



# 道德經白話淺釋 ⑩③

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

**有國之母，可以長久。是謂深根固蒂，長生久視之道。**

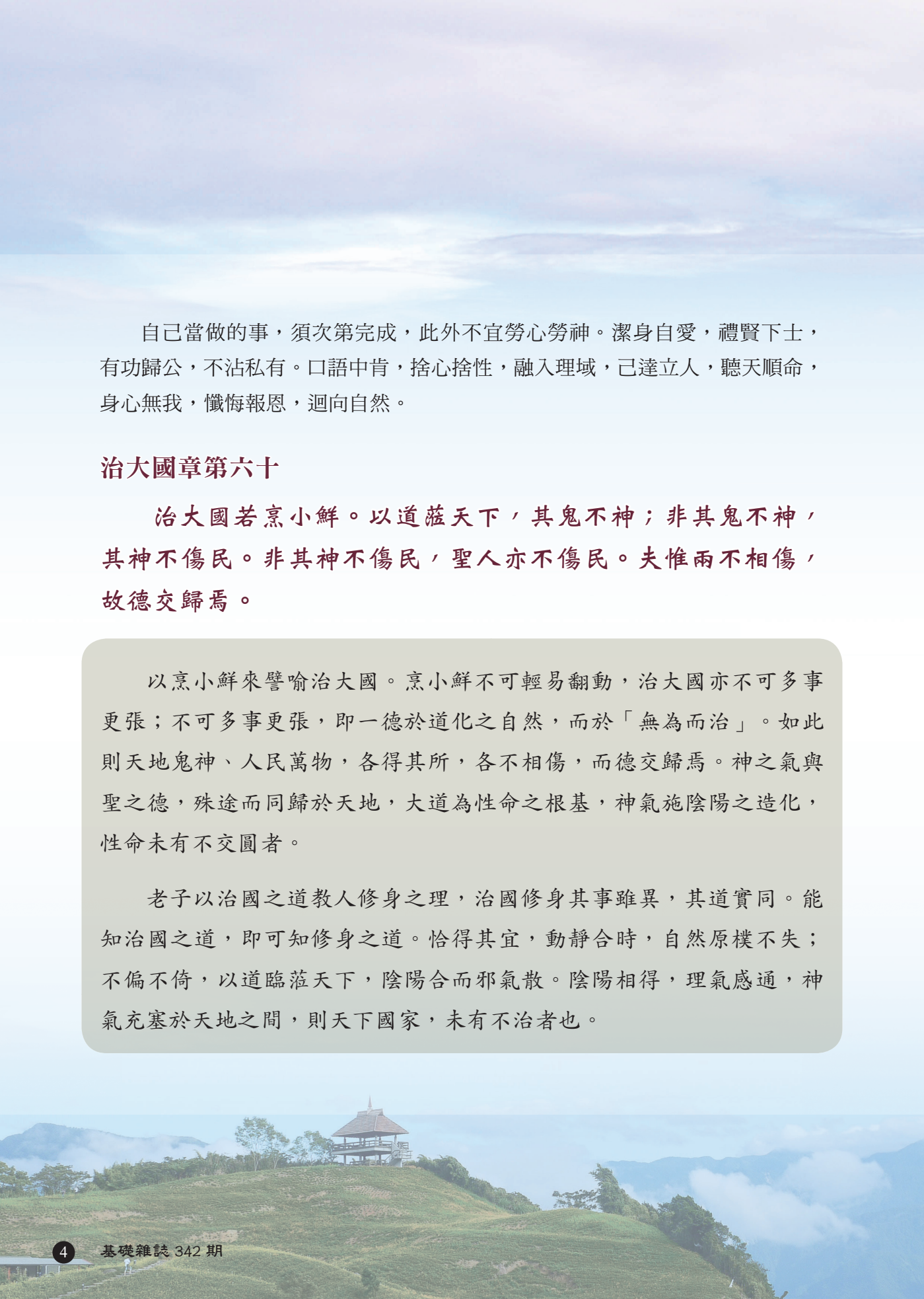
① 母：指道言。

② 長生久視：「視」，高亨（註1）說當作「立」字解。長生久視，長生久立的意思。

如此修身養性而有天下，才合於有天下的道理，才可以長久站得住。這就好比一棵樹木一樣，根柢是既深且固的，已合於長生久立的道理了。修身養性，到底身如何修？性如何養？修——必須收，必能捨；養——必須陽，必能歸。

虛雲和尚（註2）有次摔破了杯子，而得開悟偈云：「燙著手，打破杯，家破人亡語難開，春到花香處處秀，山河大地是如來。」藥無貴賤，對症者良；法無高下，應機者妙。學習捨身、捨心、捨一切法，三者一具得六度；捨一切煩惱，名曰布施。只有為大眾服務的學問，方是有體有用的學問；為大眾服務的事業，才是可大可久的事業；為大眾服務的生活，才是增進人群幸福的生活。

靜是力的高效能，含冤不伸，任人侮辱、譏刺，面對最惡、最毒、無根據的控告，都不答辯，始終鎮靜如常，這是何等大力。能自重，則為人所不能輕；能自強，則為人所不能弱；能自信，則為人所不能欺；能自立，則為人所不能困；一切操之在我，這即是不可磨滅的真理。



自己當做的事，須次第完成，此外不宜勞心勞神。潔身自愛，禮賢下士，有功歸公，不沾私有。口語中肯，捨心捨性，融入理域，已達立人，聽天順命，身心無我，懺悔報恩，迴向自然。

## 治大國章第六十

治大國若烹小鮮。以道蒞天下，其鬼不神；非其鬼不神，其神不傷民。非其神不傷民，聖人亦不傷民。夫惟兩不相傷，故德交歸焉。

以烹小鮮來譬喻治大國。烹小鮮不可輕易翻動，治大國亦不可多事更張；不可多事更張，即一德於道化之自然，而於「無為而治」。如此則天地鬼神、人民萬物，各得其所，各不相傷，而德交歸焉。神之氣與聖之德，殊途而同歸於天地，大道為性命之根基，神氣施陰陽之造化，性命未有不交圓者。

老子以治國之道教人修身之理，治國修身其事雖異，其道實同。能知治國之道，即可知修身之道。恰得其宜，動靜合時，自然原樸不失；不偏不倚，以道臨蒞天下，陰陽合而邪氣散。陰陽相得，理氣感通，神氣充塞於天地之間，則天下國家，未有不治者也。

## 治大國若烹小鮮。

### ❶ 小鮮：即是小魚。

烹小魚，不可常常翻動，一直翻動會把小魚弄碎了。治大國也不可朝令夕改，一個政策錯誤，會造成人民苦不堪言，例如：曾是亞洲第二富裕的菲律賓，因政府政策錯誤，使百姓生活困苦，青年們大學畢業找不到工作，赴海外當幫傭，或在醫院當臨時看護、勞務等，痛苦亦是老百姓。

又例如：核電廠何去何從？因政黨交替，政策變變變……，之前新聞提到，致使台電違約賠款一千多億美元，其他的損失及停工滯料還不算在內，損失慘重。

假設國家政策不穩定，外資不敢貿然來台投資，造成惡性循環，失業率高；這樣繼續下去，恐怕把國家搞亂了，人民的生活更加痛苦，民生問題無法解決，又怎能安心修道呢？

註 1：高亨（1900 ~ 1986），中國吉林雙陽人；一生精力投注於古籍整理和國學研究，文中引用自高亨所著《老子正詁》。

註 2：虛雲和尚，清朝末年人，生於中國福建泉州；其禪功和苦行倍受推崇，為近代中國禪宗傑出代表。

（續下期）