



道德經白話淺釋 ⑩②

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

長生章第五十九

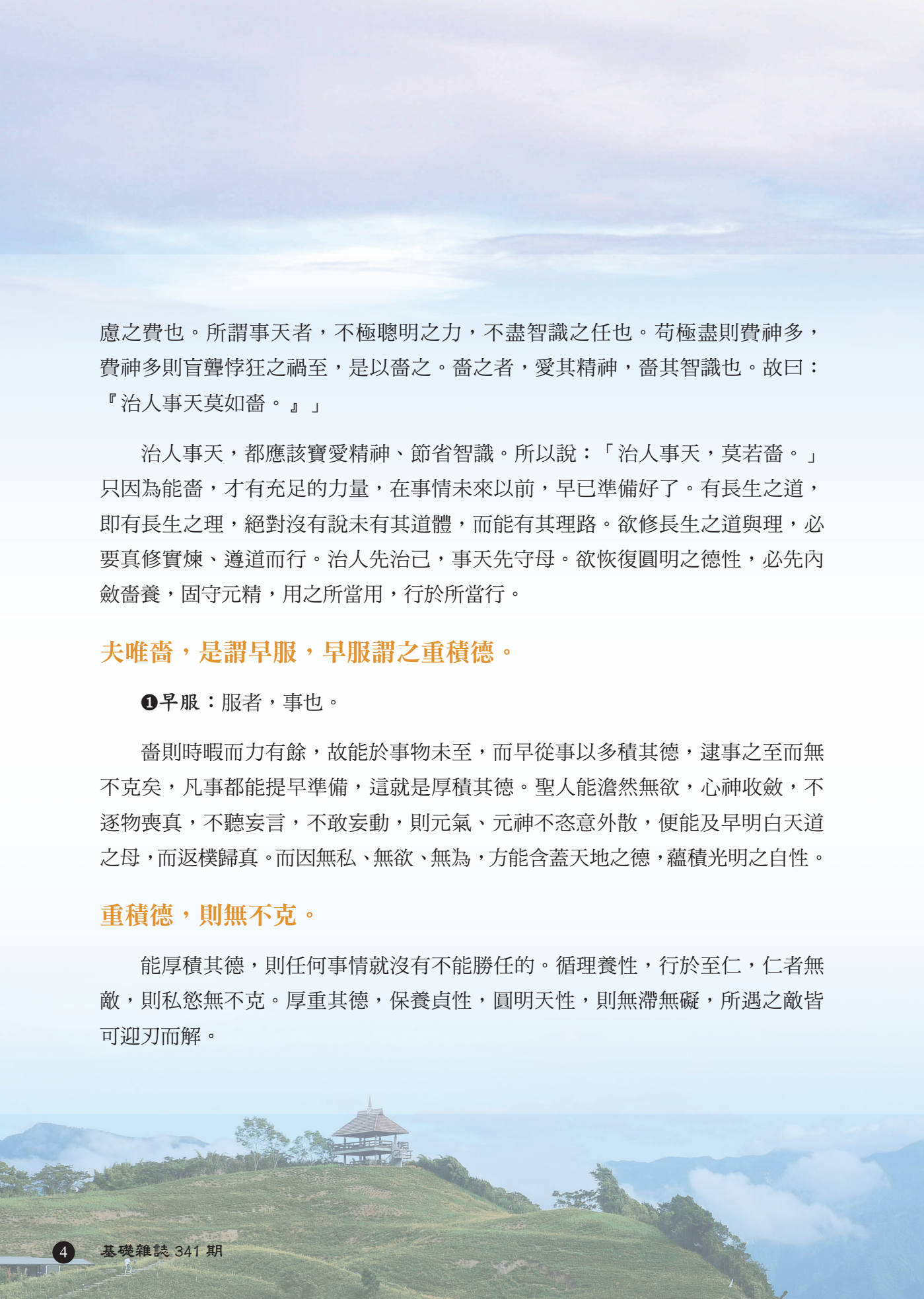
治人事天，莫若嗇。夫唯嗇，是謂早服，早服謂之重積德。重積德，則無不克；無不克，則莫知其極；莫知其極，可以有國。有國之母，可以長久。是謂深根固蒂，長生久視之道。

本章的意旨，全在一「嗇」字；無論持身治世，都非有此種蓄養不可。蓄養雖富，卻不濫用；如此，不用則已，一旦用起來，無不勝任愉快。無奈世人不明此理，一味賊賊其身心、耗費其精神，故以言持身，則行有不及；以言治世，則力有不足，此為道家的大忌。上天之「道」，修身治心之母，可以長久，惟守著不變之道體行事，根要深、蒂要固，尋根把本，方能至性靈明，超脫塵緣，不生不滅矣。

治人事天，莫若嗇。

①嗇：《韓非子·解老》云：「嗇之者，愛其精神，嗇其智識也。」

《韓非子·解老》解釋「嗇」字：「聰明睿智，天也；動靜思慮，人也。人也者，乘於天明以視，寄於天聰以聽，託於天智以思慮。故視強則目不明，聽甚則耳不聰，思慮過度則智識亂。……書之所謂治人者，適動靜之節，省思



慮之費也。所謂事天者，不極聰明之力，不盡智識之任也。苟極盡則費神多，費神多則盲聾悖狂之禍至，是以齋之。齋之者，愛其精神，齋其智識也。故曰：『治人事天莫如齋。』」

治人事天，都應該寶愛精神、節省智識。所以說：「治人事天，莫若齋。」只因為能齋，才有充足的力量，在事情未來以前，早已準備好了。有長生之道，即有長生之理，絕對沒有說未有其道體，而能有其理路。欲修長生之道與理，必要真修實煉、遵道而行。治人先治己，事天先守母。欲恢復圓明之德性，必先內斂齋養，固守元精，用之所當用，行於所當行。

夫唯齋，是謂早服，早服謂之重積德。

❶早服：服者，事也。

齋則時暇而力有餘，故能於事物未至，而早從事以多積其德，逮事之至而無不克矣，凡事都能提早準備，這就是厚積其德。聖人能澹然無欲，心神收斂，不逐物喪真，不聽妄言，不敢妄動，則元氣、元神不恣意外散，便能及早明白天道之母，而返樸歸真。而因無私、無欲、無為，方能含蓋天地之德，蘊積光明之自性。

重積德，則無不克。

能厚積其德，則任何事情就沒有不能勝任的。循理養性，行於至仁，仁者無敵，則私慾無不克。厚重其德，保養貞性，圓明天性，則無滯無礙，所遇之敵皆可迎刃而解。

無不克，則莫知其極。

事事都能勝任的人，自己也不知道自己的力量是何等大；所遇到者都接受其道德普化，然而百姓萬物深受廣大之恩德，卻不曉得其究竟，更不了解其極點。

莫知其極，可以有國。

厚積其德而無窮盡，才能負天下之大責任。既然達到至極而用於修身方面，知道人欲盡淨，天理流行，自然心性受益，無窮無盡。積德若能如此，萬物與我一體同觀，進而能寓理帥氣，真性分明，則萬物皆備於我矣。

（續下期）

更正啟事：

1. 340 期所刊登文章「道德經白話淺釋（101）」中，P. 5《了凡四訓》裡雲谷禪師所引六祖之言誤植，特此更正為「一切福田，不離方寸，從心而覓，感無不通」。
2. 340 期所刊登文章 P. 48 ~ P. 50 之「六祖壇經課後心得」，其中一位作者姓名誤植，特此更正為「張國祥」。

並謹向作者與讀者致歉。