吧！

這次最特別的是我和我的孩子一同加入營隊，全心投入營隊生活，和孩子一起學習、成長。今年夏天，我走了出去，生活變得特別燦爛炫目，且閃耀動人，真的是我人生中最充實的三天，也讓我整個人變得很有活力且變年輕了！我要感謝所有青年伙伴，在你們身上，我學到青春活力，你們是最棒最棒的伙伴！

### ※ 張雅筑

這次夏令營，我擔任的是輔導學長。第一天早上真的很煎熬，因為只有兩個學員來，要帶動兩個小女生，又要想隊呼，我真的是絞盡了腦汁；還好有順利想出，並完美地呈現，在隊呼比賽中拿了第二名；連不太說話

的兩個小女生，都大聲地喊出象徵我們小隊精神的隊呼。下午，同組的另一位輔導黃吳翰學長來了，其他學員也都來了，很高興看到他們。

第二天的行程真的有點趕，要表演的戲劇，到了演出前 20 分鐘，才有時間努力排練，還好學員都很配合，我們演得很棒，逗得台下觀眾呵呵大笑。雖然有一個學員很皮，搞得大家一個頭兩個大，不過他是我們這組的小天才，很主動回答問題，讓我們得了不少分。還有一個比較特別的個案，他是一位唐寶寶，雖然個性有點拗，但其實他很乖也很可愛，總是我們組中最 high 的；有一次因過 high 而不小心弄傷了人，但他都很主動地道歉，也都會幫忙拿東西。

很開心有這次難得的機會，獲得寶貴的經驗，得到了更多知識與經驗；

很感謝組員、小飛俠、輔導學長盡心地配合，讓第 6 小隊表演得這麼出色。感謝在這次活動中所有人，因為有你們，我們才能更有成長，飛得更高、走得更遠。正是所謂的「一個人可以走很快，但一群人可以走很遠」。

### ※ 謝皓璋

一開始，大家有點太安靜；但到最後二天，大家開始開心地玩樂了。我們這隊有一個小小朋友，叫少渝，雖然沒有報名，但他還是很認真地與我們一起活動。其他的小朋友，如：杰倫，安靜時很帥氣，有時很搞笑。淳毅，也很帥，臉圓圓、很可愛。存崧，帥酷，安靜。王安，安靜、愛發呆。佳琪，安靜，有時會搞笑。這幾天，他們應該都成長不少了！

（續下期）



▲ 黃點傳師與品德營師生大合照。



# 樂在服務中

## 2016北區道育班生服營學員心得(下)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

(接上期)

※ 張瑋倫

這4天讓我非常印象深刻！第1天來到了天庭道院，發現這裡變得更漂亮、更乾淨，旁邊還蓋了忠恕會館，跟兩年前我來的時候完全不一樣了。

第1天是先複習如何服務。晚上得知我們這組隔天要負責獻供，所以也用晚上的時間加緊練習。第2天早上，看其他同學在參加運動會，而我們則要練獻供，覺得很羨慕！還得知「不得了」的事，就是午獻香時，我要擔任上執禮！這是我第一次擔任，完全沒背過，然後再過3小時就要午獻香了！所以我只花了短短3個小時背完了獻香禮。

快中午時，接到通知：有人要來

求道。所以我們先獻供，那一次表現得還不錯，全體只有失誤一、兩次而已；中午時，小朋友來了，也要獻供，但那次獻供時，下執禮可能太緊張，於是我們表現得亂七八糟。接著要獻香時，我擔任上執禮，但是因為一時緊張，讓我一直忘記，還好後面的學長一直給我提示，真的是很謝謝他！

隔天戶外教學，我們去了銅鑼工廠，DIY動手體驗做銅鑼，製作過程要經過各種鍛鍊，銅鑼才會成型。晚上晚會時，我們又要值班，還洗了一大堆的碗筷，真的有點累，但很有成就感！服務別人，雖然讓我們肉體是疲憊的，但心靈是快樂幸福的。

※ 林祐巨

還記得在初次見面的時候，覺得



▲ 營主任程松源點傳師慈悲賜導。

彼此有些陌生，又有些熟悉；陌生是因為未曾合作過，熟悉則是因為在某年的營隊中都見過彼此。我很榮幸被選為副隊長，雖然一開始不大算是自願的。前2天，小隊狀況沒那麼好，大家都比較沒有精神，但是除了第一餐以外，我們都有盡量合作把飯菜吃光光喔！

第1天，我印象最深刻的是咱們有趣的隊呼，從頭到尾只有4種動作，而且還加入了好多感嘆詞，像是「嘿！嘿！嘿！嘿！」、「YO！YO！YO！YO！」（唸完很有精神唷！）而且我們在第1天下午加入了第8位夥伴——廷儒同學，蠻聰明又很體貼，而且在之後的3天裡會出很多主意，又很會照顧大家。

第2天的值勤，雖然盤子、碗、夾子、鍋子等等，很多都要洗，而且邊洗還會被蚊子叮咬！但等要洗完的那一

刻，心情是雀躍無比啊！再晚一點的時候，我們被分配到催澡的任務，我是和子庭同學一起合作，負責一個有很多浴室的地方，我們只負責5間，後來因為水壓太低，只開放3間使用；7分鐘的盥洗時間看起來很多，但實際上時間過得很快，常常有人超過了時間還慢慢來，穿個衣服就要3分鐘。噢！好像以前我也是這樣的，但因為我參加過多次營隊，已經學會洗戰鬥澡了。我即使腳很酸，一直流汗，還是一直向別人招手，請別人趕快來洗澡。

