



## 2016 花蓮慈懿道院 國中品德營心得 (下)

◎ 花蓮慈懿道院提供

(續上期)

### ※ 林軒宏

很開心能參與這次的國中品德營。每次的夏令營，都是和從小到大玩在一起的朋友相聚的日子。曾經，我們也都是學員；如今，我們成為了輔導學長，「傳承」的感覺真好！和學員們一起經歷的每個瞬間，聆聽專題時，全神貫注的眼神，營火晚會中的全心投入……，這些，都將伴隨記憶，化為永恆。感謝中堂提供給我們學習的機會，也期待我們下次的相聚。這是一個熱血又有意義的暑假。

### ※ 劉芝閔

第一次當輔導學長，超開心；一天 24 小時的陪伴，讓心靈上有無限安慰。但也因為是第一次，所以經驗上有許多的不足，而且還保有之前活動組的習慣（亂跑），但是同組的隊輔們超包容我的。這三天二夜裡，真的謝謝你們，希望明年的我會更好，更加進步。

### ※ 溫家孟

我最喜歡營火晚會，因為所謂「台上一分鐘，台下十年功」，相信你們

大家都帶著「我準備要拿 100 分的心態入營」。另外，無論是專題、小隊，或是無畏施，都是感恩不完的。我要說聲：「謝謝您們！」

### ※ 黃敬堯

上一次「撕裂」自己的喉嚨是什麼時候呢？我忘了，或許是某次參加夏令營的時候吧！從國中、國小參加了無數次的夏令營，每次總是全心投入，全力叫喊！如今，再次走進相同的場地，隨著不同的年紀、不同的身分、不同的課程內容，但熱情卻和以前的記憶相呼應，如沉睡的火山再次噴發，灼熱的熱情再度燃燒……

### ※ 黃吳翰

本來因為時間和其他活動重疊而無法參與這次營隊，幸好在朋友體貼下，把原本的行程提早，讓我有機會能參加。感謝我這組的夥伴們，都非常認真、努力。學員們很可愛，男生活潑，雖然有點控制不住，但在這年紀的小朋友也算是乖了；而女生總是文靜，上課都很專心，讓隊輔能較輕鬆。這三天的課程都安排得很好，讓人印象深刻，學習到許多，感謝大家這三天的努力！



### ※ 黃苡新

今年是我第四次當小飛俠，也是第一次當國中學員的小飛俠，感受挺特別！因為他們的年齡只比我小 1～3 歲，所以覺得挺有壓力的！但是經過這三天兩夜的活動下來，我發現其實沒有想像的那麼難，雖然剛開始學員會不怎麼理你；但經過幾次小隊時間後，大家就變熟悉了，就開始會理你，甚至會和你聊天，真的很開心能當他們的小飛俠！

### ※ 邱閔秀

這短短的三天兩夜，讓我學習到很多。我是擔任小飛俠，一直「飛來飛去」，在小隊的時間真的很少，和組員相處的不多，覺得有點抱歉。但我想對組員說：「很開心認識你們，感謝你們這麼乖，也很聽話；雖然你們有時又很鬧，但還是很可愛。最後，祝福各位不要怕，勇敢飛翔。」

### ※ 陳人豪

這幾天，是我帶小隊最開心的一次，而且學員也很乖，破冰也很快。第 3 小隊，我愛你們！

◀ 揹著水球，體驗母親懷胎十月的辛苦。

### ※ 余裕哲

我當了三次的小飛俠，這次感覺卻是如此地不一樣，讓我覺得我成長了許多。當小飛俠可以做很多事，不但可以瘦身，也很有意思。今年的品德營，我對自己的評分是 89 分，我會繼續加油，期待著明年，我能投入更多，能 100 分……。

### ※ 范晁璋

這次三天兩夜的營隊，我覺得我又學到一些東西了，因為有些單元的帶動人就是我，比如：在小隊破冰遊戲時，因為只有我一個人真正有帶過的經驗，因此由我帶動；還有，在第一天專題的闖關活動，其中有一關的關主就是我，也因此學習到很多。

