



# 樂在服務中

## 2016北區道育班生服營學員心得(下)

◎ 基隆區、宜蘭區、台北區道育班提供

(接上期)

### ※ 張瑋倫

這4天讓我非常印象深刻！第1天來到了天庭道院，發現這裡變得更漂亮、更乾淨，旁邊還蓋了忠恕會館，跟兩年前我來的時候完全不一樣了。

第1天是先複習如何服務。晚上得知我們這組隔天要負責獻供，所以也用晚上的時間加緊練習。第2天早上，看其他同學在參加運動會，而我們則要練獻供，覺得很羨慕！還得知「不得了」的事，就是午獻香時，我要擔任上執禮！這是我第一次擔任，完全沒背過，然後再過3小時就要午獻香了！所以我只花了短短3個小時背完了獻香禮。

快中午時，接到通知：有人要來

求道。所以我們先獻供，那一次表現得還不錯，全體只有失誤一、兩次而已；中午時，小朋友來了，也要獻供，但那次獻供時，下執禮可能太緊張，於是我們表現得亂七八糟。接著要獻香時，我擔任上執禮，但是因為一時緊張，讓我一直忘記，還好後面的學長一直給我提示，真的是很謝謝他！

隔天戶外教學，我們去了銅鑼工廠，DIY動手體驗做銅鑼，製作過程要經過各種鍛鍊，銅鑼才會成型。晚上晚會時，我們又要值班，還洗了一大堆的碗筷，真的有點累，但很有成就感！服務別人，雖然讓我們肉體是疲憊的，但心靈是快樂幸福的。

### ※ 林祐巨

還記得在初次見面的時候，覺得



▲ 營主任程松源點傳師慈悲賜導。

彼此有些陌生，又有些熟悉；陌生是因為未曾合作過，熟悉則是因為在某年的營隊中都見過彼此。我很榮幸被選為副隊長，雖然一開始不大算是自願的。前2天，小隊狀況沒那麼好，大家都比較沒有精神，但是除了第一餐以外，我們都有盡量合作把飯菜吃光光喔！

第1天，我印象最深刻的是咱們有趣的隊呼，從頭到尾只有4種動作，而且還加入了好多感嘆詞，像是「嘿！嘿！嘿！嘿！」、「YO！YO！YO！YO！」（唸完很有精神唷！）而且我們在第1天下午加入了第8位夥伴——廷儒同學，蠻聰明又很體貼，而且在之後的3天裡會出很多主意，又很會照顧大家。

第2天的值勤，雖然盤子、碗、夾子、鍋子等等，很多都要洗，而且邊洗還會被蚊子叮咬！但等要洗完的那一

刻，心情是雀躍無比啊！再晚一點的時候，我們被分配到催澡的任務，我是和子庭同學一起合作，負責一個有很多浴室的地方，我們只負責5間，後來因為水壓太低，只開放3間使用；7分鐘的盥洗時間看起來很多，但實際上時間過得很快，常常有人超過了時間還慢慢來，穿個衣服就要3分鐘。噢！好像以前我也是這樣的，但因為我參加過多次營隊，已經學會洗戰鬥澡了。我即使腳很酸，一直流汗，還是一直向別人招手，請別人趕快來洗澡。

第3天，印象最深刻的就是營火晚會和獻供排練。這是第一次遇到營火晚會是由我們學員自己來帶動的，我們這個小隊抽到的是戲劇表演——默劇「流氓家族」。在角色的分配上，我們採反串的方式，我是演大哥；在排演時，只要上場排演的人都會笑場，我一開始在等待的過程都覺得還好，但是輪到自己排演，不到30秒，我就笑噴了><。在正式上場的時候，我也忍不住笑場，幸好那時我背對著台下，沒那麼明顯；幾位組員演小弟演得好生動，真是厲害！