第3天，印象最深刻的就是營火晚會和獻供排練。這是第一次遇到營火晚會是由我們學員自己來帶動的，我們這個小隊抽到的是戲劇表演——默劇「流氓家族」。在角色的分配上，我們採反串的方式，我是演大哥；在排演時，只要上場排演的人都會笑場，我一開始在等待的過程都覺得還好，但是輪到自己排演，不到30秒，我就笑噴了><。在正式上場的時候，我也忍不住笑場，幸好那時我背對著台下，沒那麼明顯；幾位組員演小弟演得好生動，真是厲害！

第4天，我覺得最有趣的是踩洗棉被，腳都涼涼冰冰的，好消暑，又能運動，雖然只有體驗10多分鐘。希望明年還有機會在營隊中互相合作，

我愛勇一，謝謝勇一，明年見！

### ※ 呂元妙

第一次來到生服營，心中的興奮掩蓋不住，在前往天庭道院的路上，內心的想像數都數不清，沒想到一到中堂，我們面臨的第一個考驗，也是最難的考驗——背書。興奮頓時煙消雲散，過程超級坎坷，但最後也完成了！

第2天在我們猜拳「剪刀石頭布」的決定下，我就這樣當了下執禮！隨著時間的流逝，我緊張的感覺也越來越重，在多次與夥伴一起練習的情況下，我放心地準備放手一搏，沒想到一走到拜墊前，腦中一片空白，還好在悅慈老師的幫助下，回復了神智。但聲音小，也會抖，還有說錯，心情跌到了谷底！幸好在多次輔導學長們的鼓勵下，心中的難過終於減緩了，希望下一次參加生服營時，有幸能再次當執禮！！

第3天的戶外教學，我們認識了許多宜蘭在地的景；橋上的美景，與在橋下親水公園中，大家一起玩鞦韆，讓人印象深刻；在敲製銅鑼的過程中，簡單中藏的技巧是一般人學不來的；還有老師請我們吃的冰，在辛苦了一天後，吃起來是多麼的美味，這些都是辛苦後的甜蜜幸福。在練習晚會的過程中，每個人都表現出自己最不一

樣的那一面；練習時，仁二小隊的心團結在一起，一次又一次過了一道道的難關，但離別的時間也悄悄接近。

第4天，生服營的最後一天，好不容易熟悉彼此，但卻要分離了，心中的不捨與難過，比山還高；最後的時間，我們也好好把握，創造出我們獨一無二的回憶。

回頭想想這4天的努力、流的汗水，在這一瞬間成了一段美好的回憶，一段色彩絢爛的回憶。

### ※ 張力凡

這是我第一次參加生服營，雖然



▲ 自己製作小銅鑼。

其他人彼此都是熟面孔，但對我來說，一切都是很陌生的。第1天，我很幸運地通過了考試，也成功地突破自己，做自我介紹，順帶跟原本認識的朋友打了招呼，但還是沒辦法開口跟新朋友說話，就這樣安安靜靜地過了一天。

第2天一早，還是在默默不語中過去。但是在晚上的洗碗服務時，有一位組員跟我就漸漸地聊起來，讓我提起了一點自信。他讓我知道，其實都是自己的問題——因為不熟，就變得默默不語，但如果都默默不語，就永遠不會熟。

第3天，沒有隔閡的我們！我由「被動聊天法」變為「主動聊天法」，尤其是晚上的晚會，那表演真的是讓我大敞心房，人生第一次可以那麼開放、無阻礙地在眾人面前獨自完成一項表演，加上晚上的小聚餐，更是讓我們零距離。

最後一天了，我是一個很笨的人，但已經能夠為了每位隊員無畏付出，想想好像對我媽都沒那麼好，但前提是我相信那個人，當然我不求回報。而我已相信了這9個人。

### ※ 林佳韻

這次參加道育班一起合辦的營隊，一開始有點不太能進入狀況；不過，因為這幾天有這些同伴、輔導學

長，也讓我慢慢進入狀況，知道什麼時候該做什麼事。因為這次的生服營，讓我對禮節更熟悉，學到了原來有些小細節也會出現在職場上。因為我上班時間無法請假，所以沒去中堂，也沒有機會再練習禮節，剛好有這次的機會複習，感謝 天恩師德的慈悲，讓我能排這3天的休假來參加生服營。

闖關遊戲，讓我更了解道場的許多事情；不過我們最主要是來服務的，藉由這次的服務知道：其實團隊的合作是非常地重要；因為有了團隊合作，可以讓事情很有效率地完成，也做得很有成就感。很高興被分到勇三小隊，和我的組員同一組，也因為他們，讓我這4天不孤單，更有了許多歡樂。這4天下來，印象最深刻的是晚會，也是最開心的時刻，大家玩得很開心。雖很累，但累得很值得，也很謝謝輔導學長的照顧。

### ※ 陳彥安

這不知道是第三次，還第四次參加生服營了！可能是因為熟悉流程或年紀增長等原因，感覺時間一年比一年過得快，總覺得才剛認識彼此、了解對方，馬上就又要道別了。

營隊期間，隊員們互相等待、互相配合，我們找到了屬於自己小隊的和諧與默契，懂得在集合前，提醒對

方集合時間；在集體活動中，互相扶持、依靠。透過服務的時間、閒暇時光，和小隊的心靈迴響時間，大家把自己經歷的趣事都拿出來說——有輔導學長的經驗談、學員間的好笑互動、個人的工作，或學業歷程等等，無話不說，無話不談。