### ※ 賴彥翔

這三天來，我收穫了不少，尤其是上余經國講師的課，讓我知道我在做任何事時，可能會產生一些後果，也知道人心的力量是多麼大、影響多麼遠。這幾天的遺憾就是，沒辦法讓第一組的所有學員全心全意地投入，感覺學員冷漠、冷漠，還是冷漠，這是我未來還要繼續努力的地方。

### ※ 陳芳柏

這次的活動非常的棒、非常的好、



▲ 晨間活動，小組團結轉動風火輪。

非常的讚！我最喜歡的部分是營火晚會，因為不但可以噴彩帶，而且氣氛也非常好。這次是我第一次當小飛俠，真的非常好玩，如果可以，我之後還要繼續幫忙大家！

### ※ 李瑋樺

這次品德營，我學習到很多，尤其是在開會的時候，得到許多寶貴的經驗。雖然今年小飛俠有些許的不足，但我在這次營隊的表現已經比上次進步，且帶領破冰遊戲也非常熟練了！當小飛俠雖然辛苦，但是收穫卻非常豐富。明年還要繼續加油，相信我們小飛俠一定會表現得更好、更棒！

### ※ 黃鼎強

今年是我第二次當小飛俠，感觸非常多……。去年在國小夏令營學習，今年則是在國中夏令營；感覺國小學



員比較單純，很快就炒熱氣氛了；國中學員比較內向，花了比較多的力氣，才讓大家熟絡起來，也因為這樣，讓我學習到了許多課本中沒有的東西。

### ※ 范容瑄

今年是我第二次當夏令營的小飛俠，也是第一次當國中夏令營的小飛俠。其實在今年品德營以前我很緊張，怕學員會不配合，後來發現大家都超級聽話、超級配合，讓我放下了心中大石！

### ※ 陳玉勇

今年的暑假特別不一樣，因為受到我們學校的佩真老師邀請，參加了慈懿道院的品德營。營隊前一天，我和其他輔導哥哥、姐姐及小飛俠們一起排練活動；這四天三夜很開心，也很感恩！上了很多課，學到很多，謝謝每位老師，謝謝輔導哥哥、姐姐及我們第2小隊。最後非常感謝慈懿道院的大家，我愛你們！

### ※ 李瑋傑

這三天兩夜的營隊活動，每天都好累，但晚上都興奮得睡不了覺。帶營隊雖然累，但是還是要感謝所有無畏的付出，讓營隊可以順利地進行。

晚會雖然時間不夠，但還是完美地結束，這次的營隊課程，也讓我學到很多很多。

### ※ 吳鈞崙

我覺得這次的國中夏令營很开心、好玩，也學到很多。第一天的「孝順懂事長」，讓我體會媽媽生小孩懷胎的感覺，真的很累，也很辛苦。我很感謝媽媽把我生下來，才有現在的我來服務、學習。這次擔任小飛俠，我學習很多也進步很多，非常謝謝夏令營的所有人。

### ※ 李麗姿

我禮拜四就來了，因為我是小飛俠的活動組。一開始我來慈懿道院的時候，有一點害怕，不敢去認識其他人，但之後就慢慢開始跟其他小飛俠活動組的成員接觸及聊天。經過這幾天，我才知道來到慈懿道院會讓人更懂得感恩及學習孝順父母。我以前是個不孝順的孩子，我很愛玩，但不會跟家人說我去哪裡玩；可是來到慈懿道院後，我能體會父母心了，因為我——李麗姿，經過這四天三夜，決定要做個好孩子、好學生，不讓家人及老師太擔心，我一定會做到！這次的活動真的真的很棒喔！

## 學員回饋

### ※ 李杰倫

上次我來慈懿道院時是5年前了，這地方真的沒有變化。

第一天，讓我最印象深刻的是夜市人生，使我體會到每一道食物背後的用心及辛苦，當每一口咬下時，是最幸福的感覺。

第二天的營火晚會，大家共襄盛舉，一同感受一家人的溫馨氣氛，大家一起跳舞，不熟悉的感覺漸漸消失，陌生之門已漸漸打開，開心啊！

最後一天，我要感謝第一小隊的成員們，有他們，才有一個很好的過程，也感謝所有人，因為有你們，我這三天才能過得如此精彩！

### ※ 劉存崧

說來幸運，原本我應該是要擔任小飛俠，但因為這次是國中夏令營，讓我這國中生能夠繼續享受當學員的樂趣。

一開始大家互不認識的感覺，我早已習慣了。本來以為在國中營裡會很難溝通，但反而沒有，大家都很開放，也讓我感受到更大的不同。我參加夏令營很多次了，從國小到國中，這是第一次有「家」的感覺。

