



2016 瑞周四單位暑期成長營心得

◎ 瑞周精德與瑞周金剛單位提供

※ 張秀娟

「如果我們不曾相遇，我會是在哪裡？……每秒都活著、每秒都死去、每秒都問著自己，誰不曾找尋？誰不曾懷疑？茫茫人生奔向何地？」（註1）

8月27、28日，由瑞周天惠、瑞周天定、瑞周精德、瑞周金剛四個單位聯合在彌勒山舉行暑期成長營。營隊已經結束許久，但是國高中班晚會時播放的歌曲，仍不停地迴繞在腦海。的確如此，茫茫人海中，若不是天恩師德，以及前人、點傳師們的慈悲、瑞周天惠單位各位前賢的用心，怎麼會有這一場美麗的相遇？

去年在規劃民國105年（2016）道育班夏季營隊時，大家正在苦思，

要如何策劃活動？道育班已10年了，每年道育營都是重頭戲，因為瑞周精德與瑞周金剛兩個單位合辦的道育班（板橋區），有家長班、小初、小高、國高中4個班程；要設計一個能同時容納4個班的營隊，向來不是容易的事；瑞周金剛與瑞周精德單位已與板橋國小合辦品德教育營隊，因此人力吃緊。正當策劃的幹部用心竭力地討論時，傳來好消息，呂旻樺領導點傳師慈悲指示，推動資源共享，有機會請瑞周天惠的前賢來教導我們營隊的策劃，同時幫忙規劃營隊內容。

2015年底，瑞周天惠江永德點傳師和道育班的策劃幹部初次見面，之後歷經10次會議，由瑞周天惠、天定、精德、金剛4個單元合辦，同時



▲ 江永德點傳師慈悲賜導。

有家長班、國高中班、小天使班、大天使班 4 個班程的暑期成長營開始策畫了！會議期間，感恩瑞周天惠的江點傳師、鄭金隆講師、吳珠風講師、陳麗美講師及其他前賢的指導，點傳師和講師群們在會議期間，以身示範如何開一個有道的會議；前賢們各個感恩佈德、承上啟下、聽命辦事、事事不忘請示、念念不忘感恩……，種種示範，將天惠的家風——「感恩、佈德、自省、懺悔」展露無遺！辦事還是辦道？就在這隱微處有了不同。

後學學習的班級是國高中班，由王秀雄點傳師主班、瑞周天惠李福晉講師擔任策劃兼班導。瑞周天惠的活動組傾全力支援，為所有學員策劃了一個充實難忘的營隊。所有的活動皆扣緊營隊主旨：「透過不同的體驗活動，引導大家發起同修共辦的決心。」和道育班以課程為主的營隊不同，此

次營隊只有一堂正課，由蕭榮華講師主講的「何因緣讓我來中堂」，蕭講師針對國高中學員的特質，由戲劇、劇場入手，進一步分享個人的生命歷程——在職場的奮鬥過程中，透過家人的陪伴成全，漸漸對道起了信心，投入道場。70 分鐘的課程毫無冷場，聽者各有感受，有家庭的人可能被蕭講師夫人的用心感動，年輕的學員也被「修道就是戰勝自己」這樣直白的話撼動。的確！改毛病、去脾氣不就是戰勝自己嗎？！

正課之後，就是午獻香和叩求。營隊四次獻香均由國高中學員執禮，來自不同單位的學員，沒有事先排練，雖然只有提早 15 分鐘至中堂穿道袍準備，但是表現得可圈可點，沒有半點怯場，感謝道育班各位師資平時對學員的教導。

這次營隊設計的活動沒有事先公布流程，學員都是到點才拿到指示單，懲罰與獎勵的內容全部保密。在期待與忐忑中開始下午的小隊活動，一開始是搶答活動，針對學識、道學、歌曲、表演……，有近 80 個題目，專業的搶答鈴、活潑的主持人，加上各種有趣的表演題——「全組表演 10 種動物」、「全組表演在坦克車裡吃東

西」……，各組的得分高低決定了下午茶的內容，勝者可以先挑選；猜猜看第一名的組別選的是白開水還是飲料？是吃洋芋片，還是啃乾糧？

午茶之後，是體能競賽的大地遊戲——集體跳繩和躲避球，前者要一次又一次地練習，看看哪組可以一起跳 10 下？遊戲結束之後，勝者可以在晚餐 DIY 時，優先挑選食材：南瓜、蕃茄、高麗菜、菜梗、茄子……。哪樣是大家的最愛呢？不論拿到什麼食材，每個人都化身型男、型女大主廚，端出一道一道的創意料理。但是，等等！不能吃自己做的菜！一番競賽，重新洗牌，輸與贏？得與失？真是別有滋味在心頭。