「認識一貫道」、「如何行義」這些專題課程，在我每年的成長下，也有更多的收穫，不論是正課還是體驗課，都收穫滿滿呢！至於最累的服務，依舊是洗碗，尤其是飯菜乾掉後的碗！不過這些服務做久了，會做出心得的，當我在服務中，找到更快、更厲害的方法來完成它時，會有一種很棒的成就感！

#### ※ 陳芑昱

這是我第一次參加生服營，覺得很新鮮，是從來沒體驗過的活動。和勇三小隊的人一起渡過這4天3夜，真的很開心！不管是闖關、執勤，都很好玩，尤其是第3天晚上的晚會，讓我印象深刻；有中國功夫、拜火舞，還有仁三小隊所帶來的〈三天三夜〉，讓大家都很开心；還有運動會，也安排得非常好玩，雖然很不想曬太陽，但真的好玩！課程和體驗課也都很有趣。

我們這一組除了第1天以外，其它天都在洗碗，所以現在洗碗技術已

經突飛猛進！可能在這裡洗3次的量，是我們家3個月的量！！拍微電影時，過程很開心，每次看到主角講台詞，其他人都笑得東倒西歪；本來還要重拍，但因為時間來不及，只好把草稿交上去。有時因為在執勤的緣故，不能每一個課程都參與到，但還是學到了很多，也瞭解到服務的意義，看到讓我們服務的人很開心，感覺所有的累都值得了！這次的生服營讓我收穫滿滿，我真的很開心。

#### ※ 何龍翔

今年是第二次參加生服營。雖然第1天剛進來時，大家都不熟悉彼此，但是經過了小隊的認識，相信大家都有些些的認識。輪值的時候，我們先分配工作，之後就開始做被分配到的工作；在洗碗的時候，要很小心、很謹慎，雖然洗碗是一件簡單的事情，可是在這裡卻是一件艱難的事，因為在這裡一次就要洗非常大量的碗。

此外，還要做很多事情，像是禮節、獻供、淨手、掃廁所、中堂整理等；這些工作雖然會讓我們覺得很累，但是也算是值得了，因為我覺得幫助別人是一件快樂的事情；如果我們想要獲得別人幫助，那我們就應該先幫助別人，幫助別人是每一個人都可以做到的，只是看願不願意去做，只要你



▲ 早晨躲避球比賽。

有心就一定做得到！

### ※ 謝承展

回想這4天，真的過得很快，才一轉眼就到最後的一天。在一開始，我也是興致缺缺，直到我成為小隊長；我想既然被推舉了，就盡量做好，雖然我還是時常脫線，但我明白了：不管能不能把事情做得很好，但你至少要努力；沒有努力的話，就算你做得很好，那也不充實。所以，我覺得所謂的競賽名次，還不如「充實」；因此我也盡量努力，結果到最後我們勇二小隊的名次也不低，所以我覺得努力真的是很好的！

記得在值第一次的晚班時，我們小隊要執禮，原本副隊長要求我擔任上執禮，但我沒有背，就只好讓給另一個隊員當上執禮，而我擔任下執禮。雖然我嘴巴說不想擔任上執禮，但其實我是很後悔的，後悔沒有好好地

燒香禮背起來，最後只能做下執禮；雖然別人都說我們做得很好，但我還是很心虛，因為我是可以更盡力的，卻因為我沒有信心，而沒有做好這件事。總之生服營，我還是會再來的！並且我一定把這件事做得更完美！

### ※ 李佳洛

這是第二次參加生服營，距離第一次參加，時隔了好幾年，重新回味的感覺真好，往日的回憶又一一浮現在腦海裡。同樣印象深刻地，是相同的疲憊感；不過與以往不同的是，這次我擔任執禮人員，雖然是負責端果，我還是很用心地完成我的任務；當然這還要仰賴輔導學長以及禮節組學長的認真指導與提點，讓我在獻供時能不出差錯，增加我的信心。

除此之外，我還得到一個意外的驚喜，我遇到在大專夏令營裡同隊的夥伴，然而這次的身分卻不同，他們擔任生活組的人員，而我卻是學員；看到他們為生服營付出的身影，我的心裡也產生了某種激動，希望將來有機會能再為生服營服務。

### ※ 潘崇璋

因為有業界實習的緣故，導致我第1天無法跟生服營的伙伴們共襄盛舉，失去了一天跟他們相處的日子。

7月30日的到來，使我非常興奮，

早上 5 點 45 分就起床準備出門了。我們跨過大台北地區，中途遇上了車子在「玩排隊的遊戲」，經過了一番折騰，終於在 9 點半抵達這次的活動目的地——天庭道院。

每年來這裡的第一件事，是盯著那「十五條佛規、營規與燒香禮」；光背佛規禮節，足足花了快 1 小時的時間，雖然會累會辛苦，不過這也順便幫我複習了燒香禮，以後在地方班就不怕被點名去擔任上執禮了。

接連的幾天，我發覺洗碗是裡面最累的工作，洗了 1 至 2 小時，彎腰的程度已經可以與 6、70 歲的老人比擬，終於體會到腰痛、腰酸，是多麼「生不如死」的狀態，回家得好好對待這個腰了。