這次的活動同樣十分新穎，變化多端，小小的NG反而成為大家開懷大笑的理由，整個氣氛非常溫馨。非常感謝各位輔導、小飛俠，以及各位點傳師、講師，在此獻上12萬分的感謝！

### ※ 郭淳毅

一開始，我跟每一個人都不熟，因為我是第一次來。要謝謝各位組員和小隊輔的幫助，我覺得我們這一組的人都很好相處。希望下次還可以再來慈懿道院，認識更多的朋友。我最喜歡「歌神歌后時間」，因為這是最開心、最歡樂的時候。這幾天我過得很開心，謝謝所有的人。

### ※ 林佳琪

這是我第「很多」次參加夏令營，多到數不清了。因為從國小時，就開始來參與慈懿夏令營，所以隊輔及小飛俠幾乎全部都認識，而且大家都很讚。今年也是我最後一年當國中夏令營的學員，回想之前的隊輔，真的都很經典！且一個比一個還棒、還厲害。今年最特別的事，是看到有小飛俠比我年輕耶XD！最後要謝謝輔導、小飛俠，及在其他地方默默為每一次夏令營耕耘的學長們，有你們真好！

### ※ 劉志傑

謝謝學校的玉青老師，帶我們來慈懿道院參加國中品德營。我在這裡認識很多朋友，玩了很多遊戲，我最喜歡的是「無敵風火輪」，因為讓我學到：想讓事情成功，就必須運用團隊的團結合作。我還要感謝無畏施煮了豐富的餐點，讓我吃得很幸福，也謝謝輔導老師三天的陪伴。

### ※ 徐如穎

這幾天我們上了很多的課程，令我收穫良多，但我最印象深刻的是「孝順的懂事長」，郭淑君講師讓我們把水球綁在肚子前上課，雖然很累，但是讓我體會到媽媽懷孕的辛苦；我回去以後，會少跟爸媽頂嘴的，因為他們照顧我們很辛苦，又要賺錢養家，所以我要多體諒他們。

第一天晚上，我們在道院外頭吃飯，活動名稱是「夜市人生」！真的有很多攤位和素食美食，太享受了！

### ※ 郭佳欣

這三天在慈懿道院真的非常Happy，我認識了許多朋友，我一定要好好謝謝軒宏、芝閔和最棒的愛妮學長，因為他們都非常照顧我們。在這個品德營，我學到了要好好孝順父母



▲ 戶外晚餐，最受小朋友喜歡的夜市人生。

和尊重師長，也知道孝順不是嘴上說說而已，是要去做。還有在團體裡，大家都是重要的一份子，不管遇到什麼事情都要一起面對；在玩遊戲時，大家都要團結在一起，這樣可使團隊力量變更大。

### ※ 劉億欣

謝謝大家，我很榮幸能認識到很多的朋友，在這三天兩夜的日子裡，我學會了叩首，一天比一天進步。在這裡不但能交到好朋友，還能真心改變過錯，有困難還可以告訴隊員們。此外，我玩了當媽媽的活動，真的蠻辛苦的，我已經能懂父母的辛苦，真的很感謝爸爸、媽媽。

### ※ 張柏璿

在這三天兩夜的活動中，我學到了許多東西。不過，最令我驚訝的是，以前好像看過這裡的一些學員。我覺得「災難的地球」這個專題很不錯，雖然是講全球暖化，但呈現的方式截然不同、別開生面，使我留下了很不

錯的回憶。可是，活動好緊湊，第一天早上我口好渴好渴，下午則因為很想上廁所，快憋得受不了，真是驚險！！我希望活動間能留多幾分鐘喝水和上廁所。

### ※ 李鑒桓

我最喜歡的活動單元就是「歌神歌后」，因為我愛唱歌，在家吃完飯，都會唱歌。第二喜歡的活動是余經國講師的「災難的地球」，因為內容很有趣，而且一點也不無聊，希望下次也可以再請這位講師來幫我們上課。第三喜歡的活動是「營火晚會」，這次我演了花蓮縣長，謝謝輔導學長軒宏，讓我有這機會，也期待下次相會。

