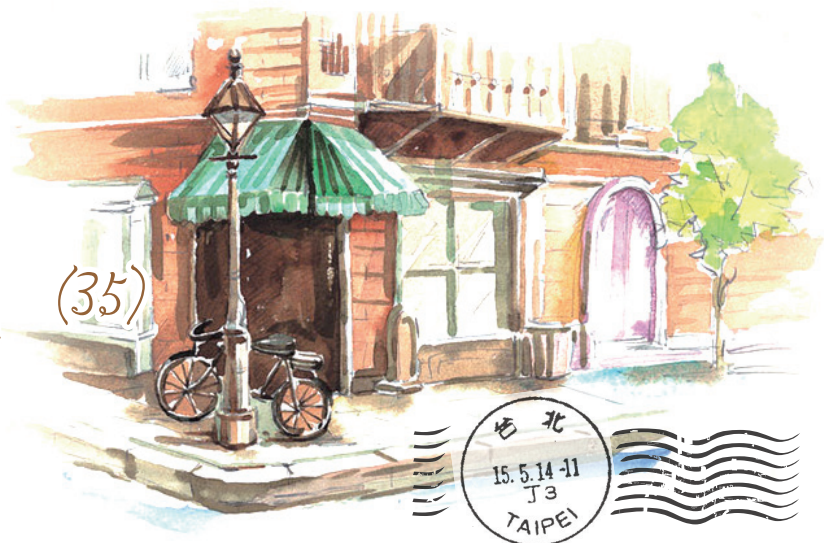


人之道 (35)

◎ 蘇俊源



你是製造垃圾或垃圾桶

慧語園地

製造垃圾髒環境 垃圾語言傷感情
身心健康垃圾清 靈性昇華返清淨

德兒如面：

近日來由於天氣悶熱，心情也會大受影響，兒說在公司裡，最近多數同事的心情較容易浮躁，使得相互之間在語言上的衝突增加了，隨時可聽到語氣中，帶著濃濃的火藥味，使得空氣中充滿了緊張氣氛。有些同事在家裡或外面，遇到一些不如意的事情，來到公司就會將其心中的苦悶，有如垃圾一樣，往其他同事的耳朵倒，有些同事本身也有一些心事，正處於難以排解的時候，又要聽其他同事訴苦，讓他的心靈空間更為壓縮，所以時而有些同事出現歇斯底里的莫名衝突。

在這個社會中，我們的心情會隨時因外境的變動而受影響，尤其對於抗壓性較為脆弱的人來說，更容易在此時出現異常的行為。通常一個人有心事時，都希望有人成為他傾訴的對象，也就

是說，他在倒心中的垃圾時，你要成為他的垃圾桶，不但不可制止或加以逆耳的評斷，還要隨時適當的加以安慰，如此他就會將你視為最好的朋友，因而成為莫逆之交。平常能找到說話的對象，願意聽你傾訴心中話，那你是有福的人。然而你有時是否也可以扮演一下當垃圾桶的角色呢？

其實每一個人的心靈是脆弱的，除非你已經修到某一種定力，有智慧看清人間的實相，能夠拋開人間煩惱對你的困擾，否則我們只要受到無情的打擊，而沒有人適時出現來安慰或支持我們，我們很容易就會被擊垮。是以世人除了找人訴苦以外，還要有宗教的信仰，作為我們存活於苦海的支柱。尤其在社會混亂的今日，宗教的活動特別發達，無非是想藉著宗教的神佛之力，或者聖典之理，以消除世人心中所產生的恐懼、憂鬱、無奈，此時宗教本身常扮演垃圾桶的角色，讓眾生有倒心靈垃圾的地方，使能得到心靈的清淨。以上

精神愉快

父親手筆

心靈小語

身為垃圾的製造者，是為罪惡的元首；自勉當他人心物的垃圾桶或清道夫，功德無量。但記得，要清他人心中垃圾，理應先行清除自己心中髒亂。