這 3 天的生服營是沒白來的，除了認識新朋友外，還學到相當多的道義，以後有機會度別人時就可以學以致用。感謝全部的工作人員、幹部，還有幫我們煮 4 天飯的無畏施，謝謝他們無怨無悔的付出，才有今天這麼好玩的活動。

### ※ 黃鼎強

今年是我第一次參加生服營，又開心又緊張。之前我聽很多人說：「生服營很好玩 or 很令人印象深刻。」果然這次的活動真的令我永生難忘！還

記得大家一同完成任務時，那專心的神情。在第 1 天剛入小隊時，還很不適應這裡的生活，也開始想家了；但是從第 2 天開始，我發現在這裡雖然累，但學到了很多東西。

### ※ 李映渝

每年來生服營都有不一樣的感覺，隨著歲數一年一年增加，內心的想法也有些許的不同，有時想想自己剩沒幾年可以來當隊員，真會有點不捨，畢竟當隊輔跟當隊員一定會不一樣的。我覺得能夠在營隊期間一直保持精神和笑容，是一件不容易的事情；有時會想到營長說的話——如果沒有服務的精神，那 4 天下來只會有很累的感覺，卻什麼也沒收穫。

這 4 天，應該沒人會否認我精力過於旺盛，其實我也不知道為什麼，我只覺得不管什麼時候，我都有保持 smile，並讓自己打起精神的動力。每年在看營長時，都覺得他真是厲害，但有時又會覺得他好像壓力好大呀！因為他每次都要在我們面前保持一副很有很有威嚴的樣子，而不行跟我們一起「high」，只能在旁邊默默地看。

還有讓我印象深刻地是大觀學長帶的遊戲，雖然只是小小的遊戲，但是背後的意義卻很深遠；讓我了解到，在人生的道路上，沒有準備好的態度，怎



▲ 戶外教學，大快朵頤吃著芋冰。

麼可能成功？這幾天，謝謝每個隊員包容我的活潑，有時候又有些不受控制，還有大家辛苦地把所有事情都一起完成了。我愛生服營的每一位，包括隊輔，你們真的辛苦地陪伴我們，還有大隊長和營長，如果缺少了任何一個人，就沒辦法讓生服營順利地辦下去了。

### ※ 蕭宇岑

今年參加生服營，是我的第一次；剛開始很緊張，但發現大家都很熱情、很努力，有經驗的學長也很願意幫助我進入狀況，心中也安心了不少。其實參加生服營，跟我想像中很不一樣，原本以為就是一直工作、一直工作，但是沒想到還有闖關活動及營火晚會！

雖然服務的時候很辛苦，但從中也真的學到了很多；印象最深刻的是執禮，雖然平常在地方中堂有擔任過獻香的上下執禮，但獻茶及獻供卻是第一次，是一次非常好的經驗；禮節組的學長們也非常認真、細心地指導，希望下次有機會可以再擔任。

闖關活動中，我學習到團結合作

及有規劃性地計畫事情，才會有效率；營火晚會時，各小隊分別主持及表演節目，是很特別的體驗，也很 High，很好玩！最後我要感謝很多人，有勇二小隊的所有人（包括副隊長），各隊副隊長、各大隊長、生活、禮節等各行政組的學長，讓這次的生服營更順利、更深刻！明年有機會，一定會再參加！！

### ※ 陳乃慈

我記得我以前參加過的生服營也沒那麼累啊！為什麼這次的生服營每天都全身腰酸背痛，而且都沒什麼休息，好趕的感覺？

每一次在服務的時候，我都在想：「為什麼我在家都不做的事情，到生服營竟然會願意自動自發地去幫忙？」可能是因為大家一起做的關係吧，而且可以互相幫忙。

這次的生服營，我得到的收穫不只是主動幫忙，還有擔任下執禮，很榮幸！雖然下執禮比上執禮簡單，但因為是第一次當，所以我還是出了小差錯，不過我相信我以後會做更好的。

### ※ 楊承恩

服務的目的是什麼？我想在所有參加生服營的夥伴心中，已經都有一個明確的答案。後學今年一如往常地報名了北區的生服營，在參加生服營之前，後學已經過了一個多月舒適、自



▲ 學員同心協力水洗棉被。

由的暑假生活，想當然囉，一進營隊，一陣陣不適應的感覺朝後學席捲而來。行進的隊形、報數的音量，甚至連上廁所、裝水都要以「團體」為單位，雖說如此，後學十分幸運地遇見了仁一小隊的所有夥伴，我們在這4天當中相處得很融洽，也一起完成了許多繁重的任務。

其中最讓後學印象深刻的任務，莫過於最後一天下午的洗被單了，在炎炎夏日中，雙腳踩踏在冰涼的水中洗被單，真是服務中的一大享受，很可惜一年才能體驗一次。

當然除了服務之外，一些休閒的活動也是很重要的；在今年的晚會中，

我們仁一小隊負責表演拜火舞和營火舞，大家從接下任務到上台表演，只有大概40幾分鐘準備；在這短短的時間內，大家從完全不會到可以上台的水準，真的下足了功夫，一次次地練習，就只為了讓大家看到仁一小隊最好的一面，真的讓後學很感動。

後學曾經聽過一句話：「人在工作是沒有靈魂的。」但後學不這麼認為。因為如果一個人只是為了工作而工作的時候，那當然這時就會變得枯燥乏味；但如果我們是為了服務他人、利益他人而工作時，在工作的過程中雖然很辛苦，不過在完成工作的剎那，將會有滿滿的成就感和滿足感，我想這應該就是服務的目的吧！