▲ 以年輕人喜歡的體能競賽，帶動營隊氣氛。

晚餐後是精心設計的音樂演唱會：爆笑的打擊樂團、戰鬥忍者秀、競賽型的歌唱接力、超級比一比……，最後是五月天歌曲表演：從熱場的〈派

對動物〉、〈金多謝〉……，一直到〈如果我們不曾相遇〉，活動組的前賢，在歌聲中一個一個分享在中堂學習的歷程和心得，自然而然地讓學員了解在中堂學習了愿的法喜與收穫。

第二天早上，在完成有氧拳擊、美妙旋律之後，就是所有學員最難忘的密室脫逃。學員被分散到各個不同的教室，尋找指定的數字與物品，好解救被俘的輔導員。「紅牌還是黃牌？」、「帽子還是信封？」，對講機裡傳來高聲的詢問聲，手機掃著 QR 碼，試圖破解關鍵字；收齊四個數字，還要排列組合，才能解救輔導員。最後得到一張大地圖，快快依指示找到活動組的前賢，完成各關的小活動。燒腦鬥智又花體力的活動，讓學員忙得人仰馬翻，又意猶未盡。

終曲心靈迴響之前，各組學員的感情已非常融洽，雖然彼此來自不同的單位，但是空檔時，學員自己發揮團康才華，玩起各種小遊戲，每個都是道場未來的好人才。兩天營隊，除了幕前的前賢，還要感謝幕後的總務、天廚等前賢的用心。瑞周天惠攝影團隊派出 10 位以上的前賢參與支援，光第一天的活動照片，容量就超過 100G；攝影組長精心剪輯一段營隊



▲ 哇！汽球快破了？刺激又緊張。

的回顧影片，學員在螢幕上看到自己從報到開始，到各個活動時的特寫，興奮又感動；接著，學員上台分享心得，彼此感恩，並立下小小的心願。在〈如果我們不曾相遇〉的回顧影片中，歌聲又揚起：「那一天，那一刻，那個場景，你出現在我生命。從此後，從人生，重新定義，從我故事裡甦醒」（註2），兩天的營隊畫上圓滿的休止符。

※ 葉沛言（高中班學員）

兩天活動，倏地時間便過去了。活動一個接著一個，歡樂時光令人意猶未盡。令我印象最深刻的是密室逃脫：隊員四散，分別和他組的成員一同破解關卡，運用想像力尋找蛛絲馬跡，加上無線電通訊時的人多嘴雜。第一次玩這種遊戲，令人耳目一新。

在活動中的種種狀況，皆代表現實中的狀況。例如：做出最美味的菜



▲ 搶答活動，看誰勝出！

卻不見得享用得到；答題遊戲中，最高分的題目不見得難，低分的題目不見得簡單。活動就像人生的縮影：有挫折、有高興、有不圓滿、有處處驚奇的不確定性，短暫的兩天也經歷了一次相聚再分離，緣分稍縱即逝，只能嘆「離別容易再見難」。為此，平時更應該把握每一段機緣、每一次相聚；並且，不論笑容或眼淚，都要相信每段緣分都是上天最好的安排。

※ 鄭惠云（國中班學員）

這次真的很感謝有這個機會和瑞周天定、瑞周天惠的同學們一起參加夏令營，最令我覺得特別的是這次可以當學員，一起玩活動（以前的營隊都是擔任活動組或機動組，此次是純粹擔任學員）。在講師帶領下，和不同單位的同學玩在一塊、一起進行分組闖關，真的是很難能可貴的緣分和回憶。希望下次還能有這種機會，和



▲ 化身型男型女大主廚，創意料理嘗一嘗。

不同單位的同學交流。

這次的夏令營，讓我印象最深刻的活動是團隊之間的躲避球競賽，這讓我們小隊更加團結；出乎意料的是，這居然影響到我們晚餐的食材！和大家一起煮菜是前所未有的新體驗，之後的晚會、唱歌也把氣氛帶到最高點，大家不分彼此的笑容，是這次夏令營最大的收穫。

※ 林思好

感謝 天恩師德，感謝瑞周天惠、天定、精德、金剛等四單位所有參與這次暑期成長營的師資、天廚無畏施菩薩、大小天使、國高中學員、家長班學員，以及志工夥伴共襄盛舉，圓滿完成了這次活動。

第一天上午 9:00 在報到處，有學長製作可愛吸引人的立牌玩偶、報到桌上面的分組名牌。輔導學長就定位，

笑臉迎人，等待參加營隊的所有成員。輔導學長先引導學員放置行李，再到 2 樓講堂分組定位入座，總操持也不斷耐心提醒我們要靜心、清淨磁場。

大家安坐之後，由蕭榮華講師帶領大家唱誦《心經》，及另外 3 首道歌（〈性超三界〉、〈代天宣化〉、〈開花結籽〉），都是讓心性更提升的道寄韻律，讓大家在課程之前，能有一顆安定的心。