### ※ 馮子芸

活動第一天，當我來到這裡的時候，對每一個人都感覺非常陌生；我們玩了許多遊戲，例如：小隊認識團康、綁水球等，才慢慢熟悉。第一天我最喜歡的課就是「孝順的懂事長」。第二天，我最喜歡的課是「災難的地球」。第三天，我最喜歡的活動是「歌神歌后」，我好喜歡唱歌。這三天兩夜讓我非常非常開心。

### ※ 林玉藻

我喜歡第一天小飛俠主演的「天

使快報」，因為影片很好笑。我在這裡認識了很多人，這裡的人都很和善，都不會取笑人。我來到這裡參加活動，感覺好高興！

### ※ 郭曜

我在活動開始前兩天才知道我有報名參加，是我媽「擅自」幫我報名的；我媽也太不清楚慈懿道院的營隊是在做什麼的，我以為會一直念經，從早念到晚，從頭念到尾。活動三天結束後，我發現其實感覺還不錯，只是沒有柔軟的床和手機可以用。終於能回家了，下次我還是會來的。

### ※ 葉慧美

想不到這三天兩夜的品德營活動，一眨眼就過了！不是才剛來而已嗎？驗證了「光陰似箭」這句話的意義。三天兩夜的課程完美落幕了！謝謝為這營隊默默付出的人，你們無私的奉獻成就了一個令人流連忘返的營隊！晚上當我們已沉睡在周公的懷抱中，隊輔及小飛俠還要開會，即使再累，他們也毫無怨言，讓我們有個最棒的營隊。謝謝你們！

我學了很多，也知道了很多，託夏令營的福，讓我對於孝順的想法有了180度的改變！



▲「災難的地球」課程，小組間踴躍地互動。

最後，祝福以後的營隊每次都可以圓滿成功落幕，大家也可以玩得開心且順利！充滿活力的夏令營，有緣再相見！

### ※ 周玉婷

我要謝謝鄭玉青老師，帶我們來慈懿道院參加活動，學習怎麼孝順父母。我覺得這次的夏令營很棒，我要謝謝各位學長的幫忙，也要謝謝輔導老師的幫助。

### ※ 江惠如

第一天，當我來到慈懿道院的時候，覺得好陌生，因為我是第一次來到慈懿道院；但感覺這地方真的很漂亮，也很乾淨。非常感謝我們的隊輔，以及小飛俠哥哥，他們帶著我們完成所有活動，我很喜歡參加這次的營隊。

### ※ 林志梁

在夏令營，我最喜歡的課程是玉青老師分站教育的關卡，可以上教育課程又可以玩遊戲，我很開心。也上了其他有趣的課程，例如：可以當歌

神比賽唱歌……。以後我也想當小飛俠！謝謝大家這三天的照顧。

### ※ 徐茂倫

在這次營隊中，我最喜歡的課程是要抱著水球的「孝順的懂事長」，因為可以讓我們體會到母親的辛苦，而且水球它晃呀晃呀！是十分有趣的體驗。在這三天兩夜的營隊中，也學習到了很多有趣的知識，交了好朋友，更完成了一次艱難的戲劇表演，讓我感覺又向前邁進了一步。非常感謝隊輔的幫忙，讓我完成了許多以前做不到的事；也感謝我的家長，讓我有機會來參加這個美好的活動。

### ※ 李健宜

在這三天兩夜裡，最令我印象深刻的是營火晚會。因為我們每一個人都很努力地想劇本，並認真排練劇本的內容，每一個人也都很盡力地去表演。我要謝謝輔導老師，因為他們很努力又認真地幫助我們處理各式各樣的大小事，不管有什麼困難，都會幫助我們大家，而且你們準備的活動都超棒的，謝謝你們。

### ※ 徐如慧

在這三天兩夜的活動裡，讓我很有感觸，課程安排得非常棒！第一天



▲ 心靈迴響，學員分享滿滿的感動。

講師講「孝順的懂事長」，讓我學習到、也體驗到媽媽當年生下我們的辛苦；第二天晚上有一個晚會，我們這組很合作，把戲劇演到很棒，這中間也要謝謝巧亞姐姐、宸億哥哥、大觀姐姐從中指導我們，他們三位輔導很有耐心地帶領我們，從不喊累，真的很謝謝你們。

