



快樂學習收穫多

忠恕學院學界班結班心得報告（上）

◎ 忠恕學院學界班提供

忠恕學院學界班於每年期末，規劃有四個年級聯合結班的時間，邀請四個年級的點傳師、講師、輔導學長，以及學員們共同參與。除了請點傳師慈悲勉勵大家之外，也頒發全勤獎及勤學獎，以鼓勵這一學期不曾缺課的學界班成員。此外，並安排各班代表心得報告的時間，平時於台北天定堂在不同樓層上課的各個班級，難得齊聚一堂，互相交流，也藉此機會了解其他年級的學習狀況；各班代表真誠分享，從培緣班（一年級）的略顯緊張，培信班和培德班（二、三年級）的逐漸沈穩，到培慧班（四年級）的侃侃而談，更明顯見到大家的成長與

學習成果。以下為 2016 年學界班聯合結班的心得報告。

※ 范宸瑄

後學在學界培緣班學習了將近一年的時間，學習過程中，發現和之前在地方班有很多的不同，學界班讓我認識了不同單位的人，也讓我們成了很好的朋友，如果沒有這個機會，我們可能就不會有交集了。我課業上常得到清菁姊姊跟毓倫姊姊的幫助，她們讓我在課業中進步與成長。

※ 江定翰

我真的覺得來學界班收穫很多，這裡有聯誼，課程也不會無趣，彼此

之間的年齡也很相近，所以聊得起來。我很喜歡來這邊上課，希望升到培信班之後，我能認識班上所有的人。

※ 江若瑄

我是下學期才開始來參班的，可是有時候因為學校作業很多，無法來上課，希望在未來，我對於時間的規劃能夠更完善。謝謝學界班的點傳師、講師，和所有的輔導學長，以及學員們；也謝謝清菁、和陽、志源等幾位學長，在我心情不好、或是有不好念頭產生的時候，會傳訊息關心我，雖然有時候我會不想回訊息，真是抱歉！我最近過得挺好的，希望能持續下去～，最後祝福大家都可以愈來愈快樂～

※ 楊承恩

「學長，請淨手！」每到禮拜天的晚上，推開天定堂的大門，道場中的淨手傳統，讓後學浮躁、外放的心瞬間平靜下來。輔導學長及伙伴間的閒話家常，以及精彩充實、有靜有動的課程，可說是後學來學界班的動力。雖說如此，後學難免有惰性，也會有偷懶而想在家中休息的時候，但這時父親總是跟後學說一句話：「來不來你自己決定！」望著父親的眼神加上

這句話，使後學還是乖乖地來參班，畢竟後學自從升上高中後，因為課業的關係，比較少接近道場，此時學界班就成了後學心靈上的充電站。

學界班每學期的課程都十分精彩，今年在專題的部分，令後學印象最深刻的是鄭文德講師所講述的「與無生老中同在」。鄭講師在專題中提到「心境」，任何「境」皆無好壞之區別，唯有「心」在作祟。當遇到一個境，如果心不能放下，就成了「心事」，所以我們身為一個修道人，要學習「放下」這個功夫。

後學原本以為「放下」，不都是都不要想，不就沒事了？這有什麼困難呢？上天慈悲，排了一個小體驗課給後學，在聽完專題後的第二天，後學心愛的腳踏車莫名其妙地不見了，後學頓時覺得不知所措，且變得心事重重，就在當下後學體會到了，要學會「放下」這個功夫，真的不容易。這種感覺唯有親身體驗過，才會知道。經過了這次的事件，使後學學到了一些教訓，以及一點點放下的功夫。感謝上天慈悲給了後學這次的經驗，使後學能夠坦然地面對不順的境遇，並且試著去放下它。



▲ 楊承恩學長分享心得。

學界班，是一個溫馨和諧的大家庭，更是一個使人共同成長的地方，後學十分感謝培信班的講師、輔導學長們，因為有您們，使學界班的運作更為順利，期待大家升上了培德班後，能夠更進一步，並且向我們的講師、輔導學長們看齊。

※ 李庭君

現在後學是高三生，面臨學測已經不到幾天的時間了。這學期一開始的時候，曾經在想：我的時間是要準備學測？還是繼續來學界班上課？因為有很多跟我同年齡的人都選擇把成績顧好，而沒有繼續到中堂學習。於是問了後學的奶奶，奶奶跟我說：「修道是一輩子的，不要因為一些外在的事務而中斷；學業與品德，品德比較重要，因為品德代表一個人。將來出外工作，雖然一開始所看的是學歷，

但是最重要的還是品德。我們在中堂學習到的，是和外面學習到的不一樣，如果能夠繼續在中堂參班，對我們是好的。」因此我就決定繼續在學界班學習。

這學期的課程，最讓我有印象的是「度人」這堂課，雖然只有短短的30分鐘，但還是讓我想了很多。講師分享的度人方法，跟我自己心裡想的方法很不一樣；但是後來想想，其實度人的方法有很多種，就看自己適合哪一種。所以我在心中默許了一個願望：「我要度人」。

