

一〇五年度基隆啟化講堂青年成長營

改變的力量

## 2016 啟化單位青年成長營

◎文 詹亞騰 圖 曹怡芬

第一次由啟化單位青年道親策劃、舉辦的「青年成長營」，在今年（2016）8月27日舉行。雖然稱為青年成長營，但期望它是一場能凝聚道場第二代青年道氣，為道場未來傳承略盡一點棉薄之力的青年法會。幾年前，青年道務推展處（青推處）秘書魏于竣學長就曾提出這樣的構想；今年于竣學長召集一些年輕且對道很有信心的青年學子，一起籌辦這次的法會活動，後學很幸運跟隨前賢的腳步學習。

法會前一天晚上，工作人員就陸續進站，預跑流程。活動當天一早，負責的幹部們集體到中堂獻供，並叩求活動順利。獻供後，各組幹部各就各位，迎接成長營的啟航。報到時間，啟化第二代的青年朋友陸續抵達，大家先到中堂參駕，讓仙佛普照大家，也讓學員靜心。

營隊開始，由久釜和悅慈兩位學長帶領做認識暖身活動，讓久未謀面的舊朋友再次熟識，更帶動許多未

曾謀面的新朋友能打破陌生感。開班首先恭請青推處張凱東點傳師慈悲賜導，點傳師準備了年輕時代的照片，與我們話說當年；我們隨著照片回到點傳師的年輕時代，察覺點傳師曾和我們一樣，也走過相同的青年歲月，因時間與機緣一到，自然而然地找到歸屬，如今更肩負道場重要的職責。點傳師如指點迷途知返的小羔羊們般，讓我們知道：時候到了！應該各就各位，各了各愿！

第一堂的課題是「人生拍賣會」，由青推處蘇毓婷學長講述。藉著蘇學長的帶領，在拍賣前，我們發揮了想



▲ 千載難逢遇上仙丹拍賣，互相討論想買什麼。



▲ 小組上台分享時間規劃，期許成為道場中堅份子。

像力，穿越時空一起來到了「時來運轉轉運島」，有緣遇上島主召開轉運仙丹拍賣會；仙丹的功能包括改善健康、財富、家庭、事業、智慧等等。經由學長非常有感染力的拍賣，各組學長爭先恐後地參與競標，似乎買到仙丹的話，未來就會得到我們想要的轉變。但經過討論後，我們開始回歸理性，知道如果想得到，卻沒有努力地付出，是不可能達到的；而且時間真的不等人，當我們極力為某項目標努力的時候，被我們所忽略的更重要的人、事、物也在默默離我們而去。因此如果能在來得及之前，為自己心中真正想要的事而努力，才會得到未來的幸福。

第二堂課講述「人生計時器」，請到的是我們青推幹部學長背後的精神指導吳玲琲講師。一開始講師讓我們為自己心中的「人生勝利組」下定義，幫我們釐清心中真正的渴望與追求，同時也



▲ 「人生計時器」分組討論，學員為人生勝利組下定義。

看看別人有什麼理想。由於過去的種種因緣，每個人能擁有的時間是固定的，時間無時無刻不在流逝，無常也常常不預期地出現。在這樣的情況下，我們如何安排寶貴的時間？講師請大家寫下目前最常做的事，不出意料，青年學長大多以工作和學業為優先，而心靈成長等則排在最末。但其實大家都知道，真正的成功，不在物質獲得的多少，而心靈的提昇是所有人，尤其是修道子弟更重要的功課。

吳講師舉青年公益家沈芯菱的實例，搭配播放正向短片，以及歷年來啟化夏令營的回顧照片，還請曾出國開荒的青年學長分享，藉以提醒我們：在每個人忙碌的生活背後，都需要回頭靜觀，找回生命中原有且能持續支持我們往理想和目標努力的「正向能量」。正向能量從哪裡來？是源自於道場子弟必修課：明理修道——找到心靈的活水源頭，那麼人生的光景將會截然不同吧！

古語云：「命由天定，運由己生」。



▲ 劉昱宏講師講授「改變命運的方法」。

命運是操縱在自己的手中，端看自己的心念。第三堂課邀請劉昱宏講師講授「改變命運的方法」。為了能與青年學子的心理契合，講師從過去求學的實例切入，加上講師幽默風趣的口吻，課程氣氛一開始即相當輕鬆和諧。劉講師接著從天體及星座的角度探討命數，並舉袁了凡先生的故事讓我們了解：命運不會憑空轉變，如果自己什麼都不做，命運只會依照既定的軌道來走；唯有積功培德，當德性提昇了，命運也就改觀了，這就是袁了凡先生擺脫了命中無子的宿命，後來更轉變得享長壽的關鍵。

課程結束後，我們再回到中堂獻供、叩謝，活動到此告一個段落。接



▲ 在拍賣會中體會到：為自己心中想要的事而努力，才會得到未來的幸福。

著來到餐廳共同享用總務組學長費心準備的火鍋，稍作休憩與餐敘，結束了今天的營隊活動。

後學在籌備的過程中，感受到：有許多講師以及籌劃的幹部是在種種生活壓力當中，勉力完成了營隊任務；有學長剛好面臨人生非常重大的轉折，好幾位學長要籌備婚禮；有學長是從滿滿的行程安排當中，犧牲睡覺時間以付出……。讓後學體悟到，能夠在壓力與逆境當中，還不忘為道付出、磨練心性的人，才是真正合格的修道人吧！

成長營結束了，希望這次的活動能增進學長們對道的信心，凝聚第二代青年的向心力。改變從現在開始，讓青年自覺自醒，心中有夢想，「愿」能堅持並奮然前行，為道場付出，成為道場中堅份子。



▲ 心靈成長、家庭、社交、事/學業、休閒娛樂……，我的順序是？



▲ 全體熱烈參與人生平凡幸福賓果活動。