



◎ 曹慧盈

農曆九月初九是重陽節，在《易經》中，「九」代表陽數，兩九相重，故曰「重陽」。而「九」跟「久」又是同音，「九九」也象徵著「長長久久」。因此，瑞周全真天龍單位於農曆九月重陽節前夕，10月8日晚間舉辦重陽敬老活動，希望用最真誠的心來祝福我們的長輩，能夠「長歲壽（台語，長壽之意）」。

晚上6點30分，首先開始享受由廚房無畏施準備的精緻晚餐，道親們好久沒有一家人這樣坐在一起用餐、話家常了，特別溫馨。7點50分，恭請翁信義點傳師開班賜導後，展開活動的序幕。

活動一開始，先由瑞周全真天龍單位青年團帶來一首充滿意義的台語

歌曲〈把愛找回來〉（註）；歌詞裡有唱到：「短短的人生，袂攔重來，寶貴的親情，置阮心內……」我們都知道行孝不能等，俗語說：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。」就是告訴我們，當樹想要靜止下來，風卻不停地吹著樹，讓樹靜不下來；當人想要孝順父母的時候，卻發現父母都已經不在身邊了。那為什麼我們要讓在自己失去了之後，才懂得去珍惜呢？所以從現在開始，我們要好好珍惜與父母相聚在一起的時間，好好孝順父母；讓愛充滿著我們的周圍，好好地愛自己的家人及身邊的每一個人！

接著的活動是「按摩及洗足浴」。我們以感恩誠敬的心情，邀請了5位年長的長輩於台上就坐，並邀請長輩

的家人們站在後面，先幫各位長輩們按摩。希望藉此活動也讓台下的各位前賢省思：我們有多久沒有關心我們的長輩呢？按摩完後就是洗足浴，提醒我們看看長輩的臉上及雙手雙腳，都留有歲月的痕跡，每一條刻痕，講著他們一生的操勞跟辛苦，而身軀中最辛勞的部位，就是雙腳。在重陽敬老的日子裡，晚輩們替長輩洗腳，代表我們的一份感恩與敬意。俗話說：「家有一老，如有一寶。」當我們在燒香禮拜時，除了緬懷為道場犧牲奉獻的前人輩們，也要記得身旁的長者也都是一位位菩薩，我們當以「老吾老，以及人之老」之心，用尊敬和愛心來敬奉他們。

有一種情感是與生俱來，沒有條件；有一種愛是默默無語，綿綿不絕。我們最敬愛的前人輩及各位前賢們，他們的一生，為了道場、為了家庭、為了工作、為了這個世界，犧牲奉獻。感謝有這些前輩們一路走來的播種與耕耘，才讓後學們有機會走這條修辦的路，能徜徉在這個幸福的大道場，能有機會付出與了愿，一切的一切就只有感恩！讓我們一起抱抱身邊的長輩、前賢，讓我們每一個人的愛，在這個世界及道場，一直傳承下去。



▲ 幫長輩按摩，洗足浴。

最後一個活動是敬茶時間。先邀請長輩們上台就坐，後學們以最恭敬的心奉上敬老養生茶，代表著一份誠摯的感恩，還有深深的敬意，以及我們的一份愛，感謝他們的付出。並邀請三位點傳師到台前的貴賓席，一同來進行敬老奉茶。就在活動主持人的操持下，請長輩端起晚輩獻上的敬老養生茶，飲一口敬老茶，祈願長輩身體健康長歲壽；第二口，祈願長輩心情快樂攏不張（台語，意思是都不會耍脾氣，使性子）；第三口，祈願全家幸福美滿齊家修。最後大家一起共同舉杯，祝福每位前賢都能身體健康、聖凡如意、歡喜自在、智慧光明。

最後，活動就在方美春點傳師慈悲勉勵的溫馨氣氛裡，畫下圓滿的句點，透過這一次重陽敬老的活動，告訴了我們最重要的事就是：「愛要及時，及時行愛。」祝福所有老菩薩，身體長長久久康健！

註：〈把愛找回來〉，詞曲：吳嘉祥。