



2016 花蓮慈懿道院

國中品德營心得(上)

◎ 花蓮慈懿道院提供

※ 郭雅珍（營導師）

今天很高興看到大家回娘家。遇到學員時，後學詢問：「求道的感覺如何？」學員回答：「求道很好，可以保平安。今天真的很開心。」聽到這樣的話，辦理營隊所有的辛苦都值得了。

這次營隊招生從一開始就面臨很大的問題——同學們要暑輔。再來，營隊定名為「品德營」，普遍國中生都有先入為主的觀念，就是「無聊」。但是在青年班的師生們多次叩求，祈求招生順利及營隊順利的誠心下，學員報名人數逐漸增加，證明了辦理營隊是天人共辦的殊勝因緣。

開創家長班課程

三天兩夜的營隊活動，緊扣著「創造度人的因緣，開啟了愿的平台」這個目標，使營隊真正朝向廣度有緣的方向前進。

以往營隊的課程都是以學員為主，卻忽略了家長其實是家庭齊修的重要關鍵；所以今年的品德營新增了家長班，兩套課程同時進行。家長班的設計，時間為8小時，下午的課程是親職教育，安排2堂正課——「培養孩子自律的好品格」與「親職教育——愛的鐵三角」。

「愛的鐵三角（家長—親子—老師）」，由郭淑君講師講述。讓家長了解：孩子需要學習，家長更需要學習；孩子們在中堂學的，家長若不能理解，學習的成效就只有一半。家長需「改變」觀念，什麼是「改變」？就是自己要先「改」，小孩才會「變」。講師點出了親子間的問題，往往父母只會要求孩子成長，卻忽略自己也要成長與改變，所以許多的家庭問題也由此而生。多位家長聽了這個觀點，也都點頭贊同。

晚上，家長先參與同學們的戶外營火晚會，最後再回到講堂內，進行點心燈感恩晚會。在溫馨的氣氛下，有家長回饋：「現在有營隊辦理這麼好的活動，真的很難得。能教導孩子們孝道的觀念、重師道的態度，還讓家長可以上這麼優質的親職課程，真的很感謝中堂的用心。」

這次家長班是對外招生，有很多都是尚未求道的家長，目的就是希望可以透過營隊力量，廣度有緣；讓非道親的社會人士，有機會多認識一貫道的內涵與教育意義。

學員互動課程 孝道體驗與心靈環保

品德營第一天進行孝道體驗活動。每位學員都揹起一個水袋，體會母親懷胎十月的辛苦；在講師的說明下，同學們對自己「腹中的孩子」都小心呵護，瞬間少了嘻鬧與輕忽。在揹水袋的過程中，還要進行闖關活動，體會父母養育小孩的奔波勞累。分組闖關內容有：1. 完成一份拼圖：需要有專注力。2. 開菜單，想出一天三餐的菜單，需考量營養、美味、價格等，而且是自己能下廚做的。3. 分類整理：將多樣物品歸位，讓同學們體驗父母整理家務的忙碌。4. 訂正一份考卷：體驗父母檢查子女功課的用心。5. 找出數字：於1～500的數字中，找出某兩個指定數字，找到第一個數字後，



▲ 家長班上課，介紹親職教育的重要性。

要跑1樓到2樓的階梯，才能再找第二個數字；體驗父母到學校接小孩，接完一個又接另一個的辛苦。闖關過程中，講師還會臨時出個狀況題，考考大家的耐心與應變能力。這樣更接近父母現實情況中的一天。

這個活動，讓同學們在心得回饋時，真心流下了眼淚，感恩父母的辛勞；因為揹水袋的緣故，充份感受到做媽媽的不容易。有位同學分享：「我很愛我媽，但是我總是對她很不耐煩，有時對她講話會很大聲，今天體驗揹水袋與聽了孝道課程，我知道我不對了（哽咽）！我要改變我的態度，好好面對我的媽媽。」

第二天早上的課程是「災難的地球」，由余經國講師從超級颱風尼伯特造成台東滿目瘡痍的照片談起，再看到世界各地發生災難的照片，讓同學們心驚膽跳！課程中加入互動——各組要出題目讓其他組來回答。每組都認真聽講，沒有時間打瞌睡，因為

要出題目難倒其他小組，各個都摩拳擦掌，把上課所有的細節都筆記下來，就是為了爭取榮譽。余講師用科學的角度來說明「道」與災難的關係，從災難講到吃素救地球，再到改變人心的方法——點亮心燈。整堂課沒有宗教色彩，卻讓同學們肯定求道的好處，是相當用心的課程。