（全文完）



▲ 於頂樓晾曬棉被。

# 基礎忠恕大事記

(2016年9月16日至10月15日)

9月16日 瑞周金剛單位呂旻樺領導點傳師率國外道親共45位參訪忠恕道院。

天仁單位劉針妹點傳師率國外道親共30位參訪忠恕道院。

9月19日 基礎忠恕會館舉辦落成啟用一週年慶祝活動。

9月22日 基礎忠恕道院今起兩天舉辦第一梯次職志工宜蘭訪道之旅。

9月29日 瑞周天惠單位洪昆福點傳師率國外道親共8位參訪忠恕道院。

10月6日 基礎忠恕道院今起兩天舉辦第二梯次職志工宜蘭訪道之旅。

10月8日 基礎忠恕先天寶塔10月8日至10月23日舉行秋季自由祭拜。



▲ 黃總領導點傳師與忠恕道院職志工歡喜留影。



▲ 呂領導點傳師與國外道親於忠恕道院合影。



▲ 劉針妹點傳師率天仁單位道親參觀文物館。



▲ 先天寶塔秋季自由祭拜，誠摯表達緬懷與追思。

## 2017 基礎忠恕學院高級部招生簡章

一、成立宗旨：忠恕學院為基礎忠恕道場教育體系，奉袁前人慈悲指示，2013年度起高級部由天惠分部承辦「法施學系」，台北分部承辦「行政學系」，全真分部承辦「成全學系」，冀能培育優秀人才投入修辦。期盼各單位中級部結業前賢踴躍報名就讀。

二、教學目標：

1.辦學理念：秉承張老前人「道本一體、理無二致」理念，傳承其修辦典範，落實基礎忠恕精神，培育「有道、有德、有望、有愿、有才」和「修好、學好、講好、辦好」之人才，共同承擔道傳萬國九州，度化原佛子歸根復命之重大使命。

2.上課時間、地點與課程重點：（開班期間為2017年3月~12月）

學系名稱	上課時間	上課地點	主要課程內容
法施學系 (培育道場講師)	每週二晚上 19:50~21:30	台北市 天惠堂	學科：以經典及一貫原典為主， 法施相關專題為輔。 術科：小組演練
行政學系 (培育領導、規劃人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	新北市 中和堂	行政專業課程、道德涵養課程、 知識技能課程(養生保健、電腦 操作)、專題練講、論文寫作
成全學系 (培育度人成全專才及 心理諮商人才)	每月第二、四週日 08:00~17:00	桃園龜山 全真道院	成全專業課程、一貫原典課程 (祖師48訓、道脈圖解、大學 解、中庸解、談真錄等)

三、參加資格：凡清口當愿並經忠恕學院各分部中級部結業之學員，由直屬點傳師推薦者均得報名，2016年12月25日截止報名。

四、錄取名額：經各承辦分部審核甄選合格通知入學（法施120名，行政30名，成全80名）。

五、報名表請郵寄至：（收件後會主動與報名者確認，如未接獲通知，敬請電洽各學系負責點傳師）

※法施學系：103 台北市大同區重慶北路二段67號3樓。Tel: 0932-357-271 江永德點傳師

※行政學系：235 新北市中和區中山路二段346號10樓。Tel: 02-2240-5873 湯學榮點傳師

※成全學系：333 桃園市龜山區東萬壽路789號。Tel: 03-350-5115 翁信義點傳師

## 2017基礎忠恕學院高級部報名表

報名學系	<input type="checkbox"/> 法施學系 <input type="checkbox"/> 行政學系 <input type="checkbox"/> 成全學系				
姓名	出生日期		年 月 日	照片浮貼 (兩吋1張)	
地 址				性 別	<input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤
				聯絡電話	
E-mail				手 機	
中 級 部	分 部	所屬單位		地方前輩	
結業日期	年 月 日	求道日期	年 月 日	直屬點傳師	
道場職稱		清口當愿日期	年 月 日	引 師	
道場簡歷	<input type="checkbox"/> 初、中級部講師 <input type="checkbox"/> 整合班講師 <input type="checkbox"/> 地方班講師 <input type="checkbox"/> 三寶講師 <input type="checkbox"/> 其他			保 師	
電腦能力 <small>(報名行政學系之學 長須具備電腦文書 處理能力，請再勾 選本欄項目)</small>	Word	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用			
	Excel	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用			
	簡報檔	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用			
	SQL	<input type="checkbox"/> 熟悉 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不熟 <input type="checkbox"/> 未曾使用			
	網路運用	<input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 網路瀏覽 <input type="checkbox"/> 網頁設計 <input type="checkbox"/> 未曾使用			
	硬體能力	<input type="checkbox"/> 自行安裝 <input type="checkbox"/> 可投影架設 <input type="checkbox"/> 自行安裝軟體			
(此框內請勿填寫)					
收件日期	/ /	報名人 簽 名		點傳師 簽 名	
學 號					