第4天，我覺得最有趣的是踩洗棉被，腳都涼涼冰冰的，好消暑，又能運動，雖然只有體驗10多分鐘。希望明年還有機會在營隊中互相合作，

我愛勇一，謝謝勇一，明年見！

### ※ 呂元妙

第一次來到生服營，心中的興奮掩蓋不住，在前往天庭道院的路上，內心的想像數都數不清，沒想到一到中堂，我們面臨的第一個考驗，也是最難的考驗——背書。興奮頓時煙消雲散，過程超級坎坷，但最後也完成了！

第2天在我們猜拳「剪刀石頭布」的決定下，我就這樣當了下執禮！隨著時間的流逝，我緊張的感覺也越來越重，在多次與夥伴一起練習的情況下，我放心地準備放手一搏，沒想到一走到拜墊前，腦中一片空白，還好在悅慈老師的幫助下，回復了神智。但聲音小，也會抖，還有說錯，心情跌到了谷底！幸好在多次輔導學長們的鼓勵下，心中的難過終於減緩了，希望下一次參加生服營時，有幸能再次當執禮！！

第3天的戶外教學，我們認識了許多宜蘭在地的景；橋上的美景，與在橋下親水公園中，大家一起玩鞦韆，讓人印象深刻；在敲製銅鑼的過程中，簡單中藏的技巧是一般人學不來的；還有老師請我們吃的冰，在辛苦了一天後，吃起來是多麼的美味，這些都是辛苦後的甜蜜幸福。在練習晚會的過程中，每個人都表現出自己最不一

樣的那一面；練習時，仁二小隊的心團結在一起，一次又一次過了一道道的難關，但離別的時間也悄悄接近。

第4天，生服營的最後一天，好不容易熟悉彼此，但卻要分離了，心中的不捨與難過，比山還高；最後的時間，我們也好好把握，創造出我們獨一無二的回憶。

回頭想想這4天的努力、流的汗水，在這一瞬間成了一段美好的回憶，一段色彩絢爛的回憶。

### ※ 張力凡

這是我第一次參加生服營，雖然



▲ 自己製作小銅鑼。

其他人彼此都是熟面孔，但對我來說，一切都是很陌生的。第1天，我很幸運地通過了考試，也成功地突破自己，做自我介紹，順帶跟原本認識的朋友打了招呼，但還是沒辦法開口跟新朋友說話，就這樣安安靜靜地過了一天。

第2天一早，還是在默默不語中過去。但是在晚上的洗碗服務時，有一位組員跟我就漸漸地聊起來，讓我提起了一點自信。他讓我知道了，其實都是自己的問題——因為不熟，就變得默默不語，但如果都默默不語，就永遠不會熟。

第3天，沒有隔閡的我們！我由「被動聊天法」變為「主動聊天法」，尤其是晚上的晚會，那表演真的是讓我大敞心房，人生第一次可以那麼開放、無阻礙地在眾人面前獨自完成一項表演，加上晚上的小聚餐，更是讓我們零距離。

最後一天了，我是一個很笨的人，但已經能夠為了每位隊員無畏付出，想想好像對我媽都沒那麼好，但前提是我相信那個人，當然我不求回報。而我已相信了這9個人。

### ※ 林佳韻

這次參加道育班一起合辦的營隊，一開始有點不太能進入狀況；不過，因為這幾天有這些同伴、輔導學

長，也讓我慢慢進入狀況，知道什麼時候該做什麼事。因為這次的生服營，讓我對禮節更熟悉，學到了原來有些小細節也會出現在職場上。因為我上班時間無法請假，所以沒去中堂，也沒有機會再練習禮節，剛好有這次的機會複習，感謝 天恩師德的慈悲，讓我能排這3天的休假來參加生服營。

闖關遊戲，讓我更了解道場的許多事情；不過我們最主要是來服務的，藉由這次的服務知道：其實團隊的合作是非常地重要；因為有了團隊合作，可以讓事情很有效率地完成，也做得很有成就感。很高興被分到勇三小隊，和我的組員同一組，也因為他們，讓我這4天不孤單，更有了許多歡樂。這4天下來，印象最深刻的是晚會，也是最開心的時刻，大家玩得很開心。雖很累，但累得很值得，也很謝謝輔導學長的照顧。