接著，由一大早從土城天華山趕來的羅銀祥點傳師親臨慈悲鼓勵，說明營隊因由。羅點傳師提到：聖人跟凡人有個相同點，一天都是 24 小時，而不同點是身上的靈性是否有起作用；古人說：「性在人在，性去人亡」，了解靈性在身體內是很重要的。現在的人，碰到問題會推給別人，然而俗話說：「人若不照天理，天就不照甲子（台語，比喻人若不按天理行事，大自然必定反撲）」，天地有其運行之理，此理是會教化眾生的。雖然金銀財寶大家都愛，羅點傳師勸導大家不要太貪錢財，要學會節儉，安貧樂道，體悟知足常樂的道理，因為節儉能讓生活充裕不匱乏。有了錢財，要懂得佈施。依據良心作指引，將道行在身上，即是行道。羅點傳師語重心

長，循循善誘，提醒與會大眾要懂得行功積德，相信這也是濟公老師最深的期盼，期許大家能向光明道路前進，回歸原點，重新（心）出發。課堂中，大家專注聆聽，洗滌身心靈，會場莊嚴安靜。

接著，各班帶開到各自的教室上課或活動，家長班被安排在彌勒山6樓的視聽教室。第一堂課由江永德點傳師慈悲講述：「瑞周天惠單位陳阿味老點傳師修辦分享」。江點傳師講述親身經驗的陳老點傳師於修辦中，天人共辦的事蹟——民國96年（2007），瑞周天惠單位舉辦第一屆親子運動會，與會人員約有12,000人。

彩排當日，恰逢颱風天，風雨大作，後學們將情況請示陳老點傳師，陳老點傳師指示：「辦上天的事，去跟老中誠心叩求。」因為對老點傳師指示有信心，因此江點傳師發起所有道親叩求。為了圓滿活動，所有細節江點傳師都必須親自一一確認；在開車前往場勘時還下雨，但是奇蹟出現了，到達運動會場時已無雨了，也因此成全許多參加親子運動會的人。江點傳師感受很深，有感而發，正如陳老點傳師所說：「『道心』可以跟『天心』相通」，凡事要人也要神，天人共辦，天人合一，每個人都要努力，盡心盡力去辦；道心十足時，上天會默默幫助我們。



▲ 營隊透過不同的討論進行分享。

陳老點傳師一生認理實修、真修實煉、腳踏實地、奉命而辦。俗語說：「弘道在人，道弘在天。」老點傳師隨順因緣，一心只想度更多的有緣眾生，以自省功夫（自我覺察）為實踐，才能展現先天妙智慧；時時感恩佈德，調心合心；陳老點傳師的道範行誼，最重要的是「真修實煉」，天惠後學，唯述事繼志而已。

江點傳師鼓勵大家：認理實修，真功實善。別人提醒你，只是表面知道，唯有自己覺察、自性開悟。佛者，覺者，借道理洗心革面、了解自己、自我覺察，且要自我改變，以戒為師，以覺為師。如果少了「自我覺察」的功夫，是非常可惜的，所以一定要加強自我覺察的功夫，自省功夫愈強，內在力量愈大。我們要常提醒自己，已經入寶山，不可以空手而回。自我反省的心是「知行合一，力行實踐」。前人輩們一貫修行，知行合一，自省功夫愈來愈深入，不分任何時間及空間，二六時中，拳拳服膺；知道就要做，先之，勞之，無倦，先做給你看。如同老前人每天為道務繁忙，實踐三教聖人心法，是活生生的「活經典」，成為眾生的典範。

下午課程，由蕭榮華講師講述「身心靈的美化與協調」。前言就引導我

們思考：當我們面對各種境遇時，是用元神還是識神在做事？當身、心、性一貫，我們才能見到自己本來的面目。那我們該如何美化自己、提升自己？蕭講師提示：要從六根入手，轉識為智，落實在日常生活中，以協調及轉化。六根：

1. 眼根（眼識），善惡分別。若能往內照，就能觀照到光明，觀照到每一個人的亮點，讓缺點減少，這就是在美化自己，行修道之路。
2. 耳根（耳識），是非分別。若是沒有智慧，將阻礙修行之路，所以我們要常常轉識成智，才能聆聽到希望。
3. 鼻根（鼻識），兩端分別。若能轉識為智，則可聞出玄妙；要能夠真心內懺，才能十全十美。
4. 舌根（舌識），言出分別，言出對待。若能轉識為智，則可以透過言語，講與修道有關的語言，只論根本，不論枝末，講有道的理。
5. 身根（身識），表相分別。若能轉識為智，則可悟出真假，以假修真。
6. 意根（意識），練習轉識成智，契入自己真實內涵，每天叩求、持續叩求，了了分明，便知「道」是寶貝。