我想度的人是我們班的同學，他的爺爺也是一貫道的道親，可是他並沒有求道。每個禮拜六，我都會約他去圖書館唸書，每當唸到頭昏腦脹的時候，我就想，不如試試跟他說有關道場上的事情好了；雖然我沒有辦法像很多位講師一樣說很多大道理，但是我願意盡我所能，分享道場上的好。我跟他分享：「其實有的時候，當我在中堂上課時，常發現上課的內容與我生活周遭所發生的事會相呼應；當我遇到困難時，總會覺得有神明在保佑我。」雖然因為學測的關係，他還沒有來求道，但相信以後一定會有機會的。



▲ 「他們的故事」——訪談瑞周天達單位王老和領導點傳師。

這學期我印象比較深刻的是學習請壇禮，因為以前接觸到的只有燒香禮跟獻供禮，對於請壇禮較不熟悉。希望在道場學習的過程中，可以更加精進。

※ 蔡郁宣

這學期在培信班，讓我印象最深刻的就是「他們的故事」。這個課程是要去訪問點傳師或前賢們，以了解他們的修道歷程，進而效法與學習。我們這組訪問的是瑞周天達單位的王老和領導點傳師，雖然當天領導點傳師喉嚨有點沙啞，但還是很親切地分享他的修道歷程，並告訴我們如何度人成全、國外開荒辦道的歷程，以及遇到困難時，該如何去面對和克服。

其中領導點傳師說了一句讓我印象最深的话：「我們在修道的路程中，

不見得都很平順，有時也會遇到挫折，但要用我們的妙智慧去解決問題，不要碰到困難就怨天尤人。」後學有時候遇到不順的時候，心中的無名火會莫名地點燃，然後就會竄出很多負面的想法；聽完領導點傳師說的話後，才了解到這可能是累世後學造的業，或是上天給後學的一種考驗，而今我們該學習的是，如何在迷惘中找到正確的方向，這也是後學該努力改善的地方。因為一時的氣憤是不能解決事情的，有時反而會誤了大事，所以我們要冷靜地找到解決之道，也才能發現真正的出口。雖然訪談那天奔波了一整天，有點疲憊，但卻有滿載而歸的感覺；如果沒有加入學界班，我可能也不會有訪談領導點傳師的初體驗，謝謝講師和輔導學長的幫助，讓我更明確知道我的目標在哪裡。

來學界班第二年，讓我學到很多做人處事的道理；剛來學界班的時候，原本我的脾氣很差，遇到事情時，都是用不好的方式去面對。自從來到學界班，慢慢地改變自己，面對事情時，懂得用不同的角度去看，脾氣也慢慢改善了！

※ 張睿翎

很快地～又過完了一個學期！這學期因為學校的課業壓力有點重，所以每個禮拜到了週末，要來天定堂上課之前，心裡都會有個念頭：「仙佛啊！這禮拜可不可以讓我請個假？讓我休息一下好不好？」可是又覺得不行，因為我的表哥都會來載我去中堂上課，可以不用擠公車、擠捷運已經很幸福了，怎麼可以偷懶呢？所以不管再忙、再累，都還是會來參班；打不完的報告，等下課回家之後，再熬夜把它完成就好了！

於是……，很神奇的事情就發生了，當後學每次來中堂上完課以後，靈感總是特別多，本來在報告上想不出來或是卡住的地方，很快就有靈感了，原本預計要熬夜才能完成的那幾份作業，突然變得很有效率，沒多久就完成了，不知道學長們有沒有過這

種感覺？真的很神奇！

這學期讓我印象最深刻的課程是：「他們的故事」這個活動，我們整組組員一起到一位學長的家中，聽聽他們的爸媽分享在修道路上一路走來的經驗，和許多精彩感人的故事，每則親身經歷的故事都印證了「道的可貴、道氣的圓滿」，讓我們這代年輕人能在修道這條路上走得更有信心，更覺得踏實。

後學來學界班之後，覺得自己改變了很多，以前只要遇到一些不如意的事情，都會顧慮很多，總是會擔心是不是哪個地方做得不夠圓滿？想得不夠周全？常常會困在一個點繞不出去；而當繞不出去的時候，情緒就會變得很浮躁、就會生悶氣。可是，來學界班已經一年半了，發現自己很少有不開心的事情，也可以說是幾乎沒有煩惱，或者也可以說是沒有讓那些不好聽的話、不愉快的事停留在心裡太久，來學界班之後最大的感觸就是：「轉念，只需要花一秒的時間！很多事情只要心念轉變了，那麼所看到世界就會跟著改變。」

（續下期）