### ※ 陳彥安

這不知道是第三次，還第四次參加生服營了！可能是因為熟悉流程或年紀增長等原因，感覺時間一年比一年過得快，總覺得才剛認識彼此、了解對方，馬上就又要道別了。

營隊期間，隊員們互相等待、互相配合，我們找到了屬於自己小隊的和諧與默契，懂得在集合前，提醒對

方集合時間；在集體活動中，互相扶持、依靠。透過服務的時間、閒暇時光，和小隊的心靈迴響時間，大家把自己經歷的趣事都拿出來說——有輔導學長的經驗談、學員間的好笑互動、個人的工作，或學業歷程等等，無話不說，無話不談。

「認識一貫道」、「如何行義」這些專題課程，在我每年的成長下，也有更多的收穫，不論是正課還是體驗課，都收穫滿滿呢！至於最累的服務，依舊是洗碗，尤其是飯菜乾掉後的碗！不過這些服務做久了，會做出心得的，當我在服務中，找到更快、更厲害的方法來完成它時，會有一種很棒的成就感！

#### ※ 陳芑昱

這是我第一次參加生服營，覺得很新鮮，是從來沒體驗過的活動。和勇三小隊的人一起渡過這4天3夜，真的很開心！不管是闖關、執勤，都很好玩，尤其是第3天晚上的晚會，讓我印象深刻；有中國功夫、拜火舞，還有仁三小隊所帶來的〈三天三夜〉，讓大家都很开心；還有運動會，也安排得非常好玩，雖然很不想曬太陽，但真的好玩！課程和體驗課也都很有趣。

我們這一組除了第1天以外，其它天都在洗碗，所以現在洗碗技術已

經突飛猛進！可能在這裡洗3次的量，是我們家3個月的量！！拍微電影時，過程很開心，每次看到主角講台詞，其他人都笑得東倒西歪；本來還要重拍，但因為時間來不及，只好把草稿交上去。有時因為在執勤的緣故，不能每一個課程都參與到，但還是學到了很多，也瞭解到服務的意義，看到讓我們服務的人很開心，感覺所有的累都值得了！這次的生服營讓我收穫滿滿，我真的很開心。

#### ※ 何龍翔

今年是第二次參加生服營。雖然第1天剛進來時，大家都不熟悉彼此，但是經過了小隊的認識，相信大家都有些些的認識。輪值的時候，我們先分配工作，之後就開始做被分配到的工作；在洗碗的時候，要很小心、很謹慎，雖然洗碗是一件簡單的事情，可是在這裡卻是一件艱難的事，因為在這裡一次就要洗非常大量的碗。

此外，還要做很多事情，像是禮節、獻供、淨手、掃廁所、中堂整理等；這些工作雖然會讓我們覺得很累，但是也算是值得了，因為我覺得幫助別人是一件快樂的事情；如果我們想要獲得別人幫助，那我們就應該先幫助別人，幫助別人是每一個人都可以做到的，只是看願不願意去做，只要你



▲ 早晨躲避球比賽。

有心就一定做得到！

### ※ 謝承展

回想這4天，真的過得很快，才一轉眼就到最後的一天。在一開始，我也是興致缺缺，直到我成為小隊長；我想既然被推舉了，就盡量做好，雖然我還是時常脫線，但我明白了：不管能不能把事情做得很好，但你至少要努力；沒有努力的話，就算你做得很好，那也不充實。所以，我覺得所謂的競賽名次，還不如「充實」；因此我也盡量努力，結果到最後我們勇二小隊的名次也不低，所以我覺得努力真的是很好的！