第三天的課程是「孝順明信片」，先讓各位同學靜心，去感受此刻心中的冥想樣貌，再用禪繞畫的方式，畫出獨一無二的孝順卡內容，並在明信片寫上對父母親的感恩；完成的作品收回後，統一為同學們寄出。事後很多家長反應：可以收到孩子親手畫的明信片，確實感動，更感謝營隊老師的用心。

要成就一個營隊，需要天人共辦的因緣。感謝 天恩師德，賦予我們了愿的好機會，透過每次營隊的付出，其實收穫最多的就是我們自己。這次營隊後，有 8 位同學求道，這些都是上天撥轉而來的好因緣；然在家長的度化成全這一區塊，仍有待努力。這第一次的經驗，相信就是好善緣的開端，期許不久的將來，可以度化更多家長上法船，為道中增加更多好的人才。

輔導幹部及小飛俠回饋

※ 吳甜妹

感謝 天恩師德，感謝黃天賜點傳師慈悲，讓後學們一次活動有一次學

習，一次活動有一次體驗，一次活動有一次成長，一次活動有一次感恩，一次活動有一次提升，一次活動有一次蛻變。我們都知道我們的希望在未來，那我們的未來在哪裡呢？就在孩子的身上；如果能把孩子教好，這個社會、這個國家就會幸福安康。所以，不管有多麼辛苦、中間有多麼困難，我們都會堅持辦下去，讓孩子有學習的機會，讓學長們有付出與學習了愿的機會。

※ 吳俊佑

感謝黃點傳師的慈悲護持，感謝慈懿道院的學長們，以及天廚爸爸、媽媽這幾天的無私奉獻。三天兩夜的活動，很貼近每位學員；組內的成員彼此凝聚共識、一同學習，這可說是一個很可貴的體驗。每個孩子都很活潑認真地參與，善良的秧苗在慈懿道院慢慢地成長。小飛俠！你們真的很優秀，是團隊的亮點！一起加油，期許未來能夠在道場幫辦，成為道場的棟梁。

※ 陳怡瑾

在活動中，看到大家都全心護持，後學非常感動。不管是青澀的青少年班學生，或是道場的中流砥柱，抑或是擔任天廚的老菩薩，還有許許多多在背後默默付出的無名英雄，若不是因為每個人同心協力，是沒有辦法完成這次的營隊。

或許，在當中仍有許多需要學習



▲ 家長班，暖身活動。

之處，但也正因如此，才讓我們有更多學習服務的機會。營隊，沒有最好，只有更好！期許我們每個人明天都比今天更好，而我們的營隊亦是如此，Go Go Go ～～

※ 朱胤嘉

呼，終於放假了！這是身為一位上班族到了週末例行的歡呼，也是小確幸之一～～

還記得，在去年的這個時候，遠從基隆到花蓮的我們，因為緣分認識了慈懿道院的你們……

感謝 天恩師德，讓我們可以到處學習，學習不同單位是怎麼帶動的，學習帶人要帶進心裡，學習如何發心用心行道心。去年，後學下班後即直接狂奔，搭乘台鐵普悠瑪號到花蓮，雖然一開始是身心疲憊，但是到了中堂後，看見一群很努力、很賣力地為隔天營隊準備與練習著的小朋友們，覺得真的很溫暖，瞬間充滿電！去年結束沒多久，就開始懷念那群天真又知足的小朋友們，還有一群發心的幹

部志工們，大家真的很優秀！是一群默默為大家付出、不求回饋的善種子。

今年一接獲通知，後學義不容辭，馬上答應。辦上天的事，就是要像辦自己喜歡的事情一樣！很感恩今年又有學習、服務與成長的機會。今年的國中品德營，後學意外有時間可以參加事前的輔訓，真的是好充實、好衝刺、好快樂、好振奮人心的一天！紮紮實實地一起培訓、一起練習！這次有花蓮特教的學生一起參與小飛俠的服務行列，真的是很感恩；在他們身上只看見天使的心，散發出一份光芒，剎那間覺得：人間苦海是什麼？不知道！我只知道此時此刻在這裡服務、付出，很幸福！

這個營隊的影響力非常之可觀，透過這個營隊調整我們自己，學習好品德，改善不好的習慣，懂得孝順父母。藉由此營隊，也讓我們建立了團隊默契、學習團隊生活，學習學校比較沒時間教的簡單卻又很重要的道理，這麼棒的營隊能不來嗎？後學只有感恩，感恩大如、雅珍、佩真等學長，讓後學及基隆的學長們，有機會一起在花蓮慈懿學習成長，並且我們相約每年都要見面，一起從服務中彼此成長。我愛慈懿！