## 2017 基礎道德文教基金會 青少年育樂營第 12 屆人才培訓班報名表

- 一、主 旨：為培育青年幹部，接續慧命傳承，為前人、點傳師分憂解勞。
- 二、說 明：為帶領小道親啟發良知良能、崇尚倫常、尊師重道，建立良好生活態度與習慣及愛人愛己之心。因此藉由基礎忠恕青少年育樂營人才培育計畫，培養青年幹部，從活動中體驗「道」的寶貴。從帶動中來成全自己、成全道親，滋潤上天小幼苗，祈望有善愿之青年夥伴一同加入，因為有您一切會更好。
- 三、主辦單位：基礎忠恕道德培育班青少年育樂營。
- 四、培訓期間：2017/1/13~2017/8/25 一週一次（星期五 19：30~22：15）。
- 五、培訓地點：天時中堂：臺北市承德路二段 75 巷 22 號 2 樓（1/8、1/13、1/20）。  
先天單位中和堂：新北市中和區中山路二段 346 號 11 樓（2 月份開始）  
（電話：02-2240-7984、02-22406175；中和好市多對面）。
- 六、培訓課程：一組四年，共同課程及專業課程計分輔育、課程兩組。
- 七、報名資格：20~45 歲，具服務熱忱之道親。
- 八、報名方式：1.線上報名：<http://goo.gl/nUJL6g>  
2.請 E-mail 至育樂營專屬信箱 [recreation.camp@hotmail.com](mailto:recreation.camp@hotmail.com)  
3.或親送至全真道院全真高中班（每月一、三星期日於四樓東廂開班）  
全真道院地址：桃園市龜山區龍壽里東萬壽路 789 號  
4.粉絲專頁：<https://www.facebook.com/recreation.camp/>
- 九、報名截止：2017/2/3（名額 30 位，額滿為止）。
- 十、總召集日：2017/1/8（日）早上 9：00 於天時中堂（臺北市承德路二段 75 巷 22 號 2 樓）。
- ※ 培訓之後，需實際負責帶動基礎忠恕道德培育班【七月】育樂營及【八月】成長營。  
有任何問題請洽張秀華學長，手機 0989-079-265。

-----✂-----請沿虛線剪下使用-----✂-----

### 2017 基礎忠恕道德培育青少年育樂營人才培訓班志願表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 乾 <input type="checkbox"/> 坤	生 日	年 月 日
電 話	H:	O:		手 機	
地 址				介 紹 人	姓 名
E-mail					電 話
參班狀況				所屬單位	
是否求道	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	是否茹素	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	點傳師簽名	

育樂營經驗：第（    ）年參加
為何參加育樂營：
參加育樂營的期許與展望：
請按照自己的意願填寫（1 或 2）    （    ）輔育組    （    ）課務組
參加育樂營培訓之後，須服務兩梯次以上 國小班育樂營（    ）日期：6/30~7/03    高中班成長營（    ）日期：8/04~8/07 國中班育樂營（    ）日期：7/14~7/17
備註：1.第 1 次參加育樂營的學長以輔育組為優先考量，不得勾選課務組。 2.實際分組將以營隊狀況做調整

註：請以正楷填寫，為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必填寫！

## 2017 基礎忠恕學院台北分部 中級部第 18 期招生簡章

- 一、參加資格：凡清口並持有初級部結業證書且在地方服務一年以上（包括各分部之初級部認可者）。
- 二、面試時間：民國 106 年 1 月 15 日（星期日）晚上 19：00～21：00。
- 三、面試地點：中和堂（新北市中和區中山路 2 段 346 號 10 樓）。
- 四、面試項目：有問必答，需誠實回答。
- 五、招生人數：40 名。
- 六、報名日期：即日起至民國 106 年 1 月 10 日止。
- 七、報名辦法：1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張、初級部結業證書影本及報名費 100 元，（台北分部結業者免附結業證書）可向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂曾碧麗 收）即可。  
2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。  
3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 八、凡測驗合格錄取者須參加 106 年 3 月 12 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

### 2017 基礎忠恕學院台北分部【中級部】報名表

分組編號：

上課時間(含課外)：每週日 19：00～21：30

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚 姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出 生 年 月 日	年 月 日	
	永久住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							電話： 手機：	
	通訊住址 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>							E-MAIL 請務必填寫	
求道日(農曆)： 年 月 日			點道點傳師：		引師：		保師：		
清口日(農曆)： 年 月 日					電話：		電話：		
所屬單位名稱：		此欄請區域執行班長統一填寫 區域關懷者： 電話：					介紹人： 電 話：		
學歷	畢業	科系	專長： 興趣：			職業：			
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過 <input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有						
母：									
道場經歷： 1. 曾參加過忠恕學院 分部初級部第 期結業 2. 初級部結業後在地方曾服務 <input type="checkbox"/> 組長以上幹部 <input type="checkbox"/> 班長 <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 辦事員 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 服務期間： 年至 年							直屬點傳師簽名		
							資料不齊全請勿簽名		

收件日期：

(資料填寫不齊全者、恕不收件) 區域：

# 2017 基礎忠恕學院台北分部 初級部第 18 期/二班第 15 期招生簡章

- 一、參加資格：【第一班】18 歲至 65 歲，且參加過地方班次或新民班一年，聽懂國語之基礎忠恕道親。  
【第二班】18 歲至 40 歲，且參加過學青班、新民班或社青班一年之基礎忠恕道親。
- 二、報名日期：即日起至民國 106 年 1 月 31 日止（恕不接受現場報名）。
- 三、報名辦法：1. 填妥報名表經直屬點傳師簽名後，附一寸相片兩張，向各區班長報名（或填寫報名表，以郵寄方式寄先天道院或中和堂 曾碧麗 收）即可。  
2. 報名日期截止後之報名，恕不予受理。  
3. 凡報名表上有資料填寫不全或相片未交者均恕不受理，以交齊日為報名日。
- 四、錄取者須參加【第一班】106 年 3 月 14 日或【第二班】106 年 3 月 12 日新生報到，未參加一律視為自動放棄。