蕭講師又說，我們要常常思量自身狀況。是「元神被識神打敗」？還是「元神打敗識神」？六萬年，三界

內，我們生生死死多少回。若要承擔 35 公斤業力，當元神做主時，只要我們有愿力，愿力可讓我們能度過一切承擔 35 公斤的過程；即使過程中，有痛苦經驗，但只要當下轉念，誠心叩求祈求 老中加靈加智慧，讓事情圓滿，理無礙，事無礙，理事無礙，事事無礙。反之，當識神作主時，會告訴元神，只要擔 5 公斤就好了，看似比較輕鬆，但卻忽略了無常時刻，一轉眼，無常即刻來到。自己的元神，了了分明（在於我們願不願意承擔）；我們要學習回饋，落實在日常生活，來協調美化身心靈，自我內觀，使之一貫。最後蕭講師以一首詩來鼓勵大家：
**自省懺悔時時修，感恩佈德日日行；
天降大道澤天地，定慧等持潤法身。
金剛本性自如如，剛堅修辦仙佛助；
精進內外功圓滿，德積歸理面中顏。**

下午 3 點的課程是由陳世揚講師主講：「如何學道及修道」。「道」在日常生活中，有進階、有方法，上下溝通，分享道路。要感受、經驗累積、找出因應的對策，運作道務的方法也是相同的。在學習的過程中，要學會「疑」、「問」。我們要思、言、行、疑、問。若是一知半解，只是建立在一個幻相的過程中，別把幻當真。「愛」和「恐懼」，是一體兩面的。

當我們碰到境遇（順境或逆境）考驗時，我們是用「人」的角度在看事情，還是從「佛」的角度看事情？請思考，當我們用「佛」的角度在看事情時，我們還會計較嗎？從「佛」的角度在看事情，自己的心念，自己最清楚。一切即一，一即一切。人道成，天道才會成。

休息片刻，進入下一個主題：「讀經迴向的意義」。鄭金隆講師舉例「明朝將軍戚繼光誦經超度士兵」的故事，提示誦經念佛一定要專心，專心才能誠心，誠心才能有大功用。了解經意之後，要將經行在身上，即是「行道」。



▲ 陳金印講師講述十條大愿。

晚上的課，聆聽陳金印講師講述的「十條大愿」，從立愿因由、明師一指殊勝說起。何謂愿？愿是原心、本心、佛心；有心愿，志愿之意。而愿有共愿（一切諸佛都必須發的愿，也就是發菩提心）和別愿（因個別殊勝因緣所發的愿）之分。共愿：四弘

誓願，十條大愿等。別愿：佈施、清口、度眾、開壇、佈道。講師提醒大家：入道要門，發心為首；修行急務，立愿當先。心發則眾生可度，愿立則佛道堪成。愿是行道的原動力、修道的護身符，也是最佳報恩的方式，成就佛道的指南。愿就是一個能量。

陳講師提示十條大愿的重點在修與辦。並說明：

1. 誠心抱守：起心動念、行事作為，不昧良心，如保赤子之心。
2. 真心懺悔：懺，陳露先惡。悔，改往修來。當我們做錯事時，可以跟仙佛說，以後不要再犯，認真自省及改過，會產生智慧、勇氣及力量。動妄念，上天會知道，如果背離了道，要趕緊懺悔，懺過不要再犯，再犯就是懺而不悔。
3. 實心修煉：修心煉性，去秉化習。修行是「修改自己的心，然後用在行為上面。」要調整自己的心及行為，要多走入人群，自己有所改變，身邊的人才能認同。想要度眾成全，需自己有修，才能感化眾生。

陳講師並分享自身經驗：曾經一直叩求濟公老師慈悲，讓其可以消業，雖然身體痛，但心不苦；心不隨境轉，修道修心，常常將清淨本然的心現前，即境隨心轉。此外，講師也談到用三

寶心法修行的心得：這 20 年來很少發脾氣；叩首不要太快，每天叩一千叩首，至少也要五百叩首。



▲ 李清勳點傳師慈悲講述天道真傳的奧秘。

第二天上午，邀請李清勳點傳師慈悲講述「天道真傳的奧秘」。李點傳師舉其母親的行誼來印證，點傳師的母親茹素、生活簡樸，求道、修道及行道始終一貫，將道展現在身上，至 101 歲歸空，示現道的殊勝。此外，也從歷史見證、總會成立、學院准立、社會賢達的例子及三教經典，說明一貫道真傳的奧秘。鼓勵大家：「道」要好好修、好好辦，將「道」行在身上。這兩天的課程圓滿結束，大家滿載而歸、各自精進。感恩 天恩師德，讓家有如此殊勝機緣聚會，心性成長，無限感恩！

註 1、2：出自 Mayday 五月天《自傳》專輯的〈如果我們不曾相遇〉歌詞。