

瑞周全真天龍單位

道親年終感恩研習法會

◎ 曹慧盈

每年到了尾聲，也是這一年來所有學習的自我檢視時間；瑞周全真天龍單位也不例外，一樣在歲末民國105年（2016）12月31日舉辦年終感恩研習法會，藉由專題的講述，讓我們做一番探討及自省。

首先，上午的第一堂專題：「吃素，也是一種潮流」，邀請蔡雲龍點傳師慈悲講述。蔡點傳師引導我們由三個大方向去探討，第一個方向告訴我們「什麼是潮流」，潮流有兩種解釋：一個是由潮汐引起的水流動，另一個是指社會的變動及發展的趨勢；而由現在的發展趨勢來看，我們可以知道在世界各地，已經開始有很多人都在學習吃素，藉由潮流的發展，吃素也開始越來越普及，響應著「吃素、環保、救地球」的這句話。第二個方向是「世界共識潮流」，蔡點傳師告訴我們，在歐美已經開始在推動素食，由此可以知道素食已經逐漸變成全球化的趨勢。第三個大方向是「在世自我做主」，要如何做主呢？我們必須



▲ 蔡雲龍點傳師講述：「吃素，也是一種潮流」。

先訂好方向，這個方向必須是正確的，就好比是吃素；我們可以明確知道，吃素除了能讓身體健康、養身，及達到地球環保之外，也讓我們不會再殺生、造下惡業、結下惡緣，一切從善出發，我們能好好地修道、行功了愿，且圓滿所有的因緣；有了方向就要訂定目標，我們做了多少的努力，就是投資多少在我們的生命當中；此外，還要多去成全身邊的親朋好友一起茹素，一起搭起善的循環；在《聖經·箴言》第15章17節裡有談到：「吃

素菜，彼此相愛，強如吃肥牛，彼此相恨。」由此可以知道，吃素已是一種必然的趨勢，甚至是一種大同世界的理想。最後，蔡點傳師用一首詩作為結論：

潮來潮往有定時，生命流逝難再回；
此生要向今生度，不度此生來何生。

這一世，我們了解了「生從何來」，也幸逢「明師一指」，若不好好修持，我們難道要再輪迴嗎？生命並不像海水一樣有漲潮或是退潮，循環不已、無止無休，生命一旦消失，就無法再做任何事，所以要期許我們自己，都能把握住這一份殊勝的因緣，好好地行功了願。

緊接著是第二堂專題：「度人，先度己」；這一堂課，邀請鄭文德講師為我們講述：如何去度己度人。鄭講師提到，度己就是慈悲自己，若我們不能先從自己做起，又如何去度身邊的人？袁前人慈悲告訴我們：「以身示道，老實修行。」這句話是說：有道才能去展現道在自身，才能做到公心一片，並且學習以德服人、以德化人；而道也要落實在我們的日常生活中，時時都要謹慎，心更要能慎獨；本我即是真我，我們必須要自我肯定

及珍惜，對於現在的這個我，則是要能時刻反省懺悔、求進步，自己改變了，才能去改變別人。

鄭講師提到：「道由師傳修在己，念念醒悟充法喜，常能為道盡心力，存誠度眾回故里。」藉由明師一指，我們得了道，要充滿感恩之心，並且時時反省、一心懺悔，素位而行，念茲在茲，自己必先自誠才能度人，並且回到理天。修道也是為了讓我們找回本來面目，那要如何找回呢？鄭講師提示到，首先是讓生命「歸零」。在生命中，我們會遇到很多人、事、物的考驗，也許當下是開心、是難過，是人生的挫折、人生的考驗，但是當這一切過了之後，就要學習去放下，事來則應，事去則靜；第二個是「歸寧」，就是讓我們的心保持平穩，不隨境轉，讓心穩定而寧靜；最後是「歸靈」，也是所謂的率性而為，讓真我自然展現。

最後，鄭講師也再一次提醒我們修道三不離：不離中堂、不離經典、不離善知識。透過有形中堂，我們要學會自我觀照，反省懺悔；透過無形的中堂，找到自性，回到根本。藉由經典的闡述、聖人的啟示，讓我們學會如何去落實，因為道即是生活，經

典是個指引，它無法替代生命的體驗。同時也要感恩身邊的善知識，讓我們嚴以律己，並以圓融同理他人。因此，度人必須先度己，唯有我們自己先改變了，才能去改變他人；先成全自己，才能去成全別人，我們也不要只有辦道，而忘了修道，因為「道」就是在悟跟行。

下午課程，從活動組帶來的道寄韻律開始。第一首是〈陽光常伴左右〉，歌詞提到：「人生幾度春夏和秋冬，莫等待夕陽已紅」，人生就這麼一次，要把握住能修辦道的日子，不要等到生命快結束，才來感嘆時光的流逝；第二首是〈明燈照性門〉，其中提到了：「一指點開自性門」，今天我們都已受到明師一指，自性門戶也已打開，就要努力讓本性光明圓滿，恢復本來面目。

接著下午的專題：「我愿意，愿大力量大」，特別邀請遠從台中來的陳金擇點傳師慈悲講述。陳點傳師一開始就提到：「不識本心，學法無益（註）；行功了愿，回天無礙。」一指見性，就是一貫道最殊勝的地方，也是我們修行正確的方向；既然我們今天都找到了回天的路，就要借假修真，藉著外境來修我們這顆真心，讓



▲ 陳金擇點傳師講述：「我愿意，愿大力量大」。

本性恢復光明。由此可知，我們應該要建立信心，並且下定決心好好走修道這條路，而要有此堅毅的信心，就必須先立志，然後藉由發愿、立愿，來堅固我們的心，才不會產生退道心，或是不精進，因此，省庵大師在〈勸發菩提心文〉說：「嘗聞入道要門，發心為首；修行急務，立願居先。願立，則眾生可度；心發，則佛道堪成。」所以我們對自己更是要有信心、誠心和愿力，因為「人有善愿，天必從之」。生命美好的事情就是來自「我愿意」，只要我們願意用原心去面對，必定能夠去感受到上天的恩德，所有的歷練都是過程，一切都是上天最好的安排。在道場也常聽到一句話：「三分誠心，七分感應；七分誠心，十分

感應；十分誠心，不求也應。」就是在告訴我們，愿力的重要性。既然我們都已立愿，必當照愿而行，愿力也將成就功德。

結束了這三個重要的專題之後，開始分組討論及分享。大家在討論中，更加深化今天的課程內容——「吃素，也是一種潮流」，吃素除了能讓我們身體健康、心靈提升之外，也能不殺生，減少業障。「度人先度己」，想改變別人之前，先改變自己，若是連我們都沒茹素，又要如何去說服別人也來茹素呢？因此，成全別人之前，就應該先成全自己。「我愿意，愿大力量大」，相信上天，相信自己，照愿而行，好好修辦道。在上台的學長分享完自己的心得之後，每一位參加

的前賢皆立下了「新愿、心愿」，檢視過去一年自己的缺失及不足，加以改進；未來新的一年，在上天老中及諸天仙佛的慈悲見證下，快馬加鞭，讓自己更成長，更積極成己度人。

法會在莊嚴的立愿及謝恩辭駕後，點傳師再次慈悲叮嚀，也恭請各位點傳師一一賜平安（蘋果）及吉祥（橘子），讓這次的法會圓滿地告一段落。在這也祝福大家：新的一年，新的開始！聖凡如意！萬事如意！

註：《六祖壇經·行由品第一》：
「不識本心，學法無益；若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。」