### ※ 林凱傑

我最喜歡的課程是「孝順的懂事長」，因為可以學到如何孝順父母。在闖關活動中，學到了團結合作和同心協力，大家都很开心。我很愛我的團隊，祝大家天天開心。

### ※ 蔡佳真

第一天到這裡，一切都很不熟；而且這是國中夏令營，而我只是剛要上國中，原本以為會沒朋友，但是後來才發現原來也有許多人和我差不多。這裡的老師和同學對我都很好，課程中，讓我學習到要孝順父母，還有體驗媽媽照顧我們有多辛苦；並且知道有許多人無法每天吃飽，而我們

現在有多幸福……，這些對我都很有幫助，以後我會努力去做到在這所學會的。

### ※ 郭浩

我原本是被逼來的，但來了之後才發現其實還不錯，這裡的活動跟遊戲一樣。我以為這營隊是國中生參加的，但這裡不但有國小的同學，也有高中的同學……。我以為營隊可能只有50人左右，但實際上卻有100多人，超乎我的想像！

### ※ 謝秉宸

我是被逼來的，本來在家我跟父母吵了很久，但最後還是無法抵擋他們兩個人的勸說，所以還是來了。雖然是被逼來的，但我發現這活動還蠻有意義的！讓我學到了品德、孝順、愛等，這些讓我有了改變，所以回去也要孝順父母，幫忙做家事。我也要感謝這三天一起陪伴的同學和輔導老師，他們讓我非常地開心。

### ※ 許力云

我最喜歡的活動是分站教育闖關活動，因為在闖關時，有幾個活動讓我一開始看到時感到非常恐懼；但嘗試過後，我才發現其實是十分有趣、好玩的，讓我更勇於繼續挑戰關卡。

我在營隊中，跟著大哥哥、大姐姐，還有其他人一起在所有活動中，快樂地玩樂、學習，令我感到非常興奮！

### ※ 余詩好

我最喜歡的活動是「夜市人生」，有很多好吃的東西可以吃，像是素蚵仔煎、水餃、關東煮……。每一攤都不同，可以選自己喜歡的食物。雖然我參加很多次了，但我覺得每次都十分有趣，下次還會再來。

### ※ 林序樺

我原本是被逼來的，參加後，我覺得這活動其實很好玩。印象最深刻的是第二天的「災難的地球」，因為余講師用我最相信的科學來解釋宗教，把我原本不信的想法，做了180度扭轉。余講師有一段是引用《聖經》中的話來套用道家的想法，這使我想起曾聽過一種說法：其實神只有一個，只是祂在不同人的內心都有著不同的相貌。我想：我就讓祂變成我心中一個與眾不同的神吧！此外，在很多精心設計的活動和闖關遊戲中，可以常常跟隊友互動與合作，真的很棒。

### ※ 邱夢晴

我參加這次的品德國中夏令營，玩得非常開心。我很喜歡闖關活動，

也很喜歡看小飛俠演的「天使快報」。

### ※ 葉紹鴻

我是第一次來的，我覺得我們這組想出的九項小隊契約很有趣。我最喜歡的課程是「災難的地球」（可出題目讓別組來回答），也因為這堂課，使我們這隊加了許多分，YA。喔～這三天兩夜的活動真是 Interesting 啊！

### ※ 林芸安

我是第一次來參加品德營，我覺得很好玩；有一些很有趣的活動，讓我學到了什麼是團結合作，還讓我學到了該如何孝順父母。這個品德營真的是「讚的啦」！另外，我要謝謝我們這組的隊員選我當隊長，讓我體驗當隊長的感覺。最後還要謝謝這裡的老師，幫我上了寶貴的一課。

### ※ 顏志凌

我最喜歡的活動是分站闖關，有些關很刺激，有些則是需要小隊團結合作，這些關卡都很好玩。除了闖關，我也喜歡看小飛俠演的「天使快報」，主題是求道，不僅好笑也很有意義。最後，我要謝謝隊輔及小飛俠，他們都很有愛心，也很善良，希望下次還可以再來。

（全文完）