記得在值第一次的晚班時，我們小隊要執禮，原本副隊長要求我擔任上執禮，但我沒有背，就只好讓給另一個隊員當上執禮，而我擔任下執禮。雖然我嘴巴說不想擔任上執禮，但其實我是很後悔的，後悔沒有好好地

燒香禮背起來，最後只能做下執禮；雖然別人都說我們做得很好，但我還是很心虛，因為我是可以更盡力的，卻因為我沒有信心，而沒有做好這件事。總之生服營，我還是會再來的！並且我一定把這件事做得更完美！

### ※ 李佳洛

這是第二次參加生服營，距離第一次參加，時隔了好幾年，重新回味的感覺真好，往日的回憶又一一浮現在腦海裡。同樣印象深刻地，是相同的疲憊感；不過與以往不同的是，這次我擔任執禮人員，雖然是負責端果，我還是很用心地完成我的任務；當然這還要仰賴輔導學長以及禮節組學長的認真指導與提點，讓我在獻供時能不出差錯，增加我的信心。

除此之外，我還得到一個意外的驚喜，我遇到在大專夏令營裡同隊的夥伴，然而這次的身分卻不同，他們擔任生活組的人員，而我卻是學員；看到他們為生服營付出的身影，我的心裡也產生了某種激動，希望將來有機會能再為生服營服務。

### ※ 潘崇璋

因為有業界實習的緣故，導致我第1天無法跟生服營的伙伴們共襄盛舉，失去了一天跟他們相處的日子。

7月30日的到來，使我非常興奮，

早上 5 點 45 分就起床準備出門了。我們跨過大台北地區，中途遇上了車子在「玩排隊的遊戲」，經過了一番折騰，終於在 9 點半抵達這次的活動目的地——天庭道院。

每年來這裡的第一件事，是盯著那「十五條佛規、營規與燒香禮」；光背佛規禮節，足足花了快 1 小時的時間，雖然會累會辛苦，不過這也順便幫我複習了燒香禮，以後在地方班就不怕被點名去擔任上執禮了。

接連的幾天，我發覺洗碗是裡面最累的工作，洗了 1 至 2 小時，彎腰的程度已經可以與 6、70 歲的老人比擬，終於體會到腰痛、腰酸，是多麼「生不如死」的狀態，回家得好好對待這個腰了。

這 3 天的生服營是沒白來的，除了認識新朋友外，還學到相當多的道義，以後有機會度別人時就可以學以致用。感謝全部的工作人員、幹部，還有幫我們煮 4 天飯的無畏施，謝謝他們無怨無悔的付出，才有今天這麼好玩的活動。

### ※ 黃鼎強

今年是我第一次參加生服營，又開心又緊張。之前我聽很多人說：「生服營很好玩 or 很令人印象深刻。」果然這次的活動真的令我永生難忘！還

記得大家一同完成任務時，那專心的神情。在第 1 天剛入小隊時，還很不適應這裡的生活，也開始想家了；但是從第 2 天開始，我發現在這裡雖然累，但學到了很多東西。

### ※ 李映渝

每年來生服營都有不一樣的感覺，隨著歲數一年一年增加，內心的想法也有些許的不同，有時想想自己剩沒幾年可以來當隊員，真會有點不捨，畢竟當隊輔跟當隊員一定會不一樣的。我覺得能夠在營隊期間一直保持精神和笑容，是一件不容易的事情；有時會想到營長說的話——如果沒有服務的精神，那 4 天下來只會有很累的感覺，卻什麼也沒收穫。

這 4 天，應該沒人會否認我精力過於旺盛，其實我也不知道為什麼，我只覺得不管什麼時候，我都有保持 smile，並讓自己打起精神的動力。每年在看營長時，都覺得他真是厲害，但有時又會覺得他好像壓力好大呀！因為他每次都要在我們面前保持一副很有很有威嚴的樣子，而不行跟我們一起「high」，只能在旁邊默默地看。