※ 張巧亞

這次的夏令營，後學擔任輔導學

長，非常感恩上天讓我有這個機會學習。與孩子們一起相處的時間，他們都非常懂事乖巧，讓我倍感溫馨。在國中生這個年紀的孩子，其實並不是其他人說的叛逆，只是他們有他們的想法，並需要我們的關心。看見他們的成長，後學真的很開心。夥伴們能聚在一起成長，也真的很好！

※ 邱羨芳

夏令營讓我收穫很多、學習更多。看見青春洋溢的孩子們，如此盡心投入每一個學習機會，和勁歌熱舞的大聲吶喊，感動了我。原來……在孩子身上也可以學到不同的事情。

在正課裡，更是讓我收穫到「改變」，要從自己「改」，別人才會「變」，真的好 like 這句話。人生就是這樣，把每一個當下過到最好。感恩慈懿道院每一位老師、輔導學長、小飛俠和學員，我愛你們！

※ 譚惠郁

在一個因緣際會下，我的孩子進入慈懿道院青少年班學習；在暑假期間所舉辦的國中品德營，我的孩子也順理成章加入營隊成為學員，身為母親的我，光聽到營隊的名稱叫做「品德營」，就覺得一定很讚，心想一定要讓我的孩子參與學習才行。

這次品德營，是我人生中第一次參與的營隊活動。我在小隊裡擔任小

飛俠，學到了怎麼帶團康；其實「小飛俠」這個名稱對於我來說，既陌生又害怕，但也充滿期待；在團隊中，原來小飛俠的職責還蠻重要的，有任務就要隨時出勤，嗯……這我喜歡！

這三天中，我在孩子們身上看到的，不只是與輔導員間的相處，更考驗著小隊伙伴之間的默契。同時，也看到了孩子們的天真笑容、青春活力與團隊精神，孩子們第一次合作就可以有如此的默契，展現了彼此間的高互補性與機動性，我想除了巧合與緣分，這是因為成為伙伴後，有互相體諒與互相支持的態度吧！

這次最特別的是我和我的孩子一同加入營隊，全心投入營隊生活，和孩子一起學習、成長。今年夏天，我走了出去，生活變得特別燦爛炫目，且閃耀動人，真的是我人生中最充實的三天，也讓我整個人變得很有活力且變年輕了！我要感謝所有青年伙伴，在你們身上，我學到青春活力，你們是最棒最棒的伙伴！

※ 張雅筑

這次夏令營，我擔任的是輔導學長。第一天早上真的很煎熬，因為只有兩個學員來，要帶動兩個小女生，又要想隊呼，我真的是絞盡了腦汁；還好有順利想出，並完美地呈現，在隊呼比賽中拿了第二名；連不太說話

的兩個小女生，都大聲地喊出象徵我們小隊精神的隊呼。下午，同組的另一位輔導黃吳翰學長來了，其他學員也都來了，很高興看到他們。

第二天的行程真的有點趕，要表演的戲劇，到了演出前 20 分鐘，才有時間努力排練，還好學員都很配合，我們演得很棒，逗得台下觀眾呵呵大笑。雖然有一個學員很皮，搞得大家一個頭兩個大，不過他是我們這組的小天才，很主動回答問題，讓我們得了不少分。還有一個比較特別的個案，他是一位唐寶寶，雖然個性有點拗，但其實他很乖也很可愛，總是我們組中最 high 的；有一次因過 high 而不小心弄傷了人，但他都很主動地道歉，也都會幫忙拿東西。

很開心有這次難得的機會，獲得寶貴的經驗，得到了更多知識與經驗；

很感謝組員、小飛俠、輔導學長盡心地配合，讓第 6 小隊表演得這麼出色。感謝在這次活動中所有人，因為有你們，我們才能更有成長，飛得更高、走得更遠。正是所謂的「一個人可以走很快，但一群人可以走很遠」。

※ 謝皓璋

一開始，大家有點太安靜；但到最後二天，大家開始開心地玩樂了。我們這隊有一個小小朋友，叫少渝，雖然沒有報名，但他還是很認真地與我們一起活動。其他的小朋友，如：杰倫，安靜時很帥氣，有時很搞笑。淳毅，也很帥，臉圓圓、很可愛。存崧，帥酷，安靜。王安，安靜、愛發呆。佳琪，安靜，有時會搞笑。這幾天，他們應該都成長不少了！

（續下期）



▲ 黃點傳師與品德營師生大合照。