



# 中庸心得報告之七

◎ 忠恕學院中壢分部中級部提供

討論題目：何謂「盡物之性」？

## ※ 游阿富

動物因生存而需要覓食，有逐水草而居，不斷遷徙的；也有守株待兔，等待狩獵的。而人類因要在習慣的環境裡生活，會改變周遭的環境，建造堅固的房子，安居其中，開墾或豢養生活所需的作物與動物，進而聚集成村里、國家；這些身外之物就成為資產，每個人終日追逐其中而樂此不疲；聚集資產就成為慾望，為滿足慾望，就會不斷地探索、研究。

人若是探索、研究人生的真諦或固有的道德，就朝成聖成賢的方向前進；倘若追求物慾、權利的享受，則

將破壞自然法則。後學就曾看過報導說，科學家可以模擬動植物的生存環境，讓它隨著人類的喜好而生長，無論陽光、氣溫、養分，甚至連基因都可改造。為什麼要改造？因為人類喜歡珍貴、稀奇的東西，愈珍貴、稀奇的，愈是喜歡，如：數千年的參天古木、幾百萬年沉積的稀有鑽石或礦物、世界各地探勘挖掘中的石油井；人類為了私慾，不斷開採、耗費大地上的能源，就連居家要享受溫泉浴，都不惜花費巨資請專業廠商來打造成溫泉豪宅，更別說為了國家利益而研發毀滅性的武器。這些對自然界的破壞，我們人類都是直接或間接的加害者。天地無私地運行不怠，萬物得以生成、

長大，人類若繼續這樣無節制地開發、消耗，最終還是人類要承受果報。

在日本卡通「河童之夏」的最終，河童回到能讓它藏身的地方，在跳進清澈的溪水前，河童先祈求：「住在這裡守護的神啊！請容許我跟爸爸可以暫時在這塊土地定居下來，並且請您容許我可以在這條河裡，抓到能夠維生的魚。」然後河童再緩緩走進河裡……。後學剛開始是在吃飯時看到這一段，後來又好奇找出影片，再從頭看一次。若人類能學習以謙卑對萬物敬重，那無謂的爭端就會少許多了。

### ※ 王寶棠

後學是個「急猴子」，騎車時，沒耐性等路口紅燈，因此喜歡走沒有紅綠燈號誌的路線；並且為避開塞車路段，更經常繞遠路而行，日積月累已習以為常。近日騎車載同修時，為趕一個綠燈，差一點擦撞他車！同修就嚴肅地對後學說：「你呀！就是不喜歡紅燈。」事後後學深思這個交通危險成因為何？

昔日後學在台北工作的時期，上下班都須跨越大半個台北縣市，每天為準時上班而提早出門，為避開塞車而延後下班，久而久之就心生討厭紅燈的念頭。當時不知以同理心體恤全體用路人，卻為一己之私而養成上述

壞習慣；因此守戒律成為後學現在的當務之急，倘若沒有內觀自省以覺察本身所沾染的壞習慣，奢談自他兼利的心性提昇。

紅燈盡忠職守地提醒用路人 STOP，倘有人不遵循交通規則，即可看出其內心鏡射出個人私欲凌駕他人權益的現象，因此，紅燈「盡物之性」亦在提醒你我如何「盡人之性」。

遵守交通規則是現代公民的責任，德國的駕駛人開車時，會在閃紅燈處暫停再走（即使是晚上或是沒有人的時候），由此可以顯現德國公民守法的精神，真期望台灣亦能如此。朱熹夫子曰：「學者須是革盡人欲，復盡天理，方始是學。」教導我們要革除人欲，恢復人性的良知。你我更要以遵守交通規則、檢討自我不合理的行為、端正我們的負面情緒等種種方式，循序漸進地領悟「盡人之性」的涵義。

### ※ 江謝麗花

《中庸》：「天命之謂性」，性受稟於天，在我，在人，在物，都是天所賦予的。故人、物之性，亦我之性。但因人欲、私念，障蔽了我們原來的光明，如果我們能有同理心，有民胞物與的胸懷，盡我一己之本分，即盡人道，以祈達至誠之境。一己之



本分，即是踐行天賦予我的仁義禮智信，即新民之功夫。

### ※ 謝玉英

關於如何「盡物之性」，後學從下面幾方面來切入。

一、天是性的本源，所以《中庸》首章便由天說到性，由性說到道，由道說到教。道是盡性的大路，教是教人盡性的方法。《中庸》前半部所說的三達德、五達道，及治天下國家的九經，都是講性份內的事。配天、配地，如天、如淵，一切的事都是盡性的功能，盡性到了極點，便能與天相合，所以《中庸》末一章歸宿到「上天之載，無聲無息」。乃教人學天，以返我本來面目也。言天道，人人修正道。修至道，完成至德；達至聖，而完成天道，入於無聲無臭之至善寶地。

後學願盡微薄之力，讓有緣的人可以來求道，入於至善寶地。

二、我們的身體都是父母給予的，身體髮膚受之父母，所以我們要珍惜自己的身體。父母從小照顧我們長大成人，無微不至地付出、陪伴我們。當父母年老，我們也要飲水思源，對父母盡孝道，噓寒問暖，敬重父母，陪伴聊天。

三、人和人之間相處，就是要以誠、善

為出發點。話說遠親不如近鄰，和左鄰右舍培養良好的關係，多些付出，多給予關心，進而讓大家融洽和樂。好鄰居勝過遠親，所以我們要多培養和鄰居的感情。

後學感念南美國小的小朋友，從小一就和我們結緣，到了小三，看到後學時，還會問起我的身體狀況，讓我備感溫馨和感動。

四、《中庸淺言新註》中提到：「《中庸》之為書，一理散萬殊，萬殊總歸一理。神龍變化，天淵兩在也。誠名教之心法，天道之趨徑也。」然修至道必由自身做起，而後及於父母、兄弟、妻子等。而修道之法要誠，能誠才能盡性，能盡性才能贊化育而與天地參。後學願從自身做起，更願能影響至親好友來與佛祖結緣。修道心懷感恩，時時吉祥。

五、修道先修心，度人先度己：秉持初心，由本身做起。修持自我，以身作則，以蒼生為念，幫助眾生克服萬難，引眾歸航。用愿力淨化業力，能以真我為主人來生活。但存一片丹心，不怕風雨阻路，立足台灣、放眼神州、志在全球。後學願循聖道而行。