## 2017 基礎忠恕學院台北分部【初級部】報名表

一班：每週二 19：30～21：30       二班：每週日 18：50～21：30

分組編號：

一寸相片 兩張 請寫姓名 浮貼	姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚 姻	<input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未	出 生 年 月 日	年   月   日
	永久住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						電話： 手機：
	通訊住址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>						E-MAIL 請務必填寫
求道日（農）：    年   月   日			點道點傳師：			引師：		保師：
清口日（農）：    年   月   日 <input type="checkbox"/> 已 <input type="checkbox"/> 未						電話：		電話：
所屬單位名稱：		此欄請區域執行班長統一填寫 區域關懷者： 電話：					介紹人： 電 話：	
學歷：	畢業	科系	專長： 興趣：			職業：		
父：	配偶：		道場經歷：曾參加過					
母：			<input type="checkbox"/> 地方班 <input type="checkbox"/> 新民班 <input type="checkbox"/> 學青班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 兒童讀經班師資 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 沒有					
備註：【一班】資格：18 歲～65 歲，需聽懂國語。 【二班】資格：18 歲～40 歲，需聽懂國語。						直屬點傳師簽名		
資料不齊全請勿簽名								

收件日期：

（資料填寫不齊全者、恕不收件）區域：

# 功德無量由此造 天榜有名德記多

2016年9月13日至10月12日

陳櫻泉	10,000元整	呂金伙	1,000元整
洪氏佛堂	10,000元整	迴向亡妻許阿祝	
全真道院	10,000元整	劉瑞琴全家福	1,000元整
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	簡乃榕	1,000元整
鄭金河	6,000元整	洪碧珠陳韋綸陳慧之姚雲雲陳蕙蘭	1,000元整
廖辰昊	5,000元整	潘旻涵	
啟化講堂	5,000元整	陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雯陳鐵城	1,000元整
天德堂	5,000元整	陳林秀	
吳素梅吳慶緒吳財文吳峯裕吳守正	5,000元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整
張蕭花蕭江波蕭李香加	3,000元整	李泰望	1,000元整
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000元整	隱名氏	1,000元整
陳惠珍	3,000元整	祈求先生早日求道	
財團法人精德文教基金會	3,000元整	許滄瑞	1,000元整
天騰佛堂	3,000元整	吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000元整
張吉協藍寶蓮(分2期)	3,000元整	迴向給累世的冤親債主	
張藍璋綺子萱張富華(分2期)	3,000元整	詹有財林清文詹林年林王望冬	1,000元整
陳源麟張銘涓陳謙陳逸(分2期)	3,000元整	陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整
張峰銘徐敏馨(分2期)	3,000元整	陳益祥	1,000元整
王月秋	3,000元整	功德迴向冤親大德	
祈求身體健康		林要滿游嘉福湯美雯游茹鈺游淑芬	1,000元整
王月娥	3,000元整	游淑珍游淑茹	
祈求身體健康		祈求身體健康平安運順福慧增長	
袁奇珍	2,500元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整
姚信義姚正皓黃秀境姚慈叟姚香蓮	2,500元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整	李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000元整
周秀玲	2,000元整	吳慶春	1,000元整
迴向周景山李鴻成		迴向給累世今生的冤親債主	
呂游美貴	2,000元整	楊秀滿曹毓宏	1,000元整
天琛佛堂	2,000元整	連養輝連秀英簡月華	1,000元整
江月桂方翊煒方翊軒方文華	2,000元整	香港陳藝玲全家	1,000元整
陳宗慶林玉葉陳昱霖陳怡均	2,000元整	迴向台灣阿公李世雄	
洪坤成	2,000元整	迴向台灣阿嬤林桂蘭	
游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整	李麗華	1,000元整
蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻蕭陳月嬌	1,500元整	李新發	1,000元整
游願隴楊願齡	1,500元整	陳子琦李麗靜陳曉瑩陳曉璇陳曉嫻	1,000元整
前者迴向先父游庚先母林玉葉		王金霞	1,000元整
後者迴向先父楊士萬先母陳端		陳蘇阿快	1,000元整
楊秀滿曹毓茹曹毓宏	1,500元整	鄭榮銀劉秀英	1,000元整
詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨余宥瑩	1,500元整	羅明堂陳春梅	1,000元整
林美雲		蒲佩君	1,000元整
楊清福陳梅楊慧倩	1,200元整	迴向冤親大德	
楊清福陳梅楊慧倩	1,200元整	林妙貢	800元整
隱名氏	1,000元整	祈求仙佛慈悲開智慧身體健康	
祈求全心讀書學業進步		張淑珍劉秀玲劉家定	600元整
林坤鐘戴瑞禧	1,000元整	迴向劉奇璋祈求早日平安返家	