還有讓我印象深刻地是大觀學長帶的遊戲，雖然只是小小的遊戲，但是背後的意義卻很深遠；讓我了解到，在人生的道路上，沒有準備好的態度，怎



▲ 戶外教學，大快朵頤吃著芋冰。

麼可能成功？這幾天，謝謝每個隊員包容我的活潑，有時候又有些不受控制，還有大家辛苦地把所有事情都一起完成了。我愛生服營的每一位，包括隊輔，你們真的辛苦地陪伴我們，還有大隊長和營長，如果缺少了任何一個人，就沒辦法讓生服營順利地辦下去了。

### ※ 蕭宇岑

今年參加生服營，是我的第一次；剛開始很緊張，但發現大家都很熱情、很努力，有經驗的學長也很願意幫助我進入狀況，心中也安心了不少。其實參加生服營，跟我想像中很不一樣，原本以為就是一直工作、一直工作，但是沒想到還有闖關活動及營火晚會！

雖然服務的時候很辛苦，但從中也真的學到了很多；印象最深刻的是執禮，雖然平常在地方中堂有擔任過獻香的上下執禮，但獻茶及獻供卻是第一次，是一次非常好的經驗；禮節組的學長們也非常認真、細心地指導，希望下次有機會可以再擔任。

闖關活動中，我學習到團結合作

及有規劃性地計畫事情，才會有效率；營火晚會時，各小隊分別主持及表演節目，是很特別的體驗，也很 High，很好玩！最後我要感謝很多人，有勇二小隊的所有人（包括副隊長），各隊副隊長、各大隊長、生活、禮節等各行政組的學長，讓這次的生服營更順利、更深刻！明年有機會，一定會再參加！！

### ※ 陳乃慈

我記得我以前參加過的生服營也沒那麼累啊！為什麼這次的生服營每天都全身腰酸背痛，而且都沒什麼休息，好趕的感覺？

每一次在服務的時候，我都在想：「為什麼我在家都不做的事情，到生服營竟然會願意自動自發地去幫忙？」可能是因為大家一起做的關係吧，而且可以互相幫忙。

這次的生服營，我得到的收穫不只是主動幫忙，還有擔任下執禮，很榮幸！雖然下執禮比上執禮簡單，但因為是第一次當，所以我還是出了小差錯，不過我相信我以後會做更好的。

### ※ 楊承恩

服務的目的是什麼？我想在所有參加生服營的夥伴心中，已經都有一個明確的答案。後學今年一如往常地報名了北區的生服營，在參加生服營之前，後學已經過了一個多月舒適、自



▲ 學員同心協力水洗棉被。

由的暑假生活，想當然囉，一進營隊，一陣陣不適應的感覺朝後學席捲而來。行進的隊形、報數的音量，甚至連上廁所、裝水都要以「團體」為單位，雖說如此，後學十分幸運地遇見了仁一小隊的所有夥伴，我們在這4天當中相處得很融洽，也一起完成了許多繁重的任務。

其中最讓後學印象深刻的任務，莫過於最後一天下午的洗被單了，在炎炎夏日中，雙腳踩踏在冰涼的水中洗被單，真是服務中的一大享受，很可惜一年才能體驗一次。

當然除了服務之外，一些休閒的活動也是很重要的；在今年的晚會中，

我們仁一小隊負責表演拜火舞和營火舞，大家從接下任務到上台表演，只有大概40幾分鐘準備；在這短短的時間內，大家從完全不會到可以上台的水準，真的下足了功夫，一次次地練習，就只為了讓大家看到仁一小隊最好的一面，真的讓後學很感動。

後學曾經聽過一句話：「人在工作是沒有靈魂的。」但後學不這麼認為。因為如果一個人只是為了工作而工作的時候，那當然這時就會變得枯燥乏味；但如果我們是為了服務他人、利益他人而工作時，在工作的過程中雖然很辛苦，不過在完成工作的剎那，將會有滿滿的成就感和滿足感，我想這應該就是服務的目的吧！

（全文完）



▲ 於頂樓晾曬棉被。