文鈺凱文家昱文峻鵬 迴向冤親債主	600元整	王聖研 許貴英	500元整 500元整
陳源戊	515元整	刁賢鳳	500元整
商佑任商玄宗	500元整	祈求金榜題名(國立大學)	
商景勳商宏安	500元整	丁詠詩林斯文	500元整
廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂 廖美菊	500元整	迴向冤親債主 劉益富	500元整 500元整
陳奇順	500元整	劉旻余 陳貴足	500元整 500元整
迴向給蔡宜靜母子		吳喜鴻	500元整
黃鶯雀	500元整	魏慧真凌逢諺凌祥盛凌品安李芳紅	500元整
黃麗君	500元整	張洪不池	500元整
蔡丁翠環	500元整	迴向子女誠心向道	
祈求身體健康		楊右喬	500元整
蔡煥恆	500元整	陳貴足	500元整
蕭玉婷	500元整	劉旻余	500元整
迴向往生爺爺蕭道範		劉益富	500元整
林金龍林宏潤林倍均徐玉英廖逸芳陳韻安	500元整	潘嬌娘	400元整
曹黃月雲	500元整	高泉福高玉美高妮薏高嘉瑩	400元整
吳芝宜	500元整	黃文志黃柏融王秀梅黃韻瑩	400元整
祈求身體健康福慧增長課業名列前茅		祈求元神光明	
陳奇順	500元整	顏紫芳	400元整
迴向給蔡宜靜母子		吳佩瞳	300元整
李千山	500元整	婚姻美滿	
王阿貴	500元整	李志賢	300元整
迴向亡母黃玉琴		許維仁	300元整
王阿貴	500元整	簡志妍簡文涓簡宜卉李秋燕	300元整
迴向亡父王春明		請求老中慈悲作主	
王金條王黃瑞珠	500元整	將功德迴向給冤親債主	
王淑真	500元整	祈求工作順利身體健康全家平安	
迴向王陳香		李卿成	300元整
許玉林	500元整	卓淑珍	300元整
黃秀英	500元整	許鈞富	300元整
蕭凱元	500元整	陳正偉	300元整
迴向往生奶奶蕭徐登妹		迴向累世冤親債主	
陳月美	500元整	簡 綢	300元整
王 趣	500元整	祈求身體健康元神光明	
迴向父王盛昌母周 尚		黃文岑林足芬黃昱閔迴向冤親債主	300元整
林桂玉	500元整	刁健民	300元整
迴向冤親大德		謝依霖	300元整
李建青李鍵中李雪華李慶樺	500元整	張舜志(9月份)	300元整
迴向李氏歷代祖先		高歆惠高祥榮高亦鴻	300元整
李建青李鍵中李雪華李慶樺	500元整	高瑞仁	200元整
迴向莊氏歷代祖先		林英豪	200元整
江佩玆	500元整	戴嘉苗	200元整
祈求金榜題名(國立大學)			

戴俊德 迴向冤親大德祈求身體健康	200元整	楊智麟 迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
戴婉茹 迴向冤親大德祈求身體健康	200元整	陳儒鈴 迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
戴淑華 迴向冤親大德祈求身體健康	200元整	楊書旻 迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
楊玉燕 黃簡秀鳳黃蓓莉 祈求元神光明	200元整	李花梅 迴向冤親債主祈求身體平安健康	100元整
江佩玆 祈求增長智慧	200元整	張淑金 迴向累世冤親債主	100元整
邱純甄 迴向冤親債主	200元整		
楊鴻樹 迴向給冤親債主九玄七祖	200元整		
李秀美 迴向給冤親債主九玄七祖	200元整		
何月梅 迴向給冤親債主九玄七祖	200元整		

### 郵政劃撥帳號

		郵政劃撥儲金存款單							
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會黃錫堃							

12/20  
(二)13:30

## 現今環境之食品安全須知

2016身心靈講座

主講人：蕭增寶 講師

時 間：12月20日（星期二） 13:30~15:30

地 點：忠恕道院 行政大樓5樓



蕭增寶 講師

### 主講人簡介

蕭增寶講師，國立海洋大學研究所畢業。通過高考及取得多項專業證照（包含素食中餐丙級技能檢定等）。民國101年提前由公職退休，退休後專注素食/食安/輻安/職安等推廣，常受邀至各級學校及機關團體演講。今年起，更投入緊急救護及照顧服務之推展！

## 彩椒起酥義大利麵盒

### 材料：

市售冷凍起酥片4片、金針菇1包、紅椒35g、黃椒35g、素火腿30g、的義大利麵條約1人份

### 調味料：

鹽少許



### 作法：

1. 金針菇洗淨後切成兩段；紅椒及黃椒洗淨、切絲；素火腿切絲。
2. 起酥皮取出退冰至柔軟狀態，將其中兩張的正中間用刀子劃出均等斜線，另兩張則不用。
3. 以少許的橄欖油炒香素火腿絲，放入金針菇和彩椒續炒，最後加入煮熟的義大利麵條拌炒，加少許鹽調味即可熄火。
4. 開始填裝起酥盒。取出一張完整的酥皮片，將彩椒義大利麵放在正中間，堆成飽滿狀，之後拿出有劃斜線的酥皮片蓋上去，二片酥皮四周密合處要像包水餃那樣稍微按壓使之黏合，另一份也用相同的方式包好。
5. 烤箱預熱至180度，放入起酥盒烤約十至十五分鐘之後，待酥皮漲成盒子狀，且表面呈金黃色即可出爐食用。

### 貼心小叮嚀

1. 剛開始不要隨意打開烤箱門以免溫度降低導致起酥發漲失敗。
2. 起酥皮的熱量很高，開胃菜或湯品可搭配清爽的沙拉或清湯。

聖人之默淺存養太上之谷神不死佛之心目  
內照皆是元執教中之要點至於逐日行持尤  
要非禮不履非義不為處之皆善如是內外  
兼備大道何患不成

恭錄張在斯人嘉言甲午銀嬌書



# 藝文天地

【內外兼修】啟化單位 蔣